

信州ACEプロジェクト特設サイト内「Eatpi」 サイトイメージ



今日はどこで
なにを食べよう

毎日の「食べる」をもっと楽しく健康に。

Eatpiは、信州ACEプロジェクトから生まれた“食”の情報をまとめたサイトです。
 外食やおうちごはん、地域の取り組みまで、日々の食生活に役立つヒントを発信します。

Out to Eat ＼ お店で食べる ＼



からだにやさしい外食をみつけよう。健康メニューのお店・お弁当を紹介。

👉 お店を探す

At Home ＼ おうちで食べる ＼



毎日の料理をもっと楽しく。レシピ・献立アイデアを紹介。

👉 レシピ

👉 ACE献立

In Shinshu ＼ 地域で食べる ＼



地域のおいしさを発見しよう。イベントや食の取組を紹介。

👉 信州の食だより

Where to Eat お店を探す

15/11 3つの星レストラン
上野町
ごはん屋 和み

15/11 3つの星レストラン
安曇野市
小米製粉研究所 安曇野店

15/11 3つの星レストラン
長野県
長野県立大学 学生食堂

👉 お店を探す

Menu Ideas ACE献立

長野県
短時間・手軽・健康！若者に伝えたい地域の食をテーマにした献立

長野県
素材のうま味を引き出す！鮭の塩焼き献立

大分県
ボリューム満点！野菜が摂れるあんかけ中華献立

👉 ACE献立一覧

Recipes レシピ

長野県
鮭ときこのおイール焼き

長野県
厚揚げの中巻あんかけ

長野県
りんごジャムヨーグルト

👉 レシピ一覧

From Shinshu 信州の食だより

2018.03.22
イベント・料理・レシピ
野菜たっぷり＆減塩で健康応援！学生が届けACE献立
発信 信州県産局

👉 記事一覧