

平成29年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	中川村「しあわせ健康村」づくり事業
事業主体 (連絡先)	中川村 (総務課企画広報係 88-3001)
事業区分	②保健、医療、福祉の充実に関する事業
事業タイプ	ソフト
総事業費	513,863円 (うち支援金: 358,000円)

事業内容

中川村では、急速な高齢化、食生活やライフスタイルの変化などにより、疾病構造も変化し、健康を阻害する要因も多様化している。生活習慣病予防のために、健康診断の受診を奨励し、危険性の高い人には2次健診を勧めるなど努めているが、生活習慣病予防にはA(体を動かす)C(健診を受ける)E(健康に食べる)の3本柱が欠かせない。中川村での健康づくり県民運動である信州ACEプロジェクトは未だ認知度が低い状況にある。

そこで、信州ACEプロジェクトの広報に努めるとともに、ACEを推進する様々な取り組みを展開することで、「しあわせ健康村」づくりを目指す。



【ウォーキング教室】

【目標・ねらい】

- ①住民の健康増進
- ②信州ACEプロジェクトの認知度向上

事業効果

健康指導や、公民館講座、健康増進に関する番組など、住民が健康について改めて考える機会を多く設けることにより、「しあわせ健康村」の取り組みを広めていくことができた。また、信州ACEプロジェクトの広報をそれぞれの取り組みの中で積極的に行うことで、健康増進に向けて統一された広報ができ、認知度が上がった。

※自己評価【B】

【理由】
支援金の活用により、様々な取り組みができ、住民の健康増進に対する意識が高まった。

今後の取り組み

来年度も健康増進を目的とした取り組みを継続し、住民がACEの習慣を身に付けることで、生活習慣病の予防を広げていく。

ACEプロジェクトについても、引き続き広報していく。

※ 自己評価欄は、地域活性化に及ぼす事業効果について、以下から選択のこと。

「A」: 予定を上回る効果が得られた 「B」: 予定していた効果が得られた

「C」: 一定の事業効果はあったが事業実施方法や今後の活用等について、工夫や改善を要する点がある