

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

| 脂質(20歳以上男女計 n=751) | パーセンタイル |       |      |      |      |      |      |       |       |       | (g)   |       |
|--------------------|---------|-------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                    | 平均      | 標準偏差  | 標準誤差 | 1    | 5    | 10   | 25   | 中央値   | 75    | 90    |       | 95    |
| 穀類                 | 3.90    | 3.98  | 0.15 | 0.15 | 0.78 | 0.99 | 1.61 | 2.73  | 4.38  | 7.76  | 14.62 | 20.11 |
| いも類                | 0.10    | 0.46  | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02  | 0.07  | 0.14  | 0.21  | 2.68  |
| 豆類・種実類             | 6.12    | 7.56  | 0.35 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.93 | 4.05  | 8.13  | 14.86 | 18.53 | 38.90 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類       | 0.64    | 0.65  | 0.02 | 0.04 | 0.13 | 0.20 | 0.31 | 0.50  | 0.76  | 1.14  | 1.51  | 3.53  |
| 果実類                | 0.35    | 1.46  | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.10  | 0.28  | 0.48  | 0.70  | 6.90  |
| 魚介類                | 5.12    | 6.40  | 0.32 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.12 | 2.68  | 8.82  | 14.88 | 19.01 | 25.38 |
| 肉類                 | 15.57   | 14.11 | 0.64 | 0.00 | 0.00 | 0.79 | 5.51 | 12.18 | 21.98 | 33.55 | 41.84 | 67.98 |
| 卵類                 | 4.05    | 3.72  | 0.15 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.21 | 4.79  | 6.00  | 8.47  | 10.45 | 14.72 |
| 乳類                 | 5.04    | 5.83  | 0.26 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.07 | 3.36  | 7.99  | 11.82 | 16.22 | 26.43 |
| 油脂類                | 11.65   | 9.20  | 0.38 | 0.00 | 0.00 | 0.71 | 4.00 | 10.43 | 16.80 | 24.28 | 30.48 | 37.09 |
| 砂糖類・菓子類            | 2.57    | 5.14  | 0.21 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 2.89  | 9.62  | 13.99 | 22.81 |
| 嗜好飲料類              | 0.05    | 0.20  | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.01  | 0.04  | 0.37  | 1.01  |
| 調味料類・香辛料類          | 5.71    | 8.85  | 0.36 | 0.00 | 0.04 | 0.31 | 0.94 | 2.99  | 8.19  | 14.41 | 18.31 | 31.79 |

脂質(20歳以上性別)

| 脂質(20歳以上性別)  | 男性 (n=340) |       |      |      |       | 女性 (n=411) |       |       |      |      | (g)   |       |
|--------------|------------|-------|------|------|-------|------------|-------|-------|------|------|-------|-------|
|              | 平均         | 標準偏差  | 標準誤差 | 25%点 | 中央値   | 75%点       | 平均    | 標準偏差  | 標準誤差 | 25%点 |       | 中央値   |
| 穀類           | 3.99       | 3.69  | 0.21 | 1.89 | 2.85  | 4.46       | 3.82  | 4.23  | 0.20 | 1.35 | 2.50  | 4.29  |
| いも類          | 0.09       | 0.39  | 0.03 | 0.00 | 0.02  | 0.08       | 0.10  | 0.52  | 0.03 | 0.00 | 0.02  | 0.07  |
| 豆類・種実類       | 6.21       | 7.92  | 0.58 | 0.59 | 4.00  | 8.35       | 6.04  | 7.21  | 0.39 | 1.28 | 4.19  | 7.84  |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 0.66       | 0.64  | 0.04 | 0.33 | 0.53  | 0.78       | 0.62  | 0.66  | 0.03 | 0.31 | 0.48  | 0.72  |
| 果実類          | 0.30       | 1.21  | 0.07 | 0.00 | 0.05  | 0.26       | 0.40  | 1.66  | 0.08 | 0.00 | 0.13  | 0.30  |
| 魚介類          | 5.64       | 6.78  | 0.48 | 0.14 | 3.17  | 9.56       | 4.63  | 6.00  | 0.41 | 0.08 | 2.01  | 7.32  |
| 肉類           | 17.74      | 14.80 | 1.03 | 6.84 | 14.94 | 25.00      | 13.54 | 13.13 | 0.67 | 4.46 | 10.11 | 19.52 |
| 卵類           | 4.25       | 3.93  | 0.22 | 0.40 | 5.00  | 6.25       | 3.86  | 3.51  | 0.21 | 0.00 | 4.50  | 5.86  |
| 乳類           | 4.69       | 5.57  | 0.38 | 0.00 | 2.84  | 7.84       | 5.36  | 6.05  | 0.35 | 0.16 | 3.80  | 8.29  |
| 油脂類          | 13.13      | 9.54  | 0.52 | 6.00 | 11.30 | 18.68      | 10.27 | 8.65  | 0.46 | 3.00 | 9.24  | 15.40 |
| 砂糖類・菓子類      | 2.22       | 4.96  | 0.31 | 0.00 | 0.00  | 2.26       | 2.89  | 5.28  | 0.29 | 0.00 | 0.00  | 3.50  |
| 嗜好飲料類        | 0.05       | 0.18  | 0.01 | 0.00 | 0.00  | 0.01       | 0.04  | 0.22  | 0.01 | 0.00 | 0.00  | 0.01  |
| 調味料類・香辛料類    | 6.15       | 11.07 | 0.64 | 0.97 | 2.82  | 8.19       | 5.31  | 6.08  | 0.33 | 0.92 | 3.14  | 8.14  |

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

| 脂質(20-29歳)   | 男性 (n=33) |       |      |      |       |       | 女性 (n=30) |       |      |      |       |       |
|--------------|-----------|-------|------|------|-------|-------|-----------|-------|------|------|-------|-------|
|              | 平均        | 標準偏差  | 標準誤差 | 25%点 | 中央値   | 75%点  | 平均        | 標準偏差  | 標準誤差 | 25%点 | 中央値   | 75%点  |
|              | (g)       | (g)   | (g)  | (g)  | (g)   | (g)   | (g)       | (g)   | (g)  | (g)  | (g)   | (g)   |
| 穀類           | 3.90      | 3.73  | 0.64 | 1.70 | 2.51  | 4.34  | 2.84      | 2.04  | 0.31 | 1.25 | 2.37  | 4.42  |
| いも類          | 0.14      | 0.38  | 0.06 | 0.01 | 0.04  | 0.14  | 0.05      | 0.05  | 0.01 | 0.00 | 0.05  | 0.08  |
| 豆類・種実類       | 2.48      | 4.09  | 0.88 | 0.00 | 0.02  | 4.42  | 5.31      | 13.12 | 2.70 | 0.00 | 1.72  | 5.15  |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 0.48      | 0.29  | 0.05 | 0.28 | 0.40  | 0.63  | 0.54      | 0.43  | 0.10 | 0.24 | 0.38  | 0.63  |
| 果実類          | 0.37      | 1.53  | 0.23 | 0.00 | 0.00  | 0.05  | 0.08      | 0.12  | 0.02 | 0.00 | 0.00  | 0.16  |
| 魚介類          | 4.37      | 5.26  | 1.26 | 0.09 | 2.69  | 8.94  | 2.22      | 4.22  | 0.78 | 0.00 | 0.08  | 2.58  |
| 肉類           | 20.24     | 13.93 | 1.49 | 9.65 | 18.09 | 25.36 | 16.49     | 9.85  | 1.46 | 7.02 | 17.49 | 22.26 |
| 卵類           | 5.05      | 4.62  | 0.91 | 0.00 | 5.13  | 8.27  | 3.35      | 3.54  | 0.68 | 0.00 | 2.69  | 6.10  |
| 乳類           | 5.67      | 6.79  | 1.03 | 0.00 | 4.83  | 9.59  | 6.32      | 6.35  | 1.95 | 0.38 | 4.25  | 11.22 |
| 油脂類          | 15.83     | 9.85  | 1.55 | 9.03 | 13.92 | 20.00 | 11.54     | 8.41  | 1.27 | 5.76 | 11.17 | 15.79 |
| 砂糖類・菓子類      | 3.42      | 6.37  | 1.25 | 0.00 | 0.00  | 4.82  | 3.63      | 5.33  | 1.02 | 0.00 | 0.00  | 8.04  |
| 嗜好飲料類        | 0.01      | 0.05  | 0.01 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.06      | 0.22  | 0.03 | 0.00 | 0.00  | 0.00  |
| 調味料類・香辛料類    | 12.02     | 26.25 | 4.64 | 1.03 | 4.39  | 14.56 | 6.25      | 6.03  | 0.61 | 1.07 | 3.24  | 9.79  |

| 脂質(30-49歳)   | 男性 (n=75) |       |      |      |       |       | 女性 (n=109) |       |      |      |       |       |
|--------------|-----------|-------|------|------|-------|-------|------------|-------|------|------|-------|-------|
|              | 平均        | 標準偏差  | 標準誤差 | 25%点 | 中央値   | 75%点  | 平均         | 標準偏差  | 標準誤差 | 25%点 | 中央値   | 75%点  |
|              | (g)       | (g)   | (g)  | (g)  | (g)   | (g)   | (g)        | (g)   | (g)  | (g)  | (g)   | (g)   |
| 穀類           | 3.55      | 3.61  | 0.36 | 1.80 | 2.51  | 3.95  | 4.57       | 4.93  | 0.36 | 1.44 | 2.79  | 5.11  |
| いも類          | 0.06      | 0.13  | 0.01 | 0.00 | 0.01  | 0.09  | 0.09       | 0.47  | 0.05 | 0.00 | 0.01  | 0.06  |
| 豆類・種実類       | 4.83      | 5.24  | 0.51 | 0.00 | 3.45  | 7.26  | 4.98       | 5.70  | 0.53 | 0.19 | 3.00  | 7.02  |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 0.62      | 0.59  | 0.06 | 0.30 | 0.54  | 0.74  | 0.53       | 0.41  | 0.04 | 0.28 | 0.44  | 0.68  |
| 果実類          | 0.07      | 0.13  | 0.02 | 0.00 | 0.00  | 0.10  | 0.33       | 1.87  | 0.21 | 0.00 | 0.07  | 0.19  |
| 魚介類          | 4.68      | 6.94  | 0.82 | 0.07 | 1.18  | 6.19  | 3.23       | 5.38  | 0.51 | 0.00 | 0.42  | 3.90  |
| 肉類           | 21.56     | 15.50 | 1.42 | 9.70 | 18.80 | 33.28 | 16.58      | 15.46 | 1.39 | 6.65 | 12.14 | 22.61 |
| 卵類           | 3.78      | 3.85  | 0.42 | 0.40 | 3.01  | 5.50  | 3.84       | 3.65  | 0.35 | 0.23 | 4.22  | 5.83  |
| 乳類           | 3.39      | 4.56  | 0.46 | 0.00 | 1.03  | 5.92  | 4.74       | 6.23  | 0.75 | 0.00 | 2.83  | 6.98  |
| 油脂類          | 13.66     | 9.00  | 1.03 | 6.03 | 11.47 | 19.16 | 9.68       | 8.75  | 0.95 | 2.39 | 8.99  | 14.03 |
| 砂糖類・菓子類      | 2.13      | 5.29  | 0.56 | 0.00 | 0.00  | 0.60  | 3.85       | 6.98  | 0.64 | 0.00 | 0.00  | 5.11  |
| 嗜好飲料類        | 0.09      | 0.27  | 0.03 | 0.00 | 0.00  | 0.01  | 0.03       | 0.13  | 0.01 | 0.00 | 0.00  | 0.01  |
| 調味料類・香辛料類    | 5.33      | 7.43  | 0.80 | 0.75 | 1.99  | 7.75  | 4.94       | 5.16  | 0.47 | 0.66 | 3.41  | 8.10  |

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|              | 男性 (n=131) |       |      |      |       | 女性 (n=130) |       |       |      |       |       |
|--------------|------------|-------|------|------|-------|------------|-------|-------|------|-------|-------|
|              | 平均         | 標準偏差  | 標準誤差 | 25%点 | 75%点  | 平均         | 標準偏差  | 標準誤差  | 25%点 | 75%点  |       |
|              | (g)        |       |      |      |       |            |       |       |      |       |       |
| 穀類           | 3.96       | 3.50  | 0.27 | 2.10 | 2.97  | 4.16       | 3.50  | 4.17  | 1.31 | 2.46  | 3.65  |
| いも類          | 0.06       | 0.20  | 0.01 | 0.00 | 0.02  | 0.06       | 0.06  | 0.20  | 0.00 | 0.03  | 0.07  |
| 豆類・種実類       | 6.82       | 8.48  | 0.97 | 1.73 | 4.57  | 8.59       | 6.16  | 5.49  | 1.96 | 5.13  | 8.42  |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 0.69       | 0.65  | 0.05 | 0.34 | 0.54  | 0.82       | 0.67  | 0.75  | 0.35 | 0.50  | 0.70  |
| 果実類          | 0.30       | 0.87  | 0.08 | 0.00 | 0.06  | 0.26       | 0.32  | 0.91  | 0.00 | 0.14  | 0.31  |
| 魚介類          | 5.71       | 6.86  | 0.56 | 0.34 | 3.21  | 8.37       | 4.52  | 5.99  | 0.54 | 1.41  | 6.00  |
| 肉類           | 16.10      | 13.25 | 1.15 | 5.82 | 14.56 | 23.99      | 13.29 | 11.37 | 4.44 | 11.31 | 19.60 |
| 卵類           | 4.54       | 3.97  | 0.40 | 0.46 | 5.00  | 6.40       | 4.21  | 3.77  | 0.34 | 5.00  | 6.23  |
| 乳類           | 4.11       | 4.61  | 0.43 | 0.07 | 2.60  | 7.83       | 5.88  | 6.33  | 0.65 | 4.07  | 9.34  |
| 油脂類          | 13.03      | 9.11  | 1.09 | 6.21 | 12.00 | 18.15      | 11.35 | 8.42  | 3.98 | 12.00 | 16.80 |
| 砂糖類・菓子類      | 2.63       | 5.51  | 0.54 | 0.00 | 0.00  | 2.71       | 2.17  | 4.06  | 0.39 | 0.00  | 2.76  |
| 嗜好飲料類        | 0.04       | 0.15  | 0.01 | 0.00 | 0.00  | 0.01       | 0.05  | 0.32  | 0.00 | 0.00  | 0.01  |
| 調味料類・香辛料類    | 6.40       | 8.66  | 0.55 | 1.14 | 3.41  | 8.58       | 5.84  | 6.83  | 0.68 | 3.52  | 8.91  |

|              | 男性 (n=101) |       |      |      |       | 女性 (n=142) |       |       |      |      |       |
|--------------|------------|-------|------|------|-------|------------|-------|-------|------|------|-------|
|              | 平均         | 標準偏差  | 標準誤差 | 25%点 | 75%点  | 平均         | 標準偏差  | 標準誤差  | 25%点 | 75%点 |       |
|              | (g)        |       |      |      |       |            |       |       |      |      |       |
| 穀類           | 4.58       | 3.98  | 0.53 | 2.10 | 3.58  | 5.70       | 3.75  | 4.03  | 1.29 | 2.73 | 4.52  |
| いも類          | 0.15       | 0.66  | 0.10 | 0.00 | 0.02  | 0.06       | 0.16  | 0.77  | 0.09 | 0.02 | 0.07  |
| 豆類・種実類       | 8.56       | 9.92  | 1.26 | 2.13 | 6.17  | 11.27      | 6.99  | 7.55  | 2.01 | 4.80 | 9.15  |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 0.76       | 0.75  | 0.09 | 0.35 | 0.56  | 0.81       | 0.68  | 0.77  | 0.34 | 0.53 | 0.79  |
| 果実類          | 0.55       | 1.90  | 0.20 | 0.08 | 0.24  | 0.44       | 0.60  | 2.15  | 0.17 | 0.23 | 0.43  |
| 魚介類          | 7.18       | 6.80  | 0.69 | 1.28 | 5.37  | 10.92      | 6.53  | 6.35  | 1.04 | 4.78 | 10.52 |
| 肉類           | 14.35      | 15.16 | 1.59 | 4.02 | 10.51 | 19.08      | 10.49 | 12.68 | 2.09 | 7.26 | 14.42 |
| 卵類           | 4.13       | 3.66  | 0.40 | 0.21 | 5.00  | 6.10       | 3.67  | 3.13  | 0.39 | 4.90 | 5.45  |
| 乳類           | 6.56       | 6.62  | 0.73 | 0.05 | 6.98  | 9.94       | 5.15  | 5.53  | 0.45 | 3.78 | 8.05  |
| 油脂類          | 11.56      | 10.38 | 1.04 | 3.47 | 9.31  | 16.11      | 9.42  | 8.79  | 1.03 | 7.40 | 13.00 |
| 砂糖類・菓子類      | 1.35       | 2.54  | 0.29 | 0.00 | 0.00  | 2.21       | 2.56  | 4.48  | 0.36 | 0.17 | 3.50  |
| 嗜好飲料類        | 0.03       | 0.10  | 0.01 | 0.00 | 0.00  | 0.01       | 0.05  | 0.16  | 0.01 | 0.00 | 0.01  |
| 調味料類・香辛料類    | 4.47       | 5.21  | 0.67 | 0.99 | 2.36  | 6.66       | 4.87  | 6.06  | 0.83 | 2.35 | 6.82  |

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|                       | パーセンタイル |      |      |      |      |      |       |       |       |  | (g) |  |
|-----------------------|---------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|--|-----|--|
|                       | 1       | 5    | 10   | 25   | 中央値  | 75   | 90    | 95    | 99    |  |     |  |
| 飽和脂肪酸(20歳以上男女計 n=751) |         |      |      |      |      |      |       |       |       |  |     |  |
| 穀類                    | 1.45    | 1.73 | 0.10 | 0.50 | 0.82 | 1.60 | 2.92  | 6.02  | 8.66  |  |     |  |
| いも類                   | 0.01    | 0.04 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.02  | 0.03  | 0.19  |  |     |  |
| 豆類・種実類                | 0.90    | 1.18 | 0.09 | 0.13 | 0.58 | 1.21 | 2.07  | 2.66  | 6.99  |  |     |  |
| 野菜類・きのこ類・海藻類          | 0.08    | 0.09 | 0.00 | 0.04 | 0.06 | 0.09 | 0.14  | 0.20  | 0.49  |  |     |  |
| 果実類                   | 0.05    | 0.25 | 0.01 | 0.00 | 0.01 | 0.04 | 0.08  | 0.11  | 1.14  |  |     |  |
| 魚介類                   | 1.09    | 1.44 | 0.06 | 0.02 | 0.49 | 1.71 | 3.14  | 4.21  | 5.87  |  |     |  |
| 肉類                    | 5.62    | 5.34 | 0.21 | 1.82 | 4.26 | 7.78 | 12.54 | 15.24 | 26.25 |  |     |  |
| 卵類                    | 1.09    | 1.01 | 0.04 | 0.06 | 1.29 | 1.62 | 2.30  | 2.84  | 3.99  |  |     |  |
| 乳類                    | 3.09    | 3.58 | 0.20 | 0.03 | 2.06 | 4.90 | 7.26  | 9.83  | 16.60 |  |     |  |
| 油脂類                   | 1.98    | 2.14 | 0.15 | 0.54 | 1.43 | 2.63 | 4.67  | 6.01  | 8.75  |  |     |  |
| 砂糖類・菓子類               | 0.92    | 1.89 | 0.08 | 0.00 | 0.00 | 1.07 | 3.10  | 5.26  | 8.22  |  |     |  |
| 嗜好飲料類                 | 0.03    | 0.10 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.04  | 0.09  | 0.40  |  |     |  |
| 調味料類・香辛料類             | 1.02    | 1.75 | 0.08 | 0.14 | 0.37 | 1.02 | 3.14  | 4.54  | 6.60  |  |     |  |

|                | 男性 (n=340) |      |      |      |      | 女性 (n=411) |      |      |      |      | (g)  |      |
|----------------|------------|------|------|------|------|------------|------|------|------|------|------|------|
|                | 平均         | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 | 中央値  | 75%点       | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 |      | 中央値  |
| 飽和脂肪酸(20歳以上性別) |            |      |      |      |      |            |      |      |      |      |      |      |
| 穀類             | 1.44       | 1.59 | 0.10 | 0.58 | 0.85 | 1.61       | 1.45 | 1.85 | 0.12 | 0.39 | 0.79 | 1.60 |
| いも類            | 0.01       | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01       | 0.01 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 |
| 豆類・種実類         | 0.94       | 1.30 | 0.10 | 0.09 | 0.57 | 1.27       | 0.87 | 1.06 | 0.09 | 0.18 | 0.58 | 1.15 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類   | 0.08       | 0.09 | 0.01 | 0.04 | 0.06 | 0.09       | 0.08 | 0.09 | 0.00 | 0.03 | 0.05 | 0.09 |
| 果実類            | 0.05       | 0.21 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.03       | 0.06 | 0.28 | 0.01 | 0.00 | 0.01 | 0.04 |
| 魚介類            | 1.20       | 1.54 | 0.08 | 0.02 | 0.67 | 1.92       | 0.98 | 1.34 | 0.07 | 0.01 | 0.36 | 1.50 |
| 肉類             | 6.38       | 5.57 | 0.27 | 2.21 | 5.03 | 8.68       | 4.90 | 5.03 | 0.25 | 1.49 | 3.54 | 7.17 |
| 卵類             | 1.15       | 1.06 | 0.06 | 0.11 | 1.35 | 1.69       | 1.04 | 0.95 | 0.04 | 0.00 | 1.21 | 1.58 |
| 乳類             | 2.88       | 3.40 | 0.19 | 0.00 | 1.75 | 4.80       | 3.28 | 3.73 | 0.26 | 0.10 | 2.34 | 4.98 |
| 油脂類            | 2.12       | 2.23 | 0.16 | 0.72 | 1.59 | 2.72       | 1.84 | 2.04 | 0.16 | 0.40 | 1.26 | 2.56 |
| 砂糖類・菓子類        | 0.74       | 1.73 | 0.11 | 0.00 | 0.00 | 0.49       | 1.08 | 2.02 | 0.10 | 0.00 | 0.00 | 1.34 |
| 嗜好飲料類          | 0.03       | 0.09 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.02       | 0.02 | 0.11 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 |
| 調味料類・香辛料類      | 1.12       | 2.12 | 0.11 | 0.14 | 0.37 | 1.06       | 0.92 | 1.31 | 0.08 | 0.12 | 0.39 | 0.97 |

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|              | 飽和脂肪酸(20-29歳) |      |      |           |      |      | (g)  |      |      |      |      |      |
|--------------|---------------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|              | 男性 (n=33)     |      |      | 女性 (n=30) |      |      |      |      |      |      |      |      |
|              | 平均            | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点      | 中央値  | 75%点 |      |      |      |      |      |      |
| 穀類           | 1.39          | 1.50 | 0.26 | 0.59      | 0.69 | 1.78 | 0.97 | 0.70 | 0.10 | 0.39 | 0.81 | 1.60 |
| いも類          | 0.02          | 0.03 | 0.01 | 0.00      | 0.01 | 0.02 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 |
| 豆類・種実類       | 0.50          | 1.15 | 0.24 | 0.00      | 0.00 | 0.74 | 0.71 | 1.71 | 0.35 | 0.00 | 0.28 | 0.70 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 0.06          | 0.04 | 0.01 | 0.03      | 0.05 | 0.06 | 0.07 | 0.06 | 0.01 | 0.03 | 0.04 | 0.09 |
| 果実類          | 0.06          | 0.26 | 0.04 | 0.00      | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 |
| 魚介類          | 0.95          | 1.23 | 0.30 | 0.02      | 0.50 | 1.85 | 0.46 | 0.92 | 0.17 | 0.00 | 0.02 | 0.67 |
| 肉類           | 7.22          | 5.39 | 0.59 | 3.55      | 6.12 | 9.11 | 5.68 | 3.59 | 0.51 | 2.59 | 5.88 | 7.42 |
| 卵類           | 1.36          | 1.25 | 0.25 | 0.00      | 1.41 | 2.23 | 0.91 | 0.96 | 0.18 | 0.00 | 0.73 | 1.65 |
| 乳類           | 3.37          | 3.94 | 0.59 | 0.00      | 3.46 | 5.88 | 3.88 | 3.88 | 1.19 | 0.22 | 2.74 | 6.87 |
| 油脂類          | 2.69          | 3.18 | 0.40 | 1.05      | 1.93 | 2.42 | 2.28 | 1.98 | 0.39 | 0.74 | 1.70 | 3.63 |
| 砂糖類・菓子類      | 0.89          | 1.65 | 0.33 | 0.00      | 0.00 | 1.59 | 1.43 | 2.00 | 0.41 | 0.00 | 0.00 | 3.13 |
| 嗜好飲料類        | 0.01          | 0.03 | 0.00 | 0.00      | 0.00 | 0.00 | 0.03 | 0.13 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 調味料類・香辛料類    | 2.06          | 4.18 | 0.69 | 0.15      | 0.53 | 1.70 | 1.64 | 2.05 | 0.22 | 0.15 | 0.46 | 3.13 |

|              | 飽和脂肪酸(30-49歳) |      |      |            |      |       | (g)  |      |      |      |      |      |
|--------------|---------------|------|------|------------|------|-------|------|------|------|------|------|------|
|              | 男性 (n=75)     |      |      | 女性 (n=109) |      |       |      |      |      |      |      |      |
|              | 平均            | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点       | 中央値  | 75%点  |      |      |      |      |      |      |
| 穀類           | 1.23          | 1.53 | 0.15 | 0.53       | 0.75 | 1.28  | 1.75 | 2.16 | 0.16 | 0.44 | 0.78 | 1.83 |
| いも類          | 0.01          | 0.01 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.01  | 0.01 | 0.04 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 |
| 豆類・種実類       | 0.69          | 0.73 | 0.07 | 0.00       | 0.51 | 1.05  | 0.71 | 0.81 | 0.07 | 0.02 | 0.45 | 1.00 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 0.07          | 0.09 | 0.01 | 0.04       | 0.06 | 0.08  | 0.06 | 0.05 | 0.00 | 0.03 | 0.04 | 0.08 |
| 果実類          | 0.01          | 0.03 | 0.01 | 0.00       | 0.00 | 0.01  | 0.05 | 0.32 | 0.04 | 0.00 | 0.01 | 0.02 |
| 魚介類          | 0.96          | 1.47 | 0.17 | 0.01       | 0.19 | 1.36  | 0.65 | 1.09 | 0.10 | 0.00 | 0.07 | 0.80 |
| 肉類           | 7.66          | 5.70 | 0.53 | 3.17       | 6.74 | 11.66 | 6.02 | 5.89 | 0.52 | 2.18 | 4.10 | 8.15 |
| 卵類           | 1.02          | 1.04 | 0.11 | 0.11       | 0.81 | 1.49  | 1.04 | 0.99 | 0.10 | 0.06 | 1.14 | 1.56 |
| 乳類           | 2.09          | 2.81 | 0.29 | 0.00       | 0.63 | 3.61  | 2.89 | 3.81 | 0.46 | 0.00 | 1.73 | 4.32 |
| 油脂類          | 2.05          | 1.90 | 0.23 | 0.73       | 1.59 | 2.64  | 1.76 | 1.84 | 0.22 | 0.34 | 1.27 | 2.52 |
| 砂糖類・菓子類      | 0.86          | 2.16 | 0.25 | 0.00       | 0.00 | 0.20  | 1.23 | 2.13 | 0.25 | 0.00 | 0.00 | 1.81 |
| 嗜好飲料類        | 0.05          | 0.14 | 0.02 | 0.00       | 0.00 | 0.04  | 0.02 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 |
| 調味料類・香辛料類    | 1.11          | 2.08 | 0.22 | 0.11       | 0.28 | 1.04  | 0.81 | 1.19 | 0.14 | 0.09 | 0.42 | 0.90 |

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|              | 飽和脂肪酸(50-69歳) |      |      |            |      |      | (g)  |      |      |      |      |      |
|--------------|---------------|------|------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|              | 男性 (n=131)    |      |      | 女性 (n=130) |      |      |      |      |      |      |      |      |
|              | 平均            | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点       | 中央値  | 75%点 |      |      |      |      |      |      |
| 穀類           | 1.40          | 1.50 | 0.11 | 0.64       | 0.81 | 1.57 | 1.33 | 1.80 | 0.15 | 0.35 | 0.76 | 1.41 |
| いも類          | 0.01          | 0.02 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 |
| 豆類・種実類       | 1.00          | 1.24 | 0.14 | 0.23       | 0.65 | 1.28 | 0.88 | 0.80 | 0.07 | 0.28 | 0.73 | 1.21 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 0.08          | 0.09 | 0.01 | 0.04       | 0.06 | 0.10 | 0.08 | 0.10 | 0.01 | 0.04 | 0.05 | 0.09 |
| 果実類          | 0.05          | 0.15 | 0.01 | 0.00       | 0.01 | 0.03 | 0.05 | 0.16 | 0.01 | 0.00 | 0.01 | 0.05 |
| 魚介類          | 1.24          | 1.65 | 0.14 | 0.06       | 0.67 | 1.71 | 0.98 | 1.38 | 0.13 | 0.02 | 0.31 | 1.35 |
| 肉類           | 5.81          | 5.16 | 0.45 | 1.95       | 4.62 | 8.55 | 4.79 | 4.36 | 0.42 | 1.54 | 3.71 | 7.18 |
| 卵類           | 1.23          | 1.07 | 0.11 | 0.12       | 1.35 | 1.73 | 1.14 | 1.01 | 0.09 | 0.00 | 1.35 | 1.68 |
| 乳類           | 2.52          | 2.81 | 0.26 | 0.02       | 1.63 | 4.80 | 3.60 | 3.93 | 0.40 | 0.16 | 2.44 | 5.73 |
| 油脂類          | 2.13          | 2.07 | 0.26 | 0.79       | 1.60 | 2.75 | 1.96 | 1.90 | 0.15 | 0.47 | 1.61 | 2.69 |
| 砂糖類・菓子類      | 0.78          | 1.75 | 0.16 | 0.00       | 0.00 | 0.50 | 0.89 | 1.85 | 0.16 | 0.00 | 0.00 | 1.23 |
| 嗜好飲料類        | 0.02          | 0.07 | 0.01 | 0.00       | 0.00 | 0.02 | 0.02 | 0.17 | 0.01 | 0.00 | 0.01 | 0.02 |
| 調味料類・香辛料類    | 1.17          | 1.74 | 0.14 | 0.17       | 0.45 | 1.31 | 0.99 | 1.33 | 0.12 | 0.16 | 0.47 | 1.11 |

|              | 飽和脂肪酸(70歳以上) |      |      |            |      |      | (g)  |      |      |      |      |      |
|--------------|--------------|------|------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|              | 男性 (n=101)   |      |      | 女性 (n=142) |      |      |      |      |      |      |      |      |
|              | 平均           | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点       | 中央値  | 75%点 |      |      |      |      |      |      |
| 穀類           | 1.76         | 1.78 | 0.24 | 0.60       | 1.29 | 2.09 | 1.46 | 1.79 | 0.17 | 0.39 | 0.93 | 1.62 |
| いも類          | 0.02         | 0.05 | 0.01 | 0.00       | 0.00 | 0.01 | 0.02 | 0.08 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.01 |
| 豆類・種実類       | 1.33         | 1.77 | 0.23 | 0.28       | 0.89 | 1.72 | 1.04 | 1.22 | 0.16 | 0.29 | 0.70 | 1.41 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 0.10         | 0.10 | 0.01 | 0.04       | 0.07 | 0.11 | 0.09 | 0.12 | 0.01 | 0.04 | 0.07 | 0.10 |
| 果実類          | 0.08         | 0.33 | 0.03 | 0.01       | 0.02 | 0.05 | 0.09 | 0.37 | 0.03 | 0.01 | 0.02 | 0.06 |
| 魚介類          | 1.54         | 1.53 | 0.15 | 0.20       | 1.18 | 2.45 | 1.39 | 1.46 | 0.15 | 0.20 | 0.87 | 2.17 |
| 肉類           | 5.26         | 5.70 | 0.60 | 1.20       | 3.59 | 6.99 | 3.87 | 4.96 | 0.41 | 0.72 | 2.49 | 5.44 |
| 卵類           | 1.12         | 0.99 | 0.11 | 0.06       | 1.35 | 1.66 | 0.99 | 0.85 | 0.10 | 0.00 | 1.32 | 1.47 |
| 乳類           | 4.05         | 4.10 | 0.45 | 0.02       | 4.31 | 6.09 | 3.15 | 3.41 | 0.28 | 0.14 | 2.33 | 4.92 |
| 油脂類          | 1.96         | 2.34 | 0.22 | 0.45       | 1.33 | 2.86 | 1.69 | 2.31 | 0.27 | 0.34 | 0.95 | 1.98 |
| 砂糖類・菓子類      | 0.50         | 1.03 | 0.11 | 0.00       | 0.00 | 0.43 | 1.03 | 2.07 | 0.16 | 0.00 | 0.03 | 1.23 |
| 嗜好飲料類        | 0.02         | 0.05 | 0.01 | 0.00       | 0.00 | 0.02 | 0.02 | 0.07 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.02 |
| 調味料類・香辛料類    | 0.70         | 1.01 | 0.11 | 0.13       | 0.33 | 0.83 | 0.76 | 1.08 | 0.08 | 0.12 | 0.31 | 0.94 |

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|                         | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |       |  | (g) |  |
|-------------------------|---------|------|------|------|------|------|------|------|-------|--|-----|--|
|                         | 1       | 5    | 10   | 25   | 中央値  | 75   | 90   | 95   | 99    |  |     |  |
| n-6系脂肪酸(20歳以上男女計 n=751) |         |      |      |      |      |      |      |      |       |  |     |  |
| 穀類                      | 0.85    | 0.62 | 0.03 | 0.44 | 0.73 | 1.06 | 1.68 | 2.02 | 2.76  |  |     |  |
| いも類                     | 0.02    | 0.11 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.03 | 0.04 | 0.48  |  |     |  |
| 豆類・種実類                  | 2.62    | 3.12 | 0.21 | 0.37 | 1.83 | 3.58 | 6.15 | 8.42 | 13.66 |  |     |  |
| 野菜類・きのこ類・海藻類            | 0.11    | 0.21 | 0.01 | 0.04 | 0.07 | 0.11 | 0.19 | 0.33 | 1.21  |  |     |  |
| 果実類                     | 0.04    | 0.16 | 0.01 | 0.00 | 0.01 | 0.04 | 0.07 | 0.10 | 0.76  |  |     |  |
| 魚介類                     | 0.35    | 0.75 | 0.04 | 0.00 | 0.10 | 0.31 | 0.83 | 1.61 | 4.15  |  |     |  |
| 肉類                      | 1.50    | 1.39 | 0.07 | 0.51 | 1.18 | 2.17 | 3.12 | 3.86 | 6.32  |  |     |  |
| 卵類                      | 0.59    | 0.54 | 0.02 | 0.03 | 0.69 | 0.88 | 1.24 | 1.53 | 2.19  |  |     |  |
| 乳類                      | 0.13    | 0.16 | 0.01 | 0.00 | 0.08 | 0.21 | 0.31 | 0.41 | 0.72  |  |     |  |
| 油脂類                     | 3.15    | 2.82 | 0.15 | 0.82 | 2.56 | 4.63 | 6.96 | 8.93 | 11.80 |  |     |  |
| 砂糖類・菓子類                 | 0.40    | 1.14 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.25 | 1.13 | 1.99 | 6.88  |  |     |  |
| 嗜好飲料類                   | 0.01    | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.03 | 0.05 | 0.08  |  |     |  |
| 調味料類・香辛料類               | 1.59    | 2.64 | 0.12 | 0.34 | 0.86 | 2.00 | 3.67 | 4.97 | 9.37  |  |     |  |

|                  | 男性 (n=340) |      |      |      |      | 女性 (n=411) |      |      |      |      | (g)  |      |
|------------------|------------|------|------|------|------|------------|------|------|------|------|------|------|
|                  | 平均         | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 | 中央値  | 75%点       | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 |      | 中央値  |
| n-6系脂肪酸(20歳以上性別) |            |      |      |      |      |            |      |      |      |      |      |      |
| 穀類               | 0.94       | 0.64 | 0.04 | 0.50 | 0.80 | 1.15       | 0.78 | 0.59 | 0.03 | 0.37 | 0.66 | 0.99 |
| いも類              | 0.02       | 0.07 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.01       | 0.02 | 0.13 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.01 |
| 豆類・種実類           | 2.62       | 3.15 | 0.24 | 0.22 | 1.76 | 3.70       | 2.62 | 3.10 | 0.22 | 0.54 | 1.87 | 3.57 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類     | 0.12       | 0.20 | 0.01 | 0.04 | 0.07 | 0.12       | 0.11 | 0.21 | 0.01 | 0.04 | 0.06 | 0.11 |
| 果実類              | 0.04       | 0.13 | 0.01 | 0.00 | 0.01 | 0.04       | 0.05 | 0.18 | 0.01 | 0.00 | 0.02 | 0.04 |
| 魚介類              | 0.37       | 0.78 | 0.05 | 0.00 | 0.11 | 0.35       | 0.33 | 0.72 | 0.05 | 0.00 | 0.09 | 0.28 |
| 肉類               | 1.71       | 1.44 | 0.08 | 0.63 | 1.45 | 2.44       | 1.31 | 1.31 | 0.07 | 0.40 | 0.97 | 1.96 |
| 卵類               | 0.62       | 0.57 | 0.03 | 0.06 | 0.72 | 0.91       | 0.56 | 0.51 | 0.02 | 0.00 | 0.65 | 0.85 |
| 乳類               | 0.12       | 0.14 | 0.01 | 0.00 | 0.07 | 0.20       | 0.13 | 0.17 | 0.01 | 0.01 | 0.09 | 0.22 |
| 油脂類              | 3.66       | 2.97 | 0.16 | 1.32 | 3.16 | 5.22       | 2.68 | 2.59 | 0.18 | 0.51 | 2.18 | 4.10 |
| 砂糖類・菓子類          | 0.39       | 1.12 | 0.07 | 0.00 | 0.00 | 0.13       | 0.40 | 1.15 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.38 |
| 嗜好飲料類            | 0.01       | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02       | 0.01 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 |
| 調味料類・香辛料類        | 1.72       | 3.37 | 0.19 | 0.36 | 0.87 | 2.05       | 1.46 | 1.68 | 0.09 | 0.31 | 0.86 | 1.99 |

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|                         | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |  | (g) |  |
|-------------------------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|-----|--|
|                         | 1       | 5    | 10   | 25   | 中央値  | 75   | 90   | 95   | 99   |  |     |  |
| n-3系脂肪酸(20歳以上男女計 n=751) |         |      |      |      |      |      |      |      |      |  |     |  |
| 穀類                      | 0.04    | 0.05 | 0.00 | 0.01 | 0.03 | 0.05 | 0.08 | 0.11 | 0.18 |  |     |  |
| いも類                     | 0.01    | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.22 |  |     |  |
| 豆類・種実類                  | 0.36    | 0.47 | 0.03 | 0.02 | 0.22 | 0.50 | 0.84 | 1.14 | 2.04 |  |     |  |
| 野菜類・きのこ類・海藻類            | 0.05    | 0.06 | 0.00 | 0.02 | 0.04 | 0.07 | 0.11 | 0.16 | 0.28 |  |     |  |
| 果実類                     | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 |  |     |  |
| 魚介類                     | 0.95    | 1.27 | 0.06 | 0.02 | 0.44 | 1.56 | 2.66 | 3.44 | 5.66 |  |     |  |
| 肉類                      | 0.09    | 0.09 | 0.00 | 0.04 | 0.07 | 0.13 | 0.20 | 0.25 | 0.42 |  |     |  |
| 卵類                      | 0.07    | 0.06 | 0.00 | 0.00 | 0.08 | 0.10 | 0.14 | 0.18 | 0.28 |  |     |  |
| 乳類                      | 0.09    | 0.07 | 0.00 | 0.03 | 0.09 | 0.14 | 0.19 | 0.22 | 0.31 |  |     |  |
| 油脂類                     | 0.60    | 0.71 | 0.05 | 0.09 | 0.44 | 0.83 | 1.39 | 1.84 | 3.48 |  |     |  |
| 砂糖類・菓子類                 | 0.05    | 0.20 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.10 | 0.23 | 1.36 |  |     |  |
| 嗜好飲料類                   | 0.00    | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.09 |  |     |  |
| 調味料類・香辛料類               | 0.30    | 0.54 | 0.02 | 0.06 | 0.15 | 0.39 | 0.70 | 1.08 | 1.82 |  |     |  |

|                  | 男性 (n=340) |      |      |      |      | 女性 (n=411) |      |      |      |      | (g)  |      |
|------------------|------------|------|------|------|------|------------|------|------|------|------|------|------|
|                  | 平均         | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 | 中央値  | 75%点       | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 |      | 中央値  |
| n-3系脂肪酸(20歳以上性別) |            |      |      |      |      |            |      |      |      |      |      |      |
| 穀類               | 0.04       | 0.04 | 0.00 | 0.01 | 0.03 | 0.05       | 0.04 | 0.05 | 0.00 | 0.01 | 0.03 | 0.05 |
| いも類              | 0.01       | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01       | 0.01 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 豆類・種実類           | 0.35       | 0.46 | 0.04 | 0.01 | 0.22 | 0.51       | 0.36 | 0.48 | 0.03 | 0.03 | 0.23 | 0.50 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類     | 0.05       | 0.06 | 0.00 | 0.02 | 0.04 | 0.07       | 0.05 | 0.06 | 0.00 | 0.02 | 0.03 | 0.07 |
| 果実類              | 0.00       | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 魚介類              | 1.06       | 1.37 | 0.08 | 0.03 | 0.62 | 1.71       | 0.85 | 1.16 | 0.07 | 0.02 | 0.26 | 1.22 |
| 肉類               | 0.11       | 0.09 | 0.01 | 0.04 | 0.09 | 0.15       | 0.08 | 0.08 | 0.00 | 0.03 | 0.06 | 0.12 |
| 卵類               | 0.07       | 0.07 | 0.00 | 0.01 | 0.09 | 0.11       | 0.07 | 0.06 | 0.00 | 0.00 | 0.08 | 0.10 |
| 乳類               | 0.10       | 0.08 | 0.00 | 0.03 | 0.09 | 0.14       | 0.09 | 0.07 | 0.00 | 0.03 | 0.09 | 0.14 |
| 油脂類              | 0.71       | 0.78 | 0.05 | 0.15 | 0.56 | 1.01       | 0.51 | 0.62 | 0.05 | 0.05 | 0.32 | 0.75 |
| 砂糖類・菓子類          | 0.05       | 0.18 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.01       | 0.06 | 0.22 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.03 |
| 嗜好飲料類            | 0.00       | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 調味料類・香辛料類        | 0.33       | 0.69 | 0.04 | 0.06 | 0.15 | 0.39       | 0.28 | 0.35 | 0.02 | 0.05 | 0.16 | 0.39 |

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。



栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|              | パーセンタイル |       |      |     |     |     |      |       |       |       | (mg)  |       |       |       |
|--------------|---------|-------|------|-----|-----|-----|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|              | 標準偏差    |       | 標準誤差 |     | 中央値 |     | 標準誤差 |       | 中央値   |       |       |       |       |       |
|              | 平均      | 標準偏差  | 標準誤差 | 1   | 5   | 10  | 25   | 中央値   | 75    | 90    |       | 95    | 99    |       |
| 穀類           | 1.8     | 12.6  | 0.6  | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 5.2   | 48.0  |
| いも類          | 0.0     | 0.0   | 0.0  | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0   |
| 豆類・種実類       | 0.0     | 0.0   | 0.0  | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0   |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 0.1     | 0.2   | 0.0  | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0   | 0.1   | 0.4   | 0.7   | 1.1   | 0.7   | 1.1   |
| 果実類          | 0.0     | 0.0   | 0.0  | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0   |
| 魚介類          | 55.2    | 72.6  | 3.2  | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.8  | 42.5  | 76.5  | 125.2 | 170.2 | 270.3 | 170.2 | 270.3 |
| 肉類           | 68.5    | 64.0  | 3.7  | 0.0 | 0.0 | 3.8 | 22.8 | 54.2  | 94.0  | 146.1 | 184.6 | 343.3 | 184.6 | 343.3 |
| 卵類           | 168.9   | 155.5 | 6.5  | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.9  | 199.4 | 252.0 | 352.8 | 438.9 | 615.0 | 438.9 | 615.0 |
| 乳類           | 16.5    | 17.9  | 1.1  | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6  | 12.0  | 25.7  | 37.8  | 51.6  | 84.4  | 51.6  | 84.4  |
| 油脂類          | 2.7     | 7.2   | 0.4  | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.2   | 0.5   | 10.6  | 21.0  | 31.5  | 21.0  | 31.5  |
| 砂糖類・菓子類      | 8.9     | 33.6  | 1.6  | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0   | 0.8   | 18.6  | 53.6  | 151.1 | 53.6  | 151.1 |
| 嗜好飲料類        | 0.0     | 0.0   | 0.0  | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0   |
| 調味料類・香辛料類    | 5.4     | 12.8  | 0.5  | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2  | 1.3   | 6.2   | 14.2  | 20.5  | 44.6  | 20.5  | 44.6  |

|              | 男性 (n=340) |       |      |      |       |       |       |       |      |      | 女性 (n=411) |       |       |       |  | (mg) |
|--------------|------------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|------|------------|-------|-------|-------|--|------|
|              | 標準偏差       |       | 標準誤差 |      | 中央値   |       | 標準誤差  |       | 中央値  |      | 標準誤差       |       | 中央値   |       |  |      |
|              | 平均         | 標準偏差  | 標準誤差 | 25%点 | 中央値   | 75%点  | 平均    | 標準偏差  | 標準誤差 | 25%点 | 中央値        | 75%点  |       |       |  |      |
| 穀類           | 2.3        | 15.3  | 1.0  | 0.0  | 0.0   | 0.0   | 1.3   | 9.5   | 0.4  | 0.0  | 0.0        | 0.0   | 0.0   | 0.0   |  |      |
| いも類          | 0.0        | 0.0   | 0.0  | 0.0  | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0  | 0.0  | 0.0        | 0.0   | 0.0   | 0.0   |  |      |
| 豆類・種実類       | 0.0        | 0.0   | 0.0  | 0.0  | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0  | 0.0  | 0.0        | 0.0   | 0.0   | 0.0   |  |      |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 0.1        | 0.2   | 0.0  | 0.0  | 0.0   | 0.2   | 0.1   | 0.2   | 0.0  | 0.0  | 0.0        | 0.1   | 0.0   | 0.1   |  |      |
| 果実類          | 0.0        | 0.0   | 0.0  | 0.0  | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0  | 0.0  | 0.0        | 0.0   | 0.0   | 0.0   |  |      |
| 魚介類          | 62.0       | 87.3  | 4.9  | 7.2  | 46.9  | 84.0  | 48.9  | 55.0  | 3.2  | 3.2  | 36.9       | 71.8  | 36.9  | 71.8  |  |      |
| 肉類           | 81.8       | 73.2  | 5.0  | 30.0 | 70.1  | 108.9 | 56.2  | 51.2  | 2.9  | 19.9 | 45.0       | 79.0  | 45.0  | 79.0  |  |      |
| 卵類           | 177.4      | 164.4 | 8.8  | 16.8 | 210.0 | 261.2 | 160.9 | 146.4 | 6.3  | 0.0  | 188.3      | 241.1 | 188.3 | 241.1 |  |      |
| 乳類           | 15.2       | 16.7  | 0.9  | 0.0  | 12.0  | 24.7  | 17.7  | 18.9  | 1.5  | 1.4  | 12.6       | 27.7  | 12.6  | 27.7  |  |      |
| 油脂類          | 2.5        | 7.1   | 0.5  | 0.1  | 0.2   | 0.5   | 2.8   | 7.2   | 0.5  | 0.0  | 0.2        | 0.5   | 0.2   | 0.5   |  |      |
| 砂糖類・菓子類      | 6.4        | 34.8  | 1.8  | 0.0  | 0.0   | 0.0   | 11.1  | 32.4  | 2.4  | 0.0  | 0.0        | 1.9   | 0.0   | 1.9   |  |      |
| 嗜好飲料類        | 0.0        | 0.0   | 0.0  | 0.0  | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0  | 0.0  | 0.0        | 0.0   | 0.0   | 0.0   |  |      |
| 調味料類・香辛料類    | 6.1        | 16.8  | 0.9  | 0.2  | 1.1   | 6.6   | 4.7   | 7.3   | 0.3  | 0.2  | 1.6        | 6.1   | 1.6   | 6.1   |  |      |

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|                      | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |       | (g)   |       |
|----------------------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|
|                      | 平均      | 標準偏差 | 標準誤差 | 1    | 5    | 10   | 25   | 中央値  | 75   | 90    |       | 95    |
| 食物繊維(20歳以上男女計 n=751) | 6.51    | 2.90 | 0.14 | 0.74 | 2.44 | 3.18 | 4.51 | 6.27 | 8.02 | 10.13 | 11.62 | 15.61 |
| いも類                  | 1.34    | 1.81 | 0.11 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.84 | 2.17 | 3.55  | 4.46  | 6.53  |
| 豆類・種実類               | 1.93    | 3.36 | 0.18 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.13 | 0.89 | 2.74 | 4.52  | 6.33  | 12.33 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類         | 7.64    | 4.74 | 0.28 | 0.57 | 1.73 | 2.85 | 4.41 | 6.81 | 9.92 | 13.25 | 16.72 | 24.38 |
| 果実類                  | 1.27    | 1.71 | 0.09 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.70 | 1.95 | 3.30  | 4.55  | 8.02  |
| 魚介類                  | 0.00    | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.13  |
| 肉類                   | 0.01    | 0.08 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.27  |
| 卵類                   | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 乳類                   | 0.00    | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.08  |
| 油脂類                  | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 砂糖類・菓子類              | 0.37    | 0.77 | 0.06 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.41 | 1.16  | 1.72  | 3.75  |
| 嗜好飲料類                | 0.09    | 0.41 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.50  | 2.52  |
| 調味料類・香辛料類            | 0.85    | 0.78 | 0.04 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.29 | 0.68 | 1.24 | 1.76  | 2.37  | 3.68  |

|               | 男性 (n=340) |      |      |      |      | 女性 (n=411) |      |      |      |      | (g)  |      |
|---------------|------------|------|------|------|------|------------|------|------|------|------|------|------|
|               | 平均         | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 | 中央値  | 75%点       | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 |      | 中央値  |
| 食物繊維(20歳以上性別) | 7.76       | 3.00 | 0.19 | 5.63 | 7.46 | 9.27       | 5.35 | 2.26 | 0.17 | 3.87 | 5.30 | 6.78 |
| いも類           | 1.40       | 1.76 | 0.14 | 0.00 | 0.85 | 2.22       | 1.28 | 1.86 | 0.11 | 0.00 | 0.81 | 2.05 |
| 豆類・種実類        | 1.81       | 2.49 | 0.18 | 0.08 | 0.87 | 2.54       | 2.04 | 4.01 | 0.23 | 0.21 | 0.96 | 2.93 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類  | 7.74       | 4.74 | 0.38 | 4.37 | 6.90 | 10.36      | 7.55 | 4.74 | 0.27 | 4.43 | 6.62 | 9.53 |
| 果実類           | 1.07       | 1.52 | 0.10 | 0.00 | 0.45 | 1.77       | 1.47 | 1.86 | 0.12 | 0.00 | 1.00 | 2.13 |
| 魚介類           | 0.00       | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 肉類            | 0.01       | 0.08 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.01 | 0.08 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 卵類            | 0.00       | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 乳類            | 0.00       | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.04 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 油脂類           | 0.00       | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 砂糖類・菓子類       | 0.33       | 0.79 | 0.08 | 0.00 | 0.00 | 0.34       | 0.41 | 0.75 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.57 |
| 嗜好飲料類         | 0.09       | 0.40 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.08 | 0.41 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 調味料類・香辛料類     | 0.87       | 0.83 | 0.05 | 0.32 | 0.70 | 1.23       | 0.82 | 0.73 | 0.05 | 0.27 | 0.65 | 1.25 |

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|              | 男性 (n=33) |      |      |      |      |      | 女性 (n=30) |       |      |      |      |      |
|--------------|-----------|------|------|------|------|------|-----------|-------|------|------|------|------|
|              | 平均        | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 | 中央値  | 75%点 | 平均        | 標準偏差  | 標準誤差 | 25%点 | 中央値  | 75%点 |
|              | (g)       |      |      |      |      |      |           |       |      |      |      |      |
| 穀類           | 8.48      | 2.73 | 0.44 | 7.12 | 8.17 | 9.59 | 5.71      | 2.20  | 0.33 | 4.71 | 5.60 | 6.95 |
| いも類          | 2.15      | 2.37 | 0.65 | 0.23 | 1.06 | 3.60 | 1.37      | 1.47  | 0.26 | 0.00 | 1.22 | 2.27 |
| 豆類・種実類       | 0.86      | 1.62 | 0.38 | 0.00 | 0.00 | 0.74 | 3.45      | 11.56 | 2.34 | 0.00 | 0.36 | 2.02 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 6.20      | 4.08 | 0.79 | 3.53 | 5.42 | 8.61 | 6.38      | 4.43  | 0.64 | 3.29 | 4.86 | 9.02 |
| 果実類          | 0.51      | 0.96 | 0.26 | 0.00 | 0.00 | 0.35 | 0.57      | 0.96  | 0.14 | 0.00 | 0.00 | 1.12 |
| 魚介類          | 0.00      | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00      | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 肉類           | 0.00      | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00      | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 卵類           | 0.00      | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00      | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 乳類           | 0.00      | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00      | 0.01  | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 油脂類          | 0.00      | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00      | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 砂糖類・菓子類      | 0.45      | 0.81 | 0.17 | 0.00 | 0.00 | 0.75 | 0.27      | 0.45  | 0.08 | 0.00 | 0.00 | 0.41 |
| 嗜好飲料類        | 0.03      | 0.10 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.10      | 0.42  | 0.06 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 調味料類・香辛料類    | 0.84      | 1.14 | 0.18 | 0.07 | 0.45 | 1.12 | 1.04      | 0.88  | 0.14 | 0.19 | 0.83 | 1.66 |

|              | 男性 (n=75) |      |      |      |      |      | 女性 (n=109) |      |      |      |      |      |
|--------------|-----------|------|------|------|------|------|------------|------|------|------|------|------|
|              | 平均        | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 | 中央値  | 75%点 | 平均         | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 | 中央値  | 75%点 |
|              | (g)       |      |      |      |      |      |            |      |      |      |      |      |
| 穀類           | 7.67      | 3.07 | 0.33 | 5.61 | 7.20 | 9.11 | 6.00       | 2.64 | 0.29 | 4.50 | 5.78 | 7.40 |
| いも類          | 1.23      | 1.41 | 0.19 | 0.00 | 0.57 | 2.21 | 1.05       | 1.36 | 0.14 | 0.00 | 0.60 | 1.88 |
| 豆類・種実類       | 1.39      | 2.15 | 0.27 | 0.00 | 0.67 | 2.21 | 1.61       | 2.57 | 0.32 | 0.01 | 0.52 | 2.04 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 6.74      | 3.46 | 0.43 | 3.82 | 6.71 | 8.41 | 6.45       | 4.05 | 0.48 | 3.82 | 5.79 | 8.59 |
| 果実類          | 0.52      | 0.85 | 0.14 | 0.00 | 0.00 | 0.80 | 1.13       | 2.01 | 0.23 | 0.00 | 0.54 | 1.32 |
| 魚介類          | 0.00      | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 肉類           | 0.02      | 0.13 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01       | 0.12 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 卵類           | 0.00      | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 乳類           | 0.00      | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 油脂類          | 0.00      | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 砂糖類・菓子類      | 0.22      | 0.49 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.26 | 0.46       | 0.83 | 0.07 | 0.00 | 0.00 | 0.62 |
| 嗜好飲料類        | 0.08      | 0.39 | 0.04 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.04       | 0.21 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 調味料類・香辛料類    | 0.82      | 0.87 | 0.10 | 0.31 | 0.65 | 1.08 | 0.69       | 0.71 | 0.07 | 0.17 | 0.52 | 0.94 |

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|              | 食物繊維(50-69歳) |      |      |            |      |       | (g)  |      |      |      |      |      |
|--------------|--------------|------|------|------------|------|-------|------|------|------|------|------|------|
|              | 男性 (n=131)   |      |      | 女性 (n=130) |      |       |      |      |      |      |      |      |
|              | 平均           | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点       | 中央値  | 75%点  |      |      |      |      |      |      |
| 穀類           | 7.79         | 3.15 | 0.30 | 5.94       | 7.67 | 9.46  | 4.88 | 2.07 | 0.19 | 3.49 | 4.72 | 6.32 |
| いも類          | 1.30         | 1.80 | 0.15 | 0.00       | 0.60 | 2.17  | 1.31 | 1.58 | 0.14 | 0.00 | 0.83 | 2.08 |
| 豆類・種実類       | 1.72         | 2.25 | 0.21 | 0.16       | 0.97 | 2.47  | 1.82 | 1.94 | 0.25 | 0.31 | 1.32 | 2.94 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 8.29         | 5.03 | 0.55 | 4.64       | 7.10 | 11.22 | 7.91 | 4.66 | 0.45 | 4.71 | 6.78 | 9.96 |
| 果実類          | 1.07         | 1.67 | 0.16 | 0.00       | 0.52 | 1.65  | 1.40 | 1.55 | 0.15 | 0.00 | 1.10 | 2.18 |
| 魚介類          | 0.00         | 0.01 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.00  | 0.00 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 肉類           | 0.00         | 0.04 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.00  | 0.00 | 0.04 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 卵類           | 0.00         | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 乳類           | 0.00         | 0.01 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.00  | 0.01 | 0.07 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 油脂類          | 0.00         | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 砂糖類・菓子類      | 0.40         | 1.03 | 0.14 | 0.00       | 0.00 | 0.35  | 0.30 | 0.53 | 0.06 | 0.00 | 0.00 | 0.39 |
| 嗜好飲料類        | 0.10         | 0.45 | 0.04 | 0.00       | 0.00 | 0.00  | 0.09 | 0.42 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 調味料類・香辛料類    | 0.93         | 0.75 | 0.06 | 0.37       | 0.81 | 1.39  | 0.81 | 0.68 | 0.06 | 0.20 | 0.73 | 1.25 |

|              | 食物繊維(70歳以上) |      |      |            |      |       | (g)  |      |      |      |      |       |
|--------------|-------------|------|------|------------|------|-------|------|------|------|------|------|-------|
|              | 男性 (n=101)  |      |      | 女性 (n=142) |      |       |      |      |      |      |      |       |
|              | 平均          | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点       | 中央値  | 75%点  |      |      |      |      |      |       |
| 穀類           | 7.55        | 2.81 | 0.33 | 5.49       | 7.20 | 9.24  | 5.14 | 1.95 | 0.25 | 3.74 | 4.85 | 6.72  |
| いも類          | 1.44        | 1.76 | 0.18 | 0.00       | 0.89 | 2.35  | 1.42 | 2.45 | 0.20 | 0.00 | 1.13 | 2.17  |
| 豆類・種実類       | 2.78        | 3.08 | 0.30 | 0.41       | 2.03 | 4.11  | 2.23 | 2.27 | 0.19 | 0.41 | 1.67 | 3.49  |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 8.84        | 5.51 | 0.53 | 4.70       | 7.69 | 11.57 | 8.43 | 5.21 | 0.41 | 4.89 | 7.41 | 10.85 |
| 果実類          | 1.92        | 1.72 | 0.22 | 0.54       | 1.56 | 2.94  | 2.04 | 2.01 | 0.18 | 0.59 | 1.66 | 2.98  |
| 魚介類          | 0.00        | 0.03 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.00  | 0.01 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00  |
| 肉類           | 0.00        | 0.05 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.00  | 0.01 | 0.07 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00  |
| 卵類           | 0.00        | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00  |
| 乳類           | 0.00        | 0.02 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.00  | 0.00 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00  |
| 油脂類          | 0.00        | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00  |
| 砂糖類・菓子類      | 0.31        | 0.72 | 0.11 | 0.00       | 0.00 | 0.39  | 0.50 | 0.88 | 0.11 | 0.00 | 0.02 | 0.66  |
| 嗜好飲料類        | 0.10        | 0.40 | 0.05 | 0.00       | 0.00 | 0.00  | 0.12 | 0.52 | 0.06 | 0.00 | 0.00 | 0.00  |
| 調味料類・香辛料類    | 0.88        | 0.74 | 0.07 | 0.36       | 0.78 | 1.25  | 0.88 | 0.75 | 0.06 | 0.37 | 0.68 | 1.27  |

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|              | パーセンタイル |        |       |      |       |       |        |        |        |        | (μgRE) |         |
|--------------|---------|--------|-------|------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
|              | 平均      | 標準偏差   | 標準誤差  | 1    | 5     | 10    | 25     | 中央値    | 75     | 90     |        | 95      |
| 穀類           | 1.35    | 6.82   | 0.28  | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 1.00   | 4.20   | 41.19   |
| いも類          | 0.09    | 0.39   | 0.02  | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.63   | 2.16    |
| 豆類・種実類       | 0.10    | 0.50   | 0.04  | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00   | 0.00   | 0.01   | 0.10   | 0.33   | 2.80    |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 314.99  | 295.86 | 14.62 | 0.03 | 13.92 | 36.54 | 106.96 | 245.25 | 405.32 | 725.00 | 926.57 | 1454.63 |
| 果実類          | 12.93   | 29.43  | 2.02  | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00   | 1.25   | 6.38   | 49.06  | 76.13  | 138.07  |
| 魚介類          | 20.75   | 91.51  | 4.55  | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00   | 5.62   | 18.66  | 31.00  | 55.25  | 267.36  |
| 肉類           | 90.07   | 971.97 | 31.47 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 1.22   | 4.95   | 12.60  | 24.95  | 33.60  | 2646.49 |
| 卵類           | 57.29   | 52.84  | 2.30  | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 2.97   | 68.53  | 84.00  | 123.26 | 150.00 | 208.78  |
| 乳類           | 47.04   | 54.11  | 3.21  | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00   | 33.00  | 78.28  | 117.42 | 146.65 | 235.55  |
| 油脂類          | 6.45    | 18.38  | 1.09  | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00   | 0.00   | 1.80   | 26.00  | 47.39  | 78.54   |
| 砂糖類・菓子類      | 7.43    | 21.97  | 0.92  | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00   | 0.00   | 4.00   | 22.33  | 51.46  | 89.22   |
| 嗜好飲料類        | 1.88    | 11.60  | 0.58  | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.48   | 70.86   |
| 調味料類・香辛料類    | 5.07    | 12.34  | 0.50  | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.02   | 1.38   | 4.90   | 11.93  | 21.87  | 64.64   |

|              | 男性 (n=340) |         |       |        |        | 女性 (n=411) |        |        |       |        | (μgRE) |        |
|--------------|------------|---------|-------|--------|--------|------------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|
|              | 平均         | 標準偏差    | 標準誤差  | 25%点   | 中央値    | 75%点       | 平均     | 標準偏差   | 標準誤差  | 25%点   |        | 中央値    |
| 穀類           | 1.58       | 7.83    | 0.44  | 0.00   | 0.00   | 0.00       | 1.14   | 5.73   | 0.26  | 0.00   | 0.00   | 0.00   |
| いも類          | 0.08       | 0.40    | 0.02  | 0.00   | 0.00   | 0.00       | 0.09   | 0.39   | 0.02  | 0.00   | 0.00   | 0.00   |
| 豆類・種実類       | 0.10       | 0.52    | 0.04  | 0.00   | 0.00   | 0.01       | 0.11   | 0.48   | 0.04  | 0.00   | 0.00   | 0.02   |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 306.04     | 292.02  | 20.39 | 104.37 | 246.57 | 387.18     | 323.32 | 299.46 | 15.99 | 108.25 | 240.10 | 449.77 |
| 果実類          | 9.39       | 23.28   | 1.78  | 0.00   | 0.40   | 5.40       | 16.23  | 33.88  | 2.82  | 0.00   | 1.86   | 8.58   |
| 魚介類          | 22.66      | 95.25   | 6.11  | 0.00   | 6.39   | 20.66      | 18.97  | 87.94  | 4.37  | 0.00   | 4.43   | 15.72  |
| 肉類           | 132.93     | 1271.93 | 57.39 | 1.88   | 6.22   | 14.44      | 50.17  | 562.91 | 19.62 | 1.07   | 3.53   | 10.04  |
| 卵類           | 60.15      | 55.89   | 3.05  | 5.60   | 70.00  | 87.71      | 54.63  | 49.75  | 2.29  | 0.00   | 65.22  | 84.00  |
| 乳類           | 43.97      | 51.73   | 3.00  | 0.00   | 26.83  | 78.28      | 49.91  | 56.13  | 3.92  | 0.00   | 37.60  | 78.35  |
| 油脂類          | 5.83       | 18.34   | 1.11  | 0.00   | 0.00   | 1.55       | 7.03   | 18.43  | 1.28  | 0.00   | 0.00   | 1.86   |
| 砂糖類・菓子類      | 5.53       | 21.99   | 1.19  | 0.00   | 0.00   | 0.00       | 9.21   | 21.83  | 1.47  | 0.00   | 0.00   | 6.60   |
| 嗜好飲料類        | 1.60       | 10.71   | 0.58  | 0.00   | 0.00   | 0.00       | 2.15   | 12.38  | 0.79  | 0.00   | 0.00   | 0.00   |
| 調味料類・香辛料類    | 6.00       | 15.31   | 0.97  | 0.02   | 1.26   | 5.78       | 4.20   | 8.64   | 0.32  | 0.01   | 1.44   | 4.32   |

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|                       | パーセントایل |      |      |      |      |      |      |      |       |  | (mg) |  |
|-----------------------|----------|------|------|------|------|------|------|------|-------|--|------|--|
|                       | 1        | 5    | 10   | 25   | 中央値  | 75   | 90   | 95   | 99    |  |      |  |
| ビタミンE(20歳以上男女計 n=751) |          |      |      |      |      |      |      |      |       |  |      |  |
| 穀類                    | 0.00     | 0.00 | 0.00 | 0.04 | 0.24 | 0.44 | 0.80 | 1.51 | 3.41  |  |      |  |
| いも類                   | 0.00     | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.08 | 0.34 | 0.60 | 1.41  |  |      |  |
| 豆類・種実類                | 0.00     | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.17 | 0.44 | 1.31 | 3.45 | 8.93  |  |      |  |
| 野菜類・きのこ類・海藻類          | 0.01     | 0.13 | 0.22 | 0.58 | 1.18 | 2.17 | 3.95 | 5.83 | 10.07 |  |      |  |
| 果実類                   | 0.00     | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.15 | 0.48 | 0.87 | 1.11 | 2.06  |  |      |  |
| 魚介類                   | 0.00     | 0.00 | 0.00 | 0.06 | 0.53 | 1.28 | 2.23 | 3.16 | 6.06  |  |      |  |
| 肉類                    | 0.00     | 0.00 | 0.00 | 0.11 | 0.23 | 0.42 | 0.62 | 0.84 | 1.25  |  |      |  |
| 卵類                    | 0.00     | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.48 | 0.60 | 0.84 | 1.05 | 1.48  |  |      |  |
| 乳類                    | 0.00     | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.10 | 0.24 | 0.37 | 0.48 | 0.74  |  |      |  |
| 油脂類                   | 0.00     | 0.00 | 0.00 | 0.38 | 1.07 | 1.92 | 2.87 | 3.55 | 4.78  |  |      |  |
| 砂糖類・菓子類               | 0.00     | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.13 | 0.66 | 1.25 | 3.27  |  |      |  |
| 嗜好飲料類                 | 0.00     | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.02 | 1.58  |  |      |  |
| 調味料類・香辛料類             | 0.00     | 0.00 | 0.03 | 0.08 | 0.21 | 0.80 | 1.52 | 2.33 | 4.05  |  |      |  |

|              | 男性 (n=340) |      |      |      |      | 女性 (n=411) |      |      |      |      | (mg) |
|--------------|------------|------|------|------|------|------------|------|------|------|------|------|
|              | 平均         | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 | 75%点 | 平均         | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 | 75%点 |      |
| 穀類           | 0.38       | 0.57 | 0.04 | 0.04 | 0.45 | 0.40       | 0.63 | 0.05 | 0.04 | 0.24 | 0.43 |
| いも類          | 0.11       | 0.23 | 0.02 | 0.00 | 0.10 | 0.11       | 0.27 | 0.02 | 0.00 | 0.02 | 0.07 |
| 豆類・種実類       | 0.54       | 1.44 | 0.11 | 0.00 | 0.44 | 0.63       | 1.39 | 0.09 | 0.03 | 0.18 | 0.46 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 1.67       | 1.91 | 0.12 | 0.58 | 2.02 | 1.93       | 2.41 | 0.16 | 0.58 | 1.26 | 2.35 |
| 果実類          | 0.27       | 0.40 | 0.03 | 0.00 | 0.38 | 0.36       | 0.51 | 0.03 | 0.00 | 0.20 | 0.51 |
| 魚介類          | 1.05       | 1.46 | 0.09 | 0.10 | 1.39 | 0.80       | 1.02 | 0.06 | 0.04 | 0.45 | 1.21 |
| 肉類           | 0.34       | 0.31 | 0.02 | 0.13 | 0.47 | 0.26       | 0.26 | 0.01 | 0.08 | 0.20 | 0.36 |
| 卵類           | 0.42       | 0.39 | 0.02 | 0.04 | 0.63 | 0.38       | 0.35 | 0.02 | 0.00 | 0.45 | 0.58 |
| 乳類           | 0.14       | 0.17 | 0.01 | 0.00 | 0.21 | 0.16       | 0.19 | 0.01 | 0.00 | 0.10 | 0.25 |
| 油脂類          | 1.49       | 1.20 | 0.06 | 0.55 | 2.25 | 1.13       | 1.07 | 0.07 | 0.24 | 0.91 | 1.71 |
| 砂糖類・菓子類      | 0.21       | 0.58 | 0.04 | 0.00 | 0.07 | 0.24       | 0.63 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.22 |
| 嗜好飲料類        | 0.04       | 0.29 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.07       | 0.42 | 0.04 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 調味料類・香辛料類    | 0.67       | 1.43 | 0.08 | 0.08 | 0.83 | 0.57       | 0.79 | 0.04 | 0.07 | 0.22 | 0.75 |

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|                                     | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |      | (mg) |      |      |      |      |      |
|-------------------------------------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|                                     | 平均      |      | 標準偏差 |      | 標準誤差 |      | 1    | 5    | 10   | 25   |      | 中央値  | 75   | 90   | 95   | 99   |
|                                     | 平均      | 標準偏差 | 標準誤差 | 標準誤差 | 標準誤差 | 標準誤差 | 標準誤差 | 標準誤差 | 標準誤差 | 標準誤差 |      | 標準誤差 | 標準誤差 | 標準誤差 | 標準誤差 | 標準誤差 |
| ビタミンB <sub>1</sub> (20歳以上男女計 n=751) |         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 穀類                                  | 0.16    | 0.20 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.04 | 0.06 | 0.06 | 0.08 | 0.11 | 0.15 | 0.23 | 0.34 | 1.50 |      |      |
| いも類                                 | 0.03    | 0.04 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.04 | 0.08 | 0.10 | 0.16 |      |      |
| 豆類・種実類                              | 0.06    | 0.08 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.03 | 0.08 | 0.15 | 0.22 | 0.36 |      |      |
| 野菜類・きのこ類・海藻類                        | 0.15    | 0.10 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.03 | 0.05 | 0.05 | 0.09 | 0.13 | 0.19 | 0.28 | 0.34 | 0.54 |      |      |
| 果実類                                 | 0.04    | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.06 | 0.10 | 0.13 | 0.19 |      |      |
| 魚介類                                 | 0.07    | 0.08 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.04 | 0.11 | 0.18 | 0.23 | 0.38 |      |      |
| 肉類                                  | 0.40    | 0.42 | 0.02 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.10 | 0.27 | 0.54 | 0.95 | 1.30 | 1.96 |      |      |
| 卵類                                  | 0.02    | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.03 | 0.04 | 0.05 | 0.06 | 0.09 |      |      |
| 乳類                                  | 0.05    | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.03 | 0.08 | 0.11 | 0.13 | 0.20 |      |      |
| 油脂類                                 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |      |      |
| 砂糖類・菓子類                             | 0.02    | 0.04 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.05 | 0.09 | 0.23 |      |      |
| 嗜好飲料類                               | 0.00    | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.03 |      |      |
| 調味料類・香辛料類                           | 0.03    | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.02 | 0.03 | 0.05 | 0.06 | 0.15 |      |      |

|                              | 男性 (n=340) |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 女性 (n=411) |      |      |      |      | (mg) |
|------------------------------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------------|------|------|------|------|------|
|                              | 平均         |      | 標準偏差 |      | 標準誤差 |      | 25%点 | 中央値  | 75%点 | 平均   | 標準偏差       | 標準誤差 | 25%点 | 中央値  | 75%点 |      |
|                              | 平均         | 標準偏差 | 標準誤差 | 標準誤差 | 標準誤差 | 標準誤差 | 標準誤差 | 標準誤差 | 標準誤差 | 標準誤差 | 標準誤差       | 標準誤差 | 標準誤差 | 標準誤差 |      |      |
| ビタミンB <sub>1</sub> (20歳以上性別) |            |      |      |      |      |      |      |      |      |      |            |      |      |      |      |      |
| 穀類                           | 0.17       | 0.19 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.09 | 0.13 | 0.17 | 0.14 | 0.22 | 0.02       | 0.07 | 0.10 | 0.13 |      |      |
| いも類                          | 0.03       | 0.04 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.05 | 0.03 | 0.04 | 0.00       | 0.00 | 0.01 | 0.04 |      |      |
| 豆類・種実類                       | 0.06       | 0.08 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.03 | 0.08 | 0.06 | 0.07 | 0.00       | 0.01 | 0.04 | 0.08 |      |      |
| 野菜類・きのこ類・海藻類                 | 0.15       | 0.10 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.09 | 0.13 | 0.19 | 0.15 | 0.10 | 0.01       | 0.08 | 0.12 | 0.18 |      |      |
| 果実類                          | 0.03       | 0.04 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.05 | 0.04 | 0.05 | 0.00       | 0.00 | 0.03 | 0.06 |      |      |
| 魚介類                          | 0.08       | 0.09 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.05 | 0.12 | 0.06 | 0.08 | 0.01       | 0.00 | 0.03 | 0.10 |      |      |
| 肉類                           | 0.46       | 0.46 | 0.03 | 0.03 | 0.13 | 0.13 | 0.32 | 0.65 | 0.33 | 0.36 | 0.02       | 0.08 | 0.23 | 0.46 |      |      |
| 卵類                           | 0.03       | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.03 | 0.04 | 0.02 | 0.02 | 0.00       | 0.00 | 0.03 | 0.03 |      |      |
| 乳類                           | 0.04       | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.03 | 0.07 | 0.05 | 0.05 | 0.00       | 0.00 | 0.03 | 0.09 |      |      |
| 油脂類                          | 0.00       | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.00 | 0.00 |      |      |
| 砂糖類・菓子類                      | 0.02       | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.02 | 0.04 | 0.00       | 0.00 | 0.00 | 0.02 |      |      |
| 嗜好飲料類                        | 0.00       | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.00 | 0.00 |      |      |
| 調味料類・香辛料類                    | 0.03       | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.02 | 0.03 | 0.02 | 0.02 | 0.00       | 0.01 | 0.02 | 0.03 |      |      |

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|                                     | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-------------------------------------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|                                     | 平均      | 標準偏差 | 標準誤差 | 1    | 5    | 10   | 25   | 中央値  | 75   | 90   | 95   | 99   |
| ビタミンB <sub>2</sub> (20歳以上男女計 n=751) |         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | (mg) |
| 穀類                                  | 0.10    | 0.20 | 0.01 | 0.00 | 0.02 | 0.03 | 0.04 | 0.06 | 0.08 | 0.13 | 0.23 | 1.42 |
| いも類                                 | 0.01    | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.02 | 0.03 | 0.04 | 0.06 |
| 豆類・種実類                              | 0.08    | 0.11 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.03 | 0.14 | 0.25 | 0.30 | 0.36 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類                        | 0.14    | 0.10 | 0.01 | 0.00 | 0.03 | 0.04 | 0.07 | 0.12 | 0.18 | 0.27 | 0.33 | 0.54 |
| 果実類                                 | 0.02    | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.03 | 0.05 | 0.07 | 0.13 |
| 魚介類                                 | 0.12    | 0.15 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.07 | 0.17 | 0.29 | 0.39 | 0.75 |
| 肉類                                  | 0.18    | 0.27 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.06 | 0.13 | 0.23 | 0.35 | 0.42 | 1.47 |
| 卵類                                  | 0.16    | 0.15 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.19 | 0.24 | 0.34 | 0.43 | 0.58 |
| 乳類                                  | 0.20    | 0.20 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.15 | 0.32 | 0.46 | 0.57 | 0.77 |
| 油脂類                                 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 砂糖類・菓子類                             | 0.02    | 0.06 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.08 | 0.12 | 0.25 |
| 嗜好飲料類                               | 0.14    | 0.16 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.08 | 0.20 | 0.33 | 0.46 | 0.72 |
| 調味料類・香辛料類                           | 0.06    | 0.05 | 0.00 | 0.01 | 0.02 | 0.02 | 0.03 | 0.05 | 0.08 | 0.11 | 0.13 | 0.26 |

|              | 男性 (n=340) |      |      |      |      | 女性 (n=411) |      |      |      |      |      |      |
|--------------|------------|------|------|------|------|------------|------|------|------|------|------|------|
|              | 平均         | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 | 中央値  | 75%点       | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 | 中央値  | 75%点 |
| 穀類           | 0.10       | 0.19 | 0.01 | 0.05 | 0.06 | 0.08       | 0.10 | 0.22 | 0.02 | 0.03 | 0.05 | 0.07 |
| いも類          | 0.01       | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.02       | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 |
| 豆類・種実類       | 0.08       | 0.11 | 0.01 | 0.00 | 0.03 | 0.13       | 0.08 | 0.11 | 0.00 | 0.00 | 0.03 | 0.14 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 0.14       | 0.10 | 0.01 | 0.07 | 0.12 | 0.18       | 0.14 | 0.10 | 0.01 | 0.07 | 0.11 | 0.18 |
| 果実類          | 0.01       | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02       | 0.02 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.03 |
| 魚介類          | 0.13       | 0.15 | 0.01 | 0.01 | 0.08 | 0.18       | 0.11 | 0.14 | 0.01 | 0.00 | 0.06 | 0.16 |
| 肉類           | 0.22       | 0.33 | 0.02 | 0.08 | 0.15 | 0.27       | 0.15 | 0.20 | 0.01 | 0.04 | 0.10 | 0.20 |
| 卵類           | 0.17       | 0.16 | 0.01 | 0.02 | 0.20 | 0.25       | 0.15 | 0.14 | 0.01 | 0.00 | 0.18 | 0.23 |
| 乳類           | 0.18       | 0.19 | 0.01 | 0.00 | 0.13 | 0.31       | 0.21 | 0.22 | 0.01 | 0.02 | 0.15 | 0.36 |
| 油脂類          | 0.00       | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 砂糖類・菓子類      | 0.02       | 0.06 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01       | 0.03 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.03 |
| 嗜好飲料類        | 0.14       | 0.15 | 0.01 | 0.02 | 0.09 | 0.20       | 0.13 | 0.16 | 0.01 | 0.01 | 0.08 | 0.20 |
| 調味料類・香辛料類    | 0.07       | 0.06 | 0.00 | 0.04 | 0.06 | 0.08       | 0.06 | 0.04 | 0.00 | 0.03 | 0.05 | 0.07 |

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。



栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|                                     | パーセンタイル |       |       |       |       |       |       |       |       |       | (mg)  |       |
|-------------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                     | 平均      |       | 標準偏差  |       | 標準誤差  |       | 中央値   |       | 95    |       |       |       |
|                                     | 1       | 5     | 10    | 25    | 75    | 90    | 95    | 99    |       |       |       |       |
| ビタミンB <sub>6</sub> (20歳以上男女計 n=751) |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 穀類                                  | 0.097   | 0.094 | 0.007 | 0.002 | 0.031 | 0.044 | 0.061 | 0.084 | 0.111 | 0.144 | 0.179 | 0.406 |
| いも類                                 | 0.068   | 0.091 | 0.006 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.032 | 0.117 | 0.189 | 0.246 | 0.377 |
| 豆類・種実類                              | 0.073   | 0.098 | 0.006 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.002 | 0.046 | 0.107 | 0.171 | 0.230 | 0.408 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類                        | 0.276   | 0.183 | 0.010 | 0.016 | 0.060 | 0.095 | 0.157 | 0.234 | 0.341 | 0.510 | 0.662 | 0.873 |
| 果実類                                 | 0.106   | 0.175 | 0.012 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.032 | 0.119 | 0.364 | 0.479 | 0.777 |
| 魚介類                                 | 0.192   | 0.248 | 0.011 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.003 | 0.101 | 0.308 | 0.508 | 0.632 | 1.158 |
| 肉類                                  | 0.249   | 0.216 | 0.011 | 0.000 | 0.000 | 0.012 | 0.090 | 0.202 | 0.352 | 0.530 | 0.650 | 0.907 |
| 卵類                                  | 0.029   | 0.026 | 0.001 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.001 | 0.034 | 0.042 | 0.060 | 0.076 | 0.106 |
| 乳類                                  | 0.037   | 0.042 | 0.002 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.023 | 0.062 | 0.093 | 0.111 | 0.166 |
| 油脂類                                 | 0.000   | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| 砂糖類・菓子類                             | 0.014   | 0.033 | 0.002 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.014 | 0.038 | 0.070 | 0.165 |
| 嗜好飲料類                               | 0.064   | 0.151 | 0.006 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.020 | 0.065 | 0.175 | 0.249 | 0.615 |
| 調味料類・香辛料類                           | 0.057   | 0.037 | 0.002 | 0.005 | 0.015 | 0.021 | 0.030 | 0.051 | 0.073 | 0.103 | 0.124 | 0.182 |

|                              | 男性 (n=340) |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 女性 (n=411) |       |  | (mg) |
|------------------------------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------|-------|--|------|
|                              | 平均         |       | 標準偏差  |       | 標準誤差  |       | 25%点  |       | 中央値   |       | 75%点       |       |  |      |
|                              | 平均         | 標準偏差  | 標準誤差  | 25%点  | 中央値   | 75%点  | 平均    | 標準偏差  | 標準誤差  | 25%点  | 中央値        | 75%点  |  |      |
| ビタミンB <sub>6</sub> (20歳以上性別) |            |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |       |  |      |
| 穀類                           | 0.114      | 0.113 | 0.010 | 0.076 | 0.100 | 0.129 | 0.082 | 0.068 | 0.005 | 0.053 | 0.073      | 0.092 |  |      |
| いも類                          | 0.072      | 0.097 | 0.007 | 0.000 | 0.035 | 0.119 | 0.064 | 0.085 | 0.006 | 0.000 | 0.028      | 0.109 |  |      |
| 豆類・種実類                       | 0.073      | 0.094 | 0.007 | 0.001 | 0.043 | 0.107 | 0.074 | 0.101 | 0.006 | 0.007 | 0.048      | 0.107 |  |      |
| 野菜類・きのこ類・海藻類                 | 0.280      | 0.187 | 0.014 | 0.159 | 0.242 | 0.344 | 0.272 | 0.179 | 0.011 | 0.154 | 0.226      | 0.337 |  |      |
| 果実類                          | 0.092      | 0.162 | 0.016 | 0.000 | 0.020 | 0.093 | 0.119 | 0.186 | 0.012 | 0.000 | 0.042      | 0.138 |  |      |
| 魚介類                          | 0.219      | 0.275 | 0.013 | 0.005 | 0.136 | 0.341 | 0.167 | 0.217 | 0.013 | 0.002 | 0.083      | 0.266 |  |      |
| 肉類                           | 0.291      | 0.238 | 0.014 | 0.112 | 0.248 | 0.414 | 0.210 | 0.184 | 0.011 | 0.070 | 0.171      | 0.298 |  |      |
| 卵類                           | 0.030      | 0.028 | 0.001 | 0.003 | 0.035 | 0.044 | 0.027 | 0.025 | 0.001 | 0.000 | 0.032      | 0.041 |  |      |
| 乳類                           | 0.034      | 0.038 | 0.002 | 0.000 | 0.020 | 0.060 | 0.040 | 0.045 | 0.003 | 0.000 | 0.030      | 0.065 |  |      |
| 油脂類                          | 0.000      | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000      | 0.000 |  |      |
| 砂糖類・菓子類                      | 0.012      | 0.036 | 0.003 | 0.000 | 0.000 | 0.011 | 0.015 | 0.031 | 0.002 | 0.000 | 0.000      | 0.018 |  |      |
| 嗜好飲料類                        | 0.087      | 0.199 | 0.011 | 0.001 | 0.035 | 0.091 | 0.043 | 0.081 | 0.003 | 0.000 | 0.018      | 0.051 |  |      |
| 調味料類・香辛料類                    | 0.061      | 0.035 | 0.002 | 0.035 | 0.056 | 0.078 | 0.054 | 0.038 | 0.002 | 0.028 | 0.046      | 0.069 |  |      |

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|                                      | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |       | (μg)  |       |
|--------------------------------------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|
|                                      | 平均      |      | 標準偏差 |      | 標準誤差 |      | 中央値  |      | 95   |       |       |       |
|                                      | 1       | 5    | 10   | 25   | 75   | 90   | 95   | 99   |      |       |       |       |
| ビタミンB <sub>12</sub> (20歳以上男女計 n=751) |         |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |
| 穀類                                   | 0.01    | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.18  |
| いも類                                  | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 豆類・種実類                               | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 野菜類・きのこ類・海藻類                         | 0.19    | 0.57 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.58 | 1.23  | 2.22  | 2.22  |
| 果実類                                  | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 魚介類                                  | 4.54    | 6.01 | 0.28 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.20 | 2.33 | 6.55 | 12.74 | 16.64 | 27.83 |
| 肉類                                   | 0.91    | 3.31 | 0.20 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.18 | 0.40 | 0.72 | 1.18  | 1.66  | 22.87 |
| 卵類                                   | 0.37    | 0.35 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.44 | 0.54 | 0.79  | 0.97  | 1.52  |
| 乳類                                   | 0.43    | 0.47 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.30 | 0.69 | 1.05  | 1.27  | 1.94  |
| 油脂類                                  | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01  | 0.01  | 0.02  |
| 砂糖類・菓子類                              | 0.02    | 0.08 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.06  | 0.12  | 0.35  |
| 嗜好飲料類                                | 0.03    | 0.13 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01  | 0.35  | 0.59  |
| 調味料類・香辛料類                            | 0.12    | 0.17 | 0.01 | 0.00 | 0.01 | 0.02 | 0.04 | 0.07 | 0.13 | 0.26  | 0.47  | 1.02  |

|                               | 男性 (n=340) |      |      |      |      | 女性 (n=411) |      |      |      |      | (μg) |      |
|-------------------------------|------------|------|------|------|------|------------|------|------|------|------|------|------|
|                               | 平均         |      | 標準偏差 |      | 標準誤差 |            | 中央値  |      | 25%点 |      |      |      |
|                               | 25%点       | 75%点 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均   | 標準偏差       | 標準誤差 | 25%点 | 中央値  | 75%点 |      |      |
| ビタミンB <sub>12</sub> (20歳以上性別) |            |      |      |      |      |            |      |      |      |      |      |      |
| 穀類                            | 0.01       | 0.04 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| いも類                           | 0.00       | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 豆類・種実類                        | 0.00       | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類                  | 0.22       | 0.55 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.01       | 0.15 | 0.59 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 果実類                           | 0.00       | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 魚介類                           | 4.94       | 6.32 | 0.34 | 0.26 | 2.88 | 7.08       | 4.16 | 5.68 | 0.32 | 0.13 | 1.92 | 5.93 |
| 肉類                            | 1.17       | 4.19 | 0.28 | 0.24 | 0.48 | 0.82       | 0.67 | 2.18 | 0.14 | 0.14 | 0.31 | 0.64 |
| 卵類                            | 0.39       | 0.36 | 0.02 | 0.04 | 0.45 | 0.56       | 0.36 | 0.33 | 0.02 | 0.00 | 0.43 | 0.53 |
| 乳類                            | 0.41       | 0.44 | 0.02 | 0.00 | 0.31 | 0.67       | 0.46 | 0.50 | 0.03 | 0.02 | 0.30 | 0.72 |
| 油脂類                           | 0.00       | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 砂糖類・菓子類                       | 0.02       | 0.09 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.02 | 0.06 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 嗜好飲料類                         | 0.05       | 0.16 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.01 | 0.11 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 調味料類・香辛料類                     | 0.13       | 0.18 | 0.01 | 0.04 | 0.07 | 0.13       | 0.12 | 0.17 | 0.01 | 0.03 | 0.07 | 1.02 |

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|                    | パーセントایل |       |      |      |       |       |       |        |        |        | (μg)   |        |
|--------------------|----------|-------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
|                    | 平均       | 標準偏差  | 標準誤差 | 1    | 5     | 10    | 25    | 中央値    | 75     | 90     |        | 95     |
| 葉酸(20歳以上男女計 n=751) |          |       |      |      |       |       |       |        |        |        |        |        |
| 穀類                 | 24.40    | 15.57 | 0.87 | 1.48 | 6.84  | 9.00  | 13.72 | 20.99  | 31.83  | 43.52  | 52.93  | 73.68  |
| いも類                | 8.02     | 11.63 | 0.83 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 3.24   | 12.18  | 22.78  | 32.36  | 54.00  |
| 豆類・種実類             | 27.86    | 46.48 | 2.10 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.64  | 12.31  | 44.94  | 70.14  | 96.89  | 152.08 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類       | 140.32   | 92.36 | 4.96 | 2.38 | 24.30 | 49.10 | 79.12 | 120.37 | 179.35 | 257.86 | 330.00 | 438.06 |
| 果実類                | 13.20    | 18.78 | 1.22 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 5.00   | 20.14  | 35.95  | 50.66  | 92.93  |
| 魚介類                | 8.00     | 9.39  | 0.40 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.80  | 5.13   | 12.00  | 19.01  | 24.88  | 40.41  |
| 肉類                 | 10.16    | 76.01 | 2.68 | 0.00 | 0.00  | 0.05  | 0.56  | 1.67   | 4.88   | 9.42   | 14.44  | 247.15 |
| 卵類                 | 14.44    | 13.35 | 0.57 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.74  | 17.00  | 21.50  | 30.66  | 38.91  | 51.89  |
| 乳類                 | 7.10     | 7.93  | 0.43 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 4.55   | 11.35  | 18.00  | 22.32  | 31.76  |
| 油脂類                | 0.00     | 0.01  | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.01   |
| 砂糖類・菓子類            | 4.04     | 9.86  | 0.58 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00   | 3.50   | 10.83  | 22.48  | 47.43  |
| 嗜好飲料類              | 41.92    | 52.91 | 2.96 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.14  | 24.55  | 64.00  | 115.20 | 153.72 | 225.59 |
| 調味料類・香辛料類          | 16.01    | 10.59 | 0.55 | 0.79 | 2.90  | 4.64  | 8.62  | 13.80  | 21.36  | 28.87  | 35.20  | 51.98  |

|              | 男性 (n=340) |        |      |       |        |        |        |       |      |       | 女性 (n=411) |        |  |  | (μg) |
|--------------|------------|--------|------|-------|--------|--------|--------|-------|------|-------|------------|--------|--|--|------|
|              | 平均         | 標準偏差   | 標準誤差 | 25%点  | 中央値    | 75%点   | 平均     | 標準偏差  | 標準誤差 | 25%点  | 中央値        | 75%点   |  |  |      |
| 葉酸(20歳以上性別)  |            |        |      |       |        |        |        |       |      |       |            |        |  |  |      |
| 穀類           | 26.76      | 15.79  | 1.22 | 16.00 | 22.87  | 33.14  | 22.20  | 15.05 | 0.91 | 11.60 | 18.62      | 30.02  |  |  |      |
| いも類          | 8.40       | 11.92  | 0.89 | 0.00  | 3.21   | 13.15  | 7.67   | 11.36 | 0.86 | 0.00  | 3.25       | 11.41  |  |  |      |
| 豆類・種実類       | 26.38      | 35.13  | 2.27 | 0.39  | 11.00  | 43.85  | 29.24  | 54.99 | 2.77 | 1.93  | 12.91      | 47.00  |  |  |      |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 143.32     | 91.43  | 6.69 | 73.96 | 127.84 | 187.41 | 137.53 | 93.23 | 5.39 | 80.42 | 115.16     | 171.26 |  |  |      |
| 果実類          | 11.09      | 16.65  | 1.44 | 0.00  | 2.79   | 16.67  | 15.16  | 20.38 | 1.38 | 0.00  | 7.20       | 24.90  |  |  |      |
| 魚介類          | 8.50       | 9.28   | 0.45 | 1.10  | 5.73   | 13.28  | 7.55   | 9.48  | 0.58 | 0.49  | 4.69       | 11.18  |  |  |      |
| 肉類           | 14.42      | 101.49 | 5.08 | 0.72  | 2.30   | 5.72   | 6.19   | 39.32 | 1.59 | 0.40  | 1.33       | 4.12   |  |  |      |
| 卵類           | 15.15      | 14.06  | 0.77 | 1.40  | 17.50  | 22.17  | 13.78  | 12.63 | 0.57 | 0.00  | 15.75      | 21.00  |  |  |      |
| 乳類           | 6.58       | 7.47   | 0.45 | 0.00  | 3.85   | 10.37  | 7.59   | 8.32  | 0.49 | 0.06  | 5.15       | 12.57  |  |  |      |
| 油脂類          | 0.00       | 0.01   | 0.00 | 0.00  | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.01  | 0.00 | 0.00  | 0.00       | 0.00   |  |  |      |
| 砂糖類・菓子類      | 3.60       | 9.96   | 0.74 | 0.00  | 0.00   | 2.25   | 4.44   | 9.76  | 0.56 | 0.00  | 0.35       | 4.20   |  |  |      |
| 嗜好飲料類        | 40.65      | 51.02  | 2.85 | 0.00  | 24.64  | 64.00  | 43.10  | 54.64 | 3.69 | 0.16  | 24.32      | 64.00  |  |  |      |
| 調味料類・香辛料類    | 16.80      | 10.31  | 0.66 | 9.51  | 14.60  | 21.52  | 15.28  | 10.80 | 0.62 | 7.38  | 13.24      | 21.05  |  |  |      |

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|              | パーセンタイル |       |      |      |      |       |       |       |       |       | (mg)   |        |
|--------------|---------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
|              | 平均      | 標準偏差  | 標準誤差 | 1    | 5    | 10    | 25    | 中央値   | 75    | 90    |        | 95     |
| 穀類           | 0.02    | 0.15  | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00   | 0.78   |
| いも類          | 6.17    | 8.57  | 0.56 | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 2.30  | 10.48 | 17.53 | 22.90  | 34.95  |
| 豆類・種実類       | 0.47    | 3.69  | 0.33 | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.07   | 20.60  |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 50.47   | 41.19 | 2.24 | 0.20 | 6.45 | 12.25 | 23.71 | 40.78 | 64.75 | 98.38 | 125.87 | 218.24 |
| 果実類          | 16.69   | 32.85 | 1.99 | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 3.60  | 19.79 | 45.72 | 82.43  | 160.63 |
| 魚介類          | 0.82    | 2.87  | 0.16 | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.70  | 1.48  | 3.18   | 15.97  |
| 肉類           | 4.55    | 5.75  | 0.21 | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.50  | 2.20  | 6.72  | 12.78 | 17.03  | 25.19  |
| 卵類           | 0.00    | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00   | 0.00   |
| 乳類           | 0.98    | 1.43  | 0.08 | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.20  | 1.85  | 2.66  | 3.19   | 5.34   |
| 油脂類          | 0.00    | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00   | 0.00   |
| 砂糖類・菓子類      | 1.00    | 6.60  | 0.32 | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 2.38   | 46.97  |
| 嗜好飲料類        | 13.00   | 20.86 | 1.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 20.70 | 36.00 | 56.27  | 91.33  |
| 調味料類・香辛料類    | 0.34    | 1.16  | 0.06 | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.28  | 0.94  | 1.44   | 4.47   |

|              | 男性 (n=340) |       |      |       |       |       |       |       |      |       | 女性 (n=411) |       |  |  |  |  |  |  |  |  | (mg) |
|--------------|------------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|------------|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|------|
|              | 平均         | 標準偏差  | 標準誤差 | 25%点  | 中央値   | 75%点  | 平均    | 標準偏差  | 標準誤差 | 25%点  | 中央値        | 75%点  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |
| 穀類           | 0.01       | 0.09  | 0.01 | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.02  | 0.18  | 0.01 | 0.00  | 0.00       | 0.00  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |
| いも類          | 6.55       | 9.18  | 0.66 | 0.00  | 2.50  | 11.35 | 5.81  | 7.95  | 0.54 | 0.00  | 1.75       | 9.93  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |
| 豆類・種実類       | 0.55       | 4.24  | 0.37 | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.40  | 3.10  | 0.30 | 0.00  | 0.00       | 0.00  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 50.22      | 40.56 | 2.73 | 22.54 | 41.95 | 65.27 | 50.69 | 41.80 | 2.57 | 24.04 | 40.51      | 63.86 |  |  |  |  |  |  |  |  |      |
| 果実類          | 13.19      | 26.77 | 1.63 | 0.00  | 1.70  | 16.00 | 19.95 | 37.37 | 2.64 | 0.00  | 5.05       | 21.43 |  |  |  |  |  |  |  |  |      |
| 魚介類          | 0.88       | 3.00  | 0.23 | 0.00  | 0.04  | 0.72  | 0.77  | 2.75  | 0.15 | 0.00  | 0.00       | 0.60  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |
| 肉類           | 5.00       | 6.03  | 0.31 | 0.70  | 2.47  | 7.16  | 4.14  | 5.45  | 0.26 | 0.37  | 1.98       | 6.00  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |
| 卵類           | 0.00       | 0.00  | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00 | 0.00  | 0.00       | 0.00  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |
| 乳類           | 0.91       | 1.21  | 0.08 | 0.00  | 0.15  | 1.85  | 1.05  | 1.61  | 0.09 | 0.00  | 0.34       | 1.93  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |
| 油脂類          | 0.00       | 0.00  | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00 | 0.00  | 0.00       | 0.00  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |
| 砂糖類・菓子類      | 0.57       | 4.62  | 0.24 | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 1.39  | 8.00  | 0.49 | 0.00  | 0.00       | 0.00  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |
| 嗜好飲料類        | 12.91      | 21.55 | 1.16 | 0.00  | 0.00  | 21.00 | 13.07 | 20.21 | 1.20 | 0.00  | 0.60       | 18.00 |  |  |  |  |  |  |  |  |      |
| 調味料類・香辛料類    | 0.37       | 1.36  | 0.08 | 0.00  | 0.00  | 0.32  | 0.32  | 0.95  | 0.05 | 0.00  | 0.00       | 0.23  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

| 食塩相当量(20歳以上男女計 n=751)       | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |      | (g)  |       |
|-----------------------------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|
|                             | 平均      | 標準偏差 | 標準誤差 | 1    | 5    | 10   | 25   | 中央値  | 75   | 90   |      | 95    |
| 穀類                          | 0.89    | 1.17 | 0.06 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.04 | 0.69 | 1.16 | 2.26 | 3.14 | 6.35  |
| いも類・豆類・種実類・野菜類・きのこ類・海藻類・果実類 | 0.31    | 0.44 | 0.03 | 0.00 | 0.02 | 0.04 | 0.07 | 0.18 | 0.40 | 0.68 | 1.03 | 2.40  |
| 漬物類                         | 0.46    | 0.92 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.52 | 1.49 | 2.21 | 4.77  |
| 生魚介類                        | 0.11    | 0.22 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.14 | 0.31 | 0.53 | 0.95  |
| 魚介加工品                       | 0.64    | 1.02 | 0.06 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.22 | 0.91 | 1.83 | 2.50 | 4.15  |
| ハム・ソーセージ類                   | 0.28    | 0.42 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.46 | 0.91 | 1.18 | 1.69  |
| 肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類          | 0.26    | 0.20 | 0.01 | 0.00 | 0.01 | 0.04 | 0.13 | 0.22 | 0.34 | 0.46 | 0.56 | 1.09  |
| 乳類                          | 0.25    | 0.30 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.18 | 0.35 | 0.60 | 0.79 | 1.32  |
| 油脂類                         | 0.03    | 0.07 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.03 | 0.12 | 0.19 | 0.29  |
| 砂糖類・菓子類・嗜好飲料類               | 0.18    | 0.31 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.05 | 0.21 | 0.53 | 0.79 | 1.62  |
| しよゆ・みそ・塩                    | 4.61    | 2.87 | 0.12 | 0.00 | 0.99 | 1.42 | 2.53 | 4.02 | 6.25 | 8.77 | 9.94 | 13.55 |
| 内訳)しよゆ                      | 1.81    | 1.71 | 0.09 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.50 | 1.43 | 2.61 | 4.07 | 5.12 | 7.81  |
| 内訳)みそ                       | 1.48    | 1.49 | 0.09 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 1.24 | 2.24 | 3.36 | 4.11 | 7.19  |
| 内訳)塩                        | 1.32    | 1.42 | 0.08 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.30 | 0.99 | 1.88 | 3.17 | 4.11 | 6.29  |
| マヨネーズ・その他調味料類               | 2.48    | 2.02 | 0.10 | 0.00 | 0.30 | 0.50 | 1.02 | 2.03 | 3.29 | 5.19 | 6.31 | 8.89  |

  

| 食塩相当量(20歳以上性別)              | 男性 (n=340) |      |      |      |      | 女性 (n=411) |      |      |      |      | (g)  |      |
|-----------------------------|------------|------|------|------|------|------------|------|------|------|------|------|------|
|                             | 平均         | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 | 中央値  | 75%点       | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 |      | 中央値  |
| 穀類                          | 0.91       | 1.25 | 0.06 | 0.04 | 0.67 | 1.16       | 0.87 | 1.10 | 0.06 | 0.02 | 0.70 | 1.15 |
| いも類・豆類・種実類・野菜類・きのこ類・海藻類・果実類 | 0.33       | 0.47 | 0.04 | 0.07 | 0.20 | 0.41       | 0.29 | 0.40 | 0.03 | 0.07 | 0.15 | 0.39 |
| 漬物類                         | 0.48       | 0.88 | 0.06 | 0.00 | 0.00 | 0.61       | 0.45 | 0.96 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.49 |
| 生魚介類                        | 0.13       | 0.25 | 0.01 | 0.00 | 0.01 | 0.17       | 0.09 | 0.18 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.13 |
| 魚介加工品                       | 0.68       | 1.18 | 0.07 | 0.00 | 0.23 | 0.92       | 0.60 | 0.84 | 0.05 | 0.00 | 0.20 | 0.90 |
| ハム・ソーセージ類                   | 0.31       | 0.45 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.50       | 0.27 | 0.40 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.42 |
| 肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類          | 0.28       | 0.21 | 0.01 | 0.15 | 0.26 | 0.36       | 0.23 | 0.19 | 0.01 | 0.10 | 0.21 | 0.29 |
| 乳類                          | 0.23       | 0.29 | 0.02 | 0.00 | 0.17 | 0.32       | 0.27 | 0.30 | 0.02 | 0.04 | 0.19 | 0.37 |
| 油脂類                         | 0.03       | 0.07 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01       | 0.03 | 0.07 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.04 |
| 砂糖類・菓子類・嗜好飲料類               | 0.18       | 0.33 | 0.03 | 0.02 | 0.04 | 0.20       | 0.18 | 0.29 | 0.02 | 0.01 | 0.06 | 0.21 |
| しよゆ・みそ・塩                    | 5.10       | 3.00 | 0.17 | 2.89 | 4.47 | 6.97       | 4.15 | 2.66 | 0.13 | 2.13 | 3.58 | 5.61 |
| 内訳)しよゆ                      | 2.01       | 1.69 | 0.10 | 0.69 | 1.74 | 2.89       | 1.61 | 1.71 | 0.08 | 0.36 | 1.28 | 2.29 |
| 内訳)みそ                       | 1.53       | 1.57 | 0.12 | 0.00 | 1.24 | 2.24       | 1.43 | 1.42 | 0.09 | 0.00 | 1.24 | 2.24 |
| 内訳)塩                        | 1.55       | 1.64 | 0.09 | 0.33 | 1.08 | 2.18       | 1.11 | 1.13 | 0.09 | 0.21 | 0.86 | 1.61 |
| マヨネーズ・その他調味料類               | 2.59       | 2.21 | 0.14 | 1.12 | 2.09 | 3.41       | 2.38 | 1.83 | 0.10 | 0.94 | 1.99 | 3.25 |

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|                             | 男性 (n=33) |      |      |      |      | 女性 (n=30) |      |      |      |      |      |      |
|-----------------------------|-----------|------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|
|                             | 平均        | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 | 中央値  | 75%点      | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 | 中央値  | 75%点 |
| 食塩相当量(20-29歳)               |           |      |      |      |      |           |      |      |      |      |      | (g)  |
| 穀類                          | 0.97      | 1.63 | 0.27 | 0.02 | 0.17 | 1.57      | 0.64 | 0.77 | 0.12 | 0.02 | 0.39 | 1.16 |
| いも類・豆類・雑穀類・野菜類・きのこ類・海藻類・果実類 | 0.28      | 0.58 | 0.09 | 0.04 | 0.17 | 0.37      | 0.12 | 0.12 | 0.02 | 0.04 | 0.07 | 0.13 |
| 漬物類                         | 0.43      | 0.82 | 0.15 | 0.00 | 0.00 | 0.56      | 0.25 | 0.53 | 0.09 | 0.00 | 0.00 | 0.26 |
| 生魚介類                        | 0.12      | 0.24 | 0.04 | 0.00 | 0.00 | 0.12      | 0.08 | 0.14 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.13 |
| 魚介加工品                       | 0.37      | 0.67 | 0.10 | 0.00 | 0.00 | 0.49      | 0.31 | 0.54 | 0.09 | 0.00 | 0.01 | 0.39 |
| ハム・ソーセージ類                   | 0.29      | 0.41 | 0.06 | 0.00 | 0.10 | 0.42      | 0.36 | 0.42 | 0.07 | 0.00 | 0.26 | 0.65 |
| 肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類          | 0.34      | 0.16 | 0.03 | 0.20 | 0.31 | 0.47      | 0.24 | 0.13 | 0.03 | 0.12 | 0.22 | 0.35 |
| 乳類                          | 0.29      | 0.46 | 0.07 | 0.00 | 0.18 | 0.31      | 0.30 | 0.41 | 0.08 | 0.02 | 0.21 | 0.53 |
| 油脂類                         | 0.03      | 0.07 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00      | 0.05 | 0.07 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.10 |
| 砂糖類・菓子類・嗜好飲料類               | 0.15      | 0.23 | 0.05 | 0.02 | 0.04 | 0.16      | 0.10 | 0.12 | 0.02 | 0.01 | 0.04 | 0.17 |
| しょうゆ・みそ・塩                   | 4.26      | 2.66 | 0.33 | 2.26 | 3.60 | 6.21      | 3.83 | 2.64 | 0.35 | 1.84 | 3.75 | 4.94 |
| 内訳)しょうゆ                     | 1.73      | 1.60 | 0.31 | 0.43 | 1.26 | 2.60      | 1.22 | 1.28 | 0.19 | 0.00 | 0.98 | 1.88 |
| 内訳)みそ                       | 0.99      | 1.49 | 0.25 | 0.00 | 0.37 | 1.56      | 1.21 | 1.19 | 0.18 | 0.00 | 1.49 | 1.98 |
| 内訳)塩                        | 1.53      | 1.37 | 0.26 | 0.44 | 1.05 | 2.49      | 1.39 | 1.50 | 0.28 | 0.40 | 0.98 | 1.75 |
| マヨネーズ・その他調味料類               | 3.34      | 3.76 | 0.62 | 1.45 | 2.20 | 4.26      | 2.76 | 1.89 | 0.32 | 0.83 | 2.74 | 4.56 |

|                             | 男性 (n=75) |      |      |      |      | 女性 (n=109) |      |      |      |      |      |      |
|-----------------------------|-----------|------|------|------|------|------------|------|------|------|------|------|------|
|                             | 平均        | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 | 中央値  | 75%点       | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 | 中央値  | 75%点 |
| 食塩相当量(30-49歳)               |           |      |      |      |      |            |      |      |      |      |      | (g)  |
| 穀類                          | 0.83      | 1.16 | 0.12 | 0.06 | 0.48 | 1.08       | 1.16 | 1.45 | 0.11 | 0.01 | 0.72 | 1.69 |
| いも類・豆類・雑穀類・野菜類・きのこ類・海藻類・果物類 | 0.27      | 0.37 | 0.03 | 0.06 | 0.12 | 0.35       | 0.25 | 0.33 | 0.04 | 0.05 | 0.11 | 0.35 |
| 漬物類                         | 0.32      | 0.69 | 0.07 | 0.00 | 0.00 | 0.32       | 0.14 | 0.48 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 生魚介類                        | 0.10      | 0.17 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.14       | 0.07 | 0.13 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.12 |
| 魚介加工品                       | 0.51      | 0.94 | 0.12 | 0.00 | 0.15 | 0.53       | 0.37 | 0.71 | 0.08 | 0.00 | 0.01 | 0.42 |
| ハム・ソーセージ類                   | 0.35      | 0.45 | 0.05 | 0.00 | 0.06 | 0.71       | 0.26 | 0.42 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.41 |
| 肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類          | 0.32      | 0.26 | 0.03 | 0.16 | 0.24 | 0.36       | 0.26 | 0.21 | 0.01 | 0.13 | 0.22 | 0.32 |
| 乳類                          | 0.22      | 0.29 | 0.03 | 0.00 | 0.12 | 0.29       | 0.23 | 0.28 | 0.03 | 0.00 | 0.13 | 0.33 |
| 油脂類                         | 0.02      | 0.06 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.03 | 0.06 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.05 |
| 砂糖類・菓子類・嗜好飲料類               | 0.17      | 0.30 | 0.04 | 0.01 | 0.04 | 0.16       | 0.20 | 0.36 | 0.04 | 0.01 | 0.04 | 0.21 |
| しょうゆ・みそ・塩                   | 5.01      | 2.78 | 0.45 | 3.21 | 4.11 | 6.27       | 3.90 | 2.47 | 0.27 | 2.15 | 3.27 | 5.38 |
| 内訳)しょうゆ                     | 2.08      | 1.72 | 0.26 | 0.86 | 1.78 | 2.64       | 1.65 | 1.69 | 0.18 | 0.33 | 1.18 | 2.61 |
| 内訳)みそ                       | 1.25      | 1.25 | 0.16 | 0.00 | 1.12 | 1.87       | 1.15 | 1.35 | 0.10 | 0.00 | 0.93 | 1.68 |
| 内訳)塩                        | 1.68      | 1.50 | 0.19 | 0.56 | 1.40 | 2.22       | 1.09 | 1.02 | 0.12 | 0.21 | 0.89 | 1.65 |
| マヨネーズ・その他調味料類               | 2.36      | 1.74 | 0.16 | 1.13 | 1.85 | 3.14       | 2.34 | 1.81 | 0.20 | 1.02 | 1.86 | 3.29 |

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|                             | 男性 (n=131) |      |      |      |      | 女性 (n=130) |      |      |      |      |
|-----------------------------|------------|------|------|------|------|------------|------|------|------|------|
|                             | 平均         | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 | 75%点 | 平均         | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 | 75%点 |
| 食塩相当量(50-69歳)               |            |      |      |      |      |            |      |      |      |      |
| 穀類                          | 0.83       | 1.13 | 0.09 | 0.04 | 0.66 | 0.80       | 1.07 | 0.09 | 0.01 | 0.67 |
| いも類・豆類・種実類・野菜類・きのこ類・海藻類・果物類 | 0.39       | 0.56 | 0.08 | 0.08 | 0.22 | 0.32       | 0.46 | 0.04 | 0.09 | 0.19 |
| 漬物類                         | 0.42       | 0.70 | 0.08 | 0.00 | 0.00 | 0.50       | 1.02 | 0.10 | 0.00 | 0.00 |
| 生魚介類                        | 0.11       | 0.19 | 0.02 | 0.00 | 0.02 | 0.10       | 0.22 | 0.02 | 0.00 | 0.00 |
| 魚介加工品                       | 0.81       | 1.48 | 0.15 | 0.00 | 0.28 | 0.55       | 0.81 | 0.06 | 0.00 | 0.20 |
| ハム・ソーセージ類                   | 0.31       | 0.50 | 0.04 | 0.00 | 0.00 | 0.29       | 0.38 | 0.03 | 0.00 | 0.11 |
| 肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類          | 0.27       | 0.17 | 0.02 | 0.14 | 0.28 | 0.25       | 0.22 | 0.02 | 0.11 | 0.23 |
| 乳類                          | 0.20       | 0.22 | 0.02 | 0.00 | 0.16 | 0.27       | 0.27 | 0.03 | 0.04 | 0.20 |
| 油脂類                         | 0.03       | 0.07 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.03       | 0.07 | 0.01 | 0.00 | 0.00 |
| 砂糖類・菓子類・嗜好飲料類               | 0.22       | 0.41 | 0.04 | 0.01 | 0.05 | 0.14       | 0.21 | 0.02 | 0.02 | 0.05 |
| しょうゆ・みそ・塩                   | 5.21       | 2.91 | 0.23 | 2.96 | 4.76 | 4.37       | 2.76 | 0.26 | 2.17 | 4.00 |
| 内訳)しょうゆ                     | 2.11       | 1.71 | 0.16 | 0.69 | 2.03 | 1.66       | 1.72 | 0.15 | 0.43 | 1.29 |
| 内訳)みそ                       | 1.68       | 1.59 | 0.16 | 0.00 | 1.49 | 1.55       | 1.64 | 0.17 | 0.00 | 1.17 |
| 内訳)塩                        | 1.42       | 1.75 | 0.12 | 0.27 | 0.99 | 1.16       | 1.10 | 0.11 | 0.24 | 1.01 |
| マヨネーズ・その他調味料類               | 2.68       | 2.04 | 0.23 | 1.09 | 2.23 | 2.36       | 1.59 | 0.14 | 1.09 | 2.05 |

|                             | 男性 (n=101) |      |      |      |      | 女性 (n=142) |      |      |      |      |
|-----------------------------|------------|------|------|------|------|------------|------|------|------|------|
|                             | 平均         | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 | 75%点 | 平均         | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 | 75%点 |
| 食塩相当量(70歳以上)                |            |      |      |      |      |            |      |      |      |      |
| 穀類                          | 1.09       | 1.31 | 0.18 | 0.05 | 0.77 | 0.77       | 0.76 | 0.07 | 0.05 | 0.72 |
| いも類・豆類・種実類・野菜類・きのこ類・海藻類・果実類 | 0.36       | 0.41 | 0.03 | 0.12 | 0.23 | 0.34       | 0.43 | 0.03 | 0.09 | 0.22 |
| 漬物類                         | 0.78       | 1.18 | 0.13 | 0.00 | 0.26 | 0.70       | 1.20 | 0.10 | 0.00 | 0.16 |
| 生魚介類                        | 0.19       | 0.37 | 0.03 | 0.00 | 0.07 | 0.11       | 0.19 | 0.02 | 0.00 | 0.03 |
| 魚介加工品                       | 0.86       | 1.12 | 0.12 | 0.01 | 0.42 | 0.90       | 0.94 | 0.07 | 0.08 | 0.74 |
| ハム・ソーセージ類                   | 0.25       | 0.40 | 0.04 | 0.00 | 0.00 | 0.22       | 0.39 | 0.04 | 0.00 | 0.00 |
| 肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類          | 0.24       | 0.20 | 0.02 | 0.13 | 0.20 | 0.19       | 0.14 | 0.01 | 0.08 | 0.18 |
| 乳類                          | 0.26       | 0.27 | 0.03 | 0.01 | 0.19 | 0.29       | 0.31 | 0.03 | 0.07 | 0.20 |
| 油脂類                         | 0.03       | 0.07 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.03       | 0.08 | 0.01 | 0.00 | 0.00 |
| 砂糖類・菓子類・嗜好飲料類               | 0.17       | 0.29 | 0.04 | 0.02 | 0.04 | 0.21       | 0.31 | 0.03 | 0.02 | 0.09 |
| しょうゆ・みそ・塩                   | 5.38       | 3.43 | 0.26 | 2.71 | 4.83 | 4.24       | 2.72 | 0.25 | 2.06 | 3.58 |
| 内訳)しょうゆ                     | 1.92       | 1.66 | 0.16 | 0.57 | 1.55 | 1.65       | 1.82 | 0.21 | 0.43 | 1.30 |
| 内訳)みそ                       | 1.88       | 1.80 | 0.21 | 0.72 | 1.34 | 1.59       | 1.28 | 0.13 | 0.83 | 1.39 |
| 内訳)塩                        | 1.58       | 1.78 | 0.16 | 0.26 | 0.94 | 1.00       | 1.14 | 0.15 | 0.09 | 0.69 |
| マヨネーズ・その他調味料類               | 2.47       | 2.03 | 0.26 | 0.82 | 2.08 | 2.32       | 2.04 | 0.20 | 0.73 | 1.80 |

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|              | パーセントایل |       |       |       |       |       |        |        |        |  | (mg) |
|--------------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--|------|
|              | 1        | 5     | 10    | 25    | 中央値   | 75    | 90     | 95     | 99     |  |      |
| 穀類           | 13.5     | 57.8  | 74.6  | 108.0 | 147.6 | 194.0 | 252.8  | 305.5  | 476.7  |  |      |
| いも類          | 0.0      | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 66.0  | 221.0 | 410.2  | 560.3  | 813.3  |  |      |
| 豆類・種実類       | 0.0      | 0.0   | 0.0   | 3.1   | 93.4  | 276.0 | 440.7  | 571.2  | 923.7  |  |      |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 27.0     | 115.4 | 234.0 | 403.4 | 619.3 | 892.5 | 1303.5 | 1673.0 | 2474.7 |  |      |
| 果実類          | 0.0      | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 109.4 | 308.0 | 483.7  | 616.9  | 1054.4 |  |      |
| 魚介類          | 0.0      | 0.0   | 0.0   | 14.7  | 147.1 | 296.5 | 406.7  | 559.0  | 922.6  |  |      |
| 肉類           | 0.0      | 0.0   | 16.2  | 95.6  | 213.7 | 364.3 | 557.4  | 672.5  | 932.5  |  |      |
| 卵類           | 0.0      | 0.0   | 0.0   | 2.8   | 60.5  | 78.0  | 108.3  | 135.8  | 196.3  |  |      |
| 乳類           | 0.0      | 0.0   | 0.0   | 3.8   | 149.5 | 311.8 | 464.4  | 565.3  | 787.4  |  |      |
| 油脂類          | 0.0      | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.5   | 2.1    | 2.8    | 4.2    |  |      |
| 砂糖類・菓子類      | 0.0      | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.3   | 46.6  | 118.9  | 204.3  | 593.2  |  |      |
| 嗜好飲料類        | 0.0      | 0.0   | 12.1  | 72.2  | 162.5 | 296.3 | 423.4  | 520.2  | 694.8  |  |      |
| 調味料類・香辛料類    | 20.1     | 42.1  | 57.5  | 91.2  | 140.9 | 208.5 | 282.1  | 354.0  | 493.9  |  |      |

|              | 男性 (n=340) |       |      |       |       | 女性 (n=411) |       |       |      |       | (mg)  |       |
|--------------|------------|-------|------|-------|-------|------------|-------|-------|------|-------|-------|-------|
|              | 平均         | 標準偏差  | 標準誤差 | 25%点  | 中央値   | 75%点       | 平均    | 標準偏差  | 標準誤差 | 25%点  |       | 中央値   |
| 穀類           | 183.1      | 82.4  | 6.6  | 132.5 | 168.2 | 221.6      | 138.0 | 73.5  | 4.5  | 92.8  | 128.7 | 167.5 |
| いも類          | 152.8      | 206.3 | 14.9 | 0.0   | 66.1  | 237.1      | 134.0 | 186.3 | 13.6 | 0.0   | 66.0  | 215.4 |
| 豆類・種実類       | 169.5      | 212.1 | 14.8 | 1.8   | 88.0  | 269.4      | 193.4 | 397.4 | 21.2 | 8.7   | 97.4  | 280.5 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 724.8      | 515.6 | 37.7 | 404.9 | 625.0 | 885.6      | 709.4 | 497.2 | 28.1 | 400.5 | 605.8 | 896.6 |
| 果実類          | 157.9      | 212.2 | 18.3 | 0.0   | 60.0  | 257.9      | 210.4 | 248.9 | 15.9 | 0.0   | 142.8 | 336.1 |
| 魚介類          | 210.9      | 224.5 | 12.8 | 21.3  | 173.4 | 311.0      | 166.8 | 169.5 | 10.7 | 10.8  | 133.0 | 274.3 |
| 肉類           | 301.2      | 237.5 | 14.5 | 124.2 | 258.7 | 428.4      | 215.9 | 187.6 | 10.8 | 72.3  | 176.9 | 302.1 |
| 卵類           | 54.6       | 50.8  | 2.7  | 4.9   | 64.3  | 81.0       | 49.6  | 45.6  | 1.9  | 0.0   | 57.3  | 74.9  |
| 乳類           | 176.5      | 188.4 | 11.0 | 0.0   | 128.3 | 307.7      | 206.1 | 218.6 | 12.7 | 10.7  | 154.5 | 333.0 |
| 油脂類          | 0.5        | 1.1   | 0.1  | 0.0   | 0.0   | 0.3        | 0.5   | 1.1   | 0.1  | 0.0   | 0.0   | 0.7   |
| 砂糖類・菓子類      | 37.3       | 99.7  | 6.5  | 0.0   | 0.2   | 39.1       | 50.4  | 113.1 | 5.4  | 0.1   | 4.6   | 55.8  |
| 嗜好飲料類        | 211.5      | 171.5 | 9.4  | 76.6  | 167.7 | 310.5      | 189.7 | 157.5 | 9.3  | 72.0  | 154.1 | 273.3 |
| 調味料類・香辛料類    | 174.6      | 110.2 | 7.2  | 100.8 | 153.0 | 218.8      | 150.7 | 99.2  | 5.5  | 80.3  | 129.5 | 190.8 |

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。



栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|              | 男性 (n=33) |       |      |       |       | 女性 (n=30) |       |        |       |       |       |       |
|--------------|-----------|-------|------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
|              | 平均        | 標準偏差  | 標準誤差 | 25%点  | 中央値   | 75%点      | 平均    | 標準偏差   | 標準誤差  | 25%点  | 中央値   | 75%点  |
| カリウム(20-29歳) |           |       |      |       |       |           |       |        |       |       |       | (mg)  |
| 穀類           | 198.0     | 76.8  | 13.9 | 151.4 | 178.5 | 226.0     | 146.4 | 65.1   | 10.3  | 106.9 | 147.0 | 174.6 |
| いも類          | 245.5     | 262.3 | 71.4 | 26.7  | 163.3 | 394.7     | 155.7 | 167.0  | 29.1  | 0.2   | 139.3 | 247.5 |
| 豆類・種実類       | 68.7      | 130.0 | 22.3 | 0.0   | 0.0   | 107.5     | 319.3 | 1184.5 | 242.0 | 0.0   | 16.1  | 195.1 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 597.1     | 537.2 | 93.7 | 293.1 | 484.9 | 806.3     | 581.6 | 432.0  | 55.4  | 300.9 | 404.1 | 772.2 |
| 果実類          | 62.1      | 132.4 | 33.0 | 0.0   | 0.0   | 50.5      | 91.9  | 139.7  | 19.5  | 0.0   | 0.6   | 215.4 |
| 魚介類          | 184.3     | 229.0 | 44.2 | 8.0   | 69.0  | 301.7     | 115.1 | 143.7  | 26.4  | 0.0   | 16.2  | 232.2 |
| 肉類           | 389.5     | 264.9 | 41.9 | 183.7 | 404.2 | 513.4     | 315.7 | 201.0  | 29.7  | 126.3 | 319.3 | 472.8 |
| 卵類           | 64.9      | 60.6  | 11.8 | 0.0   | 65.0  | 107.5     | 43.5  | 45.8   | 8.8   | 0.0   | 35.0  | 79.3  |
| 乳類           | 170.7     | 163.6 | 23.9 | 0.0   | 170.0 | 308.9     | 203.1 | 231.2  | 67.8  | 7.0   | 93.7  | 382.0 |
| 油脂類          | 0.6       | 1.3   | 0.2  | 0.0   | 0.0   | 0.1       | 0.7   | 1.0    | 0.2   | 0.0   | 0.0   | 1.4   |
| 砂糖類・菓子類      | 46.4      | 152.7 | 30.6 | 0.0   | 0.1   | 47.2      | 45.7  | 76.8   | 12.4  | 0.0   | 0.3   | 54.6  |
| 嗜好飲料類        | 102.7     | 82.0  | 15.1 | 41.6  | 78.1  | 163.5     | 84.6  | 86.7   | 17.4  | 9.4   | 92.7  | 120.0 |
| 調味料類・香辛料類    | 154.0     | 92.1  | 14.8 | 99.8  | 134.1 | 184.8     | 145.6 | 92.5   | 15.6  | 70.5  | 124.5 | 223.9 |

|              | 男性 (n=75) |       |      |       |       | 女性 (n=109) |       |       |      |       |       |       |
|--------------|-----------|-------|------|-------|-------|------------|-------|-------|------|-------|-------|-------|
|              | 平均        | 標準偏差  | 標準誤差 | 25%点  | 中央値   | 75%点       | 平均    | 標準偏差  | 標準誤差 | 25%点  | 中央値   | 75%点  |
| カリウム(30-49歳) |           |       |      |       |       |            |       |       |      |       |       | (mg)  |
| 穀類           | 181.1     | 83.5  | 10.4 | 130.5 | 165.6 | 214.8      | 158.7 | 91.3  | 8.2  | 107.8 | 142.0 | 186.8 |
| いも類          | 143.1     | 183.5 | 22.6 | 0.4   | 17.0  | 242.5      | 108.0 | 159.0 | 14.6 | 0.0   | 18.4  | 175.4 |
| 豆類・種実類       | 151.0     | 208.1 | 25.6 | 0.0   | 66.3  | 266.6      | 146.6 | 200.4 | 20.3 | 0.2   | 66.5  | 226.2 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 635.0     | 422.6 | 58.4 | 370.9 | 607.4 | 782.4      | 586.7 | 404.6 | 42.7 | 332.6 | 523.0 | 726.0 |
| 果実類          | 99.3      | 189.6 | 38.0 | 0.0   | 0.0   | 129.6      | 157.9 | 261.3 | 33.2 | 0.0   | 87.1  | 216.0 |
| 魚介類          | 137.4     | 144.4 | 13.7 | 10.0  | 103.0 | 222.2      | 131.0 | 175.3 | 19.2 | 0.0   | 43.5  | 232.5 |
| 肉類           | 349.9     | 218.6 | 23.4 | 190.9 | 331.0 | 471.1      | 249.6 | 206.6 | 18.4 | 100.8 | 208.9 | 361.0 |
| 卵類           | 48.7      | 50.2  | 5.5  | 5.2   | 40.8  | 70.1       | 49.6  | 47.6  | 4.5  | 3.0   | 52.0  | 74.2  |
| 乳類           | 129.5     | 163.4 | 16.5 | 0.0   | 46.9  | 182.7      | 159.6 | 208.7 | 19.9 | 0.0   | 76.6  | 276.5 |
| 油脂類          | 0.3       | 0.9   | 0.1  | 0.0   | 0.0   | 0.0        | 0.5   | 0.9   | 0.1  | 0.0   | 0.0   | 0.8   |
| 砂糖類・菓子類      | 25.2      | 70.8  | 5.7  | 0.0   | 0.2   | 33.1       | 70.5  | 177.2 | 14.7 | 0.0   | 0.3   | 66.6  |
| 嗜好飲料類        | 229.2     | 173.5 | 25.7 | 108.1 | 191.9 | 329.2      | 189.2 | 171.0 | 19.7 | 52.2  | 144.0 | 244.6 |
| 調味料類・香辛料類    | 155.7     | 77.0  | 11.1 | 95.1  | 139.2 | 197.0      | 143.3 | 96.5  | 10.5 | 68.6  | 127.0 | 183.0 |

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|              | 男性 (n=131) |       |      |       |       | 女性 (n=130) |       |      |       |       |
|--------------|------------|-------|------|-------|-------|------------|-------|------|-------|-------|
|              | 平均         | 標準偏差  | 標準誤差 | 25%点  | 75%点  | 平均         | 標準偏差  | 標準誤差 | 25%点  | 75%点  |
| カリウム(50-69歳) |            |       |      |       |       |            |       |      |       |       |
| 穀類           | 186.9      | 94.5  | 10.9 | 135.5 | 218.0 | 132.0      | 76.3  | 6.5  | 83.8  | 126.4 |
| いも類          | 134.3      | 193.6 | 13.4 | 0.0   | 220.5 | 142.2      | 184.3 | 20.5 | 0.0   | 92.0  |
| 豆類・種実類       | 161.9      | 187.5 | 22.7 | 3.6   | 264.3 | 183.0      | 213.8 | 28.2 | 30.0  | 126.9 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 761.2      | 524.0 | 48.3 | 420.2 | 948.7 | 747.1      | 492.5 | 45.2 | 449.0 | 621.9 |
| 果実類          | 155.0      | 197.1 | 19.7 | 0.0   | 258.7 | 218.6      | 240.1 | 19.6 | 0.0   | 165.0 |
| 魚介類          | 212.0      | 209.0 | 18.1 | 31.6  | 301.4 | 147.3      | 148.0 | 11.3 | 12.3  | 131.9 |
| 肉類           | 290.2      | 242.3 | 20.4 | 110.5 | 418.2 | 221.0      | 172.8 | 18.2 | 86.6  | 183.9 |
| 卵類           | 58.8       | 51.2  | 5.1  | 5.6   | 83.2  | 54.4       | 49.3  | 4.4  | 0.0   | 65.0  |
| 乳類           | 181.5      | 195.1 | 15.4 | 1.2   | 309.0 | 224.5      | 222.4 | 18.3 | 22.8  | 170.0 |
| 油脂類          | 0.5        | 1.1   | 0.1  | 0.0   | 0.0   | 0.5        | 1.0   | 0.1  | 0.0   | 0.0   |
| 砂糖類・菓子類      | 50.8       | 121.8 | 10.2 | 0.0   | 44.4  | 33.5       | 56.5  | 6.4  | 0.1   | 8.3   |
| 嗜好飲料類        | 223.4      | 186.9 | 16.8 | 81.0  | 318.9 | 203.8      | 155.8 | 13.8 | 81.4  | 170.6 |
| 調味料類・香辛料類    | 190.2      | 128.7 | 14.3 | 117.7 | 233.0 | 149.5      | 76.2  | 5.7  | 91.5  | 142.0 |

|              | 男性 (n=101) |       |      |       |        | 女性 (n=142) |       |      |       |       |
|--------------|------------|-------|------|-------|--------|------------|-------|------|-------|-------|
|              | 平均         | 標準偏差  | 標準誤差 | 25%点  | 75%点   | 平均         | 標準偏差  | 標準誤差 | 25%点  | 75%点  |
| カリウム(70歳以上)  |            |       |      |       |        |            |       |      |       |       |
| 穀類           | 175.0      | 65.1  | 9.6  | 127.6 | 219.0  | 124.2      | 48.8  | 4.6  | 92.8  | 118.2 |
| いも類          | 150.9      | 215.7 | 26.9 | 0.0   | 237.4  | 142.3      | 211.7 | 22.8 | 0.0   | 58.8  |
| 豆類・種実類       | 240.5      | 248.8 | 22.8 | 37.6  | 396.9  | 209.2      | 202.1 | 19.0 | 41.4  | 151.6 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 835.3      | 571.1 | 51.7 | 445.9 | 1064.6 | 809.1      | 559.3 | 46.0 | 414.8 | 676.7 |
| 果実類          | 268.2      | 235.5 | 24.3 | 72.5  | 388.8  | 277.1      | 249.5 | 20.0 | 78.2  | 218.9 |
| 魚介類          | 306.5      | 279.7 | 25.3 | 80.7  | 389.7  | 228.0      | 173.7 | 14.3 | 82.5  | 222.2 |
| 肉類           | 222.8      | 218.5 | 24.1 | 66.9  | 306.4  | 157.2      | 162.2 | 11.9 | 38.9  | 120.8 |
| 卵類           | 52.2       | 46.3  | 4.8  | 2.7   | 78.0   | 46.8       | 39.8  | 4.9  | 0.0   | 63.7  |
| 乳類           | 227.5      | 204.1 | 21.0 | 11.9  | 325.2  | 228.3      | 216.0 | 13.4 | 48.3  | 217.4 |
| 油脂類          | 0.6        | 1.1   | 0.1  | 0.0   | 1.1    | 0.5        | 1.2   | 0.1  | 0.0   | 0.0   |
| 砂糖類・菓子類      | 31.0       | 65.1  | 8.8  | 0.1   | 42.9   | 50.6       | 88.0  | 10.8 | 0.1   | 11.0  |
| 嗜好飲料類        | 218.7      | 161.5 | 14.8 | 84.1  | 323.4  | 204.2      | 152.2 | 17.9 | 93.2  | 190.7 |
| 調味料類・香辛料類    | 185.2      | 121.1 | 9.6  | 84.6  | 250.9  | 159.3      | 120.2 | 11.7 | 78.1  | 125.2 |

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|              | パーセンタイル |        |      |      |       |       |       |        |        |        | (mg)   |        |
|--------------|---------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
|              | 1       | 5      | 10   | 25   | 中央値   | 75    | 90    | 95     | 99     |        |        |        |
| 穀類           | 37.02   | 55.58  | 2.86 | 1.49 | 7.80  | 9.68  | 15.66 | 23.59  | 37.02  | 57.60  | 96.36  | 369.58 |
| いも類          | 8.53    | 15.46  | 1.22 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 1.94   | 9.57   | 27.60  | 41.35  | 77.50  |
| 豆類・種実類       | 76.09   | 92.32  | 6.70 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 12.00 | 49.57  | 110.03 | 180.00 | 236.54 | 437.31 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 110.49  | 79.00  | 4.36 | 7.90 | 23.44 | 34.86 | 55.69 | 93.32  | 141.31 | 203.27 | 244.23 | 405.16 |
| 果実類          | 7.24    | 10.96  | 0.67 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 3.60   | 10.19  | 18.53  | 26.13  | 52.63  |
| 魚介類          | 42.34   | 82.74  | 4.14 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 2.25  | 14.61  | 44.93  | 96.33  | 181.26 | 424.90 |
| 肉類           | 4.98    | 4.62   | 0.26 | 0.00 | 0.00  | 0.30  | 1.90  | 3.97   | 6.62   | 10.11  | 13.06  | 23.55  |
| 卵類           | 20.49   | 18.87  | 0.78 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 1.08  | 24.07  | 30.60  | 42.54  | 53.30  | 74.68  |
| 乳類           | 163.00  | 160.44 | 8.32 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 5.94  | 132.00 | 264.16 | 364.60 | 460.22 | 636.45 |
| 油脂類          | 0.27    | 0.56   | 0.04 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00   | 0.28   | 1.09   | 1.50   | 2.31   |
| 砂糖類・菓子類      | 12.03   | 26.83  | 1.16 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.02  | 0.15   | 13.82  | 36.02  | 61.17  | 120.66 |
| 嗜好飲料類        | 19.64   | 21.43  | 1.07 | 0.00 | 0.00  | 2.10  | 7.00  | 14.40  | 25.60  | 40.97  | 56.72  | 121.74 |
| 調味料類・香辛料類    | 31.73   | 30.29  | 1.58 | 2.41 | 5.30  | 8.04  | 13.89 | 24.11  | 40.50  | 64.22  | 77.81  | 158.64 |

|              | 男性 (n=340) |        |      |       |        | 女性 (n=411) |        |        |      |       | (mg)   |        |
|--------------|------------|--------|------|-------|--------|------------|--------|--------|------|-------|--------|--------|
|              | 平均         | 標準偏差   | 標準誤差 | 25%点  | 中央値    | 75%点       | 平均     | 標準偏差   | 標準誤差 | 25%点  |        | 中央値    |
| 穀類           | 38.52      | 52.09  | 2.79 | 18.38 | 25.66  | 41.81      | 35.62  | 58.67  | 4.13 | 13.24 | 21.22  | 33.02  |
| いも類          | 8.40       | 15.08  | 1.27 | 0.00  | 1.97   | 8.38       | 8.65   | 15.82  | 1.30 | 0.00  | 1.87   | 11.54  |
| 豆類・種実類       | 76.57      | 97.41  | 7.51 | 9.34  | 46.35  | 111.99     | 75.64  | 87.43  | 6.51 | 14.31 | 53.58  | 105.00 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 111.28     | 78.04  | 5.60 | 53.58 | 93.62  | 146.83     | 109.74 | 79.95  | 4.85 | 57.71 | 93.08  | 137.50 |
| 果実類          | 5.53       | 7.88   | 0.60 | 0.00  | 1.93   | 8.62       | 8.83   | 13.00  | 0.93 | 0.00  | 4.74   | 11.59  |
| 魚介類          | 44.65      | 90.08  | 5.34 | 2.74  | 15.36  | 48.07      | 40.18  | 75.30  | 3.99 | 1.38  | 12.55  | 40.75  |
| 肉類           | 5.76       | 5.04   | 0.34 | 2.58  | 4.68   | 7.56       | 4.25   | 4.05   | 0.23 | 1.62  | 3.46   | 5.85   |
| 卵類           | 21.52      | 19.94  | 1.07 | 2.04  | 25.28  | 31.74      | 19.53  | 17.78  | 0.76 | 0.00  | 22.86  | 29.28  |
| 乳類           | 150.69     | 148.20 | 8.25 | 0.00  | 123.49 | 237.30     | 174.47 | 170.41 | 9.93 | 19.35 | 134.39 | 287.79 |
| 油脂類          | 0.26       | 0.56   | 0.04 | 0.00  | 0.00   | 0.17       | 0.28   | 0.57   | 0.04 | 0.00  | 0.00   | 0.32   |
| 砂糖類・菓子類      | 10.90      | 30.22  | 1.84 | 0.02  | 0.08   | 7.77       | 13.09  | 23.21  | 1.12 | 0.03  | 0.38   | 18.11  |
| 嗜好飲料類        | 22.95      | 26.21  | 1.53 | 8.73  | 15.96  | 27.23      | 16.56  | 15.13  | 1.00 | 5.99  | 12.63  | 24.42  |
| 調味料類・香辛料類    | 32.62      | 27.08  | 1.90 | 15.29 | 25.53  | 41.87      | 30.90  | 33.01  | 1.84 | 11.94 | 22.02  | 38.02  |

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|                   | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |      | (mg) |      |    |
|-------------------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|----|
|                   | 平均      | 標準偏差 | 標準誤差 | 1    | 5    | 10   | 25   | 中央値  | 75   | 90   |      | 95   | 99 |
| 鉄(20歳以上男女計 n=751) |         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |    |
| 穀類                | 0.92    | 0.65 | 0.03 | 0.05 | 0.26 | 0.34 | 0.51 | 0.75 | 1.12 | 1.71 | 2.13 | 3.54 |    |
| いも類               | 0.26    | 0.31 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.16 | 0.40 | 0.68 | 0.83 | 1.26 |    |
| 豆類・種実類            | 1.43    | 1.79 | 0.10 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.20 | 0.99 | 2.00 | 3.35 | 4.65 | 6.72 |    |
| 野菜類・きのこ類・海藻類      | 1.42    | 1.05 | 0.05 | 0.11 | 0.27 | 0.48 | 0.75 | 1.14 | 1.87 | 2.56 | 3.27 | 5.07 |    |
| 果実類               | 0.16    | 0.22 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.09 | 0.25 | 0.43 | 0.60 | 1.07 |    |
| 魚介類               | 0.75    | 1.23 | 0.06 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.06 | 0.39 | 1.05 | 1.82 | 2.39 | 4.81 |    |
| 肉類                | 0.78    | 1.20 | 0.06 | 0.00 | 0.00 | 0.04 | 0.23 | 0.54 | 0.97 | 1.58 | 1.92 | 6.85 |    |
| 卵類                | 0.73    | 0.67 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.04 | 0.87 | 1.08 | 1.51 | 1.88 | 2.65 |    |
| 乳類                | 0.06    | 0.10 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.04 | 0.08 | 0.15 | 0.20 | 0.37 |    |
| 油脂類               | 0.00    | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.03 |    |
| 砂糖類・菓子類           | 0.19    | 0.33 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.28 | 0.68 | 0.93 | 1.39 |    |
| 嗜好飲料類             | 0.47    | 0.65 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.20 | 0.72 | 1.32 | 1.80 | 2.91 |    |
| 調味料類・香辛料類         | 1.01    | 0.73 | 0.04 | 0.08 | 0.21 | 0.30 | 0.55 | 0.86 | 1.31 | 1.84 | 2.35 | 3.45 |    |

|              | 男性 (n=340) |      |      |      |      | 女性 (n=411) |      |      |      |      | (mg) |      |      |
|--------------|------------|------|------|------|------|------------|------|------|------|------|------|------|------|
|              | 平均         | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 | 中央値  | 75%点       | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 |      | 中央値  | 75%点 |
| 鉄(20歳以上性別)   |            |      |      |      |      |            |      |      |      |      |      |      |      |
| 穀類           | 1.06       | 0.76 | 0.05 | 0.60 | 0.83 | 1.28       | 0.80 | 0.51 | 0.03 | 0.44 | 0.68 | 1.05 |      |
| いも類          | 0.27       | 0.33 | 0.02 | 0.00 | 0.17 | 0.43       | 0.24 | 0.28 | 0.02 | 0.00 | 0.16 | 0.39 |      |
| 豆類・種実類       | 1.40       | 1.63 | 0.12 | 0.14 | 0.97 | 2.03       | 1.47 | 1.93 | 0.11 | 0.24 | 1.01 | 2.00 |      |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 1.43       | 0.96 | 0.07 | 0.77 | 1.18 | 1.92       | 1.40 | 1.12 | 0.06 | 0.74 | 1.13 | 1.81 |      |
| 果実類          | 0.13       | 0.18 | 0.02 | 0.00 | 0.04 | 0.20       | 0.19 | 0.25 | 0.02 | 0.00 | 0.13 | 0.30 |      |
| 魚介類          | 0.87       | 1.49 | 0.08 | 0.10 | 0.40 | 1.28       | 0.64 | 0.92 | 0.05 | 0.05 | 0.36 | 0.88 |      |
| 肉類           | 0.93       | 1.45 | 0.08 | 0.30 | 0.63 | 1.13       | 0.64 | 0.88 | 0.05 | 0.19 | 0.43 | 0.80 |      |
| 卵類           | 0.76       | 0.71 | 0.04 | 0.07 | 0.90 | 1.12       | 0.69 | 0.63 | 0.03 | 0.00 | 0.81 | 1.03 |      |
| 乳類           | 0.05       | 0.06 | 0.00 | 0.00 | 0.04 | 0.07       | 0.07 | 0.12 | 0.01 | 0.00 | 0.04 | 0.09 |      |
| 油脂類          | 0.00       | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |      |
| 砂糖類・菓子類      | 0.16       | 0.32 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.24       | 0.22 | 0.34 | 0.02 | 0.00 | 0.01 | 0.34 |      |
| 嗜好飲料類        | 0.45       | 0.62 | 0.04 | 0.00 | 0.19 | 0.72       | 0.48 | 0.68 | 0.04 | 0.00 | 0.20 | 0.69 |      |
| 調味料類・香辛料類    | 1.09       | 0.80 | 0.06 | 0.61 | 0.91 | 1.41       | 0.94 | 0.65 | 0.04 | 0.47 | 0.81 | 1.25 |      |

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|              | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |  | (mg) |
|--------------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|------|
|              | 1       | 5    | 10   | 25   | 中央値  | 75   | 90   | 95   | 99   |  |      |
| 穀類           | 0.20    | 0.74 | 1.11 | 1.49 | 2.10 | 2.84 | 3.62 | 4.20 | 5.31 |  |      |
| いも類          | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.05 | 0.14 | 0.24 | 0.33 | 0.56 |  |      |
| 豆類・種実類       | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.13 | 0.55 | 1.05 | 1.69 | 2.25 | 3.45 |  |      |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 0.02    | 0.18 | 0.27 | 0.45 | 0.67 | 1.07 | 1.46 | 1.73 | 2.94 |  |      |
| 果実類          | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.04 | 0.15 | 0.25 | 0.33 | 0.65 |  |      |
| 魚介類          | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.06 | 0.39 | 0.84 | 1.38 | 2.09 | 5.04 |  |      |
| 肉類           | 0.00    | 0.00 | 0.11 | 0.62 | 1.44 | 2.74 | 4.10 | 4.90 | 7.17 |  |      |
| 卵類           | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.03 | 0.62 | 0.78 | 1.09 | 1.36 | 1.91 |  |      |
| 乳類           | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.48 | 0.96 | 1.34 | 1.75 | 2.60 |  |      |
| 油脂類          | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.01 | 0.02 |  |      |
| 砂糖類・菓子類      | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.22 | 0.49 | 0.75 | 1.36 |  |      |
| 嗜好飲料類        | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.13 | 0.40 | 0.59 | 1.00 |  |      |
| 調味料類・香辛料類    | 0.04    | 0.09 | 0.13 | 0.21 | 0.33 | 0.50 | 0.69 | 0.83 | 1.48 |  |      |

亜鉛(20歳以上性別)

|              | 男性 (n=340) |      |      |      |      | 女性 (n=411) |      |      |      |      | (mg) |      |
|--------------|------------|------|------|------|------|------------|------|------|------|------|------|------|
|              | 平均         | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 | 中央値  | 75%点       | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | 25%点 |      | 中央値  |
| 穀類           | 2.70       | 1.09 | 0.07 | 1.87 | 2.59 | 3.35       | 1.82 | 0.79 | 0.06 | 1.27 | 1.80 | 2.30 |
| いも類          | 0.10       | 0.13 | 0.01 | 0.00 | 0.05 | 0.15       | 0.08 | 0.12 | 0.01 | 0.00 | 0.05 | 0.13 |
| 豆類・種実類       | 0.74       | 0.81 | 0.06 | 0.09 | 0.50 | 1.05       | 0.75 | 1.00 | 0.05 | 0.17 | 0.57 | 1.06 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 0.81       | 0.51 | 0.04 | 0.46 | 0.68 | 1.11       | 0.78 | 0.52 | 0.03 | 0.44 | 0.66 | 1.05 |
| 果実類          | 0.08       | 0.12 | 0.01 | 0.00 | 0.01 | 0.13       | 0.11 | 0.14 | 0.01 | 0.00 | 0.07 | 0.17 |
| 魚介類          | 0.68       | 0.94 | 0.04 | 0.08 | 0.45 | 0.88       | 0.58 | 0.93 | 0.05 | 0.03 | 0.36 | 0.79 |
| 肉類           | 2.17       | 1.86 | 0.11 | 0.84 | 1.85 | 3.07       | 1.58 | 1.46 | 0.08 | 0.50 | 1.10 | 2.36 |
| 卵類           | 0.55       | 0.51 | 0.03 | 0.05 | 0.65 | 0.81       | 0.50 | 0.45 | 0.02 | 0.00 | 0.58 | 0.75 |
| 乳類           | 0.58       | 0.59 | 0.03 | 0.00 | 0.46 | 0.92       | 0.64 | 0.63 | 0.04 | 0.07 | 0.48 | 1.00 |
| 油脂類          | 0.00       | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00       | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 砂糖類・菓子類      | 0.14       | 0.31 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.16       | 0.18 | 0.30 | 0.02 | 0.00 | 0.01 | 0.27 |
| 嗜好飲料類        | 0.13       | 0.25 | 0.01 | 0.00 | 0.01 | 0.18       | 0.09 | 0.22 | 0.01 | 0.00 | 0.01 | 0.09 |
| 調味料類・香辛料類    | 0.42       | 0.34 | 0.02 | 0.24 | 0.36 | 0.51       | 0.36 | 0.27 | 0.01 | 0.18 | 0.30 | 0.47 |

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

|              | パーセンタイル |       |       |       |       |       |       |       |       |       | (mg)  |       |
|--------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|              | 平均      | 標準偏差  | 標準誤差  | 1     | 5     | 10    | 25    | 中央値   | 75    | 90    |       | 95    |
| 穀類           | 0.393   | 0.174 | 0.009 | 0.042 | 0.145 | 0.195 | 0.274 | 0.372 | 0.499 | 0.614 | 0.711 | 0.893 |
| いも類          | 0.042   | 0.055 | 0.004 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.021 | 0.065 | 0.118 | 0.163 | 0.228 |
| 豆類・種実類       | 0.190   | 0.251 | 0.012 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.016 | 0.121 | 0.278 | 0.453 | 0.594 | 0.799 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 0.175   | 0.117 | 0.007 | 0.010 | 0.036 | 0.055 | 0.100 | 0.150 | 0.224 | 0.326 | 0.386 | 0.613 |
| 果実類          | 0.058   | 0.071 | 0.004 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.036 | 0.098 | 0.150 | 0.184 | 0.279 |
| 魚介類          | 0.073   | 0.115 | 0.004 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.005 | 0.039 | 0.094 | 0.166 | 0.259 | 0.582 |
| 肉類           | 0.062   | 0.086 | 0.005 | 0.000 | 0.000 | 0.004 | 0.022 | 0.044 | 0.081 | 0.119 | 0.153 | 0.530 |
| 卵類           | 0.032   | 0.030 | 0.001 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.002 | 0.038 | 0.048 | 0.067 | 0.084 | 0.118 |
| 乳類           | 0.014   | 0.015 | 0.001 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.010 | 0.023 | 0.033 | 0.041 | 0.060 |
| 油脂類          | 0.000   | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.001 |
| 砂糖類・菓子類      | 0.031   | 0.053 | 0.003 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.001 | 0.052 | 0.102 | 0.143 | 0.261 |
| 嗜好飲料類        | 0.031   | 0.043 | 0.002 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.020 | 0.050 | 0.083 | 0.118 | 0.166 |
| 調味料類・香辛料類    | 0.071   | 0.060 | 0.003 | 0.002 | 0.005 | 0.010 | 0.027 | 0.057 | 0.098 | 0.146 | 0.179 | 0.269 |

|              | 男性 (n=340) |       |       |       |       | 女性 (n=411) |       |       |       |       | (mg)  |       |
|--------------|------------|-------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|              | 平均         | 標準偏差  | 標準誤差  | 25%点  | 中央値   | 75%点       | 平均    | 標準偏差  | 標準誤差  | 25%点  |       | 中央値   |
| 穀類           | 0.472      | 0.178 | 0.012 | 0.333 | 0.440 | 0.581      | 0.320 | 0.134 | 0.010 | 0.230 | 0.320 | 0.406 |
| いも類          | 0.045      | 0.058 | 0.004 | 0.000 | 0.022 | 0.071      | 0.040 | 0.053 | 0.004 | 0.000 | 0.021 | 0.064 |
| 豆類・種実類       | 0.184      | 0.206 | 0.014 | 0.011 | 0.120 | 0.277      | 0.195 | 0.288 | 0.014 | 0.032 | 0.125 | 0.281 |
| 野菜類・きのこ類・海藻類 | 0.179      | 0.120 | 0.009 | 0.100 | 0.153 | 0.226      | 0.171 | 0.115 | 0.007 | 0.096 | 0.148 | 0.222 |
| 果実類          | 0.050      | 0.064 | 0.005 | 0.000 | 0.020 | 0.090      | 0.066 | 0.076 | 0.005 | 0.000 | 0.048 | 0.105 |
| 魚介類          | 0.081      | 0.130 | 0.006 | 0.008 | 0.047 | 0.101      | 0.065 | 0.099 | 0.005 | 0.004 | 0.031 | 0.084 |
| 肉類           | 0.074      | 0.103 | 0.006 | 0.028 | 0.053 | 0.095      | 0.051 | 0.066 | 0.003 | 0.016 | 0.040 | 0.066 |
| 卵類           | 0.034      | 0.031 | 0.002 | 0.003 | 0.040 | 0.050      | 0.031 | 0.028 | 0.001 | 0.000 | 0.036 | 0.046 |
| 乳類           | 0.013      | 0.014 | 0.001 | 0.000 | 0.010 | 0.022      | 0.015 | 0.016 | 0.001 | 0.001 | 0.011 | 0.024 |
| 油脂類          | 0.000      | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000      | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| 砂糖類・菓子類      | 0.026      | 0.048 | 0.004 | 0.000 | 0.001 | 0.037      | 0.036 | 0.058 | 0.003 | 0.000 | 0.003 | 0.057 |
| 嗜好飲料類        | 0.028      | 0.036 | 0.002 | 0.000 | 0.018 | 0.048      | 0.034 | 0.048 | 0.003 | 0.000 | 0.021 | 0.050 |
| 調味料類・香辛料類    | 0.074      | 0.060 | 0.005 | 0.030 | 0.061 | 0.099      | 0.068 | 0.061 | 0.004 | 0.024 | 0.055 | 0.093 |

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

(再掲) 20歳以上食塩摂取量の食品群別内訳

「食塩相当量」摂取量の食品群別内訳(20歳以上)

| 性別          | 食品分類                        | 平均   | 標準偏差  | 標準誤差  | パーセンタイル |      |      |       |       |       |       |       |       |       | 99    |
|-------------|-----------------------------|------|-------|-------|---------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|             |                             |      |       |       | 1       | 5    | 10   | 25    | 中央値   | 75    | 90    | 95    |       |       |       |
| 男性<br>n=340 | 穀類                          | 0.91 | 1.25  | 0.065 | 0.01    | 0.01 | 0.01 | 0.04  | 0.07  | 0.16  | 0.67  | 1.16  | 2.24  | 3.29  | 6.84  |
|             | いも類・豆類・雑穀類・野菜類・果物類・きのこ類・海藻類 | 0.33 | 0.47  | 0.036 | 0.01    | 0.02 | 0.04 | 0.07  | 0.20  | 0.41  | 0.20  | 0.41  | 0.74  | 1.11  | 2.58  |
|             | 漬物類                         | 0.48 | 0.88  | 0.061 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.61  | 0.00  | 0.61  | 1.54  | 2.17  | 4.72  |
|             | 生魚介類                        | 0.13 | 0.25  | 0.012 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.01  | 0.17  | 0.01  | 0.17  | 0.37  | 0.57  | 1.03  |
|             | 魚介加工品                       | 0.68 | 1.18  | 0.070 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.23  | 0.92  | 0.23  | 0.92  | 1.97  | 2.58  | 7.12  |
|             | ハム・ソーセージ類                   | 0.31 | 0.45  | 0.025 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.50  | 0.00  | 0.50  | 0.96  | 1.19  | 1.93  |
|             | 肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類          | 0.28 | 0.21  | 0.013 | 0.00    | 0.02 | 0.06 | 0.15  | 0.26  | 0.36  | 0.26  | 0.36  | 0.50  | 0.68  | 1.10  |
|             | 乳類                          | 0.23 | 0.29  | 0.016 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.17  | 0.32  | 0.17  | 0.32  | 0.56  | 0.77  | 1.33  |
|             | 油脂類                         | 0.03 | 0.07  | 0.004 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.01  | 0.00  | 0.01  | 0.11  | 0.17  | 0.29  |
|             | 砂糖類・菓子類・嗜好飲料類               | 0.18 | 0.33  | 0.026 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.02  | 0.04  | 0.20  | 0.04  | 0.20  | 0.55  | 0.83  | 1.64  |
|             | しょうゆ・みそ・塩                   | 5.10 | 3.00  | 0.173 | 0.44    | 1.16 | 1.50 | 2.89  | 4.47  | 6.97  | 4.47  | 6.97  | 9.23  | 11.12 | 13.61 |
|             | 内訳)しょうゆ                     | 2.01 | 1.69  | 0.101 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.69  | 1.74  | 2.89  | 1.74  | 2.89  | 4.45  | 5.33  | 6.96  |
|             | 内訳)みそ                       | 1.53 | 1.57  | 0.116 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 1.24  | 2.24  | 1.24  | 2.24  | 3.49  | 4.48  | 7.31  |
|             | 内訳)塩                        | 1.55 | 1.64  | 0.092 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.33  | 1.08  | 2.18  | 1.08  | 2.18  | 3.73  | 4.28  | 8.04  |
|             | マヨネーズ・その他調味料類               | 2.59 | 2.21  | 0.141 | 0.00    | 0.25 | 0.52 | 1.12  | 2.09  | 3.41  | 2.09  | 3.41  | 5.39  | 6.81  | 8.89  |
| 食塩摂取量総量     | 11.26                       | 4.19 | 0.255 | 4.20  | 5.46    | 6.60 | 8.11 | 10.86 | 13.67 | 10.86 | 13.67 | 17.25 | 19.11 | 24.41 |       |
| 女性<br>n=411 | 穀類                          | 0.87 | 1.10  | 0.063 | 0.00    | 0.00 | 0.01 | 0.02  | 0.70  | 1.15  | 0.70  | 1.15  | 2.27  | 2.94  | 5.57  |
|             | いも類・豆類・雑穀類・野菜類・果物類・きのこ類・海藻類 | 0.29 | 0.40  | 0.031 | 0.00    | 0.02 | 0.04 | 0.07  | 0.15  | 0.39  | 0.15  | 0.39  | 0.65  | 0.91  | 1.67  |
|             | 漬物類                         | 0.45 | 0.96  | 0.050 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.49  | 0.00  | 0.49  | 1.33  | 2.21  | 4.79  |
|             | 生魚介類                        | 0.09 | 0.18  | 0.012 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.13  | 0.00  | 0.13  | 0.30  | 0.39  | 0.94  |
|             | 魚介加工品                       | 0.60 | 0.84  | 0.055 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.20  | 0.90  | 0.20  | 0.90  | 1.69  | 2.35  | 3.67  |
|             | ハム・ソーセージ類                   | 0.27 | 0.40  | 0.022 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.42  | 0.00  | 0.42  | 0.82  | 1.18  | 1.66  |
|             | 肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類          | 0.23 | 0.19  | 0.010 | 0.00    | 0.00 | 0.03 | 0.10  | 0.21  | 0.29  | 0.21  | 0.29  | 0.42  | 0.50  | 0.89  |
|             | 乳類                          | 0.27 | 0.30  | 0.016 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.04  | 0.19  | 0.37  | 0.19  | 0.37  | 0.64  | 0.83  | 1.42  |
|             | 油脂類                         | 0.03 | 0.07  | 0.005 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.04  | 0.00  | 0.04  | 0.12  | 0.19  | 0.29  |
|             | 砂糖類・菓子類・嗜好飲料類               | 0.18 | 0.29  | 0.018 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.01  | 0.06  | 0.21  | 0.06  | 0.21  | 0.47  | 0.79  | 1.60  |
|             | しょうゆ・みそ・塩                   | 4.15 | 2.66  | 0.128 | 0.00    | 0.63 | 1.38 | 2.13  | 3.58  | 5.61  | 3.58  | 5.61  | 8.00  | 9.15  | 13.32 |
|             | 内訳)しょうゆ                     | 1.61 | 1.71  | 0.084 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.36  | 1.28  | 2.29  | 1.28  | 2.29  | 3.76  | 4.85  | 9.52  |
|             | 内訳)みそ                       | 1.43 | 1.42  | 0.090 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 1.24  | 2.24  | 1.24  | 2.24  | 3.27  | 3.92  | 6.93  |
|             | 内訳)塩                        | 1.11 | 1.13  | 0.087 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.21  | 0.86  | 1.61  | 0.86  | 1.61  | 2.58  | 3.22  | 5.41  |
|             | マヨネーズ・その他調味料類               | 2.38 | 1.83  | 0.098 | 0.00    | 0.32 | 0.49 | 0.94  | 1.99  | 3.25  | 1.99  | 3.25  | 5.16  | 6.15  | 9.18  |
| 食塩摂取量総量     | 9.80                        | 3.84 | 0.207 | 3.40  | 4.64    | 5.31 | 6.97 | 9.18  | 12.15 | 9.18  | 12.15 | 14.78 | 16.83 | 21.01 |       |

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

食塩摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別(中央値で2群に区分)

(g)

|                             | 男性20歳以上 摂取量が中央値(10.86g)未満の人※1 |      |      |       |       | 男性20歳以上 摂取量が中央値(10.86g)以上の人※1 |      |      |       |       |
|-----------------------------|-------------------------------|------|------|-------|-------|-------------------------------|------|------|-------|-------|
|                             | 平均                            | 標準偏差 | 標準誤差 | 中央値   | 75%点  | 平均                            | 標準偏差 | 標準誤差 | 中央値   | 75%点  |
| 穀類                          | 0.72                          | 0.79 | 0.07 | 0.70  | 1.08  | 1.10                          | 1.56 | 0.13 | 0.66  | 1.28  |
| いも類・豆類・雑穀類・野菜類・果物類・きのこ類・海藻類 | 0.24                          | 0.26 | 0.02 | 0.18  | 0.35  | 0.42                          | 0.60 | 0.06 | 0.24  | 0.47  |
| 漬物類                         | 0.35                          | 0.59 | 0.05 | 0.00  | 0.51  | 0.61                          | 1.08 | 0.09 | 0.00  | 0.76  |
| 生魚介類                        | 0.11                          | 0.19 | 0.01 | 0.00  | 0.14  | 0.15                          | 0.31 | 0.02 | 0.01  | 0.19  |
| 魚介加工品                       | 0.41                          | 0.66 | 0.05 | 0.12  | 0.51  | 0.96                          | 1.48 | 0.14 | 0.41  | 1.29  |
| ハム・ソーセージ類                   | 0.22                          | 0.38 | 0.04 | 0.00  | 0.38  | 0.39                          | 0.50 | 0.04 | 0.20  | 0.71  |
| 肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類          | 0.27                          | 0.22 | 0.02 | 0.22  | 0.36  | 0.30                          | 0.20 | 0.02 | 0.27  | 0.37  |
| 乳類                          | 0.21                          | 0.23 | 0.02 | 0.17  | 0.32  | 0.25                          | 0.34 | 0.03 | 0.18  | 0.32  |
| 油脂類                         | 0.03                          | 0.07 | 0.01 | 0.00  | 0.00  | 0.03                          | 0.06 | 0.01 | 0.00  | 0.02  |
| 砂糖類・菓子類・嗜好飲料類               | 0.21                          | 0.41 | 0.04 | 0.04  | 0.20  | 0.16                          | 0.22 | 0.02 | 0.05  | 0.21  |
| しょうゆ・みそ・塩合計                 | 3.46                          | 1.64 | 0.13 | 3.39  | 4.39  | 6.74                          | 3.15 | 0.30 | 6.56  | 8.82  |
| 内訳)しょうゆ                     | 1.47                          | 1.17 | 0.09 | 1.32  | 2.23  | 2.56                          | 1.94 | 0.16 | 2.25  | 3.69  |
| 内訳)味噌                       | 0.97                          | 0.96 | 0.08 | 0.90  | 1.49  | 2.10                          | 1.84 | 0.19 | 1.79  | 3.04  |
| 内訳)塩                        | 1.02                          | 0.94 | 0.08 | 0.83  | 1.46  | 2.09                          | 1.99 | 0.14 | 1.69  | 3.07  |
| マヨネーズ・ソースその他調味料             | 1.82                          | 1.38 | 0.12 | 1.65  | 2.62  | 3.38                          | 2.58 | 0.23 | 2.81  | 4.80  |
| 食塩摂取量総量                     | 8.0                           | 1.8  | 0.2  | 8.1   | 9.5   | 14.5                          | 3.3  | 0.4  | 13.7  | 16.1  |
| 参考)熱量                       | 1,925                         | 486  | 50   | 1,887 | 2,149 | 2,323                         | 478  | 44   | 2,273 | 2,610 |

|                             | 女性20歳以上 摂取量が中央値(9.18g)未満の人※1 |      |      |       |       | 女性20歳以上 摂取量が中央値(9.18g)以上の人※1 |      |      |       |       |
|-----------------------------|------------------------------|------|------|-------|-------|------------------------------|------|------|-------|-------|
|                             | 平均                           | 標準偏差 | 標準誤差 | 中央値   | 75%点  | 平均                           | 標準偏差 | 標準誤差 | 中央値   | 75%点  |
| 穀類                          | 0.68                         | 0.80 | 0.06 | 0.54  | 1.06  | 1.07                         | 1.30 | 0.12 | 0.75  | 1.30  |
| いも類・豆類・雑穀類・野菜類・果物類・きのこ類・海藻類 | 0.21                         | 0.26 | 0.02 | 0.11  | 0.29  | 0.37                         | 0.49 | 0.04 | 0.20  | 0.44  |
| 漬物類                         | 0.32                         | 0.67 | 0.05 | 0.00  | 0.36  | 0.57                         | 1.17 | 0.10 | 0.00  | 0.58  |
| 生魚介類                        | 0.07                         | 0.14 | 0.01 | 0.00  | 0.09  | 0.12                         | 0.21 | 0.02 | 0.00  | 0.16  |
| 魚介加工品                       | 0.39                         | 0.54 | 0.04 | 0.09  | 0.75  | 0.80                         | 1.02 | 0.08 | 0.38  | 1.30  |
| ハム・ソーセージ類                   | 0.23                         | 0.39 | 0.03 | 0.00  | 0.37  | 0.31                         | 0.40 | 0.02 | 0.13  | 0.48  |
| 肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類          | 0.21                         | 0.21 | 0.02 | 0.18  | 0.28  | 0.24                         | 0.17 | 0.01 | 0.22  | 0.32  |
| 乳類                          | 0.26                         | 0.29 | 0.02 | 0.18  | 0.37  | 0.28                         | 0.32 | 0.02 | 0.19  | 0.38  |
| 油脂類                         | 0.03                         | 0.07 | 0.01 | 0.00  | 0.00  | 0.04                         | 0.07 | 0.01 | 0.00  | 0.05  |
| 砂糖類・菓子類・嗜好飲料類               | 0.18                         | 0.30 | 0.03 | 0.05  | 0.25  | 0.17                         | 0.27 | 0.02 | 0.06  | 0.21  |
| しょうゆ・みそ・塩合計                 | 2.62                         | 1.48 | 0.14 | 2.61  | 3.63  | 5.68                         | 2.70 | 0.18 | 5.49  | 7.57  |
| 内訳)しょうゆ                     | 1.00                         | 1.02 | 0.08 | 0.84  | 1.54  | 2.23                         | 2.02 | 0.16 | 1.65  | 3.15  |
| 内訳)味噌                       | 0.87                         | 0.92 | 0.06 | 0.84  | 1.42  | 1.98                         | 1.61 | 0.15 | 1.68  | 2.99  |
| 内訳)塩                        | 0.75                         | 0.75 | 0.07 | 0.59  | 1.24  | 1.47                         | 1.32 | 0.13 | 1.12  | 2.05  |
| マヨネーズ・ソースその他調味料             | 1.57                         | 1.16 | 0.09 | 1.22  | 2.26  | 3.18                         | 2.02 | 0.20 | 2.82  | 4.45  |
| 食塩摂取量総量                     | 6.8                          | 1.5  | 0.2  | 7.0   | 8.1   | 12.8                         | 3.0  | 0.3  | 12.1  | 14.3  |
| 参考)熱量                       | 1,506                        | 385  | 31   | 1,520 | 1,778 | 1,899                        | 409  | 38   | 1,832 | 2,117 |

注)中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。  
 ※1 20歳以上(性別)について保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した中央値。



(再掲) 20歳以上カリウム摂取量の食品群別内訳

| 性別          | 食品分類              | 平均    | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |       |       |       |       |       |       |       |       |  | (mg) |
|-------------|-------------------|-------|------|------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|------|
|             |                   |       |      |      | 1       | 5     | 10    | 25    | 中央値   | 75    | 90    | 95    | 99    |  |      |
| 男性<br>n=340 | 穀類                | 183   | 82   | 7    | 39      | 74    | 98    | 133   | 168   | 222   | 271   | 325   | 512   |  |      |
|             | いも類               | 153   | 206  | 15   | 0       | 0     | 0     | 0     | 66    | 237   | 432   | 588   | 823   |  |      |
|             | 豆類・種実類            | 170   | 212  | 15   | 0       | 0     | 2     | 88    | 269   | 444   | 612   | 917   |       |  |      |
|             | 野菜類・きのこ類・海藻類      | 725   | 516  | 38   | 26      | 95    | 234   | 405   | 625   | 886   | 1,334 | 1,710 | 2,506 |  |      |
|             | 内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計 | 552   | 388  | 27   | 0       | 83    | 147   | 287   | 466   | 709   | 1,084 | 1,285 | 1,922 |  |      |
|             | 果実類               | 158   | 212  | 18   | 0       | 0     | 0     | 0     | 60    | 258   | 479   | 611   | 876   |  |      |
|             | 魚介類               | 211   | 224  | 13   | 0       | 0     | 0     | 21    | 173   | 311   | 461   | 628   | 1,134 |  |      |
|             | 肉類                | 301   | 238  | 15   | 0       | 0     | 26    | 124   | 259   | 428   | 616   | 740   | 1,044 |  |      |
|             | 卵類                | 55    | 51   | 3    | 0       | 0     | 0     | 5     | 64    | 81    | 124   | 146   | 199   |  |      |
|             | 乳脂類               | 176   | 188  | 11   | 0       | 0     | 0     | 0     | 128   | 308   | 464   | 534   | 707   |  |      |
|             | 油脂類               | 0     | 1    | 0    | 0       | 0     | 0     | 0     | 0     | 0     | 2     | 3     | 4     |  |      |
|             | 砂糖類・菓子類           | 37    | 100  | 7    | 0       | 0     | 0     | 0     | 0     | 39    | 96    | 178   | 620   |  |      |
|             | 嗜好飲料類             | 211   | 172  | 9    | 0       | 0     | 27    | 77    | 168   | 310   | 459   | 519   | 721   |  |      |
|             | 調味料類・香辛料類         | 175   | 110  | 7    | 28      | 53    | 70    | 101   | 153   | 219   | 294   | 358   | 613   |  |      |
|             | カリウム摂取量総量         | 2,555 | 915  | 67   | 840     | 1,220 | 1,513 | 1,947 | 2,433 | 3,101 | 3,843 | 4,210 | 5,465 |  |      |
| 女性<br>n=411 | 穀類                | 138   | 73   | 4    | 0       | 45    | 66    | 93    | 129   | 168   | 215   | 265   | 444   |  |      |
|             | いも類               | 134   | 186  | 14   | 0       | 0     | 0     | 0     | 66    | 215   | 363   | 534   | 817   |  |      |
|             | 豆類・種実類            | 193   | 397  | 21   | 0       | 0     | 0     | 9     | 97    | 280   | 438   | 521   | 969   |  |      |
|             | 野菜類・きのこ類・海藻類      | 709   | 497  | 28   | 13      | 134   | 239   | 401   | 606   | 897   | 1,286 | 1,518 | 2,464 |  |      |
|             | 内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計 | 562   | 393  | 24   | 0       | 88    | 189   | 312   | 468   | 735   | 1,079 | 1,350 | 1,892 |  |      |
|             | 果実類               | 210   | 249  | 16   | 0       | 0     | 0     | 0     | 143   | 336   | 498   | 615   | 1,186 |  |      |
|             | 魚介類               | 167   | 169  | 11   | 0       | 0     | 0     | 11    | 133   | 274   | 375   | 494   | 685   |  |      |
|             | 肉類                | 216   | 188  | 11   | 0       | 0     | 0     | 72    | 177   | 302   | 472   | 610   | 782   |  |      |
|             | 卵類                | 50    | 46   | 2    | 0       | 0     | 0     | 0     | 57    | 75    | 101   | 130   | 195   |  |      |
|             | 乳脂類               | 206   | 219  | 13   | 0       | 0     | 0     | 11    | 155   | 333   | 478   | 607   | 931   |  |      |
|             | 油脂類               | 1     | 1    | 0    | 0       | 0     | 0     | 0     | 0     | 1     | 2     | 3     | 4     |  |      |
|             | 砂糖類・菓子類           | 50    | 113  | 5    | 0       | 0     | 0     | 0     | 5     | 56    | 134   | 247   | 514   |  |      |
|             | 嗜好飲料類             | 190   | 157  | 9    | 0       | 0     | 0     | 72    | 154   | 273   | 405   | 521   | 663   |  |      |
|             | 調味料類・香辛料類         | 151   | 99   | 5    | 13      | 36    | 53    | 80    | 130   | 191   | 275   | 343   | 479   |  |      |
|             | カリウム摂取量総量         | 2,415 | 958  | 52   | 768     | 1,121 | 1,365 | 1,838 | 2,243 | 2,838 | 3,634 | 4,245 | 5,240 |  |      |

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

カリウム摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別(中央値で2群に区分)

(mg)

|                    | 男性20歳以上 摂取量が中央値(2,433mg)未満の人 |      |      |       |       | 男性20歳以上 摂取量が中央値(2,433mg)以上の人 |      |      |       |       |
|--------------------|------------------------------|------|------|-------|-------|------------------------------|------|------|-------|-------|
|                    | 平均                           | 標準偏差 | 標準誤差 | 中央値   | 75%点  | 平均                           | 標準偏差 | 標準誤差 | 中央値   | 75%点  |
| 穀類                 | 178                          | 79   | 6    | 166   | 209   | 188                          | 85   | 13   | 174   | 230   |
| いも類                | 116                          | 169  | 16   | 17    | 0     | 190                          | 233  | 23   | 130   | 298   |
| 豆類・種実類             | 104                          | 146  | 13   | 55    | 0     | 235                          | 245  | 19   | 156   | 387   |
| 野菜類・海藻類・きのこ類       | 460                          | 245  | 26   | 447   | 299   | 988                          | 577  | 51   | 857   | 1,239 |
| うち)緑黄色野菜とその他野菜類の合計 | 362                          | 216  | 23   | 358   | 199   | 741                          | 427  | 32   | 660   | 946   |
| 果実類                | 72                           | 123  | 11   | 0     | 0     | 244                          | 245  | 29   | 183   | 360   |
| 魚介類                | 150                          | 157  | 11   | 109   | 9     | 272                          | 262  | 24   | 238   | 366   |
| 肉類                 | 236                          | 190  | 17   | 193   | 78    | 367                          | 262  | 20   | 316   | 493   |
| 卵類                 | 52                           | 47   | 4    | 64    | 3     | 57                           | 54   | 4    | 64    | 84    |
| 乳類                 | 122                          | 159  | 11   | 32    | 0     | 231                          | 200  | 19   | 199   | 365   |
| 油脂類                | 1                            | 1    | 0    | 0     | 0     | 0                            | 1    | 0    | 0     | 1     |
| 菓子類・砂糖類            | 37                           | 118  | 13   | 0     | 0     | 37                           | 78   | 6    | 0     | 44    |
| 嗜好飲料類              | 180                          | 170  | 11   | 136   | 44    | 243                          | 168  | 15   | 214   | 344   |
| 調味料類・香辛料           | 141                          | 80   | 8    | 127   | 88    | 208                          | 125  | 12   | 189   | 266   |
| 参考)カリウム摂取量         | 1,848                        | 403  | 41   | 1,947 | 2,152 | 3,260                        | 718  | 51   | 3,101 | 3,650 |
| 参考)熱量              | 1,877                        | 467  | 40   | 1,857 | 2,100 | 2,369                        | 453  | 33   | 2,329 | 2,661 |

|                    | 女性20歳以上 摂取量が中央値(2,243mg)未満の人 |      |      |       |       | 女性20歳以上 摂取量が中央値(2,243mg)以上の人 |      |      |       |       |
|--------------------|------------------------------|------|------|-------|-------|------------------------------|------|------|-------|-------|
|                    | 平均                           | 標準偏差 | 標準誤差 | 中央値   | 75%点  | 平均                           | 標準偏差 | 標準誤差 | 中央値   | 75%点  |
| 穀類                 | 143                          | 81   | 6    | 134   | 173   | 133                          | 65   | 5    | 124   | 156   |
| いも類                | 95                           | 136  | 11   | 16    | 0     | 173                          | 219  | 21   | 109   | 264   |
| 豆類・種実類             | 105                          | 134  | 12   | 56    | 0     | 282                          | 532  | 44   | 191   | 392   |
| 野菜類・海藻類・きのこ類       | 453                          | 242  | 22   | 432   | 626   | 966                          | 553  | 44   | 848   | 1,216 |
| うち)緑黄色野菜とその他野菜類の合計 | 358                          | 204  | 16   | 335   | 218   | 765                          | 429  | 37   | 649   | 992   |
| 果実類                | 122                          | 163  | 14   | 59    | 0     | 299                          | 287  | 22   | 250   | 441   |
| 魚介類                | 123                          | 150  | 13   | 80    | 0     | 210                          | 177  | 15   | 181   | 323   |
| 肉類                 | 183                          | 170  | 16   | 136   | 49    | 249                          | 198  | 13   | 211   | 333   |
| 卵類                 | 47                           | 49   | 3    | 35    | 0     | 53                           | 41   | 3    | 65    | 76    |
| 乳類                 | 135                          | 176  | 17   | 52    | 0     | 278                          | 234  | 16   | 257   | 419   |
| 油脂類                | 1                            | 1    | 0    | 0     | 0     | 0                            | 1    | 0    | 0     | 0     |
| 菓子類・砂糖類            | 42                           | 96   | 9    | 0     | 0     | 59                           | 128  | 9    | 17    | 71    |
| 嗜好飲料類              | 148                          | 139  | 11   | 122   | 29    | 232                          | 163  | 10   | 209   | 323   |
| 調味料類・香辛料           | 118                          | 75   | 8    | 107   | 66    | 184                          | 109  | 10   | 166   | 228   |
| 参考)カリウム摂取量         | 1,715                        | 403  | 24   | 1,838 | 2,055 | 3,116                        | 832  | 77   | 2,838 | 3,439 |
| 参考)熱量              | 1,491                        | 355  | 32   | 1,507 | 1,759 | 1,914                        | 422  | 36   | 1,887 | 2,136 |

注)中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと、県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。  
 ※ 20歳以上(性別)について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと、県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出した中央値。

(再掲) 20歳以上食物繊維摂取量の食品群別内訳

| 性別                | 食品分類              | 平均           | 標準偏差 | 標準誤差  | パーセンタイル |       |       |       |       |       |       |       |       |       | (g) |
|-------------------|-------------------|--------------|------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
|                   |                   |              |      |       | 1       | 5     | 10    | 25    | 中央値   | 75    | 90    | 95    | 99    |       |     |
| 男性<br>n=340       | 穀類                | 7.76         | 3.00 | 0.189 | 2.35    | 3.52  | 4.16  | 5.63  | 7.46  | 9.27  | 11.47 | 13.78 | 16.97 |       |     |
|                   | いも類               | 1.40         | 1.76 | 0.135 | 0.00    | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.85  | 2.22  | 3.80  | 4.99  | 7.18  |       |     |
|                   | 豆類・種実類            | 1.81         | 2.49 | 0.181 | 0.00    | 0.00  | 0.00  | 0.08  | 0.87  | 2.54  | 4.53  | 5.98  | 12.63 |       |     |
|                   | 野菜類・きのこ類・海藻類      | 7.74         | 4.74 | 0.378 | 0.63    | 1.68  | 2.92  | 4.37  | 6.90  | 10.36 | 13.23 | 16.69 | 23.97 |       |     |
|                   | 内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計 | 5.83         | 3.68 | 0.255 | 0.00    | 1.08  | 1.83  | 3.14  | 5.15  | 7.57  | 10.48 | 12.16 | 17.68 |       |     |
|                   | 果実類               | 1.07         | 1.52 | 0.101 | 0.00    | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.45  | 1.77  | 2.91  | 3.57  | 6.99  |       |     |
|                   | 魚介類               | 0.00         | 0.02 | 0.001 | 0.00    | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.08  |       |     |
|                   | 肉類                | 0.01         | 0.08 | 0.004 | 0.00    | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.42  |       |     |
|                   | 卵類                | 0.00         | 0.00 | 0.000 | 0.00    | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  |       |     |
|                   | 乳類                | 0.00         | 0.01 | 0.001 | 0.00    | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.08  |       |     |
|                   | 油脂類               | 0.00         | 0.00 | 0.000 | 0.00    | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  |       |     |
|                   | 砂糖類・菓子類           | 0.33         | 0.79 | 0.076 | 0.00    | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.34  | 1.04  | 1.72  | 3.74  |       |     |
|                   | 嗜好飲料類             | 0.09         | 0.40 | 0.022 | 0.00    | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.65  | 2.59  |       |     |
|                   | 調味料類・香辛料類         | 0.87         | 0.83 | 0.046 | 0.00    | 0.00  | 0.03  | 0.32  | 0.70  | 1.23  | 1.85  | 2.54  | 4.09  |       |     |
|                   | 食物繊維摂取量総量         | 21.08        | 7.66 | 0.630 | 7.98    | 10.57 | 12.55 | 15.68 | 20.20 | 25.15 | 31.25 | 34.96 | 46.43 |       |     |
|                   | 女性<br>n=411       | 穀類           | 5.35 | 2.26  | 0.165   | 0.00  | 1.86  | 2.61  | 3.87  | 5.30  | 6.78  | 8.13  | 9.19  | 12.32 |     |
|                   |                   | いも類          | 1.28 | 1.86  | 0.113   | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.81  | 2.05  | 3.22  | 3.90  | 6.08  |     |
|                   |                   | 豆類・種実類       | 2.04 | 4.01  | 0.234   | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.21  | 0.96  | 2.93  | 4.59  | 6.43  | 11.59 |     |
|                   |                   | 野菜類・きのこ類・海藻類 | 7.55 | 4.74  | 0.272   | 0.25  | 1.76  | 2.75  | 4.43  | 6.62  | 9.53  | 13.28 | 16.75 | 25.05 |     |
| 内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計 |                   | 5.88         | 3.89 | 0.226 | 0.00    | 1.24  | 1.88  | 3.28  | 5.02  | 7.57  | 10.99 | 14.19 | 20.16 |       |     |
| 果実類               |                   | 1.47         | 1.86 | 0.117 | 0.00    | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 1.00  | 2.13  | 3.63  | 4.82  | 9.79  |       |     |
| 魚介類               |                   | 0.00         | 0.02 | 0.001 | 0.00    | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.12  |       |     |
| 肉類                |                   | 0.01         | 0.08 | 0.003 | 0.00    | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  |       |     |
| 卵類                |                   | 0.00         | 0.00 | 0.000 | 0.00    | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  |       |     |
| 乳類                |                   | 0.00         | 0.04 | 0.002 | 0.00    | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.08  |       |     |
| 油脂類               |                   | 0.00         | 0.00 | 0.000 | 0.00    | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  |       |     |
| 砂糖類・菓子類           |                   | 0.41         | 0.75 | 0.051 | 0.00    | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.57  | 1.22  | 1.82  | 3.72  |       |     |
| 嗜好飲料類             |                   | 0.08         | 0.41 | 0.030 | 0.00    | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.48  | 2.52  |       |     |
| 調味料類・香辛料類         |                   | 0.82         | 0.73 | 0.045 | 0.00    | 0.00  | 0.01  | 0.27  | 0.65  | 1.25  | 1.73  | 2.20  | 3.35  |       |     |
| 食物繊維摂取量総量         |                   | 19.00        | 7.90 | 0.403 | 5.29    | 9.50  | 10.89 | 14.13 | 17.89 | 22.22 | 28.43 | 33.25 | 43.82 |       |     |

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

食物繊維摂取量の食品群別内訳 (摂取量区分別(中央値で2群に区分))

(g)

|                    | 男性20歳以上 摂取量が中央値(20.20g)未満の人※1 |      |      |       |       | 男性20歳以上 摂取量が中央値(20.20g)以上の人※1 |      |       |       |       |
|--------------------|-------------------------------|------|------|-------|-------|-------------------------------|------|-------|-------|-------|
|                    | 平均                            | 標準偏差 | 標準誤差 | 中央値   | 75%点  | 平均                            | 標準偏差 | 標準誤差  | 中央値   | 75%点  |
| 穀類                 | 6.62                          | 2.19 | 0.20 | 6.44  | 5.10  | 7.95                          | 0.33 | 8.48  | 6.85  | 10.57 |
| いも類                | 0.92                          | 1.20 | 0.10 | 0.48  | 0.00  | 1.44                          | 0.20 | 1.39  | 0.00  | 3.38  |
| 豆類・種実類             | 1.06                          | 1.28 | 0.12 | 0.64  | 0.00  | 1.65                          | 0.29 | 1.73  | 0.17  | 3.60  |
| 野菜類・海藻類・きのこ類       | 4.97                          | 2.37 | 0.28 | 4.72  | 3.33  | 6.83                          | 0.53 | 10.24 | 7.16  | 12.89 |
| うち)緑黄色野菜とその他野菜類の合計 | 3.78                          | 2.11 | 0.24 | 3.37  | 2.26  | 5.16                          | 0.34 | 7.43  | 5.08  | 10.03 |
| 果実類                | 0.65                          | 0.95 | 0.10 | 0.00  | 0.00  | 1.07                          | 0.14 | 1.04  | 0.00  | 2.18  |
| 魚介類                | 0.00                          | 0.02 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00                          | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 肉類                 | 0.01                          | 0.07 | 0.01 | 0.00  | 0.00  | 0.00                          | 0.01 | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 卵類                 | 0.00                          | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00                          | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 乳類                 | 0.00                          | 0.01 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00                          | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 油脂類                | 0.00                          | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00                          | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 菓子類・砂糖類            | 0.39                          | 0.97 | 0.14 | 0.00  | 0.00  | 0.39                          | 0.04 | 0.00  | 0.00  | 0.30  |
| 嗜好飲料類              | 0.08                          | 0.38 | 0.03 | 0.00  | 0.00  | 0.00                          | 0.03 | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 調味料類・香辛料           | 0.59                          | 0.58 | 0.05 | 0.48  | 0.13  | 0.88                          | 0.07 | 0.93  | 0.50  | 1.56  |
| 参考)食物繊維摂取量         | 15.3                          | 3.2  | 0.3  | 15.7  | 13.3  | 18.0                          | 0.8  | 25.1  | 21.9  | 29.9  |
| 参考)熱量              | 1,883                         | 480  | 56   | 1,855 | 1,563 | 2,104                         | 40   | 2,303 | 2,027 | 2,627 |

|                    | 女性20歳以上 摂取量が中央値(17.89g)未満の人※1 |      |      |       |       | 女性20歳以上 摂取量が中央値(17.89g)以上の人※1 |      |       |       |       |
|--------------------|-------------------------------|------|------|-------|-------|-------------------------------|------|-------|-------|-------|
|                    | 平均                            | 標準偏差 | 標準誤差 | 中央値   | 75%点  | 平均                            | 標準偏差 | 標準誤差  | 中央値   | 75%点  |
| 穀類                 | 4.82                          | 2.04 | 0.19 | 4.89  | 3.18  | 6.42                          | 0.22 | 5.55  | 4.21  | 7.22  |
| いも類                | 0.84                          | 1.13 | 0.09 | 0.45  | 0.00  | 1.32                          | 0.17 | 1.38  | 0.00  | 2.70  |
| 豆類・種実類             | 1.11                          | 1.36 | 0.16 | 0.54  | 0.00  | 1.74                          | 0.45 | 1.95  | 0.46  | 3.62  |
| 野菜類・海藻類・きのこ類       | 4.70                          | 2.34 | 0.17 | 4.49  | 3.12  | 6.12                          | 0.44 | 9.29  | 7.17  | 12.42 |
| うち)緑黄色野菜とその他野菜類の合計 | 3.65                          | 2.01 | 0.14 | 3.42  | 2.34  | 4.70                          | 0.36 | 7.25  | 5.18  | 9.92  |
| 果実類                | 0.97                          | 1.20 | 0.13 | 0.56  | 0.00  | 1.52                          | 0.17 | 1.32  | 0.44  | 2.83  |
| 魚介類                | 0.00                          | 0.02 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00                          | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 肉類                 | 0.01                          | 0.07 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00                          | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 卵類                 | 0.00                          | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00                          | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 乳類                 | 0.01                          | 0.05 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00                          | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 油脂類                | 0.00                          | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00                          | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 菓子類・砂糖類            | 0.44                          | 0.82 | 0.09 | 0.00  | 0.00  | 0.60                          | 0.04 | 0.00  | 0.00  | 0.52  |
| 嗜好飲料類              | 0.05                          | 0.31 | 0.02 | 0.00  | 0.00  | 0.00                          | 0.05 | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 調味料類・香辛料           | 0.58                          | 0.52 | 0.04 | 0.49  | 0.09  | 0.88                          | 0.07 | 0.88  | 0.46  | 1.50  |
| 参考)食物繊維摂取量         | 13.5                          | 3.2  | 0.2  | 14.1  | 11.2  | 16.2                          | 0.7  | 22.2  | 19.6  | 27.4  |
| 参考)熱量              | 1,482                         | 346  | 27   | 1,516 | 1,250 | 1,747                         | 42   | 1,897 | 1,626 | 2,138 |

注)中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

※1 20歳以上(性別)について保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出した中央値。

(再掲) 20歳以上飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳

| 性別          | 食品分類         | 平均    | 標準偏差 | 標準誤差  | パーセンタイル |      |      |       |       |       |       |       |       |  | (g) |
|-------------|--------------|-------|------|-------|---------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|-----|
|             |              |       |      |       | 1       | 5    | 10   | 25    | 中央値   | 75    | 90    | 95    | 99    |  |     |
| 男性<br>n=340 | 穀類           | 1.44  | 1.59 | 0.098 | 0.20    | 0.31 | 0.43 | 0.58  | 0.85  | 1.61  | 2.74  | 5.51  | 8.91  |  |     |
|             | いも類          | 0.01  | 0.03 | 0.002 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.01  | 0.02  | 0.04  | 0.19  |  |     |
|             | 豆類・種実類       | 0.94  | 1.30 | 0.104 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.09  | 0.57  | 1.27  | 2.20  | 2.67  | 7.02  |  |     |
|             | 野菜類・きのこ類・海藻類 | 0.08  | 0.09 | 0.006 | 0.00    | 0.01 | 0.02 | 0.04  | 0.06  | 0.09  | 0.14  | 0.22  | 0.52  |  |     |
|             | 果実類          | 0.05  | 0.21 | 0.014 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.03  | 0.08  | 0.11  | 0.76  |  |     |
|             | 魚介類          | 1.20  | 1.54 | 0.084 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.02  | 0.67  | 1.92  | 3.33  | 4.33  | 8.50  |  |     |
|             | 肉類           | 6.38  | 5.57 | 0.265 | 0.00    | 0.00 | 0.40 | 2.21  | 5.03  | 8.68  | 13.78 | 17.34 | 25.33 |  |     |
|             | 卵類           | 1.15  | 1.06 | 0.057 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.11  | 1.35  | 1.69  | 2.65  | 3.03  | 4.46  |  |     |
|             | 乳類           | 2.88  | 3.40 | 0.187 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 1.75  | 4.80  | 7.20  | 9.61  | 12.84 |  |     |
|             | 油脂類          | 2.12  | 2.23 | 0.157 | 0.00    | 0.00 | 0.17 | 0.72  | 1.59  | 2.72  | 4.63  | 6.11  | 11.79 |  |     |
|             | 砂糖類・菓子類      | 0.74  | 1.73 | 0.111 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.49  | 2.70  | 4.06  | 8.15  |  |     |
|             | 嗜好飲料類        | 0.03  | 0.09 | 0.006 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.02  | 0.05  | 0.24  | 0.63  |  |     |
|             | 調味料類・香辛料類    | 1.12  | 2.12 | 0.115 | 0.00    | 0.01 | 0.05 | 0.14  | 0.37  | 1.06  | 3.20  | 5.56  | 12.19 |  |     |
|             | 飽和脂肪酸摂取量総量   | 18.15 | 7.84 | 0.410 | 4.58    | 6.53 | 8.34 | 12.23 | 17.54 | 22.56 | 28.43 | 32.44 | 38.35 |  |     |
| 女性<br>n=411 | 穀類           | 1.45  | 1.85 | 0.120 | 0.00    | 0.17 | 0.26 | 0.39  | 0.79  | 1.60  | 3.43  | 6.32  | 8.70  |  |     |
|             | いも類          | 0.01  | 0.05 | 0.003 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.01  | 0.02  | 0.03  | 0.26  |  |     |
|             | 豆類・種実類       | 0.87  | 1.06 | 0.086 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.18  | 0.58  | 1.15  | 2.00  | 2.65  | 4.83  |  |     |
|             | 野菜類・きのこ類・海藻類 | 0.08  | 0.09 | 0.004 | 0.00    | 0.01 | 0.02 | 0.03  | 0.05  | 0.09  | 0.14  | 0.19  | 0.46  |  |     |
|             | 果実類          | 0.06  | 0.28 | 0.015 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.01  | 0.04  | 0.08  | 0.11  | 2.31  |  |     |
|             | 魚介類          | 0.98  | 1.34 | 0.073 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.01  | 0.36  | 1.50  | 2.72  | 3.98  | 5.77  |  |     |
|             | 肉類           | 4.90  | 5.03 | 0.251 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 1.49  | 3.54  | 7.17  | 10.90 | 13.12 | 26.09 |  |     |
|             | 卵類           | 1.04  | 0.95 | 0.041 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 1.21  | 1.58  | 2.12  | 2.76  | 3.71  |  |     |
|             | 乳類           | 3.28  | 3.73 | 0.256 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.10  | 2.34  | 4.98  | 7.63  | 9.94  | 19.81 |  |     |
|             | 油脂類          | 1.84  | 2.04 | 0.162 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.40  | 1.26  | 2.56  | 4.80  | 5.83  | 8.12  |  |     |
|             | 砂糖類・菓子類      | 1.08  | 2.02 | 0.100 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 1.34  | 4.10  | 5.36  | 8.51  |  |     |
|             | 嗜好飲料類        | 0.02  | 0.11 | 0.004 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.02  | 0.03  | 0.05  | 0.30  |  |     |
|             | 調味料類・香辛料類    | 0.92  | 1.31 | 0.079 | 0.00    | 0.00 | 0.04 | 0.12  | 0.39  | 0.97  | 2.84  | 4.45  | 5.54  |  |     |
|             | 飽和脂肪酸摂取量総量   | 16.54 | 7.51 | 0.446 | 3.21    | 5.31 | 7.41 | 11.38 | 15.52 | 20.78 | 25.81 | 29.98 | 40.51 |  |     |

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳(中央値で2群に区分)

(g)

|              | 男性20歳以上 摂取量が中央値(17.54g)※未満の人 |      |      |       |       | 男性20歳以上 摂取量が中央値(17.54g)※以上の人 |      |      |       |       |
|--------------|------------------------------|------|------|-------|-------|------------------------------|------|------|-------|-------|
|              | 平均                           | 標準偏差 | 標準誤差 | 中央値   | 75%点  | 平均                           | 標準偏差 | 標準誤差 | 中央値   | 75%点  |
| 穀類           | 1.19                         | 1.21 | 0.09 | 0.76  | 0.57  | 1.70                         | 1.88 | 0.16 | 0.99  | 0.61  |
| いも類          | 0.01                         | 0.04 | 0.00 | 0.00  | 0.01  | 0.01                         | 0.02 | 0.00 | 0.00  | 0.00  |
| 豆類・種実類       | 0.82                         | 0.84 | 0.08 | 0.57  | 0.10  | 1.05                         | 1.63 | 0.19 | 0.57  | 0.00  |
| 野菜類・海藻類・きのこ類 | 0.07                         | 0.07 | 0.01 | 0.06  | 0.04  | 0.09                         | 0.11 | 0.01 | 0.07  | 0.04  |
| 果実類          | 0.04                         | 0.12 | 0.01 | 0.01  | 0.00  | 0.06                         | 0.27 | 0.02 | 0.00  | 0.00  |
| 魚介類          | 1.23                         | 1.42 | 0.13 | 0.74  | 0.11  | 1.18                         | 1.65 | 0.17 | 0.27  | 0.01  |
| 肉類           | 3.44                         | 2.80 | 0.21 | 2.68  | 1.11  | 9.32                         | 6.08 | 0.41 | 8.50  | 4.58  |
| 卵類           | 0.98                         | 0.92 | 0.07 | 0.96  | 0.00  | 1.32                         | 1.17 | 0.09 | 1.35  | 0.21  |
| 乳類           | 1.57                         | 2.02 | 0.15 | 0.45  | 0.00  | 4.19                         | 3.96 | 0.30 | 4.31  | 0.16  |
| 油脂類          | 1.52                         | 1.35 | 0.16 | 1.27  | 0.47  | 2.72                         | 2.73 | 0.23 | 1.99  | 1.00  |
| 菓子類・砂糖類      | 0.42                         | 1.05 | 0.09 | 0.00  | 0.00  | 1.07                         | 2.16 | 0.19 | 0.00  | 0.00  |
| 嗜好飲料類        | 0.03                         | 0.09 | 0.01 | 0.00  | 0.00  | 0.03                         | 0.10 | 0.01 | 0.00  | 0.00  |
| 調味料類・香辛料     | 0.80                         | 1.24 | 0.09 | 0.33  | 0.12  | 1.44                         | 2.69 | 0.21 | 0.45  | 0.16  |
| 参考)飽和脂肪酸摂取量  | 12.1                         | 3.7  | 0.3  | 12.3  | 9.3   | 24.2                         | 6.0  | 0.5  | 22.5  | 19.8  |
| 参考)熱量        | 1,861                        | 426  | 39   | 1,884 | 1,569 | 2,386                        | 475  | 37   | 2,358 | 2,025 |

|              | 女性20歳以上 摂取量が中央値(15.52g)※未満の人 |      |      |       |       | 女性20歳以上 摂取量が中央値(15.52g)※以上の人 |      |      |       |       |
|--------------|------------------------------|------|------|-------|-------|------------------------------|------|------|-------|-------|
|              | 平均                           | 標準偏差 | 標準誤差 | 中央値   | 75%点  | 平均                           | 標準偏差 | 標準誤差 | 中央値   | 75%点  |
| 穀類           | 1.26                         | 1.65 | 0.18 | 0.59  | 0.36  | 1.65                         | 2.01 | 0.12 | 1.01  | 0.47  |
| いも類          | 0.01                         | 0.04 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.01                         | 0.06 | 0.00 | 0.00  | 0.00  |
| 豆類・種実類       | 0.80                         | 0.82 | 0.09 | 0.58  | 0.18  | 0.94                         | 1.26 | 0.12 | 0.58  | 0.19  |
| 野菜類・海藻類・きのこ類 | 0.07                         | 0.09 | 0.01 | 0.05  | 0.03  | 0.08                         | 0.10 | 0.01 | 0.06  | 0.04  |
| 果実類          | 0.06                         | 0.26 | 0.02 | 0.01  | 0.00  | 0.06                         | 0.31 | 0.02 | 0.01  | 0.00  |
| 魚介類          | 0.95                         | 1.20 | 0.10 | 0.59  | 0.07  | 1.01                         | 1.47 | 0.13 | 0.15  | 0.00  |
| 肉類           | 2.60                         | 2.37 | 0.20 | 2.24  | 0.58  | 7.20                         | 5.86 | 0.38 | 6.28  | 3.18  |
| 卵類           | 0.96                         | 0.98 | 0.06 | 0.83  | 0.00  | 1.13                         | 0.91 | 0.06 | 1.35  | 0.15  |
| 乳類           | 1.68                         | 2.06 | 0.14 | 0.68  | 0.00  | 4.88                         | 4.30 | 0.44 | 4.43  | 1.58  |
| 油脂類          | 1.15                         | 1.25 | 0.12 | 0.82  | 0.20  | 2.53                         | 2.41 | 0.20 | 1.72  | 0.77  |
| 菓子類・砂糖類      | 0.57                         | 1.14 | 0.08 | 0.00  | 0.00  | 1.58                         | 2.52 | 0.18 | 0.04  | 0.00  |
| 嗜好飲料類        | 0.02                         | 0.07 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | 0.03                         | 0.14 | 0.01 | 0.01  | 0.00  |
| 調味料類・香辛料     | 0.59                         | 0.93 | 0.06 | 0.27  | 0.10  | 1.25                         | 1.55 | 0.15 | 0.61  | 0.22  |
| 参考)飽和脂肪酸摂取量  | 10.7                         | 3.5  | 0.3  | 11.4  | 8.1   | 22.4                         | 5.7  | 0.6  | 20.8  | 18.3  |
| 参考)熱量        | 1,481                        | 370  | 37   | 1,500 | 1,235 | 1,923                        | 399  | 36   | 1,878 | 1,666 |

注)中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと、県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出。  
 ※ 20歳以上(性別)について保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと、県の実際のR1人口構成に合わせるための重み付けをして算出した中央値。