



©2005 石塚真一/小学館

第 300 号 (令和5年(2023 年)5月 25 日)

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ  
特別隊員

## 島崎 三步 の「山岳通信」

この通信は長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報提供をしています。(詳細は以下のとおり)

天気・防災情報 <https://www.jma-net.go.jp/nagano/>

信州 山のグレーディング <https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>  
を確認し万全の準備で入山を！

### ～春山登山に特化した注意喚起を発信～

長野県警察山岳遭難救助隊公式 Twitter では、「救助隊長からの7つのお願い」として、春山(残雪期)特有の注意喚起を発信しています。[https://twitter.com/NAGANO\\_P\\_M\\_R](https://twitter.com/NAGANO_P_M_R)  
詳しくは、[春の特別号\(令和5年\(2023 年\)4月 19 日\)](#)をご覧ください。

### ～滑落による遭難者が急増！データで見る春山登山に潜むリスク～

いよいよ春たけなわ。ゴールデンウィークの残雪登山や新緑・花を愛でるために長野県の山へ出かける人も多いのではないのでしょうか。

実は、春山シーズンは滑落による遭難者が急増。あなたがその当事者になるかも知れません。

<https://yamahack.com/5672> (YAMAHACK 掲載)

### 長野県警山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス

5月2週は、1件の山岳遭難が発生しました。

2週末は、標高の高い山域では降雪が確認され、多いところで約20センチメートルの積雪がありました。今後、登山を計画されている方は、行き先の積雪状況やルート状況を確認し、残雪期登山のリスクを念頭に慎重な行動をお願いします。


5月3週は、山菜採り中の滑落遭難が1件発生しました。

本格的な山菜採りシーズンとなりますが、昨年、県内では9件の山菜採り遭難が発生し、うち2件は死亡・行方不明となっています。山菜採りに出掛ける際は、「行き先と予定を家族や友人に伝える」、「なるべく複数人で入山し、互いに声や目の届く範囲で行動する」、「急斜面には立ち入らない」、「熊等の野生動物に注意する」の4点に注意しましょう。

そのほか遭難には至っていませんが、「複数人で山菜採りに出掛け、一緒にいた仲間とはぐれてしまった」、「登山中に道に迷ってしまった」との届出がありました。いずれも無事下山して事なきを得ましたが、万一自力で下山できない場合には、通報時間が日没間際だったため、夜間又は翌日早朝からの救助となり、一晩その場でビバークをせざるを得ない状況になった可能性があります。

登山や山菜採りに行かれる際は、日帰りの計画でも上記の装備に加えてビバーク装備(防寒着、ツェルト、非常食・飲料)を最低でも携行し、万一のアクシデントに備えましょう。また、日中は気温が上昇しやすいので、行動中はこまめに水分・塩分を補給し、熱中症対策も忘れずをお願いします。

発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
5月11日	北アルプス 烏帽子岳	女	29	負傷	滑落	2人パーティで入山し、烏帽子岳からブナ立尾根を下山中、スリップし、滑落、負傷
<p>11日、2人パーティで、北アルプス烏帽子岳に入山した女性(29歳)が、ブナ立尾根を下山中にスリップして滑落、負傷する山岳遭難が発生し、県警ヘリが出動して救助しました。</p>						
5月21日	北安曇郡白馬村地籍 北股入北方 山林内	男	61	負傷	滑落	3人パーティで山菜採り中、スリップし、滑落、負傷
<p>21日、3人パーティで北安曇郡白馬村の北股入北方山林で山菜採り中の男性(61歳)が、急斜面でスリップし、滑落・負傷する山岳遭難が発生し、北アルプス広域消防本部員が出動して救助しました。</p>						

令和5年(2023年)中の山岳遭難発生状況(令和5年(2023年)1月1日～5月21日)

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和5年(2023年)	79	12	3	41	38	94	56
内)単独登山	30	4	1	11	14	30	16
内)山菜採り	1			1		1	1
令和4年(2022年)	56	11	1	25	29	66	37
前年同期比	+23	+1	+2	+16	+9	+28	+19
内)単独登山	+10	+1	±0	+6	+3	+10	+7
内)山菜採り	±0	-1	±0	+1	±0	±0	±0

■山域別発生状況(令和5年(2023年)1月1日～5月21日)

区分	件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	
北アルプス	槍穂高	11	13.9%	4	0	4	5	13
	後立山	13	16.5%	3	2	10	3	18
	その他	8	10.1%	1	0	2	5	8
	計	32	40.5%	8	2	16	13	39
中央アルプス	6	7.6%	0	0	5	4	9	
南アルプス	2	2.5%	1	0	0	2	3	
八ヶ岳連峰	20	25.3%	2	0	10	11	23	
その他の山岳	19	24.1%	1	1	10	8	20	
計	79		12	3	41	38	94	

■態様別発生状況(令和5年(2023年)1月1日～5月21日)

区分	件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	30	38.0%	6	0	25	1	32
転倒	12	15.2%	0	0	12	0	12
病気	4	5.1%	1	0	0	3	4
道迷い	11	13.9%	0	0	0	13	13
落石	2	2.5%	1	0	1	0	2
雪崩	3	3.8%	3	0	2	1	6
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	6	7.6%	1	0	0	8	9
不明・他	11	13.9%	0	3	1	12	16
計	79		12	3	41	38	94

■男女別・年齢別比率(令和5年(2023年)1月1日～5月21日)

区分	男性					(人)	女性					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	0	0	0	27 37.0%	0	0	0	1	1	8 38.1%	1	35 37.2%
20代	0	0	5	8	13		0	0	2	2	4		17	
30代	3	2	6	3	14		1	0	0	2	3		17	
40代	2	1	4	6	13	26 35.6%	0	0	2	1	3	8 38.1%	16	34 36.2%
50代	3	0	7	3	13		0	0	3	2	5		18	
60代	1	0	7	6	14	20 27.4%	0	0	1	1	2	5 23.8%	16	25 26.6%
70以上	2	0	2	2	6		0	0	2	1	3		9	
計	11	3	31	28	73		1	0	10	10	21		94	
比率	77.7%						22.3%							

内容は長野県警察本部の発表時点のものです。

\* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光部山岳高原観光課」mt-tourism@pref.nagano.lg.jp  
までお寄せください。

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝