しあわせ信州
山々と育む　すこやかな国

長野県（健康福祉部）プレスリリース　令和8年（2026 年） 11 月 26 日

県内2会場で開催！歩行の質の改善を目指した「歩行ケア転倒予防講習会」を開催します

長野県では、一般社団法人歩行ケア協会と連携し、県民の皆さんの歩行の質の改善や職場・家庭での安全（転倒予防）と健康に貢献することを目的に、県内２会場で「歩行ケア転倒予防講習会」を開催します。

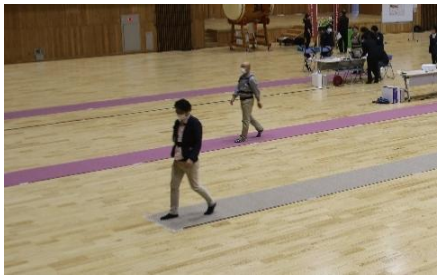
1　日時・場所

会場名	期　　日	場　　所
長野会場	令和８年 12月　3日（木）	県庁講堂 （長野市南長野字幅下 692-2）
諏訪会場	令和９年　1月26 日（火）	諏訪合同庁舎 502 号会議室 （諏訪市上川１丁目 1644-10）

・各会場 14 時から 15 時 30 分までの開催となります。（13 時 45 分から入場可能）

2　内　容

① 歩行計測



② 歩行改善体操



3　参加申込等

【申込はこちらから↓】

・各会場定員 20 名（参加費無料・先着順）
・申込方法等の詳細は別添チラシをご覧ください。
　二次元コード（右図）/電話/ＦＡＸから申込可能です。
・障がい特性等により、参加の際に一定の配慮が必要な場合は下記問合せ先までご連絡ください。

＊歩行ケアとは・・・客観的なデータ分析に基づく歩行改善指導。センサーを用いた歩行計測、計測結果に基づく歩行改善運動を行うことで歩行の質の改善を行うもの。

Action 体を動かす　Check 健診を受ける　Eat 健康に食べる　信州 ACE プロジェクト

（問合せ先）
担　当：健康福祉部健康増進課　大澤
電　話：026-235-7112（直通）
　　026-232-0111（代表）内線 2632
ＦＡＸ：026-235-7170
E-mail：kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp