



特別隊員

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ

島崎 三步 の「山岳通信」

この通信は長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報提供をしています。



雄大な自然と
頂へと続く道を守りたい。

告知

募集期間

7/2~9/30

目標金額

1,500万円

信州の山小屋 応援プロジェクト



【寄付応募サイト】

—ふるさと納税で応援するクラウドファンディング—

寄付金

山小屋に配分

山岳の保全活動に活用

信州の豊かな山岳、
登山を楽しめる環境を維持

山で過ごすかけがえのない時間と
登山の楽しみを守るために。

山岳の自然を守り、登山道の維持管理を最前線
で担っているのが山小屋です。

新型コロナウイルスの感染拡大により、山小屋
の経営環境は大変厳しいものとなっています。

山小屋の皆さまへの温かいご支援をお願いします。

主催：長野県

後援：(株)山と溪谷社、(株)ヤママップ

チーム安全登山（ヤマレコ、ヤマテン、やまきふ共済会）、日本山岳救助機構（合）



日本山岳救助機構合同会社
Japan Rescue Organization LLC

※寄付の方法・手続きの流れの詳細は、裏面をご覧ください。

※目標金額に達しなかった場合も、集まった金額を各山小屋に均等に配分させていただきます。

※今回の寄付に対してお礼の品はお送りしておりませんので、ご了承くださいませようお願い申し上げます。



©2005 石塚真一小学館

第 228 号(令和3年(2021 年)7月 21 日)

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員

島崎 三步 の「山岳通信」

この通信は長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報提供をしています。(詳細は以下のとおり)

長野県では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため「入山注意報」を発表しています。

長野県 山岳情報サイト <https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/index.html>

天気・防災情報 <https://www.jma-net.go.jp/nagano/>

を確認し万全の準備で入山を！

長野県警山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス

7月3週は、6件の山岳遭難が発生しました。県内は梅雨明けとなり、夏本番の厳しい暑さとなっています。標高が高い山域でも日中は気温が高くなり、熱中症による行動不能や発病による遭難が発生しています。また、暑さと疲労で集中力が切れることにより、転倒や滑落のリスクも高まります。行動中は、のどの渇きを感じる前に、スポーツドリンクなどの塩分を含む飲料水をこまめに補給しましょう。また、ハンガーノック、いわゆる「シャリバテ」にならないためには、空腹を感じる前にエネルギーを補給することが大切です。下山するまで体力や集中力を切らさないために、こまめな補給を心掛け、安全に登山を楽しみましょう。

なお、夏季は午後になると雷が発生する場合があります。稜線の行動は落雷の危険が伴うため「早出・早着」ができるように、ゆとりある計画を立てましょう。

発生状況

日付	場所	年齢	性別	態様	死傷別	概要
7月16日	北アルプス 槍ヶ岳	49	男	転倒	負傷	単独で槍ヶ岳から槍沢を下山中、転倒、負傷

16日、単独で北アルプス槍ヶ岳から横尾に向けて下山していた男性(49歳)が転倒して負傷する山岳遭難が発生し、県警ヘリが出勤して遭難者を救助しました。



7月16日	北アルプス 白馬岳	54	女	滑落	負傷	単独で白馬岳大雪渓付近を登山中、滑落、負傷
16日、単独で北アルプス白馬岳に入山した女性(54歳)が、雪渓を登山中にルートから外れて滑落し、行動不能となる山岳遭難が発生し、大町署山岳遭難救助隊員等が出動し、遭難者を救助しました。						
7月16日	上田市 達磨山	77	男	滑落	負傷	3人パーティーで達磨山から下山中、滑落、負傷
16日、3人パーティーで達磨山から下山中の男性(77歳)が道に迷って滑落し、行動不能となる山岳遭難が発生しました。						
7月17日	北アルプス 横通岳	58	男	疲労	無事救出	6人パーティーで大天井岳から常念岳へ向けて縦走中、疲労により、行動不能
15日、6人パーティーで北アルプス横通岳に入山し、17日、大天井岳を経由して常念岳に縦走していた男性(58歳)が疲労により行動不能となる山岳遭難が発生し、県警ヘリが出動して遭難者を救助しました。						
7月18日	北アルプス 北穂高岳	65	男	発病	無事救出	単独で北穂高岳へ登頂後、発病により、行動不能
18日、北アルプス北穂高岳の山小屋において、男性(65歳)が体調不良により行動不能となる山岳遭難が発生し、北アルプス南部地区山岳遭難防止対策協会救助隊員が出動して遭難者を救助しました。						
7月18日	北アルプス 焼岳	21	女	疲労	無事救出	8人パーティーで上高地から焼岳へ登山中、疲労により、行動不能
18日、同行者とともに上高地から入山し、北アルプス焼岳を目指して登山中の女性(21歳)が、体調不良により行動不能となる山岳遭難が発生し、県警ヘリが出動して遭難者を救助しました。						

令和3年(2021年)中の山岳遭難発生状況(令和3年(2021年)1月1日～7月18日)

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和3年(2021年)	86	19	0	37	41	97	56
令和2年(2020年)	64	11	0	26	32	69	37
前年同期比	+22	+8	±0	+11	+9	+28	+19
内)BC	-5	-1	±0	±0	-5	-6	-1
内)山菜キノコ採り	±0	+1	±0	-2	+1	±0	-1

■山域別発生状況(令和3年(2021年)1月1日～7月18日)

区分	件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	
北アルプス	槍穂高	9	10.5%	4		3	3	10
	後立山	16	18.6%	2		5	13	20
	その他	14	16.3%	2		7	7	16
	計	39	45.3%	8	0	15	23	46
中央アルプス	5	5.8%	2		2	1	5	
南アルプス	0	0.0%					0	
八ヶ岳連峰	13	15.1%	2		6	8	16	
その他の山岳	29	33.7%	7		14	9	30	
計	86		19	0	37	41	97	

■態様別発生状況(令和3年(2021年)1月1日～7月18日)

区分	件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	29	33.7%	5		24		29
転倒	7	8.1%			7		7
病気	6	7.0%	2			4	6
道迷い	15	17.4%				23	23
落石	1	1.2%			1		1
雪崩	3	3.5%	1		4		5
落雷		0.0%					0
疲労凍死傷	11	12.8%	4			8	12
不明・他	14	16.3%	7		1	6	14
計	86		19	0	37	41	97

■男女別・年齢別比率(令和3年(2021年)1月1日～7月18日)

区分	男性					(人)	女性					(人)	男女計		
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率	
19歳以下				1	1	20 28.6%					0	9 33.3%	1	29 29.9%	
20代	3			7	10				1	5	6				16
30代	3		4	2	9				3		3				12
40代	3		11	7	21	33			4	1	5	9	26	42	
50代	3		1	8	12	47.1%			1	3	4	33.3%	16	43.3%	
60代	2		3	3	8	17	1		5		6	9	14	26	
70以上	3		2	4	9	24.3%	1		2		3	33.3%	12	26.8%	
計	17	0	21	32	70		2	0	16	9	27		97		
比率	72.2%						27.8%								

内容は長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光部山岳高原観光課」mt-tourism@pref.nagano.lg.jp
までお寄せください。

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝