

就職支援セミナー ママのいきいき仕事塾

参加無料 | オンライン開催 (zoom) | 要予約

ママのいきいき仕事塾は、子育て中のママたちに、新たなチャレンジに向けた学び直しや再就職への意識を高めてもらうための講座です。就職への第一歩にお気軽にご参加ください。
※雇用保険受給中の方は、求職活動対象セミナーになります。

- ・日程 2022年9月1日(木) 10:30~12:00
- ・方法 オンライン開催 (zoom)
※インターネットに接続可能な機器(スマホ・PC・タブレット等)があれば、ご参加いただけます。
※オンライン開催について、ご不明点等ありましたら産業人材育成課(026-235-7202)までご連絡ください。
- ・定員 30名程度(先着順)
- ・申し込み先 申込書を窓口へご提出いただくか、電話からお申し込みください。
窓 口：ハローワーク長野 マザーズコーナー(長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座4F)
電 話：026-228-0333

「在宅ワーク」の普及を目指すママ社長が語る！

ママが、子育てしながら「やりたい仕事」を叶えるために

実際に在宅ワークで働くママさんも出演！



講師 木村 真央さん (株式会社ママLife社長)

みなさんは、「やりたい仕事」と言われてどんな仕事を想像しますか？育休後の復職も、キャリアチェンジも実際に経験した先輩ママである講師のお話を聞きながら、ママが、「やりたい仕事」を叶えるために大切なことについて一緒に考えてみませんか？
また、講座では、新しい働き方としての「在宅ワーク」についても詳しく聞くことができます！実際に「在宅ワーク中」のママさんから「在宅ワークってどんなことするの？」「1日のスケジュールは？」など、今まで気になっていたことが聞けるかも…！？

〈プロフィール〉

大町市出身、松商学園高等学校・近畿大学卒業、大阪・東京で営業職を経て2010年結婚を機に長野に戻る。育児と仕事の両立の難しさから、育児中の女性の在宅ワーク仲介業の起業を考え、2014年株式会社ママLife設立。

過去の参加者の声



ママで活躍されている方のお話を実際に聞いて、仕事に対する気持ちの整理の仕方がよくわかりました。子供がいながら働くことのイメージがうまくできていませんでしたが、セミナーを聞き、今後の将来について希望を持つことができました。

お問い合わせ

長野県 産業労働部 産業人材育成課

電話：026-235-7202 メール：jinzai2@pref.nagano.lg.jp

ママのいきいき仕事塾HP
はコチラ！



就職支援セミナー申込書

申込書にご記入の上、切り取ってハローワーク長野マザーズ担当者にご提出ください。電話でもお申込みいただけます。

・お名前： _____ ・求職者番号： _____ (保険・一般)

・住所： _____ (電話) _____ (メール)

・連絡先： _____