

			指標	対象		目標	基準値	最終 実績値	進捗区分※		胎児期	乳幼児期	小学生	中学生	10歳代 後半	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代 以上	備考			
社会環境 の質の 向上	自然に健康になれる環境づくり	取組・運動	健康づくりのために運動に取り組んでいる人の割合	男性	20歳以上	72%	67.5%	67.4%	C							低い		低い	低い	低い						
				女性												低い	低い	低い	低い							
		取組・食生活	健康づくりのために食生活に関する取組を行っている人の割合	男性	20歳以上	維持・向上	84.1%	86.0%	A								低い	低い		低い	低い					
				女性													低い	低い								
個人の行動と健康状態の改善	生活習慣病の予防	メタボ	該当者・予備群の割合	男性	40-74歳	40%	49.6%	40.3%	C	予備群						増加	減少	増加	横ばい	横ばい	横ばい		H28比5ポイント以上の増減で増加・減少記載			
				女性		10%	15.1%	9.9%	A	該当者						—	増加	減少	減少	減少	減少	減少				
				男性		40-74歳	26%	26.7%	20.5%	A	予備群						—	横ばい	横ばい	横ばい	増加	横ばい				
				女性			20%	20.6%	21.9%	C	該当者						—	横ばい	横ばい	減少	横ばい					
		高血圧	高血圧および正常高値・高値血圧者の割合	男性	40-74歳	55%	68.1%	70.4%	C	正常高値・高値血圧						増加	横ばい	増加	増加	増加	増加	増加				
				女性		35%	49.6%	49.4%	C	高血圧						横ばい	横ばい	減少	減少	減少	減少					
				男性		—	—	—	—	—							横ばい	横ばい	減少	横ばい	減少	横ばい				
				女性			—	—	—	—							横ばい	横ばい	減少	減少	減少	減少				
		脂質異常症	脂質異常者の割合（参考：HDL-C）	男性	—	—	—	—	—							横ばい	横ばい	減少	横ばい	減少	横ばい					
				女性		—	—	—	—							横ばい	横ばい	横ばい	減少	減少	増加					
		特定健診受診率	特定健診受診率（NDB）	男性	40-74歳	70%	52.5%	60.2%	C												60%未満	60%未満			R2年度データ（厚労省保険局提供）	
		特定保健指導実施率	特定保健指導実施率（NDB）	女性	40-74歳	45%	27.6%	30.9%	C												60%未満	60%未満		60%未満		60%未満
																		45%を超えるのは市町村国保のみ								
		生活習慣の改善（リスクファクターの低減）	肥満	肥満傾向にある子どもの割合	男性	小4	減少	8.8%	13.2%	C				4.4ポイント増	4.5ポイント増										H28との比較	
						中2		8.0%	12.5%	C																
	肥満者の割合					20～69歳		28%	35.2%	36.2%	C															
	肥満傾向にある子どもの割合				女性	小4	減少	7.0%	9.1%	C				2.1ポイント増	2.6ポイント増									H28との比較		
						中2		7.2%	9.8%	C																
						肥満者の割合		40～69歳	19%	19.6%	15.5%	A														
	やせ			やせ傾向にある子どもの割合	男性	小4	減少	1.6%	1.6%	A				横ばい	横ばい											
						中2		2.2%	2.2%	A																
					やせ傾向にある子どもの割合	女性	小4	減少	2.4%	1.9%	A				横ばい	横ばい										
				中2			3.5%		3.1%	A																
				やせの割合			20～39歳	減少	14.3%	16.8%	C							増加								
				低栄養	低栄養傾向（BMI≦20）の高齢者の割合	男性	65歳以上	現状維持	10.3%	9.5%	A													横ばい		
	女性		22%			23.6%		26.4%	C												増加					
	食塩摂取量		1人1日当たりの食塩摂取量	男性	20歳以上	8g	10.3g	10.5g	C									増加	減少	横ばい	横ばい	横ばい	横ばい		H28比5%以上の増減で増加・減少記載	
	女性		20歳以上	8g	10.3g	10.5g	C										増加	横ばい	横ばい	横ばい	横ばい	横ばい				
	野菜摂取量		1人1日当たりの野菜摂取量	男性	20歳以上	350g	304g	297g	C									増加	減少	横ばい	減少	横ばい	減少			
	女性		20歳以上	350g	304g	297g	C											横ばい	減少	横ばい	横ばい	減少	横ばい			
	朝食欠食率		朝食を欠食する児童・生徒の割合		小6	現状以下	3.2%	4.0%	C				0.8ポイント増	0.7ポイント増										H29との比較		
					中3		5.0%	5.7%	C																	
				朝食欠食する者の割合	男性	20歳代	15%以下 30代は増加させない	38.8%	26.4%	C							減少	増加						H28比5ポイント以上の増減で増加・減少記載		
						30歳代		14.9%	31.1%	C																
			女性	20歳代	17.5%	18.7%		C								横ばい	横ばい									
				30歳代	10.5%	14.9%		A																		
	運動習慣・歩数		歩行数	男性	20-64歳	9000歩	8220歩	7028歩	C									減少	横ばい	減少	減少	横ばい	増加		H28比5%以上の増減で増加・減少記載	
				65-79歳	7000歩	5513歩	6136歩	C																		
		女性		20-64歳	8500歩	6560歩	6654歩	C									増加	横ばい	減少	増加	減少	増加				
65-79歳				6000歩	5526歩	5262歩	C																			
こころの健康	睡眠による休養がとれている者の割合	男性	15歳以上	82.7%以上	82.6%	80.9%	C							横ばい	増加	横ばい	横ばい	横ばい	減少	横ばい		H28比5ポイント以上の増減で増加・減少記載				
		女性		79.2%以上	79.1%	79.2%	A							増加	横ばい	増加	横ばい	横ばい	横ばい	横ばい						
歯科	毎年定期的に歯科健診（検診）を受けている人の割合		20歳以上	52.9%	27.8%	33.4%	C									増加	横ばい	増加	増加	増加	増加		H28比5ポイント以上の増減で増加・減少記載			
たばこ	未成年者の喫煙状況	男性	中1	0%	0.1%	0%	A						減少	横ばい												
	高1		0.3%	0.3%	C																					
	喫煙率		20歳以上	26%	32.7%	26.2%	C								減少	減少	減少	横ばい	減少	増加		H28比5ポイント以上の増減で増				
	未成年者の喫煙状況	女性	中1	0%	0%	0.1%	C						増加	減少												
	高1		0.4%	0.1%	C																					
妊娠中の母親の喫煙率	妊婦		0%	2.2%	1.2%	C																				
喫煙率		20歳以上	4%	5.2%	6.7%	C										増加	横ばい	増加	減少	増加	横ばい		H28比3ポイント以上の増減で増			