



第396号＜令和7年(2025年) 5月28日＞

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員
島崎 三步 の「**山岳通信**」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
5/19 月	北アルプス 焼岳	男	56	負傷	転倒	2人パーティで焼岳から下山中、転倒、負傷
5/19 月	雨飾山	男	52	行方不明	不明	単独で雨飾山に入山したまま、行方不明に
5/20 火	北アルプス 槍ヶ岳	男	51	負傷	滑落	2人パーティで槍ヶ岳から下山中、滑落、負傷
5/23 金	北アルプス 蝶ヶ岳	女	57	負傷	滑落	単独で蝶ヶ岳に向けて登山中、滑落、負傷
5/24 土	八ヶ岳連峰 硫黄岳	男	59	負傷	転倒	3人パーティで赤岳から硫黄岳に向けて縦走中、転倒、負傷
5/25 日	志賀高原	男	77	行方不明	不明	3人パーティで山菜取りのため、志賀高原に入山後、はぐれてしまい、行方不明に
		男	不明	行方不明	不明	

■山岳遭難発生状況～令和7年(2025年)1月1日～5月25日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和7年	96	19	8	45	41	113	72
うち)単独登山	43	12	6	13	12	43	31
令和6年	94	17	0	36	55	108	53
うち)単独登山	31	7	0	10	14	31	17
前年同期比	+2	+2	+8	+9	-14	+5	+19
うち)単独登山	+12	+5	+6	+3	-2	+12	+14

■長野県警 山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス

先週、長野県内では、2件の行方不明遭難を含む6件の山岳遭難が発生しました。

北アルプスなど標高の高い山域では、日陰となる樹林帯や沢筋を中心にかなりの雪が残っています。**残雪がある場所では、滑落の危険性があるほか、残雪によってルートが不明瞭な登山道もあるため、地図などで現在地やルートなどを確認しましょう。**また、事前に最新の現地の情報を確認するとともに、アイゼンやピッケルを携行し、安全に正しく使いこなしましょう。

万が一、トラブルに遭遇し救助要請をしても、すぐに救助隊が来るとは限りません。**ビバーク装備の携行も**お願いします。

一方、先週は、山菜採り遭難も発生しています。

山菜採り遭難は、山菜を採ることに夢中になる余り、急斜面に入り込んだり、現在地が分からなくなったりして遭難してしまいます。「山菜を採りに行くだけだから」という安易な気持ちで入山するのではなく、**必要な装備を携行するとともに単独入山は控え、複数人で入山しても、互いの声が届く範囲で行動しましょう。**

■山域別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～5月25日

区分		件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	11	11.5%	4	0	4	5	13
	後立山	19	19.8%	4	1	9	12	26
	その他	15	15.6%	0	0	12	6	18
	計	45	46.9%	8	1	25	23	57
中央アルプス		9	9.4%	3	1	3	3	10
南アルプス		2	2.1%	0	1	1	0	2
八ヶ岳連峰		13	13.5%	3	0	8	3	14
その他の山岳		27	28.1%	5	5	8	12	30
計		96		19	8	45	41	113

■態様別発生状況～ 令和 7 年(2025 年)1月1日～5 月 25 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者 計
転・滑落	33	34.4%	12	0	23	0	35
転倒	18	18.8%	1	0	17	0	18
病気	5	5.2%	2	0	0	3	5
道迷い	17	17.7%	0	0	0	25	25
落石	1	1.0%	0	0	1	0	1
雪崩	2	2.1%	1	0	1	1	3
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	1	1.0%	0	0	0	2	2
不明・他	19	19.8%	3	8	3	12	24
計	96		19	8	45	41	113

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和 7 年(2025 年)1月1日～5 月 25 日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19 歳 以下	0	2	0	3	5	26 29.2%	0	0	0	0	0	8 33.3%	5	34 30.1%
20 代	0	0	1	9	10		0	0	1	4	5		15	
30 代	2	2	3	4	11		0	0	1	2	3		14	
40 代	4	1	7	2	14	38 42.7%	1	0	2	1	4	11 45.8%	18	49 43.4%
50 代	5	1	9	9	24		0	0	7	0	7		31	
60 代	4	1	7	6	18	25 28.1%	0	0	5	0	5	5 20.8%	23	30 26.5%
70 以上	3	1	2	1	7		0	0	0	0	0		7	
計	18	8	29	34	89		1	0	16	7	24		113	
率	78.8%						21.2%							

■長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ

■信州登山案内人が「一期一会」の山旅をお手伝いします！

はじめて登山をされる方、久しぶりに登る方、山をもっと知りたい方……。

長野県が実施する筆記・実技試験に合格し、知事の登録を受けた山岳ガイド「信州登山案内人」と一緒に山旅を経験してみませんか。信州の山に精通した山岳ガイドが、楽しく、安全・安心な登山のお手伝いをいたします。詳細は、長野県 HP（山岳情報）をご確認ください。

▼信州登山案内人名簿はこちらです。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/tozan/annainin/index2.html>

▼長野県内の登山案内人組合・山岳ガイド協会ははこちらです。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/tozan/kumiai.html>

■あまとみトレイル(長野駅～斑尾山)西野発電所の吊り橋は、通行止め継続！

5月下旬に開通予定だった西野発電所（新潟県妙高市杉野沢）の吊り橋は、冬の間の大雪のため、手すり等の破損が確認されました。管理元の東北電力によると、復旧の見通しは立たない状態だということです。このため、あまとみトレイルは、グリーンハウス東分岐～西野発電所の区間が吊り橋が復旧するまでの間、通行止め継続となります。迂回路等の詳細は、あまとみトレイルの HP をご確認ください。

<https://amatomi-trail.club/archives/202505232/>

■山小屋情報ポータルサイト～山小屋の開設(営業)期間を更新しました。

春山シーズンの幕開けにあわせて、営業が始まった山小屋や夏山シーズンの営業を予定している山小屋の開設期間を順次、更新しています。長野県 HP（山岳情報～山小屋情報ポータルサイト）でご確認ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/sotaihyo/yamagoya/yamagoya.html>

■御嶽山の噴火警戒レベルを「2」から「1」に引き下げ

御嶽山は、5月20日（火）午前11時、「噴火警戒レベル」が「2（火口周辺規制）」から「1（活火山であることに留意）」に引き下げられました。詳細はこちら（御嶽山火山防災協議会）からご確認ください。

<https://www.ontake-volcano.jp/kisei/>

■「山岳遭難の現場から No.9」が発行されました！

長野県警山岳安全対策課では、春の大型連休中にハケ岳連峰で発生した実際の遭難事例を掘り下げ、その原因や背景を検証しました。リポートは、登山の抱えるリスクや遭難の実態を大勢の登山者に知っていただくとともに、遭難という最悪の事態を回避する具体的な対策について考える迫真の内容となっています。ぜひ、ご覧ください。

https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/mountain_rescuefile.html

* 内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝