

宮本商店

あっさり肉料理定食 750円 (税込)



☆ メニュー

- ・ごはん
- ・鶏肉の玉ねぎソース
- ・おからの含め煮
- ・みそ汁
- ・季節のフルーツ

【 エネルギー 720kcal、食塩相当量 3.0g、野菜・きのこ量 220g 】

◆ メニューのこだわり

減塩で美味しく召し上がっていただけます。
地元の旬の野菜やきのこをたっぷり使っています。
長野県短期大学（現：長野県立大学）学生考案の献立通りに作るように心がけています。

◆ 味付けのこだわり

気候に合わせて副菜を変えています。（暑いとき、おからの含め煮はいたみやすいので、サラダ・酢の物・ひじき煮などに変わっています。）

◆ おいしさのポイント

薄味でも満足感が得られるよう味付けを工夫しています。
新鮮な地元の野菜をたっぷりと食べることができます。

◆ 店主・店長の一言

お客様に野菜を食べてほしいという思いから、メニューに野菜をたくさん取り入れるようにしています。
副菜の野菜を、生・煮る・炒める・茹でるなど工夫していきたいです。

住 所 : 千曲市大字若宮446-5
電話番号 : 026-275-0381
営業時間 : 11:00~14:00
定休日 : 第2・第4月曜日

お店の情報はこちらからもご覧いただけます
<https://www.deli-koma.com/dk/shop/?clid=1022540>