



©2005 石塚真一/小学館

第 318 号(令和5年(2023 年)10 月 17 日)

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員

島崎 三步 の「山岳通信」

この通信は長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報提供をしています。(詳細は以下のとおり)

～【実録】知らぬ間に迷惑登山者になっているかも！？ 山小屋利用のマナー診断クイズ～
「わたし、勘違いしていました……」というみんなの実体験をもとに、山小屋利用時のマナーにまつわるクイズを出題。「こんなときどうするべき？」を考えながら、山のマナーの理解度をセルフチェックしてみましよう！

<https://yamahack.com/5875>

天気・防災情報 <https://www.jma-net.go.jp/nagano/>

信州 山のグレーディング <https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>
を確認し万全の準備で入山を！

長野県警山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス

10 月 1 週は、3 件の死亡遭難を含む 25 件の遭難が発生しました。

連休前は、強い寒気の流入により、北アルプス等の標高の高い稜線ではみぞれや吹雪となり、これに伴う低体温症による行動不能遭難が相次いで発生しました。秋はひとたび天気が崩れると真冬と同じような気象条件となり、このような状況で不用意に行動をすると、重度の低体温症に陥り、命を落とすことがあります。入山前に必ず天気予報を確認し「前線の通過」「寒気の流入」「冬型の気圧配置」等の用語があれば山は大荒れになりますので入山は控えてください。

連休期間中は、滑落や転倒遭難が相次いで発生しました。県内には標高 2000m 前後でも、岩場や鎖場の通過があり、滑落の危険性の高い山があります。歩行が中心の登山経験だけでそのような山に登ることは非常に危険です。三点支持など基本的なクライミング技術を身につけてから挑戦をしてください。

高齢登山者の疲労による行動不能遭難も多発しています。「登りたい山＝登れる山」とは限りません。これまでの登山経験から自分の歩行ペースを把握し、自身の体力に見合った無理のない範囲で安全に登山を楽しみましょう。

今後は積雪や凍結等により、防寒対策のほか、アイゼンやチェーンスパイク等の冬山装備が必要になります。例年、夏山登山の延長で、不十分な装備や計画のまま入山し、遭難する事例が後を絶ちません。最新の登山道情報を確認し、慎重な判断をお願いします。

発生状況:10月4日以降、県警の山岳遭難広報の環境変更により、救助詳細等記載していません。

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
10月3日	北アルプス 槍ヶ岳	女	65	負傷	転倒	単独 で槍ヶ岳から上高地に向けて下山中、天狗原分岐付近でスリップし、転倒、負傷
1日から単独で上高地より入山した女性(65歳)が、3日、槍ヶ岳から上高地に向けて下山中、天狗原分岐付近でスリップし転倒して、負傷する山岳遭難が発生し、岐阜県警ヘリが出動して、救助しました。						
10月3日	中央アルプ ス空木岳	男	75	負傷	滑落	単独 で空木岳から池山尾根を下山中、滑落、負傷
1日から単独で千畳敷より入山した男性(75歳)が、3日、空木岳から池山尾根を下山中、登山道から滑落して、負傷する山岳遭難の発生し、駒ヶ根警察署山岳遭難救助隊員及び中央アルプス地区山岳遭難防止対策協会救助隊員等が出動して、救助しました。						
10月4日	北アルプス 五竜岳	男	59	負傷	その他	単独 で登山中に負傷したが山行を継続し、遠見尾根を下山中、負傷部位が悪化し、行動不能
10月4日	北アルプス 餓鬼岳	男	51	負傷	滑落	単独 で餓鬼岳から燕岳に向けて縦走中、滑落、負傷
10月4日	北アルプス 燕岳	男	69	無事救出	疲労	2人パーティで山頂から中房温泉に向けて下山中、疲労により行動不能
10月5日	中央アルプ ス中岳	男	75	無事救出	疲労	単独 で中岳付近を登山中、寒さと疲労により行動不能
10月5日	北アルプス 南岳	女	70	無事救出	疲労	2人パーティで槍沢から南岳に向けて登山中、吹雪で低体温症になり行動不能
10月6日	北アルプス 八方尾根	男	74	死亡	不明	単独 で唐松岳から八方池に向けて下山中、何らかの原因により行動不能
10月6日	南アルプス 仙丈ヶ岳	女	63	負傷	滑落	単独 で仙丈ヶ岳から下山中、スリップし滑落、負傷
						
10月7日	北アルプス 西穂高岳	男	75	無事救出	発病	2人パーティで入山し、山小屋に宿泊中に体調不良になり、行動不能

10月7日	北アルプス 栂池高原	女	54	負傷	転倒	6人パーティで栂池自然園を散策中、木道でスリップし、転倒、負傷
						
10月7日	荒船山	女	79	負傷	滑落	4人パーティで登山中、スリップし、滑落、負傷
10月7日	北アルプス 涸沢	女	53	負傷	転倒	単独 で涸沢から横尾へ向けて下山中、浮き石でバランスを崩し、転倒、負傷
10月7日	塩尻市贄 川地籍山林	男	76	行方不明	不明	単独 で きのこ探り に入山したまま行方不明
10月7日	北アルプス 焼岳	男	56	負傷	転倒	3人パーティで山頂から上高地に向けて下山中、転倒、負傷
						
10月7日	中央アルプ ス東川岳	男	54	負傷	転倒	4人パーティで、木曾殿越付近を登山中、バランスを崩し、転倒、負傷
10月7日	小川山	男	54	負傷	滑落	2人パーティで「藐姑射岩」をクライミング中、足を滑らせ、滑落、負傷
10月8日	北アルプス 大天井岳	男	48	死亡	滑落	5人パーティで大天井岳から中房温泉に向けて喜作レリーフ付近を通過中、滑落
10月8日	戸隠山	男	59	死亡	滑落	単独 で「蟻の塔渡り」を登山中、バランスを崩し、滑落
10月8日	北アルプス 涸沢	女	49	負傷	滑落	2人パーティで涸沢からパノラマコースを下山中、足を滑らせ、滑落、負傷



10月8日	北アルプス 槍沢	男	24	無事救出	発病	4人パーティで槍ヶ岳に向け登山中、体調不良により、行動不能
10月8日	苗場山	女	65	負傷	転倒	5人パーティで山頂から小赤沢へ下山中、転倒し、負傷
10月8日	御嶽山	女	60	負傷	転倒	3人パーティで御嶽ロープウェイ飯盛高原駅に向けて下山中、バランスを崩して、転倒、負傷
10月8日	北アルプス 横尾	女	72	無事救出	疲労	2人パーティで涸沢から横尾に向けて下山中、疲労により、行動不能
10月8日	北アルプス 常念岳	男	65	無事救出	疲労	3人パーティで常念岳から三股に向けて下山中、疲労により、行動不能

令和5年(2023年)中の山岳遭難発生状況(令和5年(2023年)1月1日～10月9日)

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和5年(2023年)	270	32	4	149	110	295	185
内)単独登山	100	15	1	51	33	100	67
令和4年(2022年)	244	30	3	120	114	267	153
前年同期比	+26	+2	+1	+29	-4	+28	+32
内)単独登山	+18	+1	-1	+21	-3	+18	+21

■山域別発生状況(令和5年(2023年)1月1日～10月9日)

区分	件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	
北アルプス	槍穂高	65	24.1%	11	0	32	27	70
	後立山	57	21.1%	7	2	38	15	62
	その他	33	12.2%	3	0	15	17	35
	計	155	57.4%	21	2	85	59	167
中央アルプス	17	6.3%	0	0	12	8	20	
南アルプス	5	1.9%	1	0	2	3	6	
八ヶ岳連峰	39	14.4%	3	0	18	22	43	
その他の山岳	54	20.0%	7	2	32	18	59	
計	270		32	4	149	110	295	

■態様別発生状況(令和5年(2023年)1月1日～10月9日)

区分	件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	81	30.0%	20	0	63	0	83
転倒	68	25.2%	0	0	68	0	68
病気	21	7.8%	3	0	0	18	21
道迷い	22	8.1%	0	0	0	29	29
落石	8	3.0%	1	0	7	0	8
雪崩	3	1.1%	3	0	2	1	6
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	38	14.1%	1	0	0	43	44
不明・他	29	10.7%	4	4	9	19	36
計	270		32	4	149	110	295

■男女別・年齢別比率(令和5年(2023年)1月1日～10月9日)

区分	男性					(人)	女性					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	1	6	7	46 23.0%	0	0	0	3	3	13 13.7%	10	59 20.0%
20代	0	0	9	10	19		0	0	3	2	5		24	
30代	3	2	10	5	20		1	0	0	4	5		25	
40代	5	0	12	9	26	67 33.5%	1	0	11	7	19	43 45.3%	45	110 37.3%
50代	7	0	26	8	41		3	0	14	7	24		65	
60代	4	0	25	18	47	87 43.5%	1	0	14	8	23	39 41.1%	70	126 42.7%
70以上	7	2	14	17	40		0	0	10	6	16		56	
計	26	4	97	73	200		6	0	52	37	95		295	
比率	67.8%						32.2%							

内容は長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光部山岳高原観光課」mt-tourism@pref.nagano.lg.jp
までお寄せください。

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝