

管理番号			(資料作成)	
	市町村名	立科町(白樺高原)	部署	産業振興課観光商工係
10	地区	東信州	住所	北佐久郡立科町大字芦田2532
			電話	0267-88-8412
			メール	kankou@town.tateshina.nagano.jp

(A) 合宿地としての特色	標高約1,500mに、蓼科山に抱かれ、女神湖畔に広がる高原のスポーツ&リゾートエリア。体育館、グラウンド、ランニングコースなど総合運動施設が充実。準高地トレーニング合宿として最適です。
---------------	--

(B) 施設を合宿で 利用する際の予約 連絡先と方法	予約連絡先	①	立科町役場蓼科出張所	電話	①	0267-55-6201
		②	立科町産業振興課観光商工係		②	0267-88-8412
	電話で使用日の空き状況を確認してください。空いていれば仮予約となりますが、申込み後7日以内に申請手続き・入金が確認できない場合は申込みを辞退したものとします。申請書と一緒に使用料全額を現金書留で送付いただき予約確定となります。 ※女神湖体育館につきましては令和6年6月よりインターネット経由での予約システムによる予約方法となっております。令和7年度より他の施設も同様の予約方法となる予定です。					

(C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目)									
スポーツ	マラソン・駅伝・競歩	○	陸上競技	○	野球・ソフトボール		サッカー・フットサル	○	ラグビー・アメリカンフットボール
	テニス		体操・新体操		ダンス	○	バレーボール	○	バスケットボール
	卓球	○	柔道		剣道	○	空手	○	その他()
	水泳		バドミントン	○	スケート・フィギュアスケート		スキー・スノーボード	○	その他()
文化系	勉強学習		研修・会議		美術・陶芸		文学・書道		オリエンテーリング
	吹奏楽	○	合唱	○	演劇		その他(テレワーク等)	○	その他()

(D) 施設情報					
施設区分	施設名	規模	対象競技	使用料	予約受付開始日
陸上競技場	女神湖多目的運動場	400mトラック6コース	陸上全般	1日6,300円 午前2,780円 午後3,930円	町内の方は6ヶ月前より 町外の方は1ヶ月前より
	蓼科クロスカントリーコース	・1周1,500mのランニングコース ・1周1,000mの平地コース ・1周1,000mの傾斜地コース	陸上全般	小・中・高校生 200円 一般 400円 ※町内宿泊客等は半額になります。	町内外問わず6ヶ月前より
サッカー・ラグビー場	女神湖多目的運動場	サッカーコート(天然芝)1面	サッカー・フットサル(お問合せください)	1日6,300円 午前2,780円 午後3,930円	町内の方は6ヶ月前より 町外の方は1ヶ月前より
体育館	女神湖体育館	バレーボール2面 バドミントン4面 卓球台8台	バレー・バドミントン・卓球・剣道(お問合せください)	午前10,500円 午後12,600円 夜間12,600円 (半面は半額)	町内の方は6ヶ月前より 町外の方は1ヶ月前より
その他	蓼科園地・野外音楽ホール	ヤマハG3E(グランドピアノ) 屋外ステージ・ホール	吹奏楽 合唱	午前5,250円 午後5,250円 夜間10,500円	町内外問わず6ヶ月前より
その他	Lake Office 女神湖	個室3部屋、半個室3部屋、会議室2部屋 オープンスペース、共同作業部屋1部屋	テレワーク等	・1人1時間550円、1日3,300円 ・団体貸切3時間13,200円、6時間26,400円、1日39,600円	特になし

(E) 宿泊施設等の問合せ先		① (一社)信州たてしな観光協会		電話	① 0267-55-6654		
		② 立科町役場蓼科出張所			② 0267-55-6201		
(F) 宿泊施設	宿泊区分	施設数(合計)		対応可能人数(合計)		宿泊単価(目安)	特記事項
	ホテル	6	軒	約2,300人		6,000円～	
	旅館	1	軒	約120人		5,000円～	
	ペンション・民宿	35	軒	約1,000人		5,000円～	
	その他(公共施設)	1	軒	約100人		8,000円～	
(G) 宿泊施設情報HP等 URL		(一社)信州たてしな観光協会HP https://shirakabakogen.jp					

(H) 緊急時の医療機関等連絡先	区分	名前	住所	電話
	地域の病院	柳澤医院	北佐久郡立科町大字芦田2835-2	0267-56-1045
	総合病院	佐久総合病院	佐久市臼田197	0267-82-3131

	事業名	対象	補助額	交付要件
(I) 合宿補助金				
	HP等 URL			

(J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL	(一社)信州たてしな観光協会HP https://shirakabakogen.jp			
--------------------------	--	--	--	--