しあわせ信州
山々と育む すこやかな国

長野県（観光スポーツ部）プレスリリース 令和8年（2026 年） 11 月 13 日

金メダリスト出口クリスタさんが信州を巡る！「出口クリスタの、信州スポーツ旅！」第１弾を公開します

長野県は一般社団法人 nicollap と連携し、スポーツ観戦をきっかけとした県内周遊の促進を目的に、塩尻市出身のパリオリンピック柔道金メダリスト「出口クリスタさん」による県内プロスポーツチームの試合観戦と周辺観光を体験する「信州を楽しむプロスポーツ観戦企画」を実施します。その第1弾として、信州ブレイブウォリアーズ編の記事・動画を公開します。

【事業の概要】

① 目的

・スポーツ観戦と観光を組み合わせた県内周遊の促進
・スポーツ観戦未経験層の新規ファン獲得
・県内プロスポーツチームの認知度向上と交流人口拡大

② 内容

出口クリスタさんが「信州観光スポーツ応援ナビゲーター」として、実際に県内プロスポーツチームの試合を観戦し、その地域の観光地やグルメを巡る様子を記事及び動画で紹介します。



③ 出演者

出口クリスタさん
・長野県塩尻市出身、日本生命所属
・2024 年パリオリンピック柔道女子 57kg 級金メダリスト

④ 第１弾公開コンテンツ

種別	内容
記事	信州ブレイブウォリアーズ＆長野ぶらり旅編 ＜記事はこちら＞
動画	観光編、観戦編、食事編の3本を公開 ＜観光編はこちら＞＜観戦編はこちら＞＜食事編はこちら＞

【今後の公開予定】
他の県内プロスポーツチームと連携し、順次記事・動画を公開していく予定です。

出口クリスタの、信州スポーツ旅！

【問合せ先】
長野県観光スポーツ部観光誘客課
（担 当）蓬田（よもぎだ）、永島
（電 話）026-235-7253（直通）
026-232-0110（代表）内線 3543
（ＦＡＸ）026-235-7257
(E-mail)kankoshin@pref.nagano.lg.jp