

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

脂質(20歳以上男女計 n=1,204)

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	3.52	4.18	0.14	0.44	0.80	1.04	1.49	2.22	3.88	6.15	9.72	23.65
いも類	0.07	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.09	0.17	0.23	0.43
豆類・種実類	5.28	5.70	0.21	0.00	0.00	0.00	0.90	4.21	7.28	11.49	15.25	25.65
野菜類・きのこ類・海藻類	0.64	0.72	0.03	0.06	0.14	0.19	0.31	0.51	0.77	1.11	1.47	3.43
果実類	0.29	1.66	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.19	0.36	0.55	8.26
魚介類	5.35	6.61	0.28	0.00	0.00	0.00	0.44	3.14	7.64	14.70	17.63	29.43
肉類	13.00	11.86	0.53	0.00	0.00	0.00	4.16	10.14	18.76	28.36	36.33	52.37
卵類	3.63	3.29	0.15	0.00	0.00	0.00	0.30	3.48	5.50	8.20	9.48	13.24
乳類	4.41	5.98	0.24	0.00	0.00	0.00	0.00	2.10	7.27	11.53	14.99	27.16
油脂類	10.91	9.62	0.65	0.00	0.00	0.89	3.83	8.71	15.44	24.26	30.15	40.55
砂糖類・菓子類	2.41	5.20	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.35	8.78	13.60	25.28
嗜好飲料類	0.04	0.21	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.19	1.44
調味料類・香辛料類	5.17	6.08	0.29	0.00	0.04	0.37	0.89	2.82	7.54	13.39	17.15	28.19

脂質(20歳以上性別)

(g)

	男性 (n=563)						女性 (n=641)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	4.02	4.55	0.20	1.71	2.47	4.45	3.06	3.74	0.16	1.27	1.90	3.67
いも類	0.07	0.10	0.01	0.00	0.04	0.09	0.06	0.12	0.01	0.00	0.03	0.09
豆類・種実類	5.45	6.00	0.30	0.63	4.50	7.56	5.13	5.41	0.23	1.10	4.04	7.23
野菜類・きのこ類・海藻類	0.64	0.78	0.03	0.33	0.54	0.78	0.64	0.66	0.04	0.30	0.49	0.75
果実類	0.16	0.83	0.03	0.00	0.02	0.15	0.40	2.16	0.12	0.00	0.09	0.22
魚介類	5.75	7.27	0.38	0.47	3.23	8.02	4.97	5.92	0.28	0.40	2.96	7.42
肉類	15.43	13.06	0.63	5.48	13.02	21.77	10.73	10.11	0.50	3.49	8.24	15.72
卵類	3.78	3.40	0.21	0.40	3.77	5.70	3.49	3.17	0.13	0.19	3.44	5.50
乳類	4.01	5.48	0.25	0.00	1.55	7.03	4.77	6.40	0.29	0.00	2.70	7.76
油脂類	12.07	10.40	0.78	4.61	9.40	17.00	9.83	8.69	0.58	3.00	8.00	13.90
砂糖類・菓子類	2.12	5.07	0.26	0.00	0.00	1.01	2.67	5.30	0.24	0.00	0.00	3.32
嗜好飲料類	0.05	0.25	0.01	0.00	0.00	0.01	0.03	0.16	0.01	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	5.69	6.87	0.40	1.01	2.91	7.75	4.68	5.18	0.24	0.82	2.66	7.13

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	脂質(20-29歳) (g)											
	男性 (n=42)						女性 (n=40)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	4.17	4.48	0.69	1.80	2.33	5.49	2.32	1.74	0.41	0.87	1.85	3.30
いも類	0.05	0.09	0.01	0.00	0.01	0.06	0.04	0.07	0.01	0.00	0.01	0.08
豆類・種実類	3.12	3.32	0.38	0.00	2.32	5.68	3.88	3.60	0.78	0.00	2.84	7.21
野菜類・きのこ類・海藻類	0.44	0.23	0.05	0.27	0.42	0.57	0.42	0.26	0.04	0.25	0.39	0.50
果実類	0.04	0.12	0.02	0.00	0.00	0.02	0.24	1.27	0.17	0.00	0.03	0.05
魚介類	4.92	7.25	1.08	0.58	3.17	6.13	3.51	4.28	0.70	0.23	2.32	5.04
肉類	15.03	10.90	1.73	5.66	13.28	23.51	10.78	8.40	1.41	5.30	8.26	15.40
卵類	3.54	3.52	0.69	0.00	2.16	6.51	3.60	3.57	0.68	0.02	3.43	5.70
乳類	3.21	5.06	0.71	0.00	1.83	3.89	3.32	4.32	0.70	0.00	2.01	3.79
油脂類	14.89	12.61	2.33	5.85	11.44	19.79	12.83	8.81	1.85	5.71	10.63	17.95
砂糖類・菓子類	3.94	8.09	0.88	0.00	0.00	4.96	3.00	4.74	0.82	0.00	0.00	4.32
嗜好飲料類	0.07	0.29	0.04	0.00	0.00	0.00	0.03	0.13	0.02	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	5.16	6.23	0.90	0.46	1.89	8.00	4.89	5.23	0.84	0.74	3.08	7.84

	脂質(30-49歳) (g)											
	男性 (n=154)						女性 (n=172)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	4.35	5.56	0.47	1.70	2.65	4.50	3.21	4.22	0.31	1.36	2.00	3.70
いも類	0.06	0.09	0.01	0.00	0.03	0.08	0.06	0.08	0.01	0.00	0.03	0.08
豆類・種実類	4.91	4.83	0.31	0.53	4.28	7.42	5.08	4.73	0.40	1.28	4.21	7.21
野菜類・きのこ類・海藻類	0.58	0.39	0.03	0.31	0.51	0.78	0.57	0.55	0.04	0.28	0.45	0.70
果実類	0.07	0.11	0.01	0.00	0.02	0.09	0.56	3.38	0.38	0.00	0.06	0.15
魚介類	4.50	6.51	0.56	0.14	1.47	5.60	3.55	5.14	0.42	0.13	1.24	4.34
肉類	19.24	15.34	1.21	8.35	16.90	25.82	13.50	10.78	0.96	4.84	11.73	19.57
卵類	3.90	3.53	0.29	0.69	3.87	5.50	3.41	2.98	0.16	0.83	3.09	5.47
乳類	3.70	4.92	0.39	0.00	1.44	6.61	5.23	7.77	0.72	0.00	3.37	7.80
油脂類	13.43	10.18	1.01	5.78	11.37	19.66	10.62	8.26	0.81	4.21	9.02	14.70
砂糖類・菓子類	1.37	3.64	0.27	0.00	0.00	0.00	3.17	6.89	0.48	0.00	0.00	3.33
嗜好飲料類	0.08	0.32	0.02	0.00	0.00	0.01	0.05	0.20	0.01	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	5.91	7.10	0.65	1.22	3.06	8.70	4.63	5.14	0.40	0.80	2.57	7.33

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	脂質(50-69歳) (g)											
	男性 (n=199)						女性 (n=242)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	3.97	4.12	0.28	1.83	2.46	4.59	3.01	3.57	0.20	1.20	2.07	3.66
いも類	0.07	0.09	0.01	0.00	0.04	0.09	0.06	0.08	0.01	0.00	0.04	0.09
豆類・種実類	6.76	6.84	0.65	1.39	5.48	9.62	5.88	6.89	0.36	1.67	4.18	7.43
野菜類・きのこ類・海藻類	0.76	1.26	0.07	0.39	0.56	0.85	0.73	0.69	0.05	0.36	0.56	0.87
果実類	0.24	1.22	0.07	0.00	0.04	0.20	0.38	1.52	0.09	0.02	0.13	0.26
魚介類	6.28	7.49	0.70	0.48	4.14	9.20	5.74	6.40	0.43	0.49	3.74	9.18
肉類	15.02	12.41	1.04	5.34	12.39	21.92	10.75	11.55	0.57	3.15	7.18	15.67
卵類	3.70	3.39	0.26	0.23	3.34	5.82	3.46	3.45	0.20	0.00	2.87	5.50
乳類	4.36	5.85	0.49	0.00	1.56	7.21	5.04	7.04	0.39	0.14	2.34	7.94
油脂類	11.58	9.75	0.94	5.00	8.99	14.98	9.99	9.73	0.65	2.88	7.72	14.19
砂糖類・菓子類	2.15	4.83	0.30	0.00	0.00	1.49	2.78	4.66	0.31	0.00	0.09	3.84
嗜好飲料類	0.05	0.22	0.01	0.00	0.00	0.01	0.04	0.18	0.01	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	6.58	7.68	0.59	1.26	4.19	8.78	5.37	5.78	0.38	0.93	3.37	8.23

	脂質(70歳以上) (g)											
	男性 (n=168)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	3.53	3.58	0.28	1.63	2.25	3.71	3.31	4.07	0.33	1.32	1.85	3.70
いも類	0.10	0.13	0.01	0.00	0.06	0.14	0.07	0.19	0.01	0.00	0.04	0.09
豆類・種実類	5.93	7.00	0.55	1.33	4.50	8.10	5.00	4.84	0.31	1.02	4.18	7.71
野菜類・きのこ類・海藻類	0.70	0.42	0.04	0.40	0.61	0.91	0.70	0.81	0.08	0.31	0.49	0.80
果実類	0.25	0.94	0.06	0.00	0.09	0.24	0.36	1.48	0.10	0.03	0.13	0.29
魚介類	7.30	7.65	0.62	1.37	5.13	11.29	6.18	6.35	0.69	0.90	5.26	9.00
肉類	11.06	10.37	0.89	3.05	7.76	16.95	8.06	7.63	0.62	1.94	6.12	12.24
卵類	3.91	3.18	0.24	0.71	4.30	5.50	3.54	2.86	0.20	0.13	4.30	5.50
乳類	4.51	5.92	0.69	0.00	1.70	7.83	4.74	4.84	0.46	0.00	3.61	7.83
油脂類	8.93	9.10	0.86	2.17	6.67	11.17	7.51	7.24	0.61	2.00	5.95	10.64
砂糖類・菓子類	1.81	3.98	0.36	0.00	0.00	1.50	1.94	4.35	0.25	0.00	0.00	1.85
嗜好飲料類	0.02	0.10	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.10	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	4.47	5.51	0.51	0.96	2.14	5.93	3.90	4.41	0.34	0.77	2.05	5.85

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

飽和脂肪酸(20歳以上男女計 n=1,204)

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	1.03	1.55	0.05	0.12	0.22	0.29	0.44	0.62	1.02	1.67	2.43	9.36
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.05
豆類・種実類	0.90	1.09	0.04	0.00	0.00	0.00	0.15	0.68	1.20	1.93	2.75	5.73
野菜類・きのこ類・海藻類	0.06	0.09	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.04	0.07	0.10	0.14	0.43
果実類	0.04	0.28	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.04	1.41
魚介類	1.08	1.36	0.06	0.00	0.00	0.00	0.07	0.58	1.62	2.82	3.69	6.38
肉類	4.24	3.94	0.18	0.00	0.00	0.00	1.27	3.25	6.11	9.23	11.58	18.08
卵類	0.98	0.89	0.04	0.00	0.00	0.00	0.08	0.93	1.49	2.22	2.56	3.60
乳類	2.66	3.54	0.14	0.00	0.00	0.00	0.00	1.28	4.49	7.03	9.11	16.66
油脂類	1.70	1.88	0.10	0.00	0.00	0.11	0.45	1.13	2.22	3.95	5.61	9.02
砂糖類・菓子類	0.92	2.03	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.76	3.73	4.96	9.90
嗜好飲料類	0.03	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.04	0.07	0.48
調味料類・香辛料類	0.84	1.58	0.08	0.00	0.00	0.03	0.10	0.25	0.71	2.48	4.07	8.25

飽和脂肪酸(20歳以上性別)

(g)

	男性 (n=563)						女性 (n=641)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.26	1.85	0.09	0.52	0.71	1.08	0.82	1.18	0.06	0.37	0.52	0.99
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.92	1.14	0.05	0.09	0.72	1.23	0.88	1.04	0.05	0.19	0.66	1.15
野菜類・きのこ類・海藻類	0.06	0.10	0.00	0.02	0.04	0.07	0.06	0.08	0.00	0.02	0.04	0.06
果実類	0.02	0.14	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06	0.37	0.02	0.00	0.00	0.02
魚介類	1.17	1.53	0.08	0.08	0.60	1.69	1.00	1.18	0.05	0.07	0.58	1.56
肉類	5.00	4.31	0.21	1.73	4.19	7.17	3.53	3.43	0.17	1.03	2.55	5.16
卵類	1.02	0.92	0.06	0.11	1.02	1.54	0.94	0.86	0.04	0.05	0.93	1.49
乳類	2.44	3.35	0.15	0.00	0.91	4.31	2.87	3.70	0.16	0.00	1.64	4.74
油脂類	1.86	2.02	0.13	0.54	1.27	2.45	1.56	1.74	0.09	0.36	1.03	2.12
砂糖類・菓子類	0.76	1.79	0.08	0.00	0.00	0.26	1.07	2.22	0.09	0.00	0.00	1.25
嗜好飲料類	0.03	0.12	0.01	0.00	0.00	0.02	0.02	0.08	0.00	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	0.96	1.80	0.10	0.10	0.29	0.79	0.72	1.34	0.07	0.09	0.21	0.66

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

飽和脂肪酸(20-29歳)

(g)

	男性 (n=42)						女性 (n=40)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.43	1.98	0.29	0.53	0.71	1.40	0.64	0.47	0.11	0.23	0.49	0.98
いも類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.67	1.07	0.12	0.00	0.40	1.07	0.72	0.97	0.15	0.00	0.49	1.01
野菜類・きのこ類・海藻類	0.03	0.02	0.00	0.02	0.03	0.05	0.03	0.03	0.00	0.01	0.03	0.04
果実類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.22	0.03	0.00	0.00	0.00
魚介類	0.91	1.36	0.21	0.11	0.53	1.13	0.65	0.81	0.12	0.04	0.44	0.92
肉類	4.67	3.43	0.53	1.73	4.27	7.21	3.55	2.82	0.51	1.79	2.68	5.41
卵類	0.96	0.96	0.19	0.00	0.58	1.74	0.97	0.96	0.18	0.01	0.93	1.54
乳類	2.00	3.24	0.45	0.00	1.13	2.48	2.00	2.58	0.42	0.00	1.23	2.37
油脂類	1.96	1.78	0.27	0.66	1.53	2.51	1.80	1.58	0.24	0.64	1.42	2.57
砂糖類・菓子類	1.17	2.12	0.32	0.00	0.00	2.17	1.19	1.92	0.30	0.00	0.00	2.01
嗜好飲料類	0.04	0.17	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.08	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.80	1.51	0.22	0.07	0.20	0.77	0.87	1.53	0.26	0.08	0.36	0.79

飽和脂肪酸(30-49歳)

(g)

	男性 (n=154)						女性 (n=172)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.43	2.32	0.21	0.49	0.81	1.19	0.89	1.36	0.10	0.40	0.55	0.96
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.88	1.16	0.07	0.09	0.72	1.20	0.95	1.08	0.09	0.21	0.67	1.27
野菜類・きのこ類・海藻類	0.05	0.04	0.00	0.02	0.04	0.07	0.05	0.07	0.01	0.02	0.04	0.06
果実類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.09	0.58	0.07	0.00	0.00	0.01
魚介類	0.90	1.37	0.11	0.02	0.27	1.12	0.69	1.02	0.08	0.03	0.22	0.84
肉類	6.20	4.92	0.37	2.76	5.50	8.05	4.44	3.69	0.31	1.58	3.70	6.03
卵類	1.05	0.95	0.08	0.19	1.05	1.49	0.92	0.80	0.04	0.23	0.84	1.48
乳類	2.26	3.00	0.24	0.00	0.86	4.13	3.11	4.28	0.37	0.00	2.25	4.76
油脂類	2.20	2.17	0.21	0.81	1.58	2.95	1.78	1.84	0.18	0.51	1.15	2.52
砂糖類・菓子類	0.52	1.52	0.11	0.00	0.00	0.00	1.27	2.74	0.16	0.00	0.00	1.40
嗜好飲料類	0.04	0.15	0.01	0.00	0.00	0.02	0.03	0.11	0.01	0.00	0.00	0.02
調味料類・香辛料類	1.12	2.07	0.18	0.13	0.32	0.84	0.73	1.34	0.10	0.10	0.20	0.64

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

飽和脂肪酸(50-69歳) (g)

	男性 (n=199)						女性 (n=242)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.13	1.49	0.11	0.52	0.70	1.01	0.71	0.84	0.05	0.34	0.51	0.91
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	1.07	1.17	0.10	0.22	0.84	1.51	0.99	1.25	0.07	0.28	0.68	1.19
野菜類・きのこ類・海藻類	0.07	0.17	0.01	0.03	0.05	0.07	0.06	0.09	0.01	0.03	0.04	0.07
果実類	0.03	0.21	0.01	0.00	0.00	0.01	0.05	0.26	0.02	0.00	0.01	0.02
魚介類	1.29	1.55	0.14	0.08	0.78	1.98	1.17	1.34	0.09	0.09	0.66	1.92
肉類	4.99	4.29	0.39	1.79	3.95	7.19	3.57	3.96	0.20	0.95	2.22	5.24
卵類	1.00	0.92	0.07	0.06	0.90	1.59	0.94	0.94	0.05	0.00	0.78	1.49
乳類	2.63	3.51	0.30	0.00	0.92	4.31	3.03	4.15	0.24	0.09	1.43	4.80
油脂類	1.74	1.93	0.14	0.56	1.21	2.23	1.52	1.68	0.11	0.33	1.01	2.13
砂糖類・菓子類	0.81	1.80	0.13	0.00	0.00	0.61	1.14	2.01	0.13	0.00	0.02	1.63
嗜好飲料類	0.03	0.09	0.01	0.00	0.00	0.02	0.02	0.09	0.01	0.00	0.00	0.02
調味料類・香辛料類	1.03	1.87	0.12	0.10	0.32	0.87	0.78	1.43	0.10	0.10	0.25	0.73

飽和脂肪酸(70歳以上) (g)

	男性 (n=168)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.10	1.44	0.10	0.50	0.64	1.05	0.96	1.48	0.13	0.40	0.53	1.06
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.01	0.02	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.96	1.11	0.09	0.22	0.73	1.31	0.78	0.75	0.05	0.13	0.63	1.24
野菜類・きのこ類・海藻類	0.06	0.05	0.00	0.03	0.04	0.07	0.06	0.11	0.01	0.02	0.04	0.07
果実類	0.03	0.16	0.01	0.00	0.00	0.02	0.04	0.25	0.02	0.00	0.01	0.02
魚介類	1.56	1.72	0.15	0.26	1.12	2.50	1.27	1.20	0.11	0.16	1.11	1.89
肉類	3.60	3.49	0.29	0.95	2.67	5.52	2.60	2.48	0.21	0.59	2.02	4.12
卵類	1.06	0.86	0.07	0.19	1.16	1.49	0.96	0.77	0.05	0.04	1.16	1.49
乳類	2.72	3.61	0.41	0.00	0.85	4.80	2.88	2.94	0.28	0.00	2.22	4.80
油脂類	1.48	2.02	0.21	0.24	0.88	1.75	1.27	1.75	0.16	0.27	0.74	1.54
砂糖類・菓子類	0.74	1.85	0.15	0.00	0.00	0.42	0.73	1.98	0.13	0.00	0.00	0.61
嗜好飲料類	0.01	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.74	1.45	0.12	0.12	0.22	0.55	0.60	1.11	0.08	0.09	0.20	0.52

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

n-6系脂肪酸(20歳以上男女計 n=1,204)

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.85	0.56	0.03	0.13	0.24	0.30	0.46	0.73	1.06	1.57	1.99	2.85
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.05	0.09
豆類・種実類	2.21	2.42	0.09	0.00	0.00	0.00	0.33	1.80	3.17	4.93	6.64	11.10
野菜類・きのこ類・海藻類	0.08	0.23	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07	0.13	0.23	0.82
果実類	0.03	0.18	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.05	0.90
魚介類	0.33	0.72	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02	0.13	0.35	0.74	1.27	3.49
肉類	1.18	1.09	0.05	0.00	0.00	0.00	0.37	0.93	1.69	2.64	3.36	4.65
卵類	0.53	0.48	0.02	0.00	0.00	0.00	0.04	0.50	0.80	1.20	1.38	1.94
乳類	0.11	0.15	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.17	0.28	0.37	0.74
油脂類	3.16	2.96	0.22	0.00	0.00	0.11	0.91	2.39	4.49	7.33	8.96	13.68
砂糖類・菓子類	0.31	0.99	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.17	0.76	1.59	5.10
嗜好飲料類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.04	0.07
調味料類・香辛料類	0.95	1.06	0.06	0.00	0.00	0.00	0.25	0.57	1.32	2.39	3.13	4.62

n-6系脂肪酸(20歳以上性別)

(g)

	男性 (n=563)						女性 (n=641)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.98	0.61	0.03	0.56	0.81	1.24	0.73	0.48	0.03	0.39	0.61	0.95
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	2.27	2.53	0.11	0.23	1.86	3.31	2.15	2.31	0.10	0.43	1.63	3.01
野菜類・きのこ類・海藻類	0.08	0.27	0.01	0.02	0.04	0.08	0.08	0.19	0.01	0.02	0.04	0.07
果実類	0.01	0.09	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.23	0.01	0.00	0.00	0.01
魚介類	0.37	0.86	0.04	0.02	0.13	0.37	0.30	0.56	0.03	0.01	0.13	0.33
肉類	1.38	1.18	0.06	0.49	1.10	2.06	0.99	0.95	0.05	0.31	0.74	1.41
卵類	0.55	0.49	0.03	0.06	0.55	0.83	0.51	0.46	0.02	0.03	0.50	0.80
乳類	0.10	0.15	0.01	0.00	0.03	0.15	0.11	0.16	0.01	0.00	0.06	0.18
油脂類	3.63	3.31	0.27	1.08	2.80	5.02	2.72	2.52	0.19	0.77	2.05	4.00
砂糖類・菓子類	0.30	1.14	0.05	0.00	0.00	0.12	0.31	0.83	0.05	0.00	0.00	0.24
嗜好飲料類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	1.05	1.19	0.09	0.25	0.66	1.41	0.87	0.93	0.05	0.25	0.52	1.19

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

n-3系脂肪酸(20歳以上男女計 n=1,204)

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.03	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.08	0.10	0.15
いも類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.02
豆類・種実類	0.32	0.41	0.01	0.00	0.00	0.00	0.03	0.24	0.45	0.71	0.96	2.16
野菜類・きのこ類・海藻類	0.04	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.04	0.09	0.12	0.27
果実類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.04	0.08
魚介類	0.94	1.22	0.06	0.00	0.00	0.00	0.06	0.45	1.36	2.52	3.33	5.69
肉類	0.07	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.06	0.11	0.15	0.19	0.30
卵類	0.06	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06	0.09	0.14	0.16	0.23
乳類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.06	0.08	0.14
油脂類	0.57	0.56	0.04	0.00	0.00	0.01	0.14	0.41	0.82	1.33	1.71	2.57
砂糖類・菓子類	0.04	0.16	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.07	0.18	0.67
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04
調味料類・香辛料類	0.22	0.28	0.01	0.00	0.00	0.00	0.05	0.11	0.29	0.60	0.79	1.21

n-3系脂肪酸(20歳以上性別)

(g)

	男性 (n=563)						女性 (n=641)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.03	0.04	0.00	0.00	0.01	0.05	0.03	0.03	0.00	0.00	0.01	0.05
いも類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.31	0.38	0.01	0.01	0.24	0.47	0.32	0.44	0.02	0.06	0.23	0.42
野菜類・きのこ類・海藻類	0.04	0.07	0.00	0.01	0.02	0.05	0.04	0.06	0.00	0.01	0.02	0.04
果実類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	1.01	1.34	0.07	0.06	0.51	1.49	0.87	1.10	0.06	0.06	0.42	1.31
肉類	0.09	0.07	0.00	0.03	0.07	0.12	0.06	0.06	0.00	0.02	0.05	0.09
卵類	0.06	0.06	0.00	0.01	0.06	0.10	0.06	0.05	0.00	0.00	0.06	0.09
乳類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.01	0.04	0.02	0.03	0.00	0.00	0.01	0.04
油脂類	0.65	0.61	0.05	0.18	0.52	0.92	0.49	0.50	0.04	0.07	0.34	0.76
砂糖類・菓子類	0.04	0.20	0.01	0.00	0.00	0.01	0.03	0.10	0.01	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.24	0.31	0.02	0.05	0.12	0.32	0.20	0.25	0.01	0.05	0.09	0.25

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。



栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

コレステロール(20歳以上男女計 n=1,204)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	1.0	7.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	29.3
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類・種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類・きのこ類・海藻類	0.3	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.7	1.1	2.0
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介類	65.0	75.6	4.0	0.0	0.0	0.0	11.2	44.9	90.1	149.9	202.2	340.7
肉類	58.2	53.5	2.6	0.0	0.0	0.0	20.7	47.1	78.4	122.9	165.2	243.9
卵類	151.9	137.5	6.4	0.0	0.0	0.0	12.6	144.5	231.0	344.0	398.4	557.7
乳類	13.9	18.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	24.0	36.4	47.6	86.2
油脂類	2.1	5.7	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.4	6.8	14.2	26.2
砂糖類・菓子類	13.5	44.3	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	32.0	88.0	250.0
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料類・香辛料類	4.4	7.6	0.4	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	5.9	15.4	21.4	33.9

コレステロール(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=563)						女性 (n=641)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.6	10.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.5	3.8	0.2	0.0	0.0	0.0
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類・種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類・きのこ類・海藻類	0.3	1.1	0.0	0.0	0.1	0.3	0.3	1.0	0.0	0.0	0.1	0.3
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介類	72.0	84.4	4.3	12.6	49.4	93.8	58.6	65.7	4.7	11.1	40.1	80.3
肉類	69.8	59.8	3.1	26.5	61.2	95.5	47.3	44.1	2.3	16.1	37.4	68.7
卵類	158.0	142.1	8.8	16.6	157.9	238.1	146.2	132.9	5.6	8.0	144.5	231.0
乳類	12.5	16.9	0.8	0.0	4.9	22.2	15.2	19.0	0.8	0.0	8.6	24.7
油脂類	2.2	6.0	0.3	0.1	0.2	0.5	1.9	5.4	0.2	0.0	0.2	0.4
砂糖類・菓子類	12.1	42.0	3.9	0.0	0.0	0.0	14.8	46.4	3.4	0.0	0.0	2.3
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料類・香辛料類	4.8	8.3	0.5	0.2	0.7	6.4	4.1	7.0	0.4	0.1	0.5	5.3

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

食物繊維(20歳以上男女計 n=1,204)

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	2.78	1.76	0.07	0.45	0.84	1.12	1.53	2.34	3.62	5.05	5.99	9.33
いも類	1.15	1.60	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.71	1.59	2.95	3.98	6.62
豆類・種実類	1.49	1.93	0.08	0.00	0.00	0.00	0.09	0.69	2.52	3.88	4.97	8.16
野菜類・きのこ類・海藻類	7.98	5.32	0.28	0.96	2.14	2.94	4.61	7.03	10.24	13.89	17.19	22.58
果実類	1.23	1.74	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.52	1.87	3.58	4.63	7.72
魚介類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.34	0.75	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.32	1.17	1.80	3.80
嗜好飲料類	0.06	0.48	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	1.86
調味料類・香辛料類	0.84	0.67	0.03	0.00	0.00	0.04	0.39	0.67	1.20	1.74	2.13	2.97

食物繊維(20歳以上性別)

(g)

	男性 (n=563)						女性 (n=641)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	3.12	1.83	0.09	1.84	2.70	3.95	2.45	1.62	0.08	1.38	2.04	3.02
いも類	1.21	1.60	0.10	0.00	0.72	1.69	1.10	1.60	0.09	0.00	0.68	1.51
豆類・種実類	1.52	1.98	0.10	0.07	0.68	2.76	1.46	1.89	0.10	0.11	0.70	2.22
野菜類・きのこ類・海藻類	8.09	4.78	0.31	4.96	7.13	10.41	7.87	5.77	0.32	4.23	7.01	10.02
果実類	1.00	1.66	0.10	0.00	0.14	1.39	1.44	1.79	0.09	0.00	0.88	2.13
魚介類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.31	0.77	0.04	0.00	0.00	0.23	0.37	0.73	0.04	0.00	0.00	0.39
嗜好飲料類	0.06	0.37	0.02	0.00	0.00	0.00	0.07	0.57	0.03	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.91	0.72	0.03	0.40	0.74	1.31	0.77	0.62	0.03	0.36	0.63	1.06

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

食物繊維(20-29歳)

(g)

	男性 (n=42)						女性 (n=40)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	2.99	1.45	0.28	1.96	2.80	3.81	2.44	1.85	0.41	1.02	2.06	3.19
いも類	0.94	1.67	0.23	0.00	0.32	1.16	0.72	1.04	0.19	0.00	0.20	1.31
豆類・種実類	0.87	1.29	0.20	0.00	0.19	1.28	1.24	2.21	0.38	0.00	0.41	1.36
野菜類・きのこ類・海藻類	6.43	3.45	0.59	4.04	5.62	8.53	6.16	3.54	0.59	3.17	5.40	8.51
果実類	0.40	1.21	0.19	0.00	0.00	0.24	0.81	1.35	0.20	0.00	0.38	0.82
魚介類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.42	0.98	0.12	0.00	0.00	0.20	0.29	0.60	0.09	0.00	0.00	0.25
嗜好飲料類	0.04	0.22	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02	0.11	0.02	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.76	0.70	0.10	0.25	0.58	1.21	0.67	0.66	0.12	0.19	0.60	0.86

食物繊維(30-49歳)

(g)

	男性 (n=154)						女性 (n=172)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	3.24	1.75	0.17	1.83	2.80	4.30	2.54	1.58	0.13	1.44	1.95	3.26
いも類	1.00	1.15	0.10	0.00	0.68	1.34	0.98	1.26	0.08	0.00	0.63	1.41
豆類・種実類	1.26	1.80	0.15	0.06	0.45	2.26	1.21	1.55	0.13	0.10	0.45	1.93
野菜類・きのこ類・海藻類	7.57	4.46	0.40	4.73	6.79	9.67	6.84	4.01	0.33	4.09	5.86	8.47
果実類	0.59	1.03	0.08	0.00	0.08	0.80	1.02	1.46	0.09	0.00	0.45	1.63
魚介類	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.25	0.76	0.05	0.00	0.00	0.00	0.35	0.77	0.05	0.00	0.00	0.36
嗜好飲料類	0.02	0.14	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.92	0.73	0.05	0.36	0.77	1.32	0.75	0.60	0.03	0.33	0.66	1.04

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

食物繊維(50-69歳)

(g)

	男性 (n=199)						女性 (n=242)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	3.26	1.82	0.13	1.89	2.85	4.14	2.51	1.79	0.12	1.30	2.10	3.01
いも類	1.11	1.22	0.09	0.01	0.78	1.59	1.21	1.41	0.12	0.00	0.90	1.74
豆類・種実類	2.00	2.33	0.23	0.16	1.40	3.35	1.68	1.97	0.12	0.16	1.06	2.70
野菜類・きのこ類・海藻類	8.30	4.81	0.37	5.24	7.50	10.50	9.34	8.24	0.65	5.11	7.89	11.50
果実類	1.28	1.84	0.13	0.00	0.45	2.14	1.76	1.97	0.12	0.21	1.22	2.47
魚介類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.22	0.50	0.03	0.00	0.00	0.21	0.40	0.66	0.05	0.00	0.01	0.53
嗜好飲料類	0.10	0.53	0.05	0.00	0.00	0.00	0.18	1.02	0.11	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.94	0.73	0.04	0.44	0.78	1.33	0.83	0.68	0.04	0.37	0.66	1.12

食物繊維(70歳以上)

(g)

	男性 (n=168)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	2.86	2.15	0.20	1.71	2.41	3.35	2.31	1.34	0.11	1.38	1.93	2.77
いも類	1.84	2.29	0.19	0.03	1.18	2.50	1.26	2.16	0.16	0.00	0.71	1.59
豆類・種実類	1.64	1.90	0.16	0.15	1.04	2.68	1.56	1.91	0.14	0.13	0.92	2.37
野菜類・きのこ類・海藻類	9.68	5.46	0.42	6.05	8.27	12.10	8.12	4.34	0.36	4.72	7.27	11.02
果実類	1.58	2.05	0.18	0.00	0.95	2.40	1.80	1.91	0.16	0.24	1.36	2.66
魚介類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.46	0.93	0.07	0.00	0.00	0.47	0.39	0.80	0.06	0.00	0.00	0.40
嗜好飲料類	0.06	0.38	0.04	0.00	0.00	0.00	0.02	0.14	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.97	0.69	0.05	0.49	0.78	1.38	0.76	0.55	0.04	0.42	0.63	1.08

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンA(20歳以上男女合計 n=1,204)

( $\mu$ gRE)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	1.11	7.84	0.27	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.50	4.00	29.92
いも類	0.13	0.45	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.38	0.96	2.70
豆類・種実類	0.08	0.32	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.12	0.41	2.11
野菜類・きのこ類・海藻類	328.67	356.21	10.34	2.40	16.43	45.24	105.39	233.32	432.02	723.86	938.68	1552.42
果実類	15.91	32.34	1.83	0.00	0.00	0.00	0.00	0.85	9.21	59.86	83.96	147.71
魚介類	21.43	72.69	2.75	0.00	0.00	0.00	0.53	8.00	21.31	36.60	60.79	254.76
肉類	12.98	71.11	2.13	0.00	0.00	0.00	1.04	4.01	12.72	26.64	37.80	73.94
卵類	51.25	47.01	2.21	0.00	0.00	0.00	4.09	49.15	77.95	114.96	134.30	208.85
乳類	40.16	54.28	2.09	0.00	0.00	0.00	0.00	18.91	70.30	107.37	146.53	261.10
油脂類	4.60	14.57	0.62	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.72	12.66	33.70	78.01
砂糖類・菓子類	10.42	33.90	1.45	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.43	27.40	70.45	145.05
嗜好飲料類	1.16	9.95	0.46	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	42.73
調味料類・香辛料類	4.90	9.49	0.37	0.00	0.00	0.00	0.00	1.54	6.16	12.45	19.17	54.00

ビタミンA(20歳以上性別)

( $\mu$ gRE)

	男性 (n=563)						女性 (n=641)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.40	9.07	0.36	0.00	0.00	0.00	0.84	6.48	0.27	0.00	0.00	0.00
いも類	0.12	0.46	0.03	0.00	0.00	0.00	0.14	0.45	0.02	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.09	0.36	0.02	0.00	0.00	0.01	0.07	0.28	0.01	0.00	0.00	0.01
野菜類・きのこ類・海藻類	334.84	391.09	16.41	107.80	235.31	428.69	322.92	320.45	11.97	97.79	231.14	432.26
果実類	12.28	26.74	1.47	0.00	0.05	5.87	19.28	36.50	2.44	0.00	1.89	20.57
魚介類	24.14	85.60	4.00	0.72	8.94	23.65	18.91	58.07	2.78	0.36	7.20	20.43
肉類	16.73	79.21	2.76	1.58	4.95	16.16	9.49	62.47	2.08	0.75	3.12	10.24
卵類	53.55	48.97	3.03	5.16	53.72	80.14	49.10	45.04	1.93	2.61	48.16	77.00
乳類	36.26	51.22	2.23	0.00	12.05	65.00	43.80	56.77	2.50	0.00	25.95	72.20
油脂類	4.60	15.09	0.93	0.00	0.00	0.45	4.59	14.08	0.62	0.00	0.00	1.20
砂糖類・菓子類	9.06	34.44	1.62	0.00	0.00	0.00	11.70	33.36	1.58	0.00	0.00	5.40
嗜好飲料類	1.25	11.40	0.55	0.00	0.00	0.00	1.08	8.38	0.40	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	5.86	10.96	0.52	0.01	2.18	7.10	4.00	7.78	0.35	0.00	1.19	5.10

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンE(20歳以上男女計 n=1,204)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.31	0.55	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.15	0.36	0.63	1.24	2.90
いも類	0.20	0.50	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.13	0.56	1.14	2.41
豆類・種実類	0.40	0.93	0.04	0.00	0.00	0.00	0.03	0.20	0.39	0.79	1.28	5.08
野菜類・きのこ類・海藻類	1.87	2.00	0.12	0.03	0.14	0.21	0.54	1.26	2.44	4.34	6.03	9.11
果実類	0.27	0.45	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.37	0.70	1.05	1.90
魚介類	0.90	1.14	0.06	0.00	0.00	0.00	0.15	0.53	1.27	2.37	3.07	4.72
肉類	0.20	0.20	0.01	0.00	0.00	0.00	0.06	0.15	0.29	0.45	0.54	0.88
卵類	0.36	0.33	0.02	0.00	0.00	0.00	0.03	0.34	0.55	0.82	0.95	1.33
乳類	0.13	0.17	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.21	0.34	0.44	0.81
油脂類	1.29	1.22	0.08	0.00	0.00	0.03	0.36	1.01	1.85	2.99	3.62	5.37
砂糖類・菓子類	0.20	0.60	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.13	0.59	1.29	2.63
嗜好飲料類	0.04	0.28	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	1.70
調味料類・香辛料類	0.48	0.61	0.03	0.00	0.00	0.03	0.07	0.21	0.66	1.33	1.80	2.77

ビタミンE(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=563)						女性 (n=641)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.36	0.64	0.03	0.02	0.15	0.40	0.26	0.45	0.02	0.01	0.15	0.33
いも類	0.20	0.51	0.03	0.00	0.04	0.14	0.21	0.50	0.03	0.00	0.03	0.12
豆類・種実類	0.35	0.75	0.04	0.02	0.19	0.38	0.44	1.06	0.05	0.04	0.20	0.40
野菜類・きのこ類・海藻類	1.79	1.93	0.13	0.53	1.26	2.37	1.94	2.06	0.12	0.54	1.26	2.61
果実類	0.22	0.38	0.02	0.00	0.04	0.28	0.32	0.51	0.02	0.00	0.16	0.45
魚介類	1.00	1.25	0.07	0.18	0.60	1.42	0.82	1.02	0.08	0.13	0.47	1.16
肉類	0.24	0.22	0.01	0.08	0.20	0.36	0.16	0.16	0.01	0.05	0.12	0.24
卵類	0.38	0.34	0.02	0.04	0.38	0.57	0.35	0.32	0.01	0.02	0.34	0.55
乳類	0.12	0.17	0.01	0.00	0.03	0.21	0.14	0.17	0.01	0.00	0.08	0.21
油脂類	1.43	1.34	0.09	0.45	1.10	1.93	1.16	1.08	0.07	0.31	0.86	1.72
砂糖類・菓子類	0.20	0.70	0.03	0.00	0.00	0.07	0.20	0.48	0.03	0.00	0.00	0.19
嗜好飲料類	0.03	0.27	0.02	0.00	0.00	0.00	0.04	0.28	0.02	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.55	0.69	0.04	0.09	0.27	0.73	0.42	0.53	0.02	0.06	0.16	0.63

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB<sub>1</sub>(20歳以上男女計 n=1,204)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.15	0.16	0.01	0.03	0.05	0.06	0.08	0.11	0.15	0.22	0.31	0.98
いも類	0.03	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.09	0.12	0.20
豆類・種実類	0.05	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.08	0.14	0.18	0.26
野菜類・きのこ類・海藻類	0.15	0.10	0.00	0.01	0.03	0.05	0.08	0.13	0.19	0.28	0.34	0.45
果実類	0.03	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.09	0.12	0.22
魚介類	0.07	0.09	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.11	0.20	0.22	0.36
肉類	0.25	0.24	0.01	0.00	0.00	0.00	0.06	0.19	0.38	0.56	0.69	1.04
卵類	0.02	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.05	0.06	0.08
乳類	0.04	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.06	0.11	0.14	0.22
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.07	0.17
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05
調味料類・香辛料類	0.04	0.06	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.02	0.04	0.06	0.12	0.41

ビタミンB<sub>1</sub>(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=563)						女性 (n=641)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.18	0.20	0.01	0.10	0.13	0.17	0.12	0.10	0.00	0.07	0.10	0.13
いも類	0.03	0.05	0.00	0.00	0.02	0.05	0.03	0.05	0.00	0.00	0.02	0.05
豆類・種実類	0.05	0.06	0.00	0.00	0.04	0.08	0.05	0.06	0.00	0.01	0.04	0.08
野菜類・きのこ類・海藻類	0.15	0.10	0.01	0.09	0.13	0.19	0.15	0.10	0.01	0.08	0.13	0.19
果実類	0.03	0.05	0.00	0.00	0.00	0.05	0.04	0.05	0.00	0.00	0.02	0.06
魚介類	0.08	0.09	0.01	0.01	0.04	0.12	0.07	0.08	0.01	0.01	0.04	0.10
肉類	0.29	0.27	0.01	0.09	0.24	0.44	0.21	0.20	0.01	0.05	0.16	0.30
卵類	0.02	0.02	0.00	0.00	0.02	0.03	0.02	0.02	0.00	0.00	0.02	0.03
乳類	0.03	0.05	0.00	0.00	0.01	0.05	0.04	0.05	0.00	0.00	0.02	0.07
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.04	0.07	0.00	0.02	0.03	0.04	0.03	0.04	0.00	0.01	0.02	0.03

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB<sub>2</sub>(20歳以上男女計 n=1,204)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.09	0.17	0.01	0.01	0.02	0.03	0.04	0.06	0.08	0.11	0.15	1.09
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.04	0.05	0.08
豆類・種実類	0.08	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.12	0.26	0.29	0.34
野菜類・きのこ類・海藻類	0.15	0.12	0.01	0.01	0.03	0.04	0.08	0.13	0.19	0.29	0.36	0.50
果実類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.05	0.07	0.12
魚介類	0.13	0.15	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.08	0.19	0.32	0.41	0.66
肉類	0.12	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00	0.05	0.10	0.17	0.26	0.34	0.48
卵類	0.14	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.14	0.22	0.33	0.38	0.50
乳類	0.17	0.22	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.27	0.44	0.59	0.94
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.09	0.15	0.28
嗜好飲料類	0.14	0.16	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.09	0.21	0.36	0.49	0.71
調味料類・香辛料類	0.08	0.14	0.01	0.01	0.02	0.02	0.03	0.05	0.08	0.12	0.15	1.01

ビタミンB<sub>2</sub>(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=563)						女性 (n=641)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.11	0.22	0.01	0.05	0.06	0.09	0.06	0.11	0.00	0.04	0.05	0.06
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.01	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.01	0.02
豆類・種実類	0.09	0.11	0.01	0.00	0.03	0.14	0.07	0.10	0.00	0.00	0.02	0.11
野菜類・きのこ類・海藻類	0.15	0.10	0.01	0.08	0.13	0.20	0.15	0.13	0.01	0.08	0.13	0.19
果実類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.03	0.00	0.00	0.01	0.03
魚介類	0.14	0.16	0.01	0.02	0.09	0.20	0.12	0.13	0.01	0.02	0.08	0.17
肉類	0.15	0.13	0.01	0.06	0.12	0.20	0.10	0.09	0.01	0.03	0.08	0.14
卵類	0.15	0.13	0.01	0.02	0.15	0.23	0.14	0.13	0.01	0.01	0.14	0.22
乳類	0.15	0.21	0.01	0.00	0.05	0.24	0.18	0.23	0.01	0.00	0.12	0.29
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.02	0.06	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.03
嗜好飲料類	0.14	0.16	0.01	0.01	0.09	0.21	0.14	0.17	0.01	0.01	0.08	0.21
調味料類・香辛料類	0.08	0.12	0.01	0.04	0.06	0.09	0.08	0.15	0.01	0.03	0.05	0.07

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。



栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB<sub>6</sub>(20歳以上男女計 n=1,204)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.101	0.075	0.003	0.020	0.040	0.050	0.068	0.090	0.117	0.149	0.175	0.385
いも類	0.087	0.126	0.006	0.000	0.000	0.000	0.000	0.053	0.124	0.228	0.318	0.547
豆類・種実類	0.065	0.071	0.003	0.000	0.000	0.000	0.006	0.047	0.104	0.156	0.195	0.280
野菜類・きのこ類・海藻類	0.276	0.170	0.010	0.021	0.067	0.093	0.153	0.246	0.364	0.498	0.594	0.824
果実類	0.076	0.131	0.006	0.000	0.000	0.000	0.000	0.019	0.090	0.245	0.391	0.553
魚介類	0.185	0.221	0.012	0.000	0.000	0.000	0.013	0.115	0.295	0.435	0.638	0.941
肉類	0.196	0.177	0.009	0.000	0.000	0.000	0.067	0.154	0.279	0.439	0.526	0.814
卵類	0.026	0.023	0.001	0.000	0.000	0.000	0.002	0.024	0.039	0.058	0.067	0.093
乳類	0.031	0.045	0.002	0.000	0.000	0.000	0.000	0.010	0.054	0.086	0.115	0.209
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.013	0.037	0.001	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.012	0.036	0.051	0.158
嗜好飲料類	0.047	0.080	0.003	0.000	0.000	0.000	0.001	0.022	0.055	0.115	0.184	0.393
調味料類・香辛料類	0.058	0.040	0.002	0.007	0.015	0.021	0.031	0.049	0.074	0.105	0.130	0.207

ビタミンB<sub>6</sub>(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=563)						女性 (n=641)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.120	0.088	0.004	0.082	0.107	0.134	0.084	0.054	0.003	0.057	0.076	0.098
いも類	0.092	0.131	0.008	0.000	0.054	0.132	0.083	0.122	0.007	0.000	0.049	0.120
豆類・種実類	0.068	0.074	0.004	0.005	0.050	0.114	0.062	0.067	0.003	0.009	0.043	0.096
野菜類・きのこ類・海藻類	0.283	0.176	0.012	0.164	0.255	0.372	0.270	0.165	0.009	0.143	0.239	0.353
果実類	0.066	0.138	0.007	0.000	0.008	0.055	0.086	0.123	0.006	0.000	0.033	0.115
魚介類	0.208	0.255	0.015	0.015	0.118	0.316	0.164	0.182	0.010	0.011	0.114	0.264
肉類	0.233	0.198	0.012	0.090	0.196	0.326	0.162	0.147	0.008	0.049	0.129	0.242
卵類	0.027	0.024	0.001	0.003	0.027	0.041	0.025	0.022	0.001	0.001	0.024	0.039
乳類	0.028	0.044	0.002	0.000	0.002	0.046	0.034	0.046	0.002	0.000	0.018	0.060
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.012	0.044	0.002	0.000	0.000	0.010	0.013	0.029	0.002	0.000	0.000	0.014
嗜好飲料類	0.059	0.104	0.005	0.000	0.022	0.060	0.035	0.045	0.002	0.001	0.021	0.051
調味料類・香辛料類	0.065	0.045	0.003	0.033	0.055	0.083	0.051	0.034	0.002	0.029	0.044	0.066

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB<sub>12</sub>(20歳以上男女計 n=1,204)

(μg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	
穀類	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.16
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	0.18	0.54	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.58	1.13	2.54
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	4.85	6.65	0.41	0.00	0.00	0.00	0.48	2.85	6.69	12.59	17.88	27.83	
肉類	0.51	1.19	0.04	0.00	0.00	0.00	0.12	0.28	0.59	1.05	1.46	3.79	
卵類	0.33	0.30	0.01	0.00	0.00	0.00	0.03	0.32	0.50	0.75	0.86	1.35	
乳類	0.37	0.50	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.20	0.62	1.02	1.28	2.22	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	
砂糖類・菓子類	0.03	0.10	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.08	0.15	0.60	
嗜好飲料類	0.02	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.51	
調味料類・香辛料類	0.15	0.22	0.01	0.01	0.01	0.02	0.04	0.07	0.15	0.42	0.57	1.02	

ビタミンB<sub>12</sub>(20歳以上性別)

(μg)

	男性 (n=563)						女性 (n=641)						
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	
穀類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	0.19	0.55	0.03	0.00	0.00	0.01	0.16	0.53	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	5.04	6.94	0.36	0.51	2.95	7.09	4.68	6.37	0.50	0.48	2.69	6.35	
肉類	0.66	1.62	0.08	0.17	0.37	0.72	0.36	0.51	0.03	0.10	0.22	0.43	
卵類	0.34	0.31	0.02	0.04	0.35	0.51	0.32	0.29	0.01	0.02	0.31	0.50	
乳類	0.34	0.48	0.02	0.00	0.10	0.62	0.40	0.52	0.02	0.00	0.24	0.62	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
砂糖類・菓子類	0.02	0.10	0.01	0.00	0.00	0.00	0.03	0.10	0.01	0.00	0.00	0.00	
嗜好飲料類	0.04	0.15	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	
調味料類・香辛料類	0.18	0.25	0.02	0.04	0.08	0.18	0.13	0.19	0.01	0.04	0.07	0.14	

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

葉酸(20歳以上男女計 n=1,204)

( $\mu\text{g}$ )

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	22.12	14.01	0.46	3.57	7.31	9.00	12.85	18.16	27.47	40.21	50.63	68.84
いも類	10.90	16.70	0.88	0.00	0.00	0.00	0.00	5.45	14.11	29.05	42.75	75.21
豆類・種実類	23.37	28.16	1.13	0.00	0.00	0.00	1.50	11.53	37.68	61.37	76.20	120.49
野菜類・きのこ類・海藻類	143.98	95.54	5.94	11.72	27.32	45.51	76.03	126.99	184.45	257.12	334.38	452.74
果実類	12.73	19.61	0.77	0.00	0.00	0.00	0.00	3.20	19.36	36.37	50.35	90.03
魚介類	8.72	10.60	0.61	0.00	0.00	0.00	1.45	5.89	12.50	20.15	28.92	40.08
肉類	3.85	18.46	0.69	0.00	0.00	0.00	0.52	1.49	3.53	6.31	9.63	22.17
卵類	12.91	11.69	0.55	0.00	0.00	0.00	1.05	12.23	19.72	29.71	33.55	46.73
乳類	5.90	7.97	0.36	0.00	0.00	0.00	0.00	2.70	9.90	15.88	20.81	35.58
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04
砂糖類・菓子類	3.35	8.72	0.42	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.00	9.00	17.18	44.00
嗜好飲料類	44.43	66.25	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	24.00	69.37	115.22	150.18	240.00
調味料類・香辛料類	15.39	10.57	0.64	0.98	2.81	4.40	7.97	12.94	20.34	29.30	36.92	51.94

葉酸(20歳以上性別)

( $\mu\text{g}$ )

	男性 (n=563)						女性 (n=641)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	24.98	15.36	0.66	15.00	20.43	29.38	19.46	12.04	0.47	11.39	15.64	25.60
いも類	11.46	18.31	1.10	0.00	5.89	14.84	10.38	15.04	0.85	0.00	5.29	13.73
豆類・種実類	24.42	28.69	1.57	1.19	11.86	47.54	22.39	27.65	1.43	2.14	11.06	33.96
野菜類・きのこ類・海藻類	147.72	99.21	7.51	78.00	130.89	192.89	140.49	91.92	5.13	75.02	125.04	179.85
果実類	10.49	18.68	0.92	0.00	1.27	13.00	14.83	20.23	0.98	0.00	6.18	23.18
魚介類	9.34	11.31	0.60	1.59	6.46	13.04	8.15	9.86	0.69	1.29	5.28	12.23
肉類	5.35	25.54	1.40	0.69	1.95	4.49	2.45	6.83	0.28	0.40	1.15	3.00
卵類	13.50	12.16	0.75	1.40	13.49	20.35	12.37	11.22	0.48	0.67	12.04	19.25
乳類	5.19	7.88	0.36	0.00	1.58	8.71	6.55	8.01	0.43	0.00	3.89	10.32
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	3.32	10.06	0.53	0.00	0.00	2.40	3.37	7.27	0.42	0.00	0.05	3.60
嗜好飲料類	43.32	70.58	3.76	0.00	23.48	64.67	45.46	61.98	3.80	0.00	24.22	72.00
調味料類・香辛料類	16.90	11.57	0.69	8.33	14.53	22.93	13.98	9.33	0.66	7.87	11.81	18.12

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンC(20歳以上男女計 n=1,204)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	
穀類	0.02	0.17	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.90
いも類	8.22	11.36	0.61	0.00	0.00	0.00	0.00	4.12	12.35	22.28	30.71	48.96	
豆類・種実類	0.26	1.77	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.86
野菜類・きのこ類・海藻類	48.78	36.70	2.60	1.94	7.30	11.40	22.79	40.45	65.55	95.16	119.07	176.10	
果実類	21.30	43.32	1.98	0.00	0.00	0.00	0.00	2.40	19.12	76.12	114.80	207.20	
魚介類	0.76	2.08	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.60	1.82	4.06	9.71	
肉類	3.95	6.17	0.30	0.00	0.00	0.00	0.38	1.54	5.04	10.83	16.25	27.23	
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
乳類	0.77	1.26	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.32	2.40	3.14	5.50	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
砂糖類・菓子類	0.28	2.86	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.40	8.54	
嗜好飲料類	13.58	19.63	1.03	0.00	0.00	0.00	0.00	1.20	21.60	42.00	54.00	86.32	
調味料類・香辛料類	0.51	1.12	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.60	1.50	2.25	4.29	

ビタミンC(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=563)						女性 (n=641)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.03	0.19	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.15	0.01	0.00	0.00	0.00
いも類	8.76	12.40	0.75	0.00	4.60	12.96	7.72	10.27	0.58	0.00	3.70	12.35
豆類・種実類	0.36	2.16	0.15	0.00	0.00	0.00	0.17	1.29	0.06	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	49.91	38.98	3.33	22.64	40.87	66.43	47.72	34.44	2.17	23.00	40.32	64.79
果実類	16.63	35.48	1.75	0.00	1.28	13.44	25.66	49.15	2.69	0.00	4.58	27.96
魚介類	0.86	2.45	0.12	0.00	0.05	0.65	0.66	1.65	0.13	0.00	0.00	0.56
肉類	4.38	6.89	0.43	0.48	1.82	5.46	3.54	5.40	0.28	0.28	1.35	4.47
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.68	1.25	0.05	0.00	0.00	1.00	0.85	1.27	0.07	0.00	0.09	1.54
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.37	3.92	0.20	0.00	0.00	0.00	0.20	1.21	0.05	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	12.60	18.92	1.00	0.00	0.00	18.00	14.49	20.24	1.31	0.00	6.00	24.00
調味料類・香辛料類	0.61	1.38	0.06	0.00	0.11	0.72	0.42	0.79	0.04	0.00	0.00	0.50

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

食塩相当量(20歳以上男女計 n=1,204)

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.65	1.06	0.04	0.00	0.01	0.01	0.02	0.31	0.85	1.53	2.05	6.32
いも類・豆類・種実類・野菜類・きのこ類・海藻類・果実類	0.33	0.45	0.02	0.01	0.02	0.03	0.08	0.18	0.43	0.76	1.16	2.36
漬物類	0.64	1.22	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.73	2.21	3.40	5.26
生魚介類	0.11	0.19	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.15	0.29	0.52	0.91
魚介加工品	0.78	0.95	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.50	1.20	1.97	2.53	4.03
ハム・ソーセージ類	0.25	0.42	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.37	0.76	1.06	1.94
肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.19	0.18	0.01	0.00	0.00	0.02	0.08	0.17	0.26	0.36	0.44	0.83
乳類	0.22	0.31	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.14	0.31	0.58	0.78	1.56
油脂類	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.08	0.15	0.24
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.17	0.27	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.22	0.48	0.74	1.27
しょうゆ・みそ・塩	4.49	2.67	0.15	0.00	0.98	1.56	2.50	4.08	5.91	8.18	9.53	12.61
内訳)しょうゆ	1.74	1.74	0.10	0.00	0.00	0.00	0.43	1.30	2.52	4.12	5.41	7.53
内訳)みそ	1.52	1.38	0.06	0.00	0.00	0.00	0.56	1.24	2.20	3.35	4.33	6.22
内訳)塩	1.23	1.35	0.06	0.00	0.00	0.00	0.21	0.87	1.80	2.85	4.05	5.83
マヨネーズ・その他調味料類	2.47	1.98	0.11	0.00	0.24	0.49	1.11	2.02	3.30	4.90	6.29	9.70

食塩相当量(20歳以上性別)

(g)

	男性 (n=563)						女性 (n=641)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.75	1.31	0.06	0.02	0.22	0.98	0.56	0.74	0.04	0.01	0.35	0.83
いも類・豆類・種実類・野菜類・きのこ類・海藻類・果実類	0.35	0.45	0.03	0.08	0.18	0.46	0.32	0.45	0.02	0.08	0.18	0.41
漬物類	0.67	1.29	0.07	0.00	0.00	0.73	0.62	1.15	0.06	0.00	0.00	0.73
生魚介類	0.13	0.22	0.01	0.00	0.02	0.18	0.09	0.16	0.01	0.00	0.00	0.13
魚介加工品	0.82	1.01	0.05	0.00	0.50	1.30	0.74	0.88	0.06	0.00	0.47	1.15
ハム・ソーセージ類	0.27	0.47	0.03	0.00	0.00	0.41	0.23	0.37	0.02	0.00	0.00	0.37
肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.21	0.19	0.01	0.10	0.19	0.28	0.18	0.17	0.01	0.07	0.17	0.24
乳類	0.20	0.28	0.01	0.00	0.10	0.28	0.24	0.33	0.01	0.00	0.16	0.32
油脂類	0.02	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.16	0.28	0.01	0.02	0.05	0.19	0.17	0.27	0.01	0.02	0.06	0.24
しょうゆ・みそ・塩	4.89	2.85	0.17	2.73	4.52	6.55	4.12	2.44	0.15	2.35	3.73	5.42
内訳)しょうゆ	1.91	1.88	0.10	0.43	1.39	2.75	1.59	1.58	0.12	0.42	1.16	2.40
内訳)みそ	1.63	1.49	0.07	0.53	1.24	2.35	1.42	1.26	0.06	0.59	1.17	1.94
内訳)塩	1.35	1.41	0.08	0.30	0.99	1.98	1.11	1.28	0.07	0.16	0.77	1.59
マヨネーズ・その他調味料類	2.70	2.17	0.13	1.14	2.23	3.58	2.26	1.76	0.11	1.07	1.88	3.10

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

食塩相当量(20-29歳)

(g)

	男性 (n=42)						女性 (n=40)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.89	1.40	0.21	0.02	0.40	1.31	0.51	0.59	0.14	0.01	0.35	0.82
いも類・豆類・種実類・野菜類・きのこ類・海藻類・果実類	0.21	0.26	0.05	0.05	0.11	0.34	0.23	0.40	0.06	0.05	0.12	0.26
漬物類	0.48	1.25	0.29	0.00	0.00	0.11	0.54	1.23	0.27	0.00	0.00	0.27
生魚介類	0.15	0.29	0.04	0.00	0.07	0.21	0.13	0.19	0.05	0.00	0.06	0.19
魚介加工品	0.57	0.67	0.10	0.00	0.29	1.00	0.56	0.60	0.12	0.00	0.38	1.12
ハム・ソーセージ類	0.17	0.34	0.04	0.00	0.00	0.18	0.25	0.32	0.05	0.00	0.18	0.37
肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.21	0.14	0.02	0.11	0.21	0.33	0.18	0.14	0.02	0.07	0.19	0.24
乳類	0.13	0.18	0.03	0.00	0.05	0.21	0.23	0.28	0.04	0.00	0.11	0.32
油脂類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.06	0.01	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.15	0.20	0.03	0.03	0.04	0.22	0.14	0.19	0.02	0.03	0.07	0.16
しょうゆ・みそ・塩	3.65	2.81	0.54	2.05	2.67	4.10	3.15	2.04	0.36	1.64	3.16	4.09
内訳)しょうゆ	1.45	1.60	0.34	0.39	0.98	1.57	1.10	1.35	0.28	0.11	0.56	1.38
内訳)みそ	1.10	1.31	0.16	0.00	0.86	1.91	1.07	1.05	0.14	0.00	1.12	1.51
内訳)塩	1.10	1.14	0.23	0.04	0.71	1.72	0.98	1.18	0.23	0.00	0.62	1.61
マヨネーズ・その他調味料類	2.78	2.43	0.46	1.12	2.48	3.05	2.32	1.88	0.38	1.23	1.84	3.52

食塩相当量(30-49歳)

(g)

	男性 (n=154)						女性 (n=172)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.88	1.64	0.16	0.02	0.20	1.13	0.62	0.86	0.08	0.01	0.35	0.86
いも類・豆類・種実類・野菜類・きのこ類・海藻類・果物類	0.34	0.48	0.05	0.08	0.16	0.36	0.29	0.37	0.03	0.06	0.14	0.37
漬物類	0.46	0.90	0.08	0.00	0.00	0.47	0.27	0.66	0.05	0.00	0.00	0.20
生魚介類	0.12	0.21	0.02	0.00	0.00	0.16	0.06	0.12	0.01	0.00	0.00	0.10
魚介加工品	0.60	0.83	0.08	0.00	0.21	0.87	0.49	0.66	0.04	0.00	0.25	0.72
ハム・ソーセージ類	0.02	0.14	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.42	0.51	0.04	0.08	0.23	0.59	0.32	0.41	0.04	0.05	0.14	0.47
乳類	0.20	0.29	0.03	0.00	0.08	0.30	0.24	0.35	0.03	0.00	0.16	0.30
油脂類	0.03	0.06	0.01	0.00	0.00	0.00	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.03
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.17	0.30	0.02	0.01	0.04	0.17	0.18	0.30	0.02	0.01	0.05	0.23
しょうゆ・みそ・塩	4.99	2.92	0.35	2.92	4.60	7.09	3.92	2.43	0.19	2.32	3.50	5.06
内訳)しょうゆ	1.90	1.96	0.20	0.34	1.51	2.80	1.42	1.53	0.12	0.40	1.01	2.00
内訳)みそ	1.56	1.40	0.12	0.32	1.34	2.35	1.37	1.20	0.08	0.60	1.16	1.91
内訳)塩	1.53	1.50	0.16	0.37	1.10	2.33	1.12	1.23	0.10	0.32	0.81	1.58
マヨネーズ・その他調味料類	2.96	2.34	0.20	1.41	2.43	3.99	2.35	1.84	0.18	1.14	1.92	3.23

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	食塩相当量(50-69歳) (g)											
	男性 (n=199)						女性 (n=242)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.68	1.11	0.09	0.02	0.24	0.98	0.53	0.73	0.04	0.01	0.34	0.81
いも類・豆類・種実類・野菜類・きのこ類・海藻類・果物類	0.39	0.46	0.03	0.08	0.27	0.50	0.40	0.61	0.05	0.10	0.24	0.47
漬物類	0.65	1.26	0.11	0.00	0.08	0.69	0.61	1.14	0.10	0.00	0.00	0.71
生魚介類	0.12	0.20	0.01	0.00	0.01	0.17	0.10	0.17	0.01	0.00	0.00	0.14
魚介加工品	0.94	1.09	0.08	0.00	0.66	1.45	0.86	0.95	0.07	0.02	0.52	1.38
ハム・ソーセージ類	0.03	0.17	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.09	0.01	0.00	0.00	0.00
肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.40	0.58	0.05	0.05	0.13	0.56	0.27	0.41	0.03	0.02	0.07	0.38
乳類	0.23	0.32	0.02	0.00	0.14	0.33	0.26	0.35	0.02	0.01	0.15	0.34
油脂類	0.02	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.16	0.31	0.02	0.02	0.05	0.17	0.18	0.27	0.02	0.02	0.06	0.25
しょうゆ・みそ・塩	4.94	2.71	0.19	3.13	4.72	6.30	4.44	2.68	0.17	2.46	3.96	5.90
内訳)しょうゆ	1.80	1.72	0.13	0.39	1.33	2.61	1.68	1.61	0.14	0.44	1.26	2.42
内訳)みそ	1.72	1.57	0.09	0.67	1.36	2.24	1.45	1.41	0.08	0.45	1.16	1.99
内訳)塩	1.42	1.34	0.10	0.45	1.05	2.04	1.31	1.52	0.10	0.12	0.99	1.82
マヨネーズ・その他調味料類	2.74	2.02	0.13	1.29	2.38	3.70	2.36	1.67	0.12	1.08	2.05	3.38

	食塩相当量(70歳以上) (g)											
	男性 (n=168)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.55	0.92	0.08	0.02	0.13	0.77	0.55	0.68	0.06	0.01	0.36	0.78
いも類・豆類・種実類・野菜類・きのこ類・海藻類・果実類	0.40	0.47	0.06	0.09	0.22	0.56	0.31	0.33	0.02	0.08	0.21	0.42
漬物類	1.11	1.67	0.14	0.00	0.36	1.74	0.99	1.35	0.11	0.00	0.45	1.46
生魚介類	0.13	0.21	0.02	0.00	0.06	0.16	0.10	0.16	0.01	0.00	0.03	0.13
魚介加工品	1.13	1.18	0.08	0.22	0.87	1.68	0.94	1.03	0.09	0.10	0.67	1.35
ハム・ソーセージ類	0.19	0.34	0.03	0.00	0.00	0.31	0.20	0.34	0.03	0.00	0.00	0.36
肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.20	0.15	0.01	0.09	0.17	0.26	0.19	0.20	0.01	0.07	0.17	0.23
乳類	0.21	0.28	0.03	0.00	0.11	0.31	0.23	0.30	0.02	0.00	0.17	0.31
油脂類	0.02	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.17	0.25	0.02	0.02	0.06	0.26	0.17	0.26	0.01	0.02	0.07	0.25
しょうゆ・みそ・塩	5.57	2.74	0.18	3.57	5.13	7.09	4.42	2.24	0.23	2.85	4.13	5.54
内訳)しょうゆ	2.41	2.08	0.15	0.87	1.97	3.42	1.88	1.63	0.14	0.47	1.44	2.88
内訳)みそ	1.94	1.52	0.14	1.08	1.58	2.74	1.61	1.20	0.08	0.82	1.29	2.18
内訳)塩	1.21	1.53	0.14	0.23	0.69	1.56	0.94	1.06	0.09	0.06	0.62	1.45
マヨネーズ・その他調味料類	2.23	1.86	0.19	0.82	1.68	3.12	2.02	1.69	0.17	0.85	1.49	2.77

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

カリウム(20歳以上男女計 n=1,204)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	160.9	75.9	3.6	35.1	64.5	80.3	108.8	146.1	198.2	258.5	311.3	379.8
いも類	189.1	274.3	14.1	0.0	0.0	0.0	0.5	105.3	267.3	521.2	674.8	1177.6
豆類・種実類	162.2	180.2	7.3	0.0	0.0	0.0	5.8	108.9	266.3	398.4	502.3	743.9
野菜類・きのこ類・海藻類	759.8	553.3	28.5	49.0	166.0	244.0	411.9	655.9	943.0	1399.3	1722.4	2496.6
果実類	155.9	210.8	9.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.9	261.8	427.9	575.9	979.6
魚介類	203.7	199.4	11.8	0.0	0.0	0.0	40.6	157.9	305.8	481.4	599.3	888.7
肉類	155.2	138.7	8.1	0.0	0.0	0.0	55.5	124.2	223.6	332.2	409.3	649.4
卵類	46.5	42.2	1.9	0.0	0.0	0.0	3.8	44.7	71.5	106.6	122.2	161.8
乳類	162.0	222.6	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0	72.2	277.5	432.4	584.6	990.4
油脂類	0.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	2.5	3.7
砂糖類・菓子類	34.1	80.0	3.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	38.5	100.0	145.9	348.5
嗜好飲料類	173.9	175.8	7.8	0.0	0.0	0.1	54.0	136.0	245.2	376.4	478.6	733.3
調味料類・香辛料類	178.6	111.3	7.1	25.2	44.6	68.1	103.6	155.5	233.7	304.4	372.8	616.0

カリウム(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=563)						女性 (n=641)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	189.5	80.4	5.0	131.4	175.2	229.8	134.2	60.2	3.1	94.3	126.1	162.2
いも類	201.7	282.4	17.8	0.8	110.2	275.4	177.4	266.1	14.4	0.3	100.0	255.5
豆類・種実類	166.9	184.0	9.4	4.0	112.6	284.7	157.7	176.5	9.5	10.2	107.4	242.5
野菜類・きのこ類・海藻類	765.0	509.0	33.1	429.6	664.9	955.9	755.0	592.0	29.6	402.9	649.4	931.3
果実類	133.0	213.4	10.7	0.0	16.9	187.5	177.2	206.2	10.2	0.0	112.1	288.0
魚介類	224.5	220.6	14.2	41.0	169.7	350.7	184.4	175.3	12.0	39.4	144.7	277.1
肉類	183.3	153.2	9.3	72.1	158.1	252.4	128.9	117.9	7.9	44.2	104.5	182.3
卵類	48.5	43.5	2.7	5.2	48.9	71.5	44.8	40.9	1.8	2.7	44.7	71.5
乳類	144.9	213.9	11.1	0.0	22.7	231.3	178.0	229.5	11.2	0.0	113.6	291.8
油脂類	0.3	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖類・菓子類	32.5	89.8	4.4	0.0	0.2	31.4	35.6	69.6	3.5	0.1	1.2	43.1
嗜好飲料類	181.2	193.2	9.6	54.0	140.5	253.0	167.1	157.8	10.6	54.1	130.4	242.8
調味料類・香辛料類	199.1	125.0	8.6	117.2	174.3	256.9	159.4	92.9	6.5	94.3	139.3	203.8

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。



栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	カリウム(20-29歳) (mg)											
	男性 (n=42)						女性 (n=40)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	178.4	60.0	9.4	127.6	182.7	217.9	125.0	66.2	16.1	66.2	107.1	172.2
いも類	138.5	301.9	42.8	0.0	5.8	140.5	123.0	183.8	36.4	0.0	37.3	213.4
豆類・種実類	98.3	129.9	18.5	0.0	9.5	208.0	126.7	155.4	29.9	0.0	83.6	186.0
野菜類・きのこ類・海藻類	560.4	416.6	64.7	335.3	452.9	653.9	564.5	419.5	59.1	217.0	518.4	711.8
果実類	61.6	184.3	26.4	0.0	0.0	9.8	93.4	158.5	23.9	0.0	25.2	74.0
魚介類	242.2	216.8	45.2	55.0	175.9	397.1	201.0	189.4	54.0	23.4	120.1	383.5
肉類	213.3	189.5	28.7	76.7	169.1	245.4	163.3	169.7	32.0	36.0	119.2	233.0
卵類	44.8	44.3	8.7	0.0	28.1	80.5	45.9	46.7	8.7	0.3	44.6	74.1
乳類	93.0	178.1	26.0	0.0	4.5	117.3	94.2	157.0	25.1	0.0	39.3	110.0
油脂類	0.2	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0
砂糖類・菓子類	64.8	176.7	19.9	0.0	0.3	62.6	42.1	79.5	11.7	0.0	0.3	74.8
嗜好飲料類	109.6	136.6	24.8	1.0	91.0	146.1	143.6	181.8	42.6	13.9	76.0	208.3
調味料類・香辛料類	174.8	159.1	29.3	60.3	132.1	220.9	132.0	98.3	20.1	67.5	102.9	190.8

	カリウム(30-49歳) (mg)											
	男性 (n=154)						女性 (n=172)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	201.0	88.9	8.4	132.2	184.1	255.9	145.0	66.2	5.9	100.3	134.7	172.7
いも類	176.3	221.1	18.5	1.6	111.1	256.6	159.5	216.9	14.9	0.5	90.9	240.2
豆類・種実類	156.1	196.3	15.9	2.8	79.3	255.2	152.6	187.4	17.0	8.7	85.8	228.7
野菜類・きのこ類・海藻類	706.4	421.3	39.0	405.3	614.1	920.6	635.3	379.0	34.2	387.1	560.3	785.9
果実類	103.0	179.1	14.1	0.0	9.7	133.1	141.9	201.3	12.0	0.0	62.5	223.0
魚介類	187.4	216.6	21.2	17.3	90.6	299.1	117.2	122.6	11.8	21.5	81.2	191.8
肉類	223.1	161.7	14.7	98.8	197.4	297.0	148.8	101.3	10.9	69.5	128.5	216.1
卵類	50.2	45.6	3.7	8.9	50.3	71.4	43.2	38.8	2.3	10.5	38.3	67.6
乳類	130.9	193.2	17.2	0.0	22.0	182.1	190.2	270.3	20.1	0.0	124.5	278.6
油脂類	0.4	0.9	0.1	0.0	0.0	0.1	0.4	0.9	0.1	0.0	0.0	0.5
砂糖類・菓子類	25.4	70.0	5.3	0.0	0.1	1.5	36.6	89.0	6.1	0.1	0.3	34.2
嗜好飲料類	187.0	179.1	14.2	47.9	152.1	264.7	154.1	129.3	12.4	54.0	126.0	243.6
調味料類・香辛料類	209.2	120.6	12.3	113.0	201.5	273.5	162.8	88.9	6.6	97.9	142.1	201.7

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	カリウム(50-69歳) (mg)											
	男性 (n=199)						女性 (n=242)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	196.3	86.6	7.3	137.0	181.1	232.4	130.9	60.8	4.0	93.2	116.6	162.1
いも類	188.0	230.5	19.5	1.0	127.1	269.7	182.5	221.2	16.6	0.4	115.7	277.5
豆類・種実類	207.9	197.1	21.2	24.6	157.4	336.6	180.0	185.7	12.5	24.4	139.5	282.7
野菜類・きのこ類・海藻類	781.9	501.2	36.0	451.5	720.1	938.5	904.2	829.1	62.6	511.2	739.8	1050.6
果実類	156.1	225.1	16.0	0.0	44.2	267.4	208.3	204.5	14.1	15.2	153.5	338.8
魚介類	227.1	223.2	19.7	50.7	176.8	340.4	208.0	183.1	12.4	51.8	190.3	328.2
肉類	166.8	134.1	8.2	73.3	140.2	218.3	121.0	111.4	5.1	38.1	94.2	165.7
卵類	47.6	43.6	3.4	3.0	43.4	75.5	44.3	43.3	2.4	0.0	39.0	71.5
乳類	151.1	209.1	16.6	0.0	37.0	267.6	204.0	253.3	19.1	3.1	134.9	317.0
油脂類	0.4	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0
砂糖類・菓子類	22.8	48.7	2.7	0.0	0.3	27.1	38.8	62.1	5.1	0.1	10.3	49.5
嗜好飲料類	227.7	245.9	19.6	81.2	167.8	333.1	197.3	148.2	12.1	85.4	156.4	285.1
調味料類・香辛料類	203.1	119.1	9.5	122.4	174.8	257.3	168.2	103.2	8.0	96.7	148.8	228.9

	カリウム(70歳以上) (mg)											
	男性 (n=168)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	171.7	67.5	5.1	130.5	159.3	203.3	131.9	49.1	3.2	97.5	127.5	154.0
いも類	301.2	375.3	30.0	2.4	199.9	425.5	214.6	362.9	27.7	1.0	132.8	273.9
豆類・種実類	171.2	164.4	12.8	15.8	142.7	274.2	153.8	163.5	13.1	11.0	110.6	255.4
野菜類・きのこ類・海藻類	965.9	611.3	51.1	568.6	787.0	1188.7	801.3	472.1	37.9	430.6	705.3	1071.2
果実類	191.3	238.3	18.8	0.0	114.8	315.6	217.5	216.4	18.9	27.5	167.5	323.9
魚介類	258.8	220.4	18.2	84.8	218.6	364.7	215.3	186.7	18.4	87.1	178.6	273.4
肉類	131.2	117.4	10.6	44.0	103.6	187.5	102.3	102.8	8.9	30.5	83.1	140.5
卵類	49.9	40.0	2.9	9.3	55.9	71.5	46.2	37.6	2.6	1.7	55.9	71.5
乳類	191.8	258.9	27.0	0.0	90.4	309.0	178.5	176.5	14.7	0.0	150.0	309.0
油脂類	0.4	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0
砂糖類・菓子類	33.5	61.2	5.5	0.1	1.0	42.9	28.2	48.1	3.3	0.1	6.4	38.4
嗜好飲料類	156.9	132.9	12.5	62.8	138.2	216.0	158.7	175.9	14.5	50.4	121.5	233.3
調味料類・香辛料類	196.6	110.5	10.6	126.2	173.9	236.7	159.9	80.3	7.3	100.5	150.2	200.8

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

カルシウム(20歳以上男女計 n=1,204)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	34.09	49.71	1.91	4.28	7.80	10.50	14.81	22.50	34.15	52.91	80.22	284.94
いも類	11.11	20.16	1.09	0.00	0.00	0.00	0.19	1.70	14.96	34.45	53.66	88.72
豆類・種実類	70.00	73.56	2.64	0.00	0.00	0.00	12.90	52.41	100.58	166.36	225.00	340.18
野菜類・きのこ類・海藻類	124.45	118.16	5.64	11.26	26.19	35.54	58.85	100.29	155.78	228.88	298.66	474.23
果実類	6.80	10.26	0.46	0.00	0.00	0.00	0.00	2.27	9.47	20.32	27.00	44.92
魚介類	45.20	71.09	3.32	0.00	0.00	0.00	5.43	20.01	52.57	116.52	192.63	396.45
肉類	4.50	4.24	0.19	0.00	0.00	0.00	1.62	3.64	6.29	9.68	12.66	19.59
卵類	18.40	16.65	0.78	0.00	0.00	0.00	1.54	17.55	28.05	41.82	48.26	67.73
乳類	139.15	175.01	7.36	0.00	0.00	0.00	0.00	87.54	226.60	357.09	459.91	758.80
油脂類	0.19	0.46	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.75	1.32	1.98
砂糖類・菓子類	10.98	22.95	1.02	0.00	0.00	0.00	0.03	0.18	10.30	40.93	57.12	119.56
嗜好飲料類	16.88	17.76	0.95	0.00	0.00	0.11	5.60	13.00	22.50	37.16	46.92	81.61
調味料類・香辛料類	30.01	27.12	1.48	2.00	5.49	9.31	15.25	23.76	37.41	53.55	68.29	127.96

カルシウム(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=563)						女性 (n=641)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	41.67	60.85	3.40	17.63	25.40	38.77	27.02	34.95	1.58	12.57	19.68	29.63
いも類	11.45	20.39	1.27	0.26	1.91	15.88	10.79	19.95	1.10	0.14	1.51	14.45
豆類・種実類	72.96	78.78	3.55	11.95	54.00	106.66	67.24	68.27	3.01	14.92	49.49	95.60
野菜類・きのこ類・海藻類	121.75	87.90	6.60	61.21	99.76	157.26	126.96	140.66	6.14	57.52	100.77	155.17
果実類	5.45	9.45	0.45	0.00	1.02	7.36	8.06	10.81	0.60	0.00	4.03	12.00
魚介類	47.92	75.90	3.44	5.83	22.04	53.61	42.67	66.24	3.55	5.42	19.16	51.51
肉類	5.34	4.79	0.24	2.08	4.35	7.07	3.72	3.48	0.17	1.36	3.04	5.15
卵類	19.14	17.20	1.07	2.04	19.17	28.80	17.71	16.10	0.68	1.07	17.54	28.05
乳類	125.67	167.58	8.29	0.00	57.14	206.05	151.73	180.88	8.63	0.00	105.64	228.48
油脂類	0.19	0.48	0.03	0.00	0.00	0.03	0.19	0.44	0.02	0.00	0.00	0.05
砂糖類・菓子類	9.69	22.30	1.04	0.02	0.12	5.71	12.18	23.49	1.22	0.04	0.40	13.42
嗜好飲料類	18.34	19.54	1.14	5.91	14.81	24.64	15.52	15.81	1.11	4.88	12.00	21.00
調味料類・香辛料類	33.26	29.91	1.70	17.55	26.94	40.49	26.97	23.86	1.42	14.33	21.85	33.75

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

鉄(20歳以上男女計 n=1,204)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.87	0.57	0.02	0.15	0.28	0.36	0.49	0.72	1.08	1.57	2.08	2.82
いも類	0.27	0.39	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.17	0.39	0.68	0.83	1.44
豆類・種実類	1.13	1.17	0.05	0.00	0.00	0.00	0.21	0.90	1.73	2.56	3.35	5.23
野菜類・きのこ類・海藻類	1.78	3.09	0.13	0.17	0.36	0.50	0.82	1.33	2.04	3.18	4.10	8.35
果実類	0.12	0.21	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.18	0.36	0.54	0.95
魚介類	0.78	0.88	0.04	0.00	0.00	0.00	0.16	0.49	1.12	2.03	2.52	3.99
肉類	0.60	0.64	0.03	0.00	0.00	0.00	0.18	0.43	0.80	1.38	1.84	2.93
卵類	0.65	0.59	0.03	0.00	0.00	0.00	0.05	0.62	0.99	1.48	1.71	2.38
乳類	0.04	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.12	0.20	0.41
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02
砂糖類・菓子類	0.20	0.33	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.28	0.68	0.99	1.40
嗜好飲料類	0.52	0.67	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.25	0.82	1.44	1.80	2.89
調味料類・香辛料類	1.02	0.63	0.03	0.08	0.23	0.35	0.57	0.89	1.35	1.89	2.18	2.95

鉄(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=563)						女性 (n=641)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.99	0.60	0.03	0.60	0.85	1.17	0.76	0.52	0.02	0.43	0.61	0.90
いも類	0.28	0.35	0.02	0.02	0.18	0.40	0.25	0.43	0.02	0.01	0.16	0.36
豆類・種実類	1.16	1.18	0.06	0.14	0.94	1.80	1.11	1.16	0.06	0.25	0.83	1.60
野菜類・きのこ類・海藻類	1.68	1.40	0.10	0.80	1.34	2.01	1.88	4.07	0.21	0.82	1.30	2.08
果実類	0.09	0.19	0.01	0.00	0.00	0.10	0.15	0.21	0.01	0.00	0.04	0.24
魚介類	0.85	0.97	0.05	0.18	0.51	1.24	0.72	0.78	0.05	0.16	0.46	1.02
肉類	0.74	0.74	0.04	0.25	0.55	1.02	0.47	0.49	0.03	0.15	0.35	0.64
卵類	0.68	0.61	0.04	0.07	0.68	1.02	0.63	0.57	0.02	0.03	0.62	0.99
乳類	0.04	0.09	0.00	0.00	0.00	0.05	0.04	0.09	0.00	0.00	0.00	0.05
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.18	0.33	0.02	0.00	0.00	0.22	0.22	0.34	0.02	0.00	0.02	0.33
嗜好飲料類	0.48	0.63	0.04	0.00	0.20	0.78	0.55	0.71	0.05	0.00	0.30	0.90
調味料類・香辛料類	1.12	0.67	0.03	0.64	1.00	1.55	0.92	0.57	0.04	0.54	0.79	1.20

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

亜鉛(20歳以上男女計 n=1,204)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	2.53	1.04	0.05	0.49	1.07	1.32	1.80	2.43	3.08	3.87	4.46	5.42
いも類	0.11	0.15	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.07	0.16	0.30	0.40	0.71
豆類・種実類	0.66	0.64	0.03	0.00	0.00	0.00	0.13	0.54	1.01	1.55	1.91	2.79
野菜類・きのこ類・海藻類	0.80	0.51	0.03	0.09	0.19	0.27	0.45	0.71	1.02	1.43	1.79	2.51
果実類	0.07	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.12	0.22	0.30	0.53
魚介類	0.64	0.80	0.04	0.00	0.00	0.00	0.12	0.41	0.86	1.56	1.94	3.45
肉類	1.55	1.48	0.08	0.00	0.00	0.00	0.53	1.17	2.18	3.39	4.76	6.16
卵類	0.47	0.43	0.02	0.00	0.00	0.00	0.04	0.45	0.72	1.06	1.23	1.72
乳類	0.51	0.65	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.32	0.82	1.32	1.65	2.90
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01
砂糖類・菓子類	0.16	0.27	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.23	0.54	0.80	1.13
嗜好飲料類	0.11	0.24	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.10	0.39	0.64	1.10
調味料類・香辛料類	0.36	0.20	0.01	0.04	0.09	0.14	0.22	0.33	0.47	0.64	0.74	0.98

亜鉛(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=563)						女性 (n=641)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	2.97	1.06	0.06	2.21	2.83	3.64	2.12	0.82	0.05	1.52	2.10	2.67
いも類	0.12	0.16	0.01	0.00	0.08	0.17	0.11	0.15	0.01	0.00	0.07	0.16
豆類・種実類	0.69	0.67	0.03	0.09	0.59	1.08	0.64	0.62	0.03	0.15	0.50	0.93
野菜類・きのこ類・海藻類	0.82	0.52	0.03	0.47	0.73	1.03	0.78	0.50	0.03	0.42	0.69	1.01
果実類	0.06	0.11	0.00	0.00	0.00	0.09	0.09	0.13	0.01	0.00	0.03	0.14
魚介類	0.71	0.92	0.04	0.12	0.48	0.90	0.57	0.67	0.05	0.12	0.36	0.79
肉類	1.89	1.64	0.09	0.71	1.56	2.57	1.23	1.23	0.07	0.41	0.92	1.73
卵類	0.49	0.44	0.03	0.05	0.49	0.74	0.45	0.41	0.02	0.02	0.45	0.72
乳類	0.46	0.61	0.03	0.00	0.24	0.81	0.57	0.68	0.03	0.00	0.40	0.83
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.14	0.27	0.01	0.00	0.00	0.20	0.17	0.27	0.01	0.00	0.01	0.26
嗜好飲料類	0.13	0.27	0.02	0.00	0.01	0.11	0.10	0.21	0.01	0.00	0.01	0.08
調味料類・香辛料類	0.40	0.22	0.01	0.24	0.36	0.52	0.33	0.18	0.01	0.20	0.30	0.44

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

銅(20歳以上男女計 n=1,204)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.436	0.171	0.008	0.087	0.182	0.232	0.318	0.418	0.531	0.663	0.750	0.897
いも類	0.052	0.079	0.004	0.000	0.000	0.000	0.000	0.027	0.071	0.139	0.189	0.334
豆類・種実類	0.170	0.174	0.007	0.000	0.000	0.000	0.020	0.131	0.270	0.395	0.504	0.721
野菜類・きのこ類・海藻類	0.168	0.108	0.005	0.017	0.040	0.055	0.095	0.146	0.213	0.314	0.368	0.546
果実類	0.046	0.062	0.003	0.000	0.000	0.000	0.000	0.020	0.073	0.127	0.163	0.287
魚介類	0.087	0.130	0.005	0.000	0.000	0.000	0.014	0.043	0.111	0.210	0.293	0.771
肉類	0.051	0.106	0.004	0.000	0.000	0.000	0.019	0.038	0.068	0.099	0.120	0.191
卵類	0.029	0.026	0.001	0.000	0.000	0.000	0.002	0.028	0.044	0.066	0.076	0.106
乳類	0.013	0.017	0.001	0.000	0.000	0.000	0.000	0.007	0.021	0.032	0.041	0.075
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.001
砂糖類・菓子類	0.029	0.050	0.002	0.000	0.000	0.000	0.000	0.002	0.043	0.089	0.132	0.229
嗜好飲料類	0.033	0.044	0.002	0.000	0.000	0.000	0.000	0.020	0.050	0.084	0.107	0.181
調味料類・香辛料類	0.069	0.055	0.003	0.001	0.004	0.009	0.032	0.056	0.094	0.137	0.172	0.247

銅(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=563)						女性 (n=641)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.512	0.171	0.009	0.393	0.492	0.620	0.365	0.139	0.008	0.273	0.362	0.457
いも類	0.054	0.080	0.005	0.001	0.029	0.073	0.049	0.078	0.004	0.000	0.026	0.069
豆類・種実類	0.177	0.180	0.009	0.015	0.138	0.296	0.164	0.167	0.009	0.026	0.125	0.244
野菜類・きのこ類・海藻類	0.170	0.109	0.006	0.101	0.148	0.218	0.165	0.106	0.006	0.090	0.143	0.211
果実類	0.040	0.064	0.003	0.000	0.006	0.060	0.052	0.059	0.003	0.000	0.032	0.081
魚介類	0.102	0.154	0.007	0.015	0.053	0.120	0.073	0.100	0.005	0.013	0.037	0.097
肉類	0.065	0.148	0.008	0.025	0.048	0.078	0.038	0.035	0.002	0.014	0.031	0.056
卵類	0.030	0.027	0.002	0.003	0.030	0.045	0.028	0.025	0.001	0.002	0.028	0.044
乳類	0.011	0.016	0.001	0.000	0.005	0.020	0.014	0.019	0.001	0.000	0.008	0.021
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.026	0.052	0.003	0.000	0.001	0.037	0.031	0.048	0.002	0.000	0.005	0.046
嗜好飲料類	0.030	0.040	0.002	0.000	0.019	0.050	0.035	0.047	0.003	0.000	0.021	0.052
調味料類・香辛料類	0.076	0.059	0.003	0.034	0.063	0.106	0.062	0.050	0.003	0.030	0.052	0.086

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

(再掲)20歳以上食塩摂取量の食品群別内訳

「食塩相当量」摂取量の食品群別内訳(20歳以上)

(g)

性別	食品分類	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
男性 n=563	穀類	0.75	1.31	0.063	0.01	0.01	0.01	0.02	0.22	0.98	1.70	2.82	6.70
	いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類・きのこ類・海藻類	0.35	0.45	0.025	0.01	0.02	0.04	0.08	0.18	0.46	0.80	1.30	2.42
	漬物類	0.67	1.29	0.068	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.73	2.22	3.46	6.02
	生魚介類	0.13	0.22	0.012	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.18	0.33	0.58	1.03
	魚介加工品	0.82	1.01	0.050	0.00	0.00	0.00	0.00	0.50	1.30	2.03	2.75	4.62
	ハム・ソーセージ類	0.27	0.47	0.025	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.41	0.84	1.11	2.12
	肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.21	0.19	0.007	0.00	0.00	0.03	0.10	0.19	0.28	0.39	0.47	0.84
	乳類	0.20	0.28	0.013	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.28	0.56	0.73	1.41
	油脂類	0.02	0.06	0.003	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.14	0.23
	砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.16	0.28	0.013	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.19	0.46	0.72	1.39
	しょうゆ・みそ・塩	4.89	2.85	0.174	0.00	1.12	1.56	2.73	4.52	6.55	8.85	10.19	13.19
	内訳)しょうゆ	1.91	1.88	0.098	0.00	0.00	0.00	0.43	1.39	2.75	4.59	5.82	8.71
	内訳)みそ	1.63	1.49	0.072	0.00	0.00	0.00	0.53	1.24	2.35	3.60	4.48	6.46
	内訳)塩	1.35	1.41	0.078	0.00	0.00	0.00	0.30	0.99	1.98	3.12	4.18	6.19
	マヨネーズ・その他調味料類	2.70	2.17	0.131	0.00	0.29	0.54	1.14	2.23	3.58	5.44	7.40	9.96
	食塩摂取量総量	11.17	4.19	0.231	2.47	5.23	6.10	8.33	10.78	13.23	16.77	18.85	24.24
女性 n=641	穀類	0.56	0.74	0.037	0.00	0.01	0.01	0.01	0.35	0.83	1.42	1.74	3.59
	いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類・きのこ類・海藻類	0.32	0.45	0.023	0.01	0.02	0.03	0.08	0.18	0.41	0.69	1.02	2.32
	漬物類	0.62	1.15	0.065	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.73	2.21	3.34	5.17
	生魚介類	0.09	0.16	0.010	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.13	0.26	0.42	0.73
	魚介加工品	0.74	0.88	0.056	0.00	0.00	0.00	0.00	0.47	1.15	1.85	2.35	3.63
	ハム・ソーセージ類	0.23	0.37	0.020	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.37	0.74	1.02	1.86
	肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.18	0.17	0.008	0.00	0.00	0.02	0.07	0.17	0.24	0.34	0.38	0.88
	乳類	0.24	0.33	0.014	0.00	0.00	0.00	0.00	0.16	0.32	0.58	0.80	1.71
	油脂類	0.02	0.05	0.002	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.08	0.16	0.23
	砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.17	0.27	0.012	0.00	0.00	0.00	0.02	0.06	0.24	0.49	0.74	1.17
	しょうゆ・みそ・塩	4.12	2.44	0.154	0.08	0.94	1.52	2.35	3.73	5.42	7.32	8.65	11.96
	内訳)しょうゆ	1.59	1.58	0.118	0.00	0.00	0.00	0.42	1.16	2.40	3.72	4.63	6.39
	内訳)みそ	1.42	1.26	0.062	0.00	0.00	0.00	0.59	1.17	1.94	2.99	4.03	5.57
	内訳)塩	1.11	1.28	0.065	0.00	0.00	0.00	0.16	0.77	1.59	2.53	3.62	5.52
	マヨネーズ・その他調味料類	2.26	1.76	0.109	0.00	0.16	0.40	1.07	1.88	3.10	4.38	5.55	8.30
	食塩摂取量総量	9.54	3.55	0.193	3.26	4.48	5.26	7.05	9.53	11.56	13.51	15.18	21.35

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

食塩摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別(中央値で2群に区分)

(g)

男性	男性20歳以上 摂取量が中央値(10.78g)未満の人 <sup>※1</sup>						男性20歳以上 摂取量が中央値(10.78g)以上の人 <sup>※1</sup>					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.57	0.90	0.06	0.12	0.02	0.83	0.92	1.60	0.12	0.36	0.02	1.12
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類・きのこ類・海藻類	0.27	0.38	0.03	0.14	0.05	0.35	0.42	0.50	0.03	0.22	0.11	0.57
漬物類	0.36	0.83	0.09	0.00	0.00	0.35	0.97	1.57	0.11	0.20	0.00	1.36
生魚介類	0.11	0.22	0.02	0.00	0.00	0.15	0.14	0.22	0.01	0.05	0.00	0.20
魚介加工品	0.60	0.77	0.05	0.22	0.00	1.01	1.05	1.16	0.08	0.76	0.12	1.55
ハム・ソーセージ類	0.21	0.36	0.03	0.00	0.00	0.34	0.33	0.56	0.04	0.00	0.00	0.51
肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.19	0.16	0.01	0.17	0.07	0.26	0.23	0.21	0.01	0.22	0.11	0.30
乳類	0.19	0.28	0.02	0.09	0.00	0.27	0.21	0.29	0.02	0.11	0.00	0.31
油脂類	0.02	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.14	0.24	0.01	0.04	0.01	0.16	0.19	0.31	0.02	0.05	0.02	0.24
しょうゆ・みそ・塩合計	3.37	1.74	0.19	3.19	2.07	4.61	6.41	2.94	0.19	6.10	4.47	8.42
内訳)しょうゆ	1.27	1.20	0.09	1.01	0.37	1.83	2.56	2.20	0.15	2.14	0.72	3.94
内訳)味噌	1.12	1.07	0.07	1.00	0.00	1.62	2.13	1.67	0.10	1.79	1.09	3.02
内訳)塩	0.99	0.98	0.08	0.68	0.21	1.58	1.72	1.66	0.11	1.32	0.45	2.55
マヨネーズ・ソースその他調味料	1.94	1.31	0.09	1.74	0.90	2.80	3.46	2.55	0.22	3.00	1.58	4.50
食塩摂取量総量	8.0	2.1	0.2	8.3	6.5	9.8	14.4	3.2	0.3	13.2	12.0	16.0
参考)熱量	1,892	462	42	1,884	1,549	2,203	2,332	544	32	2,251	1,925	2,696

  

女性	女性20歳以上 摂取量が中央値(9.53g)未満の人 <sup>※1</sup>						女性20歳以上 摂取量が中央値(9.53g)以上の人 <sup>※1</sup>					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.52	0.61	0.04	0.30	0.01	0.81	0.60	0.84	0.05	0.41	0.02	0.83
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類・きのこ類・海藻類	0.21	0.27	0.02	0.12	0.04	0.26	0.43	0.56	0.04	0.26	0.11	0.54
漬物類	0.24	0.54	0.03	0.00	0.00	0.24	1.00	1.43	0.13	0.33	0.00	1.41
生魚介類	0.08	0.14	0.01	0.00	0.00	0.12	0.11	0.18	0.01	0.03	0.00	0.14
魚介加工品	0.52	0.59	0.06	0.33	0.00	0.90	0.96	1.06	0.08	0.64	0.09	1.45
ハム・ソーセージ類	0.17	0.27	0.02	0.00	0.00	0.28	0.29	0.44	0.03	0.00	0.00	0.44
肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.16	0.14	0.01	0.15	0.07	0.22	0.19	0.19	0.01	0.17	0.08	0.25
乳類	0.22	0.27	0.02	0.16	0.00	0.31	0.26	0.37	0.03	0.15	0.00	0.34
油脂類	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.15	0.26	0.02	0.05	0.02	0.18	0.19	0.27	0.02	0.07	0.02	0.26
しょうゆ・みそ・塩合計	2.87	1.37	0.10	2.74	1.93	3.70	5.36	2.64	0.20	5.16	3.74	6.78
内訳)しょうゆ	1.07	0.99	0.09	0.86	0.33	1.62	2.10	1.86	0.18	1.74	0.52	3.19
内訳)味噌	1.02	0.89	0.06	1.00	0.00	1.51	1.82	1.43	0.08	1.51	0.87	2.51
内訳)塩	0.78	0.85	0.06	0.55	0.06	1.19	1.43	1.53	0.11	0.99	0.30	2.02
マヨネーズ・ソースその他調味料	1.63	1.19	0.07	1.43	0.75	2.19	2.88	1.99	0.20	2.47	1.44	3.92
食塩摂取量総量	6.8	1.6	0.1	7.1	5.6	8.1	12.3	2.7	0.2	11.5	10.5	13.1
参考)熱量	1,507	360	25	1,517	1,292	1,739	1,861	384	28	1,841	1,619	2,099

注) 中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

※1 20歳以上(性別)について保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出した中央値。



(再掲)20歳以上カリウム摂取量の食品群別内訳

カリウム摂取量の食品群別内訳(20歳以上)

(mg)

性別	食品分類	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
男性 n=563	穀類	189	80	5	52	87	106	131	175	230	302	347	455
	いも類	202	282	18	0	0	0	1	110	275	546	764	1,382
	豆類・種実類	167	184	9	0	0	0	4	113	285	400	484	746
	野菜類・きのこ類・海藻類	765	509	33	43	159	249	430	665	956	1,406	1,750	2,692
	内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	579	393	31	11	86	156	280	518	770	1,068	1,278	1,899
	果実類	133	213	11	0	0	0	0	17	187	414	576	1,104
	魚介類	224	221	14	0	0	0	41	170	351	534	676	942
	肉類	183	153	9	0	0	6	72	158	252	385	488	674
	卵類	48	43	3	0	0	0	5	49	72	112	125	168
	乳類	145	214	11	0	0	0	0	23	231	429	590	975
	油脂類	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	2	4
	砂糖類・菓子類	33	90	4	0	0	0	0	0	31	100	143	454
	嗜好飲料類	181	193	10	0	0	0	54	141	253	387	498	775
	調味料類・香辛料類	199	125	9	24	45	69	117	174	257	341	431	680
カリウム摂取量総量	2,470	976	58	785	1,118	1,371	1,796	2,306	2,988	3,861	4,361	5,195	
女性 n=641	穀類	134	60	3	32	56	70	94	126	162	217	245	326
	いも類	177	266	14	0	0	0	0	100	255	473	630	956
	豆類・種実類	158	177	9	0	0	0	10	107	243	398	521	753
	野菜類・きのこ類・海藻類	755	592	30	75	181	237	403	649	931	1,376	1,704	2,390
	内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	580	388	23	21	113	163	289	506	764	1,072	1,300	1,891
	果実類	177	206	10	0	0	0	0	112	288	449	580	938
	魚介類	184	175	12	0	0	0	39	145	277	420	508	688
	肉類	129	118	8	0	0	0	44	105	182	281	356	613
	卵類	45	41	2	0	0	0	3	45	72	95	117	160
	乳類	178	229	11	0	0	0	0	114	292	440	575	1,148
	油脂類	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	3	4
	砂糖類・菓子類	36	70	4	0	0	0	0	1	43	104	176	325
	嗜好飲料類	167	158	11	0	0	0	54	130	243	368	469	617
	調味料類・香辛料類	159	93	6	26	45	67	94	139	204	274	324	450
カリウム摂取量総量	2,300	976	49	679	1,134	1,317	1,643	2,200	2,669	3,401	3,800	5,184	

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

カリウム摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別(中央値で2群に区分)

(mg)

男性	男性20歳以上 摂取量が中央値(2,306mg) <sup>**</sup> 未満の人						男性20歳以上 摂取量が中央値(2,306mg) <sup>**</sup> 以上の人					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	178	75	6	122	166	218	201	84	7	139	185	248
いも類	113	155	11	0	37	189	291	346	29	11	189	415
豆類・種実類	132	163	15	0	56	252	202	197	9	37	162	335
野菜類・海藻類・きのこ類	483	242	17	320	472	649	1,047	549	37	685	932	1,281
うち)緑黄色野菜とその他野菜類の合計	375	225	20	204	335	532	783	419	32	497	728	978
果実類	49	104	6	0	0	47	217	257	16	0	140	339
魚介類	178	186	19	23	116	298	271	242	14	79	224	372
肉類	156	141	14	61	131	224	210	160	10	93	177	291
卵類	42	41	3	3	34	68	55	45	3	10	56	77
乳類	69	126	9	0	5	98	221	253	16	4	158	328
油脂類	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
菓子類・砂糖類	20	40	3	0	0	22	45	119	9	0	0	44
嗜好飲料類	133	126	11	32	111	190	230	233	11	88	183	326
調味料類・香辛料	163	100	8	97	137	210	236	136	13	145	218	283
参考)カリウム摂取量	1,716	399	28	1,489	1,796	2,030	3,226	779	50	2,643	2,988	3,653
参考)熱量	1,818	438	32	1,526	1,779	2,129	2,407	490	35	2,066	2,342	2,711

  

女性	女性20歳以上 摂取量が中央値(2,200mg) <sup>**</sup> 未満の人						女性20歳以上 摂取量が中央値(2,200mg) <sup>**</sup> 以上の人					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	129	56	4	91	123	160	139	64	4	98	127	165
いも類	108	143	10	0	14	194	247	334	23	9	178	378
豆類・種実類	111	154	9	2	56	168	204	186	12	58	156	311
野菜類・海藻類・きのこ類	457	229	14	276	440	623	1,053	687	56	683	910	1,281
うち)緑黄色野菜とその他野菜類の合計	370	212	14	202	357	510	790	410	33	495	724	988
果実類	104	142	9	0	42	165	250	233	16	55	204	379
魚介類	152	147	15	23	111	238	217	194	16	59	183	306
肉類	115	116	13	37	90	160	142	119	7	53	120	206
卵類	41	39	3	0	36	69	49	42	2	6	50	72
乳類	112	159	12	0	39	155	244	267	18	33	184	369
油脂類	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
菓子類・砂糖類	33	64	4	0	0	39	38	75	5	0	6	44
嗜好飲料類	128	122	11	34	103	184	207	179	16	83	158	308
調味料類・香辛料	136	80	6	81	119	176	183	99	9	114	166	227
参考)カリウム摂取量	1,627	383	24	1,383	1,643	1,936	2,974	923	64	2,412	2,668	3,260
参考)熱量	1,490	357	25	1,251	1,517	1,734	1,879	370	26	1,635	1,854	2,126

注) 中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと、県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

※ 20歳以上(性別)について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと、県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをして算出した中央値。

(再掲)20歳以上食物繊維摂取量の食品群別内訳

食物繊維摂取量の食品群別内訳(20歳以上)

(g)

性別	食品分類	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
男性 n=563	穀類	3.12	1.83	0.094	0.78	1.12	1.35	1.84	2.70	3.95	5.40	6.22	9.43
	いも類	1.21	1.60	0.098	0.00	0.00	0.00	0.00	0.72	1.69	3.01	4.13	7.51
	豆類・種実類	1.52	1.98	0.103	0.00	0.00	0.00	0.07	0.68	2.76	3.83	4.56	8.55
	野菜類・きのこ類・海藻類	8.09	4.78	0.307	0.83	1.99	2.93	4.96	7.13	10.41	13.89	17.87	22.98
	内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	5.99	3.88	0.303	0.06	1.38	1.80	3.17	5.31	7.82	10.91	13.67	18.49
	果実類	1.00	1.66	0.098	0.00	0.00	0.00	0.00	0.14	1.39	3.29	4.20	7.41
	魚介類	0.00	0.02	0.001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.15
	肉類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	卵類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	乳類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	油脂類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	砂糖類・菓子類	0.31	0.77	0.036	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.23	1.09	1.80	4.20
	嗜好飲料類	0.06	0.37	0.021	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	1.82
	調味料類・香辛料類	0.91	0.72	0.031	0.00	0.00	0.05	0.40	0.74	1.31	1.87	2.23	3.34
食物繊維摂取量総量	16.23	7.22	0.465	4.20	6.46	8.64	11.54	14.57	20.08	26.63	29.79	38.66	
女性 n=641	穀類	2.45	1.62	0.084	0.32	0.72	0.90	1.38	2.04	3.02	4.58	5.57	9.14
	いも類	1.10	1.60	0.087	0.00	0.00	0.00	0.00	0.68	1.51	2.90	3.96	5.97
	豆類・種実類	1.46	1.89	0.103	0.00	0.00	0.00	0.11	0.70	2.22	3.95	5.09	8.28
	野菜類・きのこ類・海藻類	7.87	5.77	0.315	1.11	2.38	2.94	4.23	7.01	10.02	13.89	16.38	21.95
	内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	5.82	3.63	0.237	0.27	1.43	1.88	3.00	5.14	7.79	10.95	12.75	15.99
	果実類	1.44	1.79	0.090	0.00	0.00	0.00	0.00	0.88	2.13	3.87	5.02	7.89
	魚介類	0.00	0.02	0.001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09
	肉類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	卵類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	乳類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	油脂類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	砂糖類・菓子類	0.37	0.73	0.037	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.39	1.24	1.80	3.05
	嗜好飲料類	0.07	0.57	0.030	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	1.72
	調味料類・香辛料類	0.77	0.62	0.030	0.00	0.00	0.03	0.36	0.63	1.06	1.59	2.06	2.82
食物繊維摂取量総量	15.52	7.68	0.444	4.11	6.76	8.31	10.43	14.40	18.77	24.23	27.73	37.04	

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

食物繊維摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別(中央値で2群に区分) (g)

男性	男性20歳以上 摂取量が中央値(14.57g)未満の人 <sup>※1</sup>						男性20歳以上 摂取量が中央値(14.57g)以上の人 <sup>※1</sup>					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	2.69	1.43	0.10	2.45	1.59	3.38	3.56	2.07	0.15	3.17	2.10	4.54
いも類	0.69	0.90	0.06	0.35	0.00	1.09	1.73	1.95	0.14	1.19	0.37	2.40
豆類・種実類	0.97	1.31	0.13	0.32	0.00	1.50	2.07	2.35	0.14	1.51	0.22	3.32
野菜類・海藻類・きのこ類	5.09	2.25	0.15	5.13	3.46	6.82	11.09	4.75	0.31	10.40	7.89	12.97
うち)緑黄色野菜とその他野菜類の合計	3.72	2.02	0.18	3.46	2.18	5.14	8.27	3.96	0.27	7.60	5.54	10.45
果実類	0.37	0.75	0.04	0.00	0.00	0.43	1.64	2.03	0.15	0.96	0.00	2.57
魚介類	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
菓子類・砂糖類	0.19	0.47	0.03	0.00	0.00	0.15	0.44	0.98	0.07	0.00	0.00	0.39
嗜好飲料類	0.02	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00	0.10	0.50	0.04	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料	0.78	0.66	0.05	0.62	0.31	1.21	1.04	0.75	0.04	0.89	0.49	1.45
参考)食物繊維摂取量	10.8	2.8	0.3	11.5	9.3	13.0	21.7	6.1	0.4	20.1	16.9	25.2
参考)熱量	1,871	457	36	1,827	1,549	2,178	2,352	531	33	2,281	1,957	2,702
女性	女性20歳以上 摂取量が中央値(14.40g)未満の人 <sup>※1</sup>						女性20歳以上 摂取量が中央値(14.40g)以上の人 <sup>※1</sup>					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	2.22	1.35	0.11	1.89	1.28	2.85	2.69	1.82	0.13	2.21	1.46	3.35
いも類	0.64	0.88	0.07	0.28	0.00	1.02	1.55	1.98	0.12	1.16	0.12	2.06
豆類・種実類	0.78	1.17	0.08	0.22	0.02	1.12	2.13	2.20	0.16	1.54	0.40	3.10
野菜類・海藻類・きのこ類	4.88	2.14	0.21	4.69	3.13	6.39	10.86	6.65	0.45	10.01	7.55	13.10
うち)緑黄色野菜とその他野菜類の合計	3.77	1.96	0.22	3.50	2.20	5.13	7.86	3.77	0.28	7.42	5.15	10.15
果実類	0.78	1.12	0.06	0.48	0.00	1.13	2.10	2.07	0.14	1.77	0.45	3.14
魚介類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
菓子類・砂糖類	0.32	0.73	0.06	0.00	0.00	0.29	0.41	0.71	0.04	0.05	0.00	0.51
嗜好飲料類	0.03	0.21	0.02	0.00	0.00	0.00	0.11	0.78	0.06	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料	0.64	0.56	0.03	0.59	0.28	0.83	0.89	0.65	0.03	0.70	0.43	1.24
参考)食物繊維摂取量	10.3	2.6	0.2	10.4	8.9	12.2	20.7	7.5	0.5	18.8	16.4	22.9
参考)熱量	1,503	365	29	1,519	1,256	1,758	1,866	375	23	1,841	1,622	2,066

注) 中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

※1 20歳以上(性別)について保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出した中央値。

(再掲)20歳以上飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳

飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳(20歳以上)

(g)

性別	食品分類	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
男性 n=563	穀類	1.26	1.85	0.088	0.18	0.33	0.41	0.52	0.71	1.08	2.00	5.54	9.84
	いも類	0.01	0.01	0.001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.06
	豆類・種実類	0.92	1.14	0.047	0.00	0.00	0.00	0.09	0.72	1.23	2.06	2.93	6.09
	野菜類・きのこ類・海藻類	0.06	0.10	0.004	0.00	0.01	0.01	0.02	0.04	0.07	0.10	0.13	0.28
	果実類	0.02	0.14	0.004	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07
	魚介類	1.17	1.53	0.084	0.00	0.00	0.00	0.08	0.60	1.69	3.10	3.99	7.41
	肉類	5.00	4.31	0.208	0.00	0.00	0.13	1.73	4.19	7.17	10.54	13.23	18.67
	卵類	1.02	0.92	0.057	0.00	0.00	0.00	0.11	1.02	1.54	2.32	2.63	3.91
	乳類	2.44	3.35	0.151	0.00	0.00	0.00	0.00	0.91	4.31	7.00	9.28	15.95
	油脂類	1.86	2.02	0.130	0.00	0.00	0.11	0.54	1.27	2.45	4.28	5.96	9.32
	砂糖類・菓子類	0.76	1.79	0.083	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.26	2.97	4.73	7.99
	嗜好飲料類	0.03	0.12	0.005	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.04	0.15	0.90
	調味料類・香辛料類	0.96	1.80	0.099	0.00	0.00	0.03	0.10	0.29	0.79	2.92	4.97	8.79
飽和脂肪酸摂取量総量	15.51	7.24	0.296	3.11	5.52	7.38	10.44	14.34	19.55	25.42	28.87	36.42	
女性 n=641	穀類	0.82	1.18	0.057	0.09	0.19	0.24	0.37	0.52	0.99	1.34	1.69	8.25
	いも類	0.01	0.01	0.001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.05
	豆類・種実類	0.88	1.04	0.050	0.00	0.00	0.00	0.19	0.66	1.15	1.84	2.71	5.73
	野菜類・きのこ類・海藻類	0.06	0.08	0.005	0.00	0.01	0.01	0.02	0.04	0.06	0.10	0.16	0.54
	果実類	0.06	0.37	0.021	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.06	1.69
	魚介類	1.00	1.18	0.051	0.00	0.00	0.00	0.07	0.58	1.56	2.72	3.41	4.87
	肉類	3.53	3.43	0.172	0.00	0.00	0.00	1.03	2.55	5.16	8.17	9.78	16.26
	卵類	0.94	0.86	0.037	0.00	0.00	0.00	0.05	0.93	1.49	1.98	2.39	3.53
	乳類	2.87	3.70	0.161	0.00	0.00	0.00	0.00	1.64	4.74	7.05	9.02	19.72
	油脂類	1.56	1.74	0.094	0.00	0.00	0.00	0.36	1.03	2.12	3.47	5.30	8.18
	砂糖類・菓子類	1.07	2.22	0.087	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.25	3.96	5.05	10.12
	嗜好飲料類	0.02	0.08	0.003	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.06	0.45
	調味料類・香辛料類	0.72	1.34	0.070	0.00	0.00	0.03	0.09	0.21	0.66	2.25	3.80	6.26
飽和脂肪酸摂取量総量	13.53	6.45	0.284	2.41	5.13	6.37	8.98	12.25	17.29	21.19	25.55	33.76	

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別(中央値で2群に区分)

(g)

男性	男性20歳以上 摂取量が中央値(14.34g) <sup>※</sup> 未満の人						男性20歳以上 摂取量が中央値(14.34g) <sup>※</sup> 以上の人					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.91	1.11	0.08	0.63	0.50	0.90	1.61	2.32	0.15	0.81	0.56	1.43
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.80	0.85	0.06	0.69	0.05	1.20	1.05	1.37	0.07	0.77	0.20	1.25
野菜類・海藻類・きのこ類	0.05	0.04	0.00	0.04	0.02	0.06	0.06	0.14	0.01	0.04	0.03	0.07
果実類	0.02	0.15	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02	0.13	0.01	0.00	0.00	0.01
魚介類	1.07	1.37	0.09	0.66	0.08	1.51	1.27	1.67	0.13	0.56	0.07	2.14
肉類	2.87	2.37	0.19	2.46	0.96	4.44	7.12	4.74	0.34	6.71	3.65	9.60
卵類	0.87	0.87	0.07	0.70	0.00	1.39	1.18	0.95	0.07	1.17	0.31	1.69
乳類	1.09	1.72	0.14	0.11	0.00	1.39	3.78	3.98	0.24	2.80	0.02	5.60
油脂類	1.20	1.15	0.10	0.92	0.33	1.76	2.51	2.44	0.18	1.71	0.88	3.50
菓子類・砂糖類	0.45	1.15	0.11	0.00	0.00	0.12	1.07	2.22	0.15	0.00	0.00	1.04
嗜好飲料類	0.03	0.13	0.01	0.00	0.00	0.01	0.04	0.12	0.01	0.00	0.00	0.02
調味料類・香辛料	0.54	0.91	0.06	0.23	0.08	0.56	1.37	2.31	0.19	0.35	0.13	1.31
参考)飽和脂肪酸摂取量	9.9	3.1	0.2	10.4	7.8	12.7	21.1	5.7	0.3	19.5	16.7	24.3
参考)熱量	1,822	442	24	1,778	1,527	2,121	2,400	494	39	2,347	2,101	2,709

女性	女性20歳以上 摂取量が中央値(12.25g) <sup>※</sup> 未満の人						女性20歳以上 摂取量が中央値(12.25g) <sup>※</sup> 以上の人					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.67	0.60	0.05	0.49	0.35	0.85	0.98	1.54	0.09	0.58	0.39	1.03
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.71	0.69	0.04	0.57	0.16	1.01	1.05	1.28	0.09	0.74	0.24	1.35
野菜類・海藻類・きのこ類	0.05	0.09	0.01	0.03	0.02	0.05	0.07	0.08	0.01	0.05	0.03	0.07
果実類	0.02	0.11	0.00	0.00	0.00	0.02	0.09	0.51	0.04	0.00	0.00	0.01
魚介類	0.98	1.10	0.07	0.59	0.14	1.41	1.01	1.27	0.08	0.46	0.04	1.71
肉類	1.93	1.79	0.12	1.52	0.46	3.08	5.12	3.90	0.22	4.48	2.11	7.38
卵類	0.86	0.87	0.07	0.78	0.00	1.49	1.02	0.84	0.05	1.06	0.27	1.53
乳類	1.36	1.86	0.16	0.52	0.00	1.94	4.38	4.40	0.23	3.60	0.86	6.36
油脂類	1.01	1.00	0.10	0.66	0.26	1.50	2.11	2.11	0.15	1.41	0.66	2.85
菓子類・砂糖類	0.49	1.16	0.09	0.00	0.00	0.15	1.64	2.81	0.14	0.06	0.00	2.38
嗜好飲料類	0.01	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.10	0.01	0.00	0.00	0.02
調味料類・香辛料	0.51	0.97	0.07	0.16	0.08	0.52	0.94	1.59	0.10	0.28	0.11	0.81
参考)飽和脂肪酸摂取量	8.6	2.5	0.2	9.0	6.9	10.7	18.4	5.3	0.3	17.3	14.5	20.5
参考)熱量	1,478	354	26	1,483	1,248	1,706	1,890	360	20	1,861	1,653	2,075

注) 中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと、県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

※ 20歳以上(性別)について保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと、県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをして算出した中央値。