

環境たまき

信州環境パートナーシップだより

vol. 117



信州エコポスターコンクール 2025
中学生の部 最優秀作品

御代田町立御代田中学校2年 工藤 一花さん

- ★みんなで涼しく省エネ！
「クールシェアスポット」を利用してみませんか？
- ★信州豊かな環境づくり県民会議表彰を行いました
- ★今年度も展覧会&表彰式を開催予定！
信州エコポスターコンクール2026
- ★環境保全に関するポスターを募集しています！
- ★夏のSMART省エネ運動、実施中！
「みんなでエネルギーを『無理なく賢く』使いましょう」

みんなで涼しく省エネ！ 「クールシェアスポット」を利用してみませんか？

クールシェアとは、1人1台のエアコン使用をやめ、涼しい場所を共有（シェア）することにより、地域全体で省エネルギーを推進する取組です。

長野県では、県民の皆様が気軽に涼むことのできる「クールシェアスポット」の利用を推奨しています。公立図書館やスーパー、ドラッグストア、ホームセンターなど、日常的に利用しやすい身近な施設がクールシェアスポットに登録されています。

「信州くらしのマップ」にクールシェアスポットを掲載していますので、ぜひ、お近くのクールシェアスポットを確認いただき、お気軽にご利用ください！

また、クールシェアスポットには「涼みどころ」ののぼり旗を掲示しています。（一部施設を除く）

まちなかでクールシェアスポットを探す際の目印としてください。

お近くのスポットをご確認いただき、
ぜひご利用ください！
(生活⇒熱中症関連施設からご覧ください)



信州くらしの
マップ



クールシェアスポット

のぼり旗が
目印!



のぼり旗

令和8年度 信州豊かな環境づくり県民会議表彰を行いました

多年にわたって又は特に他の模範となり、環境美化活動、自然保護活動、地球温暖化防止活動その他の環境保護・保全に関する活動並びにそれらに関する思想、知識の普及、啓発に努め、その業績が顕著な団体又は個人を表彰しています。

令和8年度は、**7団体**を表彰しました。

令和8年度受賞者 (順不同)

団体名	取組内容
段丘戦隊ビリンジャー (高森町)	官民協働による段丘林の再生と里山整備を通じ、多世代が協力して持続可能な地域づくりと環境保全を推進。
株式会社岡谷組 (岡谷市)	地域に根差す建設業として、諏訪湖保全や3R推進、省エネ・廃棄物削減を通じた環境保全活動を継続。
株式会社三六組 (飯田市)	公共施設の花壇整備や清掃活動を継続し、地域景観の向上と快適な利用環境づくりに貢献。
吉田地区愛生クラブ (塩尻市)	30年以上にわたり公園の草刈りや清掃活動を継続し、安全で快適な地域の憩いの場づくりに貢献。
ニゴと草カッパの会 (木曽町)	伝統的な干草づくり文化の再生と木曽馬の餌づくりを通じ、草原環境の保全と地域循環を推進。
岡谷市衛生自治会連合会 (岡谷市)	諏訪湖清掃やヒシ除去活動、ごみ分別啓発を通じ、地域の環境美化と環境意識の向上を推進。
佐久市立岸野小学校 (佐久市)	親子で取り組む花植え活動を継続し、国道沿いの良好な景観形成と環境美化を推進。



(写真左側より) 段丘戦隊ビリンジャー、株式会社岡谷組、信州豊かな環境づくり県民会議
岡谷市衛生自治会連合会、佐久市立岸野小学校



受賞者による事例発表

受賞者の
取組内容の
詳細はこちら！



長野県 HP



信州エコポスターコンクール2026 環境保全に関するポスターを募集しています



小中学生のみなさんに、ポスター作品の制作を通して環境保全に対する理解や関心を深めていただくとともに、作品を通じて県民の方々の環境保全への取組を推進することを目的として、信州エコポスターコンクールを開催します。ご応募をお待ちしています！

1 テーマ

「未来のために、私たちが今できること」

2 募集区分・内容

募集区分	内 容
小学生・低学年の部	○気候変動・ゼロカーボン（脱炭素）に関するもの ○省エネルギー、再生可能エネルギー、節電に関するもの
小学生・高学年の部	○水質汚濁、大気汚染等の公害の防止に関するもの ○生物多様性、動植物の保護等、自然環境保全に関するもの ○ごみの分別、減量化、再使用、再資源化等に関するもの
中学生の部	○プラスチックごみ削減に関するもの ○その他環境保全に関するもの

今年度も展覧会を
開催予定です！

3 応募資格

長野県内に在住又は県内学校に在学する小学生・中学生

4 応募期間

令和8年9月4日（金）まで（当日消印有効）

5 入賞・入選

入賞者・入選者には、賞状と賞品を贈呈します。

また、入賞・入選作品については、環境イベントでの展示、長野朝日放送の番組や県公式ホームページでの紹介などを予定しています。



6 展覧会・表彰式

○展覧会

令和9年1月～2月中

○表彰式

展覧会開催期間中の土曜日（予定）

※表彰式にご参加いただく方には、別途ご案内します。

コンクールの
詳細はこちら！



長野県 HP

7 主催

長野県、信州豊かな環境づくり県民会議、abn 地球を守ろう！プロジェクト



令和7年度
小学生・低学年の部 優秀賞



令和7年度
小学生・高学年の部 優秀賞



令和7年度
中学生の部 優秀賞

夏の「SMART省エネ」運動、実施中！ ～みんなでエネルギーを“無理なく賢く”使いましょう～

長野県では今年度より、県民・事業者・行政が一体となって環境にやさしくらしへの転換を図るべく、ゼロカーボン戦略に基づく新たな省エネ運動である「信州くらしの省エネプロジェクト」を展開しています。

令和8年6月12日（金）からは、ご家庭や事業者の省エネを進める「SMART 省エネ」運動を実施しています。この運動では、昨今の国際情勢の影響により物価や光熱費が高騰している“いま”だからこそ、県民の皆様様にエネルギーを「無理なく賢く」ご利用いただくために、夏の省エネ行動の実践を呼びかけています。

ご家庭や事業所において、「我慢」せず、暮らし方を「工夫」し、1つでも SMART 省エネに取り組んでみてください！

【家庭向けチラシ】

長野県 **信州くらしの省エネプロジェクト** **家庭向け**

みんなで“無理なく賢く”エネルギーを使う

夏の SMART 省エネ を実践しましょう！

「我慢」せず、暮らし方を「工夫」し、1つでも取り組んでみてください **実施期間：6月～9月**

Share 【みんなで使う】エネルギーを分かち合うことが省エネにつながる

クールシェアスポット で、みんなで涼しく過ごそう
※1人1台のエアコン使用をやめ、涼しい場所を共有（シェア）すること
夏場の3か月間取り組んだ場合（1世帯あたり）
CO2削減量：約34kg 電気代削減：約2,600円

Move 【移動を見直す】車社会の信州では、移動の工夫が省エネにつながる

毎日の移動は、**エコドライブ** を徹底しよう
※エコドライブのアクション例
●ふんわりアクセル ●急ブレーキを避ける ●急発進を避ける ●急減速を避ける ●急ハンドルを打たない ●急な方向転換を避ける
夏場の3か月間取り組んだ場合（1世帯あたり）
CO2削減量：約30kg 燃料代削減：約1,800円

Adjust 【自然に合わせる】信州の自然条件を活かすことが省エネにつながる

朝晩の冷涼な外気を取り入れるなど、**冷房の稼働時間を工夫** しよう
※夏場の3か月間取り組んだ場合（1世帯あたり）
CO2削減量：約26kg 電気代削減：約1,900円 **熱中症にはご注意ください**

Replace 【設備を交換する】定期的な更新が省エネにつながる

県の実証策も活用して、**省エネ製品に買い換え** しよう
※10年間の寿命を買い換えた場合
CO2削減量：約30kg 電気代削減：約2,260円
※省エネ製品に買い換えた場合、電気代削減：約3,500円

Together 【ともに取り組む】家族や地域の協力が大きな省エネにつながる

家族や地域で話し合い、**省エネ行動を一緒に実行** しよう

【事業者向けチラシ】

長野県 **信州くらしの省エネプロジェクト** **事業者向け**

みんなで“無理なく賢く”エネルギーを使う

夏の SMART 省エネ を実践しましょう！

「我慢」せず、暮らし方を「工夫」し、1つでも取り組んでみてください **実施期間：6月～9月**

Style 【観いを覚える】気候に合わせた服装が省エネにつながる

商談や会議でも、**クールビズ・軽装勤務** を推奨し、冷房を適正温度に設定しよう
冷房を1℃上げると **エネルギー消費 約13%減** **熱中症にはご注意ください**

Move 【移動を見直す】車社会の信州では、移動の工夫が省エネにつながる

営業や外回りの運転は、**エコドライブ** を実践しよう
※エコドライブのアクション例
●ふんわりアクセル ●急ブレーキを避ける ●急発進を避ける ●急減速を避ける ●急ハンドルを打たない ●急な方向転換を避ける
※ふんわりアクセルによる **燃費改善効果 約10%**

Adjust 【自然に合わせる】信州の自然条件を活かすことが省エネにつながる

夏場の日照時間の長さを活かし、**不要な照明を消灯** しよう
※店舗や事務所の照明を半分程度消した場合は **電力削減効果 約13%**

Replace 【設備を交換する】積極的な投資が省エネにつながる

県の実証策も活用して、**省エネ設備に切り換え** しよう
※空調設備を省エネ性能の高いパッケージエアコンへ更新した場合は **エネルギー消費 約40%減**

Together 【ともに取り組む】チームの協力が大きな省エネにつながる

社内で話し合い、**省エネ行動を一緒に実行** しよう



「信州くらしの省エネプロジェクト」
ポータルサイトはこちら！

【問合せ先】長野県 環境部 ゼロカーボン推進課
TEL：026-235-7022 E-mail：zerocarbon@pref.nagano.lg.jp



長野県 HP

発行日／令和8年8月4日
発行／信州豊かな環境づくり県民会議
事務局／長野県環境部 環境政策課
TEL／026-235-7169（直通）
URL／https://www.pref.nagano.lg.jp/kankyo/kenminkaigi_tamaki.html

2100

古紙配合率100%再生紙を使用しています

古紙配合率100%再生紙を使用しています。
石油系溶剤を含まない植物油を使用しています。

