

就職支援セミナー ママのいきいき仕事塾

第7回 | オンライン開催 (ZOOM) | 要予約 (参加無料)

子育て中のママたちに、新たなチャレンジに向けた学び直しや再就職への意識を高めてもらうための講座です。先輩ママによる「キャリアチェンジのきっかけ」や「子育てと仕事の両立の方法」等の体験談を聞くことができるほか、県や国で行っている職業訓練の紹介やハローワークマザーズコーナー職員による、ハローワークでの就職支援サービスについての説明もあります。就職への第一歩に、お気軽にご参加ください。※雇用保険受給中の方は、求職活動対象セミナーになります。

・日程 2023年3月17日 (金) 10:00~11:30

・方法 オンライン開催 (Zoom)

※インターネットに接続可能な機器 (スマホ・PC・タブレット等) があれば、ご参加いただけます

※オンライン開催について、ご不明点等ありましたら産業人材育成課(026-235-7202)までご連絡ください

・参加費 無 料

・定員 30名程度 (先着順)

・申し込み先 産業人材育成課まで、電話またはメールでご連絡ください

電 話： 026-235-7202

メール：jinzai2@pref.nagano.lg.jp

・件名に、【受講申込】ママのいきいき仕事塾

・本文に、①参加講座日 (3月17日)、②氏名、③住所、④電話番号

⑤受講証明書の希望の有無 (求職活動実績として使用できます)

をご記入の上、ご連絡ください

メールはこちらからも
お送りいただけます



脱・働き詰めの毎日!

仕事も、子育ても、人生も! 自由に選べるワタシになる方法



講師 堀内 詩織 さん (インテリアデザイナー/YUNO Interior Design)

【講師からのコメント】

「子育てをしながら働けるか不安…」 「ブランクも長いし、スキルにも自信が無い…」 そんな不安を抱えている方はいませんか? 働き詰めの毎日から、独立・起業し、フリーランスとして仕事をする中で見つけた、『子供がいても、働ける時間が短くても、土日働けなくても、社会から必要とされ、自分のペースで働く方法』をお話します。フリーランスだけでなく、再就職やキャリアチェンジを目指す全てのママさんへ! あなたが思い描く働き方を叶えるヒントが、きっと見つかるはず!

<プロフィール>

長野市出身で上田市在住。県内のホテルに在職中、インテリアコーディネーターの資格を取得し転職。大手ハウスメーカーで経験を積み、2018年1月に独立。インテリアデザイン事務所 YUNO Interior Design を設立し、戸建て住宅、マンションなどの住空間だけでなく、サロン、展示場、ショールームなどの商空間のデザインも手掛けている。

過去の参加者の声



ママで活躍されている方のお話を実際に聞いて、仕事に対する気持ちの整理の仕方がよくわかりました。子供がいないが働くことのイメージがうまくできていませんでしたが、セミナーを聞き、将来に希望を持たせた気がします。

お問い合わせ

長野県 産業労働部 産業人材育成課

電 話： 026-235-7202 メール：jinzai2@pref.nagano.lg.jp

ママのいきいき仕事塾HP
はコチラ!

