しあわせ信州
みんなに居場所と出番をつくる

長野県（健康福祉部）プレスリリース　令和８年（2026 年）10 月 30 日

ねんりんピック彩の国さいたま 2026 に 長野県から総勢 124 名が参加します

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60 歳以上の方々を中心とする健康と福祉の祭典です。本年度は埼玉県で開催、全国から集まったシニアたちが、スポーツや文化を通じて、新たな出会いを作り、交流を深めます。

長野県からは、スポーツ・文化交流大会の 17 種目に選手・監督等総勢 124 名が参加、美術展には 12 点の作品が出展されます。

ねんりんピック岐阜 2025 の開会式の様子

１　大会名称　第 38 回全国健康福祉祭埼玉大会
（愛称　ねんりんピック彩の国さいたま 2026）

２　主　　催　厚生労働省・埼玉県・さいたま市・（一財）長寿社会開発センター
共　　催　スポーツ庁

３　テ ー マ　咲き誇れ！ 長寿と笑顔 彩の国

４　全国の参加予定人員　延べ約 60 万人（観客含む）

５　大会内容
（１）会期　11 月 7 日（土）から 11 月 10 日（火）
（２）会場　埼玉県内の市町村
（３）内容　※下線は県関係者の参加種目
◆スポーツ交流大会
卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道
◆ふれあいスポーツ交流大会
グラウンド・ゴルフ、太極拳、サッカー、なぎなた、水泳、ダンススポーツ、ボウリング、ラグビーフットボール、インディアカ、マレットゴルフ、サイクリング、軟式野球、スポーツウエルネス吹矢、スポーツチャンバラ、空手道、レクリエーションダンス
◆文化交流大会…囲碁、将棋、俳句、健康マージャン
◆美術展…日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

ねんりんピック彩の国さいたま 2026 のマスコットキャラクター コバトン＆さいたまっち

詳しくは大会ホームページをご覧ください。　https://www.pref.saitama.lg.jp/nenrin/

（本イベントに関する問合せ先）
公益財団法人長野県長寿社会開発センター　町田
電　話　026-226-3741（直通）
ＦＡＸ　026-226-8327
E-mail　choju@nicesenior.or.jp
公益財団法人 長野県長寿社会開発センター

（高齢者の生きがいづくり施策に関する問合せ先）
担　当　健康増進課　栗畑
電　話　026-235-7112（直通）
026-232-0111（代表）内線2634
ＦＡＸ　026-235-7170
E-mail　kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp