



2023.08.09

(介護支援課) 高齢者プラン策定懇話会

高齢者の社会参加の促進 について

長野県
健康福祉部健康増進課

総合5か年計画における「高齢者の活躍の支援」の位置づけ

- 今年度から総合5か年計画「しあわせ信州創造プラン3.0」がスタート。
- 政策の5つの柱の一つ「誰にでも居場所と出番がある社会をつくる」の施策例に「高齢者の活躍の支援」が明記されている。

【基本目標】 確かな暮らしを守り、信州からゆたかな社会を創る

(政策の柱)

- 1 持続可能で安心した暮らしを守る
- 2 創造的で強靱な産業を育てる
- 3 快適でゆとりある暮らしを創造する

4 誰にでも居場所と出番がある社会をつくる

- 5 誰もが主体的に学び続けられる社会をつくる

めざす姿（抜粋）

- ・年齢、性別、国籍、障害の有無にかかわらず、誰もが個性や能力を発揮し活躍するとともに、他者を認め、思いやり、共に支え合う共生社会

施策の例

- ・ **高齢者の活躍の支援** 等



公益財団法人 長野県長寿社会開発センター

一般財団法人 長野県シニアクラブ連合会

活動の資金補助
連携した事業展開

長野県
健康増進課



©アルクマ
長野県PRキャラクターアルクマ

① 高齢者の活躍支援（長野県シニア大学）

人（意識）づくり

長野県長寿社会開発センターが運営しており、高齢者の生きがいづくり、健康づくり、仲間づくりの機会を創出し、社会参加の実践者を養成している。

一般コース

- ・「教養講座」、「趣味・健康・交流講座」、「地域づくり講座」を通じて**地域の実情や課題を把握し、自分達の地域の課題に向き合い活動できる人材を育成**
- ・近隣や市町村の枠を超えた学部生の交流や、学生自らの自主的な活動を促すために少人数に分けてグループ活動等を実施
- ・昭和53年に開設され、県下10圏域の全てに学部を設置
- ・卒業生はこれまでに延べ約50,000人
- ・令和5年度の在学者数は約860人



高校生との異世代間交流（上小学部）



地域課題収集のための課外活動（諏訪学部）



卒業生による居場所づくり実践事例「音楽カフェ・おとはこ」（大北学部）

専門コース

- ・様々な**地域課題に向き合って解決する**“発想する力、連携・協働する力、合意形成力、コーディネート力”等の**スキルを持ったプロデュース的な人材（仕掛人）を育成**
- ・平成29年度から長野学部にもodel的に開設され、修了生はこれまでに延べ131人
- ・令和5年度の入学者数は31人（定員30人）



学習の成果発表（専門コース）

②高齢者の活躍支援（人生100年時代シニア活躍推進）

コーディネートの
仕組みづくり

長野県長寿社会開発センターのシニア活動推進コーディネーターや長野県シニア大学卒業生が調整役となり、関係機関と連携したマッチングや研修を実施することで、高齢者の就業や社会参加を促進している。

地域の居場所 づくり

事例【退職男性シニアの社会参加活動を推進】

シニア大専門コース卒業生が、退職した男性シニアを対象に、社会参加活動に参加するきっかけを作る集いの場「ゆる～いおっさんの会」を企画・運営。

- ・ 7人のシニアが運営
- ・ 定期的月1回開催、参加者 約20人



「ゆる～いおっさんの会」勉強会

シニアの就労

事例【経験と学びを活かした就労】

台風19号災害復旧のため、長野市社協生活相談支援員にシニアが就職。豊富な経験を活かし、被災者に寄り添う業務（仮設住宅の訪問、避難所においてサロン開設等）に携わっている。

- ・ 17人が就職



仮設住宅の訪問

親子を支援 する活動

事例【信州子どもカフェへのシニアの参加】

信州子どもカフェ「ララカフェ」（中野市）の運営。シニアならではの学習支援や子育て相談を担っている。

- ・ R元年度11回開催、参加した子ども延べ243人
- ・ カフェで提供する食事の調理に携わったシニア延べ137人



「ララカフェ」の運営

③高齢者の活躍支援（信州ねんりんピック）

健康づくり
仲間づくり

長野県長寿社会開発センター主催のスポーツ交流大会及び文化・芸術交流大会を通じて、高齢者の健康づくりや仲間づくりの関心を高めている。

信州ねんりん ピック

【スポーツ交流大会】

- ・R4.10.22 伊那市内各運動競技施設及び南箕輪村信州大芝高原マレットゴルフ場にて実に4年ぶりに開催
- ・ダンススポーツ、ゲートボール、ソフトバレーボール等10種目に、県内各地から714人が参加
- ・成績優秀者（チーム）は翌年度の全国ねんりんピックへ参加

【文化・芸術交流大会】

○オンライン交流会

- ・R4.9.17 主会場のホクト文化ホール（長野市）と南信の3つのサテライト会場とをオンラインで結び、交流の様子をYouTubeで配信
- ・シニアの活動紹介や事例発表を実施
- ・会場参加100人、YouTube視聴230人

○シニア作品展

- ・R4.9.23～25 飯田創造館（飯田市）
- ・絵画や書など6部門で計191点が出品され、優秀作は翌年度の全国ねんりんピックへ出展



グラウンドゴルフ



シニア作品展

(参考)
全国ねんりん
ピック
(全国健康福祉祭)

- ・R4.11.12～15 神奈川県内各地で開催
- ・交流大会の競技32種目中、長野県勢は18種目に139人が参加
- ・美術展には長野県内の12人のシニアの作品が出展



長野県選手団の様子

④ 高齢者の活躍支援（老人クラブ）

健康づくり
仲間づくり
地域づくり

老人クラブの活動は、高齢者が健康で生きがいを持ち、安心して暮らせる社会づくりの推進に貢献している。

	(単位) 老人クラブ	市町村老人クラブ連合会	(一財) 長野県シニアクラブ連合会
活動概要	<ul style="list-style-type: none"> ・友愛訪問活動 (例：独居高齢者への声掛け・訪問、世代間交流) ・清掃奉仕、地域見守り (例：防犯パトロール、児童の交通見り) ・教養講座開催 (例：いきいきサロン、詐欺防止教室等) ・スポーツ活動 (例：ゲートボール、マレットゴルフ、ペタンク等) 	<ul style="list-style-type: none"> ・活動促進事業 ・地域支え合い事業 ・健康づくり・介護予防支援事業等 	<ul style="list-style-type: none"> ・老人クラブ活動推進員設置事業 ・指導者育成事業
クラブ数等 (R5.3.31時点)	<ul style="list-style-type: none"> ○クラブ数 1,104クラブ ○会員数 70,504人 ○加入率 10.7% (60歳以上人口に対する割合) 	○連合会数 62老連	○加入老連数 58老連



(一財) 長野県シニアクラブ連合会令和4年度活動事例発表報告書より引用) 小学生の登下校の見守り活動