



©2005 石塚真一小学館

第 308 号(令和5年(2023 年)8月4日)

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ  
特別隊員

## 島崎 三步 の「山岳通信」

この通信は長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報提供をしています。(詳細は以下のとおり)

～クイズで知ろう！この夏登りたい「長野県内の日本百名山」を安全に踏破するヒント～

過去 3 年間(令和 2～4 年)でとくに遭難者が多かった日本百名山(槍ヶ岳・穂高連峰・白馬岳・常念岳・赤岳)での遭難事例からわかる注意点を、クイズ形式で紹介。

<https://yamahack.com/5782>

### 救助隊長からの「7つのお願い」

夏山シーズン、信州で安全に登山を楽しんでいただくために「7つのお願い」をまとめました。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

天気・防災情報 <https://www.jma-net.go.jp/nagano/>

信州 山のグレーディング <https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>  
を確認し万全の準備で入山を！

### 長野県警山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス

7月5週は、1件の死亡遭難を含む、21件の遭難が発生しました。県内は梅雨明けとなり、連日厳しい暑さが続いています。標高が高い山域でも、日中は気温が高くなり、疲労による行動不能や、大量の発汗により、循環器系などの疾患リスクが高まります。また、暑さと疲労で集中力が低下することにより、転倒や滑落のリスクも高まります。

登山者の皆さんは、日常生活での疲れを抱えたまま登山に来てはいませんか？夏季の登山では、体調管理を万全にし、ゆとりある計画を立てるとともに、行動中はこまめに休憩を取り、意識して水分やカロリーを補給するなど、暑さ対策をしましょう。

なお、夏季は午後になると、雷が発生する場合があります。

稜線の行動は落雷の危険が伴うため、「早出・早着」を心掛け、事前の天気予報で悪天候が予想される場合は、登山の中止や延期の判断をお願いします。

### 発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
7月24日	八ヶ岳連峰 硫黄岳	男	64	負傷	転倒	6人パーティで桜平に向けて下山中、転倒、負傷

24日、6人パーティで八ヶ岳連峰硫黄岳に入山した男性(64歳)が、桜平に向けて下山中、スリップしバランスを崩して、転倒し負傷する山岳遭難が発生し、県警ヘリが出動して救助しました。



7月24日	北アルプス 唐松岳	男	72	無事救出	発病	登山案内人としてパーティを引率中、発病
-------	--------------	---	----	------	----	---------------------

24日、北アルプス唐松岳に入山した男性(72歳)が、登山案内人としてパーティを引率・下山中に発病して体調不良となる山岳遭難が発生し、富山県警ヘリ及び長野県山岳遭難防止常駐隊員が出動して救助しました。

7月24日	北アルプス 白馬大池	男	62	負傷	その他	4人パーティで白馬岳から柵池方面へ下山中、靱帯を損傷し、行動不能
-------	---------------	---	----	----	-----	----------------------------------

24日、4人パーティで白馬岳に入山した男性(62歳)が、白馬岳から柵池方面へ下山中に靱帯を損傷し負傷する山岳遭難が発生し、山小屋従業員が出動して救助しました。自力下山不能のため、25日、大町警察署山岳遭難救助隊員が出動して救助しました。

7月25日	北アルプス 南岳	女	65	無事救出	道迷い	<b>単独</b> で槍ヶ岳から南岳に向けて登山中、道に迷い行動不能
-------	-------------	---	----	------	-----	------------------------------------

22日、単独で中房温泉から入山した女性(65歳)が、25日、北アルプス槍ヶ岳から南岳に向けて登山中、道に迷い行動不能となる山岳遭難が発生し、長野県山岳遭難防止常駐隊員及び岐阜県消防防災ヘリが出動して救助しました。

7月25日	黒姫山	男	49	無事救出	疲労	<b>単独</b> で山頂から下山中、疲労により行動不能
-------	-----	---	----	------	----	------------------------------

25日、単独で黒姫山に入山した男性(49歳)が、山頂から下山中、疲労により行動不能となる山岳遭難が発生し、長野中央警察署員及び長野市消防局鳥居川消防署員が出動して救助しました。

7月25日	北アルプス 横尾谷	男	58	負傷	その他	7人パーティで湊沢から横尾谷に向けて下山中、膝の故障により、行動不能
-------	--------------	---	----	----	-----	------------------------------------

23日、7人パーティで上高地から入山した男性(58歳)が、25日、北アルプス湊沢から横尾谷へ下山中、足を痛めて行動不能となる山岳遭難が発生し、長野県山岳遭難防止常駐隊員及び県警ヘリが出動して救助しました。

7月25日	北アルプス 大天井岳	男	60	負傷	滑落	12人パーティで大天井岳に向けて登山中、滑落、負傷
-------	---------------	---	----	----	----	---------------------------

25日、12人パーティで、北アルプス大天井岳に向けて登山中の男性(60歳)が、転倒して滑落・負傷する山岳遭難が発生し、県警ヘリが出動して救助しました。

7月26日	中央アルプス 中岳	女	75	負傷	転倒	2人パーティで中岳付近を登山中、バランスを崩し、転倒、負傷
26日、2人パーティで千畳敷から入山し、中岳山頂付近を登山中の女性(75歳)が、バランスを崩して転倒し、負傷する山岳遭難が発生し、駒ヶ根警察署山岳遭難救助隊員及び中央アルプス地区山岳遭難防止対策協会救助隊員が出動して救助しました。						
7月28日	八ヶ岳連峰 根石岳	女	14	無事救出	疲労	学校登山のため根石岳から下山中、脱水等により、行動不能
27日、学校登山のため八ヶ岳連峰根石岳に入山した女性(14歳)が、28日、根石岳から下山中、脱水等で体調不良により行動不能となる山岳遭難が発生し、県警ヘリが出動して救助しました。						
7月28日	北アルプス 針ノ木岳	男	79	負傷	滑落	<b>単独</b> で針ノ木岳から扇沢に向けて下山中、滑落、負傷
27日、単独で針ノ木岳に入山した男性(79歳)が、28日、針ノ木岳から扇沢に向けて下山中に滑落して負傷する山岳遭難が発生し、県警ヘリ及び大町警察署山岳遭難救助隊員が出動して救助しました。						
7月28日	北アルプス 白馬岳	女	46	負傷	転倒	2人パーティで大雪山から白馬岳に向けて登山中、スリップし、転倒、負傷
28日、2人パーティで白馬岳に入山した女性(46歳)が、大雪山から白馬岳に向けて登山中にスリップし、転倒して負傷する山岳遭難が発生し、大町警察署山岳遭難救助隊員及び長野県山岳遭難防止常駐隊員が出動して救助しました。						
7月29日	御嶽山	男	63	負傷	転倒	2人パーティで剣ヶ峰山頂から黒沢口に向けて下山中、岩場でバランスを崩し、負傷
28日、2人パーティで御嶽山に入山した男性(63歳)が、29日、剣ヶ峰山頂から黒沢口に向けて下山中、岩場でバランスを崩して足を負傷する山岳遭難が発生し、木曾地区山岳遭難防止対策協会救助隊及び県警ヘリが出動して救助しました。						
7月29日	北アルプス 白馬岳	女	74	無事救出	発病	3人パーティで下山中、発病により、行動不能
27日、3人パーティで北アルプス白馬岳に入山した女性(74歳)が、29日、下山中に発病により体調不良となる山岳遭難が発生し、大町警察署山岳遭難救助隊員及び長野県山岳遭難防止常駐隊員が出動して救助しました。						
7月29日	根子岳	男	51	死亡	発病	<b>単独</b> で根子岳を登山中、発病
29日、単独で根子岳に入山した男性(51歳)が登山中展望台付近において、発病して倒れて亡くなる山岳遭難が発生しました。						

7月29日	北アルプス 白馬乗鞍岳	男	68	無事救出	疲労	2人パーティで白馬乗鞍岳から柵池高原に下山中、疲労により、行動不能
28日、2人パーティで白馬岳に入山し、29日、白馬乗鞍岳を経由して柵池高原に下山中の男性(68歳)が、疲労により行動不能となる山岳遭難が発生し、大町警察署山岳遭難救助隊員が出動して救助しました。						
7月30日	北アルプス 南岳	男	33	負傷	その他	2人パーティで天狗原から南岳に向けて登山中、足を痛めて行動不能
30日、2人パーティで天狗原から南岳に向けて登山中の男性(33歳)が、疲労により足を痛めて行動不能となる山岳遭難が発生し、長野県山岳遭難防止常駐隊員及び県警ヘリが出動して救助しました。						
7月30日	八ヶ岳連峰 権現岳	男	62	負傷	転倒	<b>単独</b> で権現岳から赤岳に向けて縦走中、足を滑らせ、転倒、負傷
<div data-bbox="140 712 847 837" data-label="Text"> <p>30日、単独で、権現岳から赤岳に向けて縦走中の男性(62歳)が、足を滑らせ転倒したことにより負傷して、行動不能となる山岳遭難が発生し、県警ヘリが出動して救助しました。</p> </div> <div data-bbox="876 712 1466 1030" data-label="Image"> </div>						
7月30日	北アルプス 北穂高岳	女	56	負傷	転倒	<b>単独</b> で北穂高岳から涸沢に向けて下山中、転倒、負傷
27日、単独で上高地から入山し、30日、北穂高岳から涸沢に向けて下山中の女性(56歳)が、足がもつれて転倒し負傷する山岳遭難が発生し、県警山岳遭難救助隊が出動して救助しました。						
7月30日	中央アルプス 木曾駒ヶ岳	男	76	負傷	転倒	<b>単独</b> で福島Aコースを下山中、転倒、負傷
30日、単独で木曾駒ヶ岳に入山した男性(76歳)が、福島Aコースを下山中にバランスを崩して転倒し、左目付近を負傷する山岳遭難が発生し、木曾地区山岳遭難防止対策協会救助隊員、警察本部山岳安全対策課救助隊員、木曾警察署山岳高原パトロール隊員が出動し、31日、救助しました						
7月30日	小川山	女	78	負傷	滑落	廻り目平でロッククライミング後に下山中、足を踏み外し、滑落、負傷
29日、8人パーティで小川山に入山した女性(78歳)が、30日、廻り目平の岩場からロッククライミング後の下山途中、足を踏み外して滑落し負傷する山岳遭難が発生し、31日、佐久広域連合消防本部消防署員が出動して救助しました。						
7月30日	中央アルプス 木曾駒ヶ岳	女	33	無事救出	道迷い	<b>単独</b> で木曾駒ヶ岳から木曾福島町方面に下山中、道に迷い、行動不能
30日、単独で木曾駒ヶ岳に入山した女性(33歳)が、木曾駒ヶ岳から木曾福島町方面に下山中、ルートを誤って道に迷い、麦草岳方面に進み、行動不能となる山岳遭難が発生し、31日、県警ヘリが出動して救助しました。						

令和5年(2023年)中の山岳遭難発生状況(令和5年(2023年)1月1日～7月30日)

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和5年(2023年)	145	20	3	77	66	166	100
内)単独登山	48	8	0	19	21	48	27
令和4年(2022年)	127	17	2	62	60	141	81
前年同期比	+18	+3	+1	+15	+6	+25	+19
内)単独登山	+5	+1	-1	+6	-1	+5	+6

■山域別発生状況(令和5年(2023年)1月1日～7月30日)

区分	件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	
北アルプス	槍穂高	26	17.9%	8	0	13	9	30
	後立山	32	22.1%	3	2	28	9	37
	その他	12	8.3%	1	0	3	10	14
	計	70	48.3%	12	2	39	28	81
中央アルプス	7	4.8%	0	0	6	4	10	
南アルプス	2	1.4%	1	0	0	2	3	
八ヶ岳連峰	30	20.7%	2	0	14	18	34	
その他の山岳	36	24.8%	5	1	18	14	38	
計	145		20	3	77	66	166	

■態様別発生状況(令和5年(2023年)1月1日～7月30日)

区分	件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	45	31.0%	11	0	36	0	47
転倒	28	19.3%	0	0	28	0	28
病気	10	6.9%	2	0	0	8	10
道迷い	17	11.7%	0	0	0	20	20
落石	5	3.4%	1	0	4	0	5
雪崩	3	2.1%	3	0	2	1	6
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	16	11.0%	1	0	0	21	22
不明・他	21	14.5%	2	3	7	16	28
計	145		20	3	77	66	166

■男女別・年齢別比率(令和5年(2023年)1月1日～7月30日)

区分	男性					(人)	女性					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	1	2	3	36 31.3%	0	0	0	3	3	13 25.5%	6	49 29.5%
20代	0	0	6	9	15		0	0	3	2	5		20	
30代	3	2	9	4	18		1	0	0	4	5		23	
40代	3	0	5	9	17	35 30.4%	0	0	4	5	9	21 41.2%	26	56 33.7%
50代	4	0	10	4	18		3	0	7	2	12		30	
60代	2	0	14	8	24	44 38.3%	1	0	4	4	9	17 33.3%	33	61 36.7%
70以上	3	1	8	8	20		0	0	6	2	8		28	
計	15	3	53	44	115		5	0	24	22	51		166	
比率	69.3%						30.7%							

内容は長野県警察本部の発表時点のものです。

\* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光部山岳高原観光課」[mt-tourism@pref.nagano.lg.jp](mailto:mt-tourism@pref.nagano.lg.jp)までお寄せください。

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝