



## 知っておきたい！登山の安全対策

### 「信州山岳アカデミー」をオンラインにより開催します

登山者の方に、信州の山を安全に楽しんでいただくよう、夏山遭難を防ぐために知っておきたい知識などを学べる「信州山岳アカデミー」を開催します。

- |              |  |
|--------------|--|
| 1 日時         | 令和4年7月14日(木) 19時～21時   |
| 2 形態         | オンライン開催  |
| 3 主催・共催      | 長野県・長野県山岳総合センター  |
| 4 内容         | 知っておきたい！夏山の安全対策 ～信州の山を安全に楽しむために～<br>※別添チラシをご覧ください。   |
| (1) 講演       | 知っておきたい登山の医学 ～夏山編～   |
| 19時～         | 【講師】長野県山岳遭難対策特別アドバイザー 大城 和恵 氏<br>・脱水、熱中症の予防等について   |
|              | 長野県出身、医学博士・山岳医療修士、日本人初の国際山岳医<br>国際登山医学会 副会長、医療法人孝仁会 北海道大野記念病院 勤務   |
| (2) トークセッション |  |
| 20時～         | 岩稜帯の魅力と歩き方 ～この夏岩稜ルートへ～   |
|              | 【出演】山岳ライター・編集者 小林 千穂 氏<br>長野県山岳総合センター 所長 傘木 靖 氏<br>長野県警察山岳遭難救助隊 隊長 岸本 俊朗 氏<br>・岩場歩きの魅力・歩き方のコツ、トレーニング方法<br>・長野県の遭難状況(転落・滑落が遭難原因の1位)など |
| 5 参加費        | 無料   |
| 6 対象者・定員     | 一般登山者(登山経験の浅い方、久々に登山する方など)<br>定員500名   |
| 7 申込方法       | こちらの二次元コードまたはURLからお申込みください<br>※定員に達し次第、募集を締め切ります。  |

【申込受付フォーム】



URL [https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=23241](https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=23241)

#### 信州版「新たな日常のすゝめ」

©長野県アルクマ



新型コロナウイルスの感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう

観光部山岳高原観光課山岳高原観光係  
 (課長) 小林 伸行 (担当) 八代 陽子  
 電話 026-235-7250 (直通)  
 026-232-0111 (代表) 内線 3515  
 FAX 026-235-7257  
 E-mail mt-tourism@pref.nagano.lg.jp