

## 感染対策強化期間を終了し、引き続き感染警戒レベルに応じた対策を講じます

令和4年4月8日  
新型コロナウイルス感染症長野県対策本部

### 1 趣旨等

年度末・年度始めの人の移動の増加による感染拡大を防ぐため、3月19日から4月10日までを「年度末・年度始めにおける感染対策強化期間」として、感染対策の徹底を呼びかけてきたところです。この間の県民の皆様の高リスクの方を守るための行動やワクチン接種へのご協力により、確保病床使用率は、現時点で医療警報（確保病床使用率25%）を下回る水準を維持することができています。

しかし、新年度のスタートによる接触機会の増加やBA.2系統への置き換えなどを主な要因として、子どもや若者を中心に新規陽性者が増加しており、直近1週間の人口10万人当たり新規陽性者数が200.87人と初めて200人を上回るなど、県内はこれまでで最も感染リスクが高い状況となっています。このまま増加が続けば、家庭内感染等により重症化リスクが高い方へも感染が広がり、病床使用率の上昇を招く恐れがあります。

社会経済活動を維持しつつ、県民の皆様への命と健康を守るためには、いまここで感染の急拡大を抑制することが必要です。年度末・年度始めを区切りとした感染対策強化期間は10日で終了しますが、感染対策の基本は継続しますので、県民の皆様におかれては、県の対策にご協力いただくとともに、これまで以上に感染防止対策を徹底していただくようお願いします。

（各圏域の感染警戒レベル）R4.4.8時点

レベル	アラート	圏域	直近1週間（R4.4.1~7）の人口10万人当たり新規陽性者数（新規陽性者実人数）
5	特別警報Ⅱ	北信	293.18人（ <u>242</u> 人）
		長野	<u>261.12</u> 人（1,391人）
		上田	<u>221.25</u> 人（429人）
		諏訪	<u>206.87</u> 人（401人）
		松本	<u>182.45</u> 人（773人）
		佐久	<u>160.45</u> 人（328人）
		上伊那	<u>148.42</u> 人（267人）
		南信州	<u>129.38</u> 人（201人）
3	警報	北アルプス	108.47人（ <u>61</u> 人）
1	—	木曾	82.43人（ <u>21</u> 人）

※ 下線は、レベル区分の評価に用いる数値（人口10万人以下の圏域は実人数で評価）

### 2 県民・事業者の皆様等へのお願い

県民の皆様、訪問される皆様、事業者の皆様は、特に別紙「感染急拡大を防ぐためのお願い」に沿った対応の徹底をお願いします。

### 3 県としての対策

県民の皆様、訪問される皆様、事業者の皆様は、2に加え、次に掲げる県の対策にご協力

いただくようお願いします。

- ・(★)を付した項目はレベル5、(◇)を付した項目はレベル4及び5の圏域に限定した対策です。
- ・新型インフルエンザ等対策特別措置法(平成24年法律第31号。以下「特措法」という。)の根拠規定を記載した取組以外は、長野県新型コロナウイルス感染症等対策条例(令和2年長野県条例第25号)に基づき実施するものです。

(1) 県民の皆様への協力依頼

- ① 混雑した場所や感染リスクが高い場面・場所へ外出・移動する際は十分注意してください(◇)
- ② 飲食店等での会食は、同一テーブル4人以内、2時間以内としてください。(★)
- ③ 子どもや保護者の皆様は感染防止対策へ協力してください

(2) 事業者の皆様への協力依頼

【利用者、お客様に対する感染防止策】

- ① 業種別の感染拡大予防ガイドラインの遵守を徹底してください
- ② 商業施設・観光施設など、不特定多数の方を受け入れる施設の管理者の皆様は、状況に応じ入場制限等を実施してください(◇)
- ③ イベントの開催に当たっては、感染防止対策を厳格に講じてください(★)
- ④ 観光関係者の皆様は地域で連携して感染防止対策を徹底するようお願いします
- ⑤ 飲食店等において会食を行う場合は、同一テーブル4人以内としてください。(★)

【従業員に対する感染防止対策】

- ① 在宅勤務・テレワークの推進をお願いします
- ② 職場の感染対策を改めて点検・徹底するようお願いします
- ③ 感染リスクが高い場所(食堂、寮など)での行動等について、従業員への注意喚起をお願いします

【社会機能を維持するための対応】

- ① 生活・経済の安定確保に不可欠な事業者等の皆様は、陽性者が発生した場合でも必要な業務を継続してください
- ② 保育所や放課後児童クラブ等は、感染防止策の徹底や簡易検査キット等の活用を図りつつ、原則開所するようお願いします

(3) 県が実施する対策

- ① 高齢者施設等における感染防止対策の支援
- ② 学校における感染防止対策の徹底
- ③ 保育所等における感染防止対策の徹底
- ④ 公共施設における感染防止対策の徹底(★)

(1) 県民の皆様への協力依頼

- ① 混雑した場所や感染リスクが高い場面・場所へ外出・移動する際は十分注意してください(特措法第24条第9項)(◇)
  - 人との距離(マスク有でも最低1m)が確保できない場所や換気が不十分な施設などは避けてください。

- 高齢者、基礎疾患等（呼吸器疾患や心血管疾患、糖尿病、肥満（BMI：30以上）、高血圧、喫煙など）があるなど重症化リスクが高い方やワクチン未接種の方は特に注意してください。
  - 「信州の安心なお店」認証店など対策の取れている店舗の利用を推奨します。
  - 感染拡大予防ガイドラインを遵守していない等、感染防止対策が不十分な店舗や施設の利用は控えてください。
- ② 飲食店等での会食は、同一テーブル4人以内、2時間以内としてください。（★）
- 5人以上のグループは、1テーブル4人以内となるよう、テーブルを分けて着席してください。また、大声での会話は控えるなど、感染防止にご配慮ください。
- ③ 子どもや保護者の皆様は感染防止対策へ協力してください
- 県内では、オミクロン株への感染による子どもの重症例は報告されていませんが、感染速度が速く、二次感染リスクが高いオミクロン株から子どもたちを守ることはもちろん、社会機能維持の観点や重症化リスクが高い高齢者等を守る観点からご家族等への感染を防ぐため、子どもや保護者の皆様は、学校や保育所等が取り組む感染防止対策へ協力してください。
  - なお、対策の長期化に伴い、生活や学習などで困りごとを抱えた子どもや保護者が、気軽に悩みを相談できる窓口を周知します。

## （2）事業者の皆様への協力依頼

### 【利用者、お客様に対する感染防止策】

- ① 業種別の感染拡大予防ガイドラインの遵守を徹底してください  
（特措法第24条第9項）
- ② 商業施設・観光施設など、不特定多数の方を受け入れる施設の管理者の皆様は、状況に応じ入場制限等を実施してください（特措法第24条第9項）（◇）
- 入場者数の制限（人と人との距離を概ね2メートル程度確保）
  - 施設内での物理的距離の確保
  - 十分な換気
  - 客が手を触れられる箇所の定期的な消毒
  - 客の健康状態の聞き取り、入口での検温
- ③ イベントの開催に当たっては、感染防止対策を厳格に講じてください（特措法第24条第9項）（★）
- イベント主催者の皆様は次の対応を徹底し、必要な感染防止対策を厳格に講じてください。
    - ア 参加人数が5,000人超かつ収容率50%超のイベントは、「感染防止安全計画」<sup>※</sup>を策定し、事前に県に提出
    - イ ア以外のイベントについては、「チェックリスト」<sup>※</sup>を作成の上、HP等で公表
- <sup>※</sup> 「感染防止安全計画」の策定・県への提出、または「チェックリスト」の作成・公表は、レベル5地域におけるものに限らず、全てのイベントで必要です。様式は県ホームページでご確認ください。

- (対策例)・誘導員の配置等による来場者間の密集回避
- ・検査の実施等出演者やスタッフの健康管理の徹底
- ・入場時の検温等による有症状者の参加防止

④ 観光関係者の皆様は地域で連携して感染防止対策を徹底するようお願いします

⑤ 飲食店等において会食を行う場合は、同一テーブル4人以内としてください。(★)

- 5人以上のグループは、1テーブル4人以内となるよう、テーブルを分けた着席を促してください。また、利用客へ基本的な感染防止対策とマスク会食を呼びかけてください。

※ 「信州の安心なお店」認証店のうち、ワクチン・検査パッケージ登録店における人数制限緩和（同一テーブル5人以上の利用）は1月23日から停止しています。

#### 【従業員に対する感染防止対策】

① 在宅勤務・テレワークの推進をお願いします

② 職場の感染対策を改めて点検・徹底するようお願いします

- 労働局が作成した「職場における新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するためのチェックリスト」で点検してください。

③ 感染リスクが高い場所（食堂、寮など）での行動等について、従業員への注意喚起をお願いします

#### 【社会機能を維持するための対応】

① 生活・経済の安定確保に不可欠な事業者等の皆様は、陽性者が発生した場合でも必要な業務を継続してください

- 事業活動を継続するために事業継続計画（BCP）を点検又は策定し、実行できる体制を整備してください。

② 保育所や放課後児童クラブ等は、感染防止策の徹底や簡易検査キット等の活用を図りつつ、原則開所するようお願いします

### (3) 県が実施する対策

① 高齢者施設等における感染防止対策の支援

- 重症化リスクの高い方を守るために、高齢者施設等での自主検査実施を奨励し、係る経費を補助します。(◇)
- 感染拡大時には、当該施設の従業者等を対象に、必要に応じて集中的な検査を実施します。(★)

② 学校における感染防止対策の徹底

県立学校においては、基本的な感染防止対策を徹底した上で通常登校とすることを基本とし、これまでの「予防的対策の徹底」と「陽性者発生時の対応」は原則継続します。

なお、特別支援学校についても、同様の対応を基本としますが、児童生徒一人ひとりの状況に配慮し慎重に対応します。

また、市町村立学校及び私立学校に対し、圏域や校内の感染状況、児童生徒の年齢、施設の状況等に応じた適切な対応を依頼します。

#### <予防的対策の徹底>

- 児童生徒や家族に一人でも症状がある場合には登校しない、させないことを徹底
- 各教科等の指導において、グループワークや合唱など感染リスクの高い学習活動は実施しない（★）
- 学校行事等については、感染拡大防止のための措置を講じても、安全な実施が困難であると考えられる場合は、中止又は延期
- 部活動の実施にあたっては、1日の活動時間を2時間程度に短縮し、近距離で組み合ったり接触したりする感染リスクの高い活動、練習試合、合宿等は原則実施しない（★）  
なお、公式大会出場予定者等は、傷害・事故防止の観点から必要な練習（合宿は除く）は認める。

#### <オミクロン株の特性を踏まえた陽性者発生時の対応>

- 陽性者が発生した場合には、学校は速やかに行動歴の調査を行い、陽性者が発生した学級の児童生徒を、①登校している場合には帰宅させ、陽性者の最終登校日から5日を経過するまで学級閉鎖、②休日、夜間等に陽性者が判明した場合には、登校させないことを徹底するとともに、感染拡大の状況に応じて、学年、学校全体を閉鎖
- 閉鎖する学級以外の児童生徒も含め、陽性者との接触があった者のうち、会話の際にマスクを着用していないなど感染対策を行わず飲食を共にした場合またはそれと同等程度に感染可能性が高いと見込まれる場合は、出席停止
- 陽性者が発生していない学級においても20%程度の出席停止者がいる場合には、陽性者の最終登校日から5日を経過するまで、学級閉鎖

※特別支援学校においては、保健所による濃厚接触者の特定が従来どおり行われることから、これまでの対応を継続（小学校については、この取扱いを参考とすることを依頼）

- 陽性者が発生した場合には、学校は速やかに行動歴の調査を行い、陽性者と接触した可能性のある児童生徒を、①登校している場合には帰宅させ、濃厚接触者特定まで登校させない、②休日、夜間等に陽性者が判明した場合には、登校させないことを徹底
- 陽性者が発生した学級は、陽性者の最終登校日から5日を経過するまで、学級閉鎖し、感染拡大の状況に応じて、学年、学校全体を閉鎖
- 陽性者が発生していない学級においても20%程度の濃厚接触者がいる場合には、陽性者の最終登校日から5日を経過するまで、学級閉鎖

#### <学びの保障と居場所の確保>

- 登校に不安のある児童生徒を欠席扱いしないことを徹底。その場合、自宅学習、オンライン学習等による丁寧なサポートを実施

- 臨時休業時においては、児童生徒の状況に応じて、オンライン授業等により学びを保障するとともに、小学校低学年の児童などを考慮し、居場所の確保を検討

### ③ 保育所等における感染防止対策の徹底

- 保育所等については、オミクロン株の特性を踏まえ、引き続き基本的な感染対策を徹底しながら原則開所することに加え、以下について市町村等に依頼します。
  - ア 感染リスクが高い活動を避け、感染を広げない形で保育を行うこと
  - イ 不要不急の行事は自粛し、開催が必要な行事は感染対策を徹底した上で、実施すること（◇）
    - ・入園式等の行事は、ゼロ密（分散開催、入替制による参加人数の制限等）、十分な換気、手指消毒、大人の正しいマスクの着用等、感染対策を徹底して行うこと
    - ・大人数での会食を伴う行事は中止・延期を検討すること
  - ウ 無理なくマスクの着用が可能な児童に対し、可能な範囲でのマスク着用を奨めること。ただし、2歳未満児のマスク着用は奨めないこと
  - エ 市町村の感染状況に応じ、家庭で保育ができる保護者に対して可能な範囲で登園を控えていただくよう呼びかけることを検討すること（◇）
  - オ 市町村の感染状況に応じ、感染に不安がある保護者に対して登園自粛を呼びかけることを検討すること（◇）
  - カ 登園自粛、クラス閉鎖等の範囲等については、感染拡大を防ぐ観点から、「保育所等における濃厚接触者の範囲の考え方の目安」や保護者の状況、市町村の感染状況等を踏まえて安全面を重視して判断すること
  - キ 保育士等に対する検査キットを活用した検査を推奨すること（★）
- 放課後児童クラブについては、保育所等に準じた対応をするよう市町村に依頼します。

### ④ 公共施設における感染防止対策の徹底（★）

- 県の公共施設について感染対策を徹底することとし、対策の徹底が困難な場合には休止等の措置を検討します。また、市町村に対しても同様の対応を行うよう協力を要請します。

新型コロナウイルス感染症に係わる差別や誹謗中傷は絶対にやめてください。

新型コロナウイルス感染症に係わる差別や誹謗中傷により苦しんでいる人がいます。また、誹謗中傷をおそれるあまりに受診をためらうことは、重症化のリスクを高めるほか、さらなる感染の拡大を招きかねません。さらに、県外との往来が必要な方や、様々な理由によりワクチン接種を受けられない方もいます。

誰もが自分事として捉え、県民お一人おひとりが「思いやり」の心を持ち、「支えあい」の輪を広げ、みんなでこの危機を乗り越えていきましょう。

# 感染急拡大を防ぐためのお願い (令和4年4月11日以降)

## ～医療への負荷増大を避けるために～

別紙

直近1週間の新規陽性者数が過去最多となり、感染経路不明者の割合も高く、県内ではこれまでで最も新型コロナウイルスへの感染リスクが高い状況となっています。

県民の命と健康を守るためには、今この段階で、これ以上の感染急拡大を防ぎ、医療への負荷増大を避けることが重要となりますので、皆様のご協力をお願いします。

※ レベルに応じた別に定める依頼にもご協力をお願いします

令和4年4月8日 長野県知事 阿部守一

### 【県民の皆様へ】

## 1 改めて基本的な感染防止対策を徹底してください

- ・ 人との距離の確保
- ・ マスクの正しい着用 (不織布マスク推奨)
- ・ 手洗い・手指消毒
- ・ ゼロ密を意識
- ・ 屋内や車内の十分な換気
- ・ 会食をする際はできるだけ少人数で黙食を基本とし、会話の際はマスクを着用

## 2 体調がすぐれないときは、外出を控え、速やかに医療機関を受診してください

- ・ 職場や学校では、休みやすい環境づくりに引き続きご協力ください。

## 3 県外を訪問するときは、感染リスクが高い場面を避け、慎重に行動してください

- ・ 高齢者や基礎疾患がある方に限らず、十分気をつけてお出かけください。

## 4 高齢者や基礎疾患がある方の感染防止にご協力ください

- ・ 同居の方に体調不良の方、濃厚接触者等がいる場合には、家庭内でもお互いにマスクを着用するなど十分注意してください。
- ・ 同居の方も含め感染が心配な場合には、無料検査をご活用ください。

## 5 ワクチンの追加接種をご検討ください

- ・ 接種券が届いたら、速やかにワクチンの追加接種についてご検討ください。
- ・ 特に高齢者や基礎疾患がある方は、1・2回目接種も含めて積極的にご検討ください。

※ 新たに長野県にお住まいになった方にもわかりやすいよう、詳細を案内する二次元バーコードを表示しました。



診療・検査  
医療機関



無料検査  
事業者



ワクチン  
接種会場

## 旅行者の皆様へのお願い

旅行でお越しになる方、迎える方双方の安心のため、次のことにご協力をお願いします。

- イベント主催者などの事業者が実施する感染防止対策にご協力をお願いします。また、飲食の際は「信州の安心なお店」の利用を推奨します。
- お住まいの都道府県等から出されている外出等に関する呼びかけを踏まえて対応してください。
- 体調不良時は出かけないこと、人との距離の確保、マスクの正しい着用など「信州版 新たな旅のすゝめ」をご確認いただき、実践してください。



新たな旅の  
すゝめ

## 県内の感染警戒レベル (R4. 4. 8 現在)

感染警戒レベル5の圏域	8 圏域	佐久圏域、上田圏域、諏訪圏域、 上伊那圏域、南信州圏域、松本圏域、 長野圏域、北信圏域
感染警戒レベル3の圏域	1 圏域	北アルプス圏域
感染警戒レベル1の圏域	1 圏域	木曽圏域

