

経年変化

エネルギー及び栄養素摂取量

食品群別摂取量

習慣的摂取量の分布から把握した栄養素等摂取状況

生活習慣病等の状況

運動習慣・歩数

健康・食生活に関する意識

平成 22 年度（一部は平成 19 年度）以降の調査結果について、平成 17 年国勢調査男女計人口を基準に年齢調整した値を掲載

エネルギー及び栄養素摂取量の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

栄養素等	性別	平成22年				平成25年				平成28年			
		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差
エネルギー(kcal)	男性	480	2,249	574	42	572	2,106	528	37	563	2,120	562	29
	女性	535	1,759	438	35	657	1,685	400	26	641	1,686	410	22
	男女計	1,015	2,004	566	28	1,229	1,895	514	24	1,204	1,903	537	24
総たんぱく質(g)	男性	480	80.1	24.4	1.60	572	76.1	24.1	1.73	563	76.8	23.4	1.39
	女性	535	65.9	20.3	1.50	657	64.3	18.9	1.20	641	63.5	18.8	0.98
	男女計	1,015	73.0	23.5	1.20	1,229	70.2	22.4	1.30	1,204	70.1	22.2	1.08
たんぱく質エネルギー比率(%)	男性	480	14.3	2.8	0.15	572	14.5	3.0	0.16	563	14.6	2.9	0.26
	女性	535	15.0	3.1	0.19	657	15.3	3.0	0.16	641	15.1	3.0	0.22
	男女計	1,015	14.7	3.0	0.14	1,229	14.9	3.0	0.15	1,204	14.9	2.9	0.22
動物性たんぱく質(g)	男性	480	42.9	20.2	1.30	572	41.4	19.7	1.39	563	41.9	19.4	1.29
	女性	535	34.9	16.6	1.09	657	34.9	15.2	0.97	641	34.3	15.6	0.95
	男女計	1,015	38.9	18.9	0.97	1,229	38.2	17.9	1.08	1,204	38.1	18.0	1.07
動物性たんぱく質比率(%)	男性	480	51.8	13.2	1.00	572	52.6	13.2	0.79	563	52.8	12.7	0.86
	女性	535	50.9	13.1	0.75	657	52.7	12.6	0.67	641	52.3	13.1	0.97
	男女計	1,015	51.3	13.2	0.66	1,229	52.6	12.9	0.65	1,204	52.5	12.9	0.87
脂質(g)	男性	480	61.5	25.1	1.70	572	59.1	23.9	1.68	563	59.9	23.8	1.28
	女性	535	51.9	21.0	1.50	657	50.9	19.3	1.17	641	51.3	19.8	0.97
	男女計	1,015	56.7	23.6	1.20	1,229	55.0	22.1	1.25	1,204	55.6	22.3	1.01
脂肪エネルギー比率(%)	男性	480	24.3	6.9	0.47	572	25.0	7.1	0.45	563	25.2	6.7	0.35
	女性	535	26.2	7.3	0.45	657	27.0	7.1	0.45	641	27.1	7.3	0.39
	男女計	1,015	25.3	7.2	0.40	1,229	26.0	7.2	0.38	1,204	26.2	7.1	0.34
動物性脂質(g)	男性	480	33.0	18.9	1.30	572	30.3	16.7	1.15	563	30.7	16.3	0.82
	女性	535	26.1	15.5	1.10	657	26.3	13.9	0.77	641	25.4	13.4	0.65
	男女計	1,015	29.5	17.6	1.00	1,229	28.3	15.5	0.82	1,204	28.1	15.2	0.65
n-3系脂肪酸(g)	男性	480	2.59	1.53	0.10	572	2.67	1.61	0.079	563	2.49	1.49	0.079
	女性	535	2.19	1.33	0.10	657	2.15	1.37	0.087	641	2.10	1.19	0.068
	男女計	1,015	2.39	1.45	0.08	1,229	2.41	1.52	0.076	1,204	2.30	1.36	0.066
n-6系脂肪酸(g)	男性	480	10.9	5.0	0.33	572	10.49	4.80	0.242	563	10.87	5.04	0.341
	女性	535	9.1	4.5	0.31	657	8.63	4.03	0.213	641	9.04	3.89	0.248
	男女計	1,015	10.0	4.8	0.26	1,229	9.56	4.53	0.187	1,204	9.95	4.59	0.278
飽和脂肪酸(g)	男性	480	16.0	7.6	0.47	572	15.07	6.99	0.515	563	15.66	7.26	0.296
	女性	535	13.7	6.6	0.56	657	13.76	6.35	0.410	641	13.76	6.45	0.288
	男女計	1,015	14.8	7.2	0.41	1,229	14.42	6.71	0.397	1,204	14.71	6.93	0.250

エネルギー及び栄養素摂取量の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

栄養素等	性別	平成22年				平成25年				平成28年			
		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差
一価不飽和脂肪酸(g)	男性	480	21.4	10.3	0.74	572	20.69	9.30	0.620	563	20.80	9.36	0.485
	女性	535	17.6	8.1	0.52	657	17.40	7.40	0.417	641	17.67	7.83	0.388
	男女計	1,015	19.5	9.5	0.49	1,229	19.04	8.56	0.457	1,204	19.24	8.77	0.398
多価不飽和脂肪酸(g)	男性	480	13.7	5.9	0.38	572	13.40	5.66	0.306	563	13.59	5.87	0.383
	女性	535	11.5	5.3	0.37	657	10.98	4.84	0.268	641	11.32	4.46	0.289
	男女計	1,015	12.6	5.7	0.31	1,229	12.19	5.40	0.241	1,204	12.45	5.33	0.312
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	男性	480	6.3	2.3	0.15	572	6.35	2.28	0.148	563	6.58	2.39	0.067
	女性	535	6.9	2.5	0.20	657	7.28	2.69	0.183	641	7.25	2.59	0.113
	男女計	1,015	6.6	2.4	0.16	1,229	6.82	2.54	0.138	1,204	6.92	2.52	0.076
P/S比	男性	480	0.96	0.42	0.028	572	0.99	0.43	0.030	563	0.98	0.44	0.019
	女性	535	0.95	0.43	0.035	657	0.90	0.44	0.025	641	0.93	0.41	0.021
	男女計	1,015	0.95	0.43	0.028	1,229	0.95	0.44	0.023	1,204	0.95	0.43	0.018
コレステロール(mg)	男性	480	376	210	15.6	572	339	182	11.1	563	336	180	9.2
	女性	535	298	163	9.3	657	287	158	9.1	641	290	164	8.4
	男女計	1,015	337	192	11.1	1,229	313	173	8.7	1,204	313	174	7.9
炭水化物(g)	男性	480	315	89	7.2	572	292.2	83.7	5.11	563	292.6	83.2	4.64
	女性	535	249	66	4.9	657	234.7	61.9	3.76	641	233.7	63.9	3.93
	男女計	1,015	282	85	4.9	1,229	263.5	79.0	3.22	1,204	263.2	79.7	4.11
炭水化物エネルギー比率(%)	男性	480	61.4	7.9	0.49	572	60.5	8.2	0.55	563	60.2	7.9	0.52
	女性	535	58.8	8.2	0.43	657	57.7	8.1	0.49	641	57.7	8.3	0.53
	男女計	1,015	60.1	8.2	0.39	1,229	59.1	8.3	0.46	1,204	59.0	8.2	0.48
総食物繊維(g)	男性	480	16.8	7.3	0.52	572	15.1	6.5	0.38	563	16.1	7.1	0.46
	女性	535	15.9	6.5	0.43	657	15.0	6.0	0.30	641	15.3	7.5	0.43
	男女計	1,015	16.3	6.9	0.41	1,229	15.1	6.3	0.30	1,204	15.7	7.3	0.39
水溶性食物繊維(g)	男性	480	3.7	1.9	0.14	572	3.5	1.6	0.10	563	3.6	1.7	0.11
	女性	535	3.6	2.1	0.13	657	3.5	1.5	0.07	641	3.4	1.6	0.10
	男女計	1,015	3.7	2.0	0.11	1,229	3.5	1.6	0.07	1,204	3.5	1.7	0.09
不溶性食物繊維(g)	男性	480	12.5	5.6	0.40	572	11.1	4.8	0.28	563	11.8	5.2	0.34
	女性	535	11.8	5.0	0.32	657	11.0	4.5	0.22	641	11.1	4.7	0.30
	男女計	1,015	12.2	5.3	0.32	1,229	11.1	4.7	0.21	1,204	11.4	5.0	0.29
ビタミンA(μgRE)	男性	480	617	727	34	572	497	688	36	563	492	413	20
	女性	535	551	694	29	657	553	670	35	641	476	341	13
	男女計	1,015	584	711	24	1,229	525	680	32	1,204	484	378	13
β-カロテン当量(μg)	男性	480	4,389	3,412	231	572	3,548	2,968	173	563	3,877	3,475	183
	女性	535	4,127	3,051	201	657	4,059	3,131	178	641	3,899	3,355	132
	男女計	1,015	4,258	3,238	191	1,229	3,804	3,060	158	1,204	3,888	3,414	133

エネルギー及び栄養素摂取量の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

栄養素等	性別	平成22年				平成25年				平成28年			
		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差
ビタミンD(μ g)	男性	480	9.6	9.5	0.79	572	9.8	10.1	0.56	563	9.9	11.6	1.0
	女性	535	8.8	9.9	0.70	657	8.3	8.7	0.48	641	8.8	10.3	0.9
	男女計	1,015	9.2	9.7	0.59	1,229	9.0	9.5	0.44	1,204	9.4	11.0	0.9
ビタミンE(mg)	男性	480	7.7	4.5	0.27	572	7.1	3.4	0.21	563	6.8	3.2	0.2
	女性	535	7.7	6.3	0.34	657	6.6	3.2	0.18	641	6.5	3.1	0.2
	男女計	1,015	7.7	5.5	0.24	1,229	6.9	3.3	0.17	1,204	6.7	3.2	0.2
ビタミンK(μ g)	男性	480	297	221	20.8	572	241	171	9.8	563	283	193	14.8
	女性	535	250	168	9.0	657	242	166	9.7	641	246	173	9.7
	男女計	1,015	274	197	13.5	1,229	242	169	8.5	1,204	264	184	10.8
ビタミンB ₁ (mg)	男性	480	1.32	4.05	0.218	572	1.04	1.02	0.058	563	0.94	0.41	0.024
	女性	535	1.36	4.80	0.185	657	0.87	0.68	0.037	641	0.77	0.31	0.019
	男女計	1,015	1.34	4.44	0.138	1,229	0.95	0.87	0.038	1,204	0.86	0.37	0.018
ビタミンB ₂ (mg)	男性	480	1.40	0.92	0.040	572	1.27	0.90	0.054	563	1.21	0.49	0.025
	女性	535	1.35	1.51	0.094	657	1.18	0.69	0.045	641	1.09	0.45	0.021
	男女計	1,015	1.37	1.25	0.052	1,229	1.22	0.80	0.040	1,204	1.15	0.48	0.019
ナイアシン(mgNE)	男性	480	17.6	8.1	0.45	572	17.5	8.7	0.48	563	16.4	7.5	0.41
	女性	535	14.7	8.1	0.61	657	14.3	6.5	0.38	641	13.6	5.7	0.43
	男女計	1,015	16.1	8.2	0.37	1,229	15.9	7.9	0.39	1,204	15.0	6.8	0.34
ビタミンB ₆ (mg)	男性	480	1.48	1.74	0.082	572	1.34	0.98	0.058	563	1.26	0.53	0.033
	女性	535	1.70	5.43	0.214	657	1.18	0.83	0.043	641	1.06	0.41	0.024
	男女計	1,015	1.59	4.03	0.124	1,229	1.26	0.91	0.042	1,204	1.16	0.48	0.026
ビタミンB ₁₂ (μ g)	男性	480	7.32	6.61	0.32	572	7.74	7.89	0.32	563	6.75	7.15	0.38
	女性	535	5.86	5.41	0.26	657	6.43	6.06	0.27	641	5.96	6.62	0.56
	男女計	1,015	6.59	6.08	0.25	1,229	7.09	7.06	0.27	1,204	6.36	6.90	0.44
葉酸(μ g)	男性	480	341	168	10.9	572	313	153	7.6	563	314	152	10.5
	女性	535	319	145	8.4	657	308	144	9.3	641	293	131	8.5
	男女計	1,015	330	157	8.5	1,229	310	149	7.5	1,204	303	142	8.4
パントテン酸(mg)	男性	480	6.36	2.06	0.120	572	5.84	1.91	0.131	563	6.04	2.08	0.122
	女性	535	5.38	1.84	0.104	657	5.18	1.63	0.112	641	5.21	1.75	0.095
	男女計	1,015	5.87	2.02	0.087	1,229	5.51	1.81	0.104	1,204	5.63	1.97	0.095
ビタミンC(mg)	男性	480	103	83	6	572	91	60	3	563	94	63	5
	女性	535	115	107	10	657	102	67	4	641	98	66	4
	男女計	1,015	109	96	8	1,229	96	64	3	1,204	96	65	4

エネルギー及び栄養素摂取量の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

栄養素等	性別	平成22年				平成25年				平成28年			
		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差
食塩相当量(g)	男性	480	12.4	4.2	0.30	572	11.3	4.2	0.27	563	11.1	4.2	0.25
	女性	535	10.4	3.9	0.37	657	9.9	3.8	0.20	641	9.4	3.5	0.19
	男女計	1,015	11.4	4.2	0.30	1,229	10.6	4.1	0.20	1,204	10.3	4.0	0.19
カリウム(mg)	男性	480	2,556	883	57	572	2,361	893	59	563	2,461	969	57
	女性	535	2,354	823	56	657	2,267	770	47	641	2,263	946	48
	男女計	1,015	2,455	859	49	1,229	2,314	835	47	1,204	2,362	963	47
カルシウム(mg)	男性	480	550	275	16	572	484	251	15	563	510	266	16
	女性	535	523	248	19	657	498	241	12	641	502	295	14
	男女計	1,015	536	262	14	1,229	491	246	12	1,204	506	281	13
マグネシウム(mg)	男性	480	277	93	6.1	572	257	93	5.9	563	265	96	5.5
	女性	535	239	80	5.8	657	231	77	4.4	641	233	96	4.6
	男女計	1,015	258	89	5.0	1,229	244	87	4.5	1,204	249	97	4.5
リン(mg)	男性	480	1,150	360	21	572	1,070	348	25	563	1,077	344	18
	女性	535	965	309	23	657	947	290	17	641	934	301	14
	男女計	1,015	1,057	348	18	1,229	1,009	326	18	1,204	1,006	331	13
鉄(mg)	男性	480	8.9	3.4	0.20	572	8.1	3.1	0.19	563	8.3	3.0	0.18
	女性	535	7.8	4.2	0.20	657	7.3	2.7	0.15	641	7.6	4.7	0.19
	男女計	1,015	8.3	3.9	0.16	1,229	7.7	2.9	0.14	1,204	7.9	4.0	0.15
亜鉛(mg)	男性	480	9.6	3.0	0.20	572	8.8	2.8	0.20	563	8.9	2.8	0.12
	女性	535	7.5	2.2	0.14	657	7.3	2.1	0.12	641	7.1	2.2	0.11
	男女計	1,015	8.6	2.8	0.12	1,229	8.1	2.6	0.14	1,204	8.0	2.7	0.11
銅(mg)	男性	480	1.37	0.45	0.028	572	1.28	0.47	0.021	563	1.30	0.44	0.020
	女性	535	1.11	0.36	0.024	657	1.08	0.33	0.020	641	1.07	0.34	0.020
	男女計	1,015	1.24	0.43	0.022	1,229	1.18	0.42	0.017	1,204	1.18	0.41	0.017

食品群別摂取量の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

食品群	性別	平成22年				平成25年				平成28年			
		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差
米・米加工品(g)	男性	480	474.8	215.1	16.7	572	423.1	194.9	11.5	563	426.3	197.9	11.5
	女性	535	295.4	139.8	9.1	657	278.7	142.1	10.0	641	285.1	152.6	10.1
	男女計	1,015	384.9	202.2	10.8	1,229	350.9	185.2	8.0	1,204	355.7	190.3	10.5
その他穀類(g)	男性	480	117.5	134.1	7.8	572	117.6	127.0	6.6	563	103.0	115.4	6.7
	女性	535	105.0	103.1	7.2	657	94.5	108.3	6.4	641	91.8	108.8	7.3
	男女計	1,015	111.2	119.7	5.9	1,229	106.0	118.5	5.1	1,204	97.4	112.3	6.1
いも類(g)	男性	480	57.7	72.7	4.2	572	52.4	66.0	3.0	563	64.3	74.3	4.5
	女性	535	53.9	65.4	4.0	657	52.0	60.1	3.8	641	55.6	63.3	3.6
	男女計	1,015	55.8	69.2	3.5	1,229	52.2	63.1	2.8	1,204	59.9	69.1	3.6
砂糖・甘味料類(g)	男性	480	7.5	8.7	0.48	572	6.5	9.7	0.62	563	6.2	7.9	0.40
	女性	535	6.4	7.5	0.40	657	6.0	8.0	0.34	641	5.8	7.0	0.37
	男女計	1,015	7.0	8.1	0.39	1,229	6.2	8.9	0.39	1,204	6.0	7.5	0.34
豆類(g)	男性	480	63.9	73.8	3.2	572	60.5	76.0	3.9	563	59.2	69.3	3.4
	女性	535	53.9	68.0	4.2	657	56.8	67.8	3.9	641	57.9	67.1	4.0
	男女計	1,015	58.9	71.1	2.9	1,229	58.6	72.0	3.3	1,204	58.6	68.2	3.1
種実類(g)	男性	480	2.3	7.6	0.33	572	2.8	11.2	0.50	563	3.5	11.1	0.70
	女性	535	2.6	10.8	0.54	657	3.4	12.1	0.51	641	3.1	10.0	0.57
	男女計	1,015	2.4	9.4	0.37	1,229	3.1	11.7	0.45	1,204	3.3	10.5	0.51
野菜類(緑黄色野菜とその他野菜類の合計)(g)	男性	480	330.1	181.0	13.3	572	305.9	176.3	7.0	563	309.1	189.7	13.8
	女性	535	303.3	153.5	9.6	657	320.3	174.2	8.2	641	294.2	175.0	9.9
	男女計	1,015	316.7	168.3	9.3	1,229	313.1	175.3	6.1	1,204	301.6	182.6	10.9
緑黄色野菜(g)	男性	480	115.7	105.5	6.9	572	102.9	96.1	5.7	563	93.3	85.4	6.1
	女性	535	106.6	89.4	5.5	657	118.8	102.5	5.8	641	98.4	94.2	5.3
	男女計	1,015	111.1	97.8	5.0	1,229	110.9	99.6	4.9	1,204	95.8	89.9	5.2
その他の野菜(g)	男性	480	214.4	127.1	8.4	572	203.0	134.7	7.4	563	215.8	146.0	9.6
	女性	535	196.8	115.6	9.0	657	201.5	125.7	6.7	641	195.8	126.1	7.3
	男女計	1,015	205.6	121.8	7.3	1,229	202.2	130.2	6.5	1,204	205.8	136.8	7.8
漬物(g)	男性	480	19.7	36.6	2.3	572	17.0	32.0	1.7	563	14.0	30.6	1.7
	女性	535	15.9	27.3	1.7	657	14.4	29.2	1.5	641	10.8	22.1	1.0
	男女計	1,015	17.8	32.3	1.8	1,229	15.7	30.6	1.6	1,204	12.4	26.7	1.1
果実類(生果、ジャム、果汁・果汁飲料の合計)(g)	男性	480	87.1	119.2	7.9	572	83.9	115.3	7.3	563	75.7	117.2	6.3
	女性	535	124.4	135.5	10.7	657	114.8	134.6	5.6	641	96.5	110.4	5.8
	男女計	1,015	105.8	129.0	6.6	1,229	99.3	126.2	5.3	1,204	86.1	114.3	5.4
生果(g)	男性	480	78.6	108.8	6.5	572	74.7	105.8	6.2	563	68.5	106.5	5.7
	女性	535	108.9	124.1	6.6	657	98.7	120.3	5.4	641	90.1	106.2	5.8
	男女計	1,015	93.8	117.7	5.0	1,229	86.7	113.9	5.0	1,204	79.3	106.9	5.2

食品群別摂取量の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

食品群	性別	平成22年				平成25年				平成28年			
		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差
きのこ類(g)	男性	480	25.1	36.1	1.9	572	19.7	31.0	1.6	563	22.8	32.1	1.9
	女性	535	24.5	35.1	1.8	657	21.8	31.7	1.7	641	21.6	28.9	1.6
	男女計	1,015	24.8	35.6	1.7	1,229	20.8	31.3	1.5	1,204	22.2	30.6	1.6
海藻類(g)	男性	480	10.8	20.4	1.2	572	11.7	21.6	0.9	563	13.7	25.4	1.7
	女性	535	11.9	23.0	1.4	657	11.4	21.9	1.4	641	15.2	56.4	3.0
	男女計	1,015	11.3	21.8	1.1	1,229	11.5	21.7	1.0	1,204	14.5	43.7	2.1
生魚介類(g)	男性	480	42.8	58.1	3.2	572	50.7	63.3	3.1	563	43.8	61.0	4.7
	女性	535	34.0	51.0	2.7	657	40.3	52.6	2.4	641	34.9	49.8	4.1
	男女計	1,015	38.3	54.8	2.6	1,229	45.5	58.4	2.4	1,204	39.4	55.8	4.1
魚介加工品(g)	男性	480	43.1	54.8	4.6	572	37.2	45.6	2.3	563	39.8	50.2	2.4
	女性	535	37.5	48.2	3.9	657	33.1	41.5	2.3	641	33.8	42.1	2.3
	男女計	1,015	40.3	51.6	3.8	1,229	35.1	43.6	2.0	1,204	36.8	46.4	2.1
肉類(g)	男性	480	107.4	89.9	6.6	572	99.0	82.3	5.7	563	106.8	81.2	4.5
	女性	535	77.3	67.2	4.7	657	75.0	61.4	3.6	641	74.6	60.4	3.7
	男女計	1,015	92.3	80.8	4.4	1,229	87.0	73.6	4.1	1,204	90.7	73.3	3.7
卵類(g)	男性	480	44.2	38.1	2.9	572	38.2	34.7	2.0	563	38.1	34.2	2.3
	女性	535	33.2	29.2	1.6	657	32.1	30.0	1.6	641	34.8	32.2	1.6
	男女計	1,015	38.7	34.4	2.1	1,229	35.1	32.6	1.5	1,204	36.5	33.2	1.7
乳類(g)	男性	480	107.0	137.3	10.5	572	86.7	126.8	7.7	563	100.9	142.3	7.5
	女性	535	110.5	131.8	10.1	657	115.4	125.8	6.9	641	118.0	141.3	7.0
	男女計	1,015	108.7	134.6	7.6	1,229	101.0	127.1	5.7	1,204	109.5	142.0	6.5
油脂類(g)	男性	480	11.7	9.7	0.59	572	11.8	10.2	0.70	563	12.6	10.7	0.80
	女性	535	9.9	8.4	0.44	657	9.0	7.9	0.47	641	10.6	9.1	0.64
	男女計	1,015	10.8	9.2	0.41	1,229	10.4	9.2	0.50	1,204	11.6	10.0	0.68
菓子類(g)	男性	480	14.9	32.2	1.7	572	16.2	33.6	1.7	563	20.1	37.9	2.0
	女性	535	29.4	45.5	3.8	657	22.6	42.9	2.6	641	24.1	38.7	2.3
	男女計	1,015	22.2	40.1	2.2	1,229	19.4	38.7	1.9	1,204	22.1	38.4	1.8
アルコール飲料類(g)	男性	480	171.6	308.9	14.1	572	153.0	295.2	17.5	563	147.4	278.8	15.3
	女性	535	46.4	158.5	8.9	657	40.0	162.6	6.1	641	45.6	142.1	8.5
	男女計	1,015	108.9	253.1	8.8	1,229	96.5	244.8	10.3	1,204	96.5	227.0	9.1
その他の嗜好飲料類(g)	男性	480	549.3	464.5	30.6	572	580.5	505.2	35.5	563	526.8	415.9	25.5
	女性	535	539.7	379.9	23.8	657	556.4	404.3	27.4	641	540.9	389.9	25.2
	男女計	1,015	544.4	424.1	22.4	1,229	568.5	457.5	27.7	1,204	533.9	403.0	22.4
調味料類(g)	男性	480	100.9	84.4	6.7	572	105.0	96.2	6.3	563	105.0	103.0	9.4
	女性	535	74.4	59.6	4.3	657	83.7	80.7	4.3	641	81.5	74.1	5.1
	男女計	1,015	87.6	74.2	4.5	1,229	94.3	89.4	4.5	1,204	93.2	90.5	6.9