

自分の「好き」を見つけて、
一歩踏み出すことを応援する

SOU

souは、県の創業支援拠点である
「信州スタートアップステーション」事業の
一貫として行う女性起業家支援の取組です。

小商い体験講座！ ～交流会 & sou個別相談会～

2025. **8** ~ 26. **1**

毎月開催
参加無料

「好き」をカタチにして、小さく一歩。

やりたいことはあるけど、何から始めればいいのかわからない。そんなあなたへ。

小商い講座では、自分の“好き”を見つけて、それを小さく始めるための知識と仲間を手に入れるための未来への一歩を応援します。開催毎にsouの個別相談も受け付けます！

こんな方におすすめです！



- ✓ 「好き」や「得意」を活かして、小さく何かを始めてみたい女性
- ✓ 起業までは考えていないけれど、自分らしい働き方を模索している方
- ✓ 副業・小商いに関心があるけれど、何から始めればよいかわからない方
- ✓ 家事・育児・介護と両立しながら、地域で自分の可能性を広げたい方
- ✓ 地域や仲間とつながりながら、自分の世界を広げたいと感じている方

“自分の「好き」を見つけて未来を描く”準備編

自分を振り返る

8/24 (日)
13:00~16:00

@千曲市:
つながるカフェ
和かふえ よろづや

好きなことを語る

9/21 (日)
13:00~16:00

@千曲市:
つながるカフェ
和かふえ よろづや

自分の未来を語る

10/13 (祝月)
13:00~16:00

@千曲市:
つながるカフェ
和かふえ よろづや

仲間とつながろう

11/9 (日)
10:00~13:00

@上田市: 犀の角

“好き×地域にいいことで一歩踏み出す”基礎編

ビジネスアイデアを
生み出そう

12/7 (日)
10:00~13:00

@東御市:
コワーキングスペ
ースえべや

体験イベントを
企画しよう

1/18 (日)
10:00~13:00

@青木村:
ぶらっと家あおき

※第2回参加者のみ対象

講師 **大平 香織**

くらしごと合同会社 代表社員
国家資格キャリアコンサルタント

新卒から転職・就職支援事業に携わり2019年秋に長野への移住をきっかけに
地域で自分の仕事をつくるため「月3万円ビジネス」著者藤村先生主宰「自立
共生塾」及びわたしごとJAPAN運用トレーニングを受講し、2021年より
「Hello!3biz 小商い」を立ち上げ約30名の小商いづくりをサポート。2児
(小5、小6)の母。小布施町在住。



お申し込みはQRコードより >>>

各回15名限定とさせていただきますので、お早めにお申し込みください。

※第3回以外、単発参加OK。すべての回で託児あり(先着順)。オンライン参加可(各回4名)。

お問い合わせ: kurashigoto.nagano@gmail.com

