

朝食を欠食した人の割合

性別	年齢階級	人数	割合(%)	標準誤差(%)
男性	1-6歳	26	0.0	0.0
	7-14歳	33	3.0	3.1
	15-19歳	23	8.7	4.6
	20-29歳	33	26.4	7.9
	30-39歳	33	31.1	8.0
	40-49歳	42	24.1	6.5
	50-59歳	64	10.5	4.4
	60-69歳	67	2.4	2.0
	70歳以上	101	0.0	0.0
	(再掲)20歳以上※	340	13.1	2.5
女性	1-6歳	16	0.0	0.0
	7-14歳	18	0.0	0.0
	15-19歳	28	3.6	3.3
	20-29歳	30	18.7	6.4
	30-39歳	45	14.9	5.7
	40-49歳	64	8.2	3.1
	50-59歳	66	9.4	3.3
	60-69歳	64	1.0	0.8
	70歳以上	142	0.6	0.6
	(再掲)20歳以上※	411	6.4	1.3
男女	1-6歳	42	0.0	0.0
	7-14歳	51	2.0	2.0
	15-19歳	51	5.9	2.5
	20-29歳	63	22.8	6.2
	30-39歳	78	23.1	5.2
	40-49歳	106	16.3	3.6
	50-59歳	130	9.9	2.8
	60-69歳	131	1.7	1.1
	70歳以上	243	0.3	0.3
	(再掲)20歳以上※	751	9.6	1.6

注)

- ・20歳以上の年齢階級は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。
- ・20歳未満の年齢階級は標本数が少ないため単純に集計した値(重み付けなし)を参考として掲載。

※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと、県の実際のR1人口に合わせるための重み付けをして算出。

外食または調理済み食を利用した人(1日に1回以上利用した人)の割合

性別	年齢区分	人数	外食または調理済み食を利用した人		(再掲)外食を利用した人	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	33	52.8	10.8	41.7	10.3
	30-39歳	33	41.7	8.1	28.6	7.4
	40-49歳	42	52.9	7.5	45.1	7.7
	50-59歳	64	49.1	7.4	21.3	4.9
	60-69歳	67	27.2	6.7	15.0	4.9
	70歳以上	101	29.7	6.3	13.9	4.0
	(再掲)20-59歳※	172	49.3	3.7	34.1	3.7
	(再掲)20歳以上※	340	40.5	3.1	25.6	3.4
女性	20-29歳	30	33.9	9.3	16.9	6.8
	30-39歳	45	39.3	6.1	23.1	5.4
	40-49歳	64	25.9	5.9	15.8	5.5
	50-59歳	66	28.6	5.9	12.4	3.8
	60-69歳	64	24.6	7.7	13.4	4.7
	70歳以上	142	22.9	3.9	4.8	1.7
	(再掲)20-59歳※	205	31.0	3.6	16.6	2.5
	(再掲)20歳以上※	411	27.3	2.5	12.2	1.7
男女	20-29歳	63	43.9	8.2	30.0	7.1
	30-39歳	78	40.5	6.0	25.9	5.3
	40-49歳	106	39.6	5.3	30.8	4.5
	50-59歳	130	38.9	5.3	16.8	3.0
	60-69歳	131	25.9	6.0	14.2	3.5
	70歳以上	243	25.8	4.7	8.7	2.2
	(再掲)20-59歳※	377	40.4	2.6	25.6	2.4
	(再掲)20歳以上※	751	33.7	2.2	18.7	2.2

(再掲)昼食に外食または調理済み食を利用した人の割合

性別	年齢区分	人数	昼食に外食または調理済み食を利用した人		(再掲)昼食に外食を利用した人	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	33	44.6	10.5	34.5	10.4
	30-39歳	33	27.2	7.2	24.6	6.9
	40-49歳	42	49.9	7.6	42.1	7.7
	50-59歳	64	41.4	8.4	19.7	5.0
	60-69歳	67	23.9	5.8	12.1	4.3
	70歳以上	101	24.1	5.0	11.4	3.6
	(再掲)20-59歳※	172	34.0	3.1	22.5	3.3
	(再掲)20歳以上※	340	41.5	4.3	30.5	3.9
女性	20-29歳	30	30.3	9.6	16.9	6.8
	30-39歳	45	35.1	6.3	18.7	5.5
	40-49歳	64	20.1	5.4	11.4	5.2
	50-59歳	66	19.9	4.6	8.6	3.0
	60-69歳	64	22.1	7.4	8.9	4.0
	70歳以上	142	16.6	3.2	4.5	1.7
	(再掲)20-59歳※	205	21.8	2.5	9.6	1.6
	(再掲)20歳以上※	411	25.1	3.2	13.1	2.3
男女	20-29歳	63	37.8	8.3	26.2	7.1
	30-39歳	78	31.0	5.1	21.7	5.1
	40-49歳	106	35.3	5.0	27.1	4.8
	50-59歳	130	30.7	5.3	14.2	2.9
	60-69歳	131	23.0	5.5	10.5	3.2
	70歳以上	243	19.8	3.7	7.4	2.0
	(再掲)20-59歳※	377	27.7	2.1	15.8	2.1
	(再掲)20歳以上※	751	33.5	2.4	22.0	2.5

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと、県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

食事状況 内訳の詳細

食事状況(朝食)

		(人)										
区分		1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数	
男性	家庭食	26	31	21	20	21	32	51	62	98	362	
	調理済み食	0	1	0	3	2	1	6	2	3	18	
	外食	0	0	0	0	1	0	1	1	0	3	
	給食	保育所・幼稚園・学校給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		小計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	0	1	0	2	3	3	5	1	0	15
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		何も食べない	0	0	2	8	6	6	1	1	0	24
		小計	0	1	2	10	9	9	6	2	0	39
	総数	26	33	23	33	33	42	64	67	101	422	
女性	家庭食	14	18	27	21	34	58	56	59	138	425	
	調理済み食	2	0	0	2	4	1	4	2	3	18	
	外食	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	
	給食	保育所・幼稚園・学校給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		小計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	0	0	0	4	5	2	2	1	1	15
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合	0	0	0	0	0	1	2	0	0	3
		何も食べない	0	0	1	3	2	2	2	0	0	10
		小計	0	0	1	7	7	5	6	1	1	28
	総数	16	18	28	30	45	64	66	64	142	473	

食事状況(昼食)

		(人)										
区分		1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数	
男性	家庭食	5	4	14	15	17	16	28	44	73	216	
	調理済み食	0	0	3	3	1	3	11	7	14	42	
	外食	1	1	1	10	7	16	12	8	11	67	
	給食	保育所・幼稚園・学校給食	20	28	4	0	0	0	0	0	0	52
		職場給食	0	0	1	3	5	6	11	4	0	30
		小計	20	28	5	3	5	6	11	4	0	82
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	0	0	0	0	0	0	1	2	0	3
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		何も食べない	0	0	0	2	3	1	1	2	3	12
		小計	0	0	0	2	3	1	2	4	3	15
	総数	26	33	23	33	33	42	64	67	101	422	
女性	家庭食	3	2	19	15	24	34	36	43	113	289	
	調理済み食	1	0	1	6	10	9	7	10	18	62	
	外食	0	0	4	4	7	6	6	5	6	38	
	給食	保育所・幼稚園・学校給食	12	15	4	0	0	1	2	0	0	34
		職場給食	0	1	0	4	2	10	11	4	2	34
		小計	12	16	4	4	2	11	13	4	2	68
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	0	0	0	0	0	1	1	2	3	7
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合	0	0	0	0	1	1	1	0	0	3
		何も食べない	0	0	0	1	1	2	2	0	0	6
		小計	0	0	0	1	2	4	4	2	3	16
	総数	16	18	28	30	45	64	66	64	142	473	

食事状況(夕食)

		(人)										
区分		1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数	
男性	家庭食	25	30	22	28	27	39	56	59	90	376	
	調理済み食	0	0	1	3	4	1	6	2	7	24	
	外食	1	3	0	2	2	2	1	3	4	18	
	給食	保育所・幼稚園・学校給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場給食	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
		小計	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		何も食べない	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
		小計	0	0	0	0	0	0	1	2	0	3
	総数	26	33	23	33	33	42	64	67	101	422	
女性	家庭食	15	17	23	30	39	60	60	59	135	438	
	調理済み食	0	0	0	0	2	0	5	0	7	14	
	外食	1	1	3	0	3	2	1	5	0	16	
	給食	保育所・幼稚園・学校給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		小計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	0	0	0	0	1	2	0	0	0	3
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		何も食べない	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2
		小計	0	0	2	0	1	2	0	0	0	5
	総数	16	18	28	30	45	64	66	64	142	473	

1日の総エネルギー摂取量に占める各食事区分における摂取エネルギー量の割合

朝食の摂取エネルギー量が1日総エネルギー量に占める割合 (%)	男性										女性										
	年齢区分										年齢区分										
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-6歳	26	22.8	8.5	1.65	17.5	22.6	26.5	16	24.9	4.9	1.46	21.7	24.0	28.6							
7-14歳	32	21.1	6.0	0.72	16.4	20.7	26.1	18	23.4	7.6	1.67	19.4	23.8	29.3							
15-19歳	21	22.5	7.2	1.69	16.8	20.5	29.3	26	23.8	7.8	1.70	18.8	22.3	30.8							
20-29歳	21	23.5	9.2	1.76	19.9	23.8	29.4	23	26.3	11.0	2.35	19.5	24.4	30.4							
30-39歳	21	24.8	7.8	1.53	19.5	26.0	29.9	37	25.7	6.6	0.88	22.7	24.2	29.2							
40-49歳	32	27.5	8.5	1.48	20.1	27.1	32.7	54	23.3	9.3	1.12	16.5	23.9	28.0							
50-59歳	55	24.1	6.6	0.94	20.1	24.2	29.0	57	27.1	10.1	1.92	21.3	25.9	33.2							
60-69歳	62	27.8	8.8	1.51	22.6	27.4	32.1	61	28.8	9.4	0.85	22.6	29.1	32.5							
70歳以上	98	27.3	8.0	0.90	23.0	26.9	32.3	138	28.2	8.6	1.18	22.5	27.5	33.4							
(再掲)20歳以上※	289	26.3	8.2	0.65	20.7	26.3	31.2	370	27.0	9.2	0.73	21.2	26.3	31.9							
(再掲)40-74歳※	188	26.4	8.3	0.85	20.4	25.8	31.5	225	26.6	9.6	0.83	20.9	26.1	31.7							

昼食の摂取エネルギー量が1日総エネルギー量に占める割合 (%)	男性										女性										
	年齢区分										年齢区分										
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-6歳	26	31.8	6.9	1.52	26.8	30.7	35.4	16	27.7	5.9	1.33	22.8	28.2	30.4							
7-14歳	32	33.9	8.5	1.34	28.2	35.4	38.8	18	34.6	6.9	1.85	30.4	33.3	38.8							
15-19歳	21	29.7	8.0	2.17	24.8	28.1	33.1	26	34.8	8.6	1.53	28.6	34.8	40.2							
20-29歳	21	32.8	6.6	1.45	28.5	33.5	35.9	23	29.3	10.0	2.38	23.4	26.5	36.0							
30-39歳	21	34.4	10.5	2.04	27.3	33.2	39.1	37	31.7	11.6	1.42	22.5	28.5	41.7							
40-49歳	32	32.3	9.7	1.75	25.3	31.5	38.5	54	28.8	10.6	1.35	18.9	27.3	37.4							
50-59歳	55	31.7	7.4	1.00	26.5	33.3	37.8	57	31.0	7.0	0.84	26.7	32.8	35.3							
60-69歳	62	29.3	7.4	1.35	22.6	30.0	33.7	61	28.6	9.6	1.72	21.3	27.6	34.1							
70歳以上	98	27.6	8.5	0.99	22.0	26.7	32.4	138	29.1	8.3	0.77	22.2	28.2	36.0							
(再掲)20歳以上※	289	30.5	8.7	0.57	24.2	30.0	36.3	370	29.5	9.2	0.59	22.4	28.3	36.0							
(再掲)40-74歳※	188	30.2	8.7	0.80	22.9	30.0	36.7	225	29.1	9.0	0.84	22.2	28.7	35.4							

注)

- ・朝食、昼食、夕食ともに欠食していない人を集計対象とした。
- ・20歳以上の年齢階級は、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出した値。
- ・20歳未満の年齢階級は標本数が少ないため単純に集計した値(重み付けなし)を参考として掲載。

※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと、県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをした値。

1日の総エネルギー摂取量に占める各食事区分における摂取エネルギー量の割合

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
1-6歳	26	31.1	7.5	1.35	24.7	30.4	37.2	16	31.1	7.7	2.17	25.0	28.8	36.7
7-14歳	32	35.2	9.1	1.67	30.1	34.1	40.3	18	31.9	10.3	2.67	23.5	31.9	36.4
15-19歳	21	39.7	7.9	2.21	32.2	38.6	43.6	26	32.8	7.1	1.30	28.2	31.7	38.7
20-29歳	21	39.1	12.0	1.66	31.0	38.3	46.6	23	36.8	10.7	2.20	28.4	36.7	44.6
30-39歳	21	37.2	12.6	2.89	27.4	37.6	47.1	37	37.2	11.7	1.65	29.9	35.7	44.7
40-49歳	32	37.1	8.0	1.33	32.0	36.2	40.8	54	40.5	11.2	1.13	30.9	40.2	48.4
50-59歳	55	39.4	10.5	1.48	32.8	38.2	45.7	57	35.9	9.3	1.23	28.0	35.6	41.2
60-69歳	62	37.7	9.5	1.21	30.4	35.8	43.6	61	35.6	10.2	1.30	29.1	34.1	42.1
70歳以上	98	38.8	9.7	0.94	32.8	37.3	45.2	138	34.3	10.1	0.95	27.9	33.0	41.6
(再掲)20歳以上※	289	38.3	10.0	0.51	32.0	37.4	44.6	370	36.2	10.6	0.51	28.7	35.7	43.2
(再掲)40-74歳※	188	38.7	9.7	0.70	32.1	37.7	44.7	225	36.9	10.5	0.71	29.4	36.5	43.9

注)

- ・朝食、昼食、夕食ともに欠食していない人を集計対象とした。
- ・20歳以上の年齢階級は、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出した値。
- ・20歳未満の年齢階級は標本数が少ないため単純に集計した値(重み付けなし)を参考として掲載。

※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと、県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食事区分別摂取量

朝食における野菜類(緑黄色野菜とその他野菜類の合計)の摂取量(g)

年齢区分	男性					女性								
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-6歳	26	30.3	33.5	8.64	3.5	22.5	39.3	16	17.1	28.3	8.55	0.0	0.0	43.2
7-14歳	32	42.7	43.3	8.32	0.0	28.1	64.1	18	39.4	42.7	8.71	0.0	25.0	60.3
15-19歳	21	33.4	43.7	7.87	0.0	8.2	63.5	26	44.2	45.0	7.47	0.5	30.0	67.8
20-29歳	21	49.8	62.7	15.28	0.0	27.1	77.7	23	51.3	56.4	10.03	0.0	30.9	85.1
30-39歳	21	50.7	57.2	12.15	0.0	35.4	99.1	37	48.3	53.6	9.33	0.0	44.1	77.2
40-49歳	32	73.3	72.3	10.93	1.1	60.0	110.0	54	54.4	70.7	9.45	0.0	30.0	77.5
50-59歳	55	49.9	70.0	8.22	0.0	22.4	80.2	57	66.0	74.6	9.30	0.0	49.1	98.3
60-69歳	62	101.0	84.9	13.62	45.0	76.4	153.5	61	87.6	83.3	12.04	20.7	61.9	138.3
70歳以上	98	93.9	86.1	11.37	33.0	71.6	138.3	138	90.7	81.6	8.39	30.0	68.7	134.0
(再掲)20歳以上	289	76.7	79.2	6.05	0.2	62.1	109.8	370	73.7	76.7	6.05	0.0	60.0	107.5
(再掲)40-74歳	188	81.1	81.1	7.1	1.1	65.5	118.4	225	76.5	81.2	7.67	0.0	60.0	108.2

昼食における野菜類(緑黄色野菜とその他野菜類の合計)の摂取量(g)

年齢区分	男性					女性								
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-6歳	26	85.7	40.7	7.59	68.5	88.3	108.5	16	66.9	38.1	8.60	39.6	73.8	92.6
7-14歳	32	108.7	62.9	10.41	68.2	103.7	131.3	18	104.0	50.6	13.67	81.7	98.7	122.3
15-19歳	21	75.3	47.7	10.77	44.8	70.3	106.2	26	52.9	41.2	7.36	15.1	45.6	72.2
20-29歳	21	70.5	58.7	13.01	22.3	54.8	133.8	23	59.8	57.2	10.74	10.2	45.4	88.7
30-39歳	21	63.9	57.2	12.61	20.7	40.3	109.2	37	57.5	53.1	7.96	16.0	40.8	94.9
40-49歳	32	84.1	65.2	12.10	21.0	98.3	130.1	54	66.9	75.4	9.42	6.2	46.1	102.5
50-59歳	55	56.7	61.6	8.45	13.0	46.3	73.9	57	76.5	61.6	7.95	22.2	69.1	115.7
60-69歳	62	79.8	67.5	11.44	11.6	71.0	118.9	61	76.9	72.6	8.40	9.8	59.8	133.8
70歳以上	98	80.3	83.6	8.57	10.0	56.3	127.9	138	76.0	71.8	6.81	10.0	62.7	125.0
(再掲)20歳以上※	289	74.5	70.3	4.01	15.0	55.7	119.1	370	71.7	68.4	3.90	10.0	59.7	111.0
(再掲)40-74歳※	188	76.6	69.9	5.73	15.0	58.0	118.9	225	74.9	72.8	5.42	10.0	59.5	116.5

注)

- ・朝食、昼食、夕食ともに欠食していない人を集計対象とした値
 - ・20歳以上の年齢階級は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出した値
 - ・20歳未満の年齢階級は標本数が少ないため単純集計した値(重み付けなし)を参考として掲載
- ※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食事区分別摂取量

夕食における野菜類(緑黄色野菜とその他野菜類の合計)の摂取量(g)

年齢区分	男性						女性					
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	75%点
	1-6歳	26	73.0	51.9	12.33	25.0	71.4	110.0	71.0	39.0	9.05	47.0
7-14歳	32	103.1	62.8	11.51	50.0	94.5	135.1	150.3	105.3	30.38	88.1	205.8
15-19歳	21	191.6	96.5	21.90	129.3	187.9	271.9	132.3	118.6	23.88	51.5	188.3
20-29歳	21	159.6	113.8	25.81	55.4	149.3	237.6	149.5	98.2	11.12	73.6	197.3
30-39歳	21	153.8	106.9	19.61	81.9	123.5	217.4	138.1	97.5	15.63	68.5	199.4
40-49歳	32	153.6	86.0	13.98	101.6	153.7	190.1	177.1	118.8	19.60	97.9	225.0
50-59歳	55	170.0	127.9	20.28	93.5	136.7	222.1	174.0	107.3	12.52	105.4	233.3
60-69歳	62	183.8	107.6	14.74	97.1	174.8	285.7	155.4	115.2	14.05	77.6	220.8
70歳以上	98	162.4	123.6	12.13	67.1	140.9	247.0	146.8	103.4	10.56	74.4	190.9
(再掲)20歳以上※	289	165.1	113.4	6.86	88.5	144.9	232.0	156.0	107.7	5.97	83.9	202.0
(再掲)40-74歳※	188	170.7	113.6	8.60	92.3	150.0	238.9	169.7	113.9	9.17	95.0	226.8

注)

- ・朝食、昼食、夕食ともに欠食していない人を集計対象とした値
 - ・20歳以上の年齢階級は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出した値
 - ・20歳未満の年齢階級は標本数が少ないため単純集計した値(重み付けなし)を参考として掲載
- ※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをした値。

野菜摂取量^{*1}と栄養素摂取量の関連(20歳以上)

食塩摂取量との関係(野菜摂取量4分位階級別の食塩摂取量(g))

性別	四分位	平均値	標準誤差	P値
男性	第1四分位	10.1	0.37	0.000
	第2四分位	10.8	0.33	
	第3四分位	11.8	0.32	
	第4四分位	13.2	0.37	
女性	第1四分位	8.8	0.30	0.000
	第2四分位	8.9	0.28	
	第3四分位	10.0	0.26	
	第4四分位	11.0	0.29	

共分散分析により年齢及びエネルギー摂取量の影響を調整済み

カリウム摂取量との関係(野菜摂取量区別のカリウム摂取量(mg))

性別	野菜摂取量	該当人数	平均	標準誤差
男性	70g未満	18	1889	132
	70g-140g	39	2169	90
	140g-210g	58	2306	74
	210g-270g	60	2428	71
	270g-350g	52	2566	77
	350g以上	113	3026	54
女性	70g未満	16	1719	154
	70g-140g	45	1960	91
	140g-210g	78	2099	68
	210g-270g	86	2277	64
	270g-350g	67	2451	73
	350g以上	119	2863	57

共分散分析により年齢及びエネルギー摂取量の影響を調整済み

食物繊維摂取量との関係(野菜摂取量区別の食物繊維摂取量(g))

性別	野菜摂取量	該当人数	平均	標準誤差
男性	70g未満	18	16.3	1.2
	70g-140g	39	17.1	0.8
	140g-210g	58	19.2	0.6
	210g-270g	60	21.1	0.6
	270g-350g	52	21.4	0.7
	350g以上	113	24.7	0.5
女性	70g未満	16	12.9	1.3
	70g-140g	45	14.5	0.8
	140g-210g	78	16.6	0.6
	210g-270g	86	18.1	0.5
	270g-350g	67	19.7	0.6
	350g以上	119	22.6	0.5

年齢及びエネルギー摂取量の影響を調整済み

外食・調理済み食の利用^{*2}と野菜摂取量の関連(20歳以上)

性別	外食・調理済み食	人数	野菜摂取量の平均値(g)	標準誤差	P値
男性	利用あり	124	253	14.6	0.000
	利用なし	216	329	11.0	
女性	利用あり	114	258	14.1	0.003
	利用なし	297	307	8.7	
男女計	利用あり	238	254	10.1	0.000
	利用なし	513	317	6.9	

共分散分析により性別、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整済み

※1 野菜摂取量:緑黄色野菜とその他の野菜の合計(g)

※2 外食・調理済み食の利用あり:1日に1回以上外食または調理済み食を利用した人