

(資料作成)

管理番号
33

市町村名	須坂市
地区	北信濃

部署	産業振興部商業観光課
住所	須坂市大字須坂1295番地1 シルキービル2階
電話	026-248-9005
メール	syogyokanko@city.suzaka.nagano.jp

(A) 合宿地としての特色	長野市・上田市に隣接し、市内にインターチェンジがあるなど、交通アクセスが良好。 菅平高原に隣接する「峰の高原」は夏でも平均気温が19℃と清涼な環境、高地トレーニング用の全天候型クロスカントリーコースが開設されている。日帰り温泉「湯っ蔵んど」は大規模温泉施設で、多くの利用者に好評を得ている。
---------------	--

(B) 施設を合宿で利用する際の予約連絡先と方法	予約連絡先	① 須坂市社会共創部文化スポーツ課スポーツ振興係 ②	電話	① 026-248-2020 ②
	合宿予約申込みは、4月下旬に市内の宿泊施設に事前申込みされた分を調整会議で決定します。その後の予約申込みは市内の宿泊施設経由で随時可能です。			

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)										
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩	○	陸上競技	○	野球・ソフトボール	○	サッカー・フットサル	○	ラグビー アメリカンフットボール	
	テニス	○	体操・新体操	○	ダンス		バレーボール	○	バスケットボール	○
	卓球	○	柔道	○	剣道	○	空手	○	その他(クロスカントリー)	○
	水泳		バドミントン	○	スケート フィギュアスケート		スキー スノーボード	○	その他(弓道)	○
文化系	勉強学習		研修・会議		美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング	
	吹奏楽		合唱		演劇		その他()		その他()	

(D) 施設情報						
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日	
野球場	須坂市野球場	10,285㎡、夜間照明あり	野球	午前5時～正午2,090円、 正午～午後6時2,090円、 午後6時～午後9時30分1,040円、 スコアボード使用料310円、 電灯使用料1時間5,230円	使用したい日の前月10日までに申請	
陸上競技場	県民須坂運動広場	22,948㎡、夜間照明なし	陸上競技 野球 サッカー	午前5時～正午2,720円、 正午～午後7時2,720円	同上	
テニス場	臥竜公園庭球場	砂入り人工芝4面(夜間照明あり)、 クレー4面、練習用コート	テニス	〈個人利用 一般〉 午前5時～正午200円、 正午～午後5時150円、 午後5時～午後9時30分410円	同上	
	墨坂庭球場	クレー4面、夜間照明なし、 午後は正午～午後7時まで				
サッカー・野球場	須坂市福島スポーツ広場	サッカー2面	サッカー	1面につき午前5時～正午1,880円、正午～午後7時1,880円	使用したい日の前月10日までに申請	
		ソフトボール1面	ソフトボール	午前5時～正午1,360円、 正午～午後7時1,360円		
	須坂市北部運動広場	JFA公認人工芝 サッカー1面 夜間照明なし	サッカー	1時間3,000円		
		少年用サッカー2面	サッカー	1時間1,500円		
フットサル2面		フットサル	1時間500円			
		野球兼ソフトボール1面	野球、 ソフトボール	1時間2,000円		

体育館	須坂市市民体育館	バレーボール2面、バスケット2面、バドミントン8面、卓球台21台、卓球室、会議室	左記のとおり	午前8時30分～正午3,140円、 正午～午後4時3,140円、 午後4時～午後6時1,570円、 午後6時～午後7時30分1,570円、 午後7時30分～午後9時30分1,570円	同上
	須坂市北部体育館	バレーボール2面、バスケット2面、バドミントン8面、テニス2面、卓球台21台、会議室	左記のとおり		
	須坂勤労青少年体育センター	バレーボール1面、バスケット1面、バドミントン3面	左記のとおり		
武道館	須坂市柔道場	柔道場1面	柔道、空手	全館利用1時間500円、個人利用一般1時間100円、電灯使用料1時間150円	同上
	須坂市剣道場	剣道場1面	剣道、空手		
弓道場	須坂市弓道場	近的10人立、遠的3人立	弓道	〈個人利用一般〉 午前8時30分～正午130円、 正午～午後5時130円、 午後5時～午後9時30分200円	同上
その他	峰の原高原クロスカントリーコース	芝コース2km、全天候型コース2km(ゴムチップ弾性舗装)、全天候型トラック400m(ゴムチップ弾性舗装)	陸上、マラソン、駅伝、競歩	半日一般150円、半日専用利用30,000円、20名以上団体2割引、須坂市民または須坂市内に宿泊する方以外は料金2倍	当日予約可能

※その他を除く施設を、市民以外の方が利用する場合は、規定使用料の1.5倍を徴収する。

(E) 宿泊施設等の問合せ先	①	須坂市内:(一社)信州須坂観光協会		電話	①	026-215-2225 案内のみ、予約不可
	②	峰の原高原: 峰の原高原観光協会			②	090-4949-3080 宿泊に関する問合せ不可
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)	対応可能人数(合計)	宿泊単価(目安)	特記事項	
	ホテル	1軒	70	素泊:約5,400円～ 朝食付:約6,300円～		
	旅館	7軒	10～145	素泊:3,500円～ 一泊二食:6,500円～		
	ペンション・民宿	約40軒	各施設10～30	約9,000円		
	その他(公共施設)	軒				
(G) 宿泊施設情報HP等 URL	須坂の宿泊・温泉 一般社団法人信州須坂観光協会 歴史と自然の香る街 信州すざか https://www.suzaka-kankokyokai.jp/stay/#hotel 峰の原高原観光協会HP>泊まる https://minenohara-tourism.com/stay/					

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院			
	総合病院	長野県立信州医療センター	長野県須坂市大字須坂1332	026-245-1650

(I) 合宿補助金	事業名	対象	補助額	交付要件
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	須坂市HP>社会体育施設の使用について https://www.city.suzaka.nagano.jp/contents/item.php?id=622ee5f4b5862
--------------------------	--