

輪っと集まれ！中高生・若者ほっとキッチン・無料学習塾



団体名	NPO 法人長野県 PS・ふくしネットセンター やさしなの
連絡先（電話、メール）	電 話：090-8024-6954 メール：michan@rondo.ocn.ne.jp
信州こどもカフェの所在地	長野市南長野北石堂町 1180 長野市中部公民館 第5地区分館
開催日時	毎月第1土曜日 学習支援、第4土曜日 学習支援、その他(食育) 11:00~15:00
活動内容	食事提供・学習支援・悩み相談・多世代交流・その他(キャリアカウンセリング・食育)
参加費	第1土曜日…無料 第4土曜日…中高生、若者：無料／おとな：300円
活動への想い	4年前こども食堂を立ち上げ、その経験から中高生・若者のための居場所作りの必要性を感じ、2年前に立ち上げました。自己肯定感の醸成、地域の大人とのコミュニケーションを通して社会性を身に着ける、学校でもない家庭でもない安心して過ごせる第3の居場所を目指しています。
活動の特徴	中高生・若者を対象にしたこども食堂です。またベトナムの若者も参加し、若者同士、食を通しての草の根交流です。第1土曜は学習支援の日、第4土曜は食育の日とし、これまで郷土食・伝統食を取り入れ一緒におしゃべりしながら調理を楽しんでいます。ベトナムの若者には日本語教室を実施。互いの文化の理解と尊重を目指しています。
団体のサイト	まいびれ長野市 https://nagano.mypf.net/ 情報とコラム掲載

