



©2005 石塚真一小学館

第411号<令和7年(2025年) 9月10日>

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ 特別隊員 島崎 三步 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています

■先週の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
9/1 月	北アルプス 三俣蓮華岳	男	78	無事救出	疲労	単独で湯俣川から伊藤新道を登山中、道に迷い、行動不能
9/3 水	北アルプス 前穂高岳	男	82	負傷	滑落	単独で奥穂高岳から紀美子平に向けて下山中、滑落、負傷
9/3 水	南アルプス 甲斐駒ヶ岳	男	67	行方不明	不明	2人パーティで北沢峠から入山し、双児山付近で同行者と離れ、単独で甲斐駒ヶ岳に向かい、行方不明
9/4 木	北アルプス 船窪岳	男	40	負傷	滑落	単独で船窪乗越から船窪岳に向けて縦走中、滑落、負傷
9/4 木	北アルプス 槍ヶ岳	男	71	負傷	滑落	単独で北鎌尾根を槍ヶ岳に向けて登山中、滑落、負傷
9/6 土	北アルプス 白馬鎚ヶ岳	男	67	無事救出	疲労	4人パーティで猿倉登山口から白馬鎚温泉に向けて登山中、疲労により、行動不能
9/7 日	南アルプス 易老岳	男	70	無事救出	疲労	4人パーティで光岳から易老渡登山口に向けて下山中、疲労により、行動不能

■山岳遭難発生状況～令和7年(2025年)1月1日～9月7日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和7年	277	32	5	137	136	310	174
うち)単独登山	102	18	4	40	40	102	62
令和6年	235	36	1	108	113	258	145
うち)単独登山	82	16	1	30	35	82	47
前年同期比	+42	-4	+4	+29	+23	+52	+29
うち)単独登山	+20	+2	+3	+10	+5	+20	+15

■長野県警 山岳安全対策課(救助部)からのワンポイントアドバイス

先週、長野県内では、7件の山岳遭難が発生しました。

先週から9月に入り、秋山シーズンとなりましたが、依然として滑落や疲労による遭難が後を絶ちません。また、先週は槍ヶ岳北鎌尾根を登山中に滑落、負傷する遭難が発生し、今年に入り、北鎌尾根では10件の山岳遭難が発生しています。槍ヶ岳へ続く北鎌尾根は、国内屈指の難ルートです。整備された登山道ではなく、長い岩稜帯が連続し、ルートファインディングや高度なクライミング技術が必要となります。毎年のように、滑落や道迷い、疲労による遭難が発生しています。北鎌尾根を登山される方は、北鎌尾根は、一般ルートではなくバリエーションルートであるということ、万が一救助要請をしてもすぐに救助に向かえない場合があり、数日間のビバークを覚悟しなければならないことを理解したうえで、入山してください。

秋は気温の寒暖差が大きく、特に朝晩は急激に冷え込みます。雨風にさらされれば体温を奪われ、低体温症に陥る危険があるため、必ず防寒装備を携行しましょう。また、秋は日没が早くなるので、予定以上に下山が遅れると、暗闇に包まれ、足元が不明瞭になり、転倒や滑落、道迷い等の遭難を起こす可能性があります。登山を計画される方は、ご自身のレベルに見合った山域を選ぶとともに、ゆとりある計画を立て、ヘッドライトは必ず携行しましょう。

■山域別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～9月7日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計	
北アルプス	槍穂高	53	19.1%	8	0	26	25	59
	後立山	79	28.5%	7	1	37	49	94
	その他	42	15.2%	0	0	29	19	48
	計	174	62.8%	15	1	92	93	201
中央アルプス	17	6.1%	4	1	6	8	19	
南アルプス	11	4.0%	0	2	8	1	11	
八ヶ岳連峰	27	9.7%	3	0	16	9	28	
その他の山岳	48	17.3%	10	1	15	25	51	
計	277		32	5	137	136	310	

■態様別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～9月7日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	76	27.4%	19	0	59	0	78
転倒	67	24.2%	1	0	66	0	67
病気	19	6.9%	3	0	0	16	19
道迷い	30	10.8%	0	0	0	46	46
落石	7	2.5%	0	0	7	0	7
雪崩	2	0.7%	1	0	1	1	3
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	41	14.8%	1	0	0	44	45
不明・他	35	12.6%	7	5	4	29	45
計	277		32	5	137	136	310

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和7年(2025年)1月1日～9月7日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	0	5	5	37 17.5%	0	0	1	0	1	18 18.4%	6	55 17.7%
20代	1	0	3	14	18		0	0	1	5	6		24	
30代	3	1	3	7	14		0	0	3	8	11		25	
40代	4	1	13	11	29	77 36.3%	0	0	14	3	18	43 43.9%	47	120 38.7%
50代	6	0	19	23	48		0	0	18	6	25		73	
60代	5	2	23	20	50	98 46.2%	0	0	15	8	23	37 37.8%	73	135 43.5%
70代以上	11	1	15	21	48		0	0	9	5	14		62	
計	30	5	76	101	212		2	0	61	35	98		310	
率	68.4%						31.6%							

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■北アルプス横尾登山口に入山ゲート設置 試行実験開始へ！

「北アルプストレイルプログラム」では、槍ヶ岳や涸沢に通じる横尾地区の登山口に入山ゲートを設置しました。近年、登山計画の不備や登山装備の準備不足等が原因となる山岳遭難の発生が後を絶たないため、入山前に、登山準備と登山のルールやマナーの確認をする取り組みを始めるものです。ゲートにて、「登山準備・登山ルート確認票」を確認のうえ、署名と指定ポストへの投函をお願いします。

○実施期間：2025年9月13日（土）～10月13日（火）

○実施場所：横尾登山ゲート（横尾避難小屋横に設置）

詳細はこちらからご確認ください

<https://nationalpark-japanesealpstrail.jp/yokoo-experiment/>

■「秋山情報」が完成しました！

鮮やかな紅葉に包まれる秋山を楽しもうと、毎年、県外から大勢の登山者が訪れます。また、きのこ採りなど「山の幸」を求めて入山する地元の人たちも数多く見られます。この時期は、滑落や道迷い、低体温症、準備不足による行動不能などの山岳遭難が多発しています。秋山は周期的な晴天に恵まれやすく、気候的にも登山に適していますが、日没時刻が早く、天候もひとたび崩れると真冬並みの寒さになるなど、秋山特有のリスクがあります。「秋山情報」では、過去の遭難事例や秋山登山における注意点などを紹介します。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■秋山はクマにご用心！

8月中旬、知床の羅臼岳で登山者がヒグマに襲われ、死亡する事故が発生しました。長野県内でも春先からクマによる人身被害が相次いでおり、夏山シーズンに入ってから上高地をはじめ、各山域の登山道周辺でも目撃情報が寄せられています。秋山シーズンになり、山の中では、どこでクマと遭遇してもおかしくありません。登山の際は、何よりもクマとの遭遇を避けるための対策を必ず行いましょう！

<注意点>

- ・朝夕は特に注意、複数人で行動する
- ・クマ鈴、ラジオ、笛などを携帯して存在を知らせる
- ・クマの存在を意識する
- ・小グマをみたらそっと立ち去る

（参考）関連ウェブサイト

<https://www.pref.nagano.lg.jp/yasei/bear.html>

■山岳遭難防止につながる寄付を募集中

登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動をご支援ください。長野県では長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じ、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしています。なお、1万円以上の寄付をしていただいた方には、「安全登山啓発カード」を差し上げます。

詳細はこちらからご確認ください！

<https://www.gachi-naga.jp/projects/4235/>

■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



- ①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！
- ②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■ご活用ください！長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！ ⇒ **長野県警察 山岳遭難救助隊公式X**
https://x.com/NAGANO_P_M_R/

★遭難の発生状況や安全登山の情報を紹介！ ⇒ **長野県警察HP(山岳情報)**
<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★北アルプスの最新情報を発信中！ ⇒ **長野県山岳遭難防止常駐隊公式X**
https://x.com/nagano_sotaikyo

★自分に合った山選びのパートナーです！ ⇒ **信州 山のグレーディング**
<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝