

## 運動習慣・歩数調査の結果

運動習慣のある人の割合

性別	年齢	人数	割合	標準誤差
男性	20-29歳	15	15.0	9.2
	30-39歳	15	10.3	8.4
	40-49歳	20	16.5	10.2
	50-59歳	26	11.2	5.8
	60-69歳	42	32.7	7.3
	70歳以上	60	46.5	8.3
	(再掲)20歳以上※	178	25.0	3.8
	(再掲)65-74歳	55	44.5	8.2
	(再掲)75歳以上	34	31.3	10.2
	(再掲)40-74歳※	114	28.4	4.8
	(再掲)20-64歳※	89	16.6	4.1
	(再掲)65歳以上※	89	39.5	7.4
	(再掲)65-79歳※	74	43.7	7.5
女性	20-29歳	17	12.8	7.9
	30-39歳	25	5.9	5.9
	40-49歳	40	13.0	6.7
	50-59歳	36	19.3	7.8
	60-69歳	38	28.3	11.0
	70歳以上	73	30.6	6.1
	(再掲)20歳以上※	229	21.3	3.6
	(再掲)65-74歳	56	31.6	8.6
	(再掲)75歳以上	41	28.0	7.1
	(再掲)40-74歳※	146	23.3	4.8
	(再掲)20-64歳※	132	15.0	3.3
	(再掲)65歳以上※	97	30.0	5.9
	(再掲)65-79歳※	77	33.0	6.7
総数	20-29歳	32	14.0	7.6
	30-39歳	40	8.2	5.0
	40-49歳	60	14.8	6.7
	50-59歳	62	15.3	5.3
	60-69歳	80	30.4	7.9
	70歳以上	133	37.4	5.9
	(再掲)20歳以上※	407	23.1	3.2
	(再掲)65-74歳	111	37.8	7.2
	(再掲)75歳以上	75	29.4	6.1
	(再掲)40-74歳※	260	25.8	3.9
	(再掲)20-64歳※	221	15.8	3.0
	(再掲)65歳以上※	186	34.3	5.8
	(再掲)65-79歳※	151	37.9	6.2

注)

- ・「運動習慣がある人」とは、現在、継続的に「週2日以上実施」、「持続時間が30分以上」、「継続期間が1年以上」の3項目全てに該当する人
- ・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと、県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出した値

歩数

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	20-29歳	24	6979	4446	802	515	910	1536	3532	6289	9693	13625	16094	17353	
	30-39歳	30	7727	3771	614	732	1940	3076	5313	6977	9539	13486	14786	15803	
	40-49歳	45	7051	4392	653	1000	1195	2000	3592	6272	10268	12027	17135	20770	
	50-59歳	57	6287	3525	467	591	1286	2009	4008	5781	8525	11624	13781	16401	
	60-69歳	64	6603	3412	493	250	1047	1914	4120	7014	8590	10958	12972	16015	
	70歳以上	88	5391	4216	636	32	374	855	1911	4673	8312	10803	12393	19617	
	(再掲)20歳以上※	308	6498	4035	295	151	1000	1674	3386	6000	8864	11849	13575	18535	
	(再掲)40-74歳※	201	6606	4057	282	76	1055	1898	3412	6000	8995	11690	13584	19919	
	(再掲)65歳以上※	128	5565	4059	451	32	372	997	2175	4732	8347	10919	12338	18183	
	(再掲)20-64歳※	180	7028	3931	344	641	1687	2092	3981	6244	9099	13057	13877	19381	
	(再掲)65-79歳※	104	6136	4079	470	32	993	1332	3018	5432	8777	11032	13260	18690	
	女性	20-29歳	26	7229	4979	1085	1000	1020	1591	3572	5931	8881	16056	17527	21863
		30-39歳	39	6937	2853	509	1760	2403	2796	4708	6966	8856	10541	11915	12337
		40-49歳	63	6701	3173	460	269	1643	2342	4161	6962	9283	11403	12375	15441
50-59歳		55	6944	3120	603	806	2370	3010	4650	6325	9020	11401	11924	16206	
60-69歳		61	5393	3591	499	826	963	1534	2869	4538	6931	9765	14530	17490	
70歳以上		119	4419	2897	337	98	517	795	1822	4412	6336	8391	9813	13362	
(再掲)20歳以上※		363	5844	3481	231	252	842	1629	3212	5532	8128	10164	11899	16266	
(再掲)40-74歳※		230	6079	3267	230	408	1267	1940	3887	5671	8262	10196	11782	16760	
(再掲)65歳以上※		155	4722	3330	333	127	534	861	2021	4461	6475	8764	9881	17173	
(再掲)20-64歳※		208	6654	3366	353	560	1709	2628	4476	6145	8814	11125	12019	16253	
(再掲)65-79歳※		119	5262	3316	336	474	1002	1543	2801	5035	7154	9347	10977	17307	
総数		20-29歳	50	7097	4667	633	515	1047	1645	3521	6144	9002	14580	16370	21863
		30-39歳	69	7341	3355	302	1220	2417	2870	4840	6966	9261	12383	13487	15803
		40-49歳	108	6880	3828	441	269	1401	1982	3928	6522	9368	11436	13184	20495
	50-59歳	112	6614	3334	296	641	1887	2440	4506	6008	8814	11406	11995	16312	
	60-69歳	125	5986	3546	379	250	1000	1591	3244	5607	8221	10694	12951	17311	
	70歳以上	207	4831	3543	321	44	433	852	1906	4505	6883	9644	10977	17524	
	(再掲)20歳以上※	671	6159	3770	208	249	991	1650	3241	5716	8480	10985	13177	17437	
	(再掲)40-74歳※	431	6335	3678	226	260	1152	1911	3704	5836	8584	10984	12918	18087	
	(再掲)65歳以上※	283	5098	3692	245	65	522	992	2092	4614	7459	9980	11177	17793	
	(再掲)20-64歳※	388	6843	3663	233	642	1727	2449	4154	6177	8930	11866	13521	17155	
	(再掲)65-79歳※	223	5661	3703	265	85	994	1462	2837	5079	8180	10467	11775	18029	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出した値

習慣的歩数の分布 (連続しない2日間の調査によって推定した習慣的な歩数の分布)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										8,000歩 未満	10,000歩 以上
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%			
男性	総数	308	6,350	3,331	665	1,593	2,217	3,764	6,048	8,381	10,732	12,217	16,196	—	—	
	20-29歳	24	6,841	3,562	1,608	1,714	2,146	3,905	6,470	9,180	12,322	14,642	15,309	66.7%	16.7%	
	30-39歳	30	7,467	3,141	3,149	3,285	3,544	4,534	7,128	8,949	12,347	13,741	14,226	53.3%	20.0%	
	40-49歳	45	7,216	3,654	1,792	2,182	2,783	4,362	6,298	9,845	11,437	15,845	18,046	62.2%	20.0%	
	50-59歳	57	6,588	3,075	1,252	1,861	2,752	4,515	6,178	8,651	11,058	12,361	14,481	66.7%	15.8%	
	60-69歳	64	6,614	2,890	848	1,919	3,299	4,422	6,529	8,277	10,511	11,834	14,167	—	—	
	70歳以上	88	5,063	3,394	513	809	1,169	2,319	4,533	7,374	9,485	10,795	17,953	—	—	
	(再掲)20-64歳	180	7,034	3,266	1,408	2,246	3,180	4,525	6,458	8,884	11,616	13,210	16,686	63.3%	17.2%	
	(再掲)65歳以上	128	5,406	3,255	513	994	1,605	2,704	5,005	7,830	9,711	10,848	17,373	—	—	
女性	総数	363	5,746	3,057	626	1,293	2,028	3,501	5,467	7,766	9,507	11,024	15,009	—	—	
	20-29歳	26	6,907	4,250	1,540	1,704	2,142	4,640	6,223	8,305	14,825	18,064	19,709	73.1%	15.4%	
	30-39歳	39	6,900	2,508	2,449	2,472	3,032	4,923	7,205	8,586	9,894	11,283	11,632	61.5%	7.7%	
	40-49歳	63	6,545	2,919	673	1,746	2,240	4,438	6,793	8,279	10,516	11,745	13,309	71.4%	11.1%	
	50-59歳	55	6,816	2,857	1,266	2,438	3,271	4,886	6,279	8,765	10,615	11,853	14,909	65.5%	12.7%	
	60-69歳	61	5,421	2,991	1,242	1,864	2,346	3,167	4,766	7,131	9,175	10,726	15,742	—	—	
	70歳以上	119	4,369	2,676	371	782	1,139	2,123	4,130	6,044	8,009	9,139	13,819	—	—	
	(再掲)20-64歳	208	6,511	2,960	1,021	2,127	2,748	4,569	6,295	8,322	10,002	11,475	14,923	71.2%	9.6%	
	(再掲)65歳以上	155	4,724	2,945	431	895	1,254	2,427	4,220	6,432	8,447	9,896	15,429	—	—	

男性: べき数0.5 個人内分散212.314214 個人間分散478.485590 個人内/個人間分散比0.443721

女性: べき数0.5 個人内分散124.459425 個人間分散441.750823 個人内/個人間分散比0.281741