



©2005 石塚真一/小学館

第 307 号 (令和5年(2023 年)7月 26 日)

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ  
特別隊員

## 島崎 三步 の「山岳通信」

この通信は長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報提供をしています。(詳細は以下のとおり)

～クイズで知ろう！この夏登りたい「長野県内の日本百名山」を安全に踏破するヒント～

過去 3 年間(令和 2～4 年)でとくに遭難者が多かった日本百名山(槍ヶ岳・穂高連峰・白馬岳・常念岳・赤岳)での遭難事例からわかる注意点を、クイズ形式で紹介。

<https://yamahack.com/5782>

### 救助隊長からの「7つのお願い」

夏山シーズン、信州で安全に登山を楽しんでいただくために「7つのお願い」をまとめました。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

天気・防災情報 <https://www.jma-net.go.jp/nagano/>

信州 山のグレーディング <https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>  
を確認し万全の準備で入山を！

### 長野県警山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス

7月4週は、1件の死亡遭難を含む9件の遭難が発生しました。死亡遭難は3週に続き、北アルプス穂高連峰で発生しており、いずれも滑落によるものです。穂高連峰の稜線は、急峻な岩稜が続き、鎖場やはしご場が連続する箇所が多数あります。危険箇所を通過する際には、一呼吸を置くなど普段以上に注意しましょう。

最近の遭難の傾向として、50代女性登山者による滑落・転倒遭難が増えています。全ての年代の方が、「遭難を他人事」とは思わず、慎重な行動をお願いします。

県内は、梅雨明けとなり、夏本番の厳しい暑さとなっています。標高が高い山域でも日中は気温が高くなり、疲労や発病による行動不能遭難や暑さと疲労で集中力が低下することにより、転倒や滑落のリスクも高まります。

普段なら難く通過してしまう場所であっても、気温が高かったり、登山行程が長くなると集中力が低下し、転んだり、滑ったりしてしまうことがあります。あらかじめ、ゆとりある計画を立てるとともに、下山するまで体力や集中力を切らさないように、こまめに休憩を取り、意識して水分やカロリーを補給しましょう。

標高の低い市街地で生活されていて、登山経験の浅い方は、登山中の高山病の発症に御注意ください。頭痛や吐き気などの症状が現れたら、症状が重症化して行動ができなくなる前に下山することで、できるだけ標高の低い場所へ移動しましょう。

持病をお持ちの方は、医師に必ず相談し、無理のない行動をお願いします。

夏季は午後になると雷が発生する場合があります。

稜線の行動は落雷の危険が伴うため、「早出・早着」を心掛け、事前の天気予報で悪天候が予想される場合は、登山の中止や延期の判断をお願いします。

## 発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
7月18日	北アルプス 蝶ヶ岳	女	64	無事救出	発病	2人パーティで山小屋に滞在中、発病
16日から2人パーティで上高地から入山した女性(64歳)が、18日、山小屋滞在中に発病で体調を崩す山岳遭難が発生し、県警ヘリが出動して救助しました。						
7月18日	北アルプス 白馬鑓ヶ岳	男	69	負傷	滑落	<b>単独</b> で白馬鑓温泉から下山中、バランスを崩し、滑落、負傷
16日、単独で白馬岳に入山し、18日、白馬鑓ヶ岳を經由して下山中の男性(69歳)がバランスを崩し滑落して負傷する山岳遭難が発生し、長野県山岳遭難防止常駐隊員が出動して付近の山小屋に収容しましたが、自力下山不能となったことから、県警ヘリが出動して救助しました。						
7月20日	北アルプス 天狗ノ頭	男	71	無事救出	疲労	<b>単独</b> で唐松岳から天狗平に向けて縦走中、疲労により行動不能
20日、単独で唐松岳に入山して天狗平に向けて縦走中の男性(71歳)が、疲労のため行動不能となる山岳遭難が発生し、県警ヘリと長野県山岳遭難防止常駐隊員が出動して救助しました。						
7月20日	北アルプス 常念岳	男	72	無事救出	疲労	2人パーティで山頂から一ノ沢登山口に向けて下山中、疲労により行動不能
18日から2人パーティで三股登山口から入山し、20日、常念岳から一ノ沢登山口を目指して下山中の男性(72歳)が、疲労により行動不能となる山岳遭難が発生し、安曇野警察署山岳救助隊員が出動し、救助しました。						
7月22日	北アルプス 五竜岳	男	53	負傷	滑落	<b>単独</b> で遠見尾根を下山中、滑落、負傷
21日、単独で北アルプス五竜岳に入山した男性(53歳)が、22日、遠見尾根を下山中に滑落して負傷する山岳遭難が発生し、県警ヘリ及び長野県山岳遭難防止常駐隊員が出動して救助しました。						
						
7月22日	北アルプス 爺ヶ岳	女	68	無事救出	疲労	2人パーティで山小屋に到着後、疲労により行動不能
22日、2人パーティで北アルプス爺ヶ岳に入山した女性(68歳)が、山小屋宿泊中に疲労により体調不良となる山岳遭難が発生し、県警ヘリ及び長野県山岳遭難防止常駐隊員が出動して救助しました。						

7月23日	北アルプス 奥穂高岳	女	54	死亡	滑落	5人パーティで奥穂高岳から前穂高岳に向けて縦走中、滑落
21日から5人パーティで新穂高温泉から入山した女性(54歳)が、23日、北アルプス奥穂高岳から前穂高岳へ向けて縦走登山中に滑落する山岳遭難が発生し、消防ヘリが出動して救助しましたが、死亡が確認されました。						
7月23日	北アルプス 槍ヶ岳	男	53	負傷	落石	2人パーティで北鎌沢を登山中、落石により、手指を負傷
22日、2人パーティで上高地から入山した男性(53歳)が、23日、北アルプス槍ヶ岳に向けて北鎌沢を登山中、落石により手指を負傷する山岳遭難が発生し、県警ヘリが出動して救助しました。						
7月23日	北アルプス 白馬岳	女	57	負傷	転倒	10人パーティで山頂から大雪溪を下山中、転倒、負傷
22日、10人パーティで蓮華温泉から入山した女性(57歳)が、23日、北アルプス白馬岳を經由して大雪溪を下山中、転倒して負傷する山岳遭難が発生し、大町警察署山岳遭難救助隊員及び長野県山岳遭難防止常駐隊員が出動して救助しました。						

令和5年(2023年)中の山岳遭難発生状況(令和5年(2023年)1月1日～7月23日)

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和5年(2023年)	123	18	3	64	59	144	85
内)単独登山	40	7	0	15	18	40	22
令和4年(2022年)	115	17	2	55	55	129	74
前年同期比	+8	+1	+1	+9	+4	+15	+11
内)単独登山	+1	±0	-1	+4	-2	+1	+3

■山域別発生状況(令和5年(2023年)1月1日～7月23日)

区分		件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
北アルプス	槍穂高	20	16.3%	7	0	9	8	24
	後立山	26	21.1%	3	2	20	6	31
	その他	12	9.8%	1	0	3	10	14
	計	58	47.2%	11	2	32	24	69
中央アルプス		6	4.9%	0	0	5	4	9
南アルプス		2	1.6%	1	0	0	2	3
八ヶ岳連峰		27	22.0%	2	0	12	17	31
その他の山岳		30	24.4%	4	1	15	12	32
計		123		18	3	64	59	144

■態様別発生状況(令和5年(2023年)1月1日～7月23日)

区分	件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	41	33.3%	10	0	33	0	43
転倒	21	17.1%	0	0	21	0	21
病気	7	5.7%	1	0	0	6	7
道迷い	15	12.2%	0	0	0	18	18
落石	5	4.1%	1	0	4	0	5
雪崩	3	2.4%	3	0	2	1	6
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	13	10.6%	1	0	0	18	19
不明・他	18	14.6%	2	3	4	16	25
計	123		18	3	64	59	144

■男女別・年齢別比率(令和5年(2023年)1月1日～7月23日)

区分	男性					(人)	女性					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	1	2	3	35 34.7%	0	0	0	2	2	11 25.6%	5	46 33.9%
20代	0	0	6	9	15		0	0	3	2	5		20	
30代	3	2	8	4	17		1	0	0	3	4		21	
40代	3	0	5	8	16	32 31.7%	0	0	3	5	8	19	24	51 35.4%
50代	3	0	9	4	16		3	0	6	2	11	27		
60代	1	0	9	7	17	34 33.7%	1	0	4	3	8	13	25	47 32.6%
70以上	3	1	6	7	17		0	0	4	1	5	22		
計	13	3	44	41	101		5	0	20	18	43		144	
比率	70.1%						29.9%							

内容は長野県警察本部の発表時点のものです。

\* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光部山岳高原観光課」mt-tourism@pref.nagano.lg.jp  
までお寄せください。

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝