



©2005 石塚真一小学館

第401号<令和7年(2025年) 7月2日>

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ 特別隊員 島崎 三步 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
6/28 土	八ヶ岳連峰 硫黄岳	男	64	無事救出	疲労	単独で硫黄岳に向けて登山中、疲労により、行動不能に
6/28 土	八ヶ岳連峰 東天狗岳	女	74	負傷	転倒	単独で東天狗岳から下山中、転倒、負傷
6/28 土	北アルプス 赤岩岳	男	49	無事救出	その他	2人パーティで槍ヶ岳から赤岩岳に向けて縦走中、技量不足により、行動不能に
6/29 日	北アルプス 常念岳	男	21	負傷	転倒	11人パーティで常念岳から蝶ヶ岳に向けて縦走中、転倒、負傷
6/29 日	北アルプス 燕岳	女	64	無事救出	その他	単独で大天井岳から燕岳に向けて縦走中、技量不足により、行動不能に

■山岳遭難発生状況～令和7年(2025年)1月1日～6月29日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和7年	127	26	4	59	60	149	89
うち)単独登山	55	16	4	17	18	55	37
令和6年	108	21	0	45	56	122	66
うち)単独登山	40	11	0	13	16	40	24
前年同期比	+19	+5	+4	+14	4	+27	+23
うち)単独登山	+15	+5	+4	+4	+2	+15	+13

■長野県警 山岳安全対策課(救助部)からの**ワンポイントアドバイス**

先週、長野県内では、5件の山岳遭難が発生しました。

今週から7月に入り、本格的な夏山シーズンとなります。
長野県内の山は、夏休みを利用し、多くの登山者が訪れる一方で、多くの山岳遭難も発生
昨シーズンは、7月と8月の2か月間で116件の山岳遭難が発生し、死者15人、
行方不明者1人、負傷者53人、無事救助56人の計125人が遭難しました。

例年、夏山シーズンに山岳遭難が多く発生し、特に**暑い日差しを浴びながらの行動となるため、疲労等による行動不能の遭難が多く発生**しています。疲労による遭難は、綿密な事前準備、登山計画や日々のトレーニングによって防ぐことができます。

夏山に向けて登山の計画をしている方は、

・自身の体力や技術に見合った山域を選ぶこと

・余裕ある登山計画を立てること

・登山に向けたトレーニングを行うことを実践し、安全登山を心掛けましょう。



**登りたい山よりも登れる山を！
無事帰るまでが登山！**



■山域別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～6月29日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計	
北アルプス	槍穂高	18	14.2%	5	0	9	6	20
	後立山	25	19.7%	5	1	10	21	37
	その他	24	18.9%	0	0	17	10	27
	計	67	52.8%	10	1	36	37	84
中央アルプス	9	7.1%	3	1	3	3	10	
南アルプス	2	1.6%	0	1	1	0	2	
八ヶ岳連峰	16	12.6%	3	0	9	5	17	
その他の山岳	33	26.0%	10	1	10	15	36	
計	127		26	4	59	60	149	

■態様別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～6月29日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事 救出	遭難者 計
転・滑落	45	35.4%	15	0	32	0	47
転倒	23	18.1%	1	0	22	0	23
病気	5	3.9%	2	0	0	3	5
道迷い	20	15.7%	0	0	0	32	32
落石	1	0.8%	0	0	1	0	1
雪崩	2	1.6%	1	0	1	1	3
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	6	4.7%	0	0	0	7	7
不明・他	25	19.7%	7	4	3	17	31
計	127		26	4	59	60	149

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和7年(2025年)1月1日～6月29日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	0	3	3	28	0	0	0	0	0	9	3	37
20代	1	0	2	10	13	25.5%	0	0	1	4	5	23.1%	18	24.8%
30代	3	1	3	5	12		0	0	2	2	4		16	
40代	4	1	8	4	17	43	1	0	5	2	8	19	25	62
50代	6	0	9	11	26	39.1%	0	0	8	3	11	48.7%	37	41.6%
60代	5	1	8	9	23	39	0	0	6	1	7	11	30	50
70以上	6	1	4	5	16	35.5%	0	0	3	1	4	28.2%	20	33.6%
計	25	4	34	47	110		1	0	25	13	39		149	
率	73.8%						26.2%							

■長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ

■御嶽山の登山道の通行規制について

御嶽山の登山道の立ち入り規制は、7月1日(火)から規制が緩和されました。ただし、王滝村によりますと、王滝頂上～剣ヶ峰ルート、王滝頂上～黒沢十字路ルート(二ノ池トラバース)は、積雪等の状況により、登山道の安全が確保できないため、規制緩和を延期するということです。今後の火山活動や残雪の状態によっては、さらに変更される可能性があります。詳細については、木曾町、王滝村等にご確認ください。

(黒沢口・開田口)木曾町役場 総務課危機管理室 0264-22-4280

<https://www.town-kiso.com/bousai/bousai/100378/101500/>

(王滝口) 王滝村役場 総務課 0264-48-2001

https://www.vill.otaki.nagano.jp/bousai/funka_information.html

■白馬大雪渓(猿倉登山口)につながる県道の通行規制について

県道白馬岳線(猿倉登山口～二股ゲート)は、白馬館ヘリポート(猿倉登山口の手前、車両転回場)と二股ゲートとの間の車両の通行規制が解除されました。この区間は、タクシーや路線バス等の車両に限り通行できます。一般車両の通行はできません。ただし、この区間における歩行者の徒歩による通行は可能です。現在、県道の復旧工事が行われていますが、全面復旧の見通しはたっていません。詳細は関係機関のウェブサイトでご確認ください。

https://www.vill.hakuba.lg.jp/gyosei/soshikikarasagasu/kankoka/osirase_ibennto_kouhoumusemntou/11505.html

■北アルプス地域に「ツキノワグマ出没注意報」

北アルプス地域における6月8日から6月14日までの里地でのツキノワグマ目撃件数が、前週の1.5倍以上と増加するなど、クマの移動が活発になっています。皆さんに改めて注意いただき人身被害を回避するため、北アルプス地域を対象に「ツキノワグマ出没注意報」を発出します。(長野県林務部)

発出期間 : 6月19日(木)~7月31日(木)

対象区域 : 北アルプス地域

人身被害 : 令和7年度(6/18現在) 5件 8名

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shinrin/happyou/070619press.html>

- ①朝夕の行動はできるだけ避け、複数人で行動する
- ②クマ鈴、ラジオ、笛などを携帯する
- ③クマのいる場所に近づかない
- ④子グマを見たら立ち去る



■登山計画書を作成・提出しましたか？



- ①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！
- ②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■「信州 山のグレーディング」登りたい山よりも登れる山を！

「体力の低下を意識できない中高年者」や「山の怖さを知らない初心者」が、県内の急峻な山岳を訪れ、遭難増加の一因となっています。

「信州 山のグレーディング」は、長野県内の登山ルート of 難易度の情報を提供し、登山者が「自分の力量にあった山選び」をすることによって山岳遭難の防止に役立てようと、考案されました。夏山登山を計画する際は、ぜひとも参考にしてください。

次に登る山はどこにしよう？「グレーディング」を「自分に合った山選び」の参考にして下さい。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

* 内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝