

## ふれあい食堂 (箕輪町)

運営主体 企業組合 労協ながの 「みのわ〜れ」

連絡先 0265-95-4465  
(メール: [minowa-re@inacatv.ne.jp](mailto:minowa-re@inacatv.ne.jp))

H P <http://www1.inacatv.ne.jp/minowa-re/>

活動情報 開催日時: 月1回第3日曜日 15:00~18:00

開催場所: イオン箕輪店1F「みのわ〜れ」  
(上伊那郡箕輪町9025)

実施内容: 食事づくりにできるだけ参加して、自分で作った食事を皆と一緒に食べるようにしています。障がい者、家族、ひとり暮らしの方、経済困難な方、地域の方の交流の場。

参加費: 小学生以上、1人300円

スタッフ: 「みのわ〜れ」他、労協ながの組合員、ボランティア

PR方法 活動PR: 箕輪町福祉課より広報、町民新聞、HP

スタッフ募集: 口コミ

運営について 運営方法、地域ネットワーク、専門家の関わりなど:

資金: 地域の方から、お米や食材の提供をいただいています。他は参加費と自己資金で運営しています。

保険など: レクレーション保健、CGL(損害賠償責任保険)

募集中の ボランティア募集

お手伝い:

始めたきっかけ 2016年「みのわ〜れ」開所時に社会連帯活動として“子ども食堂”を始めようとしましたが、“子ども”もなかなか来ないことから、主に障がいのある方、ひとり暮らしの方、学校へ行きづらい小中学生を対象とした「ふれあい食堂」を開くことにしました。現在は「ヒュッグみのわ〜れ」を目指し、誰でも触れ合える場所として確立したいと思っています。

利用者へのPR どなたでも参加いただき、食事と会話を楽しんでいただきたいと思います。  
※毎週水曜日(祭日は除く)17:30~19:00までひとり親家庭の子どもを対象にした学習支援を開催しており、現在小学校1年生~中学3年生までの数名をみのわ〜れのスタッフ(塾経験者)が支援しています。

ふれあい食堂での調理は“オープンキッチン”を使用します。



オープンキッチンは1回600円。日頃どんな集まりでも使用できるキッチンです。(要連絡)



ひとりでも、誰でも、誰とでも来ていい「ヒュッグみのわ〜れ」を目指します!