

信州 ACE プロジェクト特設サイト内に 食の情報に関する新コンテンツ「Eatpi^{イートピ}」を公開します

長野県では、世界一の健康長寿をめざして「信州 ACE プロジェクト」を推進しています。プロジェクトの柱の一つである「E」は、「Eat（健康に食べる）」のこと。毎日、健康に配慮して食べることの積み重ねが大切です。

そんな毎日の“食べる”をもっと楽しく、ちょっと健康的に選べるように、県内のさまざまな食のトピックを集めたサイト「Eatpi（イートピ）」を公開し、外食や中食、おうちごはん、地域の取り組みなど、日々の食生活に役立つヒントを発信します。

信州 ACE プロジェクト特設サイト内「Eatpi（イートピ）」
<https://ace.nagano.jp/eatpi/>（令和8年5月28日14時公開予定）



Eatpi は、信州 ACE プロジェクトから生まれた“食”の情報をまとめたサイトです。
外食やおうちごはん、地域の取り組みまで、日々の食生活に役立つヒントを発信します。

————— Eatpi の 3 つのコンテンツ —————

Out to Eat

＼ お店で食べる /



健康に配慮したメニューの
お店やお弁当を紹介

✓ お店を探す

At Home

＼ おうちで食べる /



毎日の料理に役立つレシピや
献立のアイデアを紹介

✓ レシピ

In Shinshu

＼ 地域で食べる /



地域のイベントや
食の取り組みを紹介

✓ 信州の食だより



信州 ACE (エース) プロジェクト

Action [体を動かす]

Check [健診を受ける]

Eat [健康に食べる]

世界で一番(ACE)の健康長寿を目指しましょう

(問合せ先)

担当 健康増進課 河野、市川

電話 026-235-7112 (直通)

026-232-0111 (代表) 内線 2632

FAX 026-235-7170

E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp