

あさかわ
浅川ダム(長野市)
※平成29年3月完成

ダムカード
を集めに行こう!

長野県建設部所管全17ダムでカード配布中!
ダム周辺にも見どころがいっぱい!
ダムとあわせて周辺地域も堪能しよう!

とよおか
豊丘ダム(須坂市)

Photo by
Megumu Masuda



しあわせ信州

長野県建設部河川課

■ ダムカードとは？

ダムのことをより知っていただく目的で、平成19年度より国土交通省や独立行政法人水資源機構の管理するダムを中心に、ダムを訪問された方に配布しているものです。

カードの大きさや掲載する情報項目などは、全国で統一したものにしており、おもて面はダムの写真、うら面はダムの形式や貯水池の容量・ダムを建設したときの技術、といった基本的な情報からちょっとマニアックな情報までを凝縮して載せています。

現在は、国土交通省と水資源機構の管理するダムのほか、一部の都道府県や発電事業者の管理するダムで作成し、ダムの管理事務所やその周辺施設で配布しています。

■ ダムカード記載例

The diagram illustrates the layout of a dam card. It features two sample cards. The left card, titled '浅川ダム' (Asakawa Dam), shows a photograph of the dam with a red 'sample' watermark. Callouts point to 'ダムの目的' (Dam Purpose) and 'ダムの形式' (Dam Form). The right card, titled 'DAM-DATA', contains technical details and a QR code. Callouts point to 'ランダム情報' (Random Information) and 'こだわり技術' (Special Technology).

ダムの目的
・FNAWIP(P)SRの説明

ランダム情報
・ランダム情報の説明

ダムの形式
・A,E,G,GA,GF,HG,MB,R,FAの説明

こだわり技術
・こだわり技術の説明

【各項目説明】

- ◆ダムの目的 ……F: 洪水調節、N: 河川の正常な流量の維持、A: かんがい、W: 上水道、I: 工業用水、P: 発電
- ◆ダムの形式 ……A: アーチ式コンクリートダム、E: アースフィルダム、G: 重力式コンクリートダム、R: ロックフィルダム
- ◆ランダム情報 ……当該施設もしくは施設周辺の情報について記載しています。
- ◆こだわり情報 ……当該施設のこだわり技術について記載しています。

■ 配布方法

ダムを訪問された方で、希望者にお一人様一枚を配布しています。
※郵送等による配布は行っていません。

■ 配布場所・配布時間

『ダムカード配布場所一覧』をご覧ください。

『アクセスマップ』も合わせてご利用下さい。

※長野県建設部所管の17ダムのみの掲載となっています。

※ダム管理事務所では配布していないダムもあるのでご注意ください。

■ 問い合わせ先

『ダムカード配布場所一覧』をご覧ください。



県営17ダム ダムカード一覧

The map shows 17 dams across various river basins in Yamanashi Prefecture. The basins are color-coded: 関川水系 (pink), 姫川水系 (yellow), 信濃川水系 (green), 利根川水系 (light green), 木曾川水系 (light blue), 富士川水系 (brown), 天竜川水系 (light blue), and 矢作川水系 (light green). The dams are numbered 1 through 17, with red symbols indicating their types: a triangle for gravity concrete, a diamond for rockfill, and a semi-circle for arch concrete.

【凡例】

- ▲重力式コンクリートダム
- ◆ロックフィルダム
- ◡アーチ式コンクリートダム

『ダムカード』に関する情報はこちら→



建設部河川課

ダムカード配布場所一覧

新型コロナウイルス感染対策のため配布を一時的に休止している場合がありますのでご注意ください

ダム名	配布場所	配布場所の住所	配布日時	ダムからの距離 (km)	備考	問い合わせ先	
古谷ダム	佐久穂町役場佐久庁舎	南佐久郡佐久穂町大字高野町569	9:00~17:00 (※土日祝日含む) ※ただし年末年始を除く	12.9	<ul style="list-style-type: none"> ・駐車場あり ・余地ダムと配布場所は同じ 	佐久建設事務所維持管理課 管理係 TEL:0267-82-8271 事務所HP: http://www.pref.nagano.lg.jp/sakuken/	
	佐久建設事務所	佐久市臼田2015	8:30~17:15 (※平日のみ) ※ただし年末年始を除く	20.7			
余地ダム	佐久穂町役場佐久庁舎	南佐久郡佐久穂町大字高野町569	9:00~17:00 (※土日祝日含む) ※ただし年末年始を除く	9.4	<ul style="list-style-type: none"> ・駐車場あり ・古谷ダムと配布場所は同じ 		
	佐久建設事務所	佐久市臼田2015	8:30~17:15 (※平日のみ) ※ただし年末年始を除く	13.5			
湯川ダム	エコールみよた	北佐久郡御代田町馬瀬口1901-1	9:00~17:00 (※月曜日除く) ※ただし12月29日~1月3日を除く	4.5	<ul style="list-style-type: none"> ・駐車場あり 		佐久建設事務所 佐久北部事務所 維持管理課 管理係 TEL:0267-63-3172 事務所HP: http://www.pref.nagano.lg.jp/sakuken-hokubu/index.html
	佐久建設事務所 佐久北部事務所 (佐久合同庁舎)	佐久市跡部65-1	9:00~17:00 (※平日のみ) ※ただし年末年始を除く	15.8			
内村ダム	鹿教湯温泉観光協会	上田市鹿教湯温泉1434-2	9:00~17:00 (※土日祝日含む) ※ただし1月1日~3日を除く	3.0	・駐車場あり		
	上田建設事務所 (上田合同庁舎)	上田市材木町1-2-6	9:00~17:00 (※平日のみ) ※ただし年末年始を除く	25.1	・駐車場あり		
金原ダム	道の駅 雷電くるみの里	東御市滋野乙4524-1	9:00~17:00 (土日祝日含む)	10.0	・駐車場あり	上田建設事務所 維持管理課 管理係 TEL:0268-25-7164 事務所HP: http://www.pref.nagano.lg.jp/ueken/	
	東御市観光情報ステーション	東御市田中279	9:00~17:00 ※ただし水曜日、年末年始除く	9.3	・駐車場なし		
	上田建設事務所 (上田合同庁舎)	上田市材木町1-2-6	9:00~17:00 (※平日のみ) ※ただし年末年始を除く	12.9	・駐車場あり		
横川ダム	グリーンビレッジ横川 かやぶきの館	上伊那郡辰野町横川2766	9:00~17:00 (※火曜日除く) ※ただし年末年始を除く	3.5	・駐車場あり	伊那建設事務所 維持管理課 管理係 TEL:0265-76-6847 事務所HP: http://www.pref.nagano.lg.jp/inaken/	
	伊那建設事務所 (伊那合同庁舎)	伊那市荒井3497	9:00~17:00 (※平日のみ) ※ただし年末年始を除く	30.4	・駐車場あり		
箕輪ダム	ながた荘	上伊那郡箕輪町大字中箕輪3733-18	9:00~17:00 (※火曜日除く) ※ただし年末年始を除く	10.5	・駐車場あり		
	箕輪町役場 産業振興課	上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298	9:00~17:00 (※平日のみ) ※ただし年末年始を除く	7.0	・駐車場あり		
	伊那建設事務所 (伊那合同庁舎)	伊那市荒井3497	9:00~17:00 (※平日のみ) ※ただし年末年始を除く	15.0	・駐車場あり		

ダムカード配布場所一覧

新型コロナウイルス感染対策のため配布を一時的に休止している場合がありますのでご注意ください

ダム名	配布場所	配布場所の住所	配布日時	ダムからの距離 (km)	備考	問い合わせ先
松川ダム	松川ダム管理事務所	飯田市上飯田8181-27	9:00~17:00 (土日祝日含む)		・駐車場あり	松川ダム管理事務所 TEL:0265-23-0622 事務所HP: http://www.pref.nagano.lg.jp/matsukawadamu/index.html
片桐ダム				22.5		
奈良井ダム	奈良井ダム管理事務所	塩尻市大字奈良井字糟沢甲2741番地69	9:00~17:00 (土日祝日含む)		・駐車場あり	奈良井川改良事務所 ダム係 TEL:0263-40-1982 事務所HP: https://www.pref.nagano.lg.jp/naraigawa/
北山ダム	聖高原観光案内センター	東筑摩郡麻績村麻5889-1	9:00~17:00 (土日祝日含む)	4.3	・駐車場あり	
	麻績村役場 振興課	東筑摩郡麻績村麻3837	9:00~17:00 (土日祝日含む)	6.0	・駐車場あり ・土日祝日は時間外窓口 (庁舎裏側) にて対応	
	聖レイクサイド館	東筑摩郡麻績村麻5889-1	9:00~17:00 (火曜日除く) (1月~3月 火・水曜日除く)	4.3	・駐車場あり	
	シェーンガルテンおみ	東筑摩郡麻績村日3434	9:00~17:00 (土日祝日含む)	8.5	・駐車場あり	
	奈良井川改良事務所 (松本合同庁舎)	松本市大字島立1020	9:00~17:00 (※平日のみ) ※ただし年末年始を除く	38.5	・駐車場あり	
水上ダム	松本市役所四賀支所 農林担当窓口	松本市会田1001番地1	9:00~17:00 (※平日のみ) ※ただし年末年始を除く	5.8	・駐車場あり	
	西条温泉 とくら	東筑摩郡筑北村西条3443	9:00~17:00 (※火曜日除く) ※ただし年末年始を除く	13.6	・駐車場あり ・小仁熊ダムと配布場所は同じ	
	松本市 四賀化石館	松本市七嵐85-1	9:00~17:00 (※休館日除く) ※休館日は松本市四賀化石館のHPをご覧ください。	4.2	・駐車場あり	
	奈良井川改良事務所 (松本合同庁舎)	松本市大字島立1020	9:00~17:00 (※平日のみ) ※ただし年末年始を除く	25.2	・駐車場あり	

ダムカード配布場所一覧

新型コロナウイルス感染対策のため配布を一時的に休止している場合がありますのでご注意ください

ダム名	配布場所	配布場所の住所	配布日時	ダムからの距離 (km)	備考	問い合わせ先
小仁熊ダム	筑北村役場建設課	東筑摩郡筑北村西条4195	9:00~17:00 (※平日のみ) ※ただし年末年始を除く	2.5	・駐車場あり	奈良井川改良事務所 ダム係 TEL:0263-40-1982 事務所HP: https://www.pref.nagano.lg.jp/naraigawa/
	西条温泉 とくら	東筑摩郡筑北村西条3443	9:00~17:00 (※火曜日除く) ※ただし年末年始を除く	1.6	・駐車場あり ・水上ダムと配布場所は同じ	
	奈良井川改良事務所 (松本合同庁舎)	松本市大字島立1020	9:00~17:00 (※平日のみ) ※ただし年末年始を除く	30.8	・駐車場あり	
豊丘ダム	蔵のまち観光交流センター	須坂市大字須坂352-2	9:00~17:00 (※土日祝日含む) ※ただし12月29日~1月3日を除く	9.7	・駐車可能スペースが狭いため注意のこと	須坂建設事務所 維持管理課 管理係 TEL:026-245-1671 事務所HP: http://www.pref.nagano.lg.jp/suzakaken/
	須坂市観光協会	須坂市大字須坂1295-1 シルキービル2階		10.1	・須坂駅の駐車場使用可能 (20分無料)	
	須坂建設事務所	須坂市大字須坂字中縄手1699-11	9:00~17:00 (※平日のみ) ※ただし年末年始を除く	10.8	・駐車場あり	
裾花ダム	裾花ダム管理事務所 (管理第一課)	長野市大字小鍋字神白沖3479-23	9:00~17:00 (土日祝日含む)	/	・駐車可能スペースが狭いため注意のこと	裾花ダム管理事務所 管理第一課 TEL:026-233-4361 管理第二課 TEL:026-256-2965 事務所HP: http://www.pref.nagano.lg.jp/susobanadamu/index.html
奥裾花ダム	裾花ダム管理事務所 (管理第二課)	長野市鬼無里16943-4	9:00~17:00 (※土日祝日含む) ※ただし11月中旬~翌4月下旬までは配布していません。(詳細な時期は、HPをご欄下さい。)		・駐車場あり	
浅川ダム	(一社) 飯綱高原観光協会	長野市上ヶ屋2471-84	9:00~16:00 (※土日祝日含む) ※ただし年末年始を除く	10.0	・駐車場あり	浅川改良事務所 TEL:026-234-9548 事務所HP: http://www.pref.nagano.lg.jp/asakawa/
	長野建設事務所 (長野合同庁舎4階総務課)	長野市大字南長野字南泉町686-1	9:00~17:00 (※平日のみ) ※ただし年末年始を除く	7.3	・駐車場あり	

古谷ダム・余地ダムアクセスマップ

至 十石峠(群馬県)

至 余地峠(群馬県)



古谷ダム



余地ダム

余地川

国道
108

(一) 下仁田佐久穂線

国道
299
ROUTE

抜井川

【位置図】



● ダムカード配布場所一覧

ダム名	No	配布場所	ダムからの距離
古谷ダム	①	佐久穂町役場	12.9km
	②	佐久建設事務所	20.7km
余地ダム	①	佐久穂町役場	9.4km
	②	佐久建設事務所	13.5km

余地入口

畑ヶ中

(主) 川上佐久線

四ツ谷

(主) 川上佐久線



佐久穂町役場入口案内看板

佐久穂町役場

南佐久大橋

千曲川

佐久建設事務所 ②

①

ローソン

スパ
マツヤ

国道
141
ROUTE

佐久市方面

伊勢宮

千曲病院入口

小海町方面

上信越自動車道 佐久IC
中部横断道 佐久南IC

ダムまでの距離及び時間

佐久IC→国141号	~	古谷ダム	28km	車で約 45分
佐久IC→国141号	~	余地ダム	25km	車で約 45分
佐久南IC→国142号→国141号	~	古谷ダム	23km	車で約 40分
佐久南IC→国142号→国141号	~	余地ダム	20km	車で約 35分

湯川ダム アクセスマップ

【位置図】



エコールみよた



佐久方面より右折



直進



湯川ダム



佐久方面より左折

● ダムカード配布場所一覧

配布場所	ダムからの距離
エコールみよた	4.5km
佐久北部事務所※	15.8km

※ダムから遠いため、
アクセスマップには記載していません。

湯川ダムまでの距離及び時間

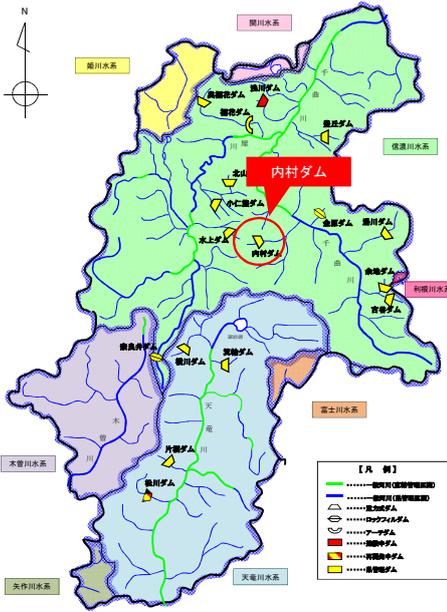
佐久平PAスマートIC	～	湯川ダム	8.0km	車で約25分
佐久IC	～	湯川ダム	8.6km	車で約25分
小諸IC	～	湯川ダム	16.0km	車で約40分
軽井沢IC	～	湯川ダム	17.8km	車で約40分

御代田駅	～	湯川ダム	4.2km	車で約20分
信濃追分駅	～	湯川ダム	4.3km	車で約15分
佐久平駅	～	湯川ダム	10.5km	車で約30分
軽井沢駅	～	湯川ダム	12.6km	車で約35分

内村ダム アクセスマップ

内村ダムまでの距離及び時間

起点	距離	時間
上田駅(平井寺経由) →	23km	車で約 35分(トンネル有料)
上田菅平I.C →	30km	車で約 45分
別所温泉 →	15km	車で約 30分



ダムカード配布場所一覧

配布場所	ダムからの距離
鹿教湯温泉観光協会	3.0km
上田建設事務所※	25.1km

※ダムから遠いため、アクセスマップには記載していません。



※R254号からダム入り口の道路は、見通しが悪いため注意して右折して下さい。

金原ダム アクセスマップ



金原ダムまでの距離及び時間

起点	距離	時間
大屋駅	11Km	20分
東部湯の丸I・C	6Km	10分

金原川
東御市
F.N.W
ロックフィルダム (傾斜コア型)
36.5 m
224.0 m
470 千㎡

ダムカード配布場所一覧

配布場所	ダムからの距離
道の駅 雷電くるみの里	10.0km
東御市観光情報ステーション	9.3km
上田建設事務所※	12.9km

※ダムから遠いため、アクセスマップには記載していません。

金原ダム



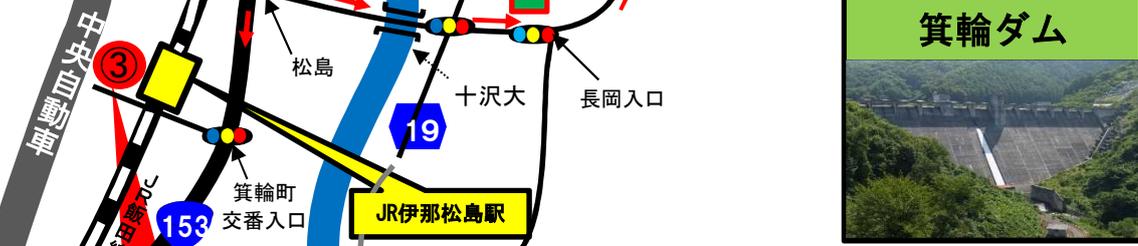
千曲川

※ダム周辺の道路は、未整備で狭い箇所がありますので注意してお越し下さい。

横川ダム・箕輪ダム アクセスマップ

横川ダムまでの距離及び時間

起点	距離	時間
川島駅	5.0km	車で約15分
伊北IC	30km	車で約30分



箕輪ダムまでの距離及び時間

起点	距離	時間
JR伊那松島駅	6.0Km	車で約15分
伊北IC	13.5Km	車で約25分

ダムカード配布場所一覧

ダム名	No	配布場所	ダムからの距離
横川ダム	①	グリーンプレッジ横川 かやぶきの館	3.5km
	※	伊那建設事務所	30.4km
箕輪ダム	②	ながた荘	10.5km
	③	箕輪町役場 産業振興課	7.0km
	※	伊那建設事務所	15.0km

※ダムから遠いため、アクセスマップには記載していません。

松川ダム、片桐ダム アクセスマップ

片桐ダムまでの距離及び時間

起点	距離	時間
伊那大島駅	8.0km	車で約25分
松川IC	5.5km	車で約15分
松川ダム	22.5km	車で約55分

松川ダムまでの距離及び時間

起点	距離	時間
飯田駅	5.0km	車で約15分
飯田IC	7.5km	車で約25分
松川IC	17.0km	車で約40分



 : 片桐ダム案内標識



 : 松川ダム案内標識



※ダム周辺の道路は、未整備で狭い箇所がありますので注意してお越し下さい。

奈良井ダム アクセスマップ



木曽の大橋

至塩尻

JR中央本線



国道19号線

JR中央本線

奈良井駅

奈良井宿

塩尻方面から
奈良井柵窪交差点左折

奈良井柵窪



鳥居トンネル

葭原駅

奈良井ダム

県道姥神奈良井線

493

羽瀨トンネル
↓



姥神トンネルを出て左折

山吹トンネル

姥神トンネル

羽瀨トンネル



伊那方面から
羽瀨トンネルを出て右折



国道361号線

至伊那インターチェンジ

木曽福島方面から
神谷入口交差点右折



神谷入口

宮ノ越駅

JR中央本線



国道19号線



奈良井ダム



ダム管理棟

ダム駐車場

至木曽福島

塩尻駅	～ 奈良井ダム	30 km	車で約 50分
奈良井駅	～ 奈良井ダム	6 km	車で約 15分
伊那インターチェンジ	～ 奈良井ダム	20 km	車で約 35分
木曽福島駅	～ 奈良井ダム	21 km	車で約 30分

北山ダム アクセスマップ

● ダムカード配布場所一覧

No	配布場所	ダムからの距離
①	聖高原観光案内センター	4.3km
②	麻績村役場 振興課	6.0km
③	聖レイクサイド館	4.3km
④	シェーンガルテンおみ	8.5km
※	奈良井川改良事務所	38.5km

※ダムから遠いため、
アクセスマップには記載していません。

北山ダム



至 千曲市



聖高原観光案内センター
聖レイクサイド館

■ 県内位置図



至 安曇野市

北山ダムまでの距離及び時間

聖高原駅 ~ 北山ダム	6.0Km	車で約15分
麻績IC ~ 北山ダム	6.5Km	車で約15分

水上ダム アクセスマップ



水上ダムまでの距離及び時間

安曇野I.C～水上ダム	18km	車で約30分
JR田沢駅～水上ダム	17km	車で約30分

● ダムカード配布場所一覧

No	配布場所	ダムからの距離
①	松本市役所 四賀支所	5.8km
②	西条温泉 とくら	13.6km
③	四賀化石館	4.2km
※	奈良井川改良事務所	25.2km

※ダムから遠いため、

至 小仁熊ダム



※コロナウイルス感染予防のため、
松本市四賀化石館でのダムカード
配布は当面の間休止します。

小仁熊ダム アクセスマップ

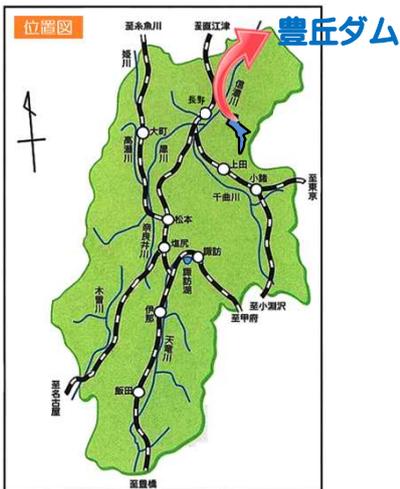


豊丘ダム アクセスマップ



豊丘ダムまでの距離及び時間

須坂駅から	10 km	車で約 20分
須坂長野東I.Cから	14 km	車で約 30分



裾花ダム、奥裾花ダム アクセスマップ



長野駅	～	裾花ダム	8.8km	車で約 20 分
長野 IC	～	裾花ダム	16.5km	車で約 40 分
裾花ダム	～	奥裾花ダム	23.0km	車で約 45 分

浅川ダム アクセスマップ

● ダムカード配布場所一覧

配布場所	ダムからの距離	ダムからの時間
長野合同庁舎 長野建設事務所	7.3km	車で約 20分
飯綱高原観光協会	10.0km	車で約 20分



浅川ダム

飯綱高原観光協会
9:00~16:00 (※土日祝日含む)
※ただし年末年始を除く
長野市上ヶ屋2471-84



至戸隠

大座法師池

八幡トンネルと飯綱トンネルの間です。

長野建設事務所 総務課
9:00~17:00 (平日のみ)
長野合同庁舎 4階
長野市大字南長野字南県町686-1



浅川ダムまでの距離及び時間

長野駅	～	浅川ダム	7 km	車で約 20分
長野IC	～	浅川ダム	16 km	車で約 40分
須坂長野東IC	～	浅川ダム	14 km	車で約 35分
更埴IC	～	浅川ダム	22 km	車で約 50分