

|      |
|------|
| 管理番号 |
| 3    |

|      |     |
|------|-----|
| 市町村名 | 佐久市 |
| 地区   | 東信州 |

(資料作成)

|     |                                                                            |
|-----|----------------------------------------------------------------------------|
| 部署  | 教育委員会 スポーツ課                                                                |
| 住所  | 佐久市中込3056番地                                                                |
| 電話  | 0267-62-4004                                                               |
| メール | <a href="mailto:taiiku@city.saku.nagano.jp">taiiku@city.saku.nagano.jp</a> |

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (A) 合宿地としての特色 | <p>●自然環境に恵まれたまち<br/>北に浅間山、南にハケ岳連峰を望み、蓼科山・双子山・荒船山に囲まれ、千曲川が南北に貫流する自然環境に恵まれた高原都市です。年間を通じて日照時間が長く、また観測史上「熱帯夜」が一度もないなど、快適な生活環境に恵まれています。</p> <p>■全国トップクラスの日照時間の長さ(※2021年 気象庁統計より)<br/>佐久市:2,343.2時間、全国平均:1,882.4時間(6位/845地点中)</p> <p>■42年間一度も熱帯夜なし、冬は寒いが雪は少ない(※2020年 気象庁統計より)<br/>佐久市:平均気温11.8℃、東京都:16.5℃</p> <p>●高速交通網が充実したまち<br/>北陸新幹線、上信越自動車道が東西に走り、首都圏等へのアクセスが優れているほか、中部横断自動車道も整備され、市内には6か所のICが整備されています。</p> <p>■佐久市へのアクセス 新幹線:金沢→(約110分)佐久平(約75分)←東京<br/>自動車:上越→(約110分)佐久平(約100分)←練馬</p> |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                  |                                                                                                                           |                 |    |                |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----|----------------|
| (B) 施設を合宿で<br>利用する際の予約<br>連絡先と方法 | 予約連絡先                                                                                                                     | ① (特非)佐久市スポーツ協会 | 電話 | ① 0267-88-6123 |
|                                  |                                                                                                                           | ② 佐久総合運動公園      |    | ② 0267-63-7101 |
|                                  | 佐久総合運動公園の予約は上記②へお願いします。その他の施設の予約は①(特非)佐久市スポーツ協会へお願いします。合宿の予約申込は、宿泊事業者から申込をお願いします。なお、市外の方が市内宿泊施設に宿泊される場合は、体育施設利用料金が優遇されます。 |                 |    |                |

| (C) 受入可能な合宿 (○印が可能な種目) |            |   |        |   |                   |   |               |   |                     |
|------------------------|------------|---|--------|---|-------------------|---|---------------|---|---------------------|
| スポーツ                   | マラソン・駅伝・競歩 | ○ | 陸上競技   | ○ | 野球・ソフトボール         | ○ | サッカー・フットサル    | ○ | ラグビー<br>アメリカンフットボール |
|                        | テニス        | ○ | 体操・新体操 | ○ | ダンス               | ○ | バレーボール        | ○ | バスケットボール            |
|                        | 卓球         | ○ | 柔道     | ○ | 剣道                | ○ | 空手            | ○ | その他( )              |
|                        | 水泳         |   | バドミントン | ○ | スケート<br>フィギュアスケート |   | スキー<br>スノーボード |   | その他( )              |
| 文化系                    | 勉強学習       | ○ | 研修・会議  | ○ | 美術・陶芸             |   | 文学・書道         |   | オリエンテーリング           |
|                        | 吹奏楽        | ○ | 合唱     | ○ | 演劇                |   | その他( )        |   | その他( )              |

| (D) 施設情報   |                         |                                                                                  |                      |                                      |                                    |
|------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| 施設区分       | 施設名                     | 規模                                                                               | 対象競技                 | 使用料                                  | 予約受付開始日                            |
| 野球場        | 佐久市営グラウンド               | 14,000㎡、軟式野球1面                                                                   | 野球<br>ソフトボール         | 全日10,050円<br>(利用形態により異なります。)         | 毎年、予約可能日が異なるため、各施設の連絡先へお問い合わせください。 |
|            | 佐久総合運動公園野球場             | 18,728㎡、硬式、軟式野球1面、屋根付きブルペン2ヶ所、内野クレイ、外野人工芝                                        |                      | 全日12,210円<br>(利用形態により異なります。)         |                                    |
|            | 浅科御牧原台地グラウンド            | 17,792㎡、軟式野球1面                                                                   |                      | 全日2,510円<br>(利用形態により異なります。)          |                                    |
| 陸上競技場      | 佐久総合運動公園陸上競技場           | 20,767㎡、全天候型トラック400m9レーン、サッカー1面(天然芝)                                             | 陸上<br>サッカー           | 1時間6,280円<br>(利用形態により異なります。)         |                                    |
|            | 佐久総合運動公園補助競技場           | 11,037㎡、全天候型トラック300m8レーン、ジュニアサッカー1面、フットサル2面、サッカー半面(人孔芝)                          |                      | 1時間3,140円<br>(利用形態により異なります。)         |                                    |
|            | 佐久総合運動公園<br>クロスカントリーコース | 延長1,407.7m、幅3.66m、全天候型(ウレタン舗装)                                                   | クロスカントリー             | 1回2時間につき450円<br>(利用形態により異なります。)      |                                    |
| テニス場       | 鼻面公園テニスコート              | 4200㎡、6面、クレイ                                                                     | テニス                  | 1時間780円                              |                                    |
|            | 臼田テニスコート                | 7,500㎡、10面、オムニ<br>※R7.3まで管理棟の新築工事中(予定)<br>テニスコートは使用可                             |                      |                                      |                                    |
|            | 駒場テニスコート                | 3,145㎡、4面、クレイ                                                                    |                      | 1時間260円                              |                                    |
| サッカー・ラグビー場 | 臼田総合運動公園多目的広場           | 28,800㎡、軟式野球1面、サッカー2面(クレイ、人工芝各1面)、ソフトボール1面<br>※R7.3まで管理棟の新築工事中(予定)<br>グラウンドは使用可  | 野球<br>サッカー<br>ソフトボール | 全日5,020円<br>(利用形態により異なります。)          |                                    |
|            | 浅科総合グラウンド               | 20,080㎡、軟式野球2面、サッカー1面                                                            | 野球<br>サッカー           |                                      |                                    |
|            | 望月総合グラウンド               | 1,440㎡、軟式野球2面<br>400mトラック・サッカー1面                                                 | 野球<br>サッカー<br>陸上     |                                      |                                    |
|            | 佐久市総合体育館                | 大体育館1,900㎡、バレーボール3面、バスケットボール2面、バドミントン8面、ハンドボール1面<br>小体育館536㎡、バレーボール1面、バスケットボール1面 |                      | 大体育室<br>全日18,850円<br>(利用形態により異なります。) |                                    |

|     |           |                                                                                                    |                                        |                                         |                                    |
|-----|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| 体育館 | 佐久市勤労社体育館 | 720㎡ バレーボール2面、バスケットボール1面、バドミントン4面                                                                  |                                        | 全日9,420円<br>(利用形態により異なります。)             | 毎年、予約可能日が異なるため、各施設の連絡先へお問い合わせください。 |
|     | 東地区社会体育館  | 910㎡ バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン6面                                                                  |                                        |                                         |                                    |
|     | 内山地区社会体育館 | 583㎡ バレーボール2面、バスケットボール1面、バドミントン3面                                                                  |                                        |                                         |                                    |
|     | 大沢地区社会体育館 | 720㎡ バレーボール2面、バスケットボール1面、バドミントン4面                                                                  |                                        |                                         |                                    |
|     | 浅間体育センター  | 910㎡ バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン6面                                                                  | バレーボール<br>バスケットボール<br>バドミントン<br>ハンドボール |                                         |                                    |
|     | 野沢体育センター  | 1,008㎡ バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン6面                                                                |                                        |                                         |                                    |
|     | 臼田体育センター  | 952㎡ バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン4面                                                                  |                                        |                                         |                                    |
|     | 望月総合体育館   | 1,440㎡ バレーボール3面、バスケットボール2面、バドミントン10面、ハンドボール1面                                                      |                                        | 全日14,140円<br>(利用形態により異なります。)            |                                    |
|     | 布施体育館     | 600㎡ バレーボール2面、ソフトバレーボール3面、ミニバス2面、バドミントン3面                                                          |                                        | 全日9,420円<br>(利用形態により異なります。)             |                                    |
|     | 春日体育館     | 607㎡ バレーボール2面、ミニバス2面                                                                               |                                        |                                         |                                    |
|     | 本牧体育館     | 556㎡ ソフトバレーボール2面、ミニバス1面、バドミントン2面                                                                   |                                        | 全日4,710円<br>(利用形態により異なります。)             |                                    |
| 武道館 | 臼田武道館     | 柔道場1面、剣道場1面                                                                                        | 柔道<br>剣道<br>空手                         | 全日1,250円<br>(利用形態により異なります。)             | 毎年、予約可能日が異なるため、各施設の連絡先へお問い合わせください。 |
|     | 駒場公園弓道場   | 近約6人立ち、遠約3人立ち                                                                                      | 弓道                                     | 午前260円<br>午後310円                        |                                    |
|     | 佐久市臼田弓道場  | 近約6人立ち                                                                                             |                                        | 午前780円<br>午後930円                        |                                    |
|     | 浅科柔剣道場    | 剣道1面                                                                                               | 剣道                                     | 全日7,830円<br>(利用形態により異なります。)             |                                    |
| プール | 駒場公園プール   | 屋内プール、大プール(25m×13m、6コース)、小プール(10m×8m)<br>屋外流水プール、流水プール(長さ180m×幅8m)<br>スライダー(高さ8m×長さ22m、2面)、デビッコプール | プール                                    | 1コース2時間につき<br>3,140円<br>(利用形態により異なります。) |                                    |

|                   |           |                 |            |            |                |
|-------------------|-----------|-----------------|------------|------------|----------------|
| (E) 宿泊施設等の問合せ先    |           | ① 佐久市観光協会       |            | 電話         | ① 0267-62-3285 |
|                   |           | ② 佐久市ホテル旅館組合事務局 |            |            | ② 0267-65-2211 |
| (F) 宿泊施設          | 宿泊区分      | 施設数(合計)         | 対応可能人数(合計) | 宿泊単価(目安)   | 特記事項           |
|                   | ホテル       | 10              | 軒 約1,600人  | 4,500円～    |                |
|                   | 旅館        | 12              | 軒 約300人    | 4,500円～    |                |
|                   | ペンション・民宿  |                 | 軒          |            |                |
|                   | その他(公共施設) | 2               | 軒 約320人    | 素泊り1,000円～ |                |
| (G) 宿泊施設情報HP等 URL |           |                 |            |            |                |

|                  |      |            |               |              |
|------------------|------|------------|---------------|--------------|
| (H) 緊急時の医療機関等連絡先 | 区分   | 名前         | 住所            | 電話           |
|                  | 総合病院 | 佐久総合病院(本院) | 佐久市臼田197番地    | 0267-82-3131 |
|                  |      | 佐久医療センター   | 佐久市中込3400番地28 | 0267-62-8181 |
|                  |      | 浅間総合病院     | 佐久市岩村田1862-1  | 0267-67-2295 |

|           |               |                                                                                                                                                       |                                            |                                                                                                                                 |
|-----------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (I) 合宿補助金 | 事業名           | 対象                                                                                                                                                    | 補助額                                        | 交付要件                                                                                                                            |
|           | 佐久市スポーツ合宿促進事業 | ・市内の宿泊施設及び社会体育施設等を利用したスポーツ合宿を実施する市外の個人又は団体<br>・1回の合宿における延べ宿泊者数が20人以上                                                                                  | 延べ宿泊者数に500円を乗じた金額<br>(ただし、1回の合宿当たり20万円を上限) | ※対象団体等の例:スポーツ少年団、クラブチーム、社会人で構成する団体、ジュニアユースチームなど。ただし、選手のほか監督、コーチ、マネージャー等は対象となりますが、保護者は含みません。<br>※スポーツ大会やイベントへの参加が目的の場合は対象外となります。 |
| HP等 URL   |               | <a href="https://www.city.saku.nagano.jp/bunka/sports/gassyukuhojyokinn.html">https://www.city.saku.nagano.jp/bunka/sports/gassyukuhojyokinn.html</a> |                                            |                                                                                                                                 |

|                          |                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (J) 合宿・施設情報が掲載されたHP等 URL | <a href="https://www.city.saku.nagano.jp/bunka/sports/sports_shisetsu/gaivou/syakaitaikuitiran.html">https://www.city.saku.nagano.jp/bunka/sports/sports_shisetsu/gaivou/syakaitaikuitiran.html</a> |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|