

## 長野県子どもと子育て家庭の生活実態調査 ( 16・17 歳子どもアンケート用紙 )

このアンケートでは、みなさんが、毎日どのように過ごしているかや、ふだん考えていることをお聞きします。

みなさんから答えていただいた内容を集計し、長野県の子どもたちが、夢や希望を持って育っていくためには、どうしたらいいかを考えるための資料として使うものです。

このアンケートで答えた内容は、保護者の方や学校の先生などに見られることはありません。

また、名前を記入しないので、あなたが答えたアンケートであることは、だれにもわかりません。安心して自分の思ったとおりに答えてください。

### お願い

- この調査票は、あなた（16・17歳の方）が自分で記入してください。
- 保護者の方に見せる必要はありません。
- 名前は、書かないでください。
- 答えたくない質問には、答える必要はありません。
- これはテストではありませんから、正しい答えや間違った答え、良い答えや悪い答えはありません。自分が思ったとおりに答えてください。
- 答えは、あてはまる番号に○をつけるか、数字や文章で書いてください。回答例を参考に、回答してください。
- のつけ方は、質問文の終わりに「1つに○」や「○はいくつでも」などと書いてありますので、それにしたがってください。また、「その他」に○をした場合は（ ）内に具体的な内容を書いてください。
- 全部書き終わったら、自分で水色の封筒に入れて、閉じてください。それを、保護者の方の封筒と一緒に、大きい封筒に入れて7月11日（月）までに郵便で送ってください。

## 回答例

例1 あなたは、学校生活が楽しい（楽しかった）ですか。（1つに○）

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| ① 楽しい（楽しかった） | 2 楽しくない（楽しくなかった） |
| 3 どちらともいえない  |                  |

例2 あなたは、平日（学校や仕事に行く日）の夕食をだれと食べますか。（○はいくつでも）

- |                 |            |
|-----------------|------------|
| ① 家族（親）         | ② 家族（兄弟姉妹） |
| ③ その他の家族（祖父母など） | 4 家族以外の人   |
| 5 一人で食べる        | 6 夕食は食べない  |

例3 問12で「2 していない」と答えた人にお聞きします。参加しない理由は何ですか。（○はいくつでも）

- |                   |                         |
|-------------------|-------------------------|
| ① 入りたいクラブがないから    | 2 家の事情（家族の世話、家事など）があるから |
| 3 塾・予備校や習い事が忙しいから | 4 アルバイトなど仕事が忙しいから       |
| 5 費用がかかるから        | 6 アルバイトなど仕事が忙しいから       |
| 7 学校に在籍していないから    | ⑧ その他（具体的に：運動が苦手だから）    |

「その他」の具体的な内容を書く

### 【アンケートの問い合わせ先】

長野県 県民文化部 こども若者局 次世代サポート課

直通電話 026-235-7207

受付日時 月～金曜日（祝日を除く） 8:30～17:15

## あなたのことについて

問1 あなたが住んでいる市町村を教えてください。(1つに○)

1 長野市	2 松本市	3 上田市	4 岡谷市	5 飯田市
6 諏訪市	7 須坂市	8 小諸市	9 伊那市	10 駒ヶ根市
11 中野市	12 大町市	13 飯山市	14 茅野市	15 塩尻市
16 佐久市	17 千曲市	18 東御市	19 安曇野市	20 小海町
21 川上村	22 南牧村	23 南相木村	24 北相木村	25 佐久穂町
26 軽井沢町	27 御代田町	28 立科町	29 青木村	30 長和町
31 下諏訪町	32 富士見町	33 原村	34 辰野町	35 箕輪町
36 飯島町	37 南箕輪村	38 中川村	39 宮田村	40 松川町
41 高森町	42 阿南町	43 阿智村	44 平谷村	45 根羽村
46 下條村	47 売木村	48 天龍村	49 泰阜村	50 喬木村
51 豊丘村	52 大鹿村	53 上松町	54 南木曾町	55 木祖村
56 王滝村	57 大桑村	58 木曾町	59 麻績村	60 生坂村
61 山形村	62 朝日村	63 筑北村	64 池田町	65 松川村
66 白馬村	67 小谷村	68 坂城町	69 小布施町	70 高山村
71 山ノ内町	72 木島平村	73 野沢温泉村	74 信濃町	75 小川村
76 飯綱町	77 栄村			

問2 あなたの性別を教えてください。(1つに○)

1 男	2 女
-----	-----

問3 あなたの身長・体重を教えてください。( )に数字を記入してください。

身長 ( )センチメートル	体重 ( )キログラム
---------------	-------------

問4 あなたは、現在学校に在籍していますか。(1つに○)

1 高等学校(全日制)に在籍	2 高等学校(定時制)に在籍
3 高等学校(通信制)に在籍	4 特別支援学校に在籍
5 高等専門学校に在籍	6 専修学校(高等課程)に在籍
7 1～6のいずれかの学校に在籍していたが中途退学した	
8 1～6のいずれの学校にも在籍したことがない	

問5 あなたは、現在働いていますか。(1つに○)

1 働いている(アルバイト・パートタイム・派遣・日雇い・正規雇用)
2 家業の従業員として働いている
3 職業訓練中
4 就職活動中
5 その他(具体的に: )
6 働いていない

---

## あなたの将来なりたい職業や進学について

---

問6 あなたは、将来なりたい職業がありますか。(1つに○)

- |                     |            |
|---------------------|------------|
| 1 ある →問7            | 2 ない →問6-1 |
| 3 すでにその職業についている →問7 |            |

問6-1 問6で、将来なりたい職業が「2 ない」と答えた人にお聞きします。なりたい職業がない理由は何ですか。(1つに○)

- |                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| 1 具体的に何も思い浮かばないから | 2 どんな仕事でも収入が得られれば良いから |
| 3 社会に出て働きたくないから   | 4 なりたい職業にはなれないと思うから   |
| 5 わからない           |                       |

全員にお聞きします。

問7 あなたは、今後、進学を希望する学校がありますか。あてはまる学校にすべて○をつけてください。(○はいくつでも)

- |               |                      |
|---------------|----------------------|
| 1 高等学校(全日制)   | 2 高等学校(定時制・通信制)      |
| 3 専門学校        | 4 短期大学               |
| 5 四年制大学       | 6 大学院                |
| 7 その他(具体的に: ) | 8 今後、進学したいとは思わない →問8 |

問7-1 問7で1～7と答えた、今後の進学を希望する人にお聞きします。希望する学校に進学する予定はありますか。いまの時点での見込みでかまいませんので、最もあてはまるものをお選びください。(1つに○)

- |                    |
|--------------------|
| 1 進学する予定である        |
| 2 学力の不安があるので、予定はない |
| 3 経済的な理由で、予定はない    |
| 4 その他(具体的に: )      |

---

## あなたのふだんの生活について

---

問8 あなたは、週にどのくらい風呂に入りますか。(シャワーだけでも含みます)(1つに○)

- |          |         |         |         |
|----------|---------|---------|---------|
| 1 ほとんど毎日 | 2 週4～5日 | 3 週2～3日 | 4 週0～1日 |
|----------|---------|---------|---------|

問9 あなたは、平日（学校や仕事に行く日）の放課後や自由時間は、だれと一緒に過ごすことが一番多いですか。（1つに○）

- |  |
|--|
| 1 大人の家族と過ごす、または、大人の家族と兄弟姉妹と過ごす<br>（家族には祖父母、親せきなども含む） |
| 2 兄弟姉妹だけで過ごす   |
| 3 学校の友達と過ごす（部活動を含む）                                  |
| 4 学校以外の友達（近所の友達、小・中学校で一緒だった友達など）と過ごす                 |
| 5 アルバイトなどの職場の人と過ごす                                   |
| 6 一人で過ごす   |
| 7 その他（具体的に： _____ )                                  |

問10 あなたは、平日（学校や仕事に行く日）の放課後や自由時間は、どこで過ごすことが一番多いですか。（1つに○）

- |                             |
|-----------------------------|
| 1 自分の家                      |
| 2 親せきの家（祖父母の家など）            |
| 3 友達の家                      |
| 4 塾・予備校や習い事                 |
| 5 学校（部活動を含む）                |
| 6 スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など） |
| 7 アルバイトなどの職場                |
| 8 公園                        |
| 9 図書館（公民館図書室を含む）            |
| 10 商店街やショッピングモール内の施設・お店     |
| 11 ゲームセンター                  |
| 12 その他（具体的に： _____ )        |
| 13 特に決まった場所はない              |

問11 問10で答えた、あなたが平日（学校や仕事に行く日）の放課後や自由時間を過ごす場所に、大人はいますか。（1つに○）

※ここで言う「大人」とは、家族や親せき、先生など、あなたと顔見知りで、あなたが困った時に助けてくれる大人のことです。

- |                         |
|-------------------------|
| 1 いつも大人がいる              |
| 2 いつもではないが、大人がいることが多い   |
| 3 大人がいることは少ない           |
| 4 大人はまったくいない（子どもだけで過ごす） |

問12 あなたは、学校や職場・地域のクラブやスポーツ活動に参加していますか。（1つに○）

- |             |                |
|-------------|----------------|
| 1 している ➡問13 | 2 していない ➡問12-1 |
|-------------|----------------|

問 12-1 問 12 で「2 していない」と答えた人にお聞きします。参加しない理由は何ですか。

(○はいくつでも)

- |                   |                         |
|-------------------|-------------------------|
| 1 入りたいクラブがないから    | 2 家の事情(家族の世話、家事など)があるから |
| 3 塾・予備校や習い事が忙しいから | 4 アルバイトなど仕事が忙しいから       |
| 5 費用がかかるから        | 6 一緒に入る友達がいないから         |
| 7 学校に在籍していないから    | 8 その他(具体的に: )           |

全員にお聞きします。

問 13 あなたは、休日の午後は、だれと一緒に過ごすことが一番多いですか。(1つに○)

- |  |
|--|
| 1 大人の家族と過ごす、または、大人の家族と兄弟姉妹と過ごす(家族には祖父母、親せきなども含む) |
| 2 兄弟姉妹だけで過ごす                                     |
| 3 学校の友達と過ごす(部活動を含む)                              |
| 4 学校以外の友達(近所の友達、小・中学校で一緒だった友達など)と過ごす             |
| 5 アルバイトなどの職場の人と過ごす                               |
| 6 一人で過ごす   |
| 7 その他(具体的に: )                                    |

問 14 あなたは、休日の午後は、どこで過ごすことが一番多いですか。(1つに○)

- |                             |
|-----------------------------|
| 1 自分の家                      |
| 2 親せきの家(祖父母の家など)            |
| 3 友達の家                      |
| 4 塾・予備校や習い事                 |
| 5 学校(部活動を含む)                |
| 6 スポーツクラブの活動の場(野球場、サッカー場など) |
| 7 アルバイトなどの職場                |
| 8 公園                        |
| 9 図書館(公民館図書室を含む)            |
| 10 商店街やショッピングモール内の施設・お店     |
| 11 ゲームセンター                  |
| 12 その他(具体的に: )              |
| 13 特に決まった場所はない              |

問 15 問 14 で答えた、あなたが休日(学校や仕事がお休みの日)の午後過ごす場所に、大人はいますか。(1つに○)

※ここで言う「大人」とは、家族や親せき、先生など、あなたと顔見知りで、あなたが困った時に助けてくれる大人のことです。

- |                         |
|-------------------------|
| 1 いつも大人がいる              |
| 2 いつもではないが、大人がいることが多い   |
| 3 大人がいることは少ない           |
| 4 大人はまったくいない(子どもだけで過ごす) |

問 16 あなたにとって、一番ほっとできる居場所はどこですか。(1つに○)

- |    |                           |
|----|---------------------------|
| 1  | 自分の家                      |
| 2  | 親せきの家(祖父母の家など)            |
| 3  | 友達の家                      |
| 4  | 塾・予備校や習い事                 |
| 5  | 学校(部活動を含む)                |
| 6  | スポーツクラブの活動の場(野球場、サッカー場など) |
| 7  | アルバイトなどの職場                |
| 8  | 公園                        |
| 9  | 図書館(公民館図書室を含む)            |
| 10 | 商店街やショッピングモール内の施設・お店      |
| 11 | ゲームセンター                   |
| 12 | その他(具体的に： )               |
| 13 | 特に決まった場所はない               |

問 17 あなたは、以下の活動を、ふだんどれくらいしますか。(①～⑦それぞれ1つに○)

	毎日 2時間 以上	毎日 1～2 時間	毎日 1時間 以下	1週間に 4～5日	1週間に 2～3日	1週間に 1日	しない
①読書※	1	2	3	4	5	6	7
②ゲーム機で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
③テレビ・インターネット を見る	1	2	3	4	5	6	7
④室内での他の活動	1	2	3	4	5	6	7
⑤公園や外で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
⑥家事(洗濯、掃除、料 理、片付けなど)の手 伝い	1	2	3	4	5	6	7
⑦家族(兄弟姉妹など) ※の世話	1	2	3	4	5	6	7

※読書にはパソコンやタブレット、スマートフォンなどで読める本(電子書籍)も含めてください。ただし、雑誌やマンガは、内容に関わらず、含めないでください。

※家族には、親や祖父母などを含みます。

問 18 あなたは、30分以上の運動や身体を動かす習い事を、1週間でどれくらいしますか。(1つに○)

※例：自転車、サッカー、野球、空手、剣道、体操、バレエ、水泳など

- |   |                 |   |        |
|---|-----------------|---|--------|
| 1 | ほとんどしない・まったくしない | 2 | 週に1～2回 |
| 3 | 週に3～4回          | 4 | 週に5～6回 |
| 5 | ほぼ毎日            |   |        |

## 生活のことや食事・健康のことについて

問 19 全体として、あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。「0」（まったく満足していない）から「10」（十分に満足している）の数字で教えてください。（あてはまるもの1つに○）

0:まったく満足していない					10:十分に満足している					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問 20 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。（①～③それぞれ1つに○）

	毎日食べる (週7日)	週5～6日	週3～4日	週1～2日、 ほとんど 食べない
①朝食	1	2	3	4
②夕食	1	2	3	4
③夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1	2	3	4

問 21 あなたは、平日（学校や仕事に行く日）の夕飯をだれと食べますか。（○はいくつでも）

1 家族（親）	2 家族（兄弟姉妹）
3 その他の家族（祖父母など）	4 家族以外の人
5 一人で食べる	6 夕飯は食べない

問 22 あなたは、自分の健康状態についてどう感じていますか。（1つに○）

1 よい	2 まあよい	3 ふつう
4 あまりよくない	5 よくない	

問 23 あなたは、今、虫歯がおおよそ何本ありますか。治療中のものも含みます。（数字で教えてください）

※虫歯がない場合は、0本と書いてください。治療が終わったものは数えません。

本

問 24 あなたは、平日（学校や仕事に行く日）、ほぼ同じ時間に寝ていますか。（1つに○）

1 そうである	2 どちらかといえばそうである
3 どちらかといえばそうではない	4 そうではない

## アルバイトなどの仕事について

問 25 あなたの仕事の状況（学生アルバイトを含む）を教えてください。あなたは、収入を伴う仕事（学生のアルバイトを含む）をしていますか。（1つに○）

- |                  |               |
|------------------|---------------|
| 1 している →問 25-1~4 | 2 していない →問 26 |
|------------------|---------------|

問 25-1 収入を伴う仕事（学生のアルバイトを含む）をしている方にお聞きします。あなたの現在のお仕事の雇用形態を教えてください。複数のお仕事をお持ちの場合は、主な仕事についてお答えください。（1つに○）

- |                     |                |
|---------------------|----------------|
| 1 正規雇用              | 2 非正規雇用（フルタイム） |
| 3 非正規雇用（パートタイム）     | 4 学生のアルバイト     |
| 5 日雇い（日雇派遣含む）       | 6 自営業          |
| 7 家業・自営業の手伝い        | 8 個人業務請負※      |
| 9 内職                |                |
| 10 その他（具体的に： _____） |                |

※「個人業務請負」は、会社などに所属せずに、個人で企業と請負契約を結び、仕事をする場合を指しています。（イラストの作成、ホームページ作成業務など）

問 25-2 時給にするとどのくらいになりますか。（数字を記入）

	円
--	---

問 25-3 現在は、1週間あたり、平均何時間働いていますか。残業時間を含めてお答えください。（数字を記入）

	時間
--	----

問 25-4 収入を伴う仕事（学生のアルバイトを含む）をしている方全員にお聞きします。給料（アルバイト代）を何に使っていますか。（1つに○）

- |                                    |
|------------------------------------|
| 1 給料はすべて自分のため（自分の生活費、おこづかい等）に使っている |
| 2 給料の一部を家のため（家族の生活費）に使っている         |
| 3 給料はすべて家のため（家族の生活費）に使っている         |
| 4 その他（具体的に： _____）                 |

## あなたの学校生活などについて

問 26～32 は、現在、高等学校などに在籍している方、在籍したことのある方にお聞きします

問 26 あなたの在籍する（在籍していた）学校の種類を教えてください。（1つに○）

- |             |      |      |
|-------------|------|------|
| 1 公立（県立・市立） | 2 私立 | 3 国立 |
|-------------|------|------|

問 26-1 その学校に進学したのはなぜですか。（○はいくつでも）

- |                          |
|--------------------------|
| 1 その学校の教育の質が高いと思ったから     |
| 2 その学校の教育方針・教育内容が気に入ったから |
| 3 近くに他によい学校がなかったから       |
| 4 学力的に他の学校がなかったから        |
| 5 私立高校の入試に合格しなかったから      |
| 6 公立高校の入試に合格しなかったから      |
| 7 私立高校の授業料などの費用が高かったから   |
| 8 障がいに対応した教育を行う学校だったから   |
| 9 その他（具体的に： _____）       |

問 27 あなたは、学校生活が楽しい（楽しかった）ですか。（1つに○）

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| 1 楽しい（楽しかった） | 2 楽しくない（楽しくなかった） |
| 3 どちらともいえない  |                  |

問 28 あなたは、学校の授業がわかりますか。（1つに○）

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| 1 いつもわかる ➡問 29      | 2 だいたいわかる ➡問 29 |
| 3 教科によってはわからないことがある | 4 わからないことが多い    |
| 5 ほとんどわからない         |                 |

問 28-1 問 28 で「3 教科によってはわからないことがある」「4 わからないことが多い」「5 ほとんどわからない」と答えた方にお聞きします。いつごろから、授業がわからなくなりましたか。（1つに○）

- |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|
| 1 小学1・2年生の頃 | 2 小学3・4年生の頃 | 3 小学5・6年生の頃 |
| 4 中学1年生の頃   | 5 中学2年生の頃   | 6 中学3年生の頃   |
| 7 高校1年生の頃   | 8 高校2年生の頃   | 9 わからない     |

問 29 勉強がわからない時は、だれに教えてもらいますか（教えてもらいましたか）。（○はいくつでも）

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1 親                | 2 親以外の家族（兄・姉、祖父母など） |
| 3 学校の先生            | 4 塾・予備校や習い事の先生      |
| 5 その他の大人           | 6 友達                |
| 7 その他（具体的に： _____） | 8 教えてくれる人がいない       |

問 30 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。(1～9ではまるものすべてに○)

※勉強には学校の宿題も含まれます。

1 自分で勉強する	2 塾で勉強する
3 学校の補修を受ける	4 家庭教師に教えてもらう
5 地域の人等が行う無料の勉強会に参加する	6 家の人に教えてもらう
7 友達と勉強する	8 その他(具体的に: )
9 学校の授業以外で勉強はしない	

問 31 あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。

※学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間も含まれます。(①、②それぞれ1つに○)

	まったくしない	30分より少ない	30分以上、1時間より少ない	1時間以上、2時間より少ない	2時間以上、3時間より少ない	3時間以上
①平日(学校がある日)	1	2	3	4	5	6
②休日(学校がお休みの日)	1	2	3	4	5	6

問 32 あなたの成績は、クラスの中でどれくらいだと思いますか。(1つに○)

1 上のほう	2 やや上のほう	3 まん中あたり
4 やや下のほう	5 下のほう	6 わからない

## あなたがふだん考えていることなどについて

全員にお聞きします。

問 33 あなたの思いや気持ちについて、「1 とても思う」～「4 思わない」のもっとも近いものに○をつけてください。(①～⑦それぞれ1つに○)

	とても思う	思う	あまり思わない	思わない
①頑張れば、むくわれると思う	1	2	3	4
②自分は価値のある人間だと思う	1	2	3	4
③自分は家族に大切にされていると思う	1	2	3	4
④自分は友達に好かれていると思う	1	2	3	4
⑤自分の将来が楽しみだ	1	2	3	4
⑥自分のことが好きだ	1	2	3	4
⑦孤独を感じる	1	2	3	4



問 37 あなたは、以下のような場所があれば使ってみたいと思いますか。(①～⑨それぞれ1つに○)

	利用したことがある	利用したことはない		
		あれば利用したいと思う	今後も利用したいと思わない	今後利用したいかどうかわからない
①(家以外で)平日の放課後に夜までいることができる場所	1	2	3	4
②(家以外で)休日にいることができる場所	1	2	3	4
③学校における無料の給食サービス	1	2	3	4
④家で勉強できないとき、静かに勉強ができる場所	1	2	3	4
⑤(学校以外で)なんでも相談できる場所	1	2	3	4
⑥低額・無料で、通信教育が受けられるサービス	1	2	3	4
⑦家から出て学校に通うことができる低額・無料の寮	1	2	3	4
⑧夕ごはんを無料か安く食べることができる場所	1	2	3	4
⑨勉強を無料でみてくれる場所	1	2	3	4

問 37-1 問 37①～⑨で、1つでも「1 利用したことがある」と答えた方にお聞きします。そこを利用したことで、以下のような変化がありましたか。(1～8であてはまるものすべてに○)

1 友達が増えた	2 気軽に話せる大人が増えた
3 生活の中で楽しみなことが増えた	4 ほっとできる時間が増えた
5 栄養のある食事をとれることが増えた	6 勉強がわかるようになった
7 勉強する時間が増えた	8 その他(具体的に: )

全員にお聞きします。

問 38 あなたは、大人から次のようなことをされて、いやな思いやつらい思いをしたことがありますか。(○はいくつでも)

1 たたかれる、なぐられる	} →問 38-1
2 心を傷つけられる言葉を言われる	
3 体をさわられたり、はずかしいことを無理やりさせられるなど、性的にいやなことをされる	
4 されたことはない	

問 38-1 問 38 で 1～3 を答えた人にお聞きします。いやな思いをしたときに、だれかに相談しましたか。(1つに○)

1 相談した ➡問 38-2	2 相談しなかった ➡問 39
----------------	-----------------

問 38-2 問 38 で 1 を答えた人にお聞きします。相談した人や場所を教えてください。(○はいくつでも)

1 お父さん	2 お母さん
3 きょうだい	4 おじいちゃん・おばあちゃん
5 親せき (おじ・おばなど)	6 学校の友達
7 クラブや習い事の友達	8 インターネット上の友達
9 担任の先生	10 保健室の先生
11 学校の相談員 (スクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラーなど)	12 児童館などの先生
13 子ども用電話相談	14 県や市町村の相談窓
15 病院	16 警察
17 その他 (具体的に : )	

## 新型コロナウイルス感染症による変化について

問 39 あなたの現在の生活は、新型コロナウイルス感染症の拡大により学校が休校になる前 (2020 年 2 月以前) と比べて、どのように変わったと思いますか。(①～⑧それぞれ 1 つに○)

	増えた	減った	変わらない
①学校の授業以外で勉強する時間	1	2	3
②学校の授業がわからないと感じること	1	2	3
③地域のクラブ活動や学校の部活動で活動する時間	1	2	3
④食事を抜く回数	1	2	3
⑤夜遅くまで起きている回数	1	2	3
⑥親以外の大人や友達と話をすること	1	2	3
⑦イライラや不安を感じたり、気分が沈むこと	1	2	3
⑧親からたたかれたり、きつくしかられたこと	1	2	3

