



©2005 石塚真一/小学館

第408号<令和7年(2025年) 8月19日>

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員
島崎 三步 の「**山岳通信**」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています

■ 先週の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
8/13 水	南アルプス 甲斐駒ヶ岳	男	71	負傷	滑落	4人パーティで甲斐駒ヶ岳を登山中、滑落、負傷
8/13 水	中央アルプス 中岳	女	69	無事救出	疲労	2人パーティで木曾駒ヶ岳から下山中、疲労により、行動不能
8/13 水	北アルプス 白馬岳	男	58	無事救出	疲労	単独で白馬大雪渓を登山中、疲労により、行動不能



8/14 木	北アルプス 唐松岳	女	71	負傷	滑落	2人パーティで八方尾根を登山中、木道で足を滑らせて滑落、負傷
8/14 木	北アルプス 蝶ヶ岳	男	48	無事救出	疲労	2人パーティで常念岳から蝶ヶ岳に向けて縦走中、疲労により、行動不能

8/14 木	北アルプス 白馬岳	男	62	無事救出	発病	3人パーティで白馬岳に入山し、付近の山小屋で体調不良により、行動不能
8/15 金	北アルプス 白馬岳	女	36	無事救出	発病	7人パーティで白馬岳から下山中、体調不良により、行動不能
8/15 金	北アルプス 鳴沢岳	男	63	負傷	転倒	単独で針ノ木岳に向けて縦走中、転倒、負傷
8/15 金	北アルプス 赤沢岳	女	81	負傷	転倒	2人パーティで赤沢岳山頂付近を縦走中、転倒、負傷



8/16 土	北アルプス 槍ヶ岳北鎌尾根	男	46	無事救出	道迷い	単独で槍ヶ岳北鎌尾根を登山中、急峻な沢に迷い込み、行動不能
8/16 土	北アルプス 唐松岳天狗の頭	男	65	負傷	滑落	2人パーティで唐松岳に向けて天狗の頭付近を登山中、滑落、負傷
8/16 土	北アルプス 鹿島槍ヶ岳	女	51	死亡	滑落	3人パーティで鹿島槍ヶ岳から五竜岳に向けて登山中、八峰キレット付近で滑落
8/16 土	北アルプス 唐松岳	男	28	無事救出	道迷い	単独で唐松岳から五竜岳に向けて登山中、道に迷い行動不能に

8/16 土	北アルプス 小蓮華山	女	31	無事救出	疲労	2人パーティで白馬岳へ向けて登山中、小蓮華山付近で疲労等により行動不能
8/17 日	北アルプス 常念岳	女	57	負傷	転倒	4人パーティで常念乗越に向けて登山中、転倒、負傷
8/17 日	北アルプス 唐松岳八方尾根	女	57	負傷	滑落	2人パーティで唐松岳から八方尾根を下山中、滑落、負傷



■山岳遭難発生状況～令和7年(2025年)1月1日～8月17日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和7年	234	32	4	113	117	266	149
うち)単独登山	87	18	4	31	34	87	53
令和6年	212	35	1	93	105	234	129
うち)単独登山	71	15	1	23	32	71	39
前年同期比	+22	-3	+3	+20	+12	+32	+20
うち)単独登山	+16	+3	+3	+8	+2	+16	+14

■長野県警 山岳安全対策課(救助部)からの**ワンポイントアドバイス**

先週は、16件16人の遭難が発生し、先週に続いて1名の方が亡くなっています。

滑落や転倒による遭難が8件、疲労や体調不良による遭難が6件発生しています。いずれの遭難も本格的な登山の対象である標高の高い山域で発生しており、救助活動には、ヘリコプターだけでなく、遭対協・警察・消防など多くの救助隊員が地上部隊として出動し、対応しています。中には日没後、夜遅くまでかかって救助した事案も数件ありました。

救助要請時の聞き取りでは、救助を待つ間のビバークの可否について確認しても、装備や飲料、食料が殆どない方がいた他、救助活動後の聞き取りでは、普段、ほとんど運動習慣がないなど、明らかに体力不足と見られる方もいました。

「自分は遭難しない」「自分には関係がない」そう考えていませんか？ また、「自分も遭難するかもしれない」と自覚があっても具体的な対策を怠ったまま漫然と登山を続けていませんか？ 自然の中で行う**登山にはリスクがつきもの**です。また、**登山には体力が必要不可欠**です。今一度、ご自身の登山を見直し、安全登山を心がけましょう。

▼**夏山は天候が急変。雷雨・落雷・気温低下に要注意。「早出早着」が基本！**

▼**体調不良や天候悪化の場合、計画中止や変更を検討。引き返す勇気を！**

▼**遭難は下山時に集中。暑さと疲労で体力や注意力が低下。最後まで集中！**

■山域別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～8月17日

区分		件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
北アルプス	槍穂高	43	18.4%	8	0	19	22	49
	後立山	69	29.5%	7	1	32	44	84
	その他	39	16.7%	0	0	27	18	45
	計	151	64.5%	15	1	78	84	178
中央アルプス		14	6.0%	4	1	5	5	15
南アルプス		5	2.1%	0	1	4	0	5
ハケ岳連峰		20	8.5%	3	0	12	6	21
その他の山岳		44	18.8%	10	1	14	22	47
計		234		32	4	113	117	266

■態様別発生状況～ 令和 7 年(2025 年)1月1日～8 月 17 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	66	28.2%	19	0	49	0	68
転倒	53	22.6%	1	0	52	0	53
病気	15	6.4%	3	0	0	12	15
道迷い	25	10.7%	0	0	0	40	40
落石	7	3.0%	0	0	7	0	7
雪崩	2	0.9%	1	0	1	1	3
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	32	13.7%	1	0	0	35	36
不明・他	34	14.5%	7	4	4	29	44
計	234		32	4	113	117	266

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和 7 年(2025 年)1月1日～8 月 17 日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19 歳以下	0	0	0	4	4	35 19.6%	0	0	1	0	1	18 20.7%	5	53 19.9%
20 代	1	0	3	13	17		0	0	1	5	6		23	
30 代	3	1	3	7	14		0	0	3	8	11		25	
40 代	4	1	10	10	25	67 37.4%	1	0	11	3	15	36 41.4%	40	103 38.7%
50 代	6	0	15	21	42		1	0	14	6	21		63	
60 代	5	1	19	17	42	77 43.0%	0	0	14	7	21	33 37.9%	63	110 41.4%
70 代以上	11	1	11	12	35		0	0	8	4	12		47	
計	30	4	61	84	179		2	0	52	33	87		266	
率	67.3%						32.7%							

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



- ①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！
- ②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■ご活用ください！長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！ ⇒ 長野県警察 山岳遭難救助隊公式X

https://x.com/NAGANO_P.M.R/

★遭難の発生状況や安全登山の情報を紹介！ ⇒ 長野県警察HP(山岳情報)

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★北アルプスの最新情報を発信中！ ⇒ 長野県山岳遭難防止常駐隊公式X

https://x.com/nagano_sotaikyo

★自分に合った山選びのパートナーです！ ⇒ 信州 山のグレーディング

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝