



登山計画書 Trekking Itinerary

長野県知事 殿
Nagano Prefecture Governor○年 7月 10日
Year Month Date

長野県登山安全条例第21条第1項の規定により下記のとおり届け出ます。

主な山岳の名称 Mountain name(s)			燕岳			
氏名 Name	性別 Sex	年齢 Age	国籍(外国籍の場合) Nationality / 電話 Mobilephone		緊急連絡先 Emergency Contact	山岳 保険 加入 insurance
住所 Address						
届出人 Submitted by	男 M 女 F	53	Nation ality	電話 Mobile 080 - 1234 - 〇〇〇〇	氏名 Name 長野 二郎	有 Y 無 N
長野 太郎			住所 Add 長野県長野市南長野字幅下692 - 2	電話 Phone 090-1234 - 〇〇〇〇		
長野 花子	男 M 女 F	45	Nation ality	電話 Mobile 080 - 1234 - 〇〇〇〇	氏名 Name 長野 二郎	有 Y 無 N
			住所 Add 長野県長野市南長野字幅下692 - 2	電話 Phone 090-1234 - 〇〇〇〇		
	男 M 女 F		Nation ality	電話 Mobile	氏名 Name	有 Y 無 N
			住所 Add	電話 Phone		
	男 M 女 F		Nation ality	電話 Mobile	氏名 Name	有 Y 無 N
			住所 Add	電話 Phone		
所属山岳団体名 Affiliate group			電話番号 Phone			

入山日 Trip Dates: From 7月 23日 To 7月 24日 パーティー人数 No. in party 2人

月 日 Date	行 動 予 定 (詳細) Schedule (in detail)	宿泊地 (山小屋・テント場) Accommodation
7月23日	7:00中房登山口～9:00第二ベンチ～10:30合戦小屋～	
	12:00燕山荘13:00～13:30燕岳山頂～14:30燕山荘	燕山荘
7月24日	4:00燕山荘～4:30燕岳山頂～5:30燕山荘7:00～	
	8:00合戦小屋～9:00第二ベンチ～11:00中房登山口	
エスケープルート等 Escape route	エスケープルートなし 非常時の行動: 合戦小屋、燕山荘にて情報収集・相談・待機	

装備品 [○必需品 ●積雪期の必需品] ※これだけあれば大丈夫だというリストではありません
Gear ○Necessities ●for snow/winter ※This is not an exhaustive list of equipment

☒ レインウェア Rainwear	☒ 防寒着 Warm/ windproof wear	☒ ヘッドランプ・予備電池 Headlamp・Spare battery	☒ モバイルバッテリー Mobilebattery
☒ ツェルト・サバイバルシート Emergency tent	☒ 地図・コンパス・地図アプリ Map・Compass・Map app	☐ ヘルメット Helmet	☒ 救急用品・常備薬 First-aid kits・medicine
☒ 非常食・飲料水 Emergency rations・Water	☒ 登山計画書(控) Trekking Itinerary (copy)	☐ アイゼン・ピッケル Crampons・Iceaxe	☐ ビーコン・プローブ・ショベル Beacon・Probe・Shovel

その他の装備品 Other Gear

登山用ガスバーナー

- ・登山計画書に関する個人情報は、山岳遭難発生時の救助・捜索活動のために利用します。
Personal information included in this hiking itinerary will be used to assist in search and rescue in case of emergency.
- ・山岳遭難発生等により救助・捜索活動を行った場合、経費を本人、ご家族、同行者等に請求する場合があります。
In the event of a mountain accident where search and rescue operations are performed, the cost of said operations may be billed to the victim, their family, or travel companions.