

## ほんわか食堂季の味



団体名	ほんわか食堂季の味
連絡先（電話、メール）	電話：0266-55-6088 メール：honwakakinomi@gmail.com
信州子どもカフェの所在地	茅野市塚原 2-5-45 ゆいわーく茅野 内
開催日時	毎月第3金曜日 16:00~20:00
活動内容	食事提供・学習支援・悩み相談・学用品等リユース・多世代交流・その他
参加費	子ども：100円 高校生・大学生：300円 おとな：500円
活動への想い	栄養バランスが良く、添加物を少なく、農薬を除去した安全安心な食の提供
活動の特徴	<ul style="list-style-type: none"><li>・無農薬の米、野菜をできるだけ使用し、入手できない場合は、ホタテの粉で農薬を除去して使用</li><li>・ココナッツオイルで、炒め物、揚げ物を料理。酸化する植物油は使用しない</li><li>・米は玄米を使い、砂糖は黒糖を使い、白い米・小麦粉・白砂糖を使用しない</li></ul>
団体のサイト	【フェイスブック】 「ほんわか食堂季の味」 【ホームページ】 季の味： <a href="https://peraichi.com/landing_pages/view/honwakakinomi">https://peraichi.com/landing_pages/view/honwakakinomi</a>