

训练营 长野



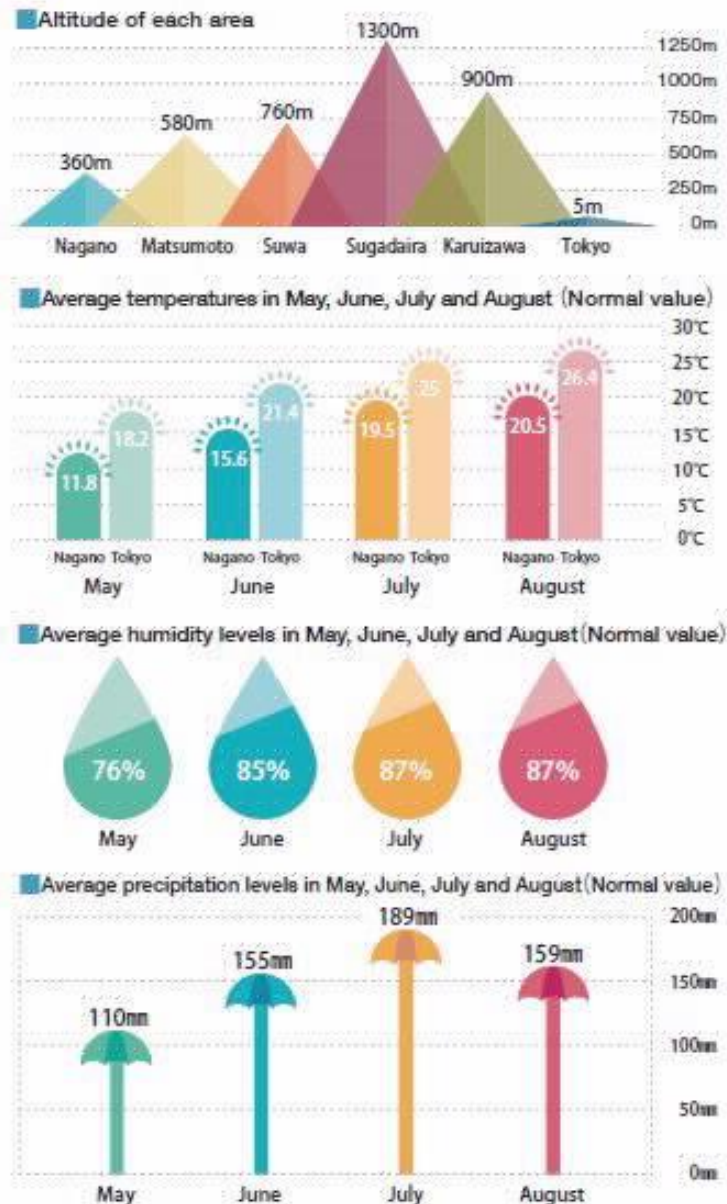
The best place for
2020 Tokyo Olympic/Paralympic games.

长野县的训练环境

长野县被称为“日本的屋脊”，四周被海拔3000米级的群山环绕，拥有十分美丽丰富的自然环境，是日本有代表性的山岳观光胜地。

长野县得益于比较干燥的气候环境，特别是山岳地区，盛夏季节也十分凉爽，可通过户外运动得到充分的放松。

凉爽的夏季，适合在此进行各种运动项目的训练。



从主要城市前来长野的交通手段

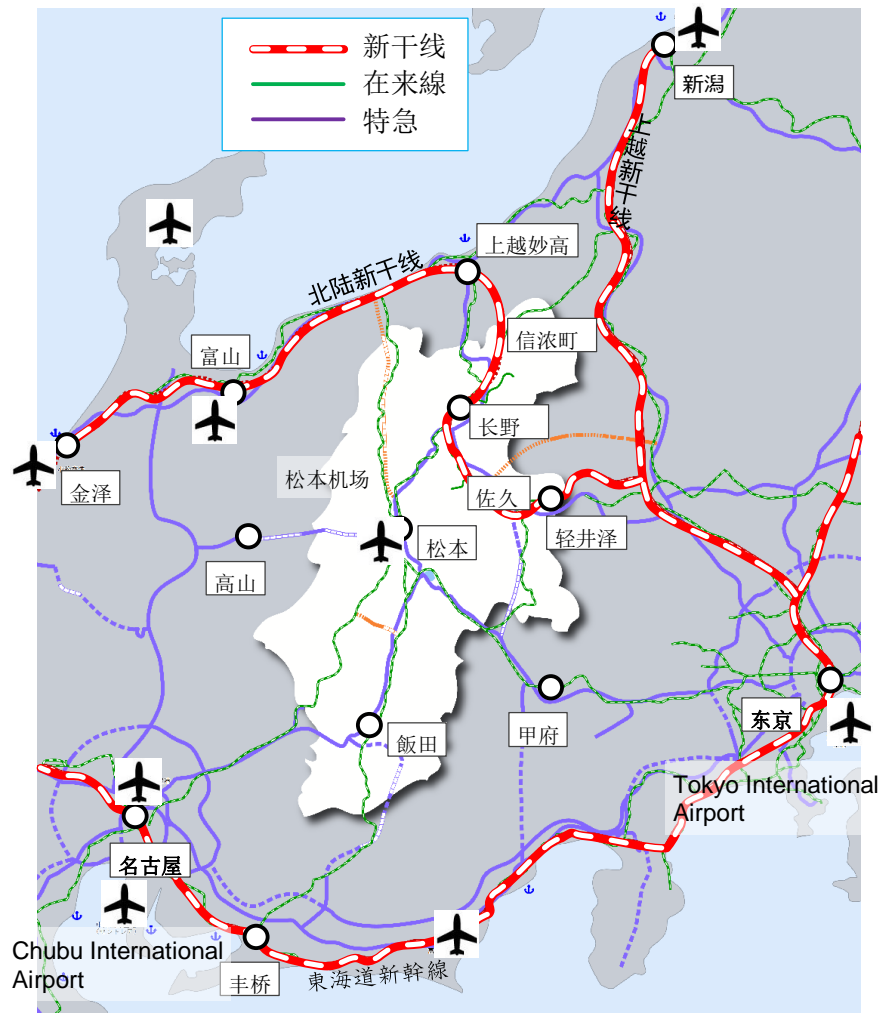
长野位于东京和名古屋等主要城市之间，从东京乘坐新干线只需要80分钟左右便可到达。



特快“梓”号
东京—松本



特快“信浓”号
名古屋—松本—长野



松本机场
松本—福岡
松本—札幌



北陆新干线
东京—长野—金泽

各地及长野县设施的环境状况

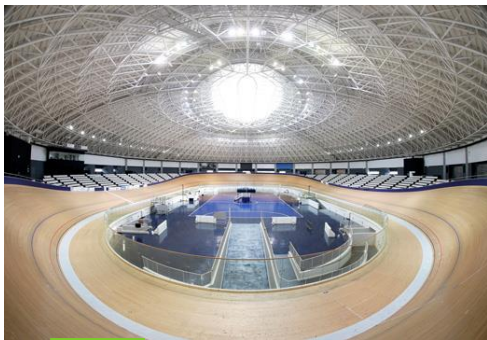
丰田体育场（橄榄球）



霞关乡村俱乐部（高尔夫）



伊豆维洛德拉姆运动场（自行车）



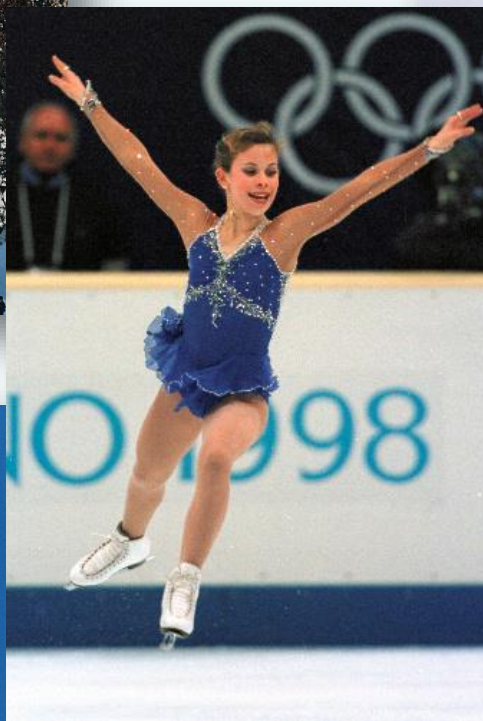
埼玉超级竞技场（篮球）



东京奥运、残奥2020会场



1998年长野冬季奥运会



长野县内的体育运动设施（松本市）



美铃湖自行车竞技场

- 一周333m的自行车专用赛场
- 2015年将室外滑冰场改建成自行车竞技场

自行车



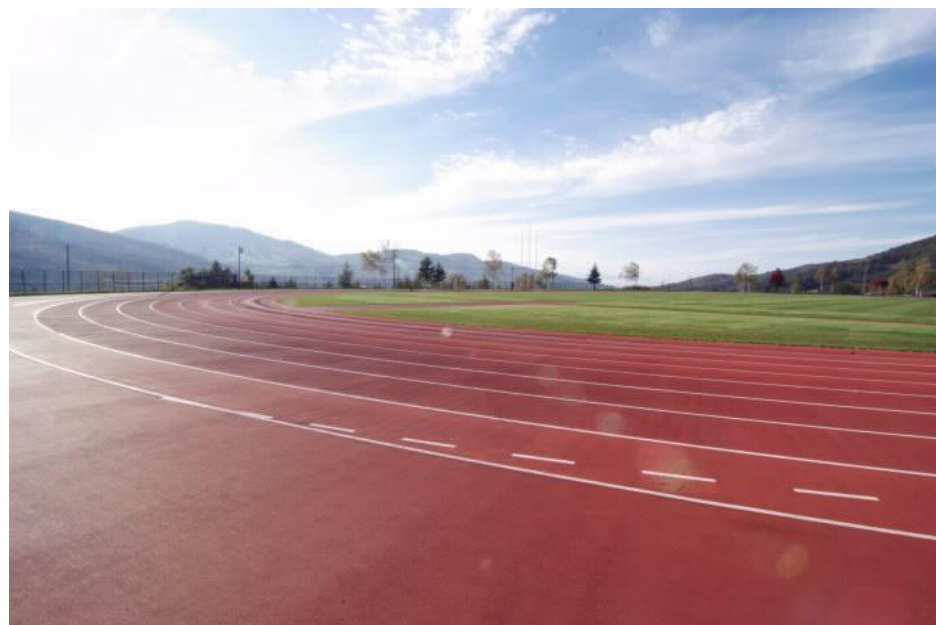
长野县内的体育运动设施（上田市）



萨尼亚公园

- 位于海拔1500m处的高山运动场
- 最适合田径高地训练

田径



长野县内的体育运动设施（下諏访町）



下諏访町赛艇场

- 位于海拔759m处是长野县内最大的湖
- 諏访湖地区赛艇活动兴盛

残奥会赛艇



信每諏访湖赛艇、方形四人赛艇（下諏访町）



长野县内的体育运动设施（轻井泽町）



风越公园体育馆（主赛场，副赛场）

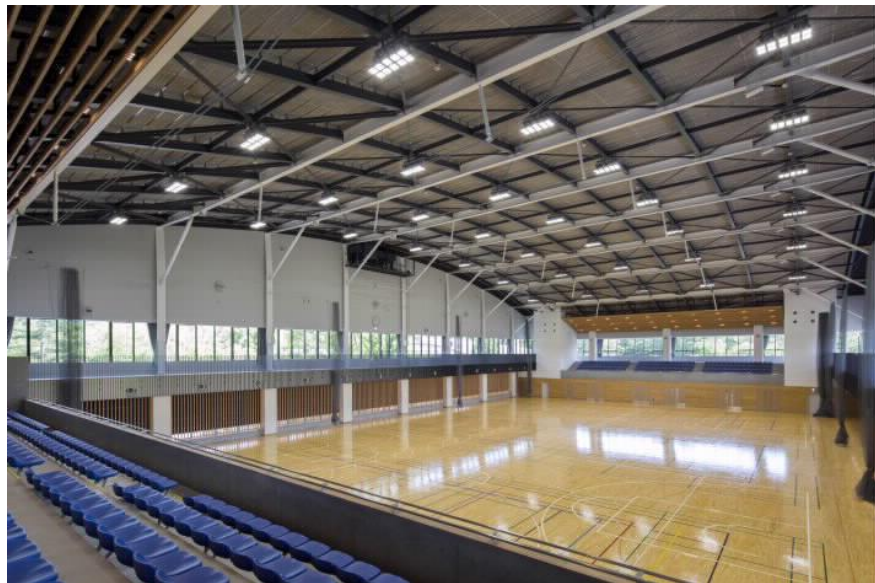
○轻井泽是1964年的东京和1998年的长野冬奥会的举办地

○最尖端设备的体育馆

篮球

排球

乒乓球



长野县内的体育运动设施（冈谷市）



天鹅巨蛋

○位于冈谷市是设备最尖端的体育馆
○冈谷市政职员盛行乒乓球运动，水平极高

乒乓球



长野县内的体育运动设施（信浓町）

游泳（菅川公开水域区）



长野县内的体育运动设施（信浓町）

自行车（野尻湖环岛路）



长野县内的体育运动设施（信浓町）

跑步（野尻湖环岛路）

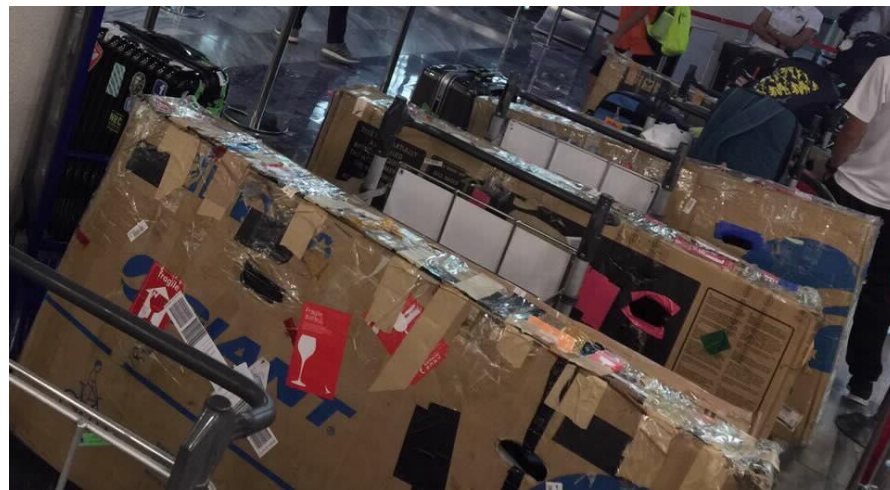
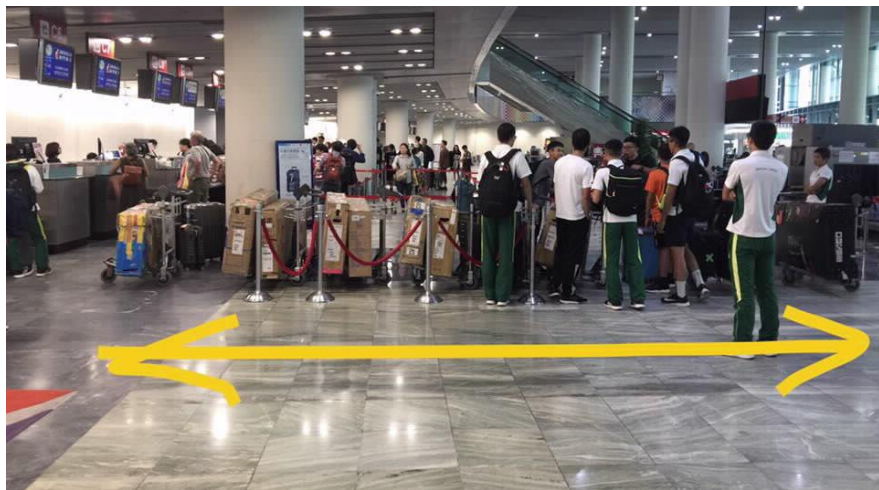


长野县内的体育运动设施（信浓町）

铁人三项集训运动场（信浓町）



澳门铁人三项训练队 今年7月在信浓町训练



深夜抵达酒店

澳门铁人三项训练队 今年7月在信浓町训练



澳门铁人三项训练队 今年7月在信浓町训练



摄于野尻湖景点阳台



澳门铁人三项训练队 今年7月在信浓町训练



黑姬田径赛场



在野尻湖周边跑道训练之景

澳门铁人三项训练队 今年7月在信浓町训练



拜访长野县政府



长野县立武道馆（2020年3月完工！）



长野县立武道馆（2020年3月完工！）

【建设目的】

◆保证中学必修武道课程的完全实施

◆对可作为多目的使用、便利性强设施的需求的增加

◆恰逢2020东京奥运会残奥会前竣工的好时机

○成为长野县武道振兴的核心据点设施

- 可举办大型赛事
- 继承武道传统，向下一代传授

○成为可多目的利用的“可选设施”

- 可广泛用于武道之外的用途
- 充实竞技比赛之外作为“休息场所”的空间

○成为县民所喜爱、能够长期使用的设施

- 采用任何人都可方便利用的无障碍设计
- 建成残障人士也可快乐享受体育运动的设施

○成为不破坏环境、景观的设施

- 考虑与周边地区环境的协调
- 通过植树等绿化环境

长野县立武道馆（2020年3月完工！）

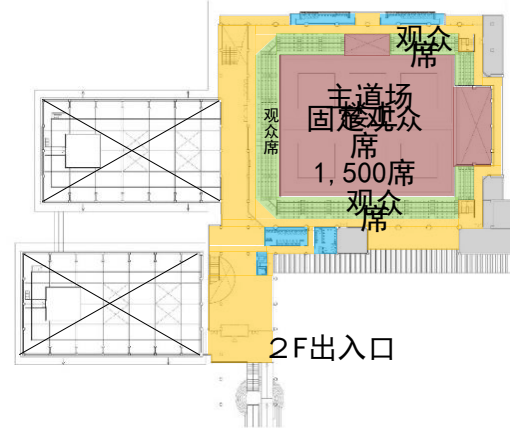
各 场 地 概 要	主道场	比赛场地面积 观众席 ※设置武道及活动用舞台	约2000m ² （柔、剑道场6面） 约1500席
	道场1 （铺设榻榻米）	比赛场地面积 观众席	约800m ² （柔道场3面） 约200席
	道场2 （铺设木板）	比赛场地面积 观众席	约800m ² （剑道场3面） 约200席
	其他	会议室、师范室、器具库、淋浴室等	
供热方式		地热HP+冷热水发生装置的混合方式	

长野县立武道馆 (2020年3月完工!)

设计图 · 1层平面图



2层平面图



长野县立武道馆 (2020年3月完工!)

剖面图

○主要特色

- (1) 采用钢架结构与木质结构混合的屋顶构造
- (2) 选择适合武道的地板
主道场：赤松 道场2：杉树
- (3) 强耐热与抑制能量消费设计
ZEB-Ready的实现
- (4) 自然能源的活用
地热的利用、太阳能发电、雨水的利用
- (5) 设置可举办音乐会的舞台设备
- (6) 可作为灾害时物资供应据点及避难所使用



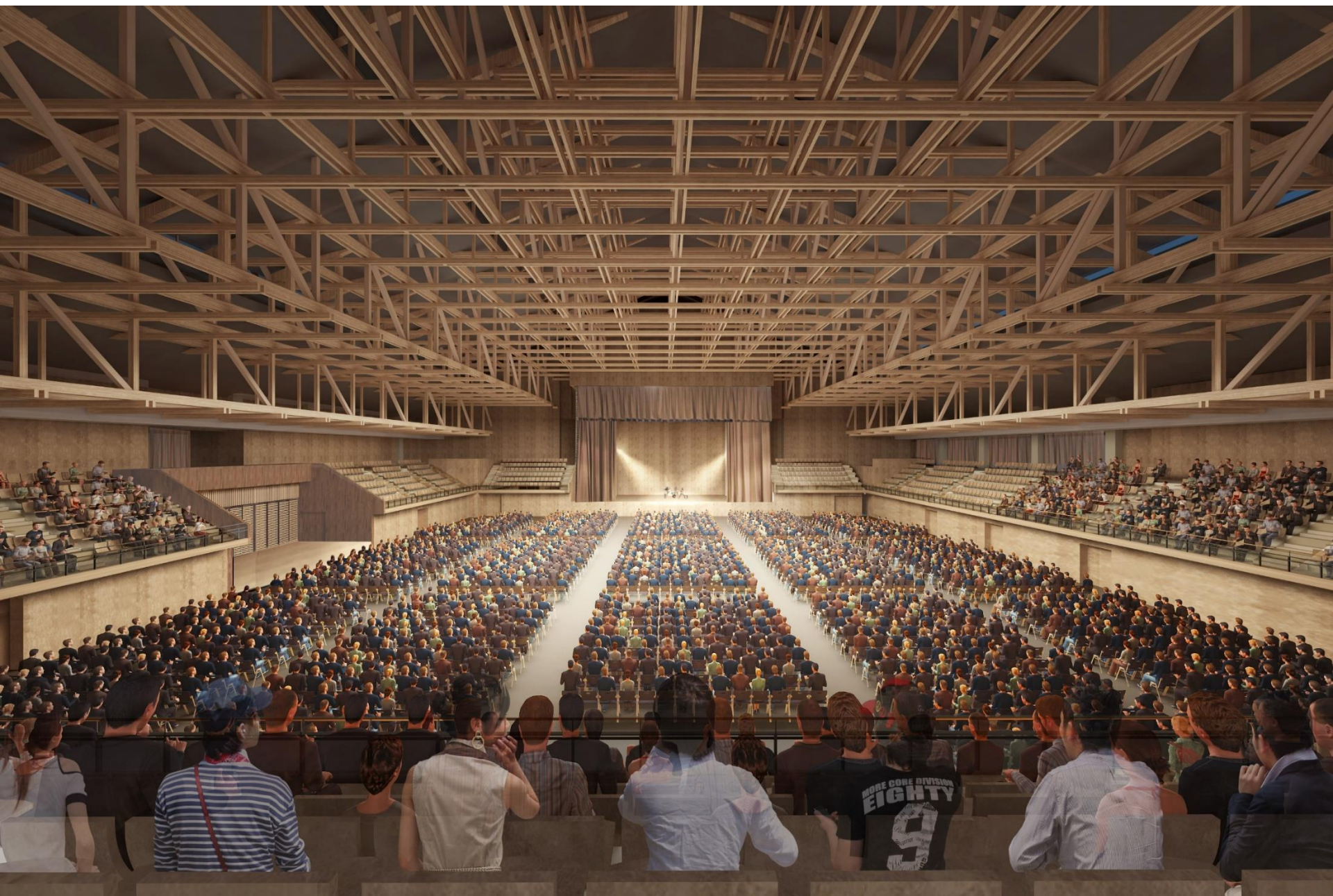
长野县立武道馆（2020年3月完工！）



长野县立武道馆（2020年3月完工！）



长野县立武道馆（2020年3月完工！）



长野县立武道馆（2020年3月完工！）

