



号外 (令和3年9月17日)

# 信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ 特別隊員 島崎 三步 の「山岳通信」

©2005 石塚真一小学館

この通信は長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報提供をしています。今回は号外として、皆様に安全登山のお願いです。

## 秋山シーズンスタート！登山は安全第一で！ ～体調に不安があれば中止、登山計画書の届出を忘れずに～

令和3年夏山シーズン(7～8月)の山岳遭難件数がコロナ禍前の水準まで増加する中で、紅葉シーズンを迎えます。新たに登山を始められる方や、自粛生活により体力が低下している方は特に、以下のポイントについて必ず点検し、安全な秋山登山をお楽しみください。

### 1 秋山入山前の5つの点検ポイント

山岳遭難を防ぐため、以下の点について必ずチェックしましょう。

- ☑ 十分なトレーニングを積み、体調は万全ですか？
- ☑ 「登りたい山」は「登れる山」ですか？
- ☑ 必要な装備を持ち、正しく使えますか？
- ☑ コースタイムだけでなく、地形も頭に入っていますか？
- ☑ 目的地への到着予定時刻は日没まで余裕がありますか？

### 2 安全登山のための対策

秋山シーズンには、各機関が安全登山を推進する体制を整えています。入山前の点検を徹底するとともに、入山時は隊員や相談員等の助言に従いましょう。

#### (1) 長野県山岳遭難防止対策協会「山岳遭難防止常駐隊」による秋山常駐活動

北アルプス北部(後立山連峰): 9/19(日)～9/26(日)

北アルプス南部(槍・穂高連峰): 9/16(木)～10/10(日)

#### (2) 県警察本部「山岳遭難救助隊」による相談活動

9/17(金)～10/10(日)の週末を中心に、湊沢山岳総合相談所に常駐

#### (3) 各地区山岳遭難防止対策協会「登山相談員」による相談所の開設

主要登山口等に相談所を開設し、相談員による登山者への直接啓発・指導を実施

#### (4) 山小屋で呼びかけ

近隣での遭難事例について登山客に対し情報提供を実施

#### (5) WEB上での情報発信

県ホームページ「山岳情報」「島崎三步の『山岳通信』」による安全登山に必要な情報の発信