

元気キッズプログラム

団体名	信州上田ウエルネスライフ研究会
連絡先（電話、メール）	電 話：090-8803-1259 メール：tt@sports-fitness.co.jp
信州こどもカフェの 所在地	すくだけ農場コミュニティープレイス(旧すくだけ食堂赤坂店)上田市中之条
開催日時	月 1 回(第 3 もしくは第 4 土曜日) 10 時～13 時
活動内容	以下で該当する活動以外を削除してください 食事提供・学習支援・多世代交流・その他 食育講座、アウトドア遊び
参加費	こども： 100 円 おとな： 300 円 アウトドアイベントの場合は別途
活動への想い	地域の子供達との交流活動を通じて明るく元気で健康的なウエルネス活動を広めていきたい。
活動の特徴	<ul style="list-style-type: none">・食育講座の実施・大人、シニアとの交流活動・アウトドア遊び、アウトドア活動の実施(随時)
団体のサイト	制作中