



長野県合宿ガイド



目次

1 県全域図	1P
2 相談窓口	2P
3 エリア別ガイド	3P
●長野県へのアクセス	4P
●インデックス	5P
●A 東信州エリア	6P
●B 諏訪エリア	7P
●C 伊那路エリア	8P
●D 木曽路エリア	9P
●E 松本・日本アルプスエリア	10P
●F 北信濃エリア	11P
4 トピック(高地トレーニング・文化系合宿)	12P～
5 市町村別ガイド	16P～

表紙写真

A	B	C
D		
E	F	G
H	I	J

- A：須坂勤労青少年体育センター（須坂市）
 B：白樺湖畔ランニングコース「白樺ぐるりん」
 （蓼科高原・茅野市）（白樺高原・立科町）
 C：長野運動公園総合市民プール（アクアウィング）（長野市）
 D：富士見高原リゾート（富士見町）
 E：大栄小諸球場（小諸市）
 F：アンダーアーマー菅平サニアパーク（上田市）
 G：佐久総合運動公園陸上競技場（佐久市）
 H：辰野町民体育館（辰野町）
 （提供）茨城県立大洗高等学校
 マーチングバンド「BLUE-HAWKS」
 I：立科WORKTRIP(ホテルアンビエント蓼科)（立科町）
 J：やぶはら高原スキー場（木祖村）

県全域図

松本・日本アルプスエリア

- ②⑥松本市
- ②⑦大町市
- ②⑧塩尻市
- ②⑨安曇野市
- ③⑩麻績村
- ③⑪筑北村
- ③⑫白馬村

木曽路エリア

- ②②上松町
- ②③木曽町
- ②④木祖村
- ②⑤王滝村

北信濃エリア

- ③③長野市
- ③④須坂市
- ③⑤飯山市
- ③⑥千曲市
- ③⑦山ノ内町
- ③⑧野沢温泉村
- ③⑨信濃町
- ④⑩木島平村

東信州エリア

- ①上田市(菅平高原)
- ②小諸市
- ③佐久市
- ④東御市
- ⑤小海町
- ⑥川上村
- ⑦南相木村
- ⑧軽井沢町
- ⑨御代田町
- ⑩立科町(白樺高原)

諏訪エリア

- ①①岡谷市
- ①②諏訪市
- ①③茅野市
- ①④下諏訪町
- ①⑤富士見町

伊那路エリア

- ①⑥伊那市
- ①⑦辰野町
- ①⑧飯島町
- ①⑨中川村
- ①⑩宮田村
- ①⑪豊丘村



相談窓口

■合宿・MICE誘致推進員

県では、合宿等を県内に誘致するため、信州首都圏総合活動拠点「銀座NAGANO」に合宿・MICE誘致推進員を配置しています。

合宿地の選定にお困りでしたら、ぜひ、下記までお問い合わせください。

【誘致推進員】 藤井 正信（ふじい まさのぶ）

（電話） 080-8738-5115（受付：平日10:00～17:00）

（メール） m.fujii@nagano-tabi.net

※可能な限り、メールでのお問い合わせをお願いいたします。

■長野県 観光誘客課

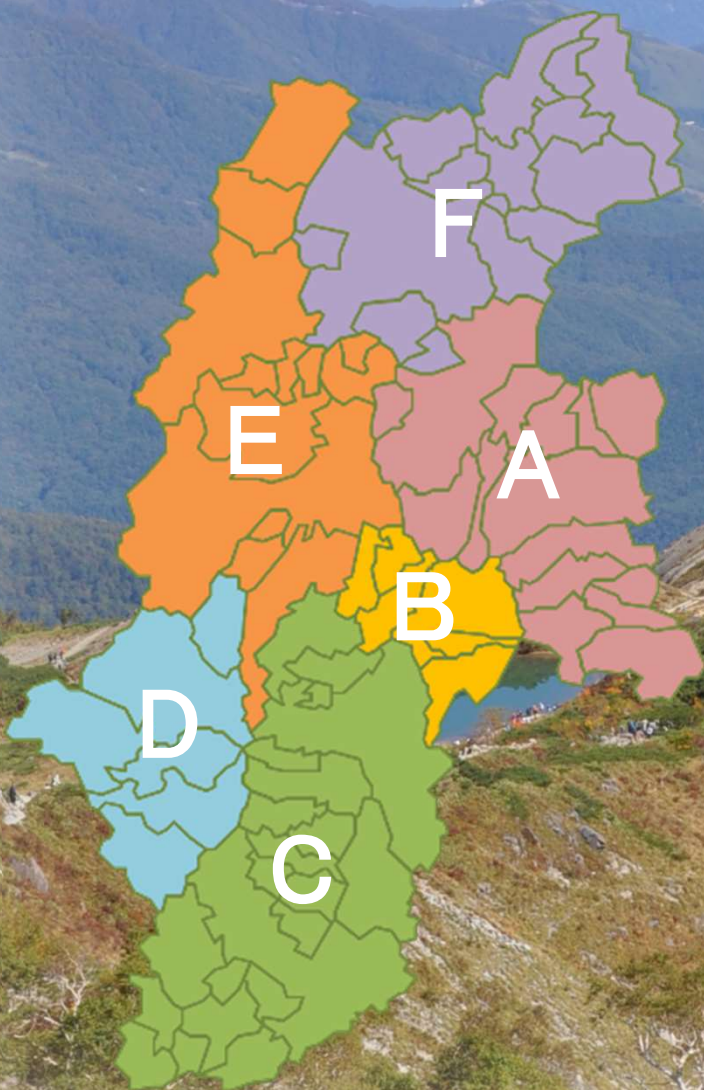
本ガイドや、合宿全般に関するご質問等は下記までお問い合わせください。

【観光スポーツ部 観光誘客課 観光振興担当】

（電話） 026-235-7253（直通）（受付：平日8:30～17:15）

（メール） naganosc@pref.nagano.lg.jp

エリア別ガイド



A 東信州エリア

- ① 上田市(菅平高原)
- ② 小諸市
- ③ 佐久市
- ④ 東御市
- ⑤ 小海町
- ⑥ 川上村
- ⑦ 南相木村
- ⑧ 軽井沢町
- ⑨ 御代田町
- ⑩ 立科町(白樺高原)

B 諏訪エリア

- ⑪ 岡谷市
- ⑫ 諏訪市
- ⑬ 茅野市
- ⑭ 下諏訪町
- ⑮ 富士見町

C 伊那路エリア

- ⑯ 伊那市
- ⑰ 辰野町
- ⑱ 飯島町
- ⑲ 中川村
- ⑳ 宮田村
- ㉑ 豊丘村

D 木曽路エリア

- ㉒ 上松町
- ㉓ 木曽町
- ㉔ 木祖村
- ㉕ 王滝村

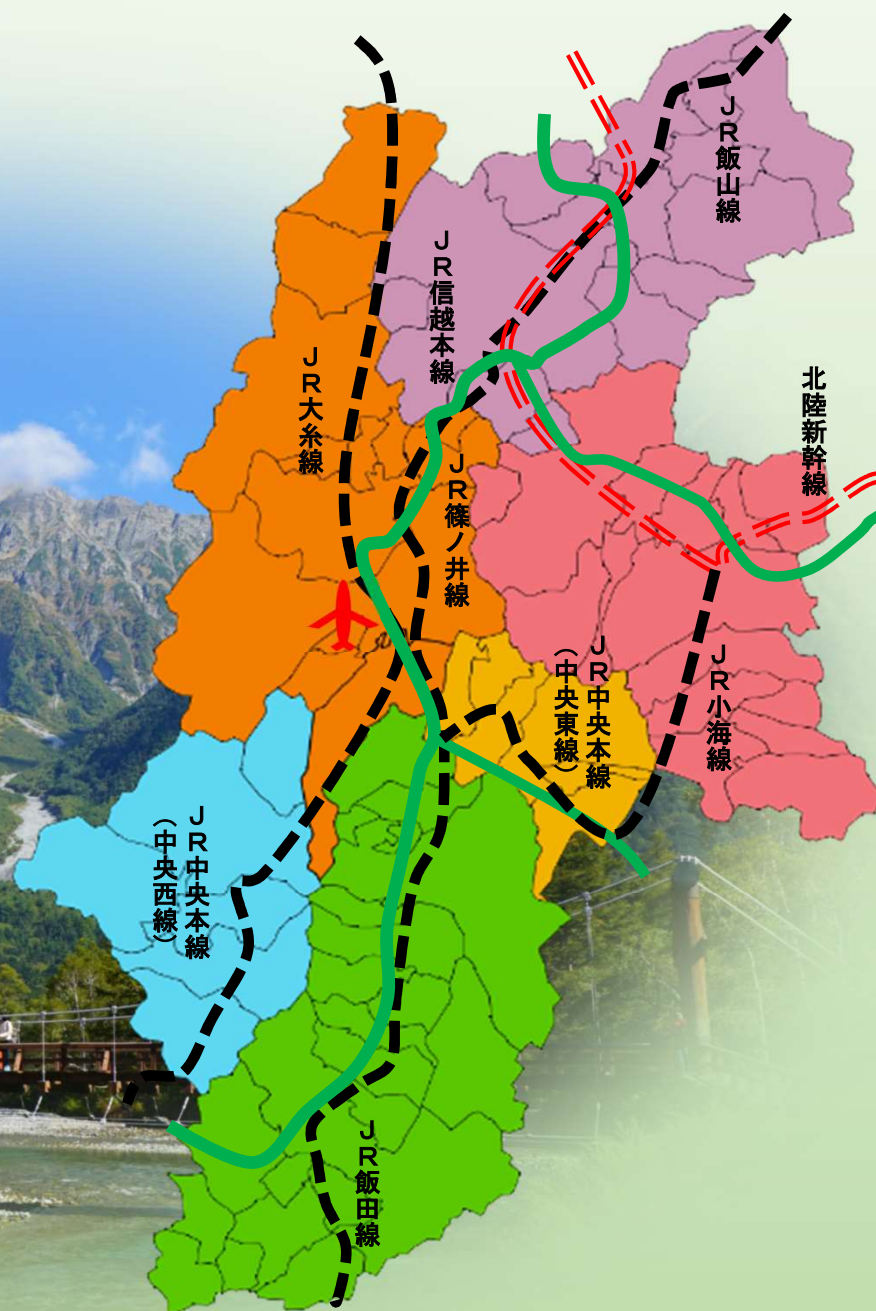
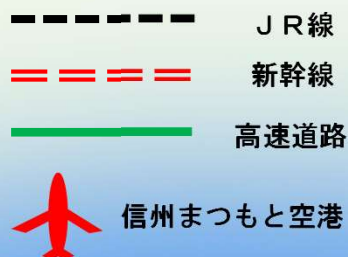
E 松本・日本アルプスエリア

- ㉖ 松本市
- ㉗ 大町市
- ㉘ 塩尻市
- ㉙ 安曇野市
- ㉚ 麻績村
- ㉛ 筑北村
- ㉜ 白馬村

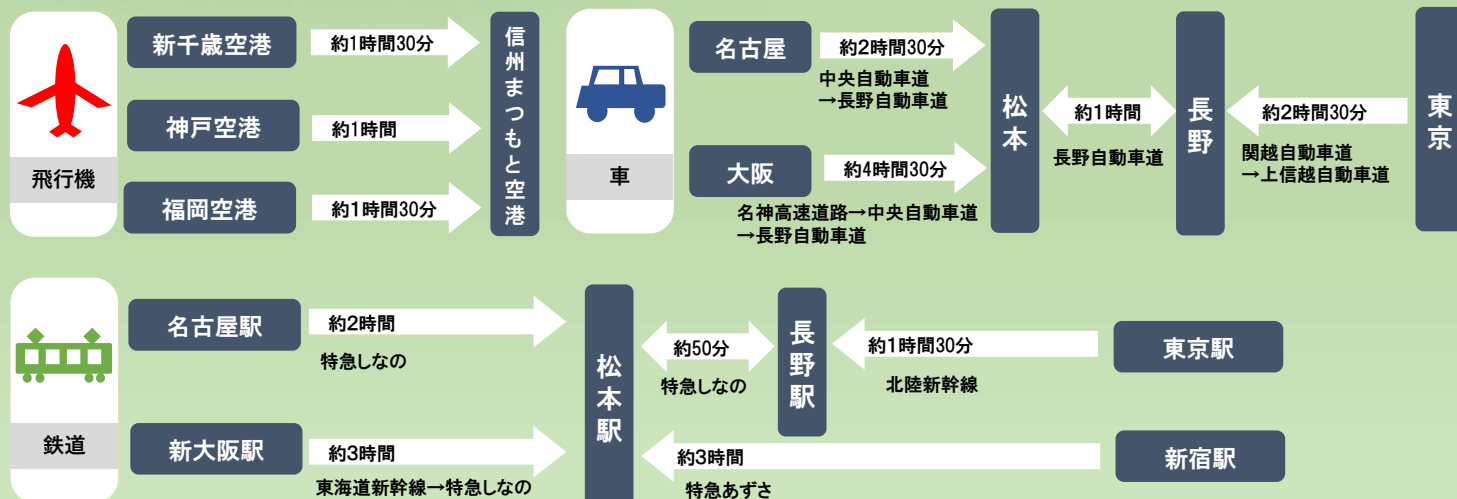
F 北信濃エリア

- ㉝ 長野市
- ㉞ 須坂市
- ㉟ 飯山市
- ㊱ 千曲市
- ㊲ 山ノ内町
- ㊳ 野沢温泉村
- ㊴ 信濃町
- ㊵ 木島平村

長野県へのアクセス



※松本市、長野市までの目安



市町村	番号	競技種目 ※抜粋										その他
		マラソン 駅伝 競歩	陸上競技	野球・ ソフトボール	サッカー・ フットサル	テニス	ダンス	バレーボール	バスケット ボール	水泳	スキー・ スノーボード	
東信州エリア	上田市 (菅平高原)	1	○	○		○	○	○	○	○	○	ラグビー・アメリカンフットボール、チアリーディング、勉強合宿、吹奏楽、合唱 ほか
	小諸市	2	○	○	○	○	○	○	○		○	レスリング、卓球、弓道、吹奏楽、マーチングバンド ほか
	佐久市	3	○	○	○	○	○	○	○			勉強合宿、吹奏楽、合唱 ほか
	東御市	4		○						○	○	トライアスロン
	小海町	5		○	○			○	○			スケート・フィギュアスケート、研修・会議、吹奏楽、合唱
	川上村	6			○			○	○		○	
	南相木村	7			○			○	○			吹奏楽、合唱
	軽井沢町	8			○	○	○	○	○	○		アイスホッケー・カーリング、スケート、オリエンテーリング、吹奏楽 ほか
	御代田町	9			○	○		○	○			
	立科町 (白樺高原)	10	○	○		○	○	○			○	吹奏楽、合唱、テレワーク
諏訪エリア	岡谷市	11	○		○	○	○	○	○	○		弓道、柔道、勉強合宿、研修・会議、オリエンテーリング ほか
	諏訪市	12	○	○	○	○	○	○	○			
	茅野市	13	○	○	○	○		○	○	○		オリエンテーリング、吹奏楽、合唱
	下諏訪町	14		○	○	○	○	○	○			ボート
	富士見町	15	○	○		○	○	○	○		○	勉強合宿、吹奏楽、合唱
伊那路エリア	伊那市	16	○	○	○	○	○	○	○			
	辰野町	17	○	○	○	○	○	○	○			フェンシング、文学・書道、太鼓
	飯島町	18			○	○	○	○	○	○		美術・陶芸、オリエンテーリング、演劇 ほか
	中川村	19			○	○	○		○			ゲートボール、弓道、吹奏楽、合唱 ほか
	宮田村	20			○	○	○	○	○			
	豊丘村	21	○		○	○	○		○			ラグビー・アメリカンフットボール、勉強合宿、吹奏楽、合唱 ほか
木曽路エリア	上松町	22			○	○		○		○		
	木曽町	23			○			○	○	○		ハンドボール、相撲
	木祖村	24				○	○				○	ボート、カヌー等の水上スポーツ、自転車
	王滝村	25		○	○	○			○	○	○	研修・会議
松本・日本アルプスエリア	松本市	26			○	○		○	○			マウンテンバイク、ハンドボール、弓道 ほか
	大町市	27	○	○	○	○	○	○	○		○	
	塩尻市	28			○		○	○	○			
	安曇野市	29	○		○	○	○	○	○			マウンテンバイク、アーチェリー、勉強学習、吹奏楽、合唱 ほか
	麻績村	30			○	○	○	○	○			
	筑北村	31			○	○	○	○	○			ゲートボール、マレットゴルフ
	白馬村	32			○	○	○	○	○	○	○	クロスカントリー、勉強合宿、吹奏楽、合唱
北信濃エリア	長野市	33	○	○	○	○	○	○	○	○	○	弓道、勉強合宿、吹奏楽、合唱 ほか
	須坂市	34	○	○	○	○		○	○		○	クロスカントリー、弓道 ほか
	飯山市	35	○	○	○	○	○	○	○	○	○	勉強合宿、演劇、吹奏楽、合唱
	千曲市	36		○	○	○		○	○			卓球、空手 ほか
	山ノ内町	37			○	○	○	○			○	ゲートボール、勉強合宿、吹奏楽、合唱、演劇 ほか
	野沢温泉村	38	○	○	○	○	○	○	○		○	ラグビー・アメリカンフットボール、勉強合宿、吹奏楽、合唱、演劇 ほか
	信濃町	39	○	○	○	○	○	○	○	○	○	勉強合宿、吹奏楽、合唱 ほか
	木島平村	40	○		○	○	○	○	○		○	アーチェリー、クロスカントリースキー、トライアスロン、ラクロス ほか

A 東信州エリア

避暑地として有名な軽井沢をはじめ、千曲川上流域に位置する東信州エリアは、標高600m以上の高原リゾート地としても知られるエリアです。

主な特色

①

“準高地・高地トレーニング”エリアが豊富

菅平、湯の丸、高峰、白樺高原などの高地エリアが多数あり、国内トップレベルの練習環境での合宿を行うことができます。

主な特色

②

多種多様な練習施設

陸上競技場、プール、林道、スケート場など、各自治体で多種競技の合宿を行うことができ、多様な合宿メニューを組むことができます。



①上田市(菅平高原)

■練習施設(抜粋)

- ・アンダーアーマー菅平サニアパーク
(陸上競技場、市営グラウンド)
- ・アンダーアーマー菅平アリーナ
- ・陸上クロスカントリーコース

■合宿受入宿泊施設数・・・計119軒

■緊急時医療機関

- ・菅平高原クリニック ・真田クリニック



②小諸市

■練習施設(抜粋)

- ・小諸市総合運動場
- ・1,000m林道
- ・2,000m林道
- ・小諸市総合体育館

■合宿受入宿泊施設数・・・計15軒

■緊急時医療機関

- ・浅間南麓こもろ医療センター



③佐久市

■練習施設(抜粋)

- ・佐久総合運動公園
(陸上競技場、野球場ほか)
- ・佐久市総合体育館
- ・駒場公園プール

■合宿受入宿泊施設数・・・計24軒

■緊急時医療機関

- ・佐久総合病院 ・佐久医療センター ・浅間総合病院



④東御市

■練習施設

- ・GMOアスリッツパーク
湯の丸トラック、
湯の丸屋内プール

■合宿受入宿泊施設数・・・計5軒

■緊急時医療機関

- ・東御市民病院



⑤小海町

■練習施設(抜粋)

- ・小海町総合グラウンド
- ・松原湖高原スケートセンター
- ・北牧楽集館
- ・音楽堂

■合宿受入宿泊施設数・・・計16軒

■緊急時医療機関

- ・佐久総合病院小海分院 ・佐久総合病院



⑥川上村

■練習施設(抜粋)

- ・大深山グラウンド
- ・居倉グラウンド
- ・梓湖グラウンド
- ・川上村村民体育館

■合宿受入宿泊施設数・・・計9軒

■緊急時医療機関

- ・国保川上村診療所 ・佐久総合病院



⑦南相木村

■練習施設

- ・南相木村総合グラウンド
- ・南相木村社会体育館
- ・南相木村公民館
- ・カラマツホール

■合宿受入宿泊施設数・・・計3軒

■緊急時医療機関

- ・南相木村国保直営診療所



⑧軽井沢町

■練習施設(抜粋)

- ・軽井沢風越公園グラウンド
- ・軽井沢風越公園総合体育館
- ・軽井沢アイスパーク
- ・スカップ軽井沢

■合宿受入宿泊施設数・・・計132軒

■緊急時医療機関

- ・軽井沢病院



⑨御代田町

■練習施設(抜粋)

- ・雪窓球場
- ・町民芝生広場
- ・B&G海洋センター
- ・やまゆり体育館

■合宿受入宿泊施設数・・・計9軒

■緊急時医療機関

- ・軽井沢西部総合病院



⑩立科町(白樺高原)

■練習施設(抜粋)

- ・女神湖多目的運動場
- ・夢科クロスカントリーコース
- ・女神湖体育館
- ・夢科園地、野外音楽ホール

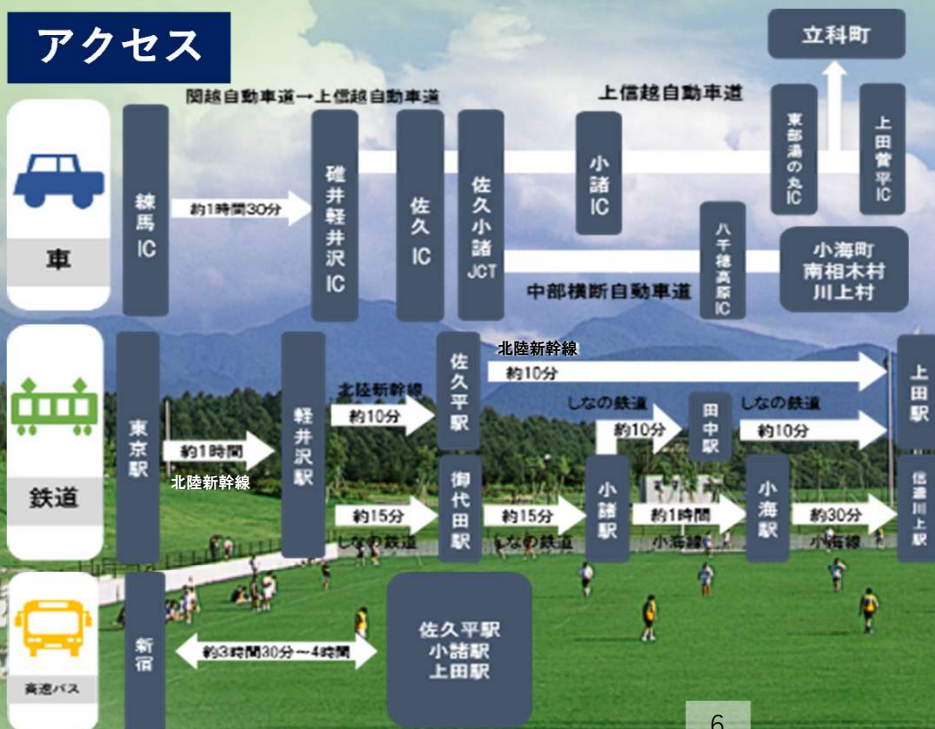
■合宿受入宿泊施設数・・・計43軒

■緊急時医療機関

- ・柳澤医院 ・佐久総合病院



アクセス



県営体育施設情報

■長野県営上田野球場(上田市)

【問】0268-22-0695

【HP】

<https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/sports/5489.html>

■長野県立武道館(佐久市)

【問】0267-78-5370

【HP】

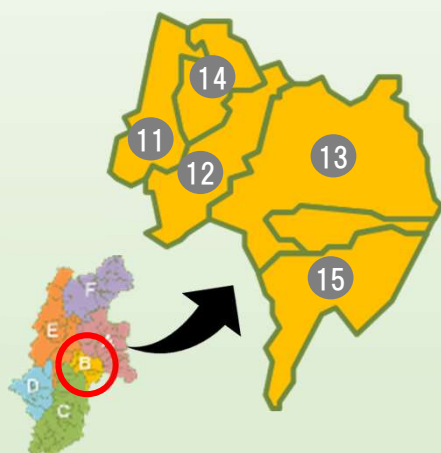
<https://naganobudokan.com/>



(写真)アンダーアーマー菅平サニアパーク

B 諏訪エリア

ハケ岳、蓼科高原、霧ヶ峰高原など変化に富んだ自然環境を備えた諏訪エリアは、準高地・高地トレーニングを実施できるエリアも充実しており、観光地としても有名なエリアです。



主な特色

①

合宿の疲れを癒す豊かな“自然”

諏訪湖を中心として温泉地が数多く、霧ヶ峰高原や富士見高原などの雄大な自然の中で合宿を行うことができます。

主な特色

②

宿泊施設～練習場所までのアクセス

徒歩圏内で練習場所まで移動が可能な宿泊施設もあるなど、移動の負担が少なく合宿を行うことができます。

⑪岡谷市

■練習施設(抜粋)

- ・岡谷市営球場
- ・岡谷市民総合体育館
- ・やまびこスケートの森

アイスアリーナ

- ・岡谷市塩嶺野外活動センター
- 合宿受入宿泊施設数・・・計8軒
- 緊急時医療機関
- ・岡谷市民病院



⑫諏訪市

■練習施設(抜粋)

- ・しんきん諏訪湖スタジアム
- ・諏訪市霧ヶ峰陸上競技場
- ・諏訪市スポーツ広場
- ・霧ヶ峰クロスカントリーコース
- 合宿受入宿泊施設数・・・計47軒
- 緊急時医療機関
- ・諏訪赤十字病院



⑬茅野市

■練習施設(抜粋)

- ・運動公園陸上競技場
- ・運動公園自由広場
- ・国際スケートセンター NAO ice OVAL
- ・白樺湖畔ランニングコース「白樺ぐるりん」
- 合宿受入宿泊施設数・・・計27軒
- 緊急時医療機関
- ・諏訪中央病院



⑭下諏訪町

■練習施設(抜粋)

- ・下諏訪スタジアム
- ・陸上競技場
- ・下諏訪体育館
- ・下諏訪ローイングパーク
- 合宿受入宿泊施設数・・・計17軒
- 緊急時医療機関
- ・諏訪共立病院



⑮富士見町

■練習施設(抜粋)

- ・ジュネスハケ岳
(陸上競技場、サッカー・ラグビー場、体育館)
- 合宿受入宿泊施設数・・・計2軒
- 緊急時医療機関
- ・富士見高原病院



(写真)富士見高原リゾート

アクセス



新千歳空港

約1時間30分

神戸空港

約1時間

福岡空港

約1時間30分

信州まつもと空港

松本駅

岡谷駅
下諏訪駅
茅野駅
富士見駅



高井戸IC(東京都)

約2時間

静岡IC(静岡県)

約2時間

小牧IC(名古屋)

約2時間

諏訪IC



長野駅

約1時間10分
特急しなの
→塩尻駅乗り換え

名古屋駅

約2時間～2時間30分
特急しなの
→塩尻駅乗り換え

岡谷駅
下諏訪駅
上諏訪駅
茅野駅
富士見駅

約2時間30分
特急あずさ

新宿駅



新宿

約3時間

大阪

約6時間～

諏訪エリア

C 伊那路エリア

県の南の玄関口に位置する伊那路エリア。穏やかな気候と南アルプス・中央アルプスを臨む雄大な自然に恵まれたエリアです。



主な特色

①

「関東」、「中京」両圏域からのアクセスの良さ

中央自動車道で関東圏から約3時間～3時間半、中京圏から約2時間でアクセスが可能です。

主な特色

②

“コンパクトなエリア”で合宿

野球場やグラウンド、体育館などの練習会場（公共施設）が一箇所に集約されている自治体が多く、合宿に最適です。

⑬伊那市

■練習施設(抜粋)

- ・伊那スタジアム
- ・伊那市陸上競技場
- ・センターテニスコート
- ・伊那市民体育館

■合宿受入宿泊施設数・・・計31軒

- 緊急時医療機関
- ・伊那中央病院



⑭辰野町

■練習施設(抜粋)

- ・荒神山球場
- ・テニスコート
- ・ほたるドーム
- ・パークセンターふれあい

■合宿受入宿泊施設数・・・計10軒

- 緊急時医療機関
- ・町立辰野病院



⑮飯島町

■練習施設(抜粋)

- ・本郷運動場
- ・飯島体育館
- ・B&G海洋センター
- （アリーナ、トレーニングルーム、プール、ヨット・カヌー等）

■合宿受入宿泊施設数・・・計4軒

- 緊急時医療機関
- ・飯島中央クリニック
- ・のどかクリニック
- ・昭和伊南総合病院



⑯中川村

■練習施設(抜粋)

- ・村民グラウンド
- ・中川村社会体育館
- ・弓道場
- ・サンアリーナ

■合宿受入宿泊施設数・・・計1軒

- 緊急時医療機関
- ・南向診療所、片桐診療所
- 下伊那赤十字病院
- 昭和伊南総合病院



⑰宮田村

■練習施設(抜粋)

- ・宮田球場
- ・中央グラウンド
- ・宮田村体育センター
- ・屋内運動場

■合宿受入宿泊施設数・・・計4軒

- 緊急時医療機関
- ・斉藤診療所、北原医院
- 昭和伊南総合病院



⑱豊丘村

■練習施設(抜粋)

- ・豊丘村民グラウンド
- ・林原テニスコート
- ・リバーフィールド
- ・豊丘村弓道場
- ・豊丘村民体育館柔道場

■合宿受入宿泊施設数・・・計1軒

- 緊急時医療機関
- ・金田医院
- ・下伊那厚生病院



アクセス



(写真)伊那スタジアム

D 木曽路エリア

中央アルプスと御嶽山に挟まれた木曽路エリア。山々に囲まれ、ヒノキをはじめとした美しい森林が広がります。

主な特色

①

夏でも冷涼な気候

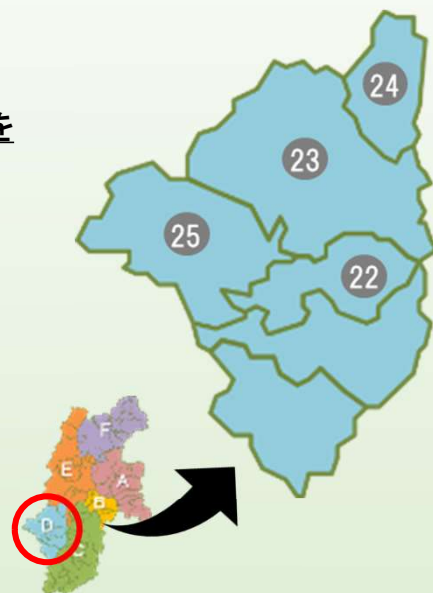
標高800～1,000m以上に位置し、夏でも冷涼な風が吹き、高原の爽やかな環境の中で快適に合宿を行うことができます。

主な特色

②

エリアならではの受入種目

相撲や、大自然に囲まれた湖でのボートなど、エリアならではの種目の合宿を行うことができます。



②②上松町

- 練習施設(抜粋)
- ・上松町下河原町民運動場
- ・上松町社会体育館
- ・上松町荻原体育館
- ・上松町B&G海洋センター
- 合宿受入宿泊施設数・・・計4軒
- 緊急時医療機関
- ・大脇医院
- ・長野県立木曽病院



②③木曽町

- 練習施設(抜粋)
- ・木曽福島野球場
- ・木曽福島テニスコート
- ・木曽町温水プール
- ・町民相撲場
- 合宿受入宿泊施設数・・・計43軒



②④木祖村

- 練習施設(抜粋)
- ・こだまの森テニスコート
- ・こだまの森ソサイチコート
- ・奥木曽湖
- ・やぶはら高原サイクリング
- 合宿受入宿泊施設数・・・計7軒
- 緊急時医療機関
- ・奥原医院
- ・長野県立木曽病院
- ・伊那中央病院



②⑤王滝村

- 練習施設(抜粋)
- ・松原スポーツ公園
- (野球場、多目的グラウンド)
- ・国民体育館
- ・自然湖
- 合宿受入宿泊施設数・・・計21軒
- 緊急時医療機関
- ・王滝診療所
- ・長野県立木曽病院



(写真)奥木曽湖

アクセス

※木曽福島までの目安



高井戸IC(東京都)

約3時間30分

中央自動車道→伊那IC→国道19号

名古屋

約2時間10分

中央自動車道→中津川IC→国道19号

高山

約1時間40分

国道361号

木曽福島



新宿

約4時間10分

木曽福島



名古屋駅

約1時間25分
特急しなの

新大阪駅

約55分
東海道新幹線

名古屋駅

約1時間25分
特急しなの

木曽福島駅

約30分
特急しなの

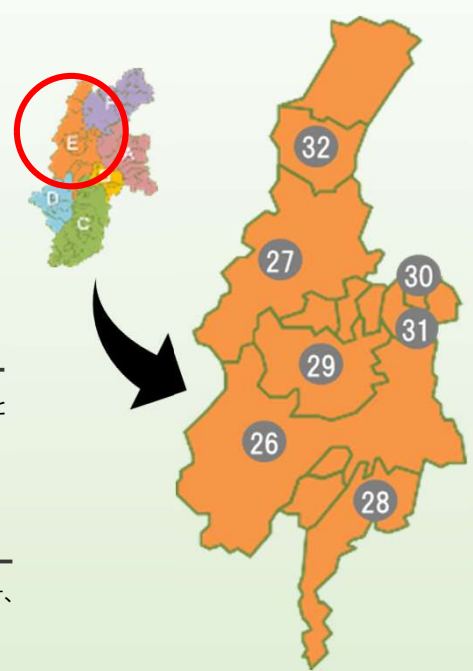
塩尻駅

約2時間30分
特急あずさ

新宿駅

E 松本・日本アルプスエリア

上高地、乗鞍高原など名だたる観光地が連なり、県の北西部に位置する北アルプスエリアは全国有数の豪雪地で、冬はスノーリゾートも盛んなエリアです。



主な特色

①

豊富な練習施設、多種競技を受入可能

大規模な体育施設も多く、充実した練習環境で様々な競技の合宿を行うことができます。

主な特色

②

雄大な自然の中での合宿

スキー合宿はもちろんのこと、豊かな自然環境の中でバイクやクロスカントリー、トライアスロンも行うことができます。

②⑥松本市

■練習施設(抜粋)

- ・セキスイハイム松本スタジアム
- ・エア・ウォーターアリーナ松本
- ・乗鞍体育館、乗鞍テニスコート
- ・信州スカイパーク(陸上競技場、サッカー場他)
- 合宿受入宿泊施設数・・・計226軒
- 緊急時医療機関
- ・松本医療センター
- ・松本市立病院



②⑦大町市

■練習施設(抜粋)

- ・大町市運動公園(野球場、陸上競技場、総合体育館、弓道場、多目的広場、全天候テニスコート)
- ・西公園運動場
- 合宿受入宿泊施設数・・・計50軒
- 緊急時医療機関
- ・市立大町総合病院



②⑧塩尻市

■練習施設(抜粋)

- ・塩尻市総合体育館
- ・メインアリーナ
- ・サブアリーナ
- ・総合運動場
- ・中央スポーツ公園
- 合宿受入宿泊施設数・・・計25軒



②⑨安曇野市

■練習施設(抜粋)

- ・市営県民豊科運動広場
- ・豊科南部総合公園
- ・ANCアリーナ
- ・安曇野市マウンテンバイクコース
- 合宿受入宿泊施設数・・・計68軒
- 緊急時医療機関
- ・穂高病院
- ・安曇野赤十字病院



③⑩麻績村

■練習施設(抜粋)

- ・麻績村総合運動場
- ・聖運動場
- ・聖テニスコート
- ・麻績村体育館
- 合宿受入宿泊施設数・・・計1軒
- 緊急時医療機関
- ・玉井医院
- ・安曇野赤十字病院



③⑪筑北村

■練習施設(抜粋)

- ・やすらぎスポーツ広場野球場
- ・筑北村サッカー場
- ・本城体育館
- ・筑北村バドミントン体育館
- 合宿受入宿泊施設数・・・計2軒
- 緊急時医療機関
- ・天祐堂 松林医院
- ・安曇野赤十字病院



県営体育施設情報

■長野県白馬ジャンプ競技場(白馬村)

- 【問】0261-72-7611
- 【HP】
<https://www.pref.nagano.lg.jp/sports-ka/sport/taikai/hakubajump.html>



③⑫白馬村

■練習施設(抜粋)

- ・北部グラウンド
- ・ウイング21
- ・B&G海洋センター プール
- ・白馬クロスカントリー競技場
- 合宿受入宿泊施設数・・・計235軒
- 緊急時医療機関
- ・横沢医院 ・しんたにクリニック
- ・白馬診療所 ・市立大町総合病院



(写真)信州スカイパーク

アクセス



新千歳空港

約1時間30分

神戸空港

約1時間

福岡空港

約1時間30分



高井戸IC(東京都)

約2時間30分

小牧IC(名古屋)

約2時間10分



新宿駅

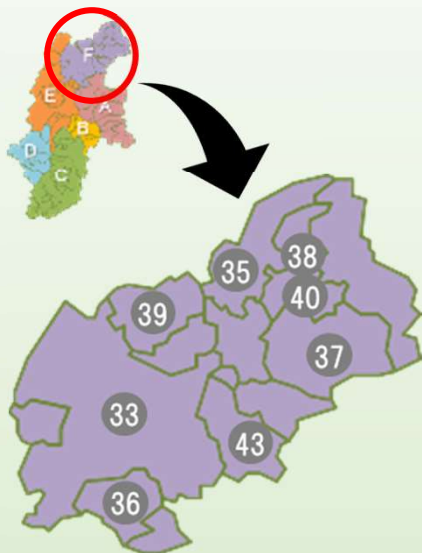
約2時間30分

名古屋駅

約2時間



F 北信濃エリア



全国的に名高い温泉地やスキー場、美しい高原が多数ある北信濃エリア。爽やかな自然の中で、夏～冬シーズンに様々な競技の合宿を行うことができます。

主な特色

①

冬季競技の施設が充実

五輪や多くの国際大会を開催しており、スキーやスケートの受入れ施設が充実。陸上競技などを受入れ可能な高原エリア、施設も多数あります。

主な特色

②

文化系合宿の受入れ施設も豊富

スポーツ合宿はもちろんのこと、吹奏楽や勉強合宿といった文化系合宿を受入れ可能な施設も豊富です。

③③長野市

- 練習施設(抜粋)
- ・南長野運動公園野球場
- ・長野運動公園総合市民プール(アクアウィング)
- ・真島総合スポーツアリーナ(ホワイトリング)
- ・エムウェーブ
- 合宿受入宿泊施設数・・・計170軒
- 緊急時医療機関
- ・長野赤十字病院
- ・長野市民病院



③④須坂市

- 練習施設(抜粋)
- ・臥竜公園庭球場
- ・須坂市北部運動広場
- ・須坂市野球場
- ・峰の高原原クロスカントリーコース
- 合宿受入宿泊施設数・・・計44軒
- 緊急時医療機関
- ・長野県立信州医療センター



③⑤飯山市

- 練習施設(抜粋)
- ・多目的運動場
- ・飯山市民体育館
- ・トピアホール
- ・飯山市民プール
- 合宿受入宿泊施設数・・・計75軒
- 緊急時医療機関
- ・飯山赤十字病院
- ・JA長野厚生連 北信総合病院



③⑥千曲市

- 練習施設(抜粋)
- ・戸倉野外趣味活動センター野球場
- ・千曲市サッカー場
- ・大西緑地公園陸上グラウンド
- ・ことぶきアリーナ千曲
- 合宿受入宿泊施設数・・・計29軒
- 緊急時医療機関
- ・千曲中央病院
- ・篠ノ井総合病院



③⑦山ノ内町

- 練習施設(抜粋)
- ・上林グラウンド
- ・上林テニスコート
- ・志賀高原総合会館98
- ・やまびこ広場
- 合宿受入宿泊施設数・・・計82軒
- 緊急時医療機関
- ・北信総合病院



③⑧野沢温泉村

- 練習施設(抜粋)
- ・南原グラウンド
- ・オリンピックスポーツパーク
- ・マウンテンバイクコース
- ・野沢温泉スキー場
- 合宿受入宿泊施設数・・・計150軒
- 緊急時医療機関
- ・野沢医院
- ・安部医院
- ・飯山赤十字病院



③⑨信濃町

- 練習施設(抜粋)
- ・黒姫陸上競技場
- ・信濃町総合体育館
- ・玄仙閣弓道場(ロッジこまつめ)
- ・黒姫運動広場(多目的グラウンド)
- 合宿受入宿泊施設数・・・計8軒
- 緊急時医療機関
- ・町立信越病院、新潟県立妙高病院



④⑩木島平村

- 練習施設(抜粋)
- ・ケヤキの森中央グラウンド
- ・木島平ジュニアサッカー場
- ・クロスカントリー競技場
- 合宿受入宿泊施設数・・・計13軒
- 緊急時医療機関
- ・木島平村診療所
- ・飯山赤十字病院
- ・野沢医院
- ・北信総合病院



県営体育施設情報

- 長野県営野球場(長野市)
- 【問】026-244-7555
- 【HP】
- https://www.aquawing.jp/facility/index_baseball.html

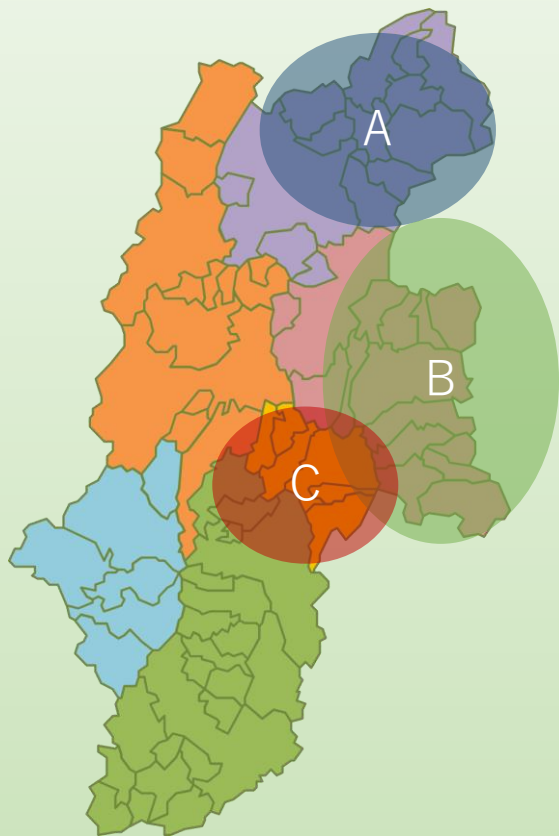


アクセス



(写真)黒姫高原スノーパーク

標高が高いエリアでのトレーニングは、平地に比べて酸素量が少なく、身体への負荷がかかるため、トレーニングの効果が上がると言われています。長野県内には、準高地(標高1,000m～)および高地(標高1,500m～)エリアが豊富にあり、「高地トレーニング」に最適です。



A

- ・信濃町(黒姫高原) → 標高700m
- ・野沢温泉村(上ノ平高原) → 標高1,200m
- ・須坂市(峰の原高原) → 標高1,500m
- ・木島平村(カヤの平高原) → 標高1,500m

B

- ・上田市(菅平高原) → 標高1,300m
- ・東御市(湯の丸高原) → 標高1,750m
- ・小諸市(高峰高原) → 標高2,000m
- ・川上村 → 標高1,200m～1,500m
- ・南相木村 → 標高1,000m

C

- ・茅野市、立科町(蓼科高原、白樺高原エリア) → 標高1,400m～1,500m
- ・諏訪市(霧ヶ峰高原) → 標高1,500m～1,900m
- ・富士見町(富士見高原) → 標高1,300m

詳細

●黒姫高原（信濃町）

標高700m



信州・黒姫高原の爽やかな風を感じながら、緑の中でスポーツを楽しめます。信濃町ICがありアクセスもよく、運動施設も宿泊施設から車で5～10分と接続も抜群。

●上ノ平高原（野沢温泉村）

標高1,200m



清涼な気候であり、夏、秋の合宿に最適。標高差やアップダウンを生かし、長距離ランナーや自転車競技者のトレーニングに好評。練習の後は、温泉によるリフレッシュができます。

●峰の原高原（須坂市）

標高1,500m



菅平高原に隣接する峰の原高原は、北アルプス、北信五岳の眺望が素晴らしく、夏でも平均気温20℃を下回る清涼な環境。高地トレーニング用の全天候型クロスカントリーコースや日本一標高の高いゴルフ場、他にもテニス・フットサルコートなど多彩なスポーツ施設が揃っています。

●カヤの平高原（木島平村）

標高1,500m



夏でも平均気温20℃を下回るカヤの平高原では、オフロードでのクロスカントリー走、舗装路でのトレーニングを行うことが可能です。駅伝などの長距離走、自転車競技者等からの評価が高く、近年はトライアスロン競技者などからも注目されています。

●菅平高原（上田市）

標高1,300m



昭和6年のラグビー合宿誘致から始まった菅平高原の合宿受け入れは、現在夏期においてはラグビー・サッカー・テニス・陸上のアスリートが利用。クロスカンリースキーの合宿も、サニアパーク内に1～3kmのコースを常設、標高1,300mの準高地で心肺機能が強化できます。

●湯の丸高原（東御市）

標高1,750m



標高1,750mに整備された、国内唯一の高地トレーニング用プール、日本で一番高い場所にある400mトラックを利用した高地トレーニング合宿。

●高峰高原（小諸市）

標高2,000m



標高600m～2,000mの特色を生かし、標高2,000mの高地でスポーツ合宿ができる国内唯一の場所といても過言ではなく、市街地との標高差約1,300mを活かした練習メニューも可能。さらに、アクセス良く、地域の医療体制、官民連携の支援体制なども充実。

●蓼科高原、白樺高原エリア（茅野市・立科町）

標高1,400～1,500m



白樺湖畔ランニングコース「白樺ぐるりん」
（蓼科高原・茅野市）（白樺高原・立科町）

白樺湖・女神湖・車山エリアは準高地トレーニングエリアとして、体育館、グラウンド、ランニングコースなど総合運動施設が充実。白樺湖畔にゴムチップ舗装のランニングコース、白樺高原にはクロスカンリースキーコースが整備。

●霧ヶ峰高原（諏訪市）

標高1,500～1,900m



高地トレーニングに最適といえる標高約1,500mから約1,900mに位置する霧ヶ峰高原には、陸上に適した運動場があると共に、疲れた体を癒す温泉や自然があります。

●富士見高原（富士見町）

標高1,300m



標高1,300mでの高地トレーニングが可能。標高が高い為、気温が平地より5度～10度程度低く、湿度も低いので運動系には最適。また、陸上競技場、体育館2館、天然芝、人工芝グラウンドを合わせ持ち施設が充実。

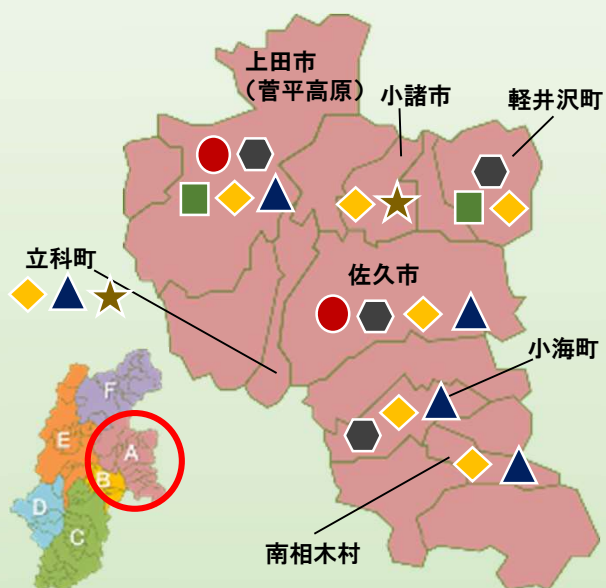
蓮華岳、針ノ木岳



文化系合宿

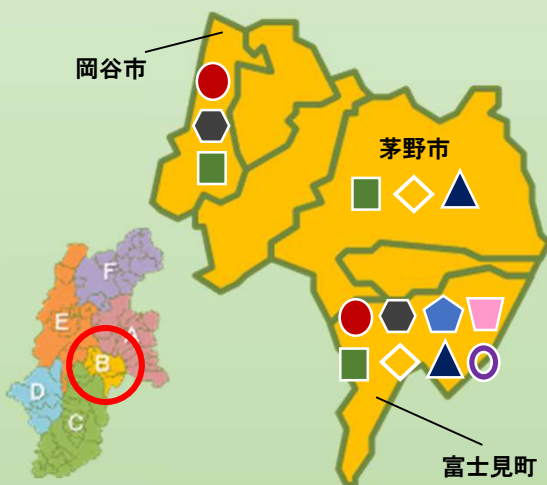
吹奏楽や合唱などの「文化系合宿」を実施可能なエリアも豊富です。

A 東信州



記号	種目	受入可能市町村
	勉強学習	上田市(菅平高原)、佐久市
	研修・会議	上田市(菅平高原)、佐久市、 小海町、軽井沢町
	オリエンテーリング	上田市(菅平高原)、軽井沢町
	吹奏楽	上田市(菅平高原)、小諸市、佐久市、 小海町、南相木村、軽井沢町、 立科町(白樺高原)
	合唱	上田市(菅平高原)、佐久市、小海町、 南相木村、立科町(白樺高原)
	その他	小諸市(マーチングバンド) 立科町(テレワーク等)

B 諏訪エリア



記号	種目	受入可能市町村	記号	種目	受入可能市町村
	勉強学習	岡谷市、 富士見町		吹奏楽	茅野市、 富士見町
	研修・会議	岡谷市、 富士見町		合唱	茅野市、 富士見町
	美術・陶芸	富士見町		演劇	富士見町
	文学・書道	富士見町			
	オリエン テーリング	岡谷市、茅野市、 富士見町			

C 伊那路エリア



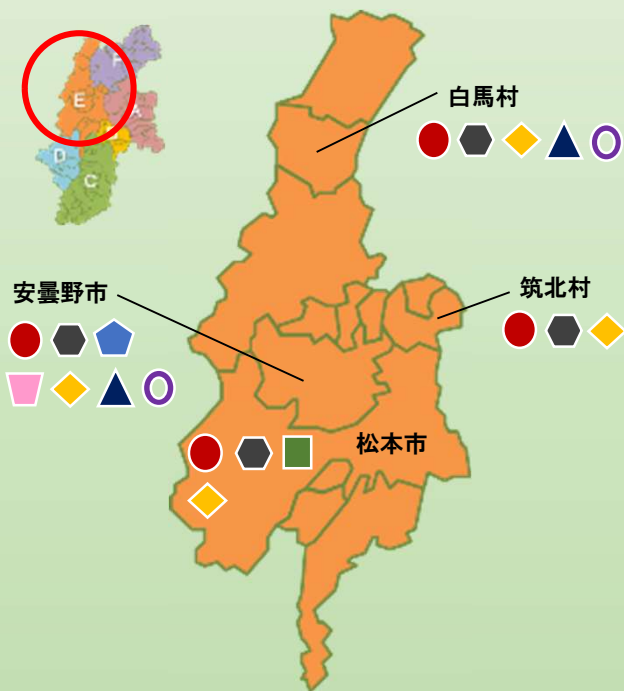
記号	種目	受入可能市町村	記号	種目	受入可能市町村
	勉強学習	辰野町、飯島町、豊丘村		吹奏楽	辰野町、飯島町、中川村、豊丘村
	研修・会議	辰野町、飯島町、中川村、豊丘村		合唱	辰野町、飯島町、中川村、豊丘村
	美術・陶芸	飯島町		演劇	辰野町、飯島町
	文学・書道	辰野町、飯島町		その他	辰野町 (ゼミ、太鼓)
	オリエンテーリング	飯島町、豊丘村			

D 木曽路エリア



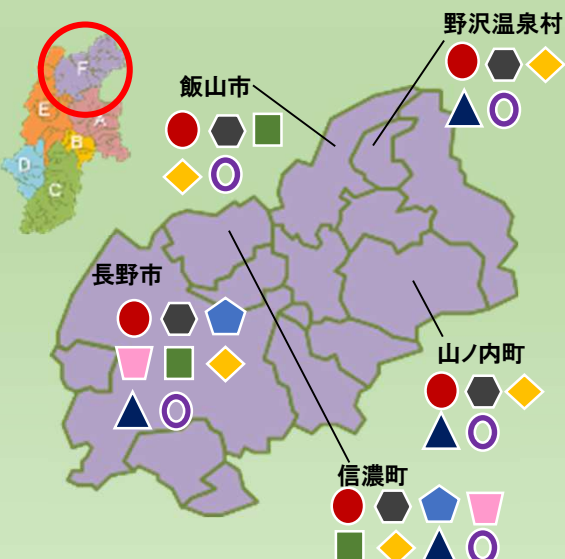
記号	種目	受入可能市町村
●	研修・会議	王滝村

E 松本・日本アルプスエリア



記号	種目	受入可能市町村
●	勉強学習	松本市(乗鞍高原)、安曇野市、筑北村、白馬村
●	研修・会議	松本市(乗鞍高原、信州スカイパーク)、安曇野市、筑北村、白馬村
●	美術・陶芸	安曇野市
●	文学・書道	安曇野市
■	オリエンテーリング	松本市(乗鞍高原)
◆	吹奏楽	松本市(乗鞍高原)、安曇野市、筑北村、白馬村
▲	合唱	安曇野市、白馬村
○	演劇	安曇野市、白馬村

F 北信濃エリア



記号	種目	受入可能市町村	記号	種目	受入可能市町村
●	勉強学習	長野市、飯山市、山ノ内町、野沢温泉村、信濃町	◆	吹奏楽	長野市、飯山市、山ノ内町、野沢温泉村、信濃町
●	研修・会議	長野市、飯山市、山ノ内町、信濃町、野沢温泉村	▲	合唱	長野市、信濃町、山ノ内町、信濃町、野沢温泉村
●	美術・陶芸	長野市、信濃町	○	演劇	長野市、飯山市、山ノ内町、信濃町、野沢温泉村
●	文学・書道	長野市、信濃町			
■	オリエンテーリング	長野市、飯山市、信濃町			

市町村別ガイド

A 東信州エリア

- ①上田市(菅平高原).....17P
- ②小諸市.....18P
- ③佐久市.....20P
- ④東御市.....22P
- ⑤小海町.....23P
- ⑥川上村.....25P
- ⑦南相木村.....26P
- ⑧軽井沢町.....27P
- ⑨御代田町.....29P
- ⑩立科町(白樺高原).....30P

C 伊那路エリア

- ⑬伊那市.....41P
- ⑭辰野町.....42P
- ⑮飯島町.....44P
- ⑯中川村.....46P
- ⑰宮田村.....47P
- ⑱豊丘村.....49P

E 松本・日本アルプスエリア

- ⑲松本市.....55P
- ⑳大町市.....58P
- ㉑塩尻市.....60P
- ㉒安曇野市.....62P
- ㉓麻績村.....64P
- ㉔筑北村.....65P
- ㉕白馬村.....66P

B 諏訪エリア

- ⑪岡谷市.....32P
- ⑫諏訪市.....34P
- ⑬茅野市.....36P
- ⑭下諏訪町.....38P
- ⑮富士見町.....40P

D 木曽路エリア

- ㉒上松町.....50P
- ㉓木曽町.....51P
- ㉔木祖村.....53P
- ㉕王滝村.....54P

F 北信濃エリア

- ㉓長野市.....67P
- ㉔須坂市.....69P
- ㉕飯山市.....71P
- ㉖千曲市.....74P
- ㉗山ノ内町.....75P
- ㉘野沢温泉村.....77P
- ㉙信濃町.....78P
- ㉚木島平村.....80P

(資料作成)

管理番号	市町村名	上田市(菅平高原)	部署	(一社)菅平高原観光協会
1	地区	東信州	住所	上田市菅平高原1223-1751
			電話	0268-74-2003
			メール	info@sugadaira.com

(A) 合宿地としての特色	昭和6年のラグビー合宿誘致から始まった菅平高原の合宿受け入れは、現在夏期においてはラグビー・サッカー・テニス・陸上のアスリートの皆さんが利用されています。冬期もアルペンスキーは人工雪で基礎を造ったコースは12月下旬から可能です。クロスカントリースキーの合宿も、アンダーアーマー菅平サニアパーク内に1～3kmのコースを常設、標高1,300mの準高地で心肺機能が強化できます。一部を除くほぼすべてのスポーツ合宿及び文科系の合宿に対応可能です。
---------------	---

(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	予約連絡先	① 菅平高原旅館組合	電話	① 0268-74-2003
		②		②
合宿の予約申し込みは、4月1日から一般社団法人 菅平高原観光協会のホームページにて専用の申込フォームから問い合わせを受付。アンダーアーマー菅平サニアパークグラウンドの予約申し込みは、5月1日から7月19日まで、及び9月1日から10月31日までの利用については、直接サニアパーク(電話:0268-61-7090)に、7月20日から8月31日までの期間は菅平高原旅館組合にご確認ください。アンダーアーマー菅平アリーナの予約申し込みは4月1日から6月30日まで、及び10月1日から11月30日までの利用については、直接アリーナ(電話:0268-75-7130)に、7月1日から9月30日まで、及び12月1日から翌年3月31日までの期間は菅平高原旅館組合にご確認ください。				

(C) 受入可能な合宿（○印が可能な種目）										
スポーツ	マラソン・ 駅伝・競歩	○	陸上競技	○	野球・ ソフトボール		サッカー・ フットサル	○	ラグビー アメリカンフットボール	○
	テニス	○	体操・新体操	○	ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール	○
	卓球		柔道	○	剣道	○	空手	○	その他（ ）	
	水泳	○	バドミントン		スケート フィギュアスケート		スキー スノーボード	○	その他(チアリーディング)	○
文化系	勉強学習	○	研修・会議	○	美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング	○
	吹奏楽	○	合唱	○	演劇		その他（ ）		その他（ ）	

(D) 施設情報						
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日	
陸上競技場	アンダーアーマー菅平サニアパーク陸上競技場	第3種公認(標高1,300m)	陸上競技	小中100円～	当日受付	
テニス場	民間宿舎所有	オムニ15面、クレイ10面	テニス	宿泊施設ごと	年間	
サッカー・ラグビー場	民間宿舎所有グラウンド	101面(天然芝88面、人工芝13面)	ラグビー等	宿泊料に込み	4月1日～	
	アンダーアーマー菅平サニアパーク・市営グラウンド	サニア5面、市営1面	ラグビー等	2.5時間2万円～	アンダーアーマー菅平サニアパークに問い合わせ	
体育館	民間宿舎所有体育館	9棟	バスケ他	宿泊料に込み	年間	
	アンダーアーマー菅平アリーナ	1面	バスケ他	1時間10,150円～	アンダーアーマー菅平アリーナに問い合わせ	
武道館	民間宿舎所有	1か所	柔道剣道	宿泊施設ごと	年間	
弓道場	民間宿舎所有	3か所	弓道 アーチェリー	宿泊施設ごと	年間	
プール	民間宿舎所有	1か所、25m4コース	水泳	宿泊施設ごと	年間	
その他	陸上クロスカントリーコース	標高1,600m(1/2/4kmコース)	全般	自家用車1,000円～	観光協会にて当日受付	
	トレーニングルーム	ワットバイク・パワーラック他ウエイトトレーニング	各種	貸切10,100円/1時間 個人 500円/1時間	アンダーアーマー菅平アリーナに問い合わせ	

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① 菅平高原旅館組合		電話	① 0268-74-2003	
		②			②	
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	30	軒	6,000	8,000～	1泊3食
	旅館	60	軒	3,500	8,000～	1泊3食
	ペンション・民宿	29	軒	580	8,000～	1泊3食
	その他(公共施設)		軒			
(G) 宿泊施設情報HP等 URL		https://sugadaira.com				

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	菅平高原クリニック	上田市菅平高原1223-1751	0268-61-7211
	総合病院	真田クリニック	上田市真田町長3908	0268-72-0711

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	一般社団法人 菅平高原観光協会 ホームページ https://sugadaira.com
--------------------------	--

管理番号			(資料作成)	
2	市町村名	小諸市	部署	教育委員会事務局スポーツ課スポーツ交流係
	地区	東信州	住所	小諸市相生町三丁目3番3号
			電話	0267-22-1700
			メール	skorvu@city.komoro.nagano.jp

(A) 合宿地としての特色	標高600m～2,000mの特色を生かし、標高2,000mの高地でスポーツ合宿ができる国内唯一の場所といっても過言ではなく、市街地との標高差約1,300mを活かした練習メニューも可能です。さらに、アクセス良く、地域の医療体制、官民連携の支援体制なども充実しています。
---------------	---

(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	予約連絡先	① 小諸市スポーツ課 ② 小諸市総合体育館	電話	① 0267-22-1700 ② 0267-23-3800
	合宿による施設の予約申し込みは、4月から11月までの利用は毎年2月中旬から約2週間、市内の宿泊施設経由で受け付けます。その後は一般予約申込みと同様に直接申込可能(随時受付)となります。なお、屋外施設は11月中旬から冬期間は利用できません。			

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)									
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩	○	陸上競技	○	野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール
	テニス	○	体操・新体操		ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール
	卓球	○	柔道	○	剣道	○	空手	○	その他(レスリング)
	水泳		バドミントン	○	スケート・フィギュアスケート		スキー・スノーボード	○	その他(弓道)
文化系	勉強学習		研修・会議		美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング
	吹奏楽	○	合唱		演劇		その他(マーチングバンド)	○	その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	大栄小諸球場	レフト92m・ライト92m・センター122m、夜間照明なし	野球・ソフトボール	午前8時30分～正午 5,400円 午後1時～午後5時 6,300円 午前8時30分～午後5時 10,500円 上記前後の場合(午前8時30分まで/午後5時から) 2,550円	随時受付
	市営球場	レフト90m・ライト90m・センター120m、夜間照明なし 硬式野球は不可。	軟式野球・ソフトボール	午前8時～正午 2,250円 午後1時～午後5時 2,700円 午前8時～午後5時 4,950円 上記前後の場合(午前8時30分まで/午後5時から) 1,130円	随時受付
	小諸市総合運動場 野球場	夜間照明なし 硬式野球は不可。	軟式野球・ソフトボール	午前8時～正午 1,800円 午後1時～午後5時 2,100円 午前8時～午後5時 3,750円 上記前後の場合(午前8時30分まで/午後5時から) 900円	随時受付
陸上競技場	小諸市総合運動場 陸上競技場	全天候型400mトラック 3レーン(トラック内にサッカー場あり)	マラソン・駅伝・競歩、陸上競技	1日 300円 午前 150円 午後 150円 ※専用しない場合	随時受付
テニスコート	乙女湖公園運動場 テニスコート	クレーコート8面 内6面は照明施設あり	テニス	午前6時～8時30分 750円 午前8時30分～正午 1,500円 正午～午後5時 1,800円 午後5時～午後7時 750円 午後7時～午後9時 750円 照明料金525円(1面1時間あたり) 放送設備 1,000円	随時受付
サッカー・ラグビー場	小諸市総合運動場 サッカー場	サッカーコート1面(400mトラック内にあり)	サッカー	午前 2,700円 午後 3,000円 全日 5,700円	随時受付
	小諸市総合運動場 多目的グラウンド	少年用8人制コート1面 ロングパイル人工芝 50m×68m	サッカー	午前 3,750円 午後 4,200円 全日 7,950円	随時受付
	すぱーく小諸	フットサルコート1面	フットサル	(全面) 9～12時 6,000円 12～17時 10,000円 17～21時 10,000円 全日 24,000円	随時受付

体育館	小諸市総合体育館	バレーボール4面 バスケットボール2面 バドミントン8面	バレーボール・バスケットボール・卓球・バドミントン・レスリング・ダンス・吹奏楽、マーチングバンド	※時間帯・種目・使用面積により 料金が異なります。	随時受付
武道館	小諸市武道館	1F 柔道場3面 2F 剣道場3面	柔道・ 剣道・空手	(全面) 9～12時 6,000円 12～15時 3,000円 15～17時 3,000円	随時受付
弓道場	小諸市武道館	近的 6人立	弓道	(全面) 9～12時 6,000円 12～15時 3,000円 15～17時 3,000円	随時受付
その他	2,000m林道	延長4.2kmの未舗装道路	マラソン・ 駅伝・競歩	なし	予約不要
	1,000m林道	延長約10kmの舗装道路		なし	予約不要

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① 小諸市スポーツ課		電話	① 0267-22-1700		
		②			②		
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)		宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	7	軒	679		4,600円～17,200円	
	旅館	4	軒	333		10,700円～15,480円	
	ペンション・民宿	4	軒	278		5,800円～11,000円	
	その他(公共施設)		軒				
(G) 宿泊施設情報HP等 URL							

(H) 緊急時の医療 機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院			
	総合病院	浅間南麓こもろ医療センター	小諸市相生町3-3-21	0267-22-1070

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報 が掲載されたHP等 URL	①小諸市スポーツ施設一覧	https://www.city.komoro.lg.jp/soshikikarasagasu/kyoikuinkaijimukyoku/sportska/3/1/index.html
	②こもろ観光局 宿泊	https://www.komoro-tour.jp/member/category/stay/

管理番号			(資料作成)	
	市町村名	佐久市	部署	教育委員会 スポーツ課
3	地区	東信州	住所	佐久市中込3056番地
			電話	0267-62-4004
			メール	taiiku@city.saku.nagano.jp

(A) 合宿地としての特色	●自然環境に恵まれたまち 北に浅間山、南にハケ岳連峰を望み、蓼科山・双子山・荒船山に囲まれ、千曲川が南北に貫流する自然環境に恵まれた高原都市です。年間を通じて日照時間が長く、また観測史上「熱帯夜」が一度もないなど、快適な生活環境に恵まれています。 ■全国トップクラスの日照時間の長さ(※2021年 気象庁統計より) 佐久市:2,343.2時間、全国平均:1,882.4時間(6位/845地点中) ■42年間一度も熱帯夜なし、冬は寒いが雪は少ない(※2020年 気象庁統計より) 佐久市:平均気温11.8℃、東京都:16.5℃ ●高速交通網が充実したまち 北陸新幹線、上信越自動車道が東西に走り、首都圏等へのアクセスが優れているほか、中部横断自動車道も整備され、市内には6か所のICが整備されています。 ■佐久市へのアクセス 新幹線:金沢→(約110分)佐久平(約75分)←東京 自動車:上越→(約110分)佐久平(約100分)←練馬
---------------	--

(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	予約連絡先	① (特非)佐久市スポーツ協会 ② 佐久総合運動公園	電話	① 0267-88-6123 ② 0267-63-7101
	佐久総合運動公園の予約は上記②へお願いします。その他の施設の予約は①(特非)佐久市スポーツ協会へお願いします。合宿の予約申込は、宿泊事業者から申込をお願いします。なお、市外の方が市内宿泊施設に宿泊される場合は、体育施設利用料金が優遇されます。			

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)									
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩	○	陸上競技	○	野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー アメリカンフットボール
	テニス	○	体操・新体操	○	ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール
	卓球	○	柔道	○	剣道	○	空手	○	その他()
	水泳		バドミントン	○	スケート フィギュアスケート		スキー スノーボード		その他()
文化系	勉強学習	○	研修・会議	○	美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング
	吹奏楽	○	合唱	○	演劇		その他()		その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	佐久市営グラウンド	14,000㎡、軟式野球1面	野球 ソフトボール	全日10,050円 (利用形態により異なります。)	毎年、予約可能日が異なるため、各施設の連絡先へお問い合わせください。
	佐久総合運動公園野球場	18,728㎡、硬式、軟式野球1面、屋根付きブルペン2ヶ所、内野クレイ、外野人工芝		全日12,210円 (利用形態により異なります。)	
	浅科御牧原台地グラウンド	17,792㎡、軟式野球1面		全日2,510円 (利用形態により異なります。)	
陸上競技場	佐久総合運動公園陸上競技場	20,767㎡、全天候型トラック400m9レーン、サッカー1面(天然芝)	陸上 サッカー	1時間6,280円 (利用形態により異なります。)	
	佐久総合運動公園補助競技場	11,037㎡、全天候型トラック300m8レーン、ジュニアサッカー1面、フットサル2面、サッカー半面(人孔芝)		1時間3,140円 (利用形態により異なります。)	
	佐久総合運動公園 クロスカントリーコース	延長1,407.7m、幅3.66m、全天候型(ウレタン舗装)	クロスカントリー	1回2時間につき450円 (利用形態により異なります。)	
テニス場	鼻面公園テニスコート	4200㎡、6面、クレイ	テニス	1時間780円	
	臼田テニスコート	7,500㎡、10面、オムニ ※R7.3まで管理棟の新築工事中(予定) テニスコートは使用可			
	駒場テニスコート	3,145㎡、4面、クレイ		1時間260円	
サッカー・ラグビー場	臼田総合運動公園多目的広場	28,800㎡、軟式野球1面、サッカー2面(クレイ、人工芝各1面)、ソフトボール1面 ※R7.3まで管理棟の新築工事中(予定) グラウンドは使用可	野球 サッカー ソフトボール	全日5,020円 (利用形態により異なります。)	
	浅科総合グラウンド	20,080㎡、軟式野球2面、サッカー1面	野球 サッカー		
	望月総合グラウンド	1,440㎡、軟式野球2面 400mトラック・サッカー1面	野球 サッカー 陸上		
	佐久市総合体育館	大体育館1,900㎡、バレーボール3面、バスケットボール2面、バドミントン8面、ハンドボール1面 小体育館536㎡、バレーボール1面、バスケットボール1面		大体育室 全日18,850円 (利用形態により異なります。)	

体育館	佐久市勤労社体育館	720㎡ バレーボール2面、バスケットボール1面、バドミントン4面	バレーボール バスケットボール バドミントン ハンドボール	全日9,420円 (利用形態により異なります。)	毎年、予約可能日が異なるため、各施設の連絡先へお問い合わせください。
	東地区社会体育館	910㎡ バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン6面			
	内山地区社会体育館	583㎡ バレーボール2面、バスケットボール1面、バドミントン3面			
	大沢地区社会体育館	720㎡ バレーボール2面、バスケットボール1面、バドミントン4面			
	浅間体育センター	910㎡ バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン6面			
	野沢体育センター	1,008㎡ バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン6面			
	臼田体育センター	952㎡ バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン4面			
	望月総合体育館	1,440㎡ バレーボール3面、バスケットボール2面、バドミントン10面、ハンドボール1面		全日14,140円 (利用形態により異なります。)	
	布施体育館	600㎡ バレーボール2面、ソフトバレーボール3面、ミニバス2面、バドミントン3面		全日9,420円 (利用形態により異なります。)	
	春日体育館	607㎡ バレーボール2面、ミニバス2面			
本牧体育館	556㎡ ソフトバレーボール2面、ミニバス1面、バドミントン2面	全日4,710円 (利用形態により異なります。)			
武道館	臼田武道館	柔道場1面、剣道場1面	柔道 剣道 空手	全日1,250円 (利用形態により異なります。)	毎年、予約可能日が異なるため、各施設の連絡先へお問い合わせください。
	駒場公園弓道場	近約6人立ち、遠約3人立ち	弓道	午前260円 午後310円	
	佐久市臼田弓道場	近約6人立ち		午前780円 午後930円	
	浅科柔剣道場	剣道1面	剣道	全日7,830円 (利用形態により異なります。)	
プール	駒場公園プール	屋内プール、大プール(25m×13m、6コース)、小プール(10m×8m) 屋外流水プール、流水プール(長さ180m×幅8m) スライダー(高さ8m×長さ22m、2面)、テビッコプール	プール	1コース2時間につき 3,140円 (利用形態により異なります。)	

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① 佐久市観光協会		電話	① 0267-62-3285				
		② 佐久市ホテル旅館組合事務局			② 0267-65-2211				
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)		宿泊単価(目安)		特記事項	
	ホテル	10	軒	約1,600人		4,500円～			
	旅館	12	軒	約300人		4,500円～			
	ペンション・民宿		軒						
	その他(公共施設)	2	軒	約320人		素泊り1,000円～			
(G) 宿泊施設情報HP等 URL									

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	総合病院	佐久総合病院(本院)	佐久市臼田197番地	0267-82-3131
		佐久医療センター	佐久市中込3400番地28	0267-62-8181
		浅間総合病院	佐久市岩村田1862-1	0267-67-2295

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	佐久市スポーツ合宿促進事業	・市内の宿泊施設及び社会体育施設等を利用したスポーツ合宿を実施する市外の個人又は団体 ・1回の合宿における延べ宿泊者数が20人以上	延べ宿泊者数に500円を乗じた金額 (ただし、1回の合宿当たり20万円を上限)	※対象団体等の例：スポーツ少年団、クラブチーム、社会人で構成する団体、ジュニアユースチームなど。ただし、選手のほか監督、コーチ、マネージャー等は対象となりますが、保護者は含みません。 ※スポーツ大会やイベントへの参加が目的の場合は対象外となります。
	HP等 URL	https://www.city.saku.nagano.jp/bunka/sports/gassyukuhojyokinn.html		

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	https://www.city.saku.nagano.jp/bunka/sports/sports_shisetsu/gaiyou/syakaitaikuitiran.html
--------------------------	---

管理番号			(資料作成)	
	市町村名	東御市	部署	文化・スポーツ振興課スポーツ係
4	地区	東信州	住所	東御市東281-2
			電話	0268-75-1455
			メール	bunka-sports@city.tomi.nagano.jp

(A) 合宿地としての特色	標高1,750mに整備された、国内唯一の高地トレーニング用プール、日本で一番高い場所にある400mトラックを利用した高地トレーニング合宿。
---------------	---

(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	予約連絡先	① (一社)とうみ湯の丸高原スポーツコミッション	電話	① 050-5211-2804
		②		②

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)							
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩		陸上競技	○	野球・ソフトボール		ラグビー・アメリカンフットボール
	テニス		体操・新体操		ダンス		バスケットボール
	卓球		柔道		剣道		その他(トリアスロン)
	水泳	○	バドミントン		スケート・フィギュアスケート		その他()
文化系	勉強学習		研修・会議		美術・陶芸		オリエンテーリング
	吹奏楽		合唱		演劇		その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
陸上競技場	GM0アスリーツパーク湯の丸トラック	全天候型400mトラック3レーン及び直線路100m5レーン	陸上	【日帰り利用13時～15時】 ・市民(小中学生):100円 ・市民(一般):200円 ・市民以外(小中学生):150円 ・市民以外(一般):300円 【合宿料金 1泊3食】 10,700円～12,700円	・日帰りは随時受付 ・合宿は前年度の2月ごろ受付開始。
プール	GM0アスリーツパーク湯の丸屋内プール	50mプール 8レーン	水泳	【日帰り利用13時～15時】 ・市民、市民以外(中学生):500円 ・市民以外(一般):1000円 【合宿料金 1泊3食】 15,500円～17,500円	・日帰りは随時受付 ・合宿は4～9月分は前年度2月 ・10月～3月分は7月に受付開始。

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① (一社)とうみ湯の丸高原スポーツコミッション		電話	① 050-5211-2804	
		②			②	
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	1	軒	220名	10,200円～10,600円	水泳または陸上のパック料金 (アスリート食堂の3食付き)
	旅館		軒			
	ペンション・民宿	2	軒	約50名	10,700円～15,500円	
	その他(公共施設)	2	軒	175名	11,200円～17,500円	
(G) 宿泊施設情報HP等 URL						

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	東御市民病院	東御市鞍掛198	0268-62-0050
	総合病院			

事業名	対象	補助額	交付要件
(I) 合宿補助金	①学校等宿泊費支援 ②学校交通費支援 ③長期合宿等宿泊費支援	①②については、大学、高等学校、高等専門学校、中学校及び小学校	①延べ宿泊数に次の単価を乗じて得た額とする。水泳合宿:1,000円 陸上合宿:500円(1合宿当たり上限5万円) ②学校から屋内プールまでの距離に応じて、次に掲げる額とする (1)100km未満:10,000円 (2)200km未満:20,000円 (3)300km未満 30,000円 (4)300km以上:40,000円 (1合宿当たり上限4万円) ③延べ宿泊数から69泊を除いた宿泊数に次の単価を乗じて得た額とする。 水泳合宿:1,000円 陸上合宿:500円(1合宿当たり上限5万円)
HP等 URL		https://yunomaru.city.tomi.nagano.jp/training_camp_reservation/	

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	GM0アスリーツパーク湯の丸 https://yunomaru.city.tomi.nagano.jp/
--------------------------	--

管理番号	市町村名	小海町	(資料作成)	
	地区	東信州	部署	産業建設課
5			住所	南佐久郡小海町大字豊里57-1
			電話	0267-92-2525
			メール	svoukouganko@koumi-town.jp

(A) 合宿地としての特色	松原湖高原にグラウンド、スケートリンク、音楽ホールがあります。 静かな環境で、合宿をしていただくことができます。
---------------	---

(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	予約連絡先	① 小海町教育委員会生涯学習課	電話	① 0267-92-4391
		②		②
電話連絡				

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)										
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩		陸上競技	○	野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー アメリカンフットボール	
	テニス		体操・新体操		ダンス		バレーボール	○	バスケットボール	○
	卓球		柔道		剣道		空手		その他()	
	水泳		バドミントン		スケート フィギュアスケート	○	スキー スノーボード		その他()	
文化系	勉強学習		研修・会議	○	美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング	
	吹奏楽	○	合唱	○	演劇		その他()		その他()	

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
体育館	北牧体育館	バレーコート2面、バスケットコート2面、バドミントンコート4面	バレー、バスケット、バドミントン	9～12:900円 13～17:1,200円 18～21:30:1,500円 全日:3,600円	利用日の約1ヶ月前までに予約を
	小海小学校体育館	〃	〃	〃	〃
	小海中学校体育館	〃	〃	〃	〃
スケート場	松原湖高原スケートセンター	400mリンク	スケート	1回券 ・中学生以下 800円 ・高校生 1,200円 ・大人 1,600円 ・その他 200円(監督・コーチ等) 期間券 ・中学生以下 40,000円 ・高校生 42,000円 ・大人 50,000円 ・その他 10,000円(監督・コーチ等) 貸切 ・400mリンク 30,000円 ・ホッケーリンク 18,000円	利用日の約1ヶ月前までに予約を
その他	北牧グラウンド	野球1面、サッカー1面	野球、ソフト、サッカー、フットサル	9～12:1,500円 13～17:2,000円 18～21:30:3,000円 全日:6,500円	〃
	小海中学校グラウンド	〃	〃	〃	〃

その他	小海町総合グラウンド	野球2面、サッカー2面	〃	・半面 9～12:3,800円 13～17:4,500円 全日:7,500円 ・全面 9～12:7,600円 13～17:9,000円 全日:15,000円	〃
	北牧楽集館	研修室、会議室	研修、会議	暖房なし ・多目的ホール 9～12:2,400円 13～17:3,200円 18～21:30:4,000円 全日:9,600円 ・会議室1、3 9～12:600円 13～17:800円 18～21:30:1,000円 全日:2,400円 ・会議室4、5、6、活動室1 9～12:300円 13～17:400円 18～21:30:500円 全日:1,200円 暖房あり ・多目的ホール 暖房なし料金+500円(全日は+1,500円) ・会議室1、3 暖房なし料金+200円(全日は+600円) ・会議室4、5、6、活動室1 暖房なし料金+100円(全日は+300円)	〃
	音楽堂	練習、録音等	練習、録音等	平日 9～12:3,000円 13～17:4,000円 18～22:5,000円 9～17:7,000円 13～22:9,000円 終日:12,000円 土日祝 9～12:4,000円 13～17:6,000円 18～22:7,000円 9～17:10,000円 13～22:13,000円 終日:17,000円	〃

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① 小海町観光案内所		電話	① 0267-93-2005		
		②			②		
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)		宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	1	軒	212		12,000円	
	旅館	5	軒	143		8,000円	
	ペンション・民宿	9	軒	90		7,000円	
	その他(公共施設)	1	軒	50		10,000円	
(G) 宿泊施設情報HP等 URL		「小海町観光協会HP」内宿泊				http://www.koumi-kankou.jp/	

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	佐久総合病院小海分院	小海町大字豊里78	0267-92-2077
	総合病院	佐久総合病院	佐久市臼田197	0267-82-3131

(I) 台宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	① 施設情報「小海町公式HP」内スポーツ施設	http://www.koumi-town.jp/
	② 宿泊情報「小海町観光協会HP」内宿泊	http://www.koumi-kankou.jp/

管理番号	市町村名	川上村	(資料作成)	
	地区	東信州	部署	産業課商工観光係
6			住所	南佐久郡川上村大字大深山525番地
			電話	0267-97-2123
			メール	shinkou@vill.kawakami.nagano.jp

(A) 合宿地としての特色	標高が1,200m～1,500mあり、夏は清涼な気候となっている。湿度が低く、夏の最高気温も30度を超えることが少なく、スポーツを行うのに非常に適した気候条件となっている。標高の高さから身体能力の強化には適地である。
---------------	--

(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	予約連絡先	①	村内各宿泊施設	電話	①	
		②	三鷹市川上郷自然の村		②	0267-97-3206
		③			③	
	【大深山・居倉・梓湖グラウンド、川上村村民体育館】 ①村内各宿泊施設から予約をお願いします。 【三鷹市川上郷自然の村グラウンド・体育館】 ②三鷹市川上郷自然の村の施設は、三鷹市川上郷自然の村へお申込みください(三鷹市市民の利用優先)。					

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)										
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩		陸上競技		野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール	
	テニス		体操・新体操		ダンス		バレーボール	○	バスケットボール	○
	卓球		柔道		剣道		空手		その他()	
	水泳		バドミントン		スケート・フィギュアスケート		スキー・スノーボード	○	その他()	
文化系	勉強学習		研修・会議		美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング	
	吹奏楽		合唱		演劇		その他()		その他()	

(D) 施設情報						
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日	
野球場	大深山グラウンド	11,213㎡、照明、野球・ソフトボール2面、芝	野球・サッカー・ソフトボール			
	居倉グラウンド	10,720㎡、野球・ソフトボール2面、クレー	野球・サッカー・ソフトボール			
サッカー・ラグビー場	三鷹市川上郷自然の村グラウンド	6,954㎡、クレー	野球・サッカー			東京都三鷹市市民の利用を優先
	梓湖グラウンド	18,000㎡、野球・ソフトボール2面、サッカー1面、芝	野球・サッカー			
体育館	川上村村民体育館	1,086㎡、照明、バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン3面	バスケット・バレーボール			
	三鷹市川上郷自然の村体育館	1,080㎡	バスケット・バレーボール			東京都三鷹市市民の利用を優先

(E) 宿泊施設等の問合せ先		①	川上村産業課商工観光係(案内のみ、予約は直接宿泊施設へ)		電話	①	0267-97-2123
		②				②	
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)		宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	1	軒	約70			
	旅館	5	軒	約250			
	ペンション・民宿		軒				
その他(公共施設)		3	軒	約600			
(G) 宿泊施設情報HP等 URL		http://www.vill.kawakami.nagano.jp					

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	国保川上村診療所	南佐久郡川上村大字原308	0267-97-3216
	総合病院	佐久総合病院	佐久市臼田197番地	0267-82-3131

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	
--------------------------	--

管理番号	市町村名	南相木村	(資料作成)	
	地区	東信州	部署	振興課
7			住所	南佐久郡南相木村3525-1
			電話	0267-78-2121
			メール	sinkou@vill.minamiaiki.lg.jp

(A) 合宿地としての特色	標高1000m前後の高冷地であり、涼しい気候のため夏の合宿に最適。 高冷地トレーニングにも適している。
---------------	--

(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	予約連絡先	① 南相木村教育委員会	電話	① 0267-78-2433
		②		②
合宿の予約申し込みは、翌年度分(4月~翌年3月)の利用は、3月中旬に村内の宿泊施設に事前申し込みされた分を調整会議で決定します。その後は教育委員会に直接予約申し込み可能です。				

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)										
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩		陸上競技		野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル		ラグビー・アメリカンフットボール	
	テニス		体操・新体操		ダンス		バレーボール	○	バスケットボール	○
	卓球	○	柔道		剣道		空手		その他()	
	水泳		バドミントン	○	スケート・フィギュアスケート		スキー・スノーボード		その他()	
文化系	勉強学習		研修・会議		美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング	
	吹奏楽	○	合唱	○	演劇		その他()		その他()	

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	南相木村総合グラウンド	9,276㎡ 野球1面、ソフトボール2面	野球、ソフトボール	9時~17時 6,000円 管理棟 2,000円/日	
体育館	南相木村社会体育館	34.5m×28m 966㎡ バレーボール2面、バドミントン4面、バスケットボール1面	バレーボール バスケットボール バドミントン 卓球等	9時~17時 4,500円 照明 1,200円/h	
その他	南相木村公民館	325㎡	吹奏楽・合唱等	ホール1,500円/h	
	カラマツホール	ピアノあり		ピアノ300円/h	

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① 南相木村役場振興課	電話	① 0267-78-2121	
		②		②	
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)	対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル		軒		
	旅館	2	軒 約40名	6,000円~	
	ペンション・民宿	1	軒 約100名	6,930円要相談	
		その他(公共施設)	軒		
(G) 宿泊施設情報HP等 URL					

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	南相木村国保直営診療所	南相木村3499	0267-78-2013
	総合病院	佐久総合病院小海分院	南佐久郡小海町大字豊里78	0267-92-2077

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	南相木村ホームページ http://www.minamiaiki.jp
--------------------------	--

管理番号			(資料作成)	
8	市町村名	軽井沢町	部署	観光経済課スポーツ推進係
	地区	東信州	住所	北佐久郡軽井沢町大字長倉2381-1
			電話	0267-45-7772
			メール	sports@town.karuizawa.nagano.jp

(A) 合宿地としての特色	国内有数の保健休養地である軽井沢町は、世界で初めて夏冬を通じてオリンピック会場となった町であり、四季を通じて合宿や大会が行える「軽井沢風越公園」内施設にはカーリングナショナルチームの練習拠点となっている軽井沢アイスパークを始め、フィギュアスケートやアイスホッケーが行えるアイスアリーナ、国際大会が開催されるテニスコート、人工芝のグラウンド、総合体育館などスポーツ施設が充実。また公園の近隣には、合宿や大会で利用される宿泊施設が充実しています。
---------------	---

(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	予約連絡先	① 風越公園総合管理事務所(スカップ軽井沢)	電話	① 0267-48-2145
		②		②
大会・合宿・イベントでの利用は、利用日の1年前の同日より受付開始。通常利用の場合は、利用日の3ヶ月前の同日より受付開始。電話での申込み及び予約システムでの申込みが可能です。 予約システムの利用及び施設案内・空き状況は「軽井沢風越公園」ホームページをご参照ください。				

(C) 受入可能な合宿（○印が可能な種目）										
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩		陸上競技		野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー アメリカンフットボール	○
	テニス	○	体操・新体操	○	ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール	○
	卓球	○	柔道	○	剣道	○	空手	○	その他()	
	水泳	○	バドミントン	○	スケート フィギュアスケート	○	スキー スノーボード		その他 (アイスホッケー・カーリング)	○
文化系	勉強学習		研修・会議	○	美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング	○
	吹奏楽	○	合唱		演劇				その他()	

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	軽井沢風越公園グラウンド	多目的運動場1面	軟式野球 ソフトボール等	9時～17時26,000円 9時～13時14,000円 13時～17時14,000円 17時～21時14,000円 1時間4,000円 照明料1時間3,000円	大会・合宿の利用は利用日の1年前の同日より受付 通常利用は利用日の3ヶ月前の同日より受付開始
テニス場	軽井沢風越公園屋外テニスコート	テニスコート14面	テニス	1時間1,500円 1日9,000円(個人) 1日8,000円(団体) 半日6,000円(個人) 半日5,500円(団体) ※1日8時間連続使用 半日4時間連続使用 団体4面以上利用の場合適用 照明料1時間400円	同上
	追分第2運動場 テニスコート	テニスコート7面	テニス	同上 ※但し夜間照明なし	同上
サッカー・ラグビー場	軽井沢風越公園グラウンド	多目的運動場1面	サッカー アメリカンフットボール	9時～17時26,000円 9時～13時14,000円 13時～17時14,000円 17時～21時14,000円 1時間4,000円 照明料1時間3,000円	同上
体育館	軽井沢風越公園総合体育館	メインアリーナ	バレーボール バスケットボール バドミントン フットサル 卓球・マーチング ダンス・新体操 剣道・空手等	全面1時間6,000円 半面1時間3,000円 1/3面1時間2,000円	同上
		サブアリーナ	柔道 剣道 空手等	全面1時間2,000円 半面1時間1,000円	同上
プール	スカップ軽井沢	室内プール(25m×6コース) 子供用・幼児用プール	水泳	1コース1時間4,000円	同上

スケート場	風越公園アイスアリーナ	インドアスケートリンク	アイスホッケー フィギュアスケート等	1枠1時間30分 30,000円	同上
	風越公園スケートリンク	屋外スケートリンク	スケート等	11月中旬から2月中旬まで 1時間20,000円	同上
その他	軽井沢アイスパーク	カーリングホール(6シート)	カーリング	1シート1時間 4,000円	同上
	スカップ軽井沢	トレーニングルーム	ジム	1時間6,000円	同上

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① 軽井沢観光協会		電話	① 0267-41-3850	
		② 軽井沢ホテル旅館組合			② 0267-46-3930	
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	56	軒	8,352	約9,000円～	宿泊施設により宿泊単価、条件が異なります。※要確認
	旅館	10	軒	421	約8,000円～	宿泊施設により宿泊単価、条件が異なります。※要確認
	ペンション・民宿	66	軒	1,673	約8,000円～	宿泊施設により宿泊単価、条件が異なります。※要確認
	その他(公共施設)		軒			
(G) 宿泊施設情報HP等 URL		軽井沢観光協会ホームページ			https://akruizawa-kankokuyokai.jp	

(H) 緊急時の医療 機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	総合病院	軽井沢病院	軽井沢町大字長倉2375-1	0267-45-5111

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報 が掲載されたHP等 URL	軽井沢風越公園ホームページ	https://www.kazakoshi-park.jp
---------------------------------	---------------	---

管理番号			(資料作成)	
	市町村名	御代田町	部署	産業経済課商工観光係
9	地区	東信州	住所	北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794番地6
			電話	0267-32-3113
			メール	shokan@town.miyota.nagano.jp

(A) 合宿地としての特色	浅間山の麓にあり、冷涼な気候で夏も過ごしやすく、スポーツに適した環境です。
---------------	---------------------------------------

(B) 施設を合宿で 利用する際の予約 連絡先と方法	予約連絡先	①	御代田町教育委員会社会体育係	電話	①	0267-32-6114
		②			②	
	合宿の予約申込みは、翌年度分(4月～翌年3月)の利用は3月中旬に町内の宿泊施設に事前申込みされた分を調整会議で決定します。その後は町内の宿泊施設からであれば随時予約可能です。					

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)									
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩		陸上競技		野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール
	テニス	○	体操・新体操		ダンス		バレーボール	○	バスケットボール
	卓球	○	柔道		剣道		空手		その他()
	水泳		バドミントン	○	スケート・フィギュアスケート		スキー・スノーボード		その他()
文化系	勉強学習		研修・会議		美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング
	吹奏楽		合唱		演劇		その他()		その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	雪窓球場	1面	野球	町内者1日 3,200円 町外者1日 12,800円	利用する前月1日以降(町外者は10日以降)
	町営グラウンド	2面	野球	町内者1日 2,400円 町外者1日 9,600円	利用する前月1日以降(町外者は10日以降)
テニスコート	町営テニスコート	4面	テニス	町内者1時間 500円 町外者1時間 1,500円	利用する前月1日以降(町外者は10日以降)
サッカー・ラグビー場	町民芝生広場	天然芝 多目的グラウンド	サッカー	町内者1日 8,000円 町外者1日 24,000円	利用する前月1日以降(町外者は10日以降)
体育館	B&G海洋センター	バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン3面	バスケットボール、バレーボール、バドミントン等	町内者1日 3,200円 町外者1日 12,800円	利用する前月1日以降(町外者は10日以降)
	やまゆり体育館	バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン3面	バスケットボール、バレーボール、バドミントン等	町内者1日 3,200円 町外者1日 12,800円	利用する前月1日以降(町外者は10日以降)
その他	ヘルスパイオニアセンター	バレーボール1面、バドミントン1面	バレーボール、バドミントン	町内者1日 1,600円 町外者1日 6,400円	利用する前月1日以降(町外者は10日以降)
	やまゆり公園つどい広場	1面	野球	町内者1日 1,600円 町外者1日 6,400円	利用する前月1日以降(町外者は10日以降)

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① 御代田町商工観光係 ※案内のみで、予約申込みはできません。		電話	①	0267-32-3113	
		②			②		
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)		特記事項
	ホテル	1	軒	90名	約9,000円～		
	旅館	2	軒	110名	約7,000円～		
	ペンション・民宿	6	軒	200名	約5,000円～		
	その他(公共施設)	0	軒				
(G) 宿泊施設情報HP等 URL							

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	軽井沢西部総合病院	御代田町大字御代田4107-40	0267-32-4711
	総合病院			

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	
--------------------------	--

管理番号			(資料作成)	
	市町村名	立科町(白樺高原)	部署	産業振興課観光商工係
10	地区	東信州	住所	北佐久郡立科町大字芦田2532
			電話	0267-88-8412
			メール	kankou@town.tateshina.nagano.jp

(A) 合宿地としての特色	標高約1,500mに、蓼科山に抱かれ、女神湖畔に広がる高原のスポーツ&リゾートエリア。体育館、グラウンド、ランニングコースなど総合運動施設が充実。準高地トレーニング合宿として最適です。
---------------	--

(B) 施設を合宿で 利用する際の予約 連絡先と方法	予約連絡先	①	立科町役場蓼科出張所	電話	①	0267-55-6201
		②	立科町産業振興課観光商工係		②	0267-88-8412
	電話で使用日の空き状況を確認してください。空いていれば仮予約となりますが、申込み後7日以内に申請手続き・入金が確認できない場合は申込みを辞退したものとします。申請書と一緒に使用料全額を現金書留で送付いただき予約確定となります。 ※女神湖体育館につきましては令和6年6月よりインターネット経由での予約システムによる予約方法となっております。令和7年度より他の施設も同様の予約方法となる予定です。					

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)									
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩	○	陸上競技	○	野球・ソフトボール		サッカー・フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール
	テニス		体操・新体操		ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール
	卓球	○	柔道		剣道	○	空手	○	その他()
	水泳		バドミントン	○	スケート・フィギュアスケート		スキー・スノーボード	○	その他()
文化系	勉強学習		研修・会議		美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング
	吹奏楽	○	合唱	○	演劇		その他(テレワーク等)	○	その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
陸上競技場	女神湖多目的運動場	400mトラック6コース	陸上全般	1日6,300円 午前2,780円 午後3,930円	町内の方は6ヶ月前より 町外の方は1ヶ月前より
	蓼科クロスカントリーコース	・1周1,500mのランニングコース ・1周1,000mの平地コース ・1周1,000mの傾斜地コース	陸上全般	小・中・高校生 200円 一般 400円 ※町内宿泊客等は半額になります。	町内外問わず6ヶ月前より
サッカー・ラグビー場	女神湖多目的運動場	サッカーコート(天然芝)1面	サッカー・フットサル(お問合せください)	1日6,300円 午前2,780円 午後3,930円	町内の方は6ヶ月前より 町外の方は1ヶ月前より
体育館	女神湖体育館	バレーボール2面 バドミントン4面 卓球台8台	バレー・バドミントン・卓球・剣道(お問合せください)	午前10,500円 午後12,600円 夜間12,600円 (半面は半額)	町内の方は6ヶ月前より 町外の方は1ヶ月前より
その他	蓼科園地・野外音楽ホール	ヤマハG3E(グランドピアノ) 屋外ステージ・ホール	吹奏楽 合唱	午前5,250円 午後5,250円 夜間10,500円	町内外問わず6ヶ月前より
その他	Lake Office 女神湖	個室3部屋、半個室3部屋、会議室2部屋 オープンスペース、共同作業部屋1部屋	テレワーク等	・1人1時間550円、1日3,300円 ・団体貸切3時間13,200円、6時間26,400円、1日39,600円	特になし

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① (一社)信州たてしな観光協会		電話	① 0267-55-6654		
		② 立科町役場蓼科出張所			② 0267-55-6201		
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)		宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	6	軒	約2,300人		6,000円～	
	旅館	1	軒	約120人		5,000円～	
	ペンション・民宿	35	軒	約1,000人		5,000円～	
	その他(公共施設)	1	軒	約100人		8,000円～	
(G) 宿泊施設情報HP等 URL		(一社)信州たてしな観光協会HP https://shirakabakogen.jp					

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	柳澤医院	北佐久郡立科町大字芦田2835-2	0267-56-1045
	総合病院	佐久総合病院	佐久市臼田197	0267-82-3131

	事業名	対象	補助額	交付要件
(I) 合宿補助金				
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	(一社)信州たてしな観光協会HP https://shirakabakogen.jp			
--------------------------	--	--	--	--

管理番号			(資料作成)	
	市町村名	岡谷市	部署	産業振興部 商業観光課 観光担当
11	地区	諏訪	住所	岡谷市幸町8-1
			電話	0266-23-4811
			メール	shogyo@city.okaya.lg.jp

(A) 合宿地としての特色	岡谷市は長野県のほぼ中央に位置し諏訪湖に隣接したまちで、スポーツ施設が充実しています。 やまびこスケートの森ではジュニア選手の育成・強化やアスリートの競技力向上を目指し、スポーツ医・科学の見地からそれぞれの分野のスペシャリストが合理的かつ効果的に競技力向上をバックアップするアスリートサポートを行っています。
---------------	---

(B) 施設を合宿で 利用する際の予約 連絡先と方法	予約連絡先	①	シンコースポーツ	電話	①	0266-22-8800
		②	やまびこスケートの森		②	0266-24-2494
		③	やまびこ国際スケートセンター		③	0266-24-5210
		④	岡谷市塩嶺野外活動センター		④	0266-23-8028
	①シンコースポーツ:HPでスケジュールを確認し希望調査票を記入後、利用月の前月月初の予約調整会議日前日までにメールまたはFAXで送信。 ②やまびこスケートの森:電話かHPのフォームから予約。 ③やまびこ国際スケートセンター:HPより申請書をダウンロードしフォームかFAXで送信。 ④岡谷市塩嶺野外活動センター:電話またはFAX					

(C) 受入可能な合宿（○印が可能な種目）										
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩	○	陸上競技		野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー アメリカンフットボール	○
	テニス	○	体操・新体操	○	ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール	○
	卓球	○	柔道	○	剣道	○	空手	○	その他（弓道）	○
	水泳	○	バドミントン	○	スケート フィギュアスケート	○	スキー スノーボード		その他（ ）	
文化系	勉強学習	○	研修・会議	○	美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング	○
	吹奏楽		合唱		演劇		その他（ ）		その他（ ）	

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	岡谷市営球場	両翼92m センター122m 野球1面 ソフトボール2面 夜間照明あり	軟式野球・ソフトボール	1時間 1/2面 630円 全面 1,260円	随時受付。来年度の予約は2月中旬から (シンコースポーツ)
	湖畔広場	軟式野球・ソフトボール2面		1時間 1/2面 420円 全面 840円	
	川岸スポーツ広場	少年野球1面 ソフトボール2面 夜間照明あり	野球・ソフトボール	1時間 全面 940円 1/2面 470円	
テニスコート	岡谷市営庭球場	オムニコート6面 クレーコート6面 オムニコートのみ夜間照明	テニス	1時間 1面 780円	
サッカー・ラグビー場	湖畔広場	サッカー2面、ラグビー1面	サッカー、ラグビー	1時間 1/2面 420円 全面 840円	
	川岸スポーツ広場	サッカー1面	サッカー	1時間 1/2面 470円 全面 940円	
体育館	岡谷市民総合体育館 西体育館 (スワンドーム)	バレーボール2面、バスケットボール2面、 バドミントン8面、卓球24面、テニス2面、ランニングコース1周200m	バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、テニス、体操・新体操、ダンス	1時間 1/8面 240円 1/4面 480円 1/2面 960円 全面 1,920円	随時受付。来年度の予約は2月中旬から (シンコースポーツ)
	岡谷市民総合体育館 東体育館	バレーボール2面、バスケットボール2面、 バドミントン6面、卓球20面、テニス2面		1時間 1/6面 270円 1/2面 810円 全面 1,620円	
武道館	岡谷市民総合体育館 柔剣道場	柔道場1面 剣道場1面	柔道、剣道、空手	1時間 1/2面 270円 全面 540円	
弓道場	岡谷市民総合体育館 弓道場	6人立	弓道	1時間 全面 540円	
プール	岡谷市民プール	競泳プール25m×19m 9コース	水泳	1時間 1コース 2,100円	
スケート場	やまびこスケートの森 アイスアリーナ	国際公認30m×60m 屋内リンク	フィギュア アイスホッケー、 ショートトラック	専用使用料 1時間 スケート利用貸切 28,600円 その他貸切 41,800円	随時受付 (やまびこスケートの森)
	岡谷市やまびこ国際 スケートセンター	国際公認400m屋外 バイピングリンク 夜間照明あり	スケート	専用利用料 1時間 26,720円	随時受付 (やまびこ国際スケートセンター)

その他	岡谷市 塩嶺野外活動センター	1階66畳、6畳 2階71畳、32畳、12畳 各1室	勉強合宿、 研修・会議、オリ エンテーリング	市内 高校生以下 無料 一般 1,570円/人・泊 市外 高校生以下 1,570円/人・泊 一般 2,100円/人・泊	随時受付 (岡谷市塩嶺野外活動センター)
-----	-------------------	----------------------------------	------------------------------	--	-------------------------

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① 岡谷市観光協会	電話		① 0266-23-4854
		② 岡谷市商業観光課			② 0266-23-4811(代表)
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)	対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	4	軒 約270名	4,100～10,000円	
	旅館	0	軒		
	ペンション・民宿	2	軒 約70名	6,500～7,000円	
	その他(公共施設)	2	軒 約160名	1,570～6,750円	
(G) 宿泊施設情報HP等 URL		岡谷市観光協会 http://www.kanko-okaya.jp/			

(H) 緊急時の医療 機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	岡谷市民病院	岡谷市本町4-11-33	0266-23-8000
	総合病院			

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報 が掲載されたHP等 URL	①長野県岡谷市スポーツ施設 https://www.okaya-sports.jp/				
	②やまびこスケートの森・やまびこ国際スケートセンター https://yamabiko.co.jp/				
	③岡谷市塩嶺野外活動センター 利用案内 https://www.city.okaya.lg.jp/okavashikyoinkai/shogaigakushu_sportsioho/shisetsu_basho/10857.html				

管理番号	市町村名 諏訪市		(資料作成)	
			部署	教育委員会事務局スポーツ課施設管理係
12	地区 諏訪		住所	諏訪市豊田811-1
			電話	0266-57-2811
			メール	sports@city.suwa.lg.jp

(A) 合宿地としての特色	長野県最大の湖「諏訪湖」と勝負の神様を祀る「諏訪大社本宮」を有し、さらに上諏訪温泉として全国でも有名な諏訪市は、東京からのアクセスが約2時間強、また、中央自動車道経由で名古屋からも2時間程度でアクセスできます。上諏訪温泉街(諏訪湖畔周辺)には、ホテル、旅館、民宿などの温泉宿が集まり、これらの宿から市街体育館施設へは車で約10分以内の立地条件にあります。また高地トレーニングに最適といえる標高約1500mから約1900mに位置する霧ヶ峰高原には、陸上に適した運動場があると共に、疲れた体を癒す温泉や自然のある全国でも有名な観光地です。合宿の最後は「諏訪大社上社本宮」で必勝祈願をしてみたいはいかがでしょうか。
---------------	---

(B) 施設を合宿で 利用する際の予約 連絡先と方法	予約連絡先	① 諏訪市教育委員会スポーツ課	電話	① 0266-57-2811
		② ヒュッテ霧ヶ峰 〔霧ヶ峰地区の陸上競技場・運動場・体育館・クロスアリーナのみ〕		② 0266-52-3867
	合宿の予約申込みは、【霧ヶ峰地区以外の施設】：7月～8月の利用については3月上旬に市内の宿泊施設に事前申込みされた分を合宿調整会議にて決定します。それ以外の利用及び調整会議後の申込みは、利用する月の2ヶ月前の初日(初日が土曜・日曜・祝日の場合は翌日)に受付を開始します。(例：9月分の利用は7月1日から受付)。 ≪施設の空き状況は、諏訪市ホームページの「公共施設予約システムのご案内」から照会できます≫			
【霧ヶ峰地区の施設】：7月20日頃～9月10日頃までの利用は5月上旬から霧ヶ峰地区の宿泊施設経由で受付します。それ以外の利用日については随時宿泊施設経由で受付します。				

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)									
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩	○	陸上競技	○	野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール
	テニス	○	体操・新体操		ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール
	卓球	○	柔道	○	剣道	○	空手	○	その他 (7人バレー・クロスカントリー)
	水泳		バドミントン	○	スケート・フィギュアスケート		スキー・スノーボード		その他()
文化系	勉強学習		研修・会議		美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング
	吹奏楽		合唱		演劇		その他()		その他()

(D) 施設情報						
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日	
野球場	しんきん諏訪湖スタジアム	両翼98m、中堅122m 外野：天然芝 フィールド・セーフティゾーン：砂入り人工芝 内野：黒土混合土 照明6基 内野1000ルクス 外野500ルクス 収容人数7,000人(内野4,000外野3,000)	野球	グラウンド2,980円(中学生以下1,490円)/2h (※入場料なしの場合)照明料8,540円/h(全灯)、5,690円/h(1/2灯)、2,660円/h(1/3灯)ブルペン使用料1面620円/2h、ブルペン照明料1面200円/h(7人バレーの利用は冬期のみ)	開場期間は4/下旬～11/20 (午前5時～午後9時) ただし、屋内練習場は12/1～3/20(午前9時～午後9時)の期間会場 休場日は12/28～1/3	
	諏訪市清水町野球場	両翼91m、中堅116m 内外野 砂入混合土	野球	グラウンド使用料1,240円(中学生以下620円)/2h (※入場料なしの場合)	通年(午前5時～午後7時) 休場日は12/28～翌1/3	
陸上競技場	諏訪市霧ヶ峰陸上競技場	400mトラック	陸上	半日70円(個人使用) 770円(共同使用) 1,100円(専用使用) ※中学生以下半額	通年(午前5時～午後7時) 休場日は12/28～翌1/3	
	諏訪市霧ヶ峰運動場	第2グラウンド18,000m ² 第3グラウンド8,000m ²				
テニス場	諏訪市上川テニス場	テニスコート3面(全天候透水性砂入り人工芝) 照明灯12基	テニス	1コート1,760円(中学生以下880円)2h 照明320円/h(時率により変更)	通年(午前5時～午後9時) 休場日は12/28～翌1/3	
サッカー	諏訪市スポーツ広場	グラウンド11,514m ² 夜間照明 競技場トラック300m サッカー1面 ソフトボール2面	サッカー 陸上 ソフトボール	全面1,240円 1/2面620円(中学生以下半額)/2h 照明990円/1h	通年(午前5時～午後9時) 休場日は12/28～翌1/3	
	諏訪湖ヨットハーバーグラウンド	グラウンド17,017m ² (ソフトボール4面)	サッカー ソフトボール	グラウンド1/4面使用料220円/2h (入場料なしの場合)	通年(午前5時～午後7時) 休場日は12/28～翌1/3	
体育館	諏訪市霧ヶ峰体育館	バスケットボール1面	バスケットボール	全面880円(8:30～13:00)、1,100円(13:00～18:00)、2,200円(18:00～21:30)	通年(午前8時30分～午後9時30分) 休場日は12/28～翌1/3	
	諏訪市体育館	競技フロア1,008m ² (ステージ有り) ハレーボール2面 バドミントン6面 バスケットボール2面 テニス1面 会議室2室/和室1室/更衣室(男女別)/2階キヤラー席	ハレーボール バスケットボール バドミントン ソフトバレー テニス	全面2,200円(午前9:00～午後12:30)、全面、2,920円(午後12:30～午後4:30)、全面2,200円(午後4:30～6:30)、全面4,400円(午後6:30～9:30)	通年(午前9時～午後9時30分) 休場日は12/28～翌1/3	
	諏訪市清水町体育館	競技フロア1,050m ² (ステージ有り) ハレーボール2面 バドミントン6面 バスケットボール2面 テニス1面 会議室1室/更衣室(男女別)/2階キヤラー席	ハレーボール バスケットボール バドミントン ソフトバレー	全面2,200円(午前9:00～午後12:30)、全面、2,920円(午後12:30～午後4:30)、全面2,200円(午後4:30～6:30)、全面4,400円(午後6:30～9:30)	通年(午前9時～午後9時30分) 休場日は12/28～翌1/3	
	諏訪市元町体育館	競技フロア 866m ² (ステージ無し) ハレーボール2面 バドミントン4面 バスケットボール2面 ソフトバレー4面	ハレーボール バスケットボール バドミントン ソフトバレー フットサル	全面2,200円(午前9:00～午後12:30)、全面、2,920円(午後12:30～午後4:30)、全面2,200円(午後4:30～6:30)、全面4,400円(午後6:30～9:30)	通年(午前9時～午後9時30分) 休場日は12/28～翌1/3	

武道館	諏訪市武道館	道場490m ² 柔道場199m ²	剣道 柔道 空手 卓球	道場、柔道場 770円(AM8:30～午後13時)880円(午後1時～ 午後6時)、1,100円(午後6時～午後9時)	通年 (午前8時30分～午後9時30分) 休場日は12/28～翌1/3
その他	霧ヶ峰クロスカントリーコース	コース全長4km 林間と牧草地	クロス カントリー	半日70円(個人使用)、770円 (共同使用)※中学生以下半額	通年(午前5時～午後7時) 休場日は12/28～翌1/3

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① 諏訪湖温泉旅館組合		電話	①	0266-52-7155	
		② 諏訪観光協会			②	0266-52-2111	
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)		特記事項
	ホテル	9	軒	約1,600名			
	旅館	16	軒	約1,800名			
	ペンション・民宿	22	軒	約800名			
	その他(公共施設)		軒				
(G) 宿泊施設情報HP等 URL							

(H) 緊急時の医療 機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院			
	総合病院	諏訪赤十字病院	諏訪市湖岸通り5-11-50	0266-52-6111

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報 が掲載されたHP等 URL	諏訪市スポーツ施設のご案内 http://www.city.suwa.lg.jp/soshiki/29/36025.html
---------------------------------	---

管理番号			(資料作成)	
	市町村名	茅野市	部署	観光課
13	地区	諏訪	住所	茅野市塚原2-6-1
			電話	0266-72-2101
			メール	kanko@city.chino.lg.jp

(A) 合宿地として の特色	運動公園に施設が集中していることから、複合的なトレーニングを行うことができる。 陸上競技場はブルートラックを採用した全天候型のウレタン舗装である。 温泉のある宿泊施設や公共の温泉施設が市内に点在し、疲れた体を癒すことができる。 また、白樺湖・女神湖・車山エリアは準高地トレーニングエリアとして、白樺湖畔にゴムチップ舗装のランニングコースが整備されている。
-------------------	--

	予約連絡先	①	茅野市教育委員会 スポーツ健康課	電話	①	0266-72-8399
		②	茅野市観光課		②	0266-72-2101
(B) 施設を合宿で 利用する際の予約 連絡先と方法	合宿の予約申込みは、市内の宿泊施設からに限定します。翌年度分(4月～翌年3月)の利用は2月下旬に市内の宿泊施設に事前申込みされた分を合宿調整会議にて決定します。その後の予約は、利用日の6か月前から可能です。なお、合宿での予約は、平日の午前9時から午後5時までとし、土曜、日曜、祝日及び平日夜間の利用は利用日の1か月前の最初の平日の午前9時から調整会議を行い決定します。(例:8月13日(土)の予約申し込みは7月1日(金)に受け付けます。) ※白樺湖ジョギングロードに関しては予約不要です。問い合わせは②まで。					

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)									
スポーツ	マラソン・ 駅伝・競歩	○	陸上競技	○	野球・ ソフトボール	○	サッカー・ フットサル	○	ラグビー アメリカンフットボール
	テニス	○	体操・新体操		ダンス		バレーボール	○	バスケットボール
	卓球	○	柔道	○	剣道	○	空手	○	その他(弓道)
	水泳	○	バドミントン	○	スケート フィギュアスケート	○	スキー スノーボード		その他()
文化系	勉強学習		研修・会議		美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング
	吹奏楽	○	合唱	○	演劇		その他()		その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	運動公園野球場	両翼92m、中堅120m	野球	1時間当たり1,360円	2月下旬
	運動公園広場野球場	野球2面 少年野球、ソフトボール4面 (夜間照明あり)	軟式野球、 ソフトボールなど	1時間当たり1,050円	2月下旬
陸上競技場	運動公園陸上競技場	400mトラック8コース(全天候型ウレタン 舗装)第3種公認競技場	陸上競技	1人1時間当たり100～220円	2月下旬
テニス場	運動公園庭球場	人エクレコート8面(夜間照明あり) 砂入り人工芝コート2面	テニス	1時間当たり900円	2月下旬
サッカー ・ラグビー場	運動公園自由広場	140m×120m サッカー1面 少年サッカー2面	サッカー など	1時間当たり1,200円	2月下旬
体育館	総合体育館	メインアリーナ(バスケット2面、バレー ボール3面、バドミントン8面) サブアリーナ(バスケットボール1面、バ レーボール6人制2面、バドミントン3面、 フットサル1面) 卓球場、トレーニングルーム、会議室	多種目	https://www.city.chino.lg.jp/uploaded/attachment/12310.pdf	2月下旬
武道館	総合体育館	柔剣道場	柔道、剣道 など	柔道場:1時間当たり1,080円 剣道場:1時間当たり1,080円	2月下旬
弓道場	運動公園弓道場	10人立	弓道		2月下旬
プール	運動公園プール	50m×9コース 25m×9コース	水泳	1人1回当たり400～500円	2月下旬
スケート場	国際スケートセンター NAO ice OVAL	400mリンク	スケート	1人1回当たり600～800円	2月下旬
その他	野外音楽堂	収容人員770人	吹奏楽、 合唱など	1時間当たり900円	2月下旬
	白樺湖畔ランニングコース「白樺ぐるりん」	1周3.8km(ゴムチップ舗装)	マラソン、 駅伝、競歩	なし	予約不要

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① ちの観光まちづくり推進機構		電話	① 0266-78-7631	
		②			②	
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)		宿泊単価(目安)
	ホテル	5	軒	800	7,150	
	旅館	2	軒	700	8,000	コロナ禍は半分の受け入れ
	ペンション・民宿	20	軒	400	7,500	
	その他(公共施設)		軒			
(G) 宿泊施設情報HP等 URL						

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院			
	総合病院	諏訪中央病院	茅野市玉川4300	0266-72-1000

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	
--------------------------	--

管理番号			(資料作成)	
	市町村名	下諏訪町	部署	産業振興課観光係
14	地区	諏訪	住所	諏訪郡下諏訪町4613番地8
			電話	0266-27-1111
			メール	kankou@town.shimosuwa.lg.jp

(A) 合宿地としての特色	下諏訪町内の宿泊施設から町内の各体育施設等へのアクセスも徒歩圏内20分。夏も比較的過ごしやすく、体育施設、病院等が整っており、20～30名位で貸切宿泊施設も多数あります。宿泊施設は全て温泉で疲れた体をいやしてください。
---------------	---

(B) 施設を合宿で 利用する際の予約 連絡先と方法	予約連絡先		①	(一社)下諏訪町地域開発公社観光振興局	電話	①	0266-27-1800
			②	下諏訪観光協会		②	0266-26-2102
	①	合宿予約申し込みは、町内の宿泊施設からに限定します。翌年度分(4月～翌年3月)の利用は1月末までに町内の宿泊施設に事前申込された分を調整会議で決定いたします。その後申し込みは4月上旬から受付します。					
	②						

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)									
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩		陸上競技	○	野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール
	テニス	○	体操・新体操		ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール
	卓球	○	柔道	○	剣道	○	空手	○	その他(ボート)
	水泳		バドミントン	○	スケート・フィギュアスケート		スキー・スノーボード		その他()
文化系	勉強学習		研修・会議		美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング
	吹奏楽		合唱		演劇		その他()		その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	合宿予約受付開始日
野球場	①下諏訪スタジアム	10,225㎡ 両翼91m 中堅119m	野球	全面600円/1H 放送1,950円/1回 点滅2,600円/1回 照明1,500円/1H	翌年度1月末～随時
陸上競技場	①陸上競技場	7,883㎡ トラック (250m・6コース)(100m・7コース) フィールド 走幅跳、走高跳、三段跳、棒高跳、砲丸投	陸上	全面600円/1H セーフティーマット650円/1回	翌年度1月末～随時
テニスコート	①テニスコート	6760.16㎡ 14面(内4面照明有)	テニス	1面300円/1H 照明400円/1回	翌年度1月末～随時
体育館	①下諏訪体育館	1399.68㎡ バレー2面、バスケット2面、 バドミントン6面、 テニス2面	バレー バスケット テニス バドミントン	全面1,200円/1H 照明全面600円/1H	翌年度1月末～随時
武道館	①剣道場	316.94㎡	剣道	800円/1H	翌年度1月末～随時
	①柔道場	316.94㎡(126畳)	柔道	800円/1H	翌年度1月末～随時
弓道場	①弓道場	232.73㎡(6人立)	弓道	600円/1H	翌年度1月末～随時
その他	①卓球場	379.40㎡(8台)	卓球	1台100円/1H	翌年度1月末～随時
	①下諏訪ローイングパーク	日本ローイング協会公認B級コース (6レーン・1,000mコース)	ボート		

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① 下諏訪温泉旅館組合合宿部会(鉄鉾泉本館)		電話	①	0266-27-8063
		② 下諏訪観光協会			②	0266-26-2102
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	1	軒	26	6,000円～	素泊まりのみ
	旅館	13	軒	315	12,000円～	
	ペンション・民宿	3	軒	44	6,000円～	
	その他(公共施設)		軒			
(G) 宿泊施設情報HP等 URL		https://shimosuwaonsen.jp/				

(H) 緊急時の医療 機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	諏訪共立病院	下諏訪町214	0266-28-2012
	総合病院			

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報 が掲載されたHP等 URL	
---------------------------------	--

管理番号	市町村名	富士見町	(資料作成)	
			部署	産業課商業観光係
15	地区	諏訪	住所	諏訪郡富士見町落合10777
			電話	0266-62-4481
			メール	kankou@town.fujiimi.lg.jp

(A) 合宿地としての特色	標高1300mでの高地トレーニングが可能、標高が高い為、気温も平地より5度～10度くらい低く、湿度も低いため運動系には最適。また、陸上競技場、体育館2館、天然芝、人工芝グラウンドも合わせ持ち施設は充実
---------------	--

(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	予約連絡先	①	ジュネスハケ岳	電話	①	0266-66-2931
		②			②	
電話にて空き状況を確認後、電話またはファックスでのやり取り※施設の利用は基本ジュネスハケ岳に宿泊者優先なので施設のみの予約は原則数日前(閑散期は別)						

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)									
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩	○	陸上競技	○	野球・ソフトボール		サッカー・フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール
	テニス		体操・新体操	○	ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール
	卓球	○	柔道	○	剣道	○	空手	○	その他()
	水泳		バドミントン	○	スケート・フィギュアスケート		スキー・スノーボード	○	その他()
文化系	勉強学習	○	研修・会議	○	美術・陶芸	○	文学・書道	○	オリエンテーリング
	吹奏楽	○	合唱	○	演劇	○	その他()		その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
陸上競技場	ジュネスハケ岳	アンツーカー400mトラック(7レーン) 外周アスファルト500mトラック	陸上十種競技	1名 1,100円	宿泊予約時 当日受付可
		天然芝グラウンド	サッカー (フルピッチ1面)	40,000円	宿泊予約時・ 日帰り1週間前
サッカー・ラグビー場	ジュネスハケ岳	天然芝グラウンド(90m×50m)	サッカー (少年用1面)	30,000円	宿泊予約時 日帰り1週間前(宿泊優先)
体育館	ジュネスハケ岳	35m×30m観覧席無し	バレー	22,000円	宿泊予約時
		バレー2面・バスケ2面(ミニバス可) ・バドミントン8面・柔道4面分量有り	バスケ バドミントン他		
体育館2	ジュネスハケ岳	32m×22m観覧席無し	バレー	22,000円	宿泊予約時
		バレー2面・可動式バドミントン6面 バスケ1面(公式戦不可サイズ)	バドミントン バスケ		

(E) 宿泊施設等の問合せ先		①		ジュネスハケ岳		電話	①		0266-66-2931	
		②		ホテル八峯苑 鹿の湯			②		0266-66-2131	
(F) 宿泊施設	宿泊区分			対応可能人数(合計)		宿泊単価(目安)		特記事項		
	ホテル	1		軒		100		10,000円		
	旅館			軒						
	ペンション・民宿			軒						
	合宿所	1		軒		250		8,000円		
(G) 宿泊施設情報HP等 URL										

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	富士見高原病院		
	総合病院			

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	https://junes-yatsugatake.jp/
--------------------------	---

管理番号			(資料作成)	
	市町村名	伊那市	部署	文化スポーツ部 スポーツ課
16	地区	伊那路	住所	伊那市下新田3050番地
			電話	0265-78-4111
			メール	spr@inacity.jp

(A) 合宿地としての特色	長野県の南部に位置し、南アルプスと中央アルプスの二つのアルプスに抱かれ、市の中央部を天竜川と三峰川が流れる豊かな自然と歴史・文化が育まれた自然共生都市です。
---------------	--

(B) 施設を合宿で 利用する際の予約 連絡先と方法	予約連絡先	①	伊那市振興公社(指定管理者)	電話	①	0265-78-5010
		②	伊那市スポーツ課		②	0265-78-4111
	市内宿泊による合宿利用は前年1月下旬に行う年間調整会議にて予約申込みが可能です。市外宿泊の場合は2月下旬の年間調整会議に参加してください。それ以降は、4月以降に施設の空き状況を確認していただき、空いている施設は随時予約申込みが可能です。上記箇所にて受付します。 《施設の空き状況は、伊那市ホームページから参照できます。》					

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)									
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩	○	陸上競技	○	野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール
	テニス	○	体操・新体操	○	ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール
	卓球	○	柔道	○	剣道	○	空手	○	その他()
	水泳		バドミントン	○	スケート・フィギュアスケート		スキー・スノーボード		その他()
文化系	勉強学習		研修・会議		美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング
	吹奏楽		合唱		演劇		その他()		その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	伊那スタジアム	両翼98m 中堅120m	野球・ソフトボール	11,800円/日	4月～随時
	伊那市営野球場	両翼90m 中堅120m		11,100円/日	
運動場	富士塚スポーツ公園運動場	ソフトボール(2面)・サッカー(2面)	ソフトボール・サッカー 他	8,100円/日	4月～随時
	美すずスポーツ公園運動場	ソフトボール(2面)・サッカー(2面)		8,100円/日	
陸上競技場	伊那市陸上競技場	日本陸上競技連盟2種公認陸上競技場	陸上・サッカー	15,000円/日	4月～随時
テニス場	センターテニスコート	テニスコート14面	テニス	5,700円/日・面	4月～随時
体育館	伊那市民体育館(メインアリーナ)	バスケ(2面)・バレー(2面)・バド(8面)	バスケット・バドミントン・バレーボール 他	8,400円/日	4月～随時
	伊那市民体育館(サブアリーナ)	バスケ(2面)・バレー(2面)・バド(6面)		8,300円/日	
	高遠スポーツ公園文化体育館	バスケ(2面)・バレー(2面)・バド(6面)		600円/時間	
	サンビレッジ体育館	バスケ(2面)・バレー(2面)・バド(6面)		8,300円/日	
武道館	伊那市武道館	柔道場(2面)・剣道場(2面)	柔道・剣道	6,500円/日	4月～随時
弓道場	伊那市武道館	弓道場(6人立ち)	弓道	6,500円/日	4月～随時

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① 伊那市観光協会		電話	① 0265-78-4111(代)	
		②			②	
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	12	軒	25 ~ 156	5~7,000円	
	旅館	12	軒	17 ~ 65	5~7,000円	
	ペンション・民宿	7	軒	6 ~ 28	6~9,000円	
	その他(公共施設)		軒			
(G) 宿泊施設情報HP等 URL						

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	総合病院	伊那中央病院	伊那市小四郎久保1313-1	0265-72-3121

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	http://www.inacity.jp/shisetsu/suportshisetsu/index.html
--------------------------	---

管理番号	市町村名 辰野町		(資料作成)	
			部署	産業振興課 観光係
17	地区	伊那路	住所	上伊那郡辰野町中央1番地
			電話	
			メール	kankou@town.tatsuno.lg.jp

(A) 合宿地としての特色	中央自動車道で関東圏から3時間、中京圏から2時間、伊北ICから荒神山スポーツ公園まで5分というアクセスのよさ 荒神山スポーツ公園内に各種体育施設が集約し、併せて2軒のホテルが営業しているため、宿泊施設から体育施設への移動が徒歩10分以内で可能 町立辰野病院(内科・外科・整形外科・耳鼻咽喉科・産婦人科・眼科・小児科・皮膚科・泌尿器科)まで10分(急患は随時受付可)
---------------	--

(B) 施設を合宿で 利用する際の予約 連絡先と方法	予約連絡先	① 荒神山公園管理事務所	電話	① 0266-43-1000
		② たつのパークホテル		② 0266-41-2001
	合宿の予約申込みは、翌年度分(4月から翌年3月)の利用は2月に行われる町内の各種団体による体育施設年間利用調整会議で受付します。 その後の受付は、たつのパークホテルを経由し荒神山公園管理事務所です随時受け付けます。			

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)									
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩	○	陸上競技	○	野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール
	テニス	○	体操・新体操	○	ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール
	卓球	○	柔道	○	剣道	○	空手	○	その他(フェンシング)
	水泳		バドミントン	○	スケート・フィギュアスケート		スキー・スノーボード		その他(トレーニングジム)
文化系	勉強学習	○	研修・会議	○	美術・陶芸		文学・書道	○	オリエンテーリング
	吹奏楽	○	合唱	○	演劇	○	その他(ゼミ)	○	その他(太鼓)

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	荒神山球場	12,000㎡、両翼90m、センター120m	軟式野球 ソフトボール	600円/1H、照明2,200円/1H (半面は1/2)	使用日の1ヶ月前から
	丸山球場	12,000㎡、両翼100m、センター130m		400円/1H(半面は1/2)	
陸上競技場	陸上競技場	16,000㎡、400mトラック8レーン		400円/1H	使用日の1ヶ月前から
テニスコート	テニスコート	4,300㎡、砂入り人工芝6面	テニス	1面1,000円/1H、照明600円/1H	使用日の1ヶ月前から
サッカー・ラグビー場	陸上競技場(インフィールド)	16,000㎡	サッカー	400円/1H	使用日の1ヶ月前から
			ソフトボール		
体育館	町民体育館	1,235㎡ バレーボール2面、バドミントン6面、バスケットボール2面、卓球14面	バレーボール バドミントン バスケットボール 卓球	800円/1H、照明600円/1H (半面は1/2)	使用日の1ヶ月前から
	社会体育館	720㎡、バレーボール2面、バドミントン3面、バスケットボール1面	バレーボール バドミントン バスケットボール	600円/1H、照明400円/1H	使用日の1ヶ月前から
武道館	武道館	264㎡	柔道、剣道、空手、合気道、なぎなた	300円/1H、照明150円/1H	使用日の1ヶ月前から
弓道場	弓道場	75㎡	和弓5人立	200円/1H	使用日の1ヶ月前から
その他	ほたるドーム	1,500㎡	テニス	1,000円/1H、照明1,400円/1H (半面は1/2)	使用日の1ヶ月前から
	(多目的屋内運動場)	テニス1面、フットサル2面	フットサル		
その他	パークセンターふれあい	アクティビティホール(128㎡)	太鼓 ダンス 合唱等	午前800円、午後1,000円、夜間1,200円	使用日の2ヶ月前から
		ミーティングルーム(60㎡)		午前600円、午後800円、夜間1,000円	
		シアタールーム(45㎡)		午前500円、午後600円、夜間700円	
		ITルーム(100㎡)		午前500円、午後600円、夜間700円	
		ギャラリーホール(1階)(64㎡)		午前500円、午後600円、夜間700円	
		ギャラリーホール(2階)(56㎡)		午前500円、午後600円、夜間700円	

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① 辰野町観光協会		電話	① 0266-41-1111	
		②			②	
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	2	軒	約100	6,000円～(各施設に要確認)	
	旅館	2	軒	13～48	5,000円～(各施設に要確認)	
	ペンション・民宿	5	軒	3～12	各施設に要確認	
	その他(公共施設)	1	軒	100	2,000円～(施設に要確認)	
(G) 宿泊施設情報HP等 URL						

(H) 緊急時の医療 機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院			
	総合病院	町立辰野病院	長野県上伊那郡辰野町大字辰野1445-5	0266-41-0238

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	辰野町合宿補助金	別添資料参照	上限200,000円	別添資料参照
	HP等 URL	https://www.town.tatsuno.lg.jp/gyosei/soshiki/sangyoshinkoka/kankosite/7/918.htm		

(J) 合宿・施設情報 が掲載されたHP等 URL	https://www.town.tatsuno.lg.jp/kanko/tomaru_nyuyoku/1934.html
---------------------------------	---

管理番号			(資料作成)	
	市町村名	飯島町	部署	地域創造課魅力デザイン係
18	地区	伊那路	住所	上伊那郡飯島町飯島2537番地
			電話	0265-86-3111
			メール	chisou@town.iijima.lg.jp

(A) 合宿地としての特色	長野県飯島町は、伊那谷の中央に位置し、西は中央アルプス、東は南アルプスに囲まれた「ふたつのアルプスが見えるまち」です。アクセスも車で東京から約3時間半、名古屋から約2時間で来ることができます。標高600～800m前後で河岸段丘が形成され、昼夜の気温差が大きいのも特徴です。
---------------	--

(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	予約連絡先	① 飯島町教育委員会生涯学習係 ② 株式会社伊那リゾート(与田切公園指定管理者)	電話	① 0265-86-3111 ② 0265-73-8855
	与田切公園施設(テニス)の利用については、②で受付けています。 合宿の予約については、毎年3月末に公的なイベント等の調整をした後に町内の宿泊施設等と調整をし受付けています。町内の合宿受入れ可能な宿泊施設は次の通りです。 お宿陣屋:0265-86-5757、アグリネチャーいじま:0265-86-6072			

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)									
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩		陸上競技		野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール
	テニス	○	体操・新体操	○	ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール
	卓球	○	柔道	○	剣道	○	空手	○	その他()
	水泳	○	バドミントン	○	スケート・フィギュアスケート		スキー・スノーボード		その他()
文化系	勉強学習	○	研修・会議	○	美術・陶芸	○	文学・書道	○	オリエンテーリング
	吹奏楽	○	合唱	○	演劇	○	その他()		その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	田切野球場	12,789㎡、照明あり 野球:2面、ソフトボール:2面	野球 ソフトボール	使用料:1,200円 照明料:1,500円	前月1日、 休日の場合翌日
	飯島運動場	14,657㎡、照明あり 野球:2面、ソフトボール:2面		使用料:1,200円 照明料:1,500円	
テニス場	与田切公園	クレイコート:6面、冬季閉鎖	テニス	使用料:600円 (2h・1面)	前月1日、 休日の場合翌日
サッカー・ラグビー場	本郷運動場	10,033㎡、照明あり サッカー:1面、野球:2面 ソフトボール:2面	サッカー ソフトボール等	使用料:1,200円 照明料:800円	前月1日、 休日の場合翌日
	柏木運動場	サッカー:2面、野球:2面 ソフトボール:2面		使用料:1,200円	
体育館	飯島体育館	バスケットボール:2面、バレーボール:2面、バドミントン:9面	バスケットボール、バレーボール、バドミントン、フットサル等	使用料:2,000円 照明料:800円 暖房料:200円	
	田切体育館	バスケットボール:1面、バレーボール:2面、バドミントン:3面		使用料:1,600円 照明料:500円 暖房料:200円	
	本郷体育館	バスケットボール:1面、バレーボール:2面、バドミントン:3面		使用料:1,600円 照明料:500円 暖房料:200円	
	B&G海洋センターアリーナ	バスケットボール:1面、バレーボール:2面、バドミントン:4面		使用料:2,000円 照明料:800円 暖房料:200円	
	B&G海洋センタートレーニングルーム	456㎡	ダンス、空手	使用料:1,200円 照明料:400円 暖房料:200円	
	本館陣屋体育館	バスケットボール:2面、バレーボール:2面、バドミントン:8面	バスケットボール、バレーボール、バドミントン等	要問合せ	通年予約受付中
武道館	飯島体育館柔道場	142㎡	柔道	使用料:800円 照明料:200円 暖房料:200円	前月1日、 休日の場合翌日
弓道場	飯島弓道場	道場:106㎡、照明あり、6人立	弓道	使用料:1,600円 照明料:300円 (個人:400円)	1年先でも随時予約可能
プール	B&G海洋センタープール	屋内、25m競泳、幼児用プールあり	水泳	小中学生:100円/回 高校生以上:200円/回	前月1日、 休日の場合翌日
その他	B&G海洋センター		ヨット、カヌー、ローボート、SUP等	要問合せ	通年予約受付中

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① お宿陣屋		電話	①	0265-86-5757	
		② アグリネイチャーいいじま			②	0265-86-6072	
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)		宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル		軒				
	旅館	2	軒	約120		要問合せ	
	ペンション・民宿		軒				

	その他(公共施設)	2	軒	約600	要問合せ	キャンプ場(キャンプサイト含)
(G) 宿泊施設情報HP等 URL						

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	飯島中央クリニック	飯島町飯島2551番地	0265-98-8563
	地域の病院	のどかクリニック	飯島町飯島2038番地2	0265-86-6705
	総合病院	昭和伊南総合病院	駒ヶ根市赤穂3230番地	0265-82-2121

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	【体育施設:飯島町社会体育施設等】 https://www.town.iiijima.lg.jp/soshikiichiran/kyoiku/s_gakusyu/sports/taikusiisetsu/133.html
	【合宿施設:お宿陣屋】 http://oyado-jinya.com/
	【合宿施設:アグリネーチャーいいじま】 agri-iiijima.jp

管理番号			(資料作成)		
	市町村名	中川村	部署	産業振興課商工観光係	
19	地区	伊那路	住所	上伊那郡中川村片桐3969番地	
			電話	0265-96-0658	
			メール	shokan@vill.nagano-nakagawa.lg.jp	

(A) 合宿地として の特色	過ごしやすい気候で、夏、秋の合宿に適している。 公共施設が一箇所に集約されており利用しやすい。 また、屋内練習場もあり、天候に左右されず利用可能。
-------------------	---

(B) 施設を合宿で 利用する際の予約 連絡先と方法	予約連絡先	①	https://nelcs.ne.jp/Facilityrsv/2038600/	電話	①	0265-88-1005
		②	中川村教育委員会社会教育係		②	
	合宿予約申込みは、4月から翌年3月までの利用は4月以降に受け付けます。オンライン施設予約システムを利用し、施設が空いていればインターネットを使い1か月前から予約できます。また、中川村の宿泊施設を利用すると施設の使用料が割引になる他、宿泊の予約と同時に利用を希望する施設の予約が可能となります。					

(C) 受入可能な合宿（○印が可能な種目）									
スポーツ	マラソン・ 駅伝・競歩		陸上競技		野球・ ソフトボール	○	サッカー・ フットサル	○	ラグビー アメリカンフットボール
	テニス	○	体操・新体操		ダンス		バレーボール	○	バスケットボール
	卓球	○	柔道	○	剣道		空手	○	その他(ゲートボール)
	水泳		バドミントン	○	スケート フィギュアスケート		スキー スノーボード		その他(弓道)
文化系	勉強学習		研修・会議	○	美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング
	吹奏楽	○	合唱	○	演劇		その他()		その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	村民グラウンド	ライト側98m×レフト側95m 12,935㎡ 2面	野球 ソフトボール	半日2,000円 (半面)	1ヶ月前から
テニス場	テニスコート	1,582㎡ 2面 (全天候型)	テニス	半日1,000円	1ヶ月前から
体育館	中川村社会体育館	アリーナ38m×32m バレー2面、バスケット2面、ステージ6.4m×19.2m、 柔道場126畳	バレー、バスケット バドミントン等	半日2,000円 (半面)	1ヶ月前から
弓道場	弓道場	38.08㎡	弓道	半日1,000円	1ヶ月前から
その他	サンアリーナ (屋根付き運動場)	クレーコート54m×38m 2,052㎡ テニス3面	ゲートボール フットサル	半日4,000円	1ヶ月前から

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① 中川村産業振興課商工観光係 (案内のみで、予約申し込みはできません。)		電話	① 0265-96-0658
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)	対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル		軒		
	旅館		軒		
	ペンション・民宿		軒		
	その他(公共施設)	1	軒	102名	1泊3食 8,800円～
(G) 宿泊施設情報HP等 URL		https://www.bougakusou.com/			

(H) 緊急時の医療 機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	南向診療所	上伊那郡中川村大草4037-1	0265-88-2019
		片桐診療所	上伊那郡中川村片桐3956-3	0265-88-2512
	総合病院	下伊那赤十字病院	下伊那郡松川町元大島3159-1	0265-36-2255
		昭和伊南総合病院	駒ヶ根市赤穂3230	0265-82-2121

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	中川村合宿誘致補助金	・小学校・中学校・高等学校・大学等の児童生徒、学生等で構成する団体 ・社会人で構成する団体 (部活動・サークル活動・企業や団体研修・学校の体験教室等)	1人1泊当たり500円 限度額 10万円	・延べ20泊以上する合宿 ・同一年度内の同一団体に対する交付は1回限り
	HP等 URL	https://www.vill.nakagawa.nagano.jp/site/koryu/1165.html		

(J) 合宿・施設情報 が掲載されたHP等 URL	社会体育施設	： https://www.vill.nakagawa.nagano.jp/soshiki/kyouiku/1164.html
	中川村HP内 なかがわ総合観光案内所宿泊施設の情報	： https://www.vill.nakagawa.nagano.jp/site/koryu

管理番号	市町村名	宮田村	(資料作成)	
	地区	伊那路	部署	産業振興推進室 商工観光係
20			住所	上伊那郡宮田村98番地
			電話	0265-85-5864
			メール	sangvo@vill.miyada.nagano.jp

(A) 合宿地としての特色	“コンパクトヴィレッジ”であるため、2体育館と野球場、グラウンド、テニスコート、人工芝屋内体育館、武道館などが近い距離にあります。(移動時間短縮!!)中京圏、首都圏共に中央自動車道(駒ヶ根IC)から5分とアクセスが良い。村内には温泉施設や自然観光施設がありリラックス、リフレッシュが出来る。
---------------	--

(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	予約連絡先	① 宮田村産業振興推進室商工観光係	電話	① 0265-85-5864(直通)
		②		②
	①村HPから制度要綱、申請様式をダウンロードして確認(電話での問い合わせも可能) ②申請書に必要事項を記入の上、上記連絡先へ提出 ③宮田村の宿泊施設を利用される団体に限り、年代によって施設利用料金の減免措置があります			

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)									
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩		陸上競技		野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール
	テニス	○	体操・新体操		ダンス		バレーボール	○	バスケットボール
	卓球	○	柔道	○	剣道	○	空手	○	その他()
	水泳		バドミントン	○	スケートフィギュアスケート		スキー・スノーボード		その他()
文化系	勉強学習		研修・会議		美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング
	吹奏楽		合唱		演劇		その他()		その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	宮田球場	110m×110m 野球(アマチュア公式戦)1面	野球	1,000円/1時間	利用月の2月前。村内宿泊施設利用の場合、優先予約措置あり。
	つつじが丘グラウンド	100×100 野球・ソフトボール1面	野球 ソフトボール	1,000円/1時間	利用月の2月前。村内宿泊施設利用の場合、優先予約措置あり。
テニスコート	宮田村テニスコート	テニス標準コート4面	テニス	400円/1時間(1面)	利用月の2月前。村内宿泊施設利用の場合、優先予約措置あり。
サッカー・ラグビー場	中央グラウンド	105×105(砂)	サッカー	1,000円/1時間	利用月の2月前。村内宿泊施設利用の場合、優先予約措置あり。
体育館	宮田村体育センター	24×33	バレーボール バドミントン バスケットボール 等	1,700円/1時間	利用月の2月前。村内宿泊施設利用の場合、優先予約措置あり。
	農業者トレーニングセンター	26×33			
武道館	宮田村武道館	104畳	柔道 剣道 空手 等	800円/1時間	利用月の2月前。村内宿泊施設利用の場合、優先予約措置あり。
その他	屋内運動場	17×64 人工芝 フットサルフロア1面	雨天時のトレーニング フットサル	1,000円/1時間	利用月の2月前。村内宿泊施設利用の場合、優先予約措置あり。

(E) 宿泊施設等の問合せ先	① 宮田村観光協会	電話	① 0265-85-5864		
	②		②		
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)	対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル		軒		
	旅館	1	軒 16~20人	9,500円~(1泊2食)	

	ペンション・民宿	3	軒	81人	3,300円～8,000円	コロナの状況によって変更あり
	その他(公共施設)		軒			
(G) 宿泊施設情報HP等 URL						

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	北原医院	上伊那郡宮田村162	0265-85-2214
	地域の病院	斉藤診療所	上伊那郡宮田村3598-3	0265-85-4817
	総合病院	昭和伊南総合病院	駒ヶ根市赤穂3230	0265-82-2121

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	合宿応援補助金	村内の宿泊施設を利用して、合宿・研修を行う村外の団体	支給要件に該当した延べ人数に、500円を乗じた額 ※1回につき10万円を限度とする ※11月～3月は500円が1,000円に拡大	①村内の登録宿泊施設に宿泊すること ②登録宿泊施設に連続して宿泊する者の延べ人数が20人泊以上であるもの
	HP等 URL	https://kankou.vill.miyada.nagano.jp/tour/%e5%90%88%e5%ae%bf%e8%a3%9c%e5%8a%a9%e5%88%b6%e5%ba%a6		

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	【合宿補助】	https://kankou.vill.miyada.nagano.jp/tour/%e5%90%88%e5%ae%bf%e8%a3%9c%e5%8a%a9%e5%88%b6%e5%ba%a6
	【宿泊施設状況】	https://kankou.vill.miyada.nagano.jp/tour-staying

管理番号			(資料作成)	
	21			
市町村名		豊丘村		
地区		伊那路		
		所属	豊丘村役場産業振興課観光振興係	
		住所	長野県下伊那郡豊丘村神稲12407番地	
		電話	0265-35-9055	
		メール	kanko@nagano-toyooka.jp	

(A) 合宿地としての特色	豊丘村の地形を生かしたバリエーション豊かなトレーニングが可能です。また屋内外の様々な公共スポーツ施設が利用でき、各種目に対応できます。新鮮な地域産の農産物を活用したおいしい食事も魅力です。
---------------	--

(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	予約連絡先	① 豊丘村教育委員会	電話	① 0265-35-9066
		②		②
体育館・グラウンド等のご利用は事前の予約が必要です。使用希望月の1か月前の1日以降に、教育委員会窓口にて使用希望施設の「使用申込書」と「使用簿」を記入。				

(C) 受入可能な合宿（○印が可能な種目） ※プルダウン選択										
スポーツ	マラソン・ 駅伝・競歩	○	陸上競技		野球・ ソフトボール	○	サッカー・ フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール	○
	テニス	○	体操・新体操		ダンス		バレーボール	○	バスケットボール	○
	卓球	○	柔道	○	剣道		空手		その他（ ）	
	水泳		バドミントン		スケート・フィギュアスケート		スキー スノーボード		その他（ ）	
その他	勉強学習	○	研修・会議	○	美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング	○
	吹奏楽	○	合唱	○	演劇		その他（ ）		その他（ ）	

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	豊丘村民グラウンド	2面	野球・ソフトボール	全面1,200円(1時間)	使用希望月の1か月前の1日
陸上競技場					
テニスコート	林原テニスコート	オムニコート4面	テニス	1コート600円(1時間)	使用希望月の1か月前の1日
	豊丘村屋内ゲートボール場	テニス(クレイコート)1面	テニス	全面800円(1時間)	使用希望月の1か月前の1日
サッカー・ラグビー場	リバーフィールド	一般1面・少年2面	サッカー・ラグビー	1,000円(1時間)	使用希望月の1か月前の1日
	豊丘村民グラウンド	1面	サッカー	全面1,200円(1時間)	使用希望月の1か月前の1日
体育館	豊丘村民体育館	バスケット・バレー2面	バレー・バスケ	全面1,200円(1時間)	使用希望月の1か月前の1日
		バドミントン6面	バドミントン	全面1,200円(1時間)	使用希望月の1か月前の1日
武道館	豊丘村民体育館柔道場	1面	剣道・柔道・空手	600円(1時間)	使用希望月の1か月前の1日
弓道場	豊丘村弓道場	遠的・近的可	弓道	無料	使用希望月の1か月前の1日
プール					
スケート場					
その他					

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① 豊丘村観光協会		電話	① 0265-49-3395	
		②			②	
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)	軒	対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル		軒			
	旅館		軒			
	ペンション・民宿		軒			
	その他(公共施設)	1	軒	10人	学生3000円～一般4000円(素泊まりプラン)	別途貸布団代
(G) 宿泊施設情報HP等 URL		https://www.vill-nagano-toyooka-kanko.jp/genre/stay/				

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	金田医院	豊丘村神稲549-4	0265-48-8488
	総合病院	下伊那厚生病院	高森町吉田481-13	0265-35-7511

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	だんきゅうハウス(とよテラス) https://toyoterrasse.com/
--------------------------	---

管理番号			(資料作成)	
22	市町村名	上松町	部署	教育委員会 社会教育係
	地区	木曽路	住所	木曽郡上松町大字小川1533-5
			電話	0264-52-2111
			メール	svakai@town.agematsu.nagano.jp

(A) 合宿地としての特色	
---------------	--

(B) 施設を合宿で 利用する際の予約 連絡先と方法	予約連絡先	①	上松町教育委員会 社会教育係	電話	①	0264-52-2111
		②			②	
	使用希望する前年度の3月より受付開始。4月～3月分を予約受付。(※一部施設については、12月～3月は冬季閉鎖期間)					

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)									
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩		陸上競技		野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール
	テニス	○	体操・新体操		ダンス		バレーボール	○	バスケットボール
	卓球		柔道		剣道		空手		その他(ハンドボール)
	水泳	○	バドミントン	○	スケート・フィギュアスケート		スキー・スノーボード		その他()
文化系	勉強学習		研修・会議		美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング
	吹奏楽		合唱		演劇		その他()		その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
テニス場	上松町寝覚町民運動場	4,500㎡ クレーコート2面	テニス	1時間500円(1面)	随時受付
		夜間照明有		1時間1,000円(照明)	※冬季期間閉鎖(12～3月)
体育館	上松町社会体育館	1,250㎡、空調・照明有	屋内競技全般 ※バスケットボール除く	1時間2,000円(全面)、1時間1,000円(半面) ※電気使用料別	随時受付
	上松町荻原体育館	838㎡、照明有	屋内競技全般 ※バスケットボール除く	1時間1,500円、1時間800円(照明)	随時受付
プール	上松町B&G海洋センター	25mプール、6コース 小プール、ジャグジー有	水泳	大人(高校生以上):300円/回 子供(小学生以下):150円/回	随時受付 ※オフシーズン閉鎖(11～5月)
その他	上松町下河原町民運動場	13,000㎡、夜間照明有	サッカー、野球	1時間2,000円、	随時受付
			ソフトボール	1時間1,000円(照明)	※冬季期間閉鎖(12～3月)

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① 上松町観光協会		電話	① 0264-52-1133	
		②			②	
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	1	軒	約50名	8,250円～	
	旅館	2	軒	約50名	4,550円～	
	ペンション・民宿	1	軒	約50名	9,900円～	
	その他(公共施設)		軒			
(G) 宿泊施設情報HP等 URL		上松町観光協会HP内(https://kiso-hinoki.jp/)				

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	大脳医院	木曽郡上松町駅前通り1-64	0264-52-2023
	総合病院	長野県立木曽病院	木曽郡木曽町福島6613-4	0264-22-2703

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	なし			
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	上松町HP内(https://www.town.agematsu.nagano.jp/)
--------------------------	---

管理番号			(資料作成)	
	市町村名	木曽町	部署	生涯学習課
23	地区	木曽路	住所	木曽郡木曽町福島2326番地6
			電話	0264-23-2070
			メール	sports_kt@town-kiso.net

(A) 合宿地としての特色	木曽町は、標高800m以上の高地に位置し、夏は涼しい環境のなかでの活動ができます。
---------------	---

(B) 施設を合宿で 利用する際の予約 連絡先と方法	予約連絡先	①	木曽町教育委員会 生涯学習課	電話	①	0264-23-2070
		②			②	
	木曽町公共施設予約システムにより、利用者登録し予約を行う。 翌年度予約は、前年度の3月1日から一般利用予約開始。					

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)									
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩		陸上競技		野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル		ラグビー・アメリカンフットボール
	テニス	○	体操・新体操		ダンス		バレーボール	○	バスケットボール
	卓球		柔道	○	剣道	○	空手		その他(ハンドボール)
	水泳	○	バドミントン	○	スケート・フィギュアスケート		スキー・スノーボード		その他(相撲)
文化系	勉強学習		研修・会議		美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング
	吹奏楽		合唱		演劇		その他()		その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	木曽福島野球場	レフト90m.ライト90m.センター105m 夜間照明あり	野球 ソフトボール	球場 1時間 1,500円 照明 1時間 1,000円	3月1日～
	日義野球場	レフト95m.ライト95m.センター105m 夜間照明あり	野球 ソフトボール	球場 1時間 1,500円 照明 1時間 1,000円	3月1日～
	三岳野球場	レフト90m.ライト90m.センター100m 夜間照明なし	野球 ソフトボール	球場 1時間 1,500円	3月1日～
テニスコート	木曽福島テニスコート	オムニコート 4面	公式・ソフト	1面 1時間 750円	3月1日～
	日義テニスコート	グレーコート 3面	ソフト	1面 1時間 750円	3月1日～
体育館	木曽福島体育館	バレーボール 2面 バスケットボール 2面 バドミントン 6面 ハンドボール 1面	屋内競技 全般	全館 1時間 4,500円 全面 1時間 2,000円 半面 1時間 1,000円	3月1日～
	日義体育館	バレーボール 2面 バスケットボール 2面 バドミントン 4面	屋内競技 全般	全館 1時間 4,500円 全面 1時間 2,000円 半面 1時間 1,000円	3月1日～
	開田体育館	バレーボール 2面 バスケットボール 2面 バドミントン 4面	屋内競技 全般	全館 1時間 4,500円 全面 1時間 2,000円 半面 1時間 1,000円	3月1日～
武道館	開田高原柔剣道場			1時間 750円	3月1日～
弓道場	日義弓道場	5人立	弓道	1時間 1,950円	予約なし (合宿利用の場合教育委員会と要相談)
プール	木曽町温水プール	25mプール 5レーン		一般 1回 600円 小・中・高 1回 300円	予約なし (合宿利用の場合指定管理者と要相談)
その他	町民相撲場			本土俵 1時間 750円 室内土俵 1時間 750円	3月1日～

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① 木曽おんたけ観光局		電話	① 0264-25-6000
		②			②
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)	対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	3軒	323		
	旅館	24軒	1119		
	ペンション・民宿	16軒	459		
	その他(公共施設)	軒			
(G) 宿泊施設情報HP等 URL		http://www.kankou-kiso.com/stay/index.html			

(H) 緊急時の医療 機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院			
	総合病院			

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報 が掲載されたHP等 URL	
---------------------------------	--

管理番号			(資料作成)	
	市町村名	木祖村	部署	産業振興課
24	地区	木曽路	住所	木曽郡木祖村敷原1191-1
			電話	0264-36-2001
			メール	kankou@kisomura.com

(A) 合宿地としての特色	山間部の標高1000mを超える土地にあるやぶはら高原と奥木曽湖は、夏でも涼やかな風が吹き、緑に囲まれた新鮮な空気を味わえる、避暑地として人気のスポットです。
---------------	--

(B) 施設を合宿で 利用する際の予約 連絡先と方法	予約連絡先	①	こだまの森	電話	①	0264-36-2777
		②	木祖村役場産業振興課		②	0264-36-2001
	①テニス・フットサル(ソサイチも)の合宿の際はこちらへお電話下さい。 ②奥木曽湖ご利用の際は平日8:30-17:00の間にこちらへお電話下さい。					

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目) ※プルダウン選択							
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩		陸上競技		野球・ソフトボール		サッカー・フットサル ○
	テニス ○		体操・新体操		ダンス		バレーボール
	卓球		柔道		剣道		空手
	水泳		バドミントン		スケート・フィギュアスケート		スキー スノーボード ○
文化系	勉強学習		研修・会議		美術・陶芸		文学・書道
	吹奏楽		合唱		演劇		その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
テニス場	こだまの森テニスコート	テニスコート2面	テニス	1面1h 800円	4月下旬～11月上旬
				1面1日 5,000円	
サッカー・ラグビー場	こだまの森ソサイチコート	人工芝ソサイチコート1面	ソサイチ・フットサル	全面1h(平日)3,300円	4月下旬～11月上旬
		(フットサルコート2面)		半面1h(平日)1,800円	
スキー場	やぶはら高原スキー場		スキー	大人 4,400円/日 小人(中学生以下) 2,300円/日	12月中旬～3月
その他	奥木曽湖	約70ha	カヌー・SUP	大人(半日) 5,000円 5歳～小学生 4,000円	4月～10月
	やぶはら高原サイクリング	(参考コース) 木祖村一周コース 18km あやめ高原池コース 3.4km	自転車	子ども用自転車 300円/時間 マウンテンバイク500円/時間 電動アシスト自転車1,000円/時間	4月下旬～11月上旬

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① (一社)木祖村観光協会		電話	① 0264-36-2543
		②			②
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)	対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	軒			
	旅館	軒			
	ペンション・民宿	7	70人	約8,000円	
	その他(公共施設)	軒			
(G) 宿泊施設情報HP等 URL					

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	奥原医院	木祖村敷原1157-1	0264-36-2264
	総合病院	木曽病院	木曽郡木曽町福島木曽町6613-4	0264-22-2703
	総合病院	伊那中央病院	伊那市小四郎久保1313-1	0265-72-3121

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	奥木曽湖利用促進事業 (合宿補助)	・村外の学校等が承認しているスポーツクラブ等 ・村外の企業等が承認しているスポーツクラブ等	1人1泊3,000円	・奥木曽湖の湖面、周回道路を利用 ・木祖村内の宿泊施設に10人以上が合宿
HP等 URL		http://www.vill.kiso.nagano.jp/gyoseijoho/hojokin/okukisokoriyosokusin.html		

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	https://www.kisotourism.com/%E5%AE%BF%E6%B3%8A-%E9%A3%9F%E4%BA%8B/%E5%AE%BF%E6%B3%8A/
--------------------------	---

管理番号	市町村名	王滝村	(資料作成)	
	地区	木曽路	部署	企画・観光推進室
25			住所	木曽郡王滝村2758-3
			電話	0264-48-2257
			メール	kanko@vill.otaki.nagano.jp

(A) 合宿地としての特色	標高約1,000mの冷涼な気候のため、夏・秋の合宿に適しています。
---------------	-----------------------------------

(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	予約連絡先	① 王滝村観光案内所	電話	① 0264-48-2257
		②		②
合宿の予約申込みは、翌年度分(4月から翌年3月)の利用は4月以降に受け付けます。手続きは電話にて空き状況を確認し仮予約を行った後に「使用申請書」を事務所より送っていただき、必要事項を記入して必要事項を記入後提出していただきます。				

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)										
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩		陸上競技	○	野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール	○
	テニス		体操・新体操		ダンス		バレーボール	○	バスケットボール	○
	卓球		柔道		剣道		空手		その他()	
	水泳		バドミントン	○	スケート・フィギュアスケート		スキー・スノーボード	○	その他()	
文化系	勉強学習		研修・会議	○	美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング	
	吹奏楽		合唱		演劇		その他()		その他()	

(D) 施設情報						
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日	
野球場	松原スポーツ公園 野球場	両翼91m、サントー120m(土面)	野球	1日8,000円 半日4,000円	5月～10月末	
陸上競技場	松原スポーツ公園 多目的グラウンドA	400mトラック、サッカーコート1面(土面)	サッカー・ラグビー	1日12,000円 半日6,000円	5月～10月末	
サッカー・ラグビー場	松原スポーツ公園 多目的グラウンドA	400mトラック、サッカーコート1面(土面)	サッカー・ラグビー	1日12,000円 半日6,000円	5月～10月末	
	松原スポーツ公園 多目的グラウンドB	130m×100m(土面)	サッカー・ラグビー	1日8,000円 半日4,000円	5月～10月末	
体育館	国民体育館	1,050㎡、バレーボール2面 バスケットボール2面、バドミントン4面	バレーボール バスケットボール バドミントン	1日20,000円 半日11,000円	7月～9月末	
その他	木曽御嶽山	標高3,067m	登山		6月～9月末	
	自然湖	標高1,000m、面積13ha	カヌー	大人6,500円 小人4,000円	4月下旬～11月上旬	

(E) 宿泊施設等の問合せ先	① 王滝村観光案内所	電話	① 0264-48-2257		
	②		②		
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)	対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル		軒		
	旅館	6	軒	12名～160名	要相談
	ペンション・民宿	15	軒	14名～68名	要相談
	その他(公共施設)		軒		
(G) 宿泊施設情報HP等 URL		http://www.ontake.jp			

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	王滝診療所	木曽郡王滝村2857-1	0264-48-2731
	総合病院	木曽病院	木曽郡木曽町福島6613-4	0264-22-2703

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	
--------------------------	--

管理番号			(資料作成)	
	市町村名	松本市	部署	文化観光部スポーツ本部スポーツ施設整備課
	26-1	地区	松本・日本アルプス	住所
			電話	0263-34-1700
			メール	sports_facility@city.matsumoto.lg.jp

(A) 合宿地としての特色	2つの国宝：松本城と旧開智学校 豊かな自然と温泉：あがたの森、上高地、乗鞍高原、美ヶ原高原、浅間温泉、美ヶ原温泉、厚温泉、白骨温泉 イベント：国宝松本城氷彫刻フェスティバル(1月)、国宝松本城太鼓まつり(7月)、松本ぼんぼん(8月)、松本市イルミネーション(12月)
---------------	---

(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	予約連絡先	① 松本市文化観光部スポーツ本部スポーツ施設整備課	電話	① 0263-34-1700
		②		②
施設の予約申し込みは、3月下旬に4月～10月利用分を、9月中旬に11月～翌年3月利用分をそれぞれ受付開始します。電話での申し込みが可能です。＜施設案内及び空き状況は松本市ホームページの施設案内・施設予約で照会できます＞				

(C) 受入可能な合宿（〇印が可能な種目）									
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩		陸上競技		野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール
	テニス	○	体操・新体操	○	ダンス		バレーボール	○	バスケットボール
	卓球	○	柔道	○	剣道	○	空手	○	その他(ハンドボール)
	水泳		バドミントン	○	スケート・フィギュアスケート		スキー・スノーボード		その他(弓道)
文化系	勉強学習		研修・会議		美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング
	吹奏楽		合唱		演劇		その他()		その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	セキスイハイム松本スタジアム(松本市野球場)	敷地面積/約42,000㎡ 収容人数/25,000人 両翼98m 中堅線122m 天然芝 屋内練習場あり	野球	1,880円/1時間	3月下旬に4月～10月利用分、9月下旬に11月～翌年3月利用分を一斉に予約受付します。
	信州グリーンローズスタジアム四賀(松本市四賀球場)	敷地面積/約13,256㎡ 収容人数/2,100人 両翼98m 中堅線122m 人工芝	野球・ソフトボール	950円/1時間	
テニスコート	松本市浅間温泉庭球場	敷地面積/10,754㎡ 砂入り人工芝20面	テニス	620円/1時間	
サッカー・ラグビー場	松本市サッカー場	敷地面積17,199㎡ コート/105m×68m 人工芝 ナイター設備あり	サッカー	3,140円/1時間	
体育館	エア・ウォーターアリーナ松本(松本市総合体育館)	メインアリーナ/2,535㎡ バスケット3面、バレー3面、テニス3面、バドミントン12面、卓球40台 サブアリーナ/1,110㎡ バスケット1面、バレーボール2面、テニス1面、バドミントン4面、卓球12台、トレーニング室、会議室等あり	バスケットボール、バレーボール、テニス、卓球、ハンドボール、柔道、空手、フットサル、体操等	2,460円/全面・1時間 1,640円/3分の2面・1時間 820円/3分の1面・1時間	
武道館	松本市柔剣道場	延床面積2,029㎡ 2階柔道場2面 3階 剣道場2面	柔道 剣道	990円/1時間	
弓道場	松本市弓道場	鉄骨2階建て 1階近似的射場(12人) 2階遠的射場5人	弓道	3,140円/1時間	

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① 松本市観光コンベンション協会		電話	① 0263-34-3295	
		②			②	
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	126	軒	約11,400名	要相談	
	旅館		軒			
	ペンション・民宿		軒			
	その他(公共施設)		軒			
(G) 宿泊施設情報HP等 URL						

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	総合病院	松本医療センター	松本市村井町南2-20-30	0263-58-4567
	総合病院	松本市立病院	松本市波田4417-180	0263-92-3027

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	
--------------------------	--

(資料作成)

管理番号	市町村名	松本市(乗鞍高原)	部署	アルプスリゾート整備本部
26-2	地区	松本・日本アルプス	住所	松本市安曇1061-1
			電話	0263-94-2307
			メール	alpsresort@city.matsumoto.lg.jp

(A) 合宿地としての特色	天空の別天地、白濁した温泉が魅力 シーズンを通して楽しめる大自然の宝庫 日本屈指のパウダースノー。バックカントリーでの滑走も魅力
---------------	--

(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	予約連絡先	① 高嶺荘	電話	① 0263-93-2613
		②		②
ご予約、空き状況等は高嶺荘(0263-93-2613)へお問い合わせください。				

(C) 受入可能な合宿（○印が可能な種目）										
スポーツ	マラソン・ 駅伝・競歩		陸上競技		野球・ ソフトボール	○	サッカー・ フットサル		ラグビー アメリカンフットボール	
	テニス	○	体操・新体操		ダンス		バレーボール	○	バスケットボール	○
	卓球	○	柔道		剣道		空手		その他(マウンテンバイク)	○
	水泳	○	バドミントン	○	スケート フィギュアスケート		スキー スノーボード	○	その他（　）	
文化系	勉強学習	○	研修・会議	○	美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング	○
	吹奏楽	○	合唱		演劇		その他（　）		その他（　）	

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
テニス場	乗鞍テニスコート	全天候型テニスコート4面	テニス	1回券1時間以内 大人:100円 子供:50円	5月1日～11月30日
				1面1時間 大人:520円 子供:200円	8時30分～日没まで
体育館	乗鞍体育館	バスケットボール2面/バレーボール2面	バスケットボール バレーボール	施設:全面1時間780円 施設:半面1時間390円	通年(無休)
		バドミントン3面卓球6台	バドミントン 卓球	照明:全面1時間以内260円 照明:半面1時間以内130円	9時～22時

(E) 宿泊施設等の問合せ先	①	のりくら高原観光案内所		電話	① 0263-93-2147
	②				②
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)	対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	旅館	44	軒 約1,141名	5,000円～18,000円	
	ペンション・民宿	55	軒 約781名	5,000円～15,000円	
	その他(公共施設)	1	軒 約200名	4,590円～	キャンプ場のためテント等必要
(G) 宿泊施設情報HP等 URL					

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	総合病院	松本市立病院	松本市波田4417番地180	0263-92-3027

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	
--------------------------	--

管理番号			(資料作成)	
	市町村名	松本市 (信州スカイパーク)	部署	信州スカイパークサービスセンター
26-3	地区	松本・日本アルプス	住所	松本市神林5300 松本平広域公園総合球技場内
			電話	0263-57-2211(代)
			メール	—

(A) 合宿地としての特色	長野県唯一の1種公認の陸上競技場があります。 体育館には、鏡張りのある練習場を新設しました。
---------------	---

(B) 施設を合宿で 利用する際の予 約連絡先と方法	予約連絡先	①	信州スカイパークサービスセンター	電話	①	0263-57-2211(代)
		②			②	
	合宿の予約申込みは、3月中旬に翌年度分(4月から翌年3月)の受付けを開始します。電話での申込みが可能です。なお、「やまびこドーム」の予約は利用日の1年前の月初(例:来年の8月分の利用は、今年の8月1日)に受付けを開始します。(注1)体育施設の7日間以上(天然芝の球技場は3日間以上)の連続利用は出来ません。(注2)陸上競技場の夏休み期間中の貸切利用は出来ません。 ◀施設案内及び空き状況は「信州スカイパーク」ホームページの施設案内・空き状況確認で照会できます。▶					

(C) 受入可能な合宿（○印が可能な種目） ※プルダウン選択										
スポーツ	マラソン・ 駅伝・競歩		陸上競技	○	ソフトボール	○	サッカー・ フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール	○
	テニス	○	体操・新体操	○	ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール	○
	卓球	○	柔道		剣道		空手		その他（相撲）	○
	水泳		バドミントン	○	スケート・フィギュアスケート		スキー スノーボード		その他（ ）	
文化系	勉強学習		研修・会議	○	美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング	
	吹奏楽		合唱		演劇		その他（ ）		その他（ ）	

(D) 施設情報						
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日	
サッカー・ラグビー場	総合球技場(サンプロアルウィン)	130×90m(天然芝120×80m) 観客席2万人	サッカー、ラグビー、アメフト等	ホームページをご参照ください。 https://shinshu-skypark.net/	3月中旬に4月以降1年分の予約可能	
	芝生グラウンド	全面天然芝				
	球技場	140×100m(全面天然芝)				
陸上競技場	陸上競技場	1周400m×9レーン 第1種公認競技場	陸上競技			
	補助競技場	1周400m×8レーン				
テニス場	庭球場	10面 人工芝	テニス			
体育館	体育館	メインアリーナ／バレーボール2面、バスケット2面 サブアリーナ／バレーボール1面、バスケット1面 練習場／180m2	バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球、体操・新体操、ダンス、ミニフットサル、ソフトボール、テニス等			
	やまびこドーム	面積7,370㎡(直径103m、観客席除く)グラウンド中央部(6,507㎡砂入り人工芝)				
相撲場	相撲場		相撲		利用日の1年前の月初から予約可能	
その他	多目的広場		各種競技			3月中旬に4月以降1年分の予約可能
	会議室		会議			

※体育館改修工事のため、令和7年度から利用可能予定

※陸上競技場(陸上競技場のみ)およびテニス場は新設工事のため、令和8年度から利用可能予定

管理番号			(資料作成)	
	市町村名	大町市	部署	教育委員会 スポーツ課
27	地区	松本・日本アルプス	住所	大町市常盤5638-44
			電話	0261-22-8855
			メール	sports@city.omachi.nagano.jp

(A) 合宿地としての特色	大町市では、運動場や体育館以外にも、豊かな自然の中で自転車やトライアスロンなどを行えます。また、温泉付きの民宿・旅館が数多くあるため、疲れを癒しながらの合宿に最適です。市内に市立大町総合病院があり、緊急時にはドクターヘリの要請にも迅速に行えるため、安心してスポーツを楽しめます。
---------------	---

(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	予約連絡先	① 大町市教育委員会 スポーツ課(総合体育館)	電話	① 0261-22-8855
	新年度(4月から翌年3月まで)の合宿利用による予約申込みは、1月中旬までに大町市内の宿泊施設経由で申請書を提出して頂き、2月中旬の調整会議で決定し予約の可否を2月末に連絡します。その後の申込みは市内の宿泊施設経由で随時可能です。なお、体育施設の案内及び使用料金の詳細は「大町市公式ホームページの公共施設→スポーツ施設」をご参照下さい。			

(C) 受入可能な合宿 (〇印が可能な種目)									
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩	〇	陸上競技	〇	野球・ソフトボール	〇	サッカー・フットサル	〇	ラグビー アメリカンフットボール
	テニス	〇	体操・新体操		ダンス	〇	バレーボール	〇	バスケットボール
	卓球	〇	柔道	〇	剣道	〇	空手	〇	その他()
	水泳		バドミントン	〇	スケート フィギュアスケート		スキー スノーボード	〇	その他()
文化系	勉強学習		研修・会議		美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング
	吹奏楽		合唱		演劇		その他()		その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	一般予約受付開始日
野球場	運動公園野球場	両翼92m、センター120m 面積12,677㎡、外野天然芝	野球	1時間2,660円	一般利用の申込みは、利用する月の前月1日から受付を開始します。(例:8月1日から31日の利用は7月1日から受け付け開始)
	平野球場	両翼94m、センター108m 面積10,550㎡	野球	1時間1,280円	
陸上競技場	運動公園陸上競技場	400m×8レーン レーン内クレー、フィールド内天然芝	陸上 サッカー	1時間3,200円	
テニス場	運動公園全天候テニスコート	砂入れ人工芝コート8面 照明設備あり	テニス	使用料1時間1面1,280円 照明料1時間1面220円	
	八坂テニスコート	クレー2面、照明施設あり		使用料1時間1面1,280円 照明料1時間1面220円	
	美麻テニスコート	砂入れ人工芝6面		使用料1時間1面1,280円	
ソフトボール・サッカー他	平運動場	面積12,071㎡、照明設備あり ソフトボール2面、サッカー1面	ソフトボール サッカー	使用料1時間740円 照明料1時間1,100円	
	西公園運動場	面積12,198㎡ 照明設備あり 野球1面 ソフトボール2面 サッカー1面	野球 ソフトボール サッカー	使用料全面1時間1,280円 使用料半面1時間640円 照明料全面3,410円 4基点灯2,240円 3基点灯1,700円 2基点灯1,170円 1基点灯640円	
	運動公園多目的広場	115m×87m 照明設備あり 野球1面 ソフトボール2面 サッカー1面	ソフトボール サッカー 少年野球	使用料全面1時間1,280円 使用料半面1時間640円 照明料全面(サッカー)1時間3,520円 照明料全面(ソフト等)1時間4,200円 照明料半面1時間2,310円	
	社B&G多目的広場	面積11,279㎡、ソフトボール・野球1面	野球 ソフトボール	使用料1時間1,060円 照明料1時間1,210円	
	やしろ公園運動広場	面積5,000㎡、照明設備あり ソフトボール1面		使用料1時間530円 照明料1時間1,060円	
	常盤運動場	面積9,845㎡、照明設備あり ソフトボール・野球(少年野球)1面		使用料1時間740円 照明料1時間1,100円	
	八坂運動場	面積11,000㎡、照明設備あり ソフトボール2面、野球1面		使用料1時間740円 照明料1時間1,060円	
	美麻運動場	面積6,492㎡、ソフトボール2面、野球1面		使用料1時間740円	
	美麻丸山公園運動場	面積28,873㎡、サッカー1面、ラグビー1面	サッカー ラグビー	使用料1時間1,280円	
体育館	運動公園総合体育館	大アリーナ:46.5m×35m 小アリーナ:18m×31m	バレー バスケット バドミントン ソフトバレー 卓球 その他	使用料1時間 大アリーナ:3,090円～ 小アリーナ:960円～	
	西公園体育館	31.3m×22.4m、バレー1面 バドミントン3面、バスケット1面		使用料1時間320円 照明料1時間220円	
	B&G第一体育館	31.8m×23.5m、バレー2面 バスケット1面、バドミントン3面		使用料1時間740円 照明料全面1時間420円 照明料半面1時間210円	
	社体育館	30m×15m、バレー1面 バドミントン1面、フットサル1面		使用料1時間530円 照明料1時間210円	
	八坂トレーニングセンター	面積1,703㎡、バスケット1面 バレー2面、バドミントン4面	バレー バスケット バドミントン	使用料1時間1,060円 照明料1時間530円	
	美麻トレーニングセンター	面積650㎡、バレー・バスケット1面 バドミントン3面		使用料1時間740円 照明料1時間420円	
武道館	B&G第二体育館	33m×15.9m、柔道1面(50畳) 剣道、空手1面	柔道・剣道 空手	使用料1時間530円 照明料1時間320円	
弓道場	運動公園弓道場	近的6人立 遠的6人立	弓道	使用料 個人1時間110円 専有1時間1,060円 照明料1時間220円	

屋内運動場	第一屋内運動場	38.4m×24.2m テニス1面 ゲートボール2面、フットサル1面	テニス ゲートボール フットサル その他	使用料1時間1,060円 照明料1時間440円
	第二屋内運動場	40m×39.4m テニス2面 ゲートボール2面 フットサル2面		使用料全面1時間2,130円 使用料半面1時間1,060円 照明料全面1時間440円 照明料半面1時間220円

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① 大町市観光協会		電話	① 0261-22-0190		
		②			②		
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)		宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	11	軒	要相談		要相談	
	旅館	7	軒	要相談		要相談	
	ペンション・民宿	30	軒	要相談		要相談	
	その他(公共施設)	2	軒	要相談		要相談	
(G) 宿泊施設情報HP等 URL		https://kanko-omachi.gr.jp/spot/spot_cat/cat05/					

(H) 緊急時の医療 機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院			
	総合病院	市立大町総合病院	大町市大町3130	0261-22-0415

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報 が掲載されたHP等 URL	大町市公式ホームページ http://www.city.omachi.nagano.jp/
---------------------------------	--

管理番号			(資料作成)	
	市町村名	塩尻市	部署	商工観光部観光プロモーション課
28	地区	松本・日本アルプス	住所	塩尻市大門一番町12番2号
			電話	0263-52-0886
			メール	kanko@city.shiojiri.lg.jp

(A) 合宿地としての特色	長野県の中央に位置し、市内には宿泊施設や飲食店が多数あります。令和3年4月には、床冷暖房完備の総合体育館(YOUMEX ARENA)が開館しました。
---------------	--

(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	予約連絡先	① 社会教育スポーツ課スポーツ推進係 ② 塩尻市総合体育館(YOUMEX ARENA)	電話	① 0263-54-0993 ② 0263-52-3800
	市内体育施設の合宿利用による早期予約は、4月1日からその年度内の申請に限り①で受け付けています。塩尻市総合体育館の合宿予約は、②で直接受け付けています。詳細は、市ホームページをご確認ください。			

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)									
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩		陸上競技		野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール
	テニス	○	体操・新体操		ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール
	卓球	○	柔道	○	剣道		空手		その他()
	水泳		バドミントン	○	スケート・フィギュアスケート		スキー・スノーボード		その他()
文化系	勉強学習		研修・会議		美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング
	吹奏楽		合唱		演劇		その他()		その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
体育館	市立体育館	①本館:バスケット2面、バレー2面、バドミントン8面 ②併設柔道場:1面(12m×12m) ③併設相撲場:土俵1面	バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球、柔道、相撲等	①1,740円/2時間 ②500円/2時間 ③300~1,100円/2時間	4月1日以降、随時受付。
	広丘体育館	バレー1面、バスケット1面、バドミントン3面	バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球等	860円/2時間	
	総合体育館	①メインアリーナ:バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン10面、卓球12面 ②サブアリーナ:バスケットボール1面、バレーボール1面、バドミントン4面、卓球4面	バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球等	①3,000円/1時間 ②1,500円/1時間	利用者区分で異なるため、詳細については市ホームページを参照。
野球場	市営野球場	中堅120m、両翼90m	野球	2,200円/2時間	4月1日以降、随時受付。
	榎川運動場	野球1面	野球	1,320円/2時間	
	総合運動場	野球2面、サッカー1面、ソフトボール4面	野球、サッカー、ソフトボール等	1,320円/2時間	
サッカー・テニスコート等	北部公園	①多目的運動場:ソフトボール等2面 ②テニスコート:2面 人工芝	ソフトボール、テニス等	①660円/2時間 ②1,030円/2時間	
	中央スポーツ公園	①運動広場:野球2面、サッカー2面、ソフトボール4面 ②サッカー場:1面(100m×60m) 人工芝 ③テニスコート:8面 人工芝	野球、サッカー、ソフトボール、テニス等	①1,320円/2時間 ②1,520円/1時間 ③1,030円/2時間	
弓道場	塩尻市弓道場	近約10人立	弓道	1,100円/2時間	
その他	榎川屋内運動場	卓球20台	卓球	870円/2時間	
	屋内ゲートボール場	ゲートボール2面	ゲートボール	500円/2時間	

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① 塩尻市観光案内所		電話	① 0263-88-8722		
		② 塩尻市観光協会			② 0263-54-2001		
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)		宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	11	軒	1141	素泊まり5,000円、宿泊9,000円		
	旅館	8	軒	290	素泊まり5,000円、宿泊9,000円		
	ペンション・民宿	6	軒	96	要応談		
	その他(公共施設)		軒				
(G) 宿泊施設情報HP等 URL		塩尻市観光協会HP内宿泊施設情報				https://tokimeguri.jp/genre/guide_stay/	

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院			
	総合病院			

	事業名	対象	補助額	交付要件
(I) 合宿補助金				
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等URL	塩尻市総合体育館	https://shisetsu.mizuno.jp/7629		
	塩尻市観光協会HP内宿泊施設情報	https://tokimeguri.jp/genre/guide_stay/		

(資料作成)

管理番号	市町村名	安曇野市	部署	商工観光スポーツ部スポーツ推進課スポーツ推進担当
29	地区	松本・日本アルプス	住所	安曇野市豊科6000
			電話	0263-71-2467
			メール	sports@city.azumino.nagano.jp

(A) 合宿地としての特色	北アルプス、田園風景、湧水の流れ等の豊かな自然の中でスポーツを行えます。 穂高温泉郷をはじめとして宿泊施設が充実しており、疲れを癒しながらの合宿に最適です。 また、令和4年1月にANCアリーナ(安曇野市総合体育館)が開館しました。
---------------	---

(B) 施設を合宿で 利用する際の予 約連絡先と方法	予約連絡先	①	安曇野市スポーツ推進課	電話	①	0263-71-2467
		②			②	
	新年度(4月から翌年3月まで)の合宿利用による予約申込みは、1月12日までに安曇野市内の宿泊施設経由で申請書を提出していただき、予約の可否を3月初旬に宿泊施設へ連絡します。その後の申込みは、市内の宿泊施設経由で随時可能です。					

(C) 受入可能な合宿（○印が可能な種目）										
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩	○	陸上競技		野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール	○
	テニス	○	体操・新体操	○	ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール	○
	卓球	○	柔道	○	剣道	○	空手	○	その他(アーチェリー)	○
	水泳		バドミントン	○	スケート・フィギュアスケート		スキー・スノーボード		その他(マウンテンバイク)	○
文化系	勉強学習	○	研修・会議	○	美術・陶芸	○	文学・書道	○	オリエンテーリング	
	吹奏楽	○	合唱	○	演劇	○	その他()		その他()	

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	市営県民豊科運動広場	グラウンド 野球コート2面分、夜間照明あり	野球・ソフトボール	1時間 半面900円	合宿利用については12月より、4月以降は随時受付。
	高家スポーツ広場	グラウンド 野球コート2面分、夜間照明なし	野球・ソフトボール	1時間 半面900円	合宿利用については12月より、4月以降は随時受付。
	市営有明運動場	グラウンド 野球コート2面分、夜間照明あり	野球・ソフトボール	1時間 半面900円	合宿利用については12月より、4月以降は随時受付。
	三郷文化公園グラウンド	グラウンド 野球コート2面分、夜間照明あり	野球・ソフトボール	1時間 半面900円	合宿利用については12月より、4月以降は随時受付。
	市営堀金総合運動場(三田グラウンド)	グラウンド 野球コート2面分、夜間照明あり	野球・ソフトボール	1時間 半面900円	合宿利用については12月より、4月以降は随時受付。
テニスコート	豊科南部総合公園テニスコート	オムニコート10面、夜間照明あり	テニス	1時間 1面500円	合宿利用については12月より、4月以降は随時受付。
	穂高総合体育館テニスコート	オムニコート4面、夜間照明あり	テニス	1時間 1面500円	合宿利用については12月より、4月以降は随時受付。
	三郷文化公園体育館テニスコート	オムニコート4面、夜間照明なし	テニス	1時間 1面500円	合宿利用については12月より、4月以降は随時受付。
サッカー・ラグビー場	市営牧運動場	天然芝コート1面、夜間照明あり	サッカー・ラグビー	1時間 半面1600円	合宿利用については12月より、4月以降は随時受付。
体育館	豊科南部総合公園ANCアリーナ	メインアリーナ バスケットボール2面 バレーボール2面 バドミントン10面 フットサル2面 卓球32台	屋内競技全般	1時間 半面1600円	合宿利用については12月より、4月以降は随時受付。
		サブアリーナ バスケットボール1面 バレーボール1面 バドミントン3面 ソフトテニス1面 卓球15台		1時間 半面700円	
	穂高総合体育館	メインアリーナ バスケットボール2面 バレーボール2面 ソフトテニス2面 バドミントン8面 フットサル2面 卓球30台	屋内競技全般	1時間 半面800円	合宿利用については12月より、4月以降は随時受付。
	豊科勤労者総合スポーツ施設	メインアリーナ バスケットボール2面 バレーボール2面 バドミントン6面 卓球7台	屋内競技全般	1時間 半面600円	合宿利用については12月より、4月以降は随時受付。

	三郷文化公園体育館	メインアリーナ バスケットボール1面 バレーボール2面 ソフトテニス1面 バドミントン6面 卓球7台	屋内競技 全般	1時間 半面600円	合宿利用については12月より。4月以降は随時受付。
	堀金総合体育館	メインアリーナ バスケットボール2面 バレーボール2面 ソフトテニス2面 バドミントン6面 卓球22台	屋内競技 全般	1時間 半面800円	合宿利用については12月より。4月以降は随時受付。
		サブアリーナ バドミントン2面	屋内競技 全般	1時間 半面800円	合宿利用については12月より。4月以降は随時受付。
	明科体育館	メインアリーナ バスケットボール2面 バレーボール2面 ソフトテニス2面 バドミントン6面 フットサル2面 卓球16台	屋内競技 全般	1時間 半面800円	合宿利用については12月より。4月以降は随時受付。
柔剣道場	ANCアリーナ	柔剣道場 柔道または剣道2面	柔剣道	1時間 半面400円	合宿利用については12月より。4月以降は随時受付。
	穂高総合体育館	柔剣道場 柔道または剣道2面	柔剣道	1時間 半面400円	合宿利用については12月より。4月以降は随時受付。
	三郷文化公園体育館	柔道場及び剣道場 柔道1面 剣道1面	柔剣道	1時間 半面400円	合宿利用については12月より。4月以降は随時受付。
	堀金総合体育館	柔道場及び剣道場 柔道1面 剣道2面	柔剣道	1時間 半面400円	合宿利用については12月より。4月以降は随時受付。
	明科体育館	柔剣道場 柔道または剣道2面	柔剣道	1時間 半面400円	合宿利用については12月より。4月以降は随時受付。
マウンテンバイクコース	安曇野市マウンテンバイクコース	コネクトパークⅠ・Ⅱ・Ⅲ ベジックトラック クロスカントリートラック フリーライドトラック	マウンテンバイク	個人利用 1日 200円 専用利用 1日 20,000円 レンタルサイクル 1時間 300円	開場日 4月下旬～11月末 水・金・土・日・祝日 上記期間は随時受付
アーチェリー場	高家スポーツ広場	移動式的場 18m・30m 固定式的場 50m・70m	アーチェリー	1時間 600円	合宿利用については12月より。4月以降は随時受付。 利用条件あり。

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① (一社)安曇野市観光協会		電話	① 0263-82-3133
		②			②
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)	対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	8軒	約1500名	要相談	
	旅館	13軒	約600名	要相談	
	ペンション・民宿	23軒	約520名	要相談	
	その他(公共施設)	24軒	約1,100名	要相談	
(G) 宿泊施設情報HP等 URL		https://azumino-e-tabi.net/accommolist			

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	総合病院	穂高病院	長野県安曇野市穂高4634	0263-82-2474
		安曇野赤十字病院	長野県安曇野市豊科5685	0263-72-3170

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	安曇野市観光協会 宿泊情報 (https://azumino-e-tabi.net/accommolist)
--------------------------	---

(資料作成)

管理番号	市町村名	麻績村	所属	観光課
30	地区	松本・日本アルプス	住所	麻績村麻5889-1 聖高原観光案内センター内
			電話	0263-67-2133
			メール	omi-kanko@vill.omi.nagano.jp

(A) 合宿地としての特色	松本市と長野市の間に位置し、JR聖高原駅や長野自動車道麻績ICなど交通の便がよく、麻績ICから車で約3分の場所に麻績村総合運動場、麻績村体育館があります。また、小規模施設ではありますが、麻績ICから車で約15分の標高1,000mの聖高原にも聖体育館、聖運動場があり夏場でも比較的涼しい環境です。
---------------	---

(B) 施設を合宿で 利用する際の予 約連絡先と方法	予約連絡先	①	麻績村中央公民館	電話	①	0263-67-2240
		②	聖高原観光案内センター		②	0263-67-2133
	合宿の予約申し込みは、麻績村総合運動場・麻績村体育館については「中央公民館」、聖高原の施設(体育館・運動場・テニスコート)の利用については「聖高原観光案内センター」にて随時受付いたしますので、詳細につきましてはお問い合わせください。					

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)									
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩		陸上競技		野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール
	テニス	○	体操・新体操		ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール
	卓球		柔道		剣道	○	空手	○	その他()
	水泳		バドミントン		スケート・フィギュアスケート		スキー・スノーボード		その他()
文化系	勉強学習		研修・会議		美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング
	吹奏楽		合唱		演劇		その他()		その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	麻績村総合運動場	13,000㎡、照明、野球1面	野球	昼間:3,240円 夜間:2,160円	
	聖運動場	野球場1面	野球	半日:2,000円 1日:4,000円	
テニスコート	聖テニスコート	屋外テニスコート2面		午前:2,000円 午後:3,000円 1日:4,500円	
体育館	麻績村体育館	バレーボール2面、バドミントン6面、バスケットボール2面、剣道場	バレー、バスケット、フットサル、剣道、空手他	午前:3,240円 午後:5,400円 1日:8,640円	
	聖体育館	バレーボール1面、バスケットボール1面		半日:2,000円 1日:4,000円	

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① シェーンガルテンおみ		電話	① 0263-67-2800
		②			②
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)	対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル		軒		
	旅館		軒		
	ペンション・民宿		軒		
	その他(公共施設)	1	軒	最大約90名	8,000円～
(G) 宿泊施設情報HP等 URL		https://www.kk-giken.jp/sehongarten-omi			

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	玉井医院	麻績村麻4156-1	0263-67-2231
	総合病院	安曇野赤十字病院	安曇野市豊科5685	0263-72-3170

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	なし			
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	
--------------------------	--

管理番号 31	市町村名	筑北村	(資料作成)	
	地区	松本・日本アルプス	部署	観光課 観光商工係
			住所	東筑摩郡筑北村西条4195
			電話	0263-66-2111
			メール	kanko@vil.chikuhoku.lg.jp

(A) 合宿地として の特色	県内の主要都市(長野市、松本市、上田市、安曇野市等)に囲まれた原風景が残る自然豊かな村
-------------------	---

(B) 施設を合宿で 利用する際の予約 連絡先と方法	予約連絡先	① 筑北村教育委員会 生涯学習係	電話	① 専用ダイヤル0263-67-3855
		②		②
	合宿の予約は随時行っていますが、翌年度分については1月下旬までに申し込みをしていただくと優先的に予約します。 (電話で直接お申し込みください) 《施設の詳細、空き情報につきましては予約先にお問い合わせください。》			

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)										
スポーツ	マラソン・ 駅伝・競歩		陸上競技		野球・ ソフトボール	○	サッカー・ フットサル	○	ラグビー アメリカンフットボール	
	テニス	○	体操・新体操		ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール	○
	卓球	○	柔道		剣道	○	空手	○	その他(ゲートボール)	○
	水泳		バドミントン	○	スケート フィギュアスケート		スキー スノーボード		その他(マレットゴルフ)	○
文化系	勉強学習	○	研修・会議	○	美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング	
	吹奏楽	○	合唱		演劇		その他()		その他()	

(D) 施設情報						
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日	
野球場	本城グラウンド	9,300㎡(両翼90m センター105m)	野球 ソフトボール	半日5,200円	通年	
	坂井グラウンド	9,570㎡(レフト93m ライト85 センター112)		半日4,180円	通年	
		やすらぎスポーツ広場野球場	12,000㎡(両翼99m センター122m)	野球 ソフトボール	半日9,370円	通年
テ니스場	やすらぎスポーツ広場テニスコート	全天候(人工芝)4面	テニス	1コート1時間:610円	通年	
サッカー ・ラグビー場	筑北村サッカー場	ピッチ115m×78m		全面:1時間3,570円 半面:1時間2,550円	通年	
体育館	本城体育館	1,162㎡(バレーコート2面)	バレーボール バスケットボール フットサル バドミントン他	全面半日:6,210円 半日全面:4,180円	通年	
	坂北体育館	1,050㎡		全面半日:6,210円 半日全面:4,180円	通年	
	筑北村バドミントン体育館	バドミントンコート6面		バドミントン	1コート半日:1,330円	通年
その他	ゲートボール場	1面(500㎡) 人工芝	ゲートボール	無料	通年	
	マレットゴルフ場	18ホール	マレットゴルフ	無料	通年	

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① 西条温泉 とくら	電話	① 0263-66-2114	
		② 草湯温泉 冠着荘		② 0263-67-2216	
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)	対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル		軒		
	旅館		軒		
	ペンション・民宿		軒		
	その他(公共施設)	2	軒	約70名	1泊2食付 5,500円～
(G) 宿泊施設情報HP等 URL		(西条温泉とくら)		http://www.tokura1000yu.com/	
		(草湯温泉冠着荘)		https://kamurikisou.net/	

(H) 緊急時の医療 機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	天祐堂 松林医院	東筑摩郡筑北村西条3868-1	0263-66-2008
	総合病院	安曇野赤十字病院	安曇野市豊科5685	0263-72-3170

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	なし			
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報 が掲載されたHP等 URL	(西条温泉とくら)	http://chikuhoku.jp/midorikan/
	(草湯温泉冠着荘)	https://kamurikisou.net/

管理番号			(資料作成)	
	市町村名	白馬村	部署	一般社団法人 白馬村観光局
32	地区	松本・日本アルプス	住所	北安曇郡白馬村北城7025
			電話	0261-72-7100
			メール	shinro@po.vill.hakuba.nagano.jp

(A) 合宿地としての特色	白馬村は標高750mほどに位置しているため、夏でも涼やかな気候です。冬は、豊富な雪と特色あるスキー場があるので、目的にあった合宿ができます。
---------------	--

(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	予約連絡先	①	ウイング21	電話	①	0261-72-8770
		②			②	
合宿予約申込みは、翌年度分(4月から翌年3月)の利用は4月初旬に村内の宿泊施設に事前申込みされた分を調整会議で決定します。その後の予約申込みは5連休明けから直接可能です。						

(C) 受入可能な合宿 (〇印が可能な種目)									
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩		陸上競技		野球・ソフトボール	〇	サッカー・フットサル	〇	ラグビー・アメリカンフットボール
	テニス	〇	体操・新体操		ダンス	〇	バレーボール	〇	バスケットボール
	卓球	〇	柔道		剣道	〇	空手		その他(クロスカントリー)
	水泳	〇	バドミントン	〇	スケート・フィギュアスケート		スキー・スノーボード	〇	その他()
文化系	勉強学習	〇	研修・会議	〇	美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング
	吹奏楽	〇	合唱	〇	演劇	〇	その他()		その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	北部グラウンド	土グラウンド 約106m×156m	野球		4月上旬までにウイング21へ申込。4月下旬調整会議
			サッカー	1,200/1h	
			陸上		
テニス場	テニスコートは民間の宿泊施設が所有				その都度、宿泊施設に問合せ
サッカー・ラグビー場	南部グラウンド	土グラウンド 約106m×128m	サッカー	1,200円/1h	4月上旬までにウイング21へ申込。4月下旬調整会議
			ソフト		
体育館	ウイング21	42×36m バスケット2面、バレー3面		6,000円/1h	4月上旬までにウイング21へ申込。4月下旬調整会議
	北部農業者トレーニングセンター	24×32m バスケット1面、バレー2面	バスケットボール バレーボール 剣道 等	2,400円/1h	
	南部農業者トレーニングセンター	24×32m バスケット1面、バレー2面		2,400円/1h	
プール	B&G海洋センター プール	25m 6コース	水泳	200円/1h	
その他	白馬クロスカントリー競技場		クロスカントリー サッカー 等		生涯学習スポーツ課が管理 (電話)0261-85-0726
	スキー場、3つの登山ルート				

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① 白馬村観光局			電話	① 0261-72-7100	
		②				②	
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)		特記事項
	ホテル	31	軒	約1,000名	1泊2食 10,000円～ 1泊3食 11,000円～		
	旅館	129	軒	約4,200名	1泊2食 7,000円～ 1泊3食 8,000円～		
	ペンション・民宿	75	軒	約2,500名	1泊2食 6,000円～ 1泊3食 6,300円～		
	その他(公共施設)		軒				
(G) 宿泊施設情報HP等 URL							

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	横沢医院	北安曇郡白馬村北城9715-2	0261-72-2008
		しんたにクリニック	北安曇郡白馬村神城24195-56	0261-75-4177
		白馬診療所	北安曇郡白馬村神城21551	0261-75-4123
	総合病院	市立大町総合病院	大町市大町3130	0261-22-0415

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等URL	https://www.vill.hakuba.lg.jp/gyosei/kosodate_kyoiku_sports_bunka/sports/sportskoukyou/index.html
-------------------------	---

管理番号	(資料作成)			
	市町村名	長野市	部署	(公財)ながの観光コンベンションビューロー
33	地区	北信濃	住所	長野市新田町1485-1 長野市もんぜんぶら座4F
			電話	026-223-6050
			メール	omotenashi@nagano-cvb.or.jp

(A) 合宿地としての特色	・オリンピック開催都市であり、国際大会も視野に入れた施設が多くあります。 ・清涼な気候であり、夏、秋の合宿に最適。また、冬は市内より車で40～60分の場所に戸隠スキー場があります。 ・標高差やアップダウンを活かし、長距離ランナーや自転車競技のトレーニングにも好評です。
---------------	--

(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	予約連絡先	① 長野運動公園・シンコースポーツ・NTTファミリーーズ共同事業体 ② 南長野運動公園・南長野スポーツマネジメント共同事業体 ③ ホワイトリング:(株)フクシ・エンタープライズ ④ その他の市営スポーツ施設;スポーツ課	電話	① 026-244-7555 ② 026-293-4048 ③ 026-283-7977 ④ 026-224-5083
	合宿の予約申し込みは、事前申請が可能です。合宿予定日の3か月前までにスポーツ課に事前申請書(長野市ホームページ参照)を提出していただきます(FAX、郵送でも可能)。予約可能であれば使用料の納付書をお送りし、入金確認が出来次第使用許可書を発行します。 なお、スポーツイベントや大会での施設の利用は、1月中旬に翌年度分の利用を調整会議で決定し、その後2月下旬から試合等での利用の事前申請の受付を始めます(いずれもスポーツ課に事前に利用申請書を提出していただきます)。 《スポーツ施設の案内及び利用状況は、長野市ホームページの「組織でさがす/スポーツ課/スポーツ施設を利用するには」で照会できます。》 また、長野市内で開催・宿泊し、延べ宿泊者数50人以上の合宿を対象に、支援金制度があります。詳細は「ながの観光コンベンションビューロー」のホームページをご参照ください。			

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目) ※プルダウン選択										
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩	○	陸上競技	○	野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール	○
	テニス	○	体操・新体操	○	ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール	○
	卓球	○	柔道	○	剣道	○	空手	○	その他(弓道)	○
	水泳	○	バドミントン	○	スケート・フィギュアスケート	○	スキー スノーボード	○	その他()	
文化系	勉強学習	○	研修・会議	○	美術・陶芸	○	文学・書道	○	オリエンテーリング	○
	吹奏楽	○	合唱	○	演劇	○	その他()		その他()	

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	南長野運動公園野球場 (長野オリンピックスタジアム)	両翼99.1m 中堅122m 人工芝 ナイター設備有り	野球	1日 67,200円	利用日の3か月前までに予約
	長野運動公園野球場 (長野県営球場)	両翼98m 中堅122m ナイター設備有り		1日 11,900円	
	市営河川敷グラウンド・運動場	施設により異なる		施設により異なる	
陸上競技場	長野運動公園陸上競技場	12,000人収容 全天候対応	陸上競技	1日 51,800円	利用日の3か月前までに予約
テニス場	南長野運動公園テニスコート	1,300人収容 全天候対応16面	テニス	1面 1,640/2h	
	長野運動公園テニスコート	2,000人収容 砂入り人工芝10面 ナイター設備有り		1面 1,640/2h	
	市営テニスコート	施設により異なる		施設により異なる	
サッカー・ラグビー場	飯綱高原グラウンド	5面 (内2面芝グラウンド)	サッカー	1日 10,500～16,000円	随時可能 連絡先(一社)飯綱高原 観光協会026-239-3185
	市営河川敷グラウンド	施設により異なる		施設により異なる	
体育館	南長野運動公園体育館	バスケットボール2面 バレーボール3面	バスケ バレー バドミントン	1日 39,900円	利用日の3か月前までに予約
	長野運動公園総合体育館	メイン:バスケット2面 バレー4面 サブ:バスケット1面 バレー2面		メイン:1日39,900円 サブ:1日19,900円	
	長野市営真島総合スポーツアリーナ (ホワイトリング)	メイン:バスケット3面 バレー4面 サブ:バスケット1面 バレー2面		メイン:1日79,800円 サブ:1日39,900円	
	市営社会体育館	施設により異なる		施設により異なる	
体育館	長野運動公園補助体育館	剣道場363㎡ 柔道場465㎡(2面)	剣道・柔道	1日 17,600円	利用日の3か月前までに予約
弓道場	長野運動公園弓道場	近的場射場棟:283㎡ 10人立 遠的場射場棟:563㎡ 10人立	弓道	午前:8,550円 午後:11,400円	
プール	長野運動公園総合市民プール (アクアウイング)	50m(10コース) 25m(6コース) 2,000人収容	水泳	25m 1h 9,120円 50m 1h 42,700円	利用日の3か月前までに予約
		ダイビングプール(飛込み&スキューバ) *指導員が必ず付く事		1時間 15,200円	

スケート場	エムウェーブ	400mダブルトラックスピードスケートリンク(ISU公認) 60m×30mアイスリンク1面 トレーニングルーム マッサージ室	スケート	詳細は右記までお問い合わせください	ホームページ参照・要問合せ (株)エムウェーブ026-222-3300
	ビッグハット	60m×30mアイスリンク1面	スケート (アイスホッケー・フィギュア)	詳細は右記までお問い合わせください	ホームページ参照・要問合せ ㈱エムウェーブ ビッグハット事務所 026-223-2223

(E) 宿泊施設等の問合せ先		①		電話		①			
		②				②			
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)		宿泊単価(目安)		特記事項	
	ホテル	43	軒	約4,100名		7,500～要相談			
	旅館	60	軒	長野市内27軒/戸隠飯綱33軒		6,500～要相談			
	ペンション・民宿	28	軒	戸隠飯綱28軒		7,700～要相談			
	その他(公共施設)	39	軒	約1,600名		9,720～要相談		宿坊	
(G) 宿泊施設情報HP等 URL									

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	総合病院	長野赤十字病院	長野市若里5-22-1	026-226-4131
		長野市民病院	長野市大字富竹1333-1	026-295-1199

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	合宿開催支援金	小・中・高・大学・企業・社会人等で組織する団体	1泊あたり1人500円 (上限10万円)	長野市内に宿泊50人泊以上
	HP等 URL	https://convention.nagano-cvb.or.jp		

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	https://convention.nagano-cvb.or.jp
--------------------------	---

管理番号	(資料作成)			
	市町村名	須坂市	部署	産業振興部商業観光課
34	地区	北信濃	住所	須坂市大字須坂1295番地1 シルキービル2階
			電話	026-248-9005
			メール	svogyokanko@city.suzaka.nagano.jp

(A) 合宿地としての特色	長野市・上田市に隣接し、市内にインターチェンジがあるなど、交通アクセスが良好。 官平高原に隣接する「峰の原高原」は夏でも平均気温が19℃と清涼な環境、高地トレーニング用の全天候型クロスカントリーコースが開設されている。日帰り温泉「湯っ蔵んど」は大規模温泉施設で、多くの利用者に好評を得ている。
---------------	---

(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	予約連絡先	① 須坂市社会共創部文化スポーツ課スポーツ振興係 ②	電話	① 026-248-2020 ②
	合宿予約申込みは、4月下旬に市内の宿泊施設に事前申込みされた分を調整会議で決定します。その後の予約申込みは市内の宿泊施設経由で随時可能です。			

(C) 受入可能な合宿（○印が可能な種目）									
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩	○	陸上競技	○	野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール
	テニス	○	体操・新体操	○	ダンス		バレーボール	○	バスケットボール
	卓球	○	柔道	○	剣道	○	空手	○	その他(クロスカントリー)
	水泳		バドミントン	○	スケート・フィギュアスケート		スキー・スノーボード	○	その他(弓道)
文化系	勉強学習		研修・会議		美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング
	吹奏楽		合唱		演劇		その他()		その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	須坂市野球場	10,285㎡、夜間照明あり	野球	午前5時～正午2,090円、 正午～午後6時2,090円、 午後6時～午後9時30分1,040円、 スコアボード使用料310円、 電灯使用料1時間5,230円	使用したい日の前月10日までに申請
陸上競技場	県民須坂運動広場	22,948.4㎡、夜間照明なし 陸上400mトラック 野球2面、サッカー2面	陸上競技 野球 サッカー	午前5時～正午2,720円、 正午～午後17時2,720円	同上
テニス場	臥竜公園庭球場	砂入り人工芝4面(夜間照明あり)、 クレー4面、練習用コート	テニス	〈個人利用 一般〉 午前5時～正午200円、 正午～午後5時150円、 午後5時～午後7時30分410円	同上
	墨坂庭球場	クレー4面、夜間照明なし、 午後は正午～午後7時まで 12月～2月は冬期間のため閉鎖			
サッカー・野球場	須坂市福島スポーツ広場	サッカー2面	サッカー	1面につき午前5時～正午1,880円、正午～午後7時1,880円	使用したい日の前月10日までに申請
		ソフトボール1面	ソフトボール	午前5時～正午1,360円、 正午～午後7時1,360円	
	須坂市北部運動広場	JFA公認人工芝 サッカー1面 夜間照明なし	サッカー	1時間3,000円	
		少年用サッカー2面	サッカー	1時間1,500円	
		フットサル2面	フットサル	1時間500円	
		野球兼ソフトボール1面	野球、ソフトボール	1時間2,000円	

体育館	須坂市市民体育館	バレーボール2面、バスケット2面、バドミントン8面、卓球台21台、卓球室、会議室	左記のとおり	午前8時30分～正午3,140円、 正午～午後2時3,140円、 午後4時～午後6時1,570円、 午後6時～午後7時30分1,570円、 午後7時30分～午後9時30分1,570円	同上
	須坂市北部体育館	バレーボール2面、バスケット2面、バドミントン8面、テニス2面、卓球台21台、会議室	左記のとおり		
	須坂勤労青少年体育センター	バレーボール1面、バスケット1面、バドミントン3面	左記のとおり		
武道館	須坂市柔道場	柔道場1面	柔道、空手	全館利用1時間500円、個人利用一般1時間100円、電灯使用料1時間150円	同上
	須坂市剣道場	剣道場1面	剣道、空手		
弓道場	須坂市弓道場	近約10人立、遠約3人立	弓道	〈個人利用一般〉 午前8時30分～正午130円、 正午～午後5時130円、 午後5時～午後9時30分200円	同上
その他	峰の原高原クロスカントリーコース	芝コース2km、全天候型コース2km（ゴムチップ弾性舗装）、全天候型トラック400m（ゴムチップ弾性舗装）	陸上、マラソン、駅伝、競歩	半日一般150円、半日専用利用30,000円、20名以上団体2割引、須坂市民または須坂市内に宿泊する方以外は料金2倍	当日予約可能

※その他を除く施設を、市民以外の方が利用する場合は、規定使用料の1.5倍を徴収する。

(E) 宿泊施設等の問合せ先		①	須坂市内:(一社)信州須坂観光協会		電話	①	026-215-2225 案内のみ、予約不可	
		②	峰の原高原: 峰の原高原観光協会			②	090-4949-3080 宿泊に関する問合せ不可	
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)		宿泊単価(目安)		特記事項
	ホテル	1	軒	70		素泊:6,500円～ 朝食付:約7,600円～		
	旅館	8	軒	15～150		素泊:4,500円～ 一泊二食:7,000円～		
	ペンション・民宿	35	軒	各施設10～30		約10,000円		
	その他(公共施設)		軒					
(G) 宿泊施設情報HP等 URL		須坂の宿泊・温泉 一般社団法人信州須坂観光協会 歴史と自然の香る街 信州すざか https://www.suzaka-kankokuyokai.jp/stay/#hotel						
		峰の原高原観光協会HP>泊まる https://minenohara-tourism.com/stay/						

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院			
	総合病院	長野県立信州医療センター	長野県須坂市大字須坂1332	026-245-1650

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	須坂市HP https://www.city.suzaka.nagano.jp/soshiki/4012/1/1767.html#:~:text=社会体育施設の使用について
--------------------------	---

管理番号			(資料作成)	
	市町村名	飯山市	部署	経済部 商工観光課 観光係
35	地区	北信濃	住所	飯山市大字飯山1110-1
			電話	0269-67-0731
			メール	shoukan@city.iivama.lg.jp

(A) 合宿地としての特色	夏合宿の一大メッカである飯山市戸狩温泉の民宿では、それぞれの部活に特化した施設を併設し、学生たちが合宿の間、不自由なく部活に専念できるように環境を整えています。 また一般客の受け入れを行わず、合宿旅行を専門に扱う民宿も多く、ほかの宿泊客に気兼ねなく過ごすことができます。
---------------	---

(B) 施設を合宿で 利用する際の予約 連絡先と方法	予約連絡先	①	7月～9月利用 信州いいやま観光局	電話	①	0269-62-3133
		②	10月～6月 体育施設 飯山市スポーツ協会		②	0269-63-2777
		③	10月～6月 トピアホール 飯山市商工観光課		③	0269-67-0731
	■7月～9月の夏季体育施設利用について ① 信州いいやま観光局にて承っております。 協会所属宿が権利を持つ先行予約期間あり／受付開始：4月 協会所属以外の宿、個人利用時は別途手数料が発生します／受付：5月下旬以降 【特殊な貸し出しについて】市民プール・河川敷グラウンド：飯山市 スポーツ推進室(0269-67-0746) 他、個人・学校団体ではなく「社会体育団体」でのお申し込みの場合は時期を問わずスポーツ協会へご相談ください ■10月～6月の体育施設利用について ② 各体育施設(トピア以外)：飯山市スポーツ協会へお問い合わせください ③ トピアホール：飯山市商工観光課へお問い合わせください					

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目) ※プルダウン選択									
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩	○	陸上競技	○	野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール
	テニス	○	体操・新体操	○	ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール
	卓球	○	柔道	○	剣道	○	空手	○	その他()
	水泳	○	バドミントン	○	スケート・フィギュアスケート		スキー スノーボード	○	その他()
文化系	勉強学習	○	研修・会議	○	美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング
	吹奏楽	○	合唱		演劇	○	その他()		その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	市営野球場	両翼90m/センター120m ライトあり	野球 硬式○ 軟式○	7月～9月 1日 6,700円 AM 2,900円 PM 3,800円 ライト：1h3,120円 ※2022年度	7月～9月分 協会登録宿 4月頃 会員外：5月以降 それ以外の月 使用する前月の1日から
	多目的運動場	400mトラック (130m×80m) 準硬式野球× 硬式野球×	野球 軟式のみ	7月～9月 1日 12,200円 AM 4,600円 PM 7,600円 ※2022年度	7月～9月分 協会登録宿 4月頃 会員外：5月以降 それ以外の月 使用する前月の1日から
陸上競技場	多目的運動場	400mトラック (130m×80m) スパイク不可	陸上	7月～9月 1日 12,200円 AM 4,600円 PM 7,600円 ※2022年度	7月～9月分 協会登録宿 4月頃 会員外：5月以降 それ以外の月 使用する前月の1日から
テニス場	庭球場	クレイコート2面 オムニコート2面	庭球	7月～9月 1日 6,200円 AM 2,600円 PM 3,600円 照明1h250円 ※1面 ※2022年度	7月～9月分 協会登録宿 4月頃 会員外：5月以降 それ以外の月 使用する前月の1日から

サッカー ・ラグビー場	多目的運動場	400mトラック (130m×80m) スパイク不可	サッカー	7月～9月 1日 12,200円 AM 4,600円 PM 7,600円 ※2022年度	7月～9月分 協会登録宿 4月頃 会員外:5月以降 それ以外の月 使用する前月の1日から
	河川敷グラウンド	37,248㎡ 本格的競技×硬式野球× A 70m×100m B 65m×100m	サッカー	1面 1日 4,200円 AM 1,800円 PM 2,400円 ※2022年度	使用月の前月1日から
体育館	飯山市民体育館	バレーボール3面 バスケットボール2面 バドミントン8面 卓球14面(20台分スペース有) 体操・ダンス可 フットサル× ハンドボール×	バレーボール バスケットボール バドミントン 卓球 体操 ダンス	7月～9月 全面 平日(火～金) 1日 25,900円 AM 11,200円 PM 14,200円 土曜日 1日 33,000円 AM 14,200円 PM 18,300円 月・日・祝 1日 38,100円 AM 17,300円 PM 20,300円 ※2022年度 ※半面料金有	7月～9月分 協会登録宿 4月頃 会員外:5月以降 それ以外の月 使用する前月の1日から
	飯山市勤労者体育館	19m×29m 高さ10m バレーボール1面 バドミントン3面 卓球6面 体操・ダンス可 フットサル× ハンドボール×	バレーボール バドミントン 卓球 体操 ダンス	7月～9月 1日 12,300円 AM 4,400円 PM 7,400円 ※2022年度	7月～9月分 協会登録宿 4月頃 会員外:5月以降 それ以外の月 使用する前月の1日から
	トピアホール	2階:大ホール バレーボール2面 バスケットボール2面 バドミントン8面 卓球可(台持込) 体操・ダンス・フットサル可 他、応相談	2階: 大ホール バレーボール バスケットボール バドミントン 卓球(台持込) 体操・ダンス 他、応相談	7月～9月 全面 1日 30,300円 AM 13,500円 PM 16,800円 ※2022年度 ※半面料金有	7月～9月分 協会登録宿 4月頃 会員外:5月以降 それ以外の月 使用する前月の1日から
武道館	飯山市武道館	1階 剣道場/266,90㎡(畳164枚) 2階 柔道場/408,00㎡(畳250枚)	柔道 剣道 空手 日本拳法 合気道	7月～9月 1日 15,900円 AM 7,100円 PM 8,800円 ※2022年度	7月～9月分 協会登録宿 4月頃 会員外:5月以降 それ以外の月 使用する前月の1日から
	トピアホール	1階 多目的AB A 剣道場 14.25m×17m B 柔道場 14.25m×17m(畳98枚) ※間の壁は取り外し可能 剣道場 北側1面鏡有	柔道 剣道 空手 日本拳法 合気道 ダンス 応相談	7月～9月 1日 15,900円 AM 7,100円 PM 8,800円 ※2022年度 ※AB利用時は倍	7月～9月分 協会登録宿 4月頃 会員外:5月以降 それ以外の月 使用する前月の1日から
弓道場	弓道場	近的射場10人立ち ※的持ち込み	弓道	7月～9月 1日 14,400円 AM 5,700円 PM 8,700円 ※2022年度	7月～9月分 協会登録宿 4月頃 会員外:5月以降 それ以外の月 使用する前月の1日から
プール	飯山市民プール	屋外 50mプール4レーン (1日単位) (全体通常8レーン)	水泳	市民プール入場券250円(各人)+使用料1,010円×レーン数	使用月の前月1日から

(E) 宿泊施設等の問合せ先	①	信州いいやま観光局	電話	①	0269-62-3133
	②	戸狩観光協会		②	0269-65-3161
	③	斑尾高原観光協会		③	0269-64-3222

(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	5	軒	約1000名	約8500～14000円	BBQ・キャンプファイヤーなども対応可能 斑尾・戸狩・北竜湖
	旅館	0	軒			
	ペンション・民宿	約 70	軒	約1300名	約7000～9500円	BBQ・キャンプファイヤーなども対応可能 斑尾・戸狩
	その他(公共施設)		軒			
(G) 宿泊施設情報HP等 URL		※対応可能人数は部屋に何名入るかによって大きく増減します				
		戸狩観光協会		https://www.togarionsen.jp/		
		斑尾高原観光協会		https://www.madarao.info/		
		信州いいやま観光局		https://www.iiyama-ouendan.net/		

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	飯山赤十字病院	長野県飯山市飯山226-1	0269-62-4195
	総合病院	JA長野厚生連 北信総合病院	長野県中野市西1丁目5-63	0269-22-2151

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	https://www.iiyama-ouendan.net/about_tourism/status/
--------------------------	---

管理番号			(資料作成)	
	市町村名	千曲市	所属	経済部 観光課
36	地区	北信濃	住所	千曲市杭瀬下二丁目1番地
			電話	026-273-1111
			メール	kanko@city.chikuma.lg.jp

(A) 合宿地としての特色	首都圏と北陸圏を結ぶ上信越自動車道と、中央自動車道につながる長野自動車道が結ばれる更埴ジャンクションがあり交通アクセスがしやすい。宿泊施設と合宿施設までの距離が近く、短時間で移動できる。
---------------	---

(B) 施設を合宿で 利用する際の予約 連絡先と方法	予約連絡先	① 千曲市教育委員会スポーツ振興課(戸倉体育館内)	電話	① 026-276-1731
		②		②
	翌年度の合宿の予約申込は、1月下旬までに市内の宿泊施設に事前申込みされた分を2月中旬に調整決定する。その後の予約は市内宿泊施設経由で随時可能。			

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)									
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩		陸上競技	○	野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール
	テニス	○	体操・新体操		ダンス		バレーボール	○	バスケットボール
	卓球	○	柔道	○	剣道	○	空手	○	その他()
	水泳		バドミントン	○	スケート・フィギュアスケート		スキー・スノーボード		その他()
文化系	勉強学習		研修・会議		美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング
	吹奏楽		合唱		演劇		その他()		その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	戸倉野外趣味活動センター野球場	両翼90m 中堅117m	野球	1日2,500円	合宿の予約申込は市内宿泊施設経由で随時受付
	更埴中央公園グラウンド	両翼90m 中堅115m		1日2,100円	
	千曲橋緑地グラウンド	両翼90m 中堅110m		1日2,100円	
	戸倉体育館グラウンド	両翼82m 中堅98m(2面)		1時間465円	
	大西緑地公園野球場	両翼90m 中堅108m		1時間465円	
	萬葉の里スポーツエリア野球場	両翼92m 中堅120m(2面)		1時間1,170円	
サッカー	千曲市サッカー場	105m×68m(人工芝)	サッカー	1時間4,500円	
	大西緑地公園サッカー場	105m×68m		1時間465円	
	萬葉の里スポーツエリアサッカー場	80m×76m		1時間1,170円	
陸上テニス	大西緑地公園陸上グラウンド	400mトラック	陸上	1時間465円	
	萬葉の里スポーツエリア陸上競技場	400mトラック		1時間1,170円	
	更埴テニスコート	全天候 4面	テニス	1時間1面720円	
	東部テニスコート	全天候 4面		1時間1面720円	
体育館	ことぶきアリーナ千曲	39m×46m	多種目	1時間2,250円	
	戸倉体育館	45m×33m		1時間2,250円	
	勤労者体育センター	24m×30m		1時間1,125円	
	東部体育館	34m×27m		1時間1,125円	
	上山田農業者トレーニングセンター	32m×25m		1時間1,125円	

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① (一社)信州千曲観光局		電話	① 026-261-0300		
		②			②		
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)		宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	4	軒	50～200		要相談	
	旅館	25	軒	20～500		要相談	
	ペンション・民宿		軒				
	その他(公共施設)		軒				
(G) 宿泊施設情報HP等 URL							

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	千曲中央病院	千曲市杭瀬下58番地	026-273-1212
	総合病院	篠ノ井総合病院	長野市篠ノ井会666-1	026-292-2261

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	(一社)信州千曲観光局 宿泊情報 (https://chikuma-kanko.com/lodging/)
--------------------------	--

管理番号	(資料作成)		産業振興課	
	市町村名	山ノ内町	部署	
37	地区	北信濃	住所	下高井郡山ノ内町大字平穂3352-1
			電話	0269-33-1107
			メール	kanko@town.vamanouchi.lg.jp

(A) 合宿地としての特色	志賀高原、湯田中渋温泉郷、北志賀高原の3つのエリアが広がる山ノ内町。標高1000mから始まる志賀高原の涼しい高原環境は合宿に最適。長野冬季オリンピックの競技会場地でもあり、安定した雪質で11月下旬から5月下旬までロングシーズン滑ることができます。 開湯1,300年の歴史を誇る湯田中渋温泉郷は、豊富な湯量と様々な泉質を有し、疲れた身体を癒す温泉は最高。温泉につかるニホンザル『スノーモンキー』は日本の代表的な観光地です。 雲海スポットとして近年話題の竜王山や4つのスキー場がある北志賀高原は、スポーツ合宿や音楽合宿等の受入が盛んです。
---------------	--

(B) 施設を合宿で 利用する際の予 約連絡先と方法	予約連絡先	① 上林グラウンド:生涯学習課	電話	①	0269-38-0373
		② 上林テニスコート:生涯学習課		②	0269-38-0373
		③ やまびこ広場:建設水道課		③	0269-33-3114
		④ 体育センターゲートボール場:建設水道課		④	0269-33-3114
		⑤ 志賀高原総合会館98:志賀高原総合会館		⑤	0269-34-3098
	上林グラウンド・テニスコート:7月20日から8月31日までの夏期合宿期間は、6月に開催する一般開放抽選会に宿泊施設を通じて仮予約申込書を提出してください。利用日が調整できない宿泊施設に使用許可証を送付し、使用料については使用日当日現地管理棟でお支払いいただきます。確定後も利用可能日があれば利用日前日までに予約可能です。また、夏期合宿期間以外についても利用日前日までに予約可能です。 やまびこ広場・体育センターゲートボール場:利用日前日までに予約可能。 志賀高原総合会館98:夏期の7~9月利用は、前年10月~11月に申込み受付後、11月下旬に予約調整会議を行います。予約は原則利用希望日の1年前からとなります。利用申請の際は必ず申込書の送付をお願いします。				

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目) ※プルダウン選択									
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩		陸上競技		野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール
	テニス	○	体操・新体操		ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール
	卓球	○	柔道		剣道		空手		その他()
	水泳		バドミントン	○	スケート・フィギュアスケート		スキー・スノーボード	○	その他(ゲートボール)
文化系	勉強学習	○	研修・会議	○	美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング
	吹奏楽	○	合唱	○	演劇	○	その他()		その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	上林グラウンド	野球1面・ソフトボール1面 ナイター設備なし	野球 ソフトボール	2時間以内1,500円 2時間を越え5時間以内2,500円 5時間を越え7時間以内4,000円 7時間を超える場合5,000円 放送利用料 1,000円	利用日前日までに予約。ただし、夏期合宿期間は上記「(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法」との通り
テニスコート	上林テニスコート	オムニコート7面 ナイター設備あり	テニス	1面あたり 1時間以内 800円 2時間以内 1,500円 半日 3,000円 1日 6,000円 ナイター照明 1,000円(時間/面)	利用日前日までに予約。ただし、夏期合宿期間は上記「(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法」との通り
体育館	志賀高原総合会館98	コンベンションホール 828.6㎡	バレーボール バドミントン 卓球、ダンス	詳細は右記までお問い合わせください	ホームページ参照・要問合せ志賀高原総合会館0269-34-3098(志賀高原観光協会0269-34-2404)
その他	やまびこ広場	人工芝ゲートボールコート8面 サッカー用具なし	サッカー ゲートボール	3,000円(半日) 6,000円(1日) 3,000円(夜間) 照明料別途	利用日前日までに予約
	屋内ゲートボール場	屋内人工芝コート2面	ゲートボール	1,000円(半日/面) 2,000円(1日/面) 1,000円(夜間/面) 照明料は別途	利用日前日までに予約
	志賀高原総合会館98	しゃくなげ(会議室仕様)収容人数:70名、りんどう(会議室仕様)収容人数:30名、しゃくなげりんどう(会議室仕様)収容人数:100名 全室wifi利用可	勉強合宿 研修・会議 吹奏楽ほか	詳細は右記までお問い合わせください	ホームページ参照・要問合せ志賀高原総合会館0269-34-3098(志賀高原観光協会0269-34-2404)

(E) 宿泊施設等の問合せ先		①		電話	①	
		②			②	
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	78	軒			
	旅館	4	軒			
	ペンション・民宿		軒			
	その他(公共施設)		軒			
(G) 宿泊施設情報HP等 URL						

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院			
	総合病院	北信総合病院	長野県中野市西1-5-63	0269-22-2151

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/index.html
--------------------------	---

管理番号			(資料作成)	
	市町村名	野沢温泉村	部署	観光産業課 商工観光係
38	地区	北信濃	住所	下高井郡野沢温泉村大字豊郷9817番地
			電話	0269-85-3114
			メール	shoko@vill.nozawaonsen.nagano.jp

(A) 合宿地としての特色	・オリンピックや多くの国際大会を開催しており、スキーやスノーボードに関してはその受け入れ体制が充実している。 ・清涼な気候であり、夏、秋の合宿に最適。標高1,200m以上の上ノ平高原を利用した高地トレーニングができる。 ・標高差やアップダウンを生かし、長距離ランナーや自転車競技者のトレーニングに好評。練習の後は、温泉によるリフレッシュができる。
---------------	---

(B) 施設を合宿で 利用する際の予約 連絡先と方法	予約連絡先	①	体育館…野沢温泉村教育委員会(公民館内)	電話	①	0269-85-2618
		②	体育館以外…(株)野沢温泉		②	0269-85-3166
		③	サマーゲレンデ…野沢温泉スポーツ公園		③	0269-85-2623
	・夏季の利用 …4月の指定日(中旬)に村内の宿泊施設に事前に申し込みされた分を 抽選会で決定。その後の予約申込は直接可能。 ・その他の期間…約2か月前から予約受付を開始。					

(C) 受入可能な合宿（○印が可能な種目）※ブルダウン選択										
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩	○	陸上競技	○	野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール	○
	テニス	○	体操・新体操		ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール	○
	卓球	○	柔道	○	剣道	○	空手	○	その他（ ）	
	水泳		バドミントン	○	スケート・フィギュアスケート		スキー・スノーボード	○	その他（ ）	
文化系	勉強学習	○	研修・会議	○	美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング	
	吹奏楽	○	合唱	○	演劇	○	その他（ ）		その他（ ）	

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
陸上競技場	南原グラウンド	80m×180m	野球・陸上	専用:半日4,000円 1日6,000円	夏期は4月の指定日
	ブナの森クロスカントリーコース	3km	クロスカントリー		それ以外は約2か月前から
テニス場	南原テニスコート	全天候型コート 4面	テニス	1時間以内:1,600円	
		壁打ち 1面		午前、午後:各5,000円	
サッカー・ラグビー場	オリンピックスポーツパーク	芝グラウンド 80m×200m	サッカー	専用:半日13,000円	夏期は4月の指定日
		サブグラウンド 40m×80m	ラグビー	専用:半日3,000円	それ以外は約2か月前から
体育館	野沢温泉村体育館	800㎡	バレーボール バスケットボール 剣道ほか	半面 半日:4,500円	夏期は4月の指定日 それ以外は約2か月前から
	野沢温泉小学校体育館	400㎡		半日:4,000円	
	市川体育館	400㎡		半日:4,000円	
その他	オリンピックスポーツパーク	ローラースキーコース 1周2.1km	ローラースキー	1日:300円	11月から
	野沢温泉スキー場		スキー・ボード		
	マウンテンバイクコース	全長約10kmのダウンヒルコース	マウンテンバイク	コース利用料:2,000円	
	野沢温泉スポーツ公園	サマーゲレンデ	スキー	おとな:1日4,000円	

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① 野沢温泉マウンテンリゾート観光局		電話	①	0269-85-3155	
		② 野沢温泉旅館組合			②	0269-85-2056	
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)		宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル		軒				
	旅館	20	軒	約1,200人		8,800円～(平均13,000円程度)	
	ペンション・民宿	130	軒	約3,000人		7,700円～(平均8,800円程度)	
	その他(公共施設)		軒				
(G) 宿泊施設情報HP等 URL		野沢温泉マウンテンリゾート観光局				https://nozawakanko.jp/	
		野沢温泉旅館組合				https://nozawa.jp/	

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	野沢医院(外科)	下高井郡野沢温泉村大字豊郷9323	0269-85-2010
		安部医院(内科)	下高井郡野沢温泉村大字豊郷9780-4	0269-67-0502
	総合病院	飯山赤十字病院	飯山市大字飯山226番地1	0269-62-4195

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	
--------------------------	--

管理番号			(資料作成)	
	市町村名	信濃町	部署	産業観光課 商工観光・癒しの森係
39	地区	北信濃	住所	上水内郡信濃町大字柏原428番地2
			電話	026-255-3114
			メール	svoukoukankou@town.shinano.lg.jp

(A) 合宿地としての特色	信州・黒姫高原の爽やかな風を感じながら、緑の中でスポーツを楽しめます。 信濃町ICがありアクセスもよく、運動施設も宿泊施設から車で5～10分と接続も抜群です。
---------------	--

	予約連絡先	①	信濃町総合体育館	電話	①	026-255-5566
		②	黒姫管理棟		②	026-255-2188
(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	①＜古間グラウンド、各体育館＞ 使用を希望する年度の4月に7月～9月の予約抽選会を実施。7月～9月以外の予約については使用を希望する月を含む3か月前から受付。 抽選会については、前年度の3月中にHPに情報を掲載。 ②＜黒姫陸上競技場、黒姫運動広場、テニスコート＞ 電話受付(随時) ※学習、吹奏楽等は、宿泊施設にて対応					

(C) 受入可能な合宿（○印が可能な種目）										
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩	○	陸上競技	○	野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール	○
	テニス	○	体操・新体操	○	ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール	○
	卓球	○	柔道	○	剣道	○	空手	○	その他（ ）	
	水泳	○	バドミントン	○	スケート フィギュアスケート		スキー スノーボード	○	その他（ ）	
文化系	勉強学習	○	研修・会議	○	美術・陶芸	○	文学・書道	○	オリエンテーリング	○
	吹奏楽	○	合唱	○	演劇	○	その他（ ）		その他（ ）	

(D) 施設情報						
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日	
野球場	古間グラウンド	約15,000㎡ レフト87.5m・ライト87.5m センター118m 夜間照明有り	野球・ソフトボール	町内者 1h:550円 町外者 1h:1,650円 照明 1h:1,650円	上記予約方法と同じ	
陸上競技場	黒姫陸上競技場	全天候型400mトラック 6レーン クロスカントリーコースあり	陸上競技 (投てき以外)	供用 1日 21,540円 半日 10,760円	随時受付	
テニスコート	第1テニスコート	砂入人工芝3面	テニス	1面/時間 1,100円	随時受付	
サッカー・ラグビー場	古間グラウンド	約15,000㎡ 夜間照明有り	サッカー・フットサル	町内者 1h:550円 町外者 1h:1,650円 照明 1h:1,650円	上記予約方法と同じ	
体育館	信濃町総合体育館	アリーナ 1,497㎡ バスケット2面・ バレーボール3面・ ソフトバレー8面・バドミントン8面・フットサル2面・卓球11台	屋内競技全般	町内者 1h:2,200円 町外者 1h:3,300円 照明町内者 1h:330円 照明町外者 1h:660円	上記予約方法と同じ	
	柏原体育館	アリーナ 560㎡ バスケット1面・ ミニバスケット2面・ バレーボール1面・ ソフトバレー3面・バドミントン3面・フットサル1面	屋内競技全般	町内者 1h:1,100円 町外者 1h:1,650円 照明町内者 1h:330円 照明町外者 1h:660円	上記予約方法と同じ	
	古間体育館	アリーナ 495㎡ バスケット1面・ フットサル1面	左記競技及び 剣道・空手・ダンス・体操	町内者 1h:1,100円 町外者 1h:1,650円 照明町内者 1h:330円 照明町外者 1h:660円	上記予約方法と同じ	
	古海体育館	アリーナ 558㎡ バスケット1面・ バドミントン3面	左記競技及び 剣道・空手・ダンス・体操	町内者 1h:1,100円 町外者 1h:1,650円 照明町内者 1h:330円 照明町外者 1h:660円	上記予約方法と同じ	
体育館	野尻体育館	アリーナ 378㎡ バスケット1面	左記競技及び 剣道・空手・ダンス・体操	町内者 1h:1,100円 町外者 1h:1,650円 照明町内者 1h:330円 照明町外者 1h:660円	上記予約方法と同じ	
	富士里体育館	アリーナ 503㎡ バスケット1面・ ソフトバレー2面	左記競技及び 剣道・空手・ダンス・体操	町内者 1h:1,100円 町外者 1h:1,650円 照明町内者 1h:330円 照明町外者 1h:660円	上記予約方法と同じ	

弓道場	玄仙閣弓道場 (ロジコまづめ)	8人立	弓道	個人200円、団体 3,000円 (宿泊者無料)	随時
その他	黒姫運動広場 (多目的グラウンド)	多目的グラウンド(80m×90m) (投てき設備あり)	陸上競技、 ラグビー 等	専用 1日 6,600円 半日 3,300円	随時受付

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① 黒姫管理棟		電話	① 026-255-2188		
		② 信濃町 産業観光課 商工観光・癒しの森係			② 026-255-3114		
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)		宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	4	軒	1,105		5,000円～	
	旅館	2	軒	80		6,800円～	
	ペンション・民宿	2	軒	58		7,000円～	
	その他(公共施設)		軒				
(G) 宿泊施設情報HP等 URL							

(H) 緊急時の医療 機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	町立信越病院	上水内郡信濃町大字柏原428-2	026-255-3100
	総合病院	新潟県立妙高病院	新潟県妙高市大字田口147-1	0255-86-2003

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	信濃町スポーツ合宿支援事業補助金	大学、高等学校、高等専門学校、中学校、小学校および社会人で構成する団体	1人1泊あたり500円 ※上限10万円	1.町内の宿泊施設に宿泊すること 2.町内のスキー場およびスポーツ施設等を利用する合宿であること 3.1回の合宿における延べ宿泊人数が20人以上であること 4.合宿の最初の日が2月～6月または10月から12月の期間であること
	HP等 URL	https://www.town.shinano.lg.jp/docs/922945.html		

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	信濃町公式ウェブサイト https://www.town.shinano.lg.jp/kanko/sports/
--------------------------	--

管理番号			(資料作成)	
	市町村名	木島平村	所属	産業課 商工観光係
40	地区	北信濃	住所	下高井郡木島平村
			電話	0269-82-3111
			メール	shokan@vill.kijimadaira.lg.jp

(A) 合宿地としての特色	・夏季・冬季ともに全国規模の大会を開催しており、合宿の受け入れ体制が充実しています。 ・多くの施設が標高500m～700mに位置しており夏季においても最適な環境でのトレーニングが可能です。 ・また標高1500mに位置するカヤの平高原の高地環境を利用した長距離走(駅伝・マラソンなど)・自転車競技(ロードバイク・トライアスロンなど)のトレーニングコースのご案内も可能です。 ・トレーニングの後は、絶景露天風呂としても名高い“馬曲温泉”にて1日追い込んだ身体の疲労回復を図ることができます。 ・疲労回復に欠かせない食事に関しても木島平は国内でも有数の米どころ。大盛りご飯で疲労回復を図ってください。
---------------	---

(B) 施設を合宿で 利用する際の予約 連絡先と方法	予約連絡先	① 一般社団法人木島平村観光振興局	電話	① 0269-82-2800
		②		②
	施設予約、宿泊予約に関して観光振興局までお問い合わせください。 電話:0269-82-2800 メール:info@kijimadaira.org			

(C) 受入可能な合宿（○印が可能な種目）※プルダウン選択										
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩	○	陸上競技		野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール	○
	テニス	○	体操・新体操		ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール	○
	卓球	○	柔道		剣道		空手		アーチェリー	○
	水泳		バドミントン	○	スケート・フィギュアスケート		スキー・スノーボード	○	クロスカントリースキー	○
	トライアスロン	○	ラクロス	○						
その他	勉強学習		研修・会議		美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング	
	吹奏楽		合唱		演劇		その他（ ）		その他（ ）	

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
野球場	ケヤキの森中央グラウンド	S54建設 13,037㎡	野球	1時間2,500円	使用予定日の1週間前
		照明あり	ソフトボール	照明料別途1時間500円	
テニス場	ケヤキの森公園テニスコート	砂入り人工芝6面	硬式	1時間2,500円	使用予定日の1週間前
			軟式	照明料別途1時間800円	
サッカー・ラグビー場	木島平ジュニアサッカー場	サッカー2面(正式1面)	サッカー	1日1面40,000円	使用予定日の1週間前
体育館	木島平村体育館	バレーボール2面・バドミントン6面 バスケットボール不可		1時間3,000円	使用予定日の1週間前
				照明料別途1時間500円	
弓道場	木島平村弓道場	3人立 照明無し	弓道	1時間250円	使用予定日の1週間前
その他	クロスカントリー競技場 (全日本スキー連盟公認)	サマーローラーコース3.5km ウインターコース5・10・15km	スキー ローラー	通年 12,000円 夏季のみ 7,000円 冬季のみ 8,000円	お問い合わせください。
	アーチェリー場	屋外アーチェリー場 (長距離射場 70m以上) 室内アーチェリー場 フィールドアーチェリーコース	アーチェリー	お問い合わせください。	〃
	スノーリゾートロマンスの神様 Theきじまスノーパーク		スキー・スノーボード	〃	〃
	トレーニングルーム			〃	〃
			トレーニング	大人 500円	〃

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① 一般社団法人木島平村観光振興局		電話	① 0269-82-2800		
		②			②		
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)		宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	3	軒	700		8,800円～	3食対応可
	旅館	-	軒	-			
	ペンション・民宿	10	軒	600		7,700円～	3食対応可
	その他(公共施設)	-	軒	-			
(G) 宿泊施設情報HP等 URL							

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	木島平診療所	木島平村上木島1947	0269-82-2143
		野沢医院(整形外科)	野沢温泉村大字豊郷9323	0269-85-2010

	総合病院	飯山赤十字病院	飯山市大字飯山226-1	0269-62-4195
		北信総合病院	中野市西1-5-63	0269-22-2151

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	-	-	-	-
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	めぐる木島平 https://kijimadaira.org/article/detail/training_camp/
--------------------------	--

2023年2月17日 第2版発行
2023年3月23日 第3版発行
2024年11月29日 第4版発行

発行 / 長野県 観光スポーツ部 観光誘客課
協力 / 長野県スポーツコミッション

〒380-8570 長野県長野市大字南長野字幅下692-2
TEL:026-235-7253(直通) FAX:026-235-7257

※このガイドの内容は、令和6年（2024年）11月現在のものです。
今後変更となる可能性があります。

