



## 登山計画書 Trekking Itinerary

長野県知事 殿  
Nagano Prefecture Governor年 月 日  
Year Month Date

長野県登山安全条例第21条第1項の規定により下記のとおり届け出ます。

主な山岳の名称 Mountain name(s)						
氏名 Name	性別 Sex	年齢 Age	国籍(外国籍の場合) Nationality / 電話 Mobilephone		緊急連絡先 Emergency Contact	山岳 保険 加入 insurance
			住所 Address			
届出人 Submitted by	男 M ・ 女 F		Nation ality	電話 Mobile	氏名 Name	有 Y ・ 無 N
			住所 Add	電話 Phone		
	男 M ・ 女 F		Nation ality	電話 Mobile	氏名 Name	有 Y ・ 無 N
			住所 Add	電話 Phone		
	男 M ・ 女 F		Nation ality	電話 Mobile	氏名 Name	有 Y ・ 無 N
			住所 Add	電話 Phone		
	男 M ・ 女 F		Nation ality	電話 Mobile	氏名 Name	有 Y ・ 無 N
			住所 Add	電話 Phone		
所属山岳団体名 Affiliate group				電話番号 Phone		

入山日 Trip Dates: From 月 Month 日 Date 下山予定日 To 月 Month 日 Date パーティー人数 No. in party 人 persons

月 日 Date	行 動 予 定 (詳細) Schedule (in detail)	宿泊地 (山小屋・テント場) Accommodation
/		
/		
/		
/		
エスケープルート等 Escape route		

装備品 [○必需品 ●積雪期の必需品] ※これだけあれば大丈夫だというリストではありません  
Gear ○Necessities ●for snow/winter ※This is not an exhaustive list of equipment

<input type="checkbox"/> レインウェア Rainwear ○	<input type="checkbox"/> 防寒着 Warm/ windproof wear ○	<input type="checkbox"/> ヘッドランプ・予備電池 Headlamp・Spare battery ○	<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー Mobilebattery ○
<input type="checkbox"/> ツェルト・サバイバルシート Emergency tent ○	<input type="checkbox"/> 地図・コンパス・地図アプリ Map・Compass・Map app ○	<input type="checkbox"/> ヘルメット Helmet ○	<input type="checkbox"/> 救急用品・常備薬 First-aid kits・medicine ○
<input type="checkbox"/> 非常食・飲料水 Emergency rations・Water ○	<input type="checkbox"/> 登山計画書(控) Trekking Itinerary (copy) ○	<input type="checkbox"/> アイゼン・ピッケル Crampons・Iceaxe ●	<input type="checkbox"/> ビーコン・プローブ・ショベル Beacon・Probe・Shovel ●

その他の装備品 Other Gear

- ・登山計画書に関する個人情報は、山岳遭難発生時の救助・捜索活動のために利用します。  
Personal information included in this hiking itinerary will be used to assist in search and rescue in case of emergency.
- ・山岳遭難発生等により救助・捜索活動を行った場合、経費を本人、ご家族、同行者等に請求する場合があります。  
In the event of a mountain accident where search and rescue operations are performed, the cost of said operations may be billed to the victim, their family, or travel companions.