

指定登山口及び登山ポスト設置箇所の一覧

令和7年6月現在

山域	主な山岳名	指定登山口	登山ポスト設置箇所(登山口以外)
上信越	苗場山	小赤沢三合目登山口、和山登山口	
	佐武流山	ドロノ木平登山口	
	鳥甲山	ムジナ平登山口、屋敷登山口	
	岩菅山	岩菅山登山口、岩菅山・赤石山登山口	
	戸隠山、高妻山	戸隠牧場登山口、戸隠神社奥社登山口、鏡池・楠川林道横登山口	戸隠観光情報センター
	飯縄山	南登山口、西登山口、霊仙寺登山口、中社ゲレンデ登山口、越水ゲレンデ登山口	
	黒姫山	表登山口、小泉登山口、大橋登山口、西登山口	
	根子岳、四阿山	米子大瀑布駐車場登山口、峰の原こもれび広場登山口、菅平牧場事務所前登山口、あずまや高原ホテル前登山口	
	前掛山、黒斑山	火山館コース登山口、黒斑コース登山口	
奥秩父	甲武信ヶ岳	毛木平登山口	
	金峰山	廻り目平登山口	
	御座山	白岩登山口、長者の森登山口、栗生登山口	
八ヶ岳	蓼科山	大河原峠登山口、七合目登山口、蓼科山登山口、竜源橋登山口	JR 茅野駅
	北横岳	北八ヶ岳ロープウェイ山頂駅登山口	
	天狗岳	麦草峠登山口、奥蓼科登山口、唐沢鉱泉登山口、白駒池登山口、稲子湯唐沢橋登山口	
	硫黄岳、赤岳	桜平登山口、美濃戸登山口、美濃戸口登山口、本沢温泉入口登山口、杣添尾根登山口、県界尾根登山口	
	阿弥陀岳、赤岳	舟山十字路登山口	
	編笠山、権現岳	富士見高原登山口	
南アルプス	仙丈ヶ岳 甲斐駒ヶ岳	北沢峠登山口、戸台河原登山口、柏木登山口	林道バス営業所
	塩見岳	大黒沢登山口、鳥倉登山口(越路ゲート、豊口登山口)	
	赤石岳、荒川岳	湯折登山口	
	前聖岳	便ヶ島登山口	
	易老岳	易老渡登山口	
	池口岳	池口岳登山口、	梨元ていしゃば
	奥茶臼山	しらびそ峠登山口	
	鬼面山	地藏峠登山口、虻川登山口、新九郎の滝登山口	

中央アルプス	木曾駒ヶ岳	コガラ登山口、上松Aコース登山口、上松Bコース登山口、千畳敷駅登山口、桂小場登山口、伊那スキーリゾート北登山口、伊那スキーリゾート南登山口、北御所登山口、檜尾橋登山口	菅の台バスセンター、駒ヶ根高原スキー場
	空木岳	空木岳登山口、池山林道終点登山口	
	南駒ヶ岳	伊奈川ダム上登山口	
	経ヶ岳	仲仙寺登山口、大泉所ダム登山口	
	烏帽子岳 奥念文岳	鳩打峠登山口、飯島ルート登山口	
	安平路山	摺古木自然園休憩舎登山口	
	恵那山	広河原登山口、萬岳荘登山口	
御嶽	御嶽山	開田登山口、黒沢登山口（行場山荘）、黒沢登山口（中の湯）、黒沢登山口（百間滝入口）、王滝登山口	
北アルプス北部	雨飾	雨飾山登山口、大綱登山口、金山登山口	八方池山荘、扇沢駅、JR 大町駅
	風吹岳	土沢登山口、北野口登山口	
	白馬岳	樽池登山口、猿倉登山口	
	唐松岳	八方尾根登山口	
	五竜岳	五竜登山口	
	鹿島槍ヶ岳	大谷原登山口、柏原新道登山口	
	針ノ木岳	針ノ木登山口	
	船窪岳	七倉登山口	
	野口五郎岳	高瀬ダム登山口、湯俣温泉登山口	
	餓鬼岳	白沢登山口	
北アルプス南部	有明山	有明山登山口（三段の滝、有明荘北側入口）、表参道登山口	上高地バスターミナル、冬期：中の湯売店前
	燕岳	中房登山口（中房温泉、冬期：宮城ゲート）	
	常念岳	一の沢登山口	
	蝶ヶ岳	三股登山口、冷沢登山口、徳沢登山口	
	槍ヶ岳、穂高岳	横尾登山口	
	穂高岳	岳沢登山口	
	奥又白池	奥又白谷登山口	
	明神岳	明神登山口	
	霞沢岳	島々宿登山口	
	西穂高岳	上高地西穂高岳登山口	
	焼岳	焼岳上高地側登山口、新中の湯登山口※	
	乗鞍岳	鈴蘭橋登山口、肩の小屋口登山口	アルピコ交通「N-31スキー場前」バス停前
他	鉢盛山	朝日村登山口	

緑文字の登山口には登山ポストが設置されています。

※登山計画書は中の湯温泉旅館にて預かります。