

## 長野県子どもと子育て家庭の生活実態調査 ( 中2子どもアンケート用紙 )

このアンケートでは、みなさんが、毎日どのように過ごしているかや、ふだん考えていることをお聞きします。

みなさんから答えていただいた内容を集計し、長野県の子どもたちが、夢や希望を持って育っていくためには、どうしたらいいかを考えるための資料として使うものです。

このアンケートで答えた内容は、保護者の方や学校の先生に見られることはありません。

また、名前を記入しないので、あなたが答えたアンケートであることは、だれにもわかりません。安心して自分の思ったとおりに答えてください。

### お願い

- この調査票は、あなた（中学校2年生）が自分で記入してください。
- 保護者の方に見せる必要はありません。
- 名前は、書かないでください。
- 答えたくない質問には、答える必要はありません。
- これはテストではありませんから、正しい答えや間違った答え、良い答えや悪い答えはありません。自分が思ったとおりに答えてください。
- 答えは、あてはまる番号に○をつけるか、数字や文章で書いてください。次のページの回答例を参考にして、回答してください。
- のつけ方は、質問文の終わりに「1つに○」や「○はいくつでも」などと書いてありますので、それにしたがってください。また、「その他」に○をした場合は（ ）内に具体的な内容を書いてください。
- 全部書き終わったら、自分で水色の封筒に入れて、閉じてください。それを、保護者の方の封筒と一緒に、大きい封筒に入れて7月11日（月）までに郵便で送ってください。

## 回答例

例1 あなたは、学校生活が楽しいですか。(1つに○)

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| ① とても楽しい →問 22     | 2 まあ楽しい →問 22   |
| 3 あまり楽しくない →問 21-1 | 4 楽しくない →問 21-1 |

例2 あなたは、平日(学校に行く日)に夕ごはんをだれと食べますか。(○はいくつでも)

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| ① 家族(親)         | ② 家族(兄弟姉妹)  |
| ③ その他の家族(祖父母など) | 4 家族以外の人    |
| 5 一人で食べる        | 6 夕ごはんは食べない |

例3 あなたは、平日(学校に行く日)の放課後(夕方6時くらいまで)は、だれと一緒に過ごすことが一番多いですか。(1つに○)

- |   |
|---|
| 1 大人の家族と過ごす、または、大人の家族と兄弟姉妹と過ごす<br>(家族には祖父母、親せきなどもふくみます) |
| 2 兄弟姉妹だけで過ごす  |
| 3 学校の友だちと過ごす(部活動をふくみます)                                 |
| 4 学校以外の友だち(塾の友だち、近所の友だちなど)と過ごす                          |
| 5 一人で過ごす  |
| ⑥ その他(具体的に:塾の先生 ← 「その他」の具体的な内容を書く )                     |

### 【アンケートの問い合わせ先】

長野県 県民文化部 こども若者局 次世代サポート課

直通電話 026-235-7207

受付日時 月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15

## あなたのことについて

問1 あなたが住んでいる市町村を教えてください。(1つに○)

1 長野市	2 松本市	3 上田市	4 岡谷市	5 飯田市
6 諏訪市	7 須坂市	8 小諸市	9 伊那市	10 駒ヶ根市
11 中野市	12 大町市	13 飯山市	14 茅野市	15 塩尻市
16 佐久市	17 千曲市	18 東御市	19 安曇野市	20 小海町
21 川上村	22 南牧村	23 南相木村	24 北相木村	25 佐久穂町
26 軽井沢町	27 御代田町	28 立科町	29 青木村	30 長和町
31 下諏訪町	32 富士見町	33 原村	34 辰野町	35 箕輪町
36 飯島町	37 南箕輪村	38 中川村	39 宮田村	40 松川町
41 高森町	42 阿南町	43 阿智村	44 平谷村	45 根羽村
46 下條村	47 売木村	48 天龍村	49 泰阜村	50 喬木村
51 豊丘村	52 大鹿村	53 上松町	54 南木曾町	55 木祖村
56 王滝村	57 大桑村	58 木曾町	59 麻績村	60 生坂村
61 山形村	62 朝日村	63 筑北村	64 池田町	65 松川村
66 白馬村	67 小谷村	68 坂城町	69 小布施町	70 高山村
71 山ノ内町	72 木島平村	73 野沢温泉村	74 信濃町	75 小川村
76 飯綱町	77 栄村			

問2 あなたの性別を教えてください。(1つに○)

1 男	2 女
-----	-----

問3 あなたの身長・体重を教えてください。( )に数字を記入してください。

身長 ( )センチメートル	体重 ( )キログラム
---------------	-------------

## あなたの「夢」について

問4 あなたは、将来の夢がありますか。(1つに○)

1 ある →問5	2 ない →問4-1
----------	------------

問4-1 将来の夢が「2 ない」と答えた人にお聞きします。夢がない理由は何ですか。(1つに○)

1 もうすべてに満足しているから	2 夢がかなうのがむずかしいと思うから
3 具体的に、何も思いうかばないから	4 わからない

## あなたのふだんの生活について

問5 あなたは、週にどのくらい風呂に入りますか。(シャワーだけでもふくみます)(1つに○)

- |          |         |         |         |
|----------|---------|---------|---------|
| 1 ほとんど毎日 | 2 週4～5日 | 3 週2～3日 | 4 週0～1日 |
|----------|---------|---------|---------|

問6 あなたは、平日(学校に行く日)の放課後(夕方6時くらいまで)は、だれと一緒に過ごすことが一番多いですか。(1つに○)

- |   |
|---|
| 1 大人の家族と過ごす、または、大人の家族と兄弟姉妹と過ごす<br>(家族には祖父母、親せきなどもふくみます) |
| 2 兄弟姉妹だけで過ごす  |
| 3 学校の友だちと過ごす(部活動をふくみます)                                 |
| 4 学校以外の友だち(塾の友だち、近所の友だちなど)と過ごす                          |
| 5 一人で過ごす  |
| 6 その他(具体的に: _____)                                      |

問7 あなたは、平日(学校に行く日)の放課後(夕方6時くらいまで)は、どこで過ごすことが一番多いですか。(1つに○)

- |                             |
|-----------------------------|
| 1 自分の家                      |
| 2 親せきの家(祖父母の家など)            |
| 3 友だちの家                     |
| 4 塾や習い事                     |
| 5 児童館                       |
| 6 学校(部活動などもふくみます)           |
| 7 スポーツクラブの活動の場(野球場、サッカー場など) |
| 8 公園                        |
| 9 図書館(公民館図書室もふくみます)         |
| 10 商店街やショッピングモール内の施設・お店     |
| 11 その他(具体的に: _____)         |
| 12 特に決まった場所はない              |

問8 問7で答えた、あなたが平日(学校に行く日)の放課後過ごす場所に、大人はいますか。(1つに○)

※ここで言う「大人」とは、家族や親せき、先生など、あなたと顔見知りで、あなたが困ったとき(ケガをしたときなど)に助けてくれる大人のことです。

- |                         |
|-------------------------|
| 1 いつも大人がいる              |
| 2 いつもではないが、大人がいることが多い   |
| 3 大人がいることは少ない           |
| 4 大人はまったくいない(子どもだけで過ごす) |

問9 あなたは、休日（学校がお休みの日）の午後は、だれと一緒に過ごすことが一番多いですか。（1つに○）

- |   |
|---|
| 1 大人の家族と過ごす、または、大人の家族と兄弟姉妹と過ごす<br>（家族には祖父母、親せきなどもふくみます） |
| 2 兄弟姉妹だけで過ごす  |
| 3 学校の友だちと過ごす（部活動をふくみます）                                 |
| 4 学校以外の友だち（塾の友だち、近所の友だちなど）と過ごす                          |
| 5 一人で過ごす  |
| 6 その他（具体的に： _____）                                      |

問10 あなたは、休日（学校がお休みの日）の午後、どこで過ごすことが一番多いですか。（1つに○）

- |                             |
|-----------------------------|
| 1 自分の家                      |
| 2 親せきの家（祖父母の家など）            |
| 3 友だちの家                     |
| 4 塾や習い事                     |
| 5 児童館                       |
| 6 学校（部活動などもふくみます）           |
| 7 スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など） |
| 8 公園                        |
| 9 図書館（公民館図書室もふくみます）         |
| 10 商店街やショッピングモール内の施設・お店     |
| 11 その他（具体的に： _____）         |
| 12 特に決まった場所はない              |

問11 問10で答えた、あなたが休日（学校がお休みの日）の午後過ごす場所に、大人はいますか。（1つに○）

※ここで言う「大人」とは、家族や親せき、先生など、あなたと顔見知りで、あなたが困ったとき（ケガをしたときなど）に助けてくれる大人のことです。

- |                         |
|-------------------------|
| 1 いつも大人がいる              |
| 2 いつもではないが、大人がいることが多い   |
| 3 大人がいることは少ない           |
| 4 大人はまったくいない（子どもだけで過ごす） |

問 12 あなたにとって、一番ほっとできる居場所はどこですか。(1つに○)

1	自分の家
2	親せきの家(祖父母の家など)
3	友だちの家
4	塾や習い事
5	児童館
6	学校(部活動などもふくみます)
7	スポーツクラブの活動の場(野球場、サッカー場など)
8	公園
9	図書館(公民館図書室もふくみます)
10	商店街やショッピングモールの内の施設・お店
11	その他(具体的に: _____)
12	ない

問 13 あなたは、以下の活動を、ふだんどれくらいしますか。(①～⑦それぞれ1つに○)

	毎日 2時間 以上	毎日 1～2 時間	毎日 1時間 以下	1週間に 4～5日	1週間に 2～3日	1週間に 1日	しない
①読書※	1	2	3	4	5	6	7
②室内遊び(トランプ、工 作など)	1	2	3	4	5	6	7
③ゲーム機で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
④テレビ・インターネット を見る	1	2	3	4	5	6	7
⑤公園や外で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
⑥家事(洗濯、掃除、料 理、片付けなど)の手 伝い	1	2	3	4	5	6	7
⑦家族(兄弟姉妹など) ※の世話	1	2	3	4	5	6	7

※読書にはパソコンやタブレット、スマートフォンなどで読める本(電子書籍)もふくめてください。

ただし、雑誌やマンガは、内容に関わらず、ふくめないでください。

※家族には、親や祖父母などをふくみます。

問 14 あなたは、30分以上からだを動かす遊びや習い事を、1週間でどれくらいしますか。(1つに○)

※例：自転車、サッカー、野球、空手、剣道、体操、バレエ、水泳など

1	ほとんどしない・まったくしない	2	週に1～2回
3	週に3～4回	4	週に5～6回
5	ほぼ毎日		

## 生活のことや食事・健康のことについて

問 15 全体として、あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。「0」（まったく満足していない）から「10」（十分に満足している）の数字で教えてください。（あてはまるもの1つに○）

0:まったく満足していない					10:十分に満足している					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問 16 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。（①～③それぞれ1つに○）

	毎日食べる (週7日)	週5～6日	週3～4日	週1～2日、 ほとんど 食べない
①朝食	1	2	3	4
②夕食	1	2	3	4
③夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1	2	3	4

問 17 あなたは、平日（学校に行く日）に夕ごはんをだれと食べますか。（○はいくつでも）

1 家族（親）	2 家族（兄弟姉妹）
3 その他の家族（祖父母など）	4 家族以外の人
5 一人で食べる	6 夕ごはんは食べない

問 18 あなたは、自分の健康状態についてどう感じていますか。（1つに○）

1 よい	2 まあよい	3 ふつう
4 あまりよくない	5 よくない	

問 19 あなたは、今、虫歯がおおよそ何本ありますか。治療<sup>ちりょうちゅう</sup>中のものもふくみます。（数字で教えてください）

※虫歯がない場合は、0本と書いてください。治療<sup>ちりょう</sup>が終わったものは数えません。

	本
--	---

問 20 あなたは、平日（学校に行く日）、ほぼ同じ時間に寝ていますか。（1つに○）

1 そうである	2 どちらかといえばそうである
3 どちらかといえばそうではない	4 そうではない

## 学校のことや勉強のことについて

問 21 あなたは、学校生活が楽しいですか。(1つに○)

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| 1 とても楽しい →問 22     | 2 まあ楽しい →問 22   |
| 3 あまり楽しくない →問 21-1 | 4 楽しくない →問 21-1 |

問 21-1 問 21 で「3 あまり楽しくない」、「4 楽しくない」と答えた人にお聞きします。  
学校が楽しくない理由は、何ですか。(○はいくつでも)

- |               |                    |
|---------------|--------------------|
| 1 勉強についていけない  | 2 勉強がつまらない         |
| 3 友だちとうまくいかない | 4 先生とうまくいかない       |
| 5 学校に行くのが面倒   | 6 体調がわるい           |
| 7 いじめにあった     | 8 学校以外で他にやりたいことがある |
| 9 お金がかかる      | 10 その他(具体的に: )     |

全員にお聞きします。

問 22 あなたは、学校の授業がわかりますか。(1つに○)

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| 1 いつもわかる →問 23      | 2 だいたいわかる →問 23 |
| 3 教科によってはわからないことがある | 4 わからないことが多い    |
| 5 ほとんどわからない         |                 |

問 22-1 問 22 で「3 教科によってはわからないことがある」「4 わからないことが多い」  
「5 ほとんどわからない」と答えた方にお聞きします。いつごろから、授業がわからなくなりましたか。(1つに○)

- |              |               |              |
|--------------|---------------|--------------|
| 1 小学1・2年生のころ | 2 小学3・4年生のころ  | 3 小学5・6年生のころ |
| 4 中学1年生のころ   | 5 中学2年生になってから |              |

全員にお聞きします。

問 23 勉強がわからないときは、だれに教えてもらいますか。(○はいくつでも)

- |               |                      |
|---------------|----------------------|
| 1 親           | 2 親以外の家族(兄弟姉妹や祖父母など) |
| 3 学校の先生       | 4 塾や習い事などの先生         |
| 5 その他の大人      | 6 友だち                |
| 7 教えてくれる人がいない |                      |

問 24 あなたは、将来どの学校まで行きたいと思いますか。(1つに○)

- |             |           |                |
|-------------|-----------|----------------|
| 1 中学校まで     | 2 高校まで    | 3 短大・高専・専門学校まで |
| 4 大学またはそれ以上 | 5 まだわからない |                |



問 24-1 問 24 で 1～4 と答えた場合、その理由を答えてください。(1～9 であてはまるものすべてに○)

1 希望する学校や職業があるから	2 自分の成績から考えて
3 親がそう言っているから	4 兄・姉がそうしているから
5 まわりの先輩や友だちがそうしているから	6 家にお金がないと思うから
7 早く働く必要があるから	8 その他(具体的に: )
9 特に理由はない	

全員にお聞きします。

問 25 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。

※勉強には学校の宿題もふくみます。(1～9 であてはまるものすべてに○)

1 自分で勉強する	2 塾で勉強する
3 学校の補習を受ける	4 家庭教師に教えてもらう
5 地域の人などが行う無料の勉強会に参加する	6 家の人に教えてもらう
7 友だちと勉強する	8 学校の授業以外で勉強はしない
9 その他(具体的に: )	

問 26 あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。

※学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間もふくみます。(①、②それぞれ1つに○)

	まったくしない	30分より少ない	30分以上、1時間より少ない	1時間以上、2時間より少ない	2時間以上、3時間より少ない	3時間以上
①平日(学校がある日)	1	2	3	4	5	6
②休日(学校がお休みの日)	1	2	3	4	5	6

問 27 あなたの成績は、クラスの中でどれくらいだと思いますか。(1つに○)

1 上のほう	2 やや上のほう	3 まん中あたり
4 やや下のほう	5 下のほう	6 わからない

## あなたがふだん考えていることなどについて

問 28 あなたの思いや気持ちについて、「1 とても思う」～「4 思わない」のもっとも近いものに○をつけてください。(①～⑦それぞれ1つに○)

	とても 思う	思う	あまり 思わない	思わない
①頑張れば、報われると思う	1	2	3	4
②自分は価値のある人間だと思う	1	2	3	4
③自分は家族に大切にされていると思う	1	2	3	4
④自分は友だちに好かれていると思う	1	2	3	4
⑤自分の将来が楽しみだ	1	2	3	4
⑥自分のことが好きだ	1	2	3	4
⑦孤独を感じる	1	2	3	4

問 29 あなたは、これまでに以下のようなことがありましたか。(①～③それぞれ1つに○)

	よく あった	時々 あった	あまり なかった	なかった	わから ない
①学校に行きたくないと思った	1	2	3	4	5
②いじめられた	1	2	3	4	5
③夜遅くまで子どもだけで過ごした	1	2	3	4	5

問 30 あなたは、自分や家族のことで<sup>なや</sup>悩みや心配事がありますか。(○はいくつでも)

1 友だちとの関係	2 勉強のこと
3 進学・進路のこと	4 部活動のこと
5 自分の性格のこと	6 自分の顔だちや体つきのこと
7 家族で楽しく過ごすことが少ないこと	8 親が自分の気持ちをわかってくれないこと
9 親同士の仲がよくないこと	10 家族(兄弟姉妹など)※の世話をするのが大変なこと
11 着られる服が少ないこと	12 ご飯をおなかいっぱい食べられないことがあること
13 家の中が散らかっていること	14 家にお金がないこと
15 その他(具体的に: )	16 <sup>なや</sup> 悩みや心配事はない

※家族には、親や祖父母などをふくみます。

問 31 あなたは、<sup>なや</sup>悩みや心配事がある時、だれに相談しますか。(○はいくつでも)

1 お父さん	2 お母さん
3 兄弟姉妹	4 祖父母
5 親せき (おじ・おばなど)	6 学校の友だち
7 塾や習い事の友だち	8 インターネット上の友だち
9 担任の先生	10 保健室の先生
11 学校の相談員 (スクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラーなど)	12 児童館などの先生
13 塾や習い事の先生	14 県や市町村の相談窓口
15 子ども用電話相談	16 相談せず自分で解決する
17 その他 (具体的に : )	
18 相談できる人がいない	

問 32 あなたは、<sup>いか</sup>以下のような場所を利用したことがありますか。また、利用したことがない場合、今後利用したいと思いませんか。(①～⑥それぞれ1つに○)

	利用したことがある	利用したことはない		
		あれば利用したいと思う	今後も利用したいと思わない	今後利用したいかどうかわからない
①(家以外で)平日の放課後に夜までいることができる場所	1	2	3	4
②(家以外で)休日にいることができる場所	1	2	3	4
③家で勉強できないとき、静かに勉強ができる場所	1	2	3	4
④(学校以外で)なんでも相談できる場所	1	2	3	4
⑤タごはんを無料か安く食べることができる場所	1	2	3	4
⑥勉強を無料でみてくれる場所	1	2	3	4

問 32-1 問 32①～⑥で、1つでも「1 利用したことがある」と答えた方にお聞きします。そこを利用したことで、以下のような変化がありましたか。(1～9であてはまるものすべてに○)

1 友だちが増えた	2 気軽に話せる大人が増えた
3 生活の中で楽しみなことが増えた	4 ほっとできる時間が増えた
5 栄養のある食事をとれることが増えた	6 勉強がわかるようになった
7 勉強する時間が増えた	8 その他 (具体的に : )
9 特に変化はない	

問 33 あなたは、大人から次のようなことをされて、いやな思いやつらい思いをしたことがありますか。(○はいくつでも)

- |   |   |          |
|---|---|----------|
| 1 たたかれる、なぐられる                               | } | ➡問 33- 1 |
| 2 心を傷つけられる言葉を言われる                           |   |          |
| 3 体をさわられたり、はずかしいことを無理やりさせられるなど、性的にいやなことをされる |   |          |
| 4 されたことはない ➡問 34                            |   |          |

問 33-1 問 33 で 1～3 を答えた人にお聞きします。いやな思いをしたときに、だれかに相談しましたか。(1つに○)

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 1 相談した ➡問 33-2 | 2 相談しなかった ➡問 34 |
|----------------|-----------------|

問 33-2 問 33-1 で 1 を答えた人にお聞きします。相談した人や場所を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

- |  |                 |
|--|-----------------|
| 1 お父さん                                 | 2 お母さん          |
| 3 兄弟姉妹                                 | 4 祖父母           |
| 5 親せき (おじ・おばなど)                        | 6 学校の友だち        |
| 7 塾や習い事の友だち                            | 8 インターネット上の友だち  |
| 9 担任の先生                                | 10 保健室の先生       |
| 11 学校の相談員 (スクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラーなど) | 12 児童館などの先生     |
| 13 塾や習い事の先生                            | 14 県や市町村の相談窓口   |
| 15 子ども用電話相談                            | 16 病院           |
| 17 警察                                  | 18 その他 (具体的に： ) |

## 新型コロナウイルス感染症による変化について

問 34 あなたの現在の生活は、新型コロナウイルス感染症の拡大により学校が休校になる前(2020年2月以前)と比べて、どのように変わったと思いますか。(①～⑧それぞれ1つに○)

	増えた	減った	変わらない
①学校の授業以外で勉強する時間	1	2	3
②学校の授業がわからないと感じること	1	2	3
③地域のクラブ活動や学校の部活動で活動する時間	1	2	3
④食事を抜く回数	1	2	3
⑤夜遅くまで起きている回数	1	2	3
⑥親以外の大人や友だちと話をすること	1	2	3
⑦イライラや不安を感じたり、気分が沈むこと	1	2	3
⑧親からたたかれたり、きつくしかられたこと	1	2	3

問 35 あなたが、県や市町村に何でも要望できるとすれば、どのようなことを要望しますか。また、日々の生活で感じていること、困っていることなどを自由に書いてください。


質問は以上です。ご協力ありがとうございました。