



第409号<令和7年(2025年) 8月27日>

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員
島崎 三步 の「**山岳通信**」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています

■ 先週の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
8/18 月	北アルプス 烏帽子岳	男	46	無事救出	発病	2人パーティでブナ立尾根を登山中、 発病により、行動不能に
8/18 月	御嶽山	男	74	無事救出	疲労	単独で御嶽山から下山中、疲労により、 行動不能に
8/18 月	南アルプス 甲斐駒ヶ岳	女	59	負傷	滑落	2人パーティで甲斐駒ヶ岳から北沢峠 に向けて下山中、滑落、負傷
8/18 月	ハケ岳連峰 天狗岳	男	84	無事救出	疲労	2人パーティで天狗岳に向けて登山 中、疲労により、行動不能に
8/20 水	北アルプス 布引山	男	56	負傷	滑落	2人パーティで鹿島槍ヶ岳から冷乗越 方面に向けて縦走中、滑落、負傷
8/20 水	中央アルプス 宝剣岳	男	57	無事救出	道迷い	2人パーティでしらび平から千畳敷に 向けて、中御所谷を登山中、道に迷 い、行動不能に
		男	22	無事救出	道迷い	
8/20 水	北アルプス 涸沢	男	78	無事救出	道迷い	単独で奥穂高岳から涸沢に向けて下 山中、日没により道に迷い、行動不能 に
8/20 水	北アルプス 岳沢	男	74	無事救出	道迷い	単独で岳沢から上高地に向けて下山 中、道に迷い、行動不能に
8/21 木	北アルプス 白馬岳	女	61	負傷	転倒	3人パーティで白馬岳から楯池に向け て下山中、三国境付近で転倒、負傷
8/21 木	北アルプス 奥穂高岳	男	80	負傷	滑落	単独で奥穂高岳からザイテングラート を下山中、滑落、負傷
8/22 金	ハケ岳連峰 硫黄岳	男	8	無事救出	発病	3人パーティで硫黄岳付近の山小屋に 宿泊中、発病により、行動不能に
8/22 金	南アルプス 仙丈ヶ岳	男	43	負傷	滑落	2人パーティで仙丈ヶ岳から北沢峠に 向けて下山中、滑落、負傷

8/22 金	北アルプス 前穂高岳	男	51	負傷	転倒	2人パーティで重太郎新道を上高地に向けて下山中、転倒、負傷
--------	---------------	---	----	----	----	-------------------------------



遭難現場の現場写真

8/22 金	北アルプス 槍ヶ岳	男	54	無事救出	疲労	2人パーティで槍ヶ岳付近の山小屋に滞在中、疲労により、行動不能に
8/22 金	ハヶ岳連峰 硫黄岳	男	66	無事救出	発病	2人パーティで硫黄岳付近の山小屋に滞在中、体調不良により、行動不能に
8/23 土	北アルプス 唐松岳	女	55	負傷	転倒	2人パーティで唐松岳に入山し、山頂付近で転倒、負傷
8/23 土	ハヶ岳連峰 赤岳	男	52	負傷	転倒	3人パーティで赤岳付近の山小屋で滞在中、転倒、負傷
8/23 土	北アルプス 唐松岳	男	70	無事救出	疲労	8人パーティで唐松岳に向けて八方尾根を登山中、疲労により、行動不能に
8/23 土	北アルプス 槍ヶ岳	女	49	負傷	滑落	2人パーティで槍ヶ岳に向けて北鎌尾根を登山中、バランスを崩して滑落、負傷



8/24 日	中央アルプス 越百山	男	72	無事救出	疲労	17人パーティで千畳敷から越百岳に向 けて登山中、疲労により、行動不能 に
--------	---------------	---	----	------	----	---

■山岳遭難発生状況～令和7年(2025年)1月1日～8月24日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和7年	254	32	4	122	129	287	158
うち)単独登山	91	18	4	32	37	91	54
令和6年	224	36	1	98	112	247	135
うち)単独登山	77	16	1	26	34	77	43
前年同期比	+30	-4	+3	+24	+17	+40	+23
うち)単独登山	+14	+2	+3	+6	+3	+14	+11

■長野県警 山岳安全対策課(救助部)からの**ワンポイントアドバイス**

先週、長野県内では、20件・21人の山岳遭難が発生しました。とりわけ、転倒や滑落によって負傷する遭難、疲労や病気によって行動不能に陥る遭難が多発しました。

転倒や滑落による遭難は、遭難が起こる前に、小さなスリップや転倒を繰り返していたり、体調不良を自覚していたりしたケースが少なくありません。

こうした**「ヒヤリ」「ハッ」とした体験は、重大な遭難の前触れであることが多く、**その時点で一度、立ち止まり、**○気持ちを引き締め直す、○こまめに休憩を取る、○行動予定を再検討する、**といった判断が遭難防止につながります。

また、北アルプスの涸沢や岳沢で発生した遭難は、夜間行動中に装備不足(ヘッドライト)と疲労により遭難した事案で、救助隊が地上から出動し、幸いにも無事に救助することができましたが、夜間に行動不能となれば、救助を待つ間に体温を急激に奪われ、低体温症によって命を落とす危険性もあります。

日帰り登山であっても、予期せぬトラブルを想定し、ヘッドライトや防寒着、ビバーク装備を必ず携行するとともに、日没間際の行動を避け、「早出早着」に努めましょう。

8月も、残すところ1週間となりましたが、今年の夏山期間中は、先週までに127件の山岳遭難が発生し、昨年の116件を既に超えてしまいました。今週、登山を計画されている方は、自分自身の登山計画や装備品を見直しを行い、「無事下山」を合言葉に安全登山を心掛けましょう。

▼**夏山は天候が急変。雷雨・落雷・気温低下に要注意。「早出早着」が基本！**

▼**体調不良や天候悪化の場合、計画中止や変更を検討。引き返す勇気を！**

▼**遭難は下山時に集中。暑さと疲労で体力や注意力が低下。最後まで集中！**

▼**「ヒヤリ」「ハッ」と体験は、重大な遭難の前触れ。休憩し、計画を再検討**

■山域別発生状況～ 令和 7 年(2025 年)1 月 1 日～8 月 24 日

区分		件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	49	19.3%	8	0	22	25	55
	後立山	74	29.1%	7	1	35	46	89
	その他	39	15.4%	0	0	27	18	45
	計	162	63.8%	15	1	84	89	189
中央アルプス		16	6.3%	4	1	5	8	18
南アルプス		7	2.8%	0	1	6	0	7
ハヶ岳連峰		24	9.4%	3	0	13	9	25
その他の山岳		45	17.7%	10	1	14	23	48
計		254		32	4	122	129	287

■態様別発生状況～ 令和 7 年(2025 年)1 月 1 日～8 月 24 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	71	28.0%	19	0	54	0	73
転倒	57	22.4%	1	0	56	0	57
病気	19	7.5%	3	0	0	16	19
道迷い	28	11.0%	0	0	0	44	44
落石	7	2.8%	0	0	7	0	7
雪崩	2	0.8%	1	0	1	1	3
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	36	14.2%	1	0	0	39	40
不明・他	34	13.4%	7	4	4	29	44
計	254		32	4	122	129	287

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和 7 年(2025 年)1 月 1 日～8 月 24 日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19 歳以下	0	0	0	5	5	37 18.9%	0	0	1	0	1	18 19.8%	6	55 19.2%
20 代	1	0	3	14	18		0	0	1	5	6		24	
30 代	3	1	3	7	14		0	0	3	8	11		25	
40 代	4	1	11	11	27	74 37. 8%	0	0	12	3	16	39 42.9%	43	113 39.4%
50 代	6	0	18	23	47		0	0	16	6	23		70	
60 代	5	1	19	18	43	85 43.4%	0	0	15	7	22	34 37.4%	65	119 41, 5%
70 代以上	11	1	12	18	42		0	0	8	4	12		54	
計	30	4	66	96	196		2	0	56	33	91		287	
率	68.3%						31.7%							

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



- ①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！
- ②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■ご活用ください！長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！ ⇒ 長野県警察 山岳遭難救助隊公式X

https://x.com/NAGANO_P_M_R/

★遭難の発生状況や安全登山の情報を紹介！ ⇒ 長野県警察HP(山岳情報)

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★北アルプスの最新情報を発信中！ ⇒ 長野県山岳遭難防止常駐隊公式X

https://x.com/nagano_sotaikyo

★自分に合った山選びのパートナーです！ ⇒ 信州 山のグレーディング

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝