

令和8年度 インクルーシブ アクティビティ インストラクター養成講座 募集要項  
(Inclusive Activity Instructor : IAI 養成講座)

## 1. 講座実施の背景

○豊かな山岳高原は長野県の重要な観光コンテンツである一方で、バリアフリー化が難しいという一面があります。

そこで、長野県では、自然豊かな信州のフィールド(山岳高原観光地)を、年齢や障がいの有無に関わらず誰でも安心して楽しんでいただく「信州ユニバーサルツーリズム」を推進するため、専門人材の育成や、自然を満喫できる専門機器の導入支援、機運醸成のための取組等を行っています。

○人口減少が進む中、高齢者人口の増加により、ユニバーサルツーリズムの潜在需要は確実に拡大しています。また、ユニバーサルツーリズムの推進は、単なるサービス向上に留まらず、法的な順守事項および国が掲げる重要な指針に基づいた、観光産業の基盤となる取組<sup>(※)</sup>です。

<sup>(※)</sup>「ユニバーサルツーリズムの商品造成・販売マニュアル」(観光庁、令和8年3月)

○また、近年、少子化傾向にある中で、支援が必要な児童・生徒は増加しており、特別支援教育が一層重要となっています。文部科学省は、一人一人に応じた指導や支援(特別支援教育)に加え、**障害のある者と障害のない者が可能な限り共に学ぶ仕組(インクルーシブ教育システム)**を構築することを教育分野の重要課題<sup>(※)</sup>として掲げています。

<sup>(※)</sup>「共生社会の形成に向けたインクルーシブ教育システム構築のための特別支援教育の推進(報告)」(文部科学省初等中等教育分科会、平成24年)

## 2. 講座の目的

○本講座では、文部科学省が推進するインクルーシブ教育システムへの対応を想定し、ユニバーサルツーリズムやインクルーシブ野外教育に関する専門的な知識と、多様な学習者に対応可能な高い指導技術を持って、包括的な教育的指導ができるとともに、その学習集団関係者と連携し、プログラムの立案や指導助言を行う人材の養成を目指します。

○長野県が慶応義塾大学及び信州大学と連携して実施した学習旅行実証事業等により、専門人材に対する教育現場のニーズや必要性も明らかとなっています。

○**観光事業者(スキー・アウトドア・障がい者スポーツインストラクター等)、行政関係者(観光協会、DMO等を含む)**等の受講を想定しており、**企業・団体単位での実施・申込**とします。

○本講座を受講することで、**学習旅行やユニバーサルツーリズムの受入促進が期待できるほか、専門的知見によるアドバイス、受講生や取組地域とのネットワーク構築、長野県による支援(情報発信、専門機器補助)**等を受けることができます。

## 3. 養成する人材

本講座では、インクルーシブ アクティビティ インストラクター(以下、IAI)が持つべき専門知識と、対応する季節や必要スキルに応じた専門技術を学ぶ、次の4つのコースを開講します。

※ 講座の詳細は、後述の**資料**をご確認ください。

① IAI Green コース(主にグリーン期のアクティビティに対応、Hippocampe 活用を想定)

② IAI\_basic Winter コース(主にウインター期の一部のアクティビティに対応、座学のみを想

定)

③ IAI Winter コース (グリーン期とウインター期の一部のアクティビティに対応、Hippocampe・スノーカート活用を想定)

④ IAI Winter 上級コース (グリーン期とウインター期の一部のアクティビティに対応、Hippocampe・スノーカート・デュアルスキー活用を想定)

#### 4. 講座の実施体制

○実施主体 長野県 慶應義塾大学

○プログラム提供 一般社団法人学校心理研究所・合同会社 SOU

○講座講師 慶應義塾大学 小泉二郎・信州大学 加藤彩乃

5. 講座期間 令和8年(2026年)7月～令和9年(2026年)3月 ※事業者決定後、実施日調整

6. 実施会場 長野県庁、県内フィールド(一部 zoom での実施あり)

#### 7. 修了要件

講座の修了には、全ての講習を受講し、所定の課題を提出することが必要です。

講座を修了すると、長野県知事より講座修了証が発行されます。

#### 8. IAI としての登録と登録後の活動について

講座修了証の授与者のうち、一般社団法人学校心理研究所に、登録料を納入すると、ライセンスカードが発行され、取得ライセンスの機材をレンタル(有償)することや、専門機材の運用、IAI の名称を使用して活動することができます。

※ 講座の合格証だけでは、専門機材のレンタル・運用や、IAI の名称で活動することはできません。

IAI 登録先・ライセンス発行：一般社団法人学校心理研究所

IAI 登録料：16,500 円(2年間有効・2年に1度更新あり)

※IAI ライセンスの更新には、更新講習を修了いただく必要があります。

(必要経費はすべて自費。R8 年度講座修了・登録の場合、R10 年度に更新講習を受講)

9. 受講資格 以下の(1)～(3)の全てに該当する方を募集します。

(1) **長野県内に所在し、3名以上の受講が可能な事業者** (※)

※観光事業者(スキー・アウトドア・障がい者スポーツインストラクター等)、行政関係者(観光協会、DMO 等を含む)等

※観光協会等が関係事業者を取りまとめたうえで申し込むことも可能とします。

※実地研修を実施する場合には、最大15名まで

(2) ユニバーサルツーリズム事業に従事している(もしくは今後取り組もうとする)事業者、または野外教育および野外活動に関する実践をおこなっている(もしくは今後取り組もうとする)事業者

(3) 長野県の提唱する『信州ユニバーサルツーリズム』の推進及び持続的展開に向け、講座修了後、

インクルーシブ アクティビティ インストラクターまたは、地域の取り組みとして、長野県内のユニバーサルツーリズムの推進に意欲的に取り組む意志のある事業者。

※Winter 上級コースを受講される方（スキー場での実習があります）

SAJ 2 級もしくは SIA セミゴールド程度またはそれ以上のスキー技術をお持ちの方。  
（実際に上記のスキー資格をお持ちかどうかについては問いません。）

## 10. 受講料等

### （1）本講座の受講料

本講座の受講にあたり、受講者お一人あたりご負担いただく費用は以下の通りです。受講コースにより必要費用が異なります。ご不明な点は事前にお問い合わせ下さい。

Green コース basic Winter コース	16,500 円
Winter コース	49,500 円
Winter 上級コース	143,000 円

※本講座は、長野県の信州ユニバーサルツーリズム推進事業の一環として実施され、講習費用の一部が免除されています。

#### ○その他の必要経費（実費）

実習のための保険料、施設利用費、旅費宿泊費、食費等は受講者の自己負担となります。

#### ○納入の方法

**講座初日に、受講コースに関わらず、受講料のうち 16,500 円を現金でご持参ください。※釣銭の準備が出来かねるため、お釣りが出ないようにご持参ください。**

Winter コース・Winter 上級コースの受講料残額は、講座初日以降の集金を予定しています。受講料残額及びその他の必要経費の納入方法については、開講後にご連絡いたします。

※受講料等の納入後は、自己都合等による返金は致しかねますので、予めご了承ください。

### （2）受講後に必要な登録料及び更新費用（2年に1度）

本講座の受講後、受講者お一人あたり次のとおり登録料が必要となります。

また登録後は、2年に1度更新講習及び登録更新料が必要となります。令和8年度修了生は、令和10年度が初回更新年度です。

なお、IAI\_basic Winter コースは、登録更新はありません。

	初回登録料	登録更新料（2年に1度）
Green コース	16,500 円	16,500 円
basic Winter コース	16,500 円	-（登録更新はありません）
Winter コース	16,500 円	22,000 円
Winter 上級コース	16,500 円	27,500 円

※登録更新料の内訳は次のとおりです。

- ①共通する費用：16,500 円（更新講習受講料 5,500 円、更新登録料 11,000 円）
- ②Winter 更新者：22,000 円（上記①+スノーカート検定料 5,500 円）
- ③Winter 上級更新者：27,500 円（上記②+デュアルスキー検定料 5,500 円）

11. 申込期限 令和8年6月30日（火）17時到着分まで

12. 実施事業者選考結果連絡 令和8年7月3日（金）までにご連絡します。

13. 申込方法

下記の申込内容を入力の上、期限までに送信してください。

※ 受講事業者の決定は、申込内容をもとに選考を行います。

【申込内容】

- (1) 事業者名、住所、受講希望コース
- (2) 担当者氏名、メールアドレス、電話番号
- (3) 受講人数（最低3名以上、実地研修を実施する場合は最大15名まで）
- (4) 各受講者情報（氏名、生年月日、年齢、性別）
- (5) 受講理由（300字程度：本講座に応募しようと思った理由をお教えてください。）
- (6) 講座修了後の事業への展開構想について（350字程度：現在の事業内容をお教えてください。また、本講座修了後にどのように事業に活かしていこうとお考えですか。）
- (7) 事業内容を踏まえた研修希望内容

【申込先】

申込先リンク：<https://forms.cloud.microsoft/r/YDjmqc5aLH>

【問合せ先】

長野県観光スポーツ部 山岳高原観光課 観光地域づくり係（担当：児玉）

メール：mt-chiiki@pref.nagano.lg.jp（係代表） / 電話：026-235-7254（直通）

※ 講座に関してご不明な点がございましたら、お申込前にメールにてお問い合わせください。

**資料** インクルーシブ アクティビティ インストラクター養成講座 実施内容について

1) 講座の特徴

- 本講座は、多様な学習者が参加するインクルーシブ野外教育プログラムの企画や、個々の特性にあわせた指導（アダプト）をするための専門的な知識や理論的な実践方法を身につける講座です。
- 講座では、自然の中でともに学ぶ子どもたちの姿について、「運動発達」「アダプテッド・スポーツ科学」「教育心理学」「行動分析学」といった視点から向き合うことで、キャンプや登山、スキーなどの自然体験学習の学習効果を最大限に引き出すための指導技術の基礎を形成していきます。
- 本講座を修了すると、自然を活用したユニバーサルツーリズムや、インクルーシブ学習旅行場面において、個人/団体旅行の受け入れや、利用者への専門的な指導助言が可能な、以下のような知識を身につけることができます。
  - ・ユニバーサルフィールドを活用したインクルーシブ学習旅行場面における教育的指導
  - ・学習または活動集団関係者と連携したプログラムの立案やその指導助言
  - ・専門機材（HIPPOcampe など）を活用した、多様な状態の個人や学習集団への指導
- また、講座修了証の授与者のうち、一般社団法人学校心理研究所へ登録（要登録費用）いただくと、ライセンスカードが発行され、IAI の名称を使用して活動することができます。

2) 実施内容

○座学2～3回、実地研修1回程度の実施を予定しています。講座実施日や座学・実地研修の内容は、受講事業者の事業内容や希望に応じて調整します。（学習旅行受入時の実践研修、モデルコース実証等）

○多様な学習者に対して、個々の心身の状態に応じて指導法をアレンジできるよう、理論と実技の両面から学習し、系統的実践的な学習を通して、修了生が自立して効果的なインクルーシブ野外学習を企画・助言・指導できるようになることを目指します。

※ご不明な点がございましたら、お申込前にお問い合わせください。

**開講スケジュール（例）**

		実施内容	時間	G	W
講習1	座学	開講式／ユニバーサルツーリズム概論 (本講座について、信州ユニバーサルツーリズムの特徴)	6	○	○
講習2	実技	アウトドア用車椅子運用講習 (専門機材の山岳フィールド取扱講習・リスクマネジメント講習)	3	○	○
講習3	座学	インクルーシブ野外教育の理論と実践 (IAIが持つべき視点：子どもたちのからだの見方・こころの見方)	10	○	○
講習4	試験	インクルーシブ野外教育の理論と実践レポート作成と提出（試験）		○	○
講習5	実践 演習	試験課題に対するフィードバック講座（※1）	3	○	○
	試験	レポート再提出（該当者）		○	○
講習6	実践 演習	インクルーシブ学習旅行実践①	6	○	○
講習7	座学 演習	運動が苦手な子どもへのスキー指導法 ※2	6		○
講習8	実技	専門機材運用講習（スノーカート取扱講習）※2	6		○
講習9	実践 演習	インクルーシブ学習旅行実践②	6		○
講習10	座学	講座振り返り／閉講式	6	○	○