

平成30年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	シッティングバレーボール教室
事業主体 (連絡先)	伊那市総合型地域スポーツクラブ (〒396-0026 長野県伊那市西町 5830-1 市民体育館附属施設 1階)
事業区分	(3) 教育、文化の振興に関する事業
事業タイプ	ソフト
総事業費	1,016,000円 (うち支援金: 495,000円)

事業内容

- ① スポーツ吹き矢体験会
・大きく体を動かさなくても出来、腹筋や体幹が鍛えられる障がい者も健常者も気軽に参加できるスポーツ吹き矢体験会を5回実施した。
日時: 7/20・8/24・9/21・9/27・10/25
場所: 伊那養護学校 体育館
伊那防災コミュニティセンター
- ② シッティングバレーボール教室
・障がい者も健常者も参加できるパラスポーツシッティングバレーボール教室を通年開催する。
日時: 毎週木曜日 19:00~21:00
場所: 伊那養護学校 体育館



【スポーツ吹き矢体験会】

【目標・ねらい】

- ① スポーツ吹き矢で障がい者も健常者もスポーツを楽しめる筋力や体幹を整える
- ② 昨年度構築した障がい者と健常者が一緒に集える場所の継続。
- ③ 参加する皆さんが笑顔で健康に暮らす。

事業効果

※地域活性化のための目標・ねらいに対してどのような効果があったか、項目毎に記載すること。

- ①スポーツ吹き矢体験会を行うことによって、参加者の筋力や体幹も楽しみながら鍛えることが出来ました。参加者合計 121 名でした。
- ②スポーツ吹き矢体験会の会場をシッティングバレーボール練習会場にしたことで障がい者と健常者が集い助け合うこのシッティングバレーボール教室が伊那にあることを周知できた。
- ③シッティングバレーボールも 2 年目となり、継続して参加する人達が増えました。延べ 880 名の参加がありました。

※自己評価 【A】

【理由】

体験会の参加者が目標(1回10名)を大幅に上回る5回で121名も参加がありました。

今後の取り組み

※今後、事業効果をどうつなげていくか記載すること。

・この2年間の支援金で、シッティングバレーボールという障がい者と健常者が共に集える場所と機会の提供としての役目は十分に果たせたと思います。来年度からは参加者が主体的に活動をし、自主的な自立したサークルとして活動をしていくという事となりました。クラブとしては保険加入などのサポートをしながら活動を見守っていきたくと考えています。ありがとうございました。

※ 自己評価欄は、地域活性化に及ぼす事業効果について、以下から選択のこと。

「A」: 予定を上回る効果が得られた 「B」: 予定していた効果が得られた

「C」: 一定の事業効果はあったが事業実施方法や今後の活用等について、工夫や改善を要する点がある