

植物

エリア別で四季ごとにみられる主な生きものリスト

⑩ 指定希少野生動植物
⑪ 特別指定希少野生動植物



オカオグルマ【春】
(里地里山)

春にみられる植物

◇高原地帯・里地里山

- ・アケボノスミレ
- ・アズマギク(P3)
- ・アヤメ
- ・イブキスミレ(P4)
- ・イワキンバイ
- ・オカオグルマ(P11)
- ・オキナグサ⑩
- ・オニゼンマイ(P3)
- ・コブシ
- ・サクラスミレ
- ・サツキヒナノウスツボ(P4)
- ・ショウジョウバカマ
- ・シロスミレ
- ・スズラン
- ・ズミ
- ・タカネザクラ
- ・チゴユリ
- ・ニリンソウ
- ・ハシリドコロ
- ・ヒトリシズカ(P11)
- ・ヒメイチゲ
- ・フクジュソウ
- ・ホタルカズラ
- ・マイヅルソウ
- ・ミズハシヨウ
- ・ムラサキケマン
- ・モイワナズナ(P3) など

◇千曲川周辺など

- ・タネツケバナ
- ・ミコンガヤ など



ヒトリシズカ【春】
(青木村・里地里山)



ガンバイズル【夏】
(里地里山)



シャジクソウ【夏】
(瀧の丸高原・美ヶ原高原・青木村)



アズマシャクナゲ【夏】
(磐平高原・瀧の丸高原・美ヶ原高原・里地里山)

夏にみられる植物

◇高原地帯・里地里山

- ・アオチドリ
- ・アカギキンボウゲ
- ・アキカラマツ
- ・アズマシャクナゲ(P11)
- ・イタドリ
- ・イヌヨモギ
- ・イワカガミ(P5)
- ・ウツボグサ
- ・エゾサンザシ
- ・エゾカウラナデシコ
- ・オオマルバノホロシ(P6)
- ・オオバギボウ
- ・オカオグルマ(P11)
- ・オオトラノオ
- ・オトギリソウ
- ・オニゼンマイ(P3)
- ・カラフトイバラ
- ・キバナノアマモリソウ⑩
- ・キリンソウ
- ・キンミズヒキ
- ・クガイソウ
- ・クルマユリ
- ・グンナイフウロ
- ・ガンバイズル(P11)
- ・コウリンカ
- ・コケモモ
- ・コオニユリ
- ・ゴゼンタチバナ
- ・コマクサ
- ・シシウド(P6)
- ・シナノナデシコ(P12)
- ・シャジクソウ(P11)
- ・シロバナノヘビイチゴ
- ・シラヤマギク
- ・タムラソウ(P6)
- ・チダケサシ
- ・ツクヌキソウ⑩(P5)
- ・テガタチドリ
- ・トモエソウ
- ・ナンテンハギ
- ・ニガナ
- ・ノアザミ
- ・ノコギリソウ
- ・ノハラアザミ

◇千曲川周辺など

- ・アブラガヤ
- ・イヌビエ
- ・ガマ
- ・キツリフネ
- ・クサイ
- ・クサヨシ
- ・コゴメガヤツリ
- ・セリ
- ・タコノアシ
- ・タネツケバナ
- ・タマガヤツリ
- ・ツリフネソウ(P2)
- ・ツルヨシ
- ・ドクゼリ
- ・ヌマガヤツリ
- ・ハッカ
- ・フトイ
- ・マコモ
- ・ミコンガヤ
- ・ミゾソバ(P6)
- ・ヤナギタデ
- ・ヨシ(P12)
- ・リュウノヒゲ(開花)
- ・エビモ(水中:開花) など

秋にみられる植物

◇高原地帯・里地里山

- ・アキカラマツ
- ・アキノキリンソウ
- ・イタドリ
- ・ウメバチソウ
- ・エゾサンザシ(実)
- ・エゾリンドウ
- ・オトギリソウ
- ・オミナエシ(P7)
- ・オヤマリンドウ
- ・カラハナソウ
- ・キキョウ(P2)
- ・ククタンギク(P8)
- ・キバナアキギリ
- ・キンミズヒキ
- ・クガイソウ
- ・コウリンカ
- ・コブシ(実)
- ・シナノアキギリ(P2)
- ・シラヤマギク
- ・ススキ(穂)(P8)
- ・ズミ(実)
- ・センボンヤリ
- ・タムラソウ(P6)
- ・クサイ
- ・チダケサシ
- ・ツクハトリカブト
- ・ツメレンゲ(P8)
- ・トウミトウヒレン(P7)
- ・トモエソウ
- ・ナンテンハギ
- ・ノコギリソウ
- ・ノコンギク
- ・ハナイカリ
- ・ハンゴンソウ
- ・ヒヨドリバナ
- ・マツムシソウ
- ・ミゾソバ(P6)
- ・ヤクシソウ
- ・ヤマハハコ
- ・ヤマラックキョウ
- ・リュウノウギク
- ・リンドウ(P12)
- ・ワレモコウ(P12) など

◇千曲川周辺など

- ・スイビエ
- ・キツリフネ
- ・クサイ
- ・コゴメガヤツリ
- ・ススキ(P8)
- ・タコノアシ
- ・タマガヤツリ
- ・ツリフネソウ(P2)
- ・ツルヨシ
- ・ヌマガヤツリ
- ・ハッカ
- ・フトイ
- ・マコモ
- ・ミゾソバ(P6)
- ・ヤナギタデ
- ・ヨシ(開花)(P12) など



シノノナデシコ【夏】
(里地里山)



ヨシ【夏から秋】
(千曲川周辺など・瀧の丸高原・美ヶ原高原)



レンゲショウマ【夏】
(里地里山)



フナバラソウ【夏】
(磐平高原)



ワレモコウ【夏から秋】
(磐平高原・瀧の丸高原・美ヶ原高原・里地里山)



リンドウ【秋】
(磐平高原・瀧の丸高原・美ヶ原高原)