

長野県 シニア大学

さあ、始めよう！



自分づくり

仲間づくり

地域づくり

2024

令和6年度

学生 募集

学びを深め
仲間とともに
地域に活力をもたらす
推進役としての
ご活躍を期待しています。



学長 長野県知事
阿部守一

開校から45年
卒業生 約5万人

● 県内に10学部 ●

一般コース (2年制)

学部	定員	学部	定員
佐久	80人	木曾	30人
上小	60人	松本	130人
諏訪	60人	大北	40人
伊那	60人	長野	130人
飯伊	60人	北信	40人

専門コース (1年制)

地域課題に取り組むスキルを学び、
リーダー・プロデューサー的な人材を養成する

長野学部内 定員 30人 (全県対象)

詳しくは左記にお問合わせください

対象 おおむね 50 歳以上の県内在住の方

募集期間 令和6年 3月31日(日)まで

※定員になり次第締め切ります (先着順)

お問い合わせ

長野県シニア大学

Q 検索



長野県シニア大学本部

(公財)長野県長寿社会開発センター

長野市中御所岡田 98-1 TEL.026-226-3741

ホームページ <https://nicesenior.or.jp/daigaku>



長野県シニア大学が目指すもの

シニア世代の多様な生き方、価値観を大切にしながら、自ら地域課題に気づき、学習を通して社会参加のきっかけをつかみ、社会の一員として地域とかがわる人材を育むことを目指します。

一般コース 2年制 多彩なカリキュラムで学び、地域とかがわる人材を目指します

授業料

年額 **12,000円**

※教材費の一部、学生自治会等の諸活動の経費は別途負担になります。
※納付された授業料は、原則として返金いたしません。

学習時間

1学年・2学年とも **60時間** (1日4時間×年間15日 目安)

3講座からなる学習内容

教養講座

地域、社会について新たな知識を習得し、自身を見つめ磨き高める講座

(豊かな人生)

- 会話・コミュニケーション・人生の振り返り
- 生きがい、文化、芸術など

(暮らしと安心)

- 健康・医療・防災・高齢者福祉・生活設計など

(社会の理解)

- 社会情勢、国際理解、科学技術と情報化社会・IT
- SDGsの理解と推進
- 郷土の歴史・文化・産業・自然など



グループワークで意見交換

趣味・健康・交流講座

趣味、健康づくりを通じて交流を深める講座

(趣味)

- 書道、絵手紙、俳句、写真、郷土史など

(健康づくり)

- 健康体操、レクリエーション、ニュースポーツなど

(交流)

- 学内交流、学外交流、学部間オンライン交流など

※趣味講座は選択制で、1・2学年の合同交流授業もあります。

※学部により実施する趣味の科目は異なります。

※各趣味の科目で希望者が少人数の場合には実施しないことがあります。



ニュースポーツで健康づくり

地域づくり講座

地域活動に必要なノウハウを学び実践を通じて、地域づくりを目指す講座

(地域や地域の課題を知る)

(活動者から学ぶ)

(活動のスキルを学ぶ)

(地域活動の演習)

- グループ、活動計画づくり
- フィールドワーク

(活動発表)

- グループごとに実施した地域活動の発表など



校外に出てフィールドワーク

シニア大学では、近隣や市町村の枠を超えた新たな仲間づくりや学生自らの自主的な活動を促進するため、少人数に分けて班活動を行います。班編成は入学時に学部において行います。

令和6年度 長野県シニア大学入学願書 一般コース

※印の部分は○で囲んでください

申込日	令和6年 月 日							
希望学部名に○印	佐久	上小	諏訪	伊那	飯伊	木曾	大北	北信
	松本	松本合同庁舎講堂の改修工事のため、来年度1年次の会場は調整中です。 松本学部事務局までお問い合わせください。 なお、2年次は松本合同庁舎講堂と松本市総合社会福祉センターを予定しています。						
	長野	長野学部は火曜日と水曜日の2クラスを予定しています。希望の曜日に○印を 火曜日 水曜日 どちらでも可 人数の都合上、変更をお願いする場合があります。						
氏名	フリガナ				性別	※ 生年月日		令和6年 4月1日現在
					()	大正	昭和	年 月 日生 歳
住所	フリガナ							
	〒							
連絡先	携帯電話 — —				自宅電話 — —			
	メールアドレス							
再入学及び 編入希望者	再入学			2年編入				
	年度 学部卒業			年度 学部1年修了				
入学にあたり配慮してほしいことがありましたらご記入ください。								

入学願書提出先

- ◎裏面記載の各学部事務局（長野県保健福祉事務所福祉課）または市町村役場（高齢者福祉担当課）です。郵送の場合は直接、学部事務局へお送りください。
- ◎入学願書とともに、必ず84円切手を貼付した返信用封筒（長形3号 120ミリ×235ミリ）を添えて提出してください。表書きには御自身の郵便番号・住所・氏名をご記入ください。（入学決定通知並びに入学案内送付用）

出願手続き・入学者の決定

(1) 出願手続きと受付期間

- ① 入学希望者は「令和6年度長野県シニア大学入学願書」に必要事項を記入してください。
- ② 入学願書の受付期間は、令和6年2月1日（木）～3月31日（日）（当日消印有効）
- ③ 当センターのホームページからダウンロード・印刷した入学願書も使用可能です。
- ④ 出願手続きでご不明な点がございましたら、各学部事務局へお問い合わせください。

(2) 入学者の決定

- ① 入学者は各学部で決定し通知します。
入学の可否について電話等によるお問い合わせはご遠慮ください。

- ② 入学希望者が定員を上回る場合には先着順とします。

※個人情報、長野県シニア大学で学生の状況を把握するために使用するものです。

学部・事務局等

願書の提出先

学部	主な学習会場	事務局(願書の受付窓口・送付先)
佐久	長野県佐久合同庁舎 佐久創造館	〒385-8533 佐久市跡部65-1 佐久保健福祉事務所福祉課内 長野県長寿社会開発センター佐久支部 TEL.0267-63-3141
上小	長野県上田合同庁舎	〒386-8555 上田市材木町 1-2-6 上田保健福祉事務所福祉課内 長野県長寿社会開発センター上小支部 TEL.0268-25-7124
諏訪	諏訪教育会館	〒392-8601 諏訪市上川 1-1644-10 諏訪保健福祉事務所福祉課内 長野県長寿社会開発センター諏訪支部 TEL.0266-57-2910
伊那	長野県伊那合同庁舎	〒396-8666 伊那市荒井3497 伊那保健福祉事務所福祉課内 長野県長寿社会開発センター伊那支部 TEL.0265-76-6863
飯伊	長野県飯田合同庁舎	〒395-0034 飯田市追手町 2-678 飯田保健福祉事務所福祉課内 長野県長寿社会開発センター飯伊支部 TEL.0265-53-0464
木曾	長野県木曾合同庁舎	〒397-8550 木曾郡木曾町福島 2757-1 木曾保健福祉事務所福祉課内 長野県長寿社会開発センター木曾支部 TEL.0264-25-2218
松本	調整中	〒390-0852 松本市大字島立 1020 松本保健福祉事務所福祉課内 長野県長寿社会開発センター松本支部 TEL.0263-40-1912
大北	長野県大町合同庁舎	〒398-8602 大町市大町 1058-2 大町保健福祉事務所福祉課内 長野県長寿社会開発センター大北支部 TEL.0261-23-6507
長野	長野県長野保健福祉事務所庁舎	〒380-0936 長野市中御所岡田98-1 長野保健福祉事務所福祉課内 長野県長寿社会開発センター長野支部 TEL.026-228-7023
北信	長野県飯山庁舎	〒389-2255 飯山市大字静間1340-1 北信保健福祉事務所福祉課内 長野県長寿社会開発センター北信支部 TEL.0269-62-3725

在校生・卒業生からのメッセージ



46期生 8班の皆さん

一般コース長野学部 1年在学

シニア大学での学びは、新たな発見の連続で、生きる力、生きる喜びにつながっています。また素敵な仲間とめぐり合い、活動のテーマに向かって仲間と力を合わせ、ひとつのことを創り上げていく楽しさを味わっています。



北澤共司さん

一般コース諏訪学部 卒業

約10年前に諏訪に転居し、知らない地域でどのようにして生きて行こうか?と思索して選択したのがシニア大学でした。豊富な講座から様々な知識・経験を積み、社会参加活動も参考になりました。入学して幅広い年齢層の方々と出会い、ともに学び、ともに活動する仲間ができました。

美和健一さん

一般コース佐久学部 卒業・専門コース修了

横浜から移住して、今は8つの活動全てにシニア大学の仲間が絡んでいます。高齢者に大切な三間(時間、空間、仲間)と言われますが、シニア大学の空間で多くの仲間を得ました。7年前に植えた卒業記念木「桂」とともに100歳まで仲間たちと過ごしたい。



入学式(木曾学部)



しあわせ信州移動知事室で佐久学部のシニア大生と対話する阿部学長